



高知県北川村役場
広 報

またがわ

11

No. 615

Nov 2017



9月23日(土) 北川小中学校運動会・体育大会

Contents

村民運動会	2
学校通信	3
観光協会・地域おこし協力隊だより	6
中岡慎太郎先生顕彰会だより	7
マイカ・ラビノウィッツです!	8
お知らせ	11~12
保健だより	13
みどり保育所PHOTO通信	14

北川村の人口・世帯数

平成29年9月30日現在 () は前月比

人 口	1,325人 (- 2)
男	619人 (± 0)
女	706人 (- 2)
世帯数	631戸 (± 0)
昨年同期の総人口	1,354人 世帯数633戸

平成29年度

村民運動会

10月8日(日)に村民運動会が開催されました。

前日までの雨の影響で、当日に会場設営を行うこととなりましたが、晴天のもと開催することができました。

競技中は、強い日差しのなか、多くの方にご参加いただきました。

一般競技では小中学生の参加が多く見られ、応援席からの声援も一段と大きく、元気溢れる大会となりました。

今年の優勝は年齢別リレーを制した野友地区でした。

参加された方々、大会運営にご協力いただいた方々、本当にお疲れさまでした。

玉入れ



グラウンドゴルフリレー



つなひき



応援合戦



じゃんけん関所破り



年齢別リレー





1 北川小中学校運動会・体育大会

9月23日(土) 今年、小中とも順調に練習を積み、本番を迎えられると思っていましたが、前日に降った雨量が思いの外多く、当日の開催が危ぶまれた今年の運動会・体育大会。

「何とかしてやりたい」児童・生徒、保護者の皆さんや地域の方、そして教職員の熱い思いで、一部プログラムの変更もありましたが、ぬかるみへの砂入れなど懸命の作業で定刻9時にスタートすることができました。

困難な状況の中でのスタートになりましたが、その分みんなの気持ちがひとつになり、競技でも係の仕事でも子どもたちの懸命に頑張る姿が印象的でした。また、保護者の皆さま、地域の皆さまの声援が子どもたちの大きな力になりました。ありがとうございました。

小学校



学校通信

School communication



中学校

2 避難所の運営について学習しました

10月2日(月) 5・6校時、地震避難訓練の後に日本赤十字社高知県支部より8人のスタッフをお招きし、生徒・教職員全員で避難所運営ゲームを行いました。



南海トラフ地震では本校体育館も避難所に指定されています。私たちが避難所運営の当事者になったとき、最初の段階で殺到する人々や出来事にどう対応すれば良いのかをゲームを通して学習しました。

ゲームでは避難者の年齢や性別、それぞれが抱える事情に配慮をしながら部屋割りを考え、ペットや炊き出し、断水時のトイレ問題、クレームといった出来事に対して、模擬体験を通して意見を出し合い、話し合いを行いました。最後にグループ間で意見を交換し、避難所運営や避難生活にどんな難しさがあり、各グループの判断が適切だったかを参加者全員で考え、自分たちに何ができ、普段からどんな備えをしておいたらよいか、あらためて災害について深く考える機会になりました。



ソフトバレーボール大会

第3位

子ども会バレーボール部が9月10日(日)野市総合体育館で行われた「平成29年度東部ブロック会 ソフトバレーボール大会」に参加し、3年生以上ビギナーの部で第3位となりました。今年は部員が増えたこともあり、6年生のAチーム、4・5年生のBチーム、3年生のCチームに分かれ、13名で参加しました。試合中は、初めての体験に戸惑う場面もありましたが、みんな一生懸命にプレイしていました。予選リーグ、決勝トーナメントと試合を重ね、A・Bチームは同順の第3位となりました。敗れた試合では、皆一様に涙を浮かべ悔しかったのが印象的でした。これからは、この悔しさをバネにきっと成長してくれることと思います。

また、当日応援やお手伝いをいただきましたご家族の方々、暑い中ありがとうございました。



えがお 愛顔つなぐえひめ国体

第72回国民体育大会

君は風 いしづちを駆け 瀬戸に舞え



クレ射撃 高知県団体優勝！ 個人5位

10月1日(日)から3日(火)まで、第72回国民体育大会・えひめ国体のクレ射撃が芸西村のミロク射撃場で行われました。トラップ種目に出場した、高知県代表の浜渦賢介さんが見事に団体が優勝、個人で5位の成績を収めました。おめでとうございます。

	順位	所属	メンバー	記録	合計記録
成年トラップ団体	1	高知	浜渦 小松 川邊	89 85 92	266
	2	東京	康 田村 柿原	86 83 88	257
	3	岡山	三ヶ田 土井 田中	82 83 87	252

	順位	所属	選手名	記録	合計記録
成年トラップ個人	1	高知	川邊 貴典	1R/23 2R/22 3R/22 4R/25	92
	2	群馬	山崎 龍哉	1R/20 2R/22 3R/24 4R/24	90
	3	埼玉	大山 重隆	1R/22 2R/23 3R/24 4R/21	90
	4	島根	長岡 剛	1R/25 2R/21 3R/24 4R/20	90
	5	高知	浜渦 賢介	1R/22 2R/24 3R/20 4R/23	89

ドライバーサービス、交通安全・防犯教室

9月26日(火)、野友橋東詰で通勤時間に合わせて交通安全を呼びかけるドライバーサービスを行いました。ドライバーの皆さんにお菓子の詰め合わせを渡しながら、シートベルトの着用をはじめ交通安全への呼びかけを行いました。

また、同日北川村シルバースポーツ大会の場をお借りして、北川村交通安全母の会と安芸警察署交通課、安芸地区安全協会による交通安全・防犯教室が行われました。



これからの寒い時季は、夕暮れが早く1年でも交通事故が起きやすい時季になります。シートベルトの着用や薄暮時にはライトを早めにつけるなど、交通安全に気を付けましょう。

民生委員制度創設100周年記念式典

10月14日(土)、北川村モネの庭にて、民生委員制度創設100周年記念式典が行われました。

平成19年に同制度90周年記念事業で、当時の児童たちが埋設したタイムカプセルを本人たちの手で掘り起こし、その後、村木である“いいぎり”の植樹を行いました。

当日は、高校生や成人した本人、保護者ら約50人が参加し、開封したタイムカプセルの中から出てきた10年前の自分からの手紙や写真などを手にし、当時を懐かしんでいました。



観光協会からのお知らせ



北川村観光協会 林 孝行

北川村観光協会の林でございます。今回は、きたがわマルシェの活動についてご報告します。毎月1回、開催しているマルシェですが、今年は皆さまのおかげで前年を上回る売り上げとなっております。これも皆さまのご協力のおかげだと感謝しております。

マルシェの魅力は農家の皆さまの自慢の野菜が揃うことに加えて、農家とお客さまとの交流が大きな魅力だと考えております。ぜひ、多くの方々にマルシェに参加していただき、人々の交流でにぎわいの場となることを期待しております。

なお、次回のマルシェは11月26日になります。皆さまの出品と参加をお待ちしております。

北川村観光協会 ☎32-1221 (役場内)



にぎわっている「きたがわマルシェ」

小松の協力隊日記

地域おこし協力隊の小松です。7月に北川村に来させていただいてから、早いもので4カ月がたち、ゆず収穫の最盛期となりました。8月は「納涼祭」、9月は「モネの庭・キャンドルナイト」の設営などに携わらせていただきました。両イベント共に、村内外から大勢の方々が来られ、来客者をもてなす北川村の方々の素晴らしさとともに、皆さまが楽しみにされている行事であることを感じました。

今後も、イベントや、村の活力につながるお手伝いをさせていただきたいと思いますので、ご協力よろしくお願いいたします。

公用携帯 ☎080-2979-0690



地域おこし協力隊
小松 智三



キャンドルの準備



水面に浮かぶキャンドル



中岡慎太郎先生顕彰会だより



特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413

1. 『中芸みんなの日本遺産』イベント参加

10月1日(日)に田野町ふれあいセンターで開催された、森林鉄道日本遺産認定イベントへ、顕彰会も協力させていただきました。顕彰会は『焼印体験』ブースとして参加☆

日本遺産認定記念に作った焼印と、中岡慎太郎の焼印でコースターづくり♥ ちびっ子から年配の方まで、幅広く楽しんでいただけました。その他にも、モネの庭やゆず王国さんの飲食ブースもあり、北川村のPRができたと思います☆ 日本遺産に認定されるような素晴らしい財産のある「北川村」。これを機に、たくさんの方々向北川村を知っていただき、『中岡慎太郎』の認知度も右肩上がりになるように頑張ってまいります!! 参加者の皆さま、お疲れさまでした☆



短歌教室



浜渦 静子

退職後を山へ山へと日々通う

八十三歳の夫はすこやか

社城 芳子

わくごとく何処から来るか青虫は

白菜の葉を穴にしている

大寺 一子

デイに行き暑さ知らずに夏は過ぎ

元気に頑張る九十六歳

田村猪世子

大雨も台風も来ぬこの夏は

豊かな実りの稲穂がたれる

浜渦美恵子

一枚のハガキにあふれるやさしさよ

シヨウリヨウバツタも描き添えてあり

大西 豊

蝉しぐれいつしか消へて鈴虫が

リンリンひびき心にしみる



国際交流員 マイカ・ラビノウィッツ

初めての村民運動会

北川村の皆さんこんにちは！もうゆず収穫の時期になりましたので、皆さんは忙しいと思います。今年も豊作を祈ります。今月の広報出版のときは、私は親友の結婚式のため帰国中と思います。来月はそれについて書くつもりなので、今月は最近の日本ならではの体験を書きたいと思います。

先月は村民運動会に参加させていただきました。去年は村民運動会に参加できませんでしたので、今年は参加ができて嬉しいです。小中学校の紅白勝負を何回も見たことがありますが、7チームまでもある運動会は、やはり初めてです。当日は晴れで寒くも暑くもなくとても良い天気で行えました。本当に素敵な思い出になりました。



加茂地区に住んでいますので、加茂チームの代表として参加させてもらいました。「1つか2つぐらいの種目に出られるかな？」と思っていました。意外に綱引きから聞いたことがない競輪選手に至るまで出番がありました。5つの種目ぐらいに参加させてもらえました。そんなに多く選ばれて嬉しかったです。スポーツには自信がありませんが、負けず嫌いな方なので、頑張りました。加茂の小学生と保育園児からずっと熱心に応援してくれたおかげで、楽しみながら全力を出すことができました。特に綱引きの決勝戦では、負けそうだった加茂チームはチビッ子応援団

の影響で最後に優勝することができました。最後まで加茂地区の子どもたち、お父さんとお母さんたち、高齢者の方などと一緒に頑張れたことはすごく楽しかったです。今年は2位になりましたが、来年の優勝はまちがいなく加茂ですね。

加茂の方だけではなく、全地区の北川村の村民と触れ合えてよかったと思います。子どもたちはよく知っているものの、保護者の皆さんや高齢者の方と会う機会がなかなかないのですが、今年の運動会では新しい出会いがいっぱいありました。何人来ていたかわかりませんが、北川村でこんな大人数は初めて見たかもしれません。私の仕事は大体英語教育に限られて、学校や教育委員会と接しない方とは会う確率が低いです。乳児から高齢者にかけて広い年齢層と関わることで北川村をもっとわかるようになった気がします。



アメリカには村民運動会のようなイベントがありません。コミュニティーとして広い年齢層が集まるイベントは教会以外になかなかありません。運動といえば若い選手のイメージが浮かびますので、このような年齢問わずのイベントはアメリカにないかもしれません。当日には「これはやはり日本の独特の文化ですね」と楽しみながらずっと思っていました。今年は村民運動会のような日本の独特な活動に参加できてとっても嬉しかったです。来年もできると良いですね！

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.4～



JAPAN HERITAGE

日本遺産

日本遺産
Story #051

日本遺産認定記念シンポジウムを開催しました！

10月1日(日)午前10時から午後4時まで、田野町ふれあいセンターにおいて、日本遺産認定記念シンポジウム「中芸みんなの日本遺産」が開催されました。来場者は約600人でした。

午前中の認定祝賀セレモニーでは、田野町で活動している「烈士太鼓『燦』」による開会アトラクションの太鼓演奏の後、日本遺産認定証のお披露目やもち投げが行われました。

午後からは、合掌智宏氏による「東京から見た地域の魅力」と題した基調講演の後、地域代表と学識経験者によるパネルディスカッションを行いました。

昨年、連続講演会の講師を務められた文化庁の田中康成課長補佐や、東京大学大学院の松田陽准教授および山本清龍准教授、観光未来プランナーの丁野朗さんにもご参加いただきました。

高知大学の赤池先生から発表された日本遺産未来計画(案)をめぐってさまざまな意見が交換され、日本遺産認定ストーリーに描かれた、ゆずや森林鉄道など中芸の魅力を体感できるスポットづくりが重要であることが確認されました。

会場外には、中芸5町村から飲食や体験ブースの出店もあり、飲食ブースでは、田舎寿司や焼きそば、シフォンケーキなどゆずを使った食べ物などを販売、体験ブースでは、ゆずバスボムづくりやゆずソルトづくり、ゆずの花のピンブローチづくり、オリジナルコースターづくりなど多くのお客さんで賑わっていました。

展示ブースでは、森林鉄道のジオラマやパネル写真を熱心に見る方、また、屋外に展示していた森林鉄道機関車の運転席に乗る子どもたちもたくさんいて、お天気にも恵まれ、とても楽しく有意義なシンポジウムになったと思います。ご来場いただいた皆さん、また、ご協力いただいた皆さん、誠にありがとうございました。

シンポジウムの詳細については、12月発売の「季刊高知」をご覧ください。



お問い合わせ

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局
(安田町役場中山支所内) ☎0887-39-2008

facebook



モネの庭のお知らせ



【予約制】

モネの庭のボジョレーパーティー



一夜限定!!ボジョレー・ヌーヴォーのイベントをカフェで開催します。モネの庭でおいしいワインとおいしい食事で楽しい秋の夜を過ごしませんか?



開催日：11月18日(土)
時 間：18:00~20:00 (17:30開場)
会 場：カフェ モネの家
定 員：50人 (最少催行人数20人)
料 金：5000円(税込)
(ドリンク飲み放題・buffet料理食べ放題)
◆完全予約制となります。ご予約はモネの庭まで。



光のフェスタinモネの庭2017

美しい光に彩られる「水の庭」をお楽しみに☆
開催期間：11月25日~12月24日
この期間の土・日曜日
ライトアップ時間：17:00~21:00
(最終入園20:30)
入 園 料：一般700円・小中学生300円



志国高知 幕末維新博外伝 維新志士 中岡慎太郎& 印象派志士クロード・モネ展

第二章好評開催中です!!

◆第二章 印象派維新=その歴史に浮世絵あり
浮世絵はインターネット

開催期間：10月13日(金)~11月27日(月)
時 間：10:00~17:00(最終入園16:30)
会 場：モネの庭 フローラルホール

幕末維新博外伝第二章では「浮世絵と印象派」についてパネルや、絵画や浮世絵の美しいタペストリーなどを展示してご紹介しています。モネが収集した浮世絵のコレクション(レプリカ)もご覧いただけます。

浮世絵の影響を受けた海外の画家たち。ゴッホは歌川広重の「名所江戸百景」を模写し、モネは自分の奥さんに和服を着せて「ラ・ジャポネーズ(日本の女)」を描きました。

浮世絵はどのようにして海外に伝わったのか、また印象派の画家たちがどのような影響を受けたのか…展示会場でふれてください。



★FBで日々の庭情報発信中。
ぜひご覧ください♪

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441
高知県安芸郡北川村野友甲1100番地
☎0887-32-1233 FAX0887-32-1243
<http://www.kjmonet.jp/>
定休日：毎週火曜日

国民年金保険料の「後納制度」について

1000 年・金・だ・より

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月末までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することができる金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。

従来、老齢年金を受けるためには、保険料納付済期間と保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でしたが、平成29年8月からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。そのため、後納制度を利用し不足している保険料を納めることにより、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られる可能性があります。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

詳しくは、「ねんきん加入者ダイヤル」(☎0570-003-004) またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

11月は

ねんきん月間です

年金保険料、納めていますか? この機会に年金加入状況の確認を!

◆出張年金相談開設日程(南国)

11月2日(木)
10:00~12:00 / 13:00~15:00
安芸市総合社会福祉センター
(2階中会議室)
予約制(南国年金事務所へ申し込み)

11月16日(木)
11:00~12:00 / 13:00~15:00
室戸市役所
予約制(室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み)

◆南国年金事務所における年金相談時間は下記のとおりです。

○平日の年金相談
・月曜日(月曜日が休日の場合は翌開所日になります)
8:30~19:00
・火曜日~金曜日
8:30~17:15

○週末の年金相談
・11月11日(第2土曜日)
9:30~16:00(通常の業務日より相談ブース数は若干少なくなっています。)



資源ごみとして収集する（ペットボトル・缶・ビン）の 取り扱いについてのお願い

最近、資源ごみ(ペットボトル・缶・ビンなど)の日に、ラベルを剥がしていない、洗っていない容器を出す方がいます。

ごみの収集の際に大変困っていますので、資源ごみの取り扱いについて、ご協力をお願いします。



ペットボトル

キャップ、ラベルを取り、
中を洗って乾かして出して
ください。



缶

ふたを取り、中を洗って乾
かして出してください。

ビン

キャップを取り、ラベルも
できるだけ取り除き、中を
洗って乾かして出してくだ
さい。

※洗っていないペットボトル・缶・ビンなどは下記の方法で、通常収集日に出してください。

ペットボトル	→	指定袋に入れ、一般の燃えるごみとして出します。
缶	→	指定袋に 不燃 と書いて出します。 (収集車に積み込みが容易にできる重さとしてください)
ビン	→	指定袋に入れ、一般の燃えるごみとして出します。 (収集車に積み込みが容易にできる重さとしてください)



お問い合わせ先

北川村役場住民課

☎(8)32-1214

「婚活サポーター養成講座」 参加者募集について

高知県では、出会いや結婚への支援を希望する独身者をそれぞれの地域でボランティアでサポートしていただく「婚活サポーター」を募集しています。現在、65人のサポーターの皆さんに独身者のお引き合わせを行っていただいております、これまでに77組がご成婚されています。今回、新たなサポーターを養成するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。結婚への支援を希望する独身者を、県と一緒に応援していただける方々の参加を心よりお待ちしております。

日 時 11月23日(木・祝)
9:30~12:00

会 場 高知共済会館 大ホール「桜」(高知市本町)

参加費 無料

申込締切 11月17日(金)

お問い合わせ先・お申し込み

高知県少子対策課 出会い・結婚支援担当

☎088-823-9717

最低賃金改正のお知らせ

平成29年10月13日から高知県最低賃金は、

1時間 737円です。

最低賃金についてのお問い合わせ先

高知労働局 賃金室 ☎088-885-6024

安芸労働基準監督署 ☎35-2128

人権相談所 行政相談所 開設の ご案内

今回の開催日

日時 11月8日(水)
10:00~15:00

場所 北川村総合保健福祉
センター 相談室

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

●児童虐待とは…？

身体的虐待

なく、殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV） など



子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいいつも汚れている
- ・落ち着きがなく乱暴である
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者について

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・子どものけがについて不自然な説明をする



乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭（脳や網膜）に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

子どもを健やかに育むために ～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを中心に心がけながら、子どもに向き合しましょう。



詳しくはこちら▶

- ① 子育てに体罰や暴言を使わない
- ② 子どもが親に恐怖を持つと SOS を伝えられない
- ③ 爆発寸前のイライラをクールダウン
- ④ 親自身が SOS を出そう
- ⑤ 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

✿ 児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください ✿

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。



お母さんのための再就職準備イベント

県では、出産や育児などを機に退職した女性の方を対象に、働くことに一歩踏み出していただくための「お母さんのための再就職準備イベント」を開催します。

このイベントでは、時短クッキングセミナーなどお母さんが働くために知っていると得するミニセミナーやハローワークなどによる個別相談を行います。

入場無料、服装自由、出入り自由となっておりますので、ぜひお気軽にお越しください。

なお、申し込みは不要ですが、託児サービスを利用される場合は前日までにご予約をお願いします。

日 時 12月11日（月）
午前の部 10：00～12：00
午後の部 13：30～15：30

場 所 スマイルあき（安芸市久世町9-20）

託児申し込み・お問い合わせ先
アビリティセンター株式会社

☎ 088-872-1204

主 催 高知県商工労働部雇用労働政策課

☎ 088-823-9763

保健だより



＋検診日の変更と特定健診・がん検診などのお知らせ＋

奈半利町で8月7日（月）に実施を予定しておりました検診は、台風接近のため11月27日（月）に変更になりました。今回の検診が今年度最後の集団検診のご案内となりますので、この機会にご利用ください。年に1回は健診（検診）を受けてご自身の健康管理にお役立てください。

対象：がん検診・肝炎は40歳以上の方
 特定健診は国保の40～74歳の方
 いきいき100歳健診は後期高齢者医療加入の75歳以上の方



会場：奈半利町保健センター

	特定健診・いきいき100歳健診 肺がん検診・肝炎ウイルス検診 大腸がん容器回収	胃がん検診
11月26日（日）	8：30～11：00	8：30～10：00
11月27日（月） 【変更日】	8：30～11：00 13：00～14：00	8：30～10：00

申し込み先・お問い合わせ先

中芸広域連合保健福祉課 ☎38-8301・8212
 奈半利町役場住民福祉課 ☎38-4012
 田野町役場保健福祉課 ☎38-2812

安田町保健センター ☎38-6678
 北川村役場住民課 ☎32-1214
 馬路村役場健康福祉課 ☎44-2112



＋保健福祉推進員より 特定健診受診のお願い＋

（国保・後期高齢者医療の被保険者の方へ）



自己紹介

いでの ちぐさ
 井手野 千久佐

安田町在住

家族：夫1人、子ども2人

気になるもの：赤ちゃんパンダ

こんにちは！保健福祉推進員の井手野（いでの）です。

普段は役場の看護師として、地域の皆さんとの触れ合いを通し、健康づくりのお手伝いをさせていただいています。

さて、9月に、特定健診未受診者の方に対し、病院で特定健診を受診する際に必要な受診券をお送りしました。10月から、国保の対象者の方へ個別に訪問をしております。また、健診などに関するご意見や健康相談などありましたら、その際にお聞かせいただけたらと思います。

特定健診を受ける利点

- 約8,000円の健診が無料で受けられる！（通院中の方も、普段の検査と併せて行くと医療費が安くなる上に、普段は行っていない検査・計測が受けられます）
- 毎年の自分の体の状態と対処法を知ることができる！（病気の早期発見）
- 希望者には簡単にですが、結果説明をいたします！
- 健診を受けていると、健康への意識が高まります！

なぜ健診を受けていただきたいのかというと、皆さんにいつまでもお元気でいていただきたいからです。

私が病院で働いてきて思ったことは、自分の体を守るのは自分しかないということです。後々後悔しないよう、自覚症状のないうちから、自分のため、家族のためにも毎年の健診を受けていただきたいと思います。



みどり保育所

PHOTO通信



行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児健診	11月8日(水)	(受付)12:45~13:30	田野町保健センター
1歳6カ月児・3歳児健康診査	11月22日(水)	(受付)12:45~13:30	田野町保健センター
肺がん検診・特定健診・ 肝炎ウイルス検診等	11月26日(日)	(受付)8:30~11:00	奈半利町保健センター
胃がん検診	11月26日(日)	(受付)8:30~10:00	奈半利町保健センター
野友介護予防教室	11月2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)	10:00~	北川村保健センター
加茂介護予防教室	11月10日(金)・17日(金)・24日(金)	10:00~	北川村農業センター
久府付介護予防教室	11月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)	10:00~	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	11月2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)	13:30~	柏木交流センター
野川さくら会	11月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)	9:30~	野川交流センター
長山せせらぎ会	11月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	9:30~	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	11月2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)	13:30~	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	11月10日(金)・17日(金)・24日(金)	9:00~	小島集会所
ぺちやくちゃ会	11月1日(水)	10:00~	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週月・木曜日	9:00~16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日	9:00~	北川村保健センター

平成29年11月30日は集合村税第6期の納期限です。お忘れなく！