



高知県
北川村役場
広報

玉たね祭り



7

No. 695

Jul 2024

北川村の人口・世帯数

令和6年5月31日現在 () は前月比

人口	1,178人 (-7)
男	571人 (-5)
女	607人 (-2)
世帯数	622戸 (-3)
昨年同期の総人口	1,206人 世帯数 624戸



小学校

1 小中合同運動会・体育大会

5月18日(土)に小中合同運動会・体育大会を行いました。4月後半から競技や係の準備に一生懸命取り組みました。競技の練習では、お互いに声をかけ合い、協力し合うことで、日に日に競技が上達する姿が見られました。当日は、競技や仲間への応援、係活動に全力投球で取り組み、これまでの成果を発揮することができました。得点発表では、赤188点、白193点と大接戦でとても盛り上がりしました。

この小中合同の行事を成功させた経験を今後も生かし、さらに充実した学校生活を送ってくれることを期待しています。

保護者、地域の皆様方には、温かいご声援や親子競技への参加などにご協力をいただき、子どもたちの励みとなりました。ありがとうございました。



○5点差で白組が勝って悔しかったです。でも、最後までやりきる努力、忘れることのない応援、仲間との分かち合い、それはみんなの優勝です。今年は12人そろそろ最後の運動会でしたが、最後まで頑張ること、仲間と楽しむことができて、とてもうれしかったです。

<小学生からみどり組さんへ>

○かけっこでは、全力で速く走っていてすごかったし、名前を呼ばれたら大きな声で「はい!」と返事ができていたからすごかったよ!

○初めての小学校の運動場、広がったかな?最後までやりきってすごかったよ!来年は1年生。がんばってね!

<小学生から中学生へ>

○中学生はむかで競走で、みんなの息が合っていてすごかったです。ハリケーンでは全員のスピードが速くてチームプレイがすごかったです。つな引きも作戦を立ててやってくれたので良かったです。

○中学生は係長、副係長になってくださり、みんなを引っ張ってくれありがとうございました。中学生の人たちがアドバイスをしてくれ、係の仕事をさらに良くすることができました。



生徒の感想

○体育大会をととして、全体をまとめる力や気にかける力(困っている人がいたら助けるなど)がついたと思います。また、係の仕事や応援をすることで絆が深まったと感じました。これからも、全体を見て行動し、みんなと協力していきたいと思います。

○体育大会では、積極性や責任感が強くなりました。声をかけたり教えたりすることができ、責任をもって取り組むことができました。これからの学校生活でも、人の支えになれるようにサポートしていきたいです。そして、何事にも責任をもって取り組んでいきたいです。

○中途半端でなく、全力で競技に参加し応援できたので、これからも全力で取り組むことを学校生活の中にも生かしていきたいです。また、小学校の先生や児童のみなさんと関わることができたのでとてもいい時間になりました。

<中学生から小学生へ>

○運動会お疲れさまでした! 1~3年生のみなさんの大きな声援、とても力になりました。ありがとう! 4~6年生のみなさん、係の仕事を一生懸命取り組む姿や、低学年の子どもたちに教えてあげている姿もさすがだなと思いました。競技も元気よく楽しんでいて、見ている方もとても面白かったです。最後の体育大会、一緒に思い出を作ってくれてありがとう!

2 上村村長を招いて

5月9日(木)に中学1年生が総合的な学習の時間で、上村村長を招いて「北川村が存続し、永続できる村となるためには!」と題して、北川学の学習をしました。北川村のゆずへの思いや、誰もが元気になれる村づくりを目指している熱意、そして、これから担っていく中学1年生に期待することなどをお聞きすることができました。その中で、これからの学びに大事なことも話してくれました。まずは、「どうしてだろう?」「なぜだろう?」と、たくさん疑問をもってほしい、そして、その学びにどんどんトライして行ってほしいです。と、最後に1年生に熱いメッセージを伝えていただきました。村長のお話から、自分たちで課題を見つけ北川学を探究していく予定です。



知らんけど...

北川村教育委員会
公営塾「知らんけど」
担当：山本・北川

なりきりラボ

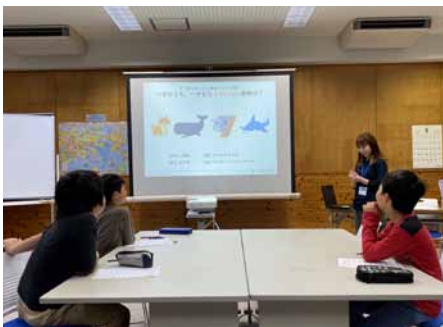
医師・看護師

身体と心の健康を守ろう！



ついに公営塾「知らんけど」が開講しました。小学生の部は5月23日（木）から毎週木曜日、中学生の部は5月29日（水）から毎週水曜日が授業日になります。今年度の公営塾では、「なりきりラボ」という科目横断型の教材を使って、さまざまな職業になりきる中で「考える力」「表現する力」「創る力」「伝える力」「行動する力」の5つの力を育てていきます。1つの職業について、合計8回の授業で構成されており、年間をとおして「医師・看護師」「コピーライター」「エレキエンジニア」の3つの職業になりきります。5月から7月に取り組む最初の職業は、みんなの身体と心の健康を守る「医師・看護師」です。

医師・看護師になりきるためには、まずは身体の仕組みや構造、さまざまな病気・けがについて知る必要があります。第1回の授業では、クイズをとおして身体の仕組みや構造を学びました。また、問診票にはどのような質問が必要かを考えたり、実際に問診票に答えてみたり、聴診器を使って心音を聞いたりしました。中学生は駆血帯を使って、採血に適した静脈探しに挑戦しました。なかなか慣れない活動に、生徒たちは早くも医師・看護師の大変さを感じていたようです。この「医師・看護師」の授業をとおしてのミッションは、「家族へのケアアクションを考えること」です。ケアアクションとは、身近な家族の健康を守るため、今の生活習慣や困りごとを聞き取り、どのようなアクション（行動）を取れば、健康でより良い生活が送れるのかを考え、提案することです。普段あまり学ぶことのない分野の知識に触れながら、ワクワクを大切に楽しく学んでいきます。



聴診器で心臓の音を聞いてみると...
ドットツ、ドットツと小さな音が聞こえてくる！



駆血帯を使って静脈探し。採血に適した場所を見つけるのも一苦労でした。お仕事の大変さを実感した瞬間でした。





ゆずの花で避難所体験



こども防災キャンプ 2024

子どもたちの防災意識を高めることを目的として5月25日(土)、26日(日)に小規模多機能施設「ゆずの花」で防災キャンプを行い、小中学生14人が参加しました。

1日目は段ボール寝床づくりや中芸消防署による救急救命講習、北川村日赤奉仕団との防災食クッキング、ゆずの花での宿泊体験を行いました。

2日目は保護者、地域の方との炊き出し体験や昨年度保育所のみどり組と小学1年生が手作りした味噌を使っての豚汁づくりをした後、参加者全員で一緒に朝ご飯を食べました。2日目の最後には、食育に力を入れている鹿児島県霧島市のひより保育園の栄養士による食育講話が行われました。

子どもたちからは、「災害が起きたら、みんなが少しでも楽に過ごせる方法を自分たちが動いて考えたい」という意見が出るなど、災害時に主体的に行動する意識が強まった2日間となりました。防災は日々の準備や訓練が大切です。災害時の行動について家庭内で話し合い、非常事態に備えて対策しましょう。



..

短歌教室

最近折り紙好きで楽しいな
喜ぶ姿目に浮かぶよ

山崎 昌子

付けました遂に四葉の年寄りマーク
ちよつとさびしい覚悟の老年

新田 文江

あれは思い違いだったと気がついて
損をしたり安堵したり

浜渦 美恵子

満々と水を堪えし代掻き田
そよ風ふけば水皺はしる

浜渦 静子

失敗は成功の母というけれど
こびり付いたるモグサにため息

内藤 明信

窯出しの生まれし我が子を抱きにけり
温もり感じ幸せのとき

中村 武志

なにごととも良き方にとり海を見に
薫風の中心治める

町田 きよ

短歌クラブ募集

短歌だけでもOKです。
場所…北川保健センター
(ポランティアルーム)
日時…毎月第一火曜日
午前10時～三十分程度
窓口…柏木顕彰会店(中村まで)
0887382413

ご冥福をお祈りします

氏 名	年齢	地区	死亡月日
新井 浩二	86	西谷	5月11日

モネの庭 お知らせ

花々展—光の庭— 2024



Koharu 小春、木俣 創志、牧野 光代、渡邊 智美、小曾根 環の5人展。第一線で活躍する5人のアーティストがモネの庭や花々をイメージした作品を展示します。

- 期 間 7月14日(日)～9月6日(金)
- 時 間 9:00～17:00
- 料 金 入場無料
- 会 場 フローラルホール
- 休館日 8月7日(水)・9月4日(水)

◆ 夏はブルービーに会いに行こう!

夏定番! 幸せを運ぶブルービーが飛び始める季節です。庭でブルービーを見つけて、スマホやデジカメで撮影した人に「ブルービーの缶バッジ」をプレゼント! 撮った写真をチケット売場のスタッフにお見せください。その場で特典をお渡しします。

(お1人様1回限り)

【期間】

7月6日(土)～8月31日(土)

※ 先着順。数に限りがあります。缶バッジがなくなり次第終了



～モネの庭のブルービー情報～

- 出現時期は7月～9月上旬
- オミナエシやシソ科のお花が大好きです。



モネの庭 Premiumシーズン

PHOTO&MOVIE CONTEST 2024受賞作品展

花盛りの4月～5月に撮影された、とっておきの作品が集まりました。受賞作品をギャラリーに展示します。ぜひご覧ください。



【お問い合わせ】

北川村「モネの庭」マルモッタン

〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 ☎0887-32-1243

<https://www.kjmonet.jp>

★7月の休園日：7月3日(水)



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～ 中芸地域の日本遺産魅力発信便り Vol.84 ～

【第2回ゆずとりんてつガイド会フェスティバルを開催しました】

5月26日(日)に安田町文化センターで、日本遺産中芸ゆずと森林鉄道ガイド会(清岡荘司会長)および中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会の共催で『第2回ゆずとりんてつガイド会フェスティバル』を開催しました。

午前中は安田町内のバスツアー・まち歩きツアーを実施し、ガイド会メンバーによるガイド付きで、日本遺産に登録されている構成文化財やガイドおすすめの場所を回りました。お出迎えとお見送りには、ごめん・なはり線のキャラクターが登場し、盛り上げてくれました。天気も良く、構成文化財や中芸地域の風景を楽しんでもらえました。

午後は町文化センターの多目的ホールで、県内外で活躍する団体やアーティストによる記念コンサート、中芸5町村の特産品などが当たるお楽しみ抽選会などを行いました。

ご来場いただきました皆様、また、ご協力いただきました関係各所の皆様、誠にありがとうございました。



旧高松順蔵邸跡



乗光寺ガイド



エヤ隧道ガイドおよび植物観察

【令和6年度日本遺産ガイド養成講座・現地ガイドのご案内】

令和6年度の日本遺産ガイド養成講座を6月22日(土)から開始しています。ガイドに興味のある方やガイド会メンバーの現地ガイドを聞いてみたい方の参加をお待ちしています。

- 講 師: 溝淵 博彦氏(高新文化教室などで活躍) 日本遺産中芸ゆずと森林鉄道ガイド会
 - 受講料: 無料 ● 会場: 中芸5町村 ● 時間: 9:30～11:30(10/26は9:00～16:00)
 - 日 程: 7/27(田野町)・8/24(奈半利町)・9/28(北川村)・10/26(中芸5町村)(全て土曜日)
- 申し込み・問い合わせにつきましては、下記問い合わせ先(TEL・FAX・メール)までお願いします。

お問い合わせ先:

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局(安田町役場日本遺産推進室内)

TEL: 0887-30-1865 FAX: 0887-30-1866

メール: yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP: <https://yuzuroad.jp/>

Q ゆずとりんてつ 検索

HP

Facebook

Instagram

ガイド会9コース
パンフレット



北川村観光協会 NEWS ニュース

NEWS

1 高知県観光説明会に参加しました

5月30日(木)に福岡県で行われた高知県観光説明会に参加しました。現地の旅行会社に向けて県内市町村の宿泊施設や観光協会などが直接PRを行いました。

福岡から四国、特に高知へお客さんを送り込むのは難しいルートとのことですが、その中でもモネの庭を含む高知県内のツアーを組んでくれた旅行会社さんからは好評のお声をいただきました。

高知県が行っているキャンペーン「どっぴり高知旅」をうまく活用しながら、北川村にもお越しいただけるコンテンツを探していきます。



NEWS

2 野村證券高知支店 店頭ディスプレイに北川村登場!

高知市の丸大横にある野村證券高知支店の店頭ディスプレイに6月、7月にかけて北川村が登場しています。

店頭ディスプレイを使って県内の市町村が各地のPRを2カ月毎に行っていて、北川村は6月と7月を担当することになりました。

店頭ディスプレイの3面を使って特産のゆずやモネの庭、中岡慎太郎館、北川村温泉ゆずの宿のPRを展示しています。

手作りのゆずのオブジェ等工夫を凝らしたディスプレイに仕上がっていますので、高知市内へお出かけの際はぜひご覧ください。

展示は7月31日(水)までとなっています。



北川村観光協会 TEL & FAX 0887-30-1972 / 080-8638-6211 (スタッフ直通: 橋本、山脇)

中岡慎太郎先生顕彰会だより

中岡慎太郎先生顕彰会 0887-38-2413

～七夕～ 慎太郎茶会

7月の慎太郎茶会は『七夕』。お茶会当日は笹と短冊を用意し、ご来場いただいた皆様にもお願い事を書いて飾り付けしていただけます。お願い事だけでなくイラストや慎太郎さんへのメッセージ、短歌など、皆様の思いを自由に飾りつけてみてください。ご来場、心よりお待ちしております。



【詳細】

開催場所: 中岡 慎太郎 生家

開催日時: 7月6日(土) 10:00～15:00

参加費: 一服500円(お茶菓子付き)

亭主: 中村 武志



慎太郎食堂5周年

＼ 慎太郎食堂は8月1日で開店5周年を迎えます。／

いつもご愛顧いただいております皆様にお礼の気持ちを込めて食後のドリンク無料キャンペーンを行います。ドリンクはテイクアウト OK! 皆様のご来店、心よりお待ちしております。

慎太郎生家でチャレンジショップ

★ 開催中止のお知らせ ★

先月、告知しておりました7月開催の『太陽と月／レジンでオリジナルの小物を作ろう』は、太陽と月さんのご都合により残念ながら中止となりましたのでご了承ください。

地域おこし協力隊日記

『いこいの里』が『憩いの家』に視察に行ってきました!

北部地区の集落再生コーディネーター吉永みことです。

5月18日(土)に香美市繁藤地区『憩いの家』で集落活動を視察しました。繁藤地区は山間部に位置しており、集落活動センターではなく住民主体で4年前から月1回『しげとうカフェ』を運営されていることなど、北部集落と抱える状況や環境が似ているため、視察を行いました。

今回の視察では、立ち上げメンバーの方にお話を聞かせていただきました。手探りで試行錯誤の日々にコロナ禍の創意工夫なども加わったとのこと「本当に大変だった!けど何とかね!!」と、苦労話も含め始終明るく話してくださり、別の場所でも同志のような方々がいることが励みとなる交流ができました。

次に、季節の植物や植栽のお勉強をするために、牧野植物園へ行きました。見慣れた植物も改めて名前を知り、暖色と寒色でゾーン分けした植栽例など新たな視点を得られた有意義な時間となりました。

知りたいことや見てみたいことなど住民の皆さんの意見を聞きながら、今後も活動していきます(^ ^)



ゆず農家を目指して修業中!

地域おこし協力隊の中里です。

今年の春は、研修中に開始できる営農準備として540本のゆずの苗を妻と一緒に新植しました。

さらに、研修園地として新たに約3反の成木園地の管理ができることになったので、年明けから植え付け準備や剪定などで大忙しでした。

現在は13反の幼木の管理と3反の成木管理で日々業務に追われています。

疲れたときには周りを見渡して山の緑を見たり、川の音を聞いて癒やされながら頑張っています!

追伸: 今年の10月に家族が増える予定です。親子共々よろしくお願いします!



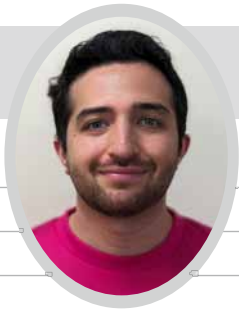
人権・行政相談

司法書士の日 無料法律相談会 開催のお知らせ

8月3日の司法書士の日を記念し、無料法律相談会を開催します。申請義務化による不動産の相続登記や売買等による名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更に関する登記、借金に関すること、遺言や成年後見に関することなど、さまざまな相談に司法書士がお答えします。

お気軽にご相談ください。

- 相談日時 8月3日(土) 10時~13時
- 相談会場 安芸市民会館(安芸市矢ノ丸3丁目12)
- 問い合わせ TEL 088-825-3143 (高知県司法書士会)



ロバート・ゴメス

Robert
Gomez

ALT
外国語指導助手

Hello again!

今回は、先月行ったゆずの花での展示会についてお伝えします。テーマは「ガンプラ」で、私が作ったガンプラをたくさん展示しました。私は模型作りの専門家ではないですが、自分のさまざまなプロジェクトを見せたり、模型の作り方を説明したりするのはとても楽しかったです。模型の中には本当にシンプルなものもあれば、もう少しユニークにしようと自分でディテールを加えたものもあります。



ガンプラについて初めて知ったのは2年前で友人から教えてもらったことがきっかけです。大きいユニコーンガンダムを見にお台場に行った時、友人が初めてガンプラを買ってくれました。それを作った後、もっと作りたくなって、今では20以上のキットを作りました。キットを作るにつれて、より良い道具を買い、モデルをより特別に見せるためのテクニックを学び、多くの間違いを直しました。最終的な仕上がりを見るとき、いつもとても満足しており、とてもやりがいのある趣味だと感じています。

今回の個展で、日本に来てから始めた趣味を分かち合うことができました。三味線もガンプラも、アメリカでやっていたのとはまったく違う趣味です。日本で新しいことに挑戦するのはとてもエキサイティングです。いろいろなことを学んだし、とてもやりがいのある経験でした。

.....



カラーツ・セップ

Callaerts
Seppe

CIR
国際交流員

猛暑の候、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

中芸地域には私やロバートのように、CIRやALTがたくさん在籍しており、彼らと連携してイベントを行っています。今回は9月に予定している国際料理スタンプラリーのイベントについてお話しします。さまざまなレストランの協力を得て、期間限定の国際料理メニューを提供します。国際料理を頼めばスタンプがもらえて、スタンプブックが完成したら中芸地域内の教育委員会に提出して賞品をゲットできます。ただし、賞品の数が限られているので、先着順になります。



中芸地域の馬路村、田野町、北川村、奈半利町、安田町が参加しています。私たちは、このイベントで提供する料理を通じて、国際文化を広げたいと思っています。また、中芸地域の観光をとおして住民の交流を増やし、絆を深める目標もあります。一つのイベントで国際交流、現地交流、国際料理の紹介、観光、と絆を得られるので、正に“一石五鳥”です。

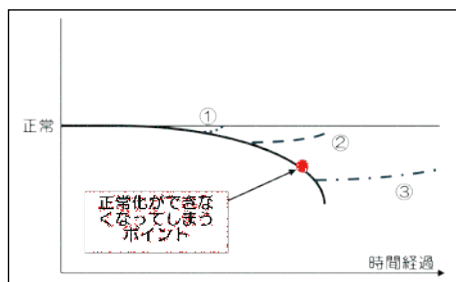
他のイベントを行うたびにチラシが出ると思うので、ぜひ目を光らせてください。ぜひ国際料理スタンプラリーにご参加ください。きっと楽しい経験になります。

大動脈弁狭窄症について

その5

田野病院の循環器科の三宅です。『大動脈弁狭窄症』シリーズの5回目です。大動脈弁狭窄症の症状やそれに伴う理想的な治療時期などについて、お話をしてきました。話の主眼としては、症状の出現は臓器の限界を越えつつあることを示しており、**症状出現の前に治療ができることが望ましい**、ということでした。

さて、それでは症状が出現した後に治療をすることについてご説明します。大動脈弁狭窄症においては左室という部屋の筋肉が厚くなってしまうということを以前にお話ししました。この厚くなった筋肉は、通常、狭窄した大動脈弁を治療する(人工弁置換する)ことでゆっくりながら正常化していき、1~2年かけて正常に近いところまで、改善してきます。しかし、ある程度以上に進行すると、この正常化が難しくなり長期化します。そして極端に厚くなると、左室の部屋の中で血圧の差が生じ、大動脈弁狭窄症と同様の血行動態となるため、ついには正常化が得られなくなってしまうのです。



ここで大切なことはあるポイントまでなら正常化し得るが、そのポイントを超えると正常化できなくなる、ということです。左の図は下降している実線が自然経過を表し、3本の点線は症状出現前の治療開始を①、症状出現後早期の治療開始を②、症状出現後晩期の治療開始を③で示した模式図です。①のように治療が早いと正常への回帰も早期に可能です。②では正常回帰はできますが、かなりの長時間を要しています。③に至っては緩徐な回復はあるものの、正常にはもはや回帰できていません。実際の治療の場での話に戻すと、治療開始が遅いほど

治療期間が長くなり、辛い時期がたくさん必要になる、と言い換えることができます。そして、あるポイントを過ぎると正常化は望めなくなる、ということです。今回は大動脈弁狭窄症についての説明ですが、同様のことは他の疾患においても当てはまるものがほとんどですので、やはり、**早期発見・早期治療**が肝要であることを覚えておいていただきたいです。

田野病院 循環器内科 心臓血管外科 三宅 陽一郎

南国年金事務所のご案内

1000 年・金・だ・より

受付時間 ○火曜日～金曜日 8:30～17:15
○月曜日または週明けの開所日 8:30～19:00
○第2土曜日(7月13日) 9:30～16:00

休業日 土日祝日
ご連絡・予約先 ☎088-864-1111(ナビダイヤル)

※長時間お待たせすることがないように、予約をおすすめします。



◆出張年金相談日程

相談日	時間	場所	予約先
7月4日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	安芸市総合 社会福祉センター	南国年金事務所へ申し込み
7月18日(木)	11:00～12:00 13:00～15:00	室戸市役所	室戸市役所 (☎22-5131) または南国年金事務所



食品衛生法の経過措置期間が終了しました

令和6年5月31日で食品衛生法改正の経過措置期間が終了しました。6月1日以降に漬物や水産加工品の製造・販売を行う場合は、営業許可の取得が必要です。営業許可を取得するためには施設の構造・設備が基準に合致したうえで、許可申請の手続きが必要です。詳しくは、安芸福祉保健所のホームページ、または下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先: 安芸福祉保健所 衛生環境課 ☎ 0887-34-3173



安芸福祉保健所
食品営業許可について

保健だより

ご家庭での食生活のお悩みはありませんか？

管理栄養士の「なかもと」です。

北川村では、皆様の健康や栄養に関するご相談を受け、ご家庭での食生活をお手伝いします。

お気軽に
ご相談ください



- 対 象：北川村にお住まいの方はどなたでも
- 日 時：平日 9:00 ～ 17:00
- 場 所：保健センターまたは役場（お電話でも相談可能です）
- 相談費用：無料
- 申し込み：まずはお気軽にお電話でお問い合わせください

お問い合わせ先：役場住民課 なかもと ☎ 080-2853-3517

例えば

- 貧血と言われたが、どうしたらいいかわからない
- たんぱく質ってどうやって摂ったらいいんだろう
- ダイエットしたいけど、何を食ったらいいんだろう
- 1人暮らしなので、バランスよく食べるのが難しい
- 歯が弱いので刻んだりつぶしたり食べやすくしたが、おいしくない
- 減塩しなさいと言われても、何に注意したらいいのかわからない
- 糖尿病と聞いているが、ご飯を減らしているのに血糖値が下がる
- 健診結果が少し悪かったけど、何に気を付けたらいいんだろう

手話教室開催中！

村では聴覚に障がいがある方が住みやすく訪れやすい村となるよう、手話言語を学ぶ機会の確保に努めています。その一環として、毎月第3月曜日の午後6時30分から保健センターで手話教室を開催しています。自分の名前やあいさつ、普段何げなくする日常会話などを楽しく学んでいます。いつからでも参加可能ですので、興味のある方は住民課:32-1214までご連絡ください。



教室の様子

- 開催日：午後6時30分～
- 場 所：保健センター

7月22日(月)	12月16日(月)
8月19日(月)	1月20日(月)
9月 9日(月)	2月17日(月)
10月21日(月)	3月17日(月)
11月18日(月)	

①



②



手話講座 ～ありがとう編～

- ①両手の指先を伸ばし、手の甲の上に利き手を垂直に乗せます。
- ②手の甲に乗せた手を、上に上げます。
相撲の手刀を切る動作が由来といわれており、「感謝」「お礼」を意味します。

みどり保育所

PHOTO通信



6月11日(火) 中市真帆先生による遊びのワーク



6月12日(水) お弁当の日

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・備考
乳児健診	7月3日(水)	(受付) 12:45～13:15	奈半利町防災センター
1歳6カ月・3歳児健診	7月17日(水)	(受付) 12:45～13:15	奈半利町防災センター
野友介護予防教室	7月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	9:30 ～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	7月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	10:00 ～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	7月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)	10:00 ～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	7月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	13:30 ～	柏木交流センター
野川さくら会	7月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)	9:15 ～	野川交流センター
長山せせらぎ会	7月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)	9:30 ～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	7月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	13:30 ～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	7月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	9:30 ～	小島集会所
島バラ会	7月18日(木)	10:30 ～	北部集会所
ぺちやくちゃ会	7月3日(水)	10:00 ～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00 ～	ゆずの花
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00 ～	ゆずの花