高知県北川村役場 広報

7

No. 659

Jul 2021





5月22日(土) 小中合同運動会

Contents

学校通信 23

中岡慎太郎先生顕彰会 ⑤

地域おこし協力隊

各種お知らせ

合性の知りは

食育だより 00

保健だより かどり保育所PHOTO通信・予定表 (2)

北川道の人口・世帯数

令和3年5月31日現在 ()は前月比

人 口 1,232人 (-5) 男 588人 (-3) 女 644人 (-2) 世帯数 607戸 (-4)

昨年同期の総人口 1,250人 世帯数605戸

学校通信

運動会•体育大会







______ 小学校・中学校

今年は統計上最も早い梅雨入りとなり、毎日雨の日が続き、運動場での練習がなかなかできませんでした。コロナ感染症対策、前日の夜まで雨が降り続くなど、様々な制約がある中での準備・練習となりました。しかし、みなさんの熱い思いが伝わったかのように、当日の朝は雨も上がり、5月の爽やかな風の中、予定どおり開催できました。総合練習もできないまま本番の日を迎えましたが、当日は、子どもたちの精一杯の頑張りを保護者の皆様方にご覧いただくことができたと思います。

どの種目にも児童生徒のみなさんが全力で取り組む素晴らしい姿に感動し、係りの仕事を一生懸命頑張り、責任を果たそうとしている様子に、嬉しく誇らしく感じました。また、心から仲間を応援し、励ましのエールを送っている姿を見ていると、心温かくなり力が沸いてくるようでした。雨にもコロナにも負けず、頑張りきろうとする元気パワーがみなぎる行事となりました。この大きな行事を協力して大成功させた経験を、今後の学習活動、日常生活で活かし、さらに充実した学校生活を送ってくれることを期待しています。

保護者の皆様方には、各競技への熱のこもった応援、親子競技への参加などの、ご協力いただき、子どもたちへの大きな励みとなりました。また、お忙しい中、テント撤収作業など、お手伝いいただき感謝申し上げます。ありがとうございました。



































モネ庭が知らせ

🧽 「杉野宣雄展」7月6日まで開催中です。



モネの庭の花や睡蓮を使った作品など 67点の押し花作品を展示中です。

- ●期間:開催中~7月6日(火)
- ●料金:一般500円・小中学生200円
- ●会場:フローラルホール

☆スペシャルトークショー(要入館料・予約は不要)☆ 7月6日(火) ①11:00~ ②14:00~(各30分程度、定員各30名)

▓「花々展―百花繚乱―」



西丸式人、Koharu 小春、椋野茂美、牧野光代、 渡邊智美、小曽根環の6人展。

第一線で活躍する6人のアーティストがモネの庭や 花々をイメージした作品を展示します。

- ●期間:7月17日(土)~9月4日(土)
- ●時間:9:00~17:00 ●料金:入場無料
- ●会場:フローラルホール
- ●休館日:7月7日(水)

◆7月の見ごろのお花

○ダリア…(写真上) ○アメリカフヨウ…(写真下)

青い睡蓮・パイナップルリリー・エゾ ミソハギ・オミナエシ・マリーゴール ド・キキョウ・ルドベキアなど ※見ごろの花はHPでもご紹介して







◆全国放送でご紹介いただい た青い蜂「ブルービー」も飛び始 めるころです。 (7月~9月)

◆手づくりパン工房は、店頭販売を再開いたしました。 (営業日:金・土・日・月)

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン 〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地 20887-32-1233 図0887-32-1243

https://www.kjmonet.jp/

★7月の休園日:7月7日(水)

年金について知りたいことがすぐに探せる 「年金ポータル」をご利用ください!



「年金ポータル」は年金に関する情報をインターネット上で容易に見つけられるために、厚生 労働省が作成したポータルサイトです。

このポータルサイトでは自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて、さまざまな関係機関のホームページから情報を探すことができます。

専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説でシンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐに探せる「入口」としてご利用いただけます。

年金ポータルへのURLアドレスは、次のとおりです。 URL:www.mhlw.go.jp/nenkinportal/

南国年金事務所のご案内

○出張相談日程 ※予約制

7月 1日(木)10:00~12:00 / 13:00~15:00 安芸市総合社会福祉センター(南国年金事務所へ申し込み)

7月15日(木)11:00~12:00 / 13:00~15:00 室戸市役所(室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み)

○平日の相談

- ・月曜日(月曜日が休日の場合は翌開所日になります) 8:30~19:00
- ·火曜日~金曜日 8:30~17:15

○週末の相談

·7月10日(第2土曜日) 9:30~16:00(通常の業務日より相談ブース数は若干少なくなっています)

予約のお願い

年金相談・お手続きの際は、**予約相談**をご利用ください。(0570-05-4890(ナビダイヤル)) 《受付時間》8:30~17:15(土日祝日及び年末年始を除く)



1000 年・金・だ・よ・り





中岡慎太郎先生顕彰会だより

特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413

今年の梅雨は村内各地でボリュームがあり美しく咲いている紫陽花を楽しむことができました。梅雨の時期は雨が続くと憂鬱にもなりますが、雨露に濡れてキラキラと輝く梅雨時期の草花を見ると美しくて心が和みますね。

中岡慎太郎館駐車場と、慎太郎生家の庭の一角にも毎年ボリュームある紫陽花が咲きます。慎太郎生家周辺の新緑の色が濃く、深くなるとそれもまた雨露に濡れて美しく、毎日の慎太郎生家の開閉業務のご褒美にも感じます。 さて、7月はお茶会と学習会を開催します。ぜひご参加ください。

← 七夕 慎太郎茶 ←

コロナ疲れを癒していただける空間を準備し、 皆様のご来場を心よりお待ちしております。

■日 時:令和3年7月4日(日) 午前10時から午後3時

■会 場:中岡慎太郎生家

■料 金:一服300円 茶菓子付き

■亭 主:中村 武志





(総長年課金組の与該日4月13日に開校した「建金部助」。 「デジ」のメインプログラムは「保工部学習会」 3年目となる専用国は独大部へ影響を与えた人物を取り上げ、

(第2回) 『間崎哲馬と慎太郎』

開催日時:令和3年7月18日(日) 13:30~14:30 國際 標:中間性主要 電腦選擇等限 圖場 所:中間性主要 電腦選擇等限

商金や内容用等とフォームかっちお申込みいただけます。 ※「中間様大郎先生雑念」で概定 次個、第3回開催日は今月14日 (日)「山内客堂と三条実美」 ※中間様大部間企画展刊別選択所

中間情太郎先生顕彰会 0987-38-2413(FAX間)※火曜定休日 infesnskenshokai.org

→ 令和3年第2回慎太郎学習会 →

今年度の学習会テーマは慎太郎に影響を与えた人物を取り上げ ていきます。

第2回のテーマは『間崎哲馬と慎太郎』です。

■日 時:令和3年7月18日(日) 13:30から14:30

■講 師:中岡慎太郎館 豊田満広学芸員

■会 場:中岡慎太郎館2階

第3回開催日は9月19日回を予定しております。

中岡慎太郎館企画展特別講演と共催で開催し、慎太郎館より特別講師をお招きいただく予定もしておりますのでご期待ください。

緑 年よりて 五 雨 短 苗田 やみて 月 0) 夫よ帰れよ ひろがりてゆく 日ディ が出 雨 田 で 0 世に贅尽く 待ちわび + 7 一咲き 騒 写る青空雲速 此 で 五 ぶぐ子 たい シャルディスタンスね れ 羽 玉 の六月で るか お世 0) ね 人は淋し だぎを 照らす世 供 へんだった 白鷺工 ع コ 8 鳴るは虫の音 話になります 0) 口 切っていた山﨑 九十九才 蛙 ナウイル し 不夜城に 一サを食り には 睡 内 ・鳥 田 渦 大寺 渦 蓮 藤 村 中 0 人恵子 たら 照喜 む 静子 明 武 子 志









地域おこし協力隊日記

地域おこし協力隊の長友 美智子です。

早いもので、北川村へ移住してきて4カ月が経ちました。 冬の真っただ中であった2月から北川村で暮らし始め、 色豊かな春から雨足の激しい梅雨を経て、初夏の匂い を感じる今は、北川村での暮らしに徐々に身体が馴染 んできているな、という心境です。

さて、私の協力隊としての活動ですが、「フリーミッション型」といって、地域の魅力発信や自身の特技を生かした地域内での活動、また、地域主体の活動をサポートするなど、地域の活性化に繋がることが基軸になります。まず始めているのは、SNS(ソーシャルネットワークサービス)を活用して、村内の素敵な風景写真やイベントなどの様子を配信し、村外の人に北川村のことを知ってもらい、地域の魅力を伝える活動です。更新するたびに興味を持ってくれる人が増えてきているので、引き続き拡散していきます。

また、いきいき百歳体操に参加させていただいたり、 きたがわマルシェや地域イベントなどに関わらせてい

ただくなど、地域の方とがなる機増しずで、新しいのが生まれていた。 が生ます。



法律相談(弁護士)

問い合わせ 安芸ひまわり基金法律事務所 0887-35-8200

▽と き

令和3年8月26日(木)(初回は13時20分~15時30分) 令和3年10月28日(木)13時30分~15時30分 令和3年12月23日(木)13時30分~15時30分 令和4年2月24日(木)13時30分~15時30分

▽ところ 奈半利町役場

- ※相談無料 1人30分で予約制(先着順)
- ※借金問題、交通事故、離婚問題、相続問題、その他

ご冥福をお祈りします

 氏名
 年齢
 地区
 死亡月日

 林田
 智美子
 95歳
 平鍋
 4月6日

高齢者医療制度に関するお知らせ

保険料の特例的な軽減を見直します

保険料の均等割については、これまで法令に基づく軽減(本則)に特例的に上乗せをして軽減を行ってきました。

下表のとおり、令和元年度より段階的な見直しを行っており、令和3年度が見直しの最終年度となっております。

令和3年度は、令和2年度に軽減特例の対象だった方について、本則どおり7割軽減となります。なお、平成30年度以前において9割軽減であった方については、令和2年度に見直しが完了し、すでに本則どおりとなっております。



対象者の所得要件	均等割の軽減割合				
(世帯主及び世帯の後期高齢者医療の被保険者 全員の保険料軽減判定所得の合計額)	本則	平成30年度以前	令和元年度	令和2年度	令和3年度
[平成 30 年度における 8.5 割軽減の区分] 保険料軽減判定所得が 33 万円以下	7割	8.5割	8.5割	7.75割	7割
[平成 30 年度における9割軽減の区分] うち、世帯の後期高齢者医療の 被保険者全員の各種所得が0円	, 61	9割	8割	フ割	

また、保険料を年金からの引き落としで納めている方については、基本的には保険料が変更となるのは 10 月からです。年度の前半(4・6・8月)は今年の2月と同額を納めていただき、年度の後半(10・12・2月)で年間の保険料を調整します。軽減割合の見直しにより、10 月からの引き落とし額が増減する場合があります。

新型コロナウイルス感染症の流行に伴う令和3年度保険料の減免について

以下の要件を満たす方は、申請により減免となる場合があります。

【保険料の減免の対象となる方】

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が 死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方
- 保険料の全額免除
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が一定程度見込まれる世帯の方
- → 保険料の一部を減額

※ご自身が減免の対象となるかについては、住民課にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度について:住民課(TEL32-1214)



総務省 『地域発デジタルコンテンツ』 **小学校6年生 総務大臣奨励賞 受賞!!**



小学校 6 年生が 5 年生の時に制作したモネの庭マルモッタンを紹介する映像『祝20 周年北川村「モネの庭」マルモッタンに来てみいや』が全国各地の総合通信局が推薦した作品の中から選ばれ、総務大臣奨励賞を受賞しました。同賞はデジタルコンテンツの今後の創作活動等が期待される者に対して授与されるもので、全国で8団体等が受賞し、小中学校からは唯一の受賞となりました。制作した映像は、昨年度に総務省四国総合通信局などが開催した四国コンテンツ映像フェスタ2020で最優秀賞を受賞し、地域発デジタルコンテンツに推薦されていました。

6年生は、地域資源を活かした北川学(総合的な学習)で昨年度「北川村の観光地『モネの庭』の魅力を見つけよう」をテーマに活動。知るだけでなく、そこに携わる人々の活動や思い、願い、努力を知り、自分たちにできることは何かを考えるなかで、より多くの方にモネの庭に来ていただきたいと思い、モネの庭の魅力が詰まった映像を制作しました。四国コンテンツ映像フェスタ2020や地域発デジタルコンテンツでの受賞により、多くの方にモネの庭を発信することができました。

6年生は、「最後まであきらめずにやり抜く経験ができた」「たくさんの人との関わりの中でモネの庭を広めることができたので、これからも関わりを大切にして北川村のためになりたい」「動画制作に長い時間をかけ、みんなで協力して作った動画がいろんな人に評価されてよかった」など喜びを新たにしています。

なお、受賞した映像は村民会館とゆずの花(7月末まで)、村のホームページなどで視聴することができます。 小学校6年生の皆さん、総務大臣奨励賞の受賞おめでとうございます。

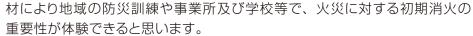
防火・防災訓練用資器材を整備一宝くじ助成事業一



財団法人 自治総合センターでは「宝くじの社会貢献 広報事業」として、地域の防火防災組織等の育成強化 を目的とした助成事業を行っています。



消防本部ではこの助成を受け、消火体験装置一式・ 訓練用消火器(8本)・を整備しました。これらの資機





今後も地域、事業所及び学校等と連携した訓練、啓発活動を女性防火クラブと供に計画、実施していきます。

中芸町村民の皆様に、「火災予防の大切さ」を知ってもらい、中芸地区から火災件数 O を目標として、これらを用い火災予防の活動をしてまいります。

問い合せ 中芸広域連合消防本部予防係 0887-38-2648

^{令和3年} 春の叙勲

大寺 正芳さんに旭日双光章を伝達

大寺正芳さん(野川)に上村 村長から旭日双光章が伝達されま した。

昭和39年から平成16年までの約40年間、北川村の地方自治の発展に貢献し、建設課長、収入役、助役などを歴任、平成16年10月北川村長に当選以来、平成27年4月までの間、3期10年余の長きにわたり在職し、その卓越した指導力と統率力により、北川村の発展に尽力されました。

大寺さんは「長年行政に務め 思うことは、数々の風水害等によ



り村内でも災害がありましたが、人命に係る被害がなかったことが、何より良かったと感じている。受賞できたのも、たくさんの方々にご尽力いただいたおかげです。」と感謝を述べられていました。

— 北川村消防団 -

植田敬三さん・坂本末光さん 勤続章授与

令和3年4月26日付けで北川村消防団の植田敬三さんが高知県消防協会から、令和3年3月5日付けで北川村消防団の坂本末光さんが日本消防協会から勤続章を授与されました。平素より消防業務に精励し、成績優秀にして他の手本である者として表彰されました。









北川村食育だより

教育委員会・住民調

■学校における食育活動

小学校では、毎年校内の農園を整備し、菜園活動に取り組んでいます。今年は、安納芋、紅芋、きゅうり、ミニトマト、とうもろこしの種まきを行いました。6月8日には小学2年生がきゅうりの収穫を行い、取れたての新鮮なきゅうりをみんなで食べました。これからも水まきなどしっかり世話を行って、今後の収穫につなげていきたいと思います。

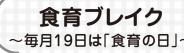








また、昨年度から村内で取組を開始しているスマート農業実証プロジェクトの一環でゆずの苗木を早期に育成することを目指したSoBic (ソビック)システム2台が小学校のグラウンド奥に設置され、苗木を植えました。太陽の力で水やりをしてくれる珍しい装置です。管理は村の地域おこし協力隊でゆず農家に向けた研修を実施中の尾野直郷さんが行ってくれています。ゆずの苗がどのように育つのか観察できる教材も作成中です。





みなさんは、食育の日をご存じですか?

食育の日ができたのは、今から16年前の平成17年7月にのこと、心も体もいきいきとした生活を送るためには「食べること」がとても大切で、みんなで「食」について考えていきましょうという思いで、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定められました。

●そもそも、なぜ19日が食育の日かと言うと・・・

食育の「育(いく)」という言葉が「19」という数字を連想されること、「食」という言葉も「しょ→初→1、く→9」ということで「19」を連想させることから、19日が食育の日となったそうです。

村では、毎年「食改さん」と一緒に食育の日(6月19日)に合わせて「ふくし食堂」を開催しています。今年は、残念ながら新型コロナウイルス感染拡大のため、実施できませんでしたが、食改さんは、これまでも食を通して村民の健康的な食生活を送るお手伝いをしたい、料理で村民の皆さんを笑顔にしたいという思いを込めてたくさんの料理を作ってきました。そして、多くの方に「おいしい、また参加したい」とご好評いただいております。村は、今後も食改さんと食に関する勉強会や料理教室を行いながら、皆さんと一緒に「食の大切さ」について考えていきたいと思います。



ふくし食堂の風景(コロナ以前の写真)

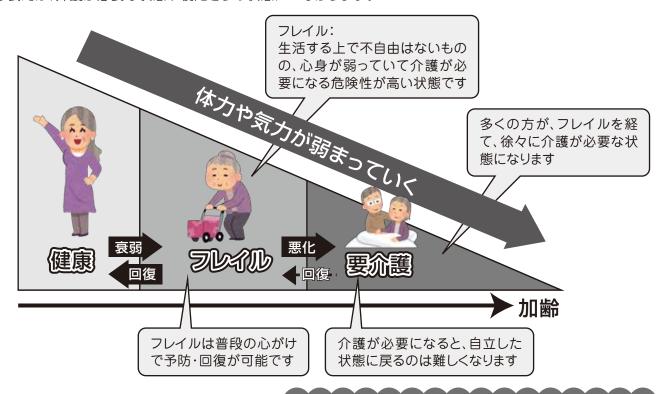


「フレイル」という言葉を耳にしたことがありますか?新型コロナウイルス感染症の拡大もあり、人との交流や外に出る機会が減り、活動量が落ちていませんか?そうなると、フレイル状態にどんどん近づいていきます。フレイルについて知り、意識して予防に取り組みましょう。

1.フレイルとは?

フレイルとは、「病気ではないけれど、年齢を重ねるとともにこころと体の活力が衰えた状態」です。

ある程度の衰えは高齢になれば自然なことです。しかし、運動不足、栄養不足、脳や心の刺激の低下などによる急速な衰えは、介護が必要な状態や寝たきりの状態につながります。



過ごしましょう。

「歳だから仕方がない」と何もしないでいると、身体はどん

どん弱る一方です。自分自身の心身の状態を時々振り返りながら早め早めに生活の見直しをして、これからも元気に

2.フレイルにならないために

●栄養

栄養不足は全てのフレイルにつながります。

- ・バランスよく、いろいろな食品を摂りましょう。
- ・筋肉などの身体を作る基となるのはたんぱく質です。毎日三食欠かさず摂るようにしましょう。 (腎臓病をお持ちの方は、たんぱく質の摂取量を主治医に確認しましょう。)

●身体のフレイル

筋肉、骨、関節などの働きや体力などが衰えることです。

- ・筋肉トレーニングや有酸素運動(ウオーキングなど)を習慣にしましょう。百歳体操も効果的です。
- ・普段からなるべく動くようにし、座る時間を短くしましょう。

●お口のフレイル

噛む力や飲み込む力が衰えることです。

- ・歯磨きや定期的な歯科受診などにより、お口のケアをしっかりと行いましょう。
- ・噛みにくい食べ物を避けているとますます噛めなくなります。調理方法を工夫しながら噛み応えのある物も取り入れましょう。

●脳と心のフレイル

人付き合いが減ること、脳や心に刺激が少ないことなどにより、心や脳が衰えることです。

- ・外に出る、人と話す、社会活動に参加することを心がけましょう。
- ・新しいことを始めることや一度に2つ以上の物事を行うことは、脳にとてもよい刺激を与えます。

みどり保育所 PHOTO通信。



さつまいもに水やり

6月1日(火)



歯みがき教室

6月2日(水)



お弁当の日

6月9日(水)



避難訓練

6月11日(金)



人権相談所 開設の

ご案内

今回の開催日

日時 場所 7月14日(水) 10:00~15:00 北川村総合保健福祉

センター 相談室

行事予定表

事業	実施年月日	実 施 時 間	実施場所・引き取り場所
肺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス	78000(W) 78010(W)	(\pi 4\)0.00 11.00	- - - - - - - - - -
検査・前立腺がん検診・風疹抗体検査	7月20日(火)、7月21日(水)	(受付)8:30~11:00	北川村民会館
肺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス	7月20日(火)	(受付)13:00~14:00	北川村民会館
検査・前立腺がん検診・風疹抗体検査	/ <u>////////////////////////////////////</u>	(213) 13:00 ~ 14:00	北川竹氏五馬
胃がん検診	7月21日(水)	(受付)8:30~11:00	北川村民会館
大腸がん検診(容器回収)	7月20日(火)、7月21日(水)	(受付)8:30~11:00	北川村民会館
大腸がん検診(容器回収)	7月20日(火)	(受付)13:00~14:00	北川村民会館
野友介護予防教室	7月1日(木)・7月8日(木)・7月15日(木)・7月29日(木)	9:30~	北川村保健センター
加茂介護予防教室	7月2日(金)・7月9日(金)・7月16日(金)・7月30日(金)	10:00~	北川村農業センター
久府付介護予防教室	7月7日(水)·7月14日(水)·7月21日(水)·7月28日(水)	10:00~	北川村農村婦人の家
柏木·崎山介護予防教室	7月1日(木)・7月8日(木)・7月15日(木)・7月29日(木)	13:30~	柏木交流センター
野川さくら会	7月7日(水)·7月14日(水)·7月21日(水)·7月28日(水)	9:30~	野川交流センター
長山せせらぎ会	7月6日(火)・7月13日(火)・7月20日(火)・7月27日(火)	9:30~	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	7月1日(木)・7月8日(木)・7月15日(木)・7月29日(木)	13:30~	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	7月2日(金)・7月9日(金)・7月16日(金)・7月30日(金)	9:30~	小島集 会所
小川ふれんど	7月20日(火)	10:30~	菅ノ上集会所
島 バ ラ 会	7月15日(木)	10:30~	北 部 集 会 所
ぺちゃくちゃ会	7月7日(水)	10:00~	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00~	ゆ ず の 花
ゆ ず み ど り	毎週火曜日	9:00~	ゆ ず の 花