



高知県北川村役場  
広報

# またがわ

5

No. 621

May 2018



4月9日(月) 北川小学校入学式

## Contents

北川村役場・北川小中学校教職員の紹介 ②～③

顕彰会だより ④

モネの庭だより ⑤

マイカ・ラビノウィッツです! ⑥

電源立地地域対策交付金事業報告 ⑧

後期高齢者医療保険料のお知らせ ⑨～⑩

介護保険料のお知らせ ⑪

みどり保育所PHOTO通信 ⑭

## 北川村の人口・世帯数

平成30年3月31日現在 ( )は前月比

|          |                |
|----------|----------------|
| 人 口      | 1,315人 (-6)    |
| 男        | 613人 (-4)      |
| 女        | 702人 (-2)      |
| 世帯数      | 630戸 (+1)      |
| 昨年同期の総人口 | 1,328人 世帯数627戸 |

# 教職員の 定期異動

教職員の定期異動(平成30年4月1日付)により次の先生方が赴任されました。新任の教職員を紹介します。

- ①氏名
- ②出身地
- ③前任校
- ④担当学年など
- ⑤抱負

## 北川小学校



- ①中野 博文
- ②高知市
- ③上分小学校
- ④校長
- ⑤地域、保護者の皆さまとともに

“北川村の宝”である子どもたちの健全育成に向けて力を注ぎます。学校では子どもたちのステキな面をたくさん見つけ、伸ばしていきたいと思えます。



- ①松岡 誠
- ②土佐市
- ③岡豊小学校
- ④6年
- ⑤今年度から北川小学校でお世話

になります。新しい環境で新しく出会った子どもたちと楽しく成長していきたいと思っています。よろしくお願いします。



- ①是澤 富咲
- ②野市町
- ③佐用町学校給食センター、南光小学校
- ④栄養士
- ⑤前年度は給食センターに勤めていました。今年度は給食と子どもたちとの距離がとても近いので嬉しいですね。安心安全でおいしい給食作りに努めます。



- ①手島 加枝
- ②安芸市
- ③羽根小学校
- ④学習支援員
- ⑤長い間お世話になった北川小学校に今度は支援員という形でのお世話になることになりました。今までは違う立場で学校に携わることが不安ではありますが、よろしくお願いします。

校に今度は支援員という形でのお世話になることになりました。今までは違う立場で学校に携わることが不安ではありますが、よろしくお願いします。

## 北川中学校



- ①陰山 陽一
- ②安芸市
- ③芸西中学校
- ④校長
- ⑤校長一年目で、いろいろとご迷惑をおかけすることと思いますが、職場の先生方、保護者の方々、地域の皆さん、そして生徒たちと一緒に頑張っていきたいです。明るく元気な北川中学校を目指します。どうぞよろしくお願いします。

惑をおかけすることと思いますが、職場の先生方、保護者の方々、地域の皆さん、そして生徒たちと一緒に頑張っていきたいです。明るく元気な北川中学校を目指します。どうぞよろしくお願いします。



- ①山崎 泰宏
- ②安芸市
- ③羽根中学校
- ④1年2組担任
- ⑤4月に着任してから、学童保育

にきている元気な子どもたちの声が聞こえてきています。北川中学校の子どもたちの成長のために力いっぱい頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。



- ①平上 佳世
- ②香美市
- ③鏡野中学校
- ④1年1組担任・全学年英語卓球部顧問
- ⑤北川中学校の明るく元気いっぱいの子生徒のみなさんに負けないようにがんばりたいと思います。保護者のみなさま、地域のみなさま、よろしくお願いします。

北川中学校の明るく元気いっぱいの子生徒のみなさんに負けないようにがんばりたいと思います。保護者のみなさま、地域のみなさま、よろしくお願いします。



- ①明崎 友理子
- ②高知市
- ③佐喜浜中学校
- ④1年副担任 全学年理科・家庭
- ⑤この度の異動で、

四月からお世話になっていきます。明崎です。自然豊かな北川村で、子供たちと共に成長できるようにがんばっていききたいと思います。保護者の皆様、地域の皆様、どうぞよろしくお願いします。



- ①中山 順市
- ②香南市
- ③大板中学校
- ④3年副担任
- ⑤この度、北川中学校でお世話になり

北川村は、ゆずやモネの庭、中岡慎太郎館や北川温泉などといった素晴らしいものがあり、この環境の中で勤務させていただくことを大変嬉しく思います。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。



- ①京田 真奈
- ②室戸市
- ③吉良川中学校
- ④2年担任、保健体育、卓球部
- ⑤自然豊かな北川村で教育活動を行えることを光栄に

村で教育活動を行えることを光栄に思います。行事などでお世話になることも多いと思いますが、精一杯頑張りますので、宜しくお願いします。



- ①小松 慶郎
- ②安芸市
- ③佐古小学校
- ④3年副担任
- ⑤この度、北川中学校でお世話になり

なります。小松慶郎といいます。豊かな自然の中で、音楽・美術の授業や、学校生活などを生徒たちと楽しく過ごし、自分も成長していきたいと思えます。よろしくお願いします。

## 職員の紹介

平成30年4月1日付けで新規採用された職員を次により紹介します。

- ①氏名
- ②出身地
- ③所属課と職務内容
- ④抱負



- ①合田 一貴
- ②土佐市
- ③教育委員会 社会体育
- ④4月より北川村職員に採用になりました合田一貴です。



- ①濱渦 啓太
- ②北川村 久府付
- ③総務課 消防・防災・広報・交通安全
- ④4月からお世話になっていきます濱渦啓太です。

入ったばかりでまだまだ分からないことも多いですが、早く皆様のお役に立てるように日々頑張っていけます。よろしくお願いします。

地域が元気になるよう、地域の皆様のお役にたてるよう一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

## 地域おこし協力隊



- ①中村 武志
- ②大阪府豊中市
- ③産業課／地域おこし協力隊
- ④ゆずと子育ての村という北川村にひかれ妻と子供達2人連れて大阪よりやってまいりました。これからは地域おこし協力隊として少しでも村のお役に立てるよう頑張ります。

## 中芸広域連合からの人事交流



- ①小島 恵
- ②安田町
- ③住民課 保健師
- ④ご縁あって北川村でお世話になります。地域の皆様にお会いできることを楽しみにしています。よろしくお願いします。

## 高知県からの人事交流



- ①濱田 麻愛
- ②室戸市
- ③地域支援企画員
- ④保健師以外の仕事をするのは初めてです。ので自分につとまるだろうかと心配しています。北川村の皆さんのお役に立てるよう、頑張っていきますのでよろしくお願いします。

## 短歌教室



節分の豆の一つか食台下に潜む豆猫がころがす  
浜渦 静子

白梅が風にさゆれてちらちらと吹雪の如く梅の散り寒  
大西 豊

らん満の桜花の下顔とかお元気すこやかうれしく思う  
社城 芳子

花日和春らんまんの桜見んと二十三士に友と集いぬ  
田村猪世子

ダイに来て楽しい毎日有難う年寄り向きの運動いろいろ  
大寺 一子

伊吹山に雪は残りぬ この山を初めて見た日も心震えし  
浜渦美恵子

## ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 地区 死亡月日

大寺 陽子 83歳 加茂 2月18日





# 中岡慎太郎先生顕彰会だより



特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413

みなさん、こんにちは。暑くなったり寒くなったりと  
気温が安定しない日が続いております。お体に気を付けてお過ごしください。

## 第180回中岡慎太郎生誕祭

今年の4月13日で180回目のお誕生日を迎えた慎太郎先生☆顕彰会でもお祝いを致しました。北川村の保育園・小学校の生徒さんにお餅を配布。慎太郎生家では神事を執り行い、抹茶の接待も行いました。地域おこし協力隊の小松さんと中村さんにもお手伝いいただき、賑やかな生誕祭となりました。ご来場くださいました皆様、本当にありがとうございました。



## 尾崎卓爾先生顕彰碑 除幕式

この度、尾崎雅洋様宅敷地内に『尾崎卓爾先生顕彰碑』を設立し、中岡慎太郎生誕祭同日、除幕式を開催いたしました。地域の方々も駆けつけていただき、沢山のお喜びの声をいただきました。みなさんもぜひ一度ご覧になって下さい。



## 中岡慎太郎花家紋

毎年好評をいただいております『中岡慎太郎花家紋』を今年も中岡慎太郎生家広場へ展示致します。展示期間は4月28日(土)から5月27日(日)まで☆この期間中、GW期間と週末に、島在住の上村さんお手製『リアルな案山子』も展示☆自分たちで歩いてきたんじゃないかと思うくらいの、リアルな案山子をお楽しみください。



# モネの庭 お知らせ

## 渡邊 智美 展

— Imagine —

絵のテーマはエターナルエネルギー(Eternal Energy)  
すべてのものは小さな粒子からなりたっています。  
それらはそれぞれエネルギーと意志をもち、  
己のあるべき姿へ変化していきます。  
私はそのエネルギーの美しさを描いています。



会 期：5月26日(土)  
～6月17日(日)  
時 間：9:00～17:00  
(最終日14:00まで)  
休 園 日：火曜日  
会 場：フローラルホール  
ギャラリー入場料：無料  
(庭の観覧には入園料が必要)

渡邊 智美  
画家 愛媛県立松山北高等学校卒  
武蔵野美術大学造形学部油絵学科卒  
KSアーティストクラブ代表  
水彩連盟準会員



★FBで日々の庭情報発信中。  
ぜひご覧ください♪



## フラワーパレット～春の章～

5月1日～31日 バラと睡蓮の始まり



今年はいろいろな花の開花が早いようです。  
バラの見ごろは例年5月中旬ごろですが、ホームページやフェイスブックなどをご確認の上、お出かけ下さい。  
温帯性睡蓮も咲き始めています!!

### 予 告 「前田博史」阿蘇風景写真× 「くまモンとブルービーの大冒険」絵本原画展

会 期：7月1日(日)～9月2日(日)  
会 場：フローラルホール

熊本応援コラボ企画として葉山祥鼎氏の「くまモンとブルービーの大冒険」の絵本原画展と阿蘇の風景写真を撮る高知県在住の天然写真家前田博史氏の写真展をモネの庭で開催します。



ブルービーは  
7月中旬頃からモネの庭で  
見られます。



### 【お問い合わせ】

北川村「モネの庭」マルモッタン  
〒781-6441 高知県安芸郡北川村野友甲1100番地  
☎0887-32-1233 FAX0887-32-1243  
<http://www.kjmonet.jp/> 定休日：毎週火曜日

## 国民年金保険料免除等の申請について

1000 年・金・だ・より

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、住民登録をしている市役所・町村役場の国民年金窓口で手続きをしてください。申請書は窓口にありますので、お声がけください。

平成30年度分(平成30年7月分から平成31年6月まで)の免除等の受付は、平成30年7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1ヶ月前まで、さかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、役場の国民年金窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

## 出張年金相談開設日程(南国)

|                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| 5月10日(木) 10:00～12:00 / 13:00～15:00 | 安芸市総合社会福祉センター<br>予約制(南国年金事務所へ申し込み) |
| 5月17日(木) 11:00～12:00 / 13:00～15:00 | 東洋町役場<br>予約制(東洋町役場または南国年金事務所へ申し込み) |
| 5月24日(木) 11:00～12:00 / 13:00～15:00 | 室戸市役所<br>予約制(室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み) |

## 南国年金事務所における年金相談時間は下記のとおりです。

### ○平日の年金相談

・月曜日(月曜日が休日の場合は翌開所日になります)  
8:30～19:00  
・火曜日～金曜日 8:30～17:15

### ○週末の年金相談

・5月12日(第2土曜日)  
9:30～16:00(通常の業務日より相談ブース数は若干少なくなっています)

### 年金事務所への相談について

相談の際には、事前の予約をおすすめしています。予約がない場合に、長時間お待たせすることがありますので、「ねんきんダイヤル(0570-05-1165)」へ予約の上、来訪ください。





国際交流員 マイカ・ラビノウィッツ

## 春休みの…ハロウィン準備？

北川村の皆さんこんにちは！ゴールデンウィークの予定は立てましたか？土佐弁ミュージカルを終えて、私の誕生日が迫っているので、私は出来るだけ今月をエンジョイするつもりです。時期と全く関係ないですが、今回はハロウィンの準備について書きたいと思います。

先月の春休み中に奈半利のセーラさんと田野のチェルシーさんと私の3人で新しいハロウィンパーティーのゲームを作りました。去年まで使っていたものは数年前にダンボールやガムテープで作られていて、毎年毎年、中芸地区のあちこちに運ばれてぼろぼろになってしまいました。それで、皆に愛されていたハロウィン道具を退職させてあげるため、中芸地区の国際交流員たちは全部を新しく作る計画を立てました。

ハロウィンというイベントは10月に行うので、準備が早いのではと思うか



もしれませんが、中芸地区の国際交流員は5人とも今年の7月に卒業するので、一緒に作る時間は春休みしか残っていませんでした。去年度は田野町の教育委員会から中芸地区の国際交流予算を頂きました。それを使い、今回はダンボールではなく木材、ネジ、蝶つがいなどで5つのハロウィンゲームを大工未経験の3人で組み立てました。

ボーリングからゴルフ、輪投げ、玉入れ、射的までのゲームを革新ができて、印象深くなるため、頑張って塗りました。きっと今年はさらにハロウィンの参加者は喜んでいただけたと思います。



(チェルシー入り)ゴーストゴルフ

今までのダンボールは折たたむことができず、本体のままで移動していましたが、それは車何台も必要になり手間がかかる上、どれほど丁寧に運転しても毎回継ぎ目やペンキの持続力がチョビットずつ弱まっていきました。それを考慮して、先作ったゲームは全部90センチ対90センチのサイズに折たためられるように作りましたので、ハロウィンゲームと飾りは全部、軽自動車一台にキチンと入れることが出来ます。逞しい用材で作って、移動のストレスをできるだけへらすような体制を考えてみたので、今年のハロウィンゲームは何年度も使われると有難いです。



パンプキン玉入れ

ちょっとハードな作業でしたが、ハロウィンゲーム作りのおかげで、体を動かしながら勉強になる経験ができました。北川村を卒業するまでに、学校の子供たちや次ぎの国際交流員のためにもできるだけ手伝いをしたいです。中芸地区の国際交流員の一人として、ハロウィンパーティーの企画は大変なので、少しでもスムーズに行われるように手伝えて嬉しいです。

# 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.10～



日本遺産

日本遺産  
Story #051



日本遺産  
ゆずりんてつ  
奈半利町・安田町・北川村・馬路村

## 日本遺産協議会の新年度事業について幹事会・総会が開かれました！

3月22日に日本遺産協議会の幹事会、3月27日に総会が開催されました。各地域の代表者らが集まり、平成30年度の取り組みについて報告や予算の協議が行われ、承認がされました。昨年度手作り体験や見学ツアーなどを行い、大変好評を頂いた「ゆずFes」やBS-TBSの人気番組「日本遺産」での放送、日本遺産サミットなどへの参加やブース出店など、中芸の魅力をより多くの人に伝える活動が続々と行われる予定です。新年度となり、新たな1年も中芸の日本遺産の魅力を県内外の方に発信していきますのでよろしくお願いいたします。



## 日本遺産事務局の事業執行新体制についてお知らせ

中芸5町村の連携をより深め、日本遺産の魅力をさらに発信すべく、4月1日より事務局を安田町役場中山支所内から中芸広域体育館内に移転し、事務局員として各町村から駐在職員を配置しました。駐在職員は以下4名となります。誠心誠意取り組ませて頂きますのでよろしくお願いいたします。

中芸のゆずと  
森林鉄道  
日本遺産  
協議会事務局

|       |       |            |
|-------|-------|------------|
| 事務局長  | 内川 博史 | (安田町:前列左)  |
| 事務局次長 | 吉田 宗明 | (北川村:前列右)  |
| 事務局員  | 高橋 晃  | (馬路村:後列右)  |
| 事務局員  | 成岡 雅歩 | (奈半利町:後列左) |



お問い合わせ ——— 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局 (中芸広域体育館内)

☎0887-30-1865

Mail: yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

ホームページ: <http://www.yuzuroad.jp/>

facebook





# ～福祉サービスで悩んだり、 困ったりしていることはありませんか？～



各種社会福祉施設（老人ホームや就労継続支援事業所、保育所等）やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用においての疑問や悩み等の困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。

しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の午前9時から午後4時までです。

**所在地** 〒780-8567 高知市朝倉戊375-1  
高知県立ふくし交流プラザ  
高知県運営適正化委員会（福祉サービス困りごと解決委員会）  
電話 088-802-2611 FAX 088-844-3852  
e-mail: kaiketsu@pippikochi.or.jp（FAXとメールは24時間受付）



## 高知県中小企業耐震診断等支援事業費補助金のご案内

高知県では、南海トラフ地震対策として、従業員の命を守るとともに地震発生後の早期復旧につなげるため、県内中小企業者が行う耐震診断や耐震設計などに要する費用を一部助成する補助制度を設けていますので、ご活用ください。

### 1 対象者

県内で製造業を営む中小企業者であって、BCPを策定している者

### 2 対象事業

- ①耐震診断
- ②耐震設計（建替設計を含む）

### 3 対象建築物

事務所・工場等で昭和56年5月31日以前に建築された建築物であること

### 4 補助率／補助限度額

- ①耐震診断：2/3以内／133.3万円
- ②耐震設計：2/3以内／200万円

### 5 補助要件

耐震診断及び耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評定委員会等の評定を受け、適切と評価を受けること等

### 【お問合せ先】

高知県商工労働部商工政策課事業推進担当  
電話 088-823-9692

## 平成29年度 電源立地地域対策交付金事業完了

電源立地地域対策交付金は、産業の活性化や公共用施設整備など、住民福祉の向上に資する事業に対して交付されています。

平成29年度は林道宗ノ上線舗装工事を実施し、村の基幹産業である「ゆず振興」のための基盤整備であり、ゆずの品質向上のため安全に使用できるようになりました。

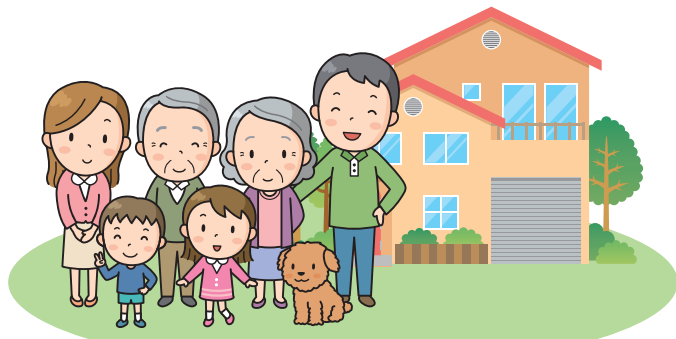
また、北川村立みどり保育所運営事業を実施しました。

今後も水力発電に対する地域の皆さんのご理解とご協力をお願いします。





# 後期高齢者医療制度の 平成30・31年度の 保険料率が決まりました。



- 被保険者均等割額 54,394円(平成28・29年度から据え置き)
- 所得割率 11.42%(平成28・29年度から据え置き)

後期高齢者医療制度では、利用者負担を除いた後期高齢者の医療費の支払いなどに必要な費用は、約5割を国・県・市町村の公費が、約4割を現役世代の方が加入する医療保険からの支援金が負担しており、被保険者の皆様方に負担していただく保険料は、全体の約1割となっています。

高知県の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加していますが、基金を活用することにより、平成30・31年度の保険料率については、平成28・29年度から据え置くこととなりました。

※平成30年度の個々の保険料額につきましては、前年中の所得が確定した後、次の計算方法により7月初旬に決定する予定です。

## ★保険料の計算方法

保険料は一律に負担していただく「被保険者均等割額」と所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します。

1人あたりの  
年間保険料

=

1人あたり定額の保険料  
[被保険者均等割額]  
**54,394円**

+

所得に応じた保険料  
[所得割額]  
**賦課基準額<sup>※1</sup>×11.42%**

○賦課基準額<sup>※1</sup>とは、総所得金額等(被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額)から基礎控除額(33万円)を差し引いた金額です。

○1人あたりの年間保険料の上限は62万円です。(※100円未満切り捨て)

## 保険料の軽減について

保険料については、下表のような軽減措置があります。平成30年度分の保険料からは、所得の少ない方の保険料負担の軽減のため、被保険者均等割額の5割軽減及び2割軽減の対象者が広がります。

### ○【被保険者均等割額の軽減】(9割・8.5割軽減は変更なし)

★軽減は、世帯主及び被保険者の総所得金額等の合計額(※)の状況により判定します。

| 軽減の割合 | 軽減後の被保険者均等割額 | 同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額 |                       |
|-------|--------------|---------------------------|-----------------------|
|       |              | 改正前                       | 改正後                   |
| 5割    | 27,197円      | 33万円+(27万円×被保険者数)以下       | 33万円+(27万5千円×被保険者数)以下 |
| 2割    | 43,515円      | 33万円+(49万円×被保険者数)以下       | 33万円+(50万円×被保険者数)以下   |

※65歳以上で公的年金の所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額で軽減を判定します。

### ○【被用者保険の被扶養者であった方の軽減】

後期高齢者医療に加入する前日に被用者保険(協会けんぽ・共済組合・船員保険など)の被扶養者(扶養家族)であった方は、被保険者均等割額が5割軽減され、所得割額は賦課されません。

## ○【所得割額の軽減が廃止されます。】

制度の持続性を高めるため、また、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担応力に応じた負担を求める観点から、平成30年度からは、所得割額の軽減措置が廃止となります。

(注) 保険料の軽減は、その年度の4月1日(4月2日以降新たに資格を取得した方は資格取得日)時点の世帯構成による世帯主及び被保険者全員の前年中の所得をもとに算定されます。

世帯主及び被保険者のうち、前年中の所得が未申告の方がいた場合、その世帯の被保険者全員の保険料の軽減が判定できませんので、必ず所得の申告をお願いします。

## ○1人あたりの年間保険料の上限額が57万円から62万円に変わりました。

中間所得者層の方の保険料負担とのバランス等を考慮し、1人あたりの年間保険料の上限額が、平成30年度分の保険料からは、62万円となります。

## 高知県後期高齢者医療の被保険者数・医療給付費の状況

|            | 実 績      |          | 推 計      |          |          |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|
|            | 平成27年度   | 平成28年度   | 平成29年度   | 平成30年度   | 平成31年度   |
| 被保険者数      | 122,070人 | 123,521人 | 125,046人 | 125,892人 | 127,066人 |
| 医療給付費総額    | 1,347億円  | 1,325億円  | 1,355億円  | 1,379億円  | 1,411億円  |
| 1人あたり医療給付費 | 110万円    | 107万円    | 108万円    | 110万円    | 111万円    |

・後期高齢者の被保険者数は、団塊の世代の方々が75歳以上に到達する平成37年ごろまで、全国的に増加していく見込みです。

高知県では早くから高齢化が進展していますが、被保険者数の増加や医療の高度化等に伴い、今後も高知県全体の医療給付費総額は、増加していくことが見込まれます。

・高知県の医療給付費総額を被保険者数で平均した1人あたり医療給付費は、入院医療費が特に高いことから、全国平均を大きく上回って推移しており、平成27年度では、全国平均の88万円よりも高い110万円で、都道府県別の順位でも2番目に高い状況となっています。

## 高知県後期高齢者医療の保険料収納率(保険料賦課額に対する収納額)の状況

|           | 平成25年度 | 平成26年度 | 平成27年度 | 平成28年度 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|
| 収納率(現年度分) | 99.15% | 99.23% | 99.27% | 99.27% |

・保険料収納率は、市町村と協力して納付促進に努めており、毎年向上しています。

・保険料は、みなさまに安心して医療を受けていただくための大切な財源ですので、納付へのご理解とご協力をお願いいたします。

高知県後期高齢者医療広域連合 ————— TEL 088-821-4526





平成30年度～  
平成32年度(第7期)

# 介護保険料改定のお知らせ

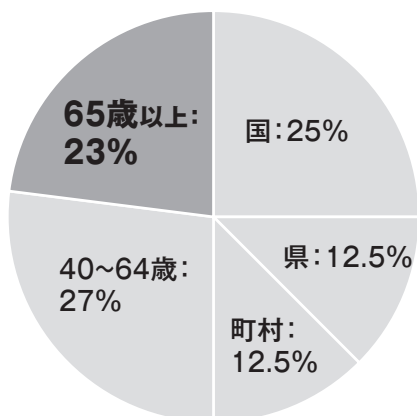


高齢化社会の現在、介護は誰にでも起こりうる問題になっています。家族が抱えてきた介護の不安や負担を解消するために介護保険制度が実施されています。

介護保険(介護サービス費等)の財源は、国や県、町村の負担のほか、みなさんが納める保険料でまかなわれています。介護が必要となったときに誰もが安心してサービスを利用できるように、保険料は納期限内に納めるよう心がけましょう。

## 介護サービス費用の財源内訳

みなさんが納める介護保険料は、公費(国、県、市町村の負担金)と合わせて介護保険制度を健全に運営していくための大切な財源となります。



## 介護サービスの利用者負担 (1割又は2割～3割)

介護保険料については、介護保険法及び中芸広域連合介護保険条例により定められています。

## 介護保険料

平成30年度～32年度(第7期)の介護保険料の改定により、65歳以上の方の介護保険料は、以下のとおりとなります。

| 段階   | 所得に応じた区分                                                         | 月額保険料   | 年額保険料    | 備考       |
|------|------------------------------------------------------------------|---------|----------|----------|
| 第1段階 | 生活保護受給者又は老齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯又は住民税非課税世帯で前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人 | 2,655円  | 31,860円  | 基準額×0.45 |
| 第2段階 | 住民税非課税世帯で、前年の合計所得金額+課税年金等収入額が80万円超120万円以下の人                      | 4,425円  | 53,100円  | 基準額×0.75 |
| 第3段階 | 住民税非課税世帯で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円超の人                             | 4,425円  | 53,100円  | 基準額×0.75 |
| 第4段階 | 同じ世帯に住民税課税者がいるが、本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人            | 5,310円  | 63,720円  | 基準額×0.90 |
| 第5段階 | 同じ世帯に住民税課税者がいるが、本人は住民税非課税で、第4段階以外の人                              | 5,900円  | 70,800円  | 基準額      |
| 第6段階 | 本人が住民税を課税され、前年の合計所得金額が120万円未満の人                                  | 7,080円  | 84,960円  | 基準額×1.20 |
| 第7段階 | 本人が住民税を課税され、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人                           | 7,670円  | 92,040円  | 基準額×1.30 |
| 第8段階 | 本人が住民税を課税され、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人                           | 8,850円  | 106,200円 | 基準額×1.50 |
| 第9段階 | 本人が住民税を課税され、前年の合計所得金額が300万円以上の人                                  | 10,030円 | 120,360円 | 基準額×1.70 |

## 中芸広域連合 介護サービス課

〒781-6410 高知県安芸郡田野町1456番地41 TEL 0887-32-1165 FAX 0887-32-1195

# 胃内視鏡検査(胃カメラ)による 胃がん検診がはじまります



国のがん検診指針の改正により、中芸広域連合では受託医療機関での胃内視鏡検査による胃がん検診をはじめます。

県下では胃がんはがんの中でも男女ともに割合が高いがんですが、早期発見・治療でほとんど治癒が可能です。健康管理のためにもこの機会に胃内視鏡検査(胃カメラ)によるがん検診をご利用ください。

|           |                                                                                                                                                                                            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者     | 今年度中に50歳から69歳になられる方<br>(昭和24年4月2日から昭和44年4月1日に生まれた方)                                                                                                                                        |
| 受 診 期 間   | 平成30年5月1日から平成31年1月31日まで(休診日は除く)                                                                                                                                                            |
| 受 付 期 間   | 平成30年12月28日まで                                                                                                                                                                              |
| 検 診 場 所   | 平成30年度中芸広域連合 胃内視鏡検診(胃カメラ)受託医療機関<br>(高知県健康対策課のホームページで確認できます)                                                                                                                                |
| 予 約 の 仕 方 | <p>①中芸広域連合保健福祉課へ申し込み 電話38-8212</p> <p>↓</p> <p>②問診票と受診票を受け取る。</p> <p>↓</p> <p>③胃内視鏡検診(胃カメラ)受託医療機関一覧から選択し各自が電話にて予約。</p> <p>↓</p> <p>④問診票に記入し、受診券と保険証を持参し予約日時に病院にて受診。<br/>(後日、結果を郵送します。)</p> |
| 個 人 負 担   | 無料(北川村に住所のある方)                                                                                                                                                                             |
| そ の 他     | <p>・胃がん検診は、胃内視鏡検査(医療機関)・胃バリウム検査(集団検診)のどちらかを選べます。</p> <p>・同じ年に両方受けることはできません。</p> <p>・胃内視鏡検査による胃がん検診を受診された翌年は胃がん検診(胃内視鏡検査・バリウム検査のいずれも)の受診対象者になりません。</p>                                      |



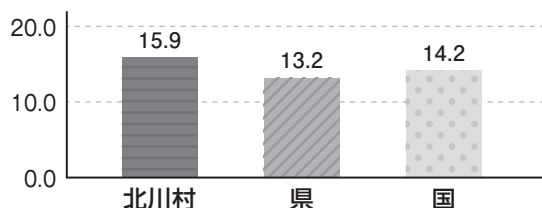
5月 ～禁煙をはじめませんか 休肝日をつくりませんか～

# 保健だより

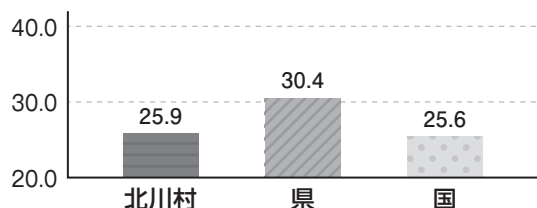


北川村の健康に関する数字(喫煙と飲酒について) 平成28年度集団健診問診票より

現在、たばこを習慣的に吸っていますか?  
(「現在、習慣的に吸っている」と答えた方)



お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒等)を飲みますか?  
(「ほぼ毎日飲む(4日/週以上)」と答えた方)



国や県の平均と比べて、たばこを習慣的に吸っている方が多い  
国の平均と比べて、お酒をほぼ毎日飲んでいる方(4日/週以上)が多い

## 禁煙のポイント

### ◆準備のポイント

- ・たばこやライター、灰皿を処分する
- ・周りの人に禁煙宣言する

### ◆継続のポイント(吸いたくなってきたときの対処法)

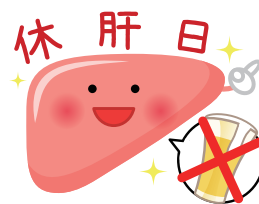
- ・シュガーレスガムをかんだり、歯を磨く
- ・深呼吸をする
- ・冷水やお湯を飲む
- ・禁煙外来も利用しましょう(中芸地区でも禁煙指導をうけられる病院があります)



## 節酒のポイント

- ・週のはじまりは飲まない
- ・炭酸水やノンアルコールビールを飲む
- ・適量を守って週2回は休肝日を

適量の目安: ビール中瓶 1本(500ml)、焼酎(25度) 100ml、日本酒(15度) 1合



禁煙や節酒に取り組みませんか?

取り組むときは、ぜひ北川村健康チャレンジにご参加ください



## 私も健康チャレンジに参加しています

健康チャレンジに参加し、日々で自身で健康づくりに取り組んでいる方を紹介します。

### 北川村健康チャレンジとは?

(対象: 北川村に住民票のある、18歳以上の方)

村民の健康意識向上と健康行動の継続を目的として、日頃の健康づくりの取り組みを行っている方に対して、ポイントシールをお渡しし、特典に交換していただけます。

すでに血圧測定や運動等、健康づくりに取り組んでいる方はもちろん、これから取り組む方にもおすすめです。



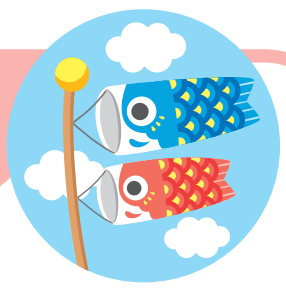
百々 由香利さん  
健康のためにジョギングしています。  
四季の自然も感じられ、  
気分もリフレッシュしています。

お問い合わせ先  
住民課 ☎32-1214



みどり保育所

PHOTO通信



入 園 式  
4月5日(木)



歯みがき教室  
4月10日(火)



人権相談所  
開設の

ご案内

今回の開催日

日時 5月9日(水)  
10:00～15:00  
場所 北川村総合保健福祉  
センター 相談室

行 事 予 定 表

| 事 業                         | 実 施 年 月 日                          | 実 施 時 間          | 実施場所・引き取り場所    |
|-----------------------------|------------------------------------|------------------|----------------|
| 乳 児 健 診                     | 5月9日(水)                            | (受付) 12:45～13:30 | 奈半利町保健センター     |
| 1歳6カ月・3歳児健診                 | 5月23日(水)                           | (受付) 12:45～13:30 | 奈半利町保健センター     |
| 肺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診 | 5月10日(木)                           | (受付) 8:30～10:00  | 小 島 集 会 所      |
| 乳がん検診・子宮がん検診                | 6月1日(金)                            | (受付) 8:30～       | 小 島 集 会 所      |
| 乳がん検診・子宮がん検診                | 6月1日(金)                            | (受付) 11:00～15:00 | 北川村保健センター      |
| 胃 が ん 検 診                   | 5月10日(木)                           | (受付) 8:30～10:00  | 小 島 集 会 所      |
| 大腸がん検診(容器配布)                | 5月10日(木)                           | (受付) 8:30～10:30  | 小 島 集 会 所      |
|                             | 6月1日(金)                            | (受付) 8:30～ 9:00  | 小 島 集 会 所      |
|                             |                                    | (受付) 11:00～15:00 | 北川村保健センター      |
| 野 友 介 護 予 防 教 室             | 5月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)      | 10:00～           | 北川村保健センター      |
| 加 茂 介 護 予 防 教 室             | 5月11日(金)・18日(金)・25日(金)             | 10:00～           | 北川村農業センター      |
| 久 府 付 介 護 予 防 教 室           | 5月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) | 10:00～           | 北川村農村婦人の家      |
| 柏 木・崎 山 介 護 予 防 教 室         | 5月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)      | 13:30～           | 柏 木 交 流 セ ン ター |
| 野 川 さ く ら 会                 | 5月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) | 9:30～            | 野 川 交 流 セ ン ター |
| 長 山 せ せ ら ぎ 会               | 5月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火) | 9:30～            | 長 山 交 流 セ ン ター |
| 宗 ノ 上 介 護 予 防 教 室           | 5月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)      | 13:30～           | 宗 ノ 上 集 会 所    |
| 中 部 け ん こ う ク ラ ブ           | 5月11日(金)・18日(金)・25日(金)             | 9:00～            | 小 島 集 会 所      |
| 小 川 ふ れ ん ど                 | 5月15日(火)                           | 10:30～           | 菅 ノ 上 集 会 所    |
| 島 パ ラ 会                     | 5月17日(木)                           | 10:00～           | 北 部 集 会 所      |
| ぺ ち ゃ く ち ゃ 会               | 5月2日(水)                            | 10:00～           | 北川村保健センター      |
| 親 子 ふ れ あ い 広 場             | 毎週木曜日                              | 9:00～16:00       | 北川村保健センター      |
| ゆ ず み ど り                   | 毎週木曜日                              | 9:00～            | 北川村保健センター      |