



高知県北川村役場
広報

またがわ

5

No. 609

May 2017



4月19日(水) リニューアル オープン「カフェ モネの家」

Contents

人事異動のお知らせ

2

中岡慎太郎先生顕彰会だより

4

モネの庭からのお知らせ

5

マイカ・ラビノウィッツです!

6

「魚梁瀬森林鉄道」日本遺産推進協議会

7

保健だより

9

みどり保育所PHOTO通信

10

北川村の人口・世帯数

平成29年3月31日現在 () は前月比

人口	1,328人 (-14)
男	620人 (-6)
女	708人 (-8)
世帯数	627戸 (-5)
昨年同期の総人口	1,377人 世帯数640戸



教職員の定期異動

教職員の定期異動（4月1日付）により次の先生方が赴任されました。新任の教職員を紹介します。

- | | |
|------|---------|
| ①氏名 | ②出身地 |
| ③前任校 | ④担当学年など |
| ⑤抱負 | |

北川小学校



- ①大坪 礎
- ②安芸市
- ③加須郷小学校
- ④4年
- ⑤始業式・入学式では北川小学校の子どもたちの歌声がホールに響き渡っていました。このすばらしい子どもたちと一緒に成長していくようにがんばりたいと思っています。一生懸命やります。よろしくお願いします。



- ①溝渕 早香
- ②南国市
- ③新規採用
- ④2年
- ⑤自然豊かで、のどかな北川村で子どもたちといっしょに成長していけたらと思っています。明るくて元気いっぱいの子可愛い子どもたちのために頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。



- ①久田 りか
- ②室戸市
- ③室戸小学校
- ④3年
- ⑤花いっぱい、元気いっぱいの北川小学校。始業式の子どもの歌声には驚きました！やる気いっぱい優しい子どもたちと一緒に笑顔で頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



- ①清岡 美樹
- ②田野町
- ③芸西小学校
- ④特別支援学級
- ⑤モネの庭は私の大好きな場所です。北川村の元気な子どもたちと一緒にがんばっていききたいと思います。よろしくお願いします。



- ①有澤 利之
- ②安芸市
- ③川北小学校
- ④支援員
- ⑤北川小学校の子どもたちとの毎日の関わりを大切にして、学校が楽しく思える支援を心がけたいと思います。よろしくお願いします。



- ①宮内 睦子
- ②北川村長山
- ④学校事務
- ⑤数年前には中学校の事務を勤めていました。このたびは小

北川中学校

学校に勤めることになり、子どもたちと学校生活を共にすることになりました。子どもたちの成長に何かしらお手伝いできればと思っています。



- ①坂本 公男
- ②安田町
- ③安田中学校
- ④教頭（全学年美術・1年生体育・ソフトボール部顧問）
- ⑤中岡慎太郎生誕の地、北川村で勤務させていただきます。ことに心地よい緊張感と使命感を感じています。将来、直接的に北川村を支える人材、また第二、第三の慎太郎として、郷土の誇りとなる人材育成に微力ながら全力で取り組みたいと思っています。保護者・地域の皆さま、どうぞよろしくお願いします。



- ①傍士 正志
- ②南国市
- ③甲浦中学校
- ④講師（全学年社会科・バレエボール部顧問）
- ⑤今年度北川中学校でお世話になります傍士正志と申します。学校生活はもちろんです、地域の皆さまとも有意義な時間を過ごせるよう努めていきます。よろしくお願いします。

高知県との人事交流

平成29年4月1日付で、高知県との人事交流により赴任された職員を次により紹介します。



① 坂本 篤信
② 高知市
③ 建設課
④ 以前、安芸土木事務所では中芸の道路担当で3年間お世話になりました。今回、また、ご縁がありまして、北川村で勤務することになりました。初めての単身赴任となりますので、これまで以上に皆さま方とのふれあいも大切にしたいと思います。北川村の基盤整備が進んでいくよう頑張りますので、よろしくお願いします。



① 松岡 寿充
② 大豊町
③ 産業課
④ 8年前には、安芸農業振興センターで普及指導員として、

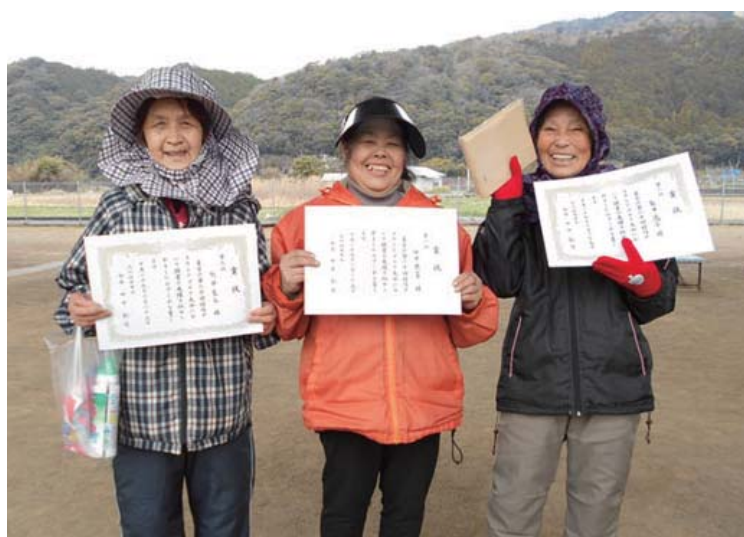
本村の「ゆず振興ビジョン」の推進や、各地区での集落座談会に参加するなど、お世話になっていました。今回、北川村からお声をかけていただいたことは、何かのご縁かと思い、精いっぱい、皆さま方のお役にたてるよう頑張つてまいります。よろしくお願いします。

第20回 村内グラウンドゴルフ大会

3月25日(土)に、20回目となる村内グラウンドゴルフ大会が、野友グラウンドゴルフ場にて開催されました。

当日は天候が危ぶまれましたが、グラウンドゴルフ部員を含めた16人が参加し、少し肌寒い中での開催となりましたが、ホールインワンが3本出るなど楽しくプレーが行われました。

当日、参加された皆さん、お疲れさまでした。



	氏 名	スコア
優 勝	田中 照喜	65
準優勝	新井 逸子	67
第3位	町田 益子	67





中岡慎太郎先生顕彰会だより



特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413

1. 『第1回中岡慎太郎顕彰短歌大会』について

昨年は『中岡兼賞短歌公募展』というタイトルで開催いたしました短歌大会ですが、今年は『維新博』開幕の年でもあり、中岡慎太郎をより多くの方に知っていただくため、『中岡慎太郎顕彰短歌大会』というタイトルに変更し開催する運びとなりました。

テーマは『自由題』『志』『別れ』『愛』『家族』です。昨年は高知県内での募集でしたが、今年は全国区で募集をいたします☆ 村民の皆さんもぜひチャレンジしてみませんか?? 応募内容は以下のとおりです。たくさんのご応募お待ちしております☆

募集期間：4月1日～6月30日

投稿料：1,000円(2首まで) ※高校生以下無料

応募用紙：中岡慎太郎先生顕彰会、または中岡慎太郎館にて配布しております。

表彰式：10月29日(日)

会場：中岡慎太郎生家(予定)

2. GW『幕末村』開催について

毎年、県内外から、たくさんのお客さんが来村されるゴールデンウィーク☆

今年も顕彰会では5月3日～5月5日の3日間、中岡慎太郎生家にて抹茶体験を行います。生家から見える風流な景色を見ながら味わえると大好評☆

皆さんも忙しい日々を忘れて、ゆっくり、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか?? たくさんのご来場、お待ちしております。



モネの庭のお知らせ



伊東正次 襖絵の回廊展

日 時：5月3日(水)～6月4日(日)
10:00～17:00
会 場：フローラルホール
入場料：無料(お庭の観覧には入園料が必要)

横5mから10mにも及ぶ、「桜」、「松」、「藤」、「岩」、「仙人掌」などの襖絵の大作を6点、回廊状に設営した「襖絵の回廊」の中を歩きながら、あるいは足を止めて、花や樹木、岩などの自然の織り成す、幻想的な世界を堪能ください。



襖絵の回廊展 同時開催 JAZZハーピスト 古佐小基史 ハープ演奏会

日 時：5月20日(土) 13:00～
会 場：フローラルホール
(襖絵の回廊展会場にて)
入場料：2,000円 ※当日受付

ハープのイメージが一転するようなスリリングな古佐小さんのジャズハープの演奏と伊東さんの襖絵のコラボレーションをお楽しみください。



フラワーパレット～春の章～ 5月1日～31日 バラと睡蓮の始まり



温帯性睡蓮が咲き始め、水の庭は睡蓮のシーズンがスタートしました。バラも見ごろになります。新しいカフェもオープンいたしましたので、ぜひゆっくりとご散策をお楽しみください。



★FBで日々の庭情報発信中。
ぜひご覧ください♪

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441
高知県安芸郡北川村野友甲1100番地
☎0887-32-1233 FAX 0887-32-1243
<http://www.kjmonet.jp/>
定休日：毎週火曜日

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

1000 年・金・だ・より

国民年金保険料の追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除※)、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。

※障害年金を受けている期間や生活保護の生活扶助を受けている期間などは、本人からの届け出により国民年金保険料が全額免除されます。これを法定免除といいます。

<追納に関する注意事項>

- ①一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。
(例えば、3/4免除の期間を追納する場合は、残りの1/4の保険料を納めている必要があります。)
 - ②老齢基礎年金を受けられる方は、追納できません。
 - ③追納は、免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。
 - ④免除などを受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。
 - ⑤追納するためには、申し込みが必要です。
「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記載し、お近くの年金事務所へご提出ください。
(郵送による提出も可能です。)
- ・「国民年金保険料追納申込書」は、日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/>)からダウンロードすることができます。

追納のご相談は、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

後納制度の お知らせ

免除や納付猶予を受けていない期間で保険料を納めていない期間は、2年を経過すると納めることができませんが、平成30年9月までに限り、過去5年分まで納めることができます。詳しくはお近くの年金事務所へお問い合わせください。



韓国旅行

ついこの間お正月を迎えたばかりのような気がするのに、もう5月になりました。今年度は北川小学校の英語の授業が倍以上増えるので、去年よりちょっと忙しくなりました。そのチャレンジに正直に向き合おうと思います。ちなみに、今回の広報は仕事ではなく旅行がテーマです。1学期が始まる前に日本人とアメリカ人の友達と一緒に韓国へ行きました。2回目の訪韓ですが、初めての体験がたくさんありました。



最初に行ったところは済州島です。^{チェジュ}空気がきれいで、自然が豊かで、海鮮に舌つづみを打ち、済州島は韓国のハワイという感じです。韓国人の話によると大人気の新婚旅行スポットですが、私たち男3人組でも凄く楽しめました。^{マンジャングル}万丈窟岩窟に降りたり、島の東海岸をサイクリングしたり(残念ながら日本は遠すぎて見えませんでした)、日本の5分の1の価格でアワビを食べたりしました。夜は韓国の温泉で体を洗いました。

済州の後はずっとソウルで観光しました。もちろん精いっぱい楽しみましたが、「バランスが大事!」と思って努めて学ぼうとしました。韓国は今までは日本と関係ある国としてしか知りませんでしたので、古代や、朝鮮戦争についての博物館を巡ることは非常に勉強になりました。後はハンクルという文字の展示も見ました。大昔から韓国は日本と同じように中国の漢字を使っていたましたが、600年前から漢字を使うのをやめてひらがなと異なり母音と

子音を組み合わせて作る字を今まで使っています。旅行中に読めるように頑張って覚えて、なんとなく読めるようになりましたが、読めても韓国の言葉を知らないの、そんなに役に立ちませんでした。

友達は違ったのかもしれませんが、私の第一の旅行目的はいろいろな韓国料理を味見することでした。韓国料理は辛くておいしくて、意外と安いので、毎日大体4回ぐらいお食事をしました。結構歩いたけど、少しお腹がすいたから食べるというより一期一会のチャンス



を逃すともったいないと思いました。キムチや、餃子、焼肉、フライドチキン、チゲ、ビビンバ、ナムル、チーズチキン焼き、などなど、なんでもおいしすぎて本当にありがたい気分でした。人生の中でこの韓国旅行が一番泣きました。感動してないわけでもないけれど、涙を流したのは多分食べ物の辛さのせいです。苦しみと幸せはなんとなく関係がありそうですね。

久しぶりの友達との再会、運動、勉強、お食事、こんなに良いことができて本当に楽しい旅行でした。本当にリフレッシュができたと思います。なので、これから前を向いて自分自身を磨きながら、仕事に飛び込めるエネルギーに溢れている気がします。これからよろしくお願いします!

「魚梁瀬森林鉄道」日本遺産推進協議会 日本遺産への道

～地域観光資源再発見便り vol.9～

「魚梁瀬森林鉄道」日本遺産推進協議会は、文化庁が認定する平成29年度日本遺産を目指します

第3回総会開催について

3月30日、中芸広域体育館において第3回総会が開催されました。

まず、平成29年度「日本遺産」に認定申請をしてからの進捗状況などについて、会長や事務局から報告しました。

振り返ってみると、昨年6月6日の中芸広域連合長・副連合長会で、文化庁が認定する「日本遺産」に5町村で申請に取り組むことを合意し、8月5日には協議会の設立総会が開催されました。

合計4回におよぶストーリー部会および活性化策部会も開催し、地域資源の洗い出しに、多くの部会員の方々に活発な意見を出していただきました。それらの意見を基に、8月30日からは4回にわたり、ストーリー案を持って文化庁相談会に行きました。それに並行する形で10月2日からは各町村持ち回りで連続講演会を開催し、延べ850人の方々がこの日本遺産申請への取り組みに関わってくださいました。皆さんの協力が、申請したストーリーや活性化策を素晴らしいものにしてくれました。

両部会長からの挨拶では、ストーリー部会長は大きなストーリーは決まったので、観光客やゆず商品を買いたいお客さま、森林鉄道が好きな方、この文化を楽しみたいと思う方などを対象としたストーリーも考えたいなど、また活性化策部会長からは日本遺産を目指したのは地域資源を活用して地域の活性化を目的としているので、それが大事だとおっしゃられました。

そして、総会の議題の中で、認定された場合の推進協議会の事業計画案や予算案について事務局から提案しました。内容は、「日本遺産サミット」での認定地域PRブースへの出展についてなどの計画案やそれらに係る予算案について提案し、総会で承認を得ました。



facebook



お問い合わせ
「魚梁瀬森林鉄道」日本遺産推進協議会事務局
(安田町役場地域創生課内)
☎0887-38-6713

「森林鉄道から日本一のゆずロードへ
-ゆずが香り彩る南国土佐・
中芸の景観と食文化-」
1コマ写真☆パチリ



～湖底からそびえる橋脚跡～

臨時福祉給付金の申請受付を開始しています

消費税の引き上げに伴い、所得の低い人への負担の影響を考慮した「臨時福祉給付金」を給付します。

対象者 平成28年度の村民税（均等割）が課税されていない人

ただし、自身を扶養している人が、課税されている場合や生活保護制度の被保護者となっている場合は除きます。

※平成28年1月2日以降に生まれた人や、基準日から支給決定がされるまでの間に亡くなった人は除きます。

支給額 給付対象者1人につき…15,000円
（平成31年9月までの2年半分を一括して措置）

基準日 平成28年1月1日

基準日時点で北川村に住民票がない人の申請は、基準日時点でお住まいの市町村にお問い合わせください。

申請書 対象者と思われる方には申請書を送付しています。

申請期間 平成29年7月10日まで

ご注意 臨時福祉給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください。

問い合わせ先 北川村役場 住民課
☎ (8) 32-1214

高知県総合防災訓練を行います

6月4日(日) 11:30~15:10

—地域防災フェスティバル(10:00~15:00)も併せて開催—

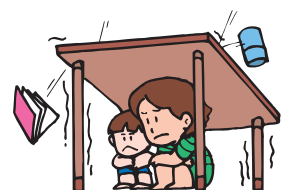
6月4日に室戸市の室津港をメイン会場として、高知県総合防災訓練が実施されます。

これは、防災に関する50以上の機関や団体、企業が参加して、南海トラフ地震などの大規模災害を想定した訓練を実施するものです。

メイン会場では、消防や自衛隊、警察、医療機関などが連携して、被災者の救出、消火などの訓練を行うほか、航空機、ヘリコプターによる情報収集や物資輸送、またNTTや四国電力などによるライフラインの復旧訓練などを行います。

また、室津港で同時開催される地域防災フェスティバルは、楽しみながら防災への関心を持っていただけるよう、風水害や地震など災害に関するさまざまな展示や体験コーナーを設けるほか、地域の特産品の販売なども行いますので、気軽に足をお運びください。

なお、訓練に伴い会場周辺では、一時的に道路の混雑が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、地域の皆さま方のご理解とご協力をお願いします。



短歌教室



息子らにいざなはれ来つ伊豆の湯に
眠つむれば思いはめぐる
浜渦 静子

庭椿花にむらがる目白さん
「来たか」と言えばおどろきて飛ぶ
大西 豊

またしても若き生命が惜しまれる
雪山なだれの報らせに泪す
杜城 芳子

過ぎ去りし長いとし月夢の様
今が良ければ何より仕合わせ
大寺 一子

花の咲く日を待ちくらす朝の冷え
高校野球のかん声聞ゆ
田村猪世子

杉の葉の次に楠の葉降りそそぐ
宮のめぐりは慈雨受くごとくに
浜渦美恵子

ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 地区 死亡月日

田中 手嶋 豊秋 81歳 野友東郷 2月20日
信枝 88歳 加茂 2月21日

保健だより

今回は“眠り”についてご紹介します。ストレスも感じやすいこの時期。

睡眠が不足すると、いらいらしたり、眠くなったり、元気がなくなったりして、日常生活に悪影響を及ぼすことも…。

1日中、活発に動いた脳は、“眠り”によって休息します。そして、眠っている間に、体内では新陳代謝が高まり、免疫細胞が体内を点検するなど、体のメンテナンス作業が行われています。環境を整え、質の高い睡眠をとって、心身を十分に休めましょう。

＋睡眠の質を高めるために＋

朝 毎日同じ時刻に起床して朝日を浴び、体内時計をスイッチオン！

「睡眠と覚醒」のリズムを整える、イチバンの方法は、朝起きたときに日光を浴びること。太陽光のもつ強い覚醒作用が、脳をパッチリ目覚めさせてくれるのです。

できるだけ同じ時刻に起床し、朝の光を全身で受け止めましょう。



昼 午後3時前の20分ほどの短い昼寝でリフレッシュ！

短時間の昼寝で、作業能率もアップ！

夜 めるめの入浴、音楽、香り、ストレッチなどで就寝前にリラックス♪

眠る1～2時間前にすることを習慣づけておくと、身体も脳も眠りの準備に入りやすくなります。好きな本を読んだり、音楽を聴いたり、ゆったりした気分で過ごしましょう。

眠りにつくとき、体の深部の体温は、代謝量を抑えようとして低下します。体温が低下し安静状態になると自然に眠たくなるのです。お風呂に入ると、体の表面温度は上がるものの、逆に深部の体温は下がり内臓の働きも鈍くなります。

入浴が深部体温を下げるキッカケとなり心地よく眠れるのです。



布団に入る3時間前には食べない！

代謝機能が低下している睡眠中に胃腸を働かせると、エネルギーがそちらに消費されるため深い睡眠がとれなくなります。タンパク質や脂肪の消化には2～3時間要することを頭において、食事をする時間に注意しましょう。

★睡眠と食欲の関係

睡眠不足になると、食欲を増進させる働きを持つグレリンという物質が分泌され、反対に食欲を抑えるレプチンが減少して食べ過ぎを招きます。要注意!!



みどり保育所



PHOTO通信



入園式

4月5日(水)



歯みがき教室

4月11日(火)



人権相談所 開設の

ご案内

今回の開催日

日時 5月10日(水)
10:00~15:00
場所 北川村総合保健福祉
センター 相談室

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児健診	5月10日(水)	(受付)12:45~13:30	田野町保健センター
1歳6カ月・3歳児健診	5月24日(水)	(受付)12:45~13:30	田野町保健センター
肺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診	5月9日(火)	(受付)8:30~10:30 9:00~10:30	小島集会所
胃がん検診	5月9日(火)	(受付)8:30~10:00	小島集会所
大腸がん検診(容器配布)	5月9日(火)	(受付)8:30~10:30	小島集会所
野友介護予防教室	5月11日(木)・18日(木)・25日(木)	10:00~	北川村保健センター
加茂介護予防教室	5月12日(金)・19日(金)・26日(金)	10:00~	北川村農業センター
久府付介護予防教室	5月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)	10:00~	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	5月11日(木)・18日(木)・25日(木)	13:30~	柏木交流センター
野川さくら会	5月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)	9:30~	野川交流センター
長山せせらぎ会	5月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)	9:30~	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	5月11日(木)・18日(木)・25日(木)	13:30~	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	5月12日(金)・19日(金)・26日(金)	9:00~	小島集会所
小川ふれんど	5月16日(火)	10:30~	菅ノ上集会所
島バラ会	5月18日(木)	10:00~	北部集会所
ぺちやくちゃ会	5月10日(水)	10:00~	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週月・木曜日	9:00~16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日		北川村保健センター