



高知県北川村役場
広報

またがわ

8

No. 576

Aug 2014



7月14日(月) 北川小学校 校内水泳大会

Contents

- 学校通信 ②
- 中芸消防大会 ②
- 中岡慎太郎先生顕彰会だより ③
- アマンダ ④
- モネの庭からのお知らせ ⑤
- 保健だより ①

北川村の人口・世帯数

平成26年6月30日現在 ()は前月比

人口	1,412人(±0)
男	660人(±0)
女	752人(±0)
世帯数	637戸(-2)
昨年同期の総人口	1,421人 世帯数647戸

1 校内水泳大会

7月14日(月)、校内水泳大会を開催しました。保護者の皆さんも参観くださる中、子どもたちは日ごろの練習の成果を発揮することができました。



小学校



学校通信

School communication

中学校

2 生き方学び教室

7月11日(金)、生き方学び教室を開催しました。

田野屋塩二郎さんは、東京のサーフィンショップの店長から、35歳で日本一の塩作り職人を目指す。当時、日本一の塩職人を高知に訪ね、何日間も通って弟子になる



講師 田野屋塩二郎さん

ことを許してもらい、2年間修業して独立。田野町で塩作りを始め、1年後の世界大会で優勝するが、その後、目標がなくなりトロフィーを捨て、次の目標を探す。同じ海水で塩の味は変えられないという常識を覆すことにチャレンジし、300種類以上の塩をオーダーメイドで作っている。

自分の体験を通して「自分のやりたいことにこだわりきること」「夢は大きく持って、かなえるまではあきらめない」「高知で一番の夢では小さい、日本一、世界一を目指してほしい」「四国一小さな田野町で世界一の塩が作れるのだから、北川からでも世界一を目指せることがきっとある」などのメッセージを伝えてくれました。

60分を超える時間があったという間に感じました。世界一になれたことに納得できる説得力のあるお話でした。

ゆずキララ食堂

6月20日(金)に北川村総合保健福祉センターで「ゆずキララ食堂」を開きました。

この食堂は地域食育推進事業食育イベントの一環として北川村食生活改善推進協議会のメンバーの方々が行いました。今回も50人以上の地域の方々が食堂に来られ、食改さんの心のこもった料理を食べながら楽しいひとときを過ごされていました。



中芸消防大会

7月13日(日)、奈半利町緑地公園で中芸消防大会が開催されました。

式典では、北川消防団から2人が消防定例表彰を受けました。

式典終了後は「応用操法競技」が行われ、この日のために練習を重ねた団員が、自動車ポンプの部・小型ポンプの部で競技に参加し総合3位入賞しました。

午後からは町村及び中芸広域連合対抗の運動会が行われました。

表彰者

顕功章(団長35年) 団長 田中 静夫
勤続章(25年) 部長 坂本 末光





中岡慎太郎先生顕彰会だより



中岡慎太郎先生顕彰会事務局 ☎38-2413

1. 慎太郎先生一口講座

現在「向学の道」の標識は柏木の顕彰公園西側に登り口があり、その場所と野川口橋北側2カ所にあります。慎太郎は7歳になるとこの道を野友の島村策吾先生の塾まで、年少のころは片道2時間くらい、成長してくると1時間半くらいで14歳まで通いました。彼は往復3時間半から4時間の間、何を思い、何を考えて歩いたでしょうか。慎太郎が長い時間歩いて通うことにより知らず知らずのうちに身につけていったことが3つあると思っています。

1つ目は今日学んだことはもちろんですが家族・友人のこと、柏木の部落のこと、庄屋の仕事のこと、国のこと、どう生きていくかなどいろいろなことを考えたと思います。それにより「考える力」を培うことができました。

2つ目は雨や風の強い日、暑い日、霜の降りた山道、身体のしんどいとき、行きたくないときなどあったと思いますが我慢して通うことにより、辛抱する「忍耐力」と強い「精神力」を身につけていったと思います。

3つ目は山道を歩くことにより足・腰を鍛え、身体も丈夫になり健脚になりました。強い「体力」と類いまれな「行動力」を身につけていったと思われま。

私は慎太郎先生の原点は、この「向学の道」にあると思っています。継続は力なりです。皆さんはどのような思いをもたれますか。今を生きる私たちも辛抱して続けることは自分を成長させることにつながると信じて生活することが大切だと思えます。

顕彰会では、慎太郎先生の原点である「向学の道」の清掃・整備を行っています。若い人たちや、慎太郎先生を訪ねて村に来てくれた観光客がぜひ行ってみたいと思えるような、我々村民がお客さんを案内したくなるような「向学の道」になるように、みんなで知恵を出し合いながら案内板や休憩所を整備していきたいものです。「向学の道」は全国にPRできる村の宝です。まだ歩かれたことのない方は「向学の道」を訪ね、慎太郎の思いを感じてみませんか。

向学の道(慎太郎が勉学に通った道を向学の道とっています)



島村塾跡



柏木登り口



野川口看板





国際交流員 アマンダ・チャウ

来村から早くもが1年が経ちました

8月になると、1年前の来村したところに起こったこと、感じたことが思い浮かびます。7月31日に北川村に来て、はや1年が経ったとは私でも信じられません。ここでたくさんの面白くて新鮮な体験ができたので、存分に楽しめました。長かったようで短かったような1年でした！今回は、この1年間の印象を紹介したいと思います。



まずは、皆さんと一緒に楽しく時間を過ごしたことです。保育園・小学校・中学校で英語を勉強する学生から、放課後英会話教室・一般英会話教室の参加者まで、皆さんと仲良くなるのは楽しかったです。英語を通して皆さんとふれあいができ、皆さんの生活などについてもっと詳しく理解できたのは、幸いなことだと思います。続いて、特に印象に残るのは、夏休み料理教室、ハロウィン・パーティー、クリスマス・パーティー、イースター塗り絵コンテストなどのイベントを開催し、たくさんの人が参加してくれたことです。大学生やシドニーで働いたときにさまざまなイベントを企画して実施したけれど、北川村に来てから人生初めて子どもを対象にしたイベントを行いました。そして、初めて学校や

英会話教室で講師として活動しています。最初はとても緊張しましたが、子どもの笑顔、楽しんでいる様子を見ると、私も楽しく活動をしています。

私は都会育ちなので、田舎の生活で不思議に思ったことがいろいろあります。例えば、1回、国道55号を車で走っていたときに、野生の鹿を見たことや、天気が暖かい時期、家に帰ると玄関口に蛙と虫だらけの情景が待っていることなどです。一方では、交通機関などの都会の便利さは懐かしく思っていますが、他方では、農業地域にいたので、おいしくて新鮮な野菜や果物をたくさんいただくことができずきだと思えます！ナス、キュウリ、ジャガイモ、ピーマン、ピワ、ヤマモモ、そして、大好きなゆずグッズがすぐ手に入る場所にいるのはうれしく思います。そして、高い建物ではなく、海や山、青空に囲まれている場所に暮らすのは落ち着きを感じさせられます。1番好きなところは、高知で四季を見られることかもしれません。とてもきれいです！



地元から離れているところにいるからこそ、今までやったことがないことを試すことができ、これからはいろいろな場面で挑戦してみて、精神面で成長していきたいと思えます。運動会や中岡慎太郎マラソンにボランティアとして参加して楽しかったです。そして、7月中旬から、よさこい踊りの練習を必死にしております。1年前、外に出るだけで湿気が我慢できなかった自分がよさこいに参加することになるなんて不思議に思えます。慣れていない環境の空気を吸うだけで、人は変わるのかもしれない！

村の方は全員、私の面倒を見てくださりながら温かく歓迎してくださって感謝しています！契約を延長させていただいて、これからもう1年教育委員会でお世話になります。これから皆さんに支えていただきながら、頑張っていきたいと思えます。これからの1年も楽しみにしているので、よろしくお願いします！

モネの庭のお知らせ



大好評!!
モネの庭で朝食はいかが?

8月末までの期間限定で開園時間を1時間早めているモネの庭。カフェ「モネの家」ではそれに合わせて9:00から11:00までモーニングをご用意しています。8月末までの期間限定メニューです。お庭を見ながら優雅な朝食タイムを楽しみませんか?

☆モーニング提供時間

9:00~11:00

780円 1日限定30食

(人数の多い場合はご予約ください。)

ランチも種類いろいろ!!
ぜひご来店ください。



8月の開園時間

開園 9:00~ 閉園 16:00



フラワーパレット~エテ編~

開催中~8月31日(日)

8月は睡蓮最盛期!! 池には300輪以上の色とりどりの睡蓮が咲き誇ります。暑い時期は睡蓮の開花も早くなると同時に閉じる時間も早くなります。ぜひ朝の涼しいうちに美しい睡蓮をご覧ください。

フラワーハウスでは睡蓮の苗を販売中です。ご自宅で育ててみませんか?ご質問もどうぞ。



★FBで日々の庭情報発信中。ぜひご覧ください♪

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモットン

〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 FAX 0887-32-1243

<http://www.kjmonet.jp/>

定休日：毎週火曜日

観光協会からのお知らせ

こんにちは。事務局の松本です。

昨年村内各地域で住民さんたちが独自の元気な活動を始められています。

木積地区では3月に「木積山里春まつり」を開催し、村内外合わせて200人を超える来場者があり大変好評でした。その後も活動が途絶えないようにと、夕涼み会を計画。私も実行委員会には同席させていただくのですが、委員の皆さんが常におっしゃるのは、「自分たちでできる規模のことを長く続けていこう」ということ。自分たちの住む地区が元気になるためにすることだから、自分たちの手で、でも、その「力」には限りがあるから無理はしない。とても大切なことだなあといつも感心させられます。

そして、昨年の初めから休耕田に「れんげ」「チューリップ」「ひまわり」と季節の花を植え、訪れる人に楽しんでもらおうと活動しているのが小島周辺地区の皆さん。5月末に植えたひまわりの種が順調に開花したら13万本になるそうです。ひまわりの花が終わったら、「菜の花」を植えようと、こちらも続けていくことを考えています。続けていくための活力の一つに、咲かせた花とその光景を見て喜んでくれる人と人の声があると思いますので、観光協会では一人でも多くの方に足を運んでいただけるようにと、8月にひまわり畑のキャンドルイベントを提案しています。村の方々にもぜひお越しいただきたいです。

そして、島地区では住民さんの数を超える「かかし」が登場し、インターネットで紹介したところ、そのリアルさに驚いて興味を持ったマスコミの方々からの取材依頼が続きました。「まだまだ増えるから時々見に来てよ!」とおっしゃっていただいたので、定期的に足を運んで確認しなければ!と思っています。どの地区の皆さんも活動は自分たちの力で、と考えられていますので観光協会ですべきことはそんな皆さんの活動を広くPRし、北川村には観光施設だけではなく、わざわざ訪ねてもらう魅力ある地区があることを多くの方に知ってもらうことだと考えます。住民の皆さんの活動に長く継続的に関わらせていただけたらとてもありがたいなと思っています。

連絡先：北川村観光協会 ☎ 0887-32-1221 (役場内)



ご存じですか？ 国民年金の任意加入制度

1000 年・金・だ・よ・り

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます）。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、市（区）役所または町村役場、年金事務所にお問い合わせください。

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める（追納）ことができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せられます。

- 一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い（先に経過した）月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
- 「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。
- 「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。

※追納のお申し込み・ご相談はお近くの年金事務所へお願いします。



給付金の申請受付を開始しています

平成26年4月から消費税の引き上げに伴い、所得の低い人への負担の影響を考慮し「臨時福祉給付金」を、子育て世帯の家計への負担を減らし、消費の下支えを図るために児童手当を受給している人に「子育て世帯臨時特例給付金」を給付します。

臨時福祉給付金

対象者

平成26年度の村民税（均等割）が課税されていない人
ただし、自身を扶養している人が、課税されている場合や生活保護制度の被保護者となっている場合は除きます。

※平成26年1月2日以降に生まれた人や、基準日から支給決定がされるまでの間に亡くなった人は除きます。

支給額

給付対象者1人につき……10,000円

一度限りの支給

※ただし、給付対象者の中で、①老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族年金など②児童扶養手当③特別児童扶養手当④障害児福祉手当⑤特別障害手当⑥経過福祉手当⑦原爆被爆者諸手当⑧毒ガス障害者対策手当⑨ガス障害者対策手当⑩予防接種法に基づく健康被害救済給付金⑪新型インフルエンザ予防接種健康被害救済給付金⑫副作用救済給付金または感染救済給付金を受給されている人は、5,000円が加算されます。

申請書

対象者と思われる方には申請書が送付されます。

ご注意

- 受け取ることができるのはどちらか1つの給付金です。
- 基準日（平成26年1月1日）時点で北川村に住居票がない人の申請は受け付けられませんのでご注意ください。
基準日時点でお住まいの市町村にお問い合わせください。
- 申請期間は平成26年11月末日までです。お手元の申請書をご確認ください。

お問い合わせ先 北川村役場住民課 ☎ (8)32 - 1214

子育て世帯臨時特例給付金

対象者

次のどちらの要件も満たす人

①平成26年1月分児童手当・特例給付を受給している人

②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の人

★対象児童：平成26年1月分児童手当・特例給付支給対象児童

支給額

対象児童1人につき……10,000円

申請書

児童手当を受給されている人に送付されています。

公務員の方は、勤務先から配布される申請書をご利用ください。



N H K 学 園 生 徒 募 集 中 !

NHK学園では、通信制の高等学校普通科、および生涯学習通信講座の生徒・受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

募集内容

平成26年度高等学校普通科（3年制）生徒、および
生涯学習通信講座受講者

生涯学習通信講座

通年申込受付

出願期間

高等学校普通科
転入学：2014年11月20日まで
高等学校普通科
後期新入学・後期編入学：8月1日～9月30日

問い合わせ先

NHK学園 ☎ 042 - 572 - 3151 (代表)
案内書請求フリーダイヤル
☎ 0120 - 06 - 8881

名称	広域通信制NHK学園高等学校普通科	NHK学園生涯学習通信講座
概要	全国どこからでも入学可能。NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色のある教育課程で、3年間で高校卒業資格を取得できます。登校は月に1～2回です。	趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座が200コース以上あります。通信講座で新しい趣味・スキルを身につけてみませんか。（主な講座：俳句、短歌、書道、ペン字、写経、水彩画、絵手紙、写真、エッセイ、古文書、漢方・薬膳、ハーブ、折り紙、ハングル、中国語、スポーツリーダー養成講座など）
履修年数	3年（ただし、転編入あり）	受講期間：3カ月～1年 （講座によって異なります）
募集対象	中学校を卒業した方。高等学校中退者他。	一般
出願・申込方法	ご請求により入学案内書と願書をお届け。出願受付順に書類選考と面接を行います。	ご請求により案内書をお届け。お葉書、お電話、FAX、ホームページからお申し込みいただけます。無料の案内書をお気軽にご請求ください。
願書・申込受付期間	転入学2014年11月20日まで 後期新入学・後期編入学8月1日～9月30日	通年申込受付

問い合わせ先 案内書の請求は下記まで。詳細についてもお気軽にお問い合わせください。
〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36-2
☎ 042 - 572 - 3151 (代) ☎ 042 - 574 - 1006
ホームページ <http://www.n-gaku.jp>

平成
26年度

自 衛 官 募 集 案 内

来春、大学・高校・専門学校を卒業の皆さんへ

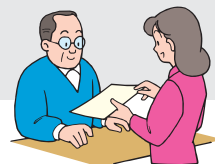
募集種目	資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒(見込み)21歳未満の者	8月1日～9月9日	1次 9月23日
一般曹候補生		8月1日～9月9日	1次 9月19日
自衛官候補生	男子 女子	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っております
			受付時にお知らせします
防衛大学校	推薦 総合選抜 一般前期 一般後期	高卒(見込み)21歳未満の者	8月1日～9月9日
			9月25日～29日
			9月5日～9月9日
			9月27日・28日
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込み)21歳未満の者	9月5日～9月9日	1次 9月27日
		9月5日～9月30日	1次 11月8日・9日
		27年1月21日～1月30日	1次 27年2月28日
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官コース)	高卒(見込み)21歳未満の者	9月5日～9月30日	1次 11月1日・2日
		9月5日～9月30日	1次 10月18日

詳しくは **自衛隊高知地方協力本部安芸地域事務所** までご連絡ください。
安芸市本町3丁目11-5 (Smile Aki 前 2F) ☎ 35 - 2749

URL <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/> 携帯サイト <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm>



ご存じですか 公証制度



10月1日(水)から10月7日(火)は、「公証週間」です。「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取り引きや財産の安全の確保を図る制度です。

公証週間中は、土曜日でも無料相談を行います。

無料公証相談 高知会場

日時

10月4日(土) 10:00~12:00 13:00~16:00

場所 高知合同公証役場(電話相談もできます。)
高知市本町1丁目1番3号 朝日生命高知本町ビル
3階(中央公園西、堀詰電停北)

電話 ☎ 088-823-8601

☎ 088-824-8427

☎ 088-872-4764

全国一斉 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、介護者による虐待、障害を理由とする差別など高齢者・障害者をめぐる人権問題の解決を図るため、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土曜日・日曜日でもご相談をお受けします。また、平日は時間を延長し、午後7時までご相談をお受けします。

実施期間 9月8日(月)~9月14日(日)までの7日間

時間 8:30~19:00

ただし、土曜日・日曜日は10:00~17:00

開設場所 高知地方法務局人権擁護課または各支局

ゼロゼロみんなのひゃくとおぼん

電話番号 0570(003)110(全国共通ナビダイヤル)

電話は、おかけになった場所の最寄りの法務局につながります。

取扱内容 介護者からの肉体的・心理的虐待あるいは家族などによる経済的虐待、就業差別、障害を理由とする差別、暮らしの悩みごとなど高齢者・障害者をめぐる人権問題

その他 相談は無料、秘密は厳守します。

お問い合わせ先 高知地方法務局人権擁護課

☎ 088-822-3503



職場でのトラブルでお悩みの方は総合労働相談コーナーへ

お問い合わせ先

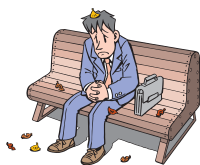
高知労働局総合労働相談コーナー

☎ 088-885-6027

☎ 0120-783-722 (フリーダイヤル)

安芸総合労働相談コーナー(安芸労働基準監督署内)

☎ 0887-35-2128



保管物件(通貨・証券など)の返還について

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来られた方からお預かりした通貨・証券などをお返ししています。

お心あたりのある方は、税関までお問い合わせください。

お問い合わせ先

高知税関支署

高知市棧橋通5-4-55 高知港湾合同庁舎内

☎ 088-832-6131

FAX 088-832-6132

☒ kobe-kochi@customs.go.jp

須崎出張所 ☎・FAX 0889-42-0333



猫の不妊手術費用一部負担について

猫の不必要な繁殖を抑え、殺処分を余儀なくされる不幸な猫をなくすために、メス猫の不妊手術費用の一部を負担します。対象は、高知市を除く高知県内において、メス猫を所有または管理している方となります。

負担額

飼い猫: 6,000円 飼い主のいない猫: 10,000円

募集期間

7月1日(火)~ 予算がなくなり次第終了

申請方法

申請書に必要事項を記入し、押印し、猫の生息地を

所管する福祉保健所に運転免許証など本人確認ができる書面と一緒に持参してください。

申請書は福祉保健所、県庁食品・衛生課で配布しています。また、食品・衛生課ホームページからもダウンロードできます。

(<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/131901/>)

お知らせ

こうち木の住まいづくり助成事業

県内で木造住宅を建築またはリフォームする方、建売の木造住宅を取得する方を対象に、県内産乾燥木材の使用量などに応じて、最高100万円の補助金を交付します。

条件

- ①柱など県が指定する部位に、県内産乾燥木材を70%以上使用すること
- ②「瑕疵(かし)担保責任保険加入住宅」であること

加算制度

- ①長期優良認定木造住宅を取得する場合は30万円の加算

- ②児童が3人以上居住する世帯の場合は、内装材への補助額と同額を加算

申込期限

平成27年2月末

お申し込み・お問い合わせ先

県庁木材利用推進課

☎ 088 - 821 - 4592

ホームページ

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/031001/>

お知らせ

～攻めの農業実践緊急対策事業のご案内～

農業機械リース事業が始まりました！

内容

本事業は農業用機械のリースを中心とした以下の3つの新たな地域プラン(リース事業)の実行について支援します。

- 1)生産効率化プラン(効率的機械利用体系構築事業)
地域農業の担い手に農作業(4戸以上の農家の“農作業受託など+農業機械の譲渡・廃棄・用途変更”)を託すかわりに、その担い手に効率的な機械導入を行う事業。
- 2)高収益プラン(高収益品目等導入支援事業)
5人以上または1ha以上で、従来より高収益な作物に転換する場合に必要な共同利用機械などの導入を行う事業。
- 3)集出荷・加工処理合理化プラン(集出荷・加工処理体制合理化推進事業)
5戸以上の農家が受益となる複数の共同利用施設を再編(機能の集約)のため、必要な共同利用機械の導入を行う事業。

※この「リース事業」とは、新たに導入したい農業用機械などについて、農業者がリース会社とリース契約することを前提にして、リース会社に助成する事業(農業者は従来より安価にリースすることはできるもので、リース会社との共同申請となります)。

助成率

リース機械の本体価格(税抜き)の2分の1以内

ホームページ

(高知県農業再生協議会のHP)

詳しい内容は下記のHPに掲載しています。

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/162201/sememonougyou.html>

お問い合わせ先

お近くの市町村役場(農業関係)、または高知県農業再生協議会事務局までお問い合わせください。

高知県農業振興部農業政策課

☎ 088 - 821 - 4511

お知らせ

北川村合併処理 浄化槽設置 事業について

私たちの身近な生活環境や、川や海などの自然を守るため、生活排水などの汚水はきれいな水にすることが大切です。このため北川村では、し尿や生活雑排水をきれいにする、合併処理浄化槽の設置を推進しており、その費用の一部を補助しています。



設置をご検討されている方は、早めに北川村役場住民課へご相談ください。

お問い合わせ先

北川村役場住民課 環境衛生係

☎ (8)32 - 1214

お知らせ

心臓病・高血圧症・糖尿病・脳卒中 特定健診は必ず 受けましょう！

生活習慣病は、年齢や生活環境の変化によって健康状態が悪化し、多くの場合、自覚症状もなく進行していきます。自覚症状が出るころには、治療にかなりの時間やお金がかかってしまうことや、障害が残ることもあります。

少しでも早く健康状態の変化に気付き、生活習慣を見直し予防していくために、特定健診の受診が大切です。

年に一度は必ず健診を受けて健康管理に役立てましょう。

特定健診の対象は、国保加入者及び社保・共済などの被扶養者の方です。対象者の方は、病院でも受診できます。希望される方は、住民課までお問い合わせください。

お問い合わせ先

北川村役場住民課 ☎ (8)32 - 1214

特定健診を受けよう!



中芸観光協議会だより



TEL 0887-38-3306 FAX 0887-38-3307

HP <http://www.chugeikanko.com/> E-mail chugeikanko@gol.com

涼しげな風鈴の音が聞こえる季節となりました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

中芸観光協議会の会長と事務局長が新たに任命されました。見かけたらお気軽にお声掛けください(^-^)/



会長 林田 千秋 氏

今年度から、中芸観光協議会会長に就任いたしました。よろしく願いたします。



局長 岸本 繁一 氏

今年度から、中芸地区商工会と兼務で中芸観光協議会事務局長に就任いたしました。よろしく願いたします。

平成26年度6月下旬から、中芸観光協議会事務局が田野町の中芸地区商工会館内に移転いたしました。事務局にもお気軽にお立ち寄りください。

《新住所》

〒781-6410 高知県安芸郡田野町1767-12 中芸地区商工会館内

中芸食のめぐみ満祭フェア(仮称)参加店舗 募集

平成27年度高知県東部地域博覧会で『中芸食のめぐみ満祭フェア(仮称)』を開催予定です。『中芸食のめぐみ満祭フェア(仮称)』では、中芸地域内の四季折々の食材を使用したメニューを提供し、高知県東部地域博覧会期間中に県内外から来られたお客さまに中芸の旬を味わっていただくことを目的としています。つきましては、参加して下さる飲食店舗を募集いたします。募集対象は、中芸地域内の飲食店に限らせていただきます。ぜひ、ご検討・ご協力お願いいたします。詳細についてのお問い合わせは、中芸観光協議会事務局までお願いいたします。

【8~10月上旬 中芸地域内 イベント情報】

- 奈半利町海浜センター
「海辺の自然学校」/シーカヤック・シュノーケリング体験 10月末まで
- 奈半利町/第10回なはりカラオケフェスティバル
8月14日(木) ※雨天の場合は8月23日(土)
- 奈半利町/第51回奈半利町港まつり 8月16日(土)
- 奈半利町/なはりのてっぺん米ヶ岡米作り体験(夏季特別企画) 8月23日(土)
- 奈半利町/第3回なはりのてっぺん米ヶ岡米作り体験 10月4日(土)
- 田野町/大野の盆踊り 8月14日(木)
- 田野町/みんなの夏まつり 8月15日(金)
- 安田町/安田の夢まつり2014 8月2日(土)
- 安田町/第21回寧浦全国色紙展 8月30日(土)~9月5日(金)
- 安田まちなみ交流館「和」/企画展第2弾「国難に殉じた郷土の志士展」 11月26日(水)まで
- 北川村/ゆずの郷のひまわり畑キャンドルナイト 8月9日(土)
- 中岡慎太郎館開館20周年記念特別展
第二幕「禁門の変ー中岡慎太郎と二十三士の明暗を分けた事件ー」 8月25日(月)まで
- 北川村/北川村納涼祭 8月30日(土)
- 北川村「モネの庭」マルモットン フラワーパレット ~エテ編~ 8月31日(日)まで
- 馬路村/馬路納涼祭 8月15日(金)
- 馬路村/おしどりマラソン大会 9月21日(日)

EVENT

保健だより

蒸し暑い日が続いています。気温の高い日が続くこれからの時期に備えて、熱中症を正しく理解して、予防に努めましょう！

急に暑くなった日は特に注意！

＋熱中症とは＋

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが乱れることや、体内の体温調節機能がうまく働かないことによって、体内に熱がたまりやすくなり、**筋肉痛や大量の発汗**、さらには**吐き気や倦怠感**などの症状があらわれて、重症になると**意識障害**なども起こります。

「気温が高い、湿度が高い」などの環境と、「体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていない」などの個人の体調による影響とが重なることによって、熱中症の発生が高まります。

屋外で活動しているときだけでなく、室内で特に何もしていなくても熱中症を発症します。

○熱中症のサイン！気を付けましょう！

○軽度

めまい、立ちくらみ
大量の汗が止まらない
筋肉痛、こむらがり

○中度

頭痛
吐き気、嘔吐
身体がだるい、ぼんやりする

○重度

意識がない
けいれん
呼びかけても返事がおかしい

＋熱中症予防＋

暑さを避けましょう ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

- できるだけ高温多湿、炎天下のときの外出は、控えましょう。
- 外出時には日傘や帽子を使いましょう。
- 室内では室温を確認して、クーラーや扇風機を利用しましょう。

こまめな水分補給 ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

- 軽い脱水症状のときは、のどの渇きを感じにくいですが、のどが渇いたと感じる前に飲みましょう。
- たくさん汗をかいたときは、塩分も補給しましょう。

＋気を付けてほしいこと！＋

①自分の体調の変化や、暑さに合わせて万全の対策をとりましたよ！

体調や暑さに対する慣れなどが影響して、暑さに対する抵抗力は個人によって異なります。自分の体調の変化に気を付け、暑さの抵抗力に合わせて、万全の予防を心がけましょう。

②高齢の方は特に注意が必要です！

熱中症患者のおよそ半数は高齢者です。高齢者は暑さやのどの渇きに対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調節機能も低下しています。

のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をし、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整をするように心がけましょう。

③まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことが大切です！

一人ひとりが周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼びかけ合うことで、発生を防ぐことができます。

熱中症への注意が必要な高齢者や子どもなど、周囲が協力して注意深く見守るようにしましょう。

今年も、しっかりと、熱中症予防をしましょう!!

お知らせ

知っ トク ☆ 糖 尿 病 講 座

糖尿病は気付かないうちに血管を傷つけ、さまざまな病気を引き起こす原因になります。

この講座で糖尿病を知って、みんなで元気に長生きを目指しましょう。

日 時 9月4日(木) 13:30~16:00

場 所 田野町ふれあいセンター

(安芸郡田野町1456番地42)

テ マ 知って得する糖尿病の基礎知識(仮)

講 師 津田クリニック 津田道子 先生

対 象

地域で健康づくりに関する活動をしている人

お問い合わせ先

安芸福祉保健所 健康障害課 和食・徳広

☎ 34 - 3177

短歌教室



わが腕に委ねられたる山畑の
袖子三百本に雨降りしきる

浜渦 静子

初音きくもの憂い午後にはホトトギス
平常よりおそいと指おりてみる

社城 芳子

九十二才動かぬ身体デイに行く
介護優しく楽しい余生

大寺 一子

アルツハイマーに近づく様子か調剤書
読めば物忘れにきくとありぬ

田村猪世子

チャイム鳴る戦前偲ぶ茶屋ヶ坂
平成の世にふる里でさく

大西 豊

少しだけ山ガール気分風見の丘
光やわらかに田野の浦見ゆ

浜渦美恵子

ハイコブシ滅び行くものの悲しみを
その広き葉に手を重ね見る

内藤 明信

ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 地区 死亡月日

田中 良策 59歳 野友上 5月2日
島田 政恵 99歳 加茂 5月11日

みどり保育園



PHOTO通信



夕涼み会
7月4日(金)

歩行者の皆さん・自転車を利用される皆さんへ

夜間外出するときは、自動車からは分かりにくいときがあります。明るい服装で反射材やライトを活用して自分の存在をアピールしましょう。

※反射材のタスキと防犯用ミニライトを希望される方は役場総務課窓口へどうぞ

ゆずり合う 心のゆとりが 事故防ぐ

北川村交通安全村民会議

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児健診	8月13日(水)	4カ月、6・7カ月児 13:00～ 10カ月、12カ月児 13:15～	田野町保健センター
1歳6カ月健診	8月20日(水)	(受付)13:00～	田野町保健センター
野友介護予防教室	8月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	10:00～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	8月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	8月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	8月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	8月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	9:30～	野川交流センター
長山せせらぎ会	8月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	8月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	8月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	9:00～	小島集会所
小川ふれんど	8月14日(木)	10:30～	菅ノ上集会所
島バラ会	8月21日(木)	10:00～	北部集会所
親子ふれあい広場	毎週月・木曜日	9:00～16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日		北川村保健センター

平成26年9月1日は集合村税第3期の納期限です。お忘れなく！