



# またがわ

11

No. 567

Nov 2013



9月21日 小中学校合同大運動会・体育大会

## Contents

- 村民運動会 ②
- 学校通信 ③
- 国際交流員だより ④
- 中岡慎太郎先生顕彰会だより ⑤
- 中芸観光協会通信 ⑧
- 野友団地分譲について ⑨
- 保健だより ⑬

## 北川村の人口・世帯数

平成25年9月30日現在 ( ) は前月比

人口	1,419人 (+1)
男	659人 (-1)
女	760人 (+2)
世帯数	646戸 (-1)
昨年同期の総人口	1,432人 世帯数655戸



# 平成25年度 村民運動会

10月13日(日)に村民運動会が開催されました。

日差しの強い暑い1日となりましたが、参加された選手の皆さんは暑さを吹き飛ばすほど、爽やか且つ懸命に競技を行っていました。

また、地区対抗競技では上位チームの得点には大きな差がなく最後まで白熱した勝負が展開され、見応えのある運動会となりました。

優勝	野友
準優勝	久府付
第3位	野川
第4位	中北部
第5位	連合 (西谷、木積、宗ノ上、柏木、崎山)
第6位	長山
第7位	加茂



幼児のあめ拾い



綱引き



びよん吉



玉入れ



むかで競走



ラケットリレー



年代別リレー



酒屋の小僧



# 学校 通信



## 1 小中学校合同大運動会・体育大会

9月21日(土)、小学校グラウンドで北川小中学校合同大運動会・体育大会を開催しました。晴天の下、多くの保護者が参加してくださいました。

競技は、赤、白がお互いに競い合って大接戦となりました。今回は白組が接戦を制して優勝しました。

当日は、たくさんの保護者・地域の方々の応援を受け、日頃の練習の成果を十分に発揮することができました。ありがとうございました。





# 国際交流員 アマンダ・チャウ

## 運動会で思ったこと



暑夏から清秋になっていく時期、9月下旬に家族の3人(母、妹、弟)がシドニーから北川村にきました。私がどんなところに住んでいるかを遠いところまで確かめにきました。高知龍馬空港に着いたあと早速モネの庭や北川村温泉に連れていきました。

そして、教育委員会の同僚が家族のために歓迎会をしてくれました。いつもお世話になっている教育委員会、役場、中岡慎太郎館の職員の方たちや英会話教室に来てくださっている方々も来てくださって、北川村に来てから3カ月も経っていないですが、いろいろと助けてもらっている方々を家族に紹介することができて嬉しかったです。都会と比べて北川村のほうが住みやすく、村民の方々は優しく、親切なので家族は安心していました。

ちょうど家族が北川村にいる間に、小・中学校の運動会があつて、一緒に見に行きました。いろんな点がオーストラリアの学校運動会と違って面白かったです。

まず、開会式と閉会式があることです。オーストラリアでオフィシャルな開会式・閉会式は(とくに選手宣誓は)オリンピックでしか見たことがないです。次は、「スポーツ」と呼ばない競技がいろいろあることです。例えば、小学生のよさこい踊



りや中学生の応援合戦などです。そして、親子競技があることです。オーストラリアの運動会は親が見に来るイベントではありません。一日中、学生が運動しますが、見る人は学校に居るものだけです。小・中学校運動会とみどり保育園運動会のように親子・祖父祖母とする競技は全くありません。

最後に一番面白いと思った点は全員が参加するところです。私のハイスクール(中・高等学校)のSports Carnival(運動会)は地区の陸上競技場を借りたところで陸上競技をしました。参加したい人だけが競技に出るので、スポーツの得意な学生たちだけが参加していました。スポーツに興味を持っていない学生は応援せずにスタンドでお菓子を食べてリトランプをしたりしていました。サボる学生もかなり多かったです。

しかし、私の小学校の運動会は少し北川小・中運動会と似ている競技があつたと気づきました。ゆでたまご と スプーン レース  
Egg and spoon race、  
2人3脚 競走 袋  
Three legged race、Sack  
競走 綱引き  
race、Tug of warなどの競技があり、学生はほぼ全員が参加していました。



北川村のほうが良かったと思ったのは組でする競技が多かったことです。オーストラリアのように個人的な賞を目指すより、チームで協力して戦うことの方がいいと思います。

一番良いと思ったのは、保育園児から大人まで面白い競技をしながら楽しく運動する習慣があることです。9月28日に行った安芸郡町村職員運動会、そして10月13日に行った北川村民運動会にも参加することができ、できればこのように何歳になっても楽しく運動できる行事やイベントをオーストラリアにも紹介し、わかしてほしいと思うようになりました。



# 中岡慎太郎先生顕彰会だより



## ● 日本で最初に伝記本『中岡慎太郎先生』を書いた尾崎卓爾 ●

1926（大正15）年11月26日に伝記本『中岡慎太郎先生』（初版本：青山書院発行）を書いた尾崎卓爾は、1893（明治26）年11月20日、尾崎旦爾と尾崎龜の四男として北川村野川に生まれました。

卓爾の父親旦爾は、幼名を熊吉といい、少年時代の中岡慎太郎が柏木から烏ヶ森を越えて、野友村の島村策吾塾に通うのを待ち受けて、「馬のクソを投げつけたり」「クソのついたわら縄でこかさう」とした「悪童」でした。熊吉は、島村塾で中岡慎太郎が真剣に学ぶ姿を見て、「島村塾に通う」ようになり、「悪童」を卒業しました。

慎太郎から様々な影響を受けた旦爾は、中岡慎太郎の論文「時勢論」で「武力討幕の檄」を受けて、板垣退助の隊で「戊辰戦争に参戦」し、「会津戦争まで参戦」をしています。会津戦争終了後東京で、「明治政府の役人になること」を勧められましたが、旦爾は、「役人への勧めを断り」北川村に帰ってきて、野根山岩佐関所の役人をしました。

尾崎卓爾は、高知商業学校、明治大学を卒業後に、土陽新聞速記部長、徳島日々新聞社東京支局長等を勤めたジャーナリストでした。卓爾は、「文藝春秋」に対抗する文壇的野心の会「博浪沙」に大町桂月、田中貢太郎らと参加をしています。あるとき、卓爾は田中貢太郎を伴って野川の実家へ帰り、一斗樽で酒を買ってきて飲んだという話も残っています。豪放な性格で骨のある話をする人物であったそうです。

その卓爾が伝記本『中岡慎太郎先生』を書くようになった契機は、「北川村には明治維新の英傑中岡慎太郎先生を顕彰する碑もなく、「先生の墓も荒れている」ことを嘆く80歳を過ぎた父親の言葉を受け、また「中岡慎太郎・坂本龍馬両先生銅像建立の動き」もあり、元宮内大臣田中光顕（慎太郎没後陸援隊長）から取材と慎太郎日記、写真等の資料提供や、卓爾本人による綿密な取材等から、中岡慎太郎の日本で最初の伝記本（初版本）を書き上げました。

改訂版発行にあたって卓爾は、慶応大学を卒業後、内務省勤務後に退職をして、「陽明社」を経営していた兄旦の出版会社から、発行しました。改訂版の伝記本『中岡慎太郎先生』は、訂正や新資料追加等ページ数も502ページに増やして、1928（昭和3）年6月30日に第4版発行と、版を重ねました。

伝記本『中岡慎太郎先生』復刻版は、全国の読者から強い要望があり、2010（平成22）年1月20日に復刻限定版330部が山口県のマツノ書店から発行されました。約87年が過ぎた現在でも、伝記本『中岡慎太郎先生』は、全国各地の中岡慎太郎ファンに、読み続けられています。

卓爾は、1958（昭和33）年10月13日に病気で亡くなりました。享年64歳。墓は、野川の墓地に父親や兄の墓と並んで埋葬されています。

最後に卓爾のエピソードを紹介します。尾崎正氏によると「卓爾は『中岡慎太郎先生』出版後は兄の出版会社の営業の仕事を手伝っていました。なかなか味があって、人情味ある愛すべき人物でした」とのことです。

（尾崎 雅洋）



北川土地改良区

職員 **西岡 圭子** さんに

全国土地改良事業団体連合会から

## 土地改良事業 功績者表彰!!



平成25年9月11日の第36回全国土地改良大会in北海道において表彰されました。

長年にわたり、土地改良事業における功績が評価され、高知県土地改良事業団体連合会からの推薦により、全国土地改良事業団体連合会長表彰を受賞されました。

# 「緑ふれあい賞」受賞

(一般社団法人高知県山林協会 児童・生徒作文募集)

高知県山林協会が主催する平成25年度「森や自然についての子ども達の作文コンクール」におきまして、北川小学校5年・春名真優さんが「緑ふれあい賞」を受賞しましたので紹介します。

## 北川村のホタル

北川村立北川小学校  
5年 春名 真優

私が住んでいる北川村には、自然がたくさんあります。北川村には六月から七月ぐらいになると、ホタルが山の近くやきれいな川などを飛びまわります。私はホタルを家族といっしょにとりに行ったことが何回もあります。とりに行く時は長いあみを二本とホタルを入れるカゴをもってとりに行きました。ホタルがいるのはきれいな川がある所だと思っています。なので、北川村の川はきれいな川なのかと思っています。

ホタルは長山などの山がとても近くにある所にたくさんいます。長山にホタルをとりに行く時、ときどき動物が出てきたりします。その動物はタヌキやウサギの小さい動物が多いです。ホタルをとったりする所はいつも山が近くにある所で、ときどきお墓がとて近くにある所でもとったことがあります。とり始めるとすぐに妹の凧があみをとってとり始めます。山の少し高くて凧や私はとどかない所にホタルが飛んでいたらお母さんとかに、

「あのホタルとって。」  
とやってとってもらったりしました。そんなことがたまにありました。

た。私はホタルはおしりの所が光っている梅雨の虫だと思っています。ホタルをつかまえたらずに入れたものがあります。それはつゆ草です。つゆ草は道のすみのほうに生えたりしています。

ホタルをつかまえて帰ったらホタルを観察します。観察してみるとホタルがつかまえてとまったり、カゴの中を飛んだりします。それを見て私は「飛びながら光ったりしてとつてもすてきたな。」と感じました。それから一時間ぐらいおいてから、上のふたをそととあけてにがしてあげるのです。ホタルはゆっくり飛んで行きました。私は、ホタルは自然の生き物だから、自然にかえしてあげたほうがいいと思います。これからも自然の生き物を大切にしたいです。



## モネの庭のお知らせ

### カフェ モネの家より新メニュー登場!! しかじかソーセージドッグ

かくかくしかじかで・・・できました。  
北川村でとれた鹿で作った「シカソーセージ」を手づくり工房のパンにサンドし特製のトマトソースをからめました。くせのないシカソーセージはとってもおいしいと好評!!ぜひ一度お試しください。お得なドリンクとセットどうぞ。



## モネの庭の秋

秋もだんだんと深まり、水の庭の木々やギャラリーの建物のつたの紅葉が美しくなってきました。セージやサルビア・アスターなどの秋のお花も見頃です。ゆっくりと晩秋のお庭を散策してみませんか?



### 【お問い合わせ】

北川村「モネの庭」マルモッタン  
〒781-6441

高知県安芸郡北川村野甲1100番地

☎0887-32-1233 FAX0887-32-1243

<http://www.kjmonet.jp/>

定休日：毎週火曜日



## 国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」等の添付をお忘れなく!

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市区町村民税等の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は、一年間に納付した国民年金保険料額を証明する書類を添付しなければなりません。

このため、生命保険会社等から送付される控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、日本年金機構本部から昨年の11月上旬に送付されています。年の途中から国民年金に加入した場合などで、昨年10月1日以降に初めて保険料を納付した方については、本年の2月上旬に同様の証明書が送付されます。確定申告等の手続きの際に、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

また、ご本人の保険料だけでなく、配偶者やご家族の保険料を納付した場合も、その納付額の全額が納付した方の控除対象となりますので、このような場合は、確定申告の手続きの際にご自身の保険料の額と合算して申告できます。（その際にはご家族分の証明書も一緒に添付する必要があります）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は納め忘れのないようにキチンと納めましょう。

平成  
25年度

## 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

めざせ、ヤング  
エンジニア

将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成するために、中学校卒業者等を対象に採用する制度です。

### ◎高校卒業資格取得

募集種目	資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	男子で17歳未満の者 中学校卒業者（見込みを含む）	平成25年11月1日 ～ 平成26年1月10日	1次試験 平成26年1月18日
（推薦採用試験） 陸上自衛隊 高等工科学校生徒	男子で17歳未満の者 中学校卒業者（見込みを含む）	平成25年11月1日 ～ 12月6日	平成26年1月11日～ 1月13日 （いずれか一日）

詳しくは **自衛隊高知地方協力本部安芸地域事務所** までご連絡ください。

安芸市本町3丁目11-5（Smile Aki 前 2F） ☎ 35-2749

URL <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/> 携帯サイト <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm>

## 短歌教室

十六夜の月の明るさ昼の如  
曾孫を呼びて立ちつくす宵

田村猪世子

門前に鮮やかに咲くけいとうの  
ピンクの色が我が家かざる

大西 豊

事故にあひしわが家の猫を治療する  
獣医はこのこと言へり

浜渦 静子

しのび足歩めどひたとなき止めぬ  
名もなき虫のね二度ときかれず

社城 芳子

幸せに恵まれ生きて九十一才  
今の元気で長生きしよう

大寺 一子

オリンピック招致の瞬間はじけあう  
若人の姿今日も又見る

浜渦美恵子

## ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 地区 死亡月日

藤原 雄幸 65歳 加茂 8月15日  
井津 孝一 64歳 野友下 8月21日

# 中芸観光協議会だより

TEL 0887-38-3306 FAX 0887-38-3307

HP <http://www.chugeikanko.com/> E-mail [chugeikanko@gol.com](mailto:chugeikanko@gol.com)



住民の皆さんこんにちは！中芸観光協議会だより第2号をお届けします。

住んでいる町や村のことだけでなく、中芸地域他町村のイベントにも出向いて他町村のことを知っていただき、交流を深めて町村外・県外の知人の方々に中芸地域をPRし、遊びにおいでいただきますようお願いいたします。

中芸観光協議会は4月以降中芸地域内外で観光PRを実施しました。県内外観光客延べ約2300人にパンフレット・PR用うちわを配布し中芸地域を知ってもらい、興味を持ってもらう、来てもらう取り組みを実施しました。



5月 田野町  
田野駅屋臨時観光案内所



8月 東洋町  
サーフィン大会



8月 高知市  
よさこい祭り



9月 室戸市  
黒市

## 黒笹慈幾氏講演会 開催しました！



釣りバカ日誌の浜ちゃんのモデルと言われ、東京から高知に家族で移住された黒笹慈幾氏に8月27日、ホテルなはりで「地域資源を活かした中芸地域のファンづくり」と題して講演をしていただきました。53人の地域づくりに関心のある人たちに出席をいただき、貴重な提言をいただきました。

### 【第1回高知家の食卓県民総選挙のお知らせ】

観光客向けにおススメの美味しい店舗を来年1月、県民が選挙(「さんSUN高知」)に投票用紙を印刷し配布・役場に投票所設置・投票受付し3月「土佐のお客」で発表。4月からPR開始  
住民の皆さん、中芸の美味しいお店に投票して盛り上げましょう！

### 【11～12月 中芸地域内 イベント情報】

- 田野町製塩施設 9月7日にオープンした製塩施設では見学・体験がお楽しみいただけます。
- 田野町ふれあいセンター 文化展 11月22日～24日
- 田野町ふれあいセンター前広場 産業祭 11月23日
- 安田まちなみ交流館「和」 企画展『龍馬と安田の海援隊士 高松太郎・石田英吉展』開催中  
安田の海援隊士 高松太郎と石田英吉の人物に迫る 11月26日まで。
- 安田町文化センター「女性が紡ぐ龍馬さん 龍馬の手紙を読む朗読コンサート」 11月15日
- 中岡慎太郎館 企画展『戦場からの手紙』 11月15日～1月3日
- 北川村温泉ゆずの宿 ゆず風呂 11月1日～12月30日
- 北川村 慎太郎とゆずの郷まつり 11月2日 中岡慎太郎墓前祭 11月17日
- 馬路温泉 バラ風呂 毎月1日
- 馬路温泉 ゆず風呂 11月毎日・12月22日
- 馬路村 ゆずはじまる祭り 11月3日
- 奈半利町 町並み散策 通年

# EVENT.

# 野友住宅団地 宅地分譲のお知らせ

北川村では、定住人口の増加や地域の活性化を目的として、国の「社会資本整備総合交付金」を活用して宅地の造成を行ってまいりました。

北川村や近隣市町村の方はもちろん、自然に囲まれた豊かな暮らしを求める都市部の方など幅広い方々にご購入いただけますよう、約3万円/坪という低価格で分譲いたします。



## 分譲区画見取図

■募集区画 / 12区画



■分譲価格の例

区画番号	面積	単価	分譲価格
⑤	281㎡	9,030円	2,537,430円

※分譲地はご自由に見学が可能です。宅地へのお車の進入はご遠慮ください。

## 分譲申込方法

### 申込方法

■分譲申込書に必要事項を記載のうえ、必要書類を添付して申し込んでください。

■申込書配布場所

- ・役場産業建設課窓口
- ・北川村ホームページ(ダウンロード)

### 受付期間

平成25年11月18日(月)まで

### 申し込み・お問い合わせ先

北川村役場 産業建設課  
☎ 0887-32-1221

## お知らせ 最低賃金改正のお知らせ

平成25年10月26日から高知県最低賃金は、  
1時間 **664円** です。

最低賃金についてのお問い合わせ先

高知労働局 賃金室 ☎ 088-885-6024  
安芸労働基準監督署 ☎ 0887-35-2128

## 人権相談所 行政相談所 開設の ご案内

### 今回の開催日

日時 11月13日(水)  
午前10時～午後3時  
場所 北川村総合保健福祉  
センター 相談室

# 暴力は人権侵害です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

暴力は、男女を問わず、いかなる場合も決して許されるものではありません。

万が一、あなたが、配偶者などから暴力を受けているとき、または、暴力をふるってしまう自分を変えたいときは、一人で悩まずに相談してみませんか。

相談先	女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	こうち男女共同 参画センター「ソール」	警 察	北川村役場 住民課
対象者	女性 DV被害者である男性	女性 男性	暴力被害者	女性 男性
電話番号	088-833-0783	女性向け 088-873-9555 男性向け 088-873-9100	警察本部の総合相談係 (#9110または 088-823-9110) 最寄りの警察署の生活安全担当課	0887-32-1214
相談時間等	平日 9時～22時 土・日・祝日 9時～20時 (年未年始は休み)	女性向け 9時～17時 男性向け(予約制) 第1、3火曜日 18時～20時 (第2水曜日、祝日、年未年始は休み)	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ	平日 8時30分～17時 (年未年始は休み)

安心してください。秘密は守られます。

相談することで、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

高知県では、

## 「こうちあったかパーキング制度」

を実施しています。

～こうちあったかパーキング制度とは？～

公共施設や店舗などに設置されている障害者等用の駐車スペースに、本来は利用の対象とならない方が駐車をしているために、そのスペースを本当に必要とする方が利用できないという問題が生じています。

このため、県内で共通する利用証を交付して対象者を明らかにすることで、障害のある方や、高齢のため移動に配慮が必要な方などが、安心して障害者等用の駐車スペースを利用できる環境を整備していこうという取り組みです。

### 【利用証交付対象者】

- 身体障害、知的障害、精神障害、発達障害があり、移動に配慮が必要と認められる方
- 高齢により移動に配慮が必要と認められる方
- 難病により移動に配慮が必要と認められる方
- 妊産婦、けがなどにより一時的に移動に配慮が必要と認められる方

### 【申請窓口】

- 安芸福祉保健所 安芸市矢ノ丸1-4-36
- 北川村役場住民課 北川村野友甲1530
- 県障害保健福祉課 高知市丸ノ内1-2-20 高知県庁内

制度・申請に関する詳しいお問い合わせは下記までご連絡ください。

安芸福祉保健所 ☎ 34-3175  
 県障害保健福祉課 ☎ 088-823-9663

### 利用証



(車いす使用者：青) (車いす不使用：緑)

ルームミラーにかけるなど、車内に表示して使用します

### 駐車場案内表示



車椅子スペース用 プラスワンスペース用

施設管理者は、駐車スペースに案内表示をします

◆ 次回(11月18日)は400mLのみです ◆

# 求められる 400mL 献血

病院で使用される血液製剤の約90%は400mL  
献血由来の血液製剤です。

400mL 献血基準

男性 17歳～69歳

女性 18歳～69歳

体重 男女とも  
50kg以上



高知県赤十字血液センター

〒780-8010 高知県高知市棧橋通 6-7-44

088-833-6666 <http://www.kochi.bc.jrc.or.jp>

お知らせ

## 北川村人材育成事業補助金

村の将来を担う後継者および指導者を育成し、産業等の振興と地域の活性化を図ることを目的に、下記の内容について補助金を交付いたします。

### 補助対象者

- (1) 村内に住所を有する中学生以上70歳以下の方で、事業終了後計画的に実践活動を行う能力を有する方
- (2) 個人対象者で構成された任意団体  
※補助対象者例…農林業・商工業・教育・文化・健康づくり・子育て・防災などの活動を行う個人および任意団体

### 補助対象経費

- (1) 各種研修に要する経費(交通費、宿泊費、食料費、受講費、受講資料費)
- (2) 研修終了後の実践活動に要する軽微な資材経費
- (3) その他村長が人材育成に繋がると認める経費

### 補助率

補助対象経費の90%(補助金限度額45万円(ただし、軽微な資材経費に対しては補助金限度額13万5千円))

### 補助金活用事例

- ・先進地への視察研修
- ・村内へ講師を招いての研修・実践活動

### その他

補助を活用した方は、事業をとおして学んだ知識および技術の普及に努めるとともに、村の普及活動にご協力いただきます。

お問い合わせ 総務課 ☎ 32-1212

お知らせ

## 林業退職者共済制度(林退共)からののお知らせです

林業の仕事をしていなかったことがありますか？

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

以前、林業の仕事をしていましたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

また罹災された共済契約者及び被共済の皆さまに対し、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄りの支部または本部へお問合せ、ご相談くださいますようお願いいたします。

### お問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部  
〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1 ニッセイ池袋ビル

☎ 03-6731-2887 FAX 03-6731-2890

・詳しくはホームページでもご案内しております。 ☎ <http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

# 南海地震に備えて…

## 自らの命を守るため、 補助金をご活用ください



### 【住宅耐震診断士派遣事業】

地震に備え、まずご自宅の耐震性を確認しておくことが自らの命を守る第一歩です。

下記の住宅に該当する方は、ぜひ耐震診断を受けましょう。

- 耐震診断対象の住宅…昭和56年5月31日以前に建築された住宅
- 自己負担金…3,000円

### 【住宅耐震改修費等補助金】

住宅耐震診断士派遣事業を実施し、耐震診断の結果、改修が必要と判断された住宅は設計費及び工事費を補助いたします。

- 設計費に対する補助金(上限)…20万円
- 工事費に対する補助金(上限)…120万円

### 【ブロック塀等安全対策事業】

避難路に面している震災時に倒壊などの危険性の高いコンクリートブロック塀の安全対策費を補助いたします。

- 工事費に対する補助金(上限)…20万円

### 【家具転倒防止等対策費補助事業】

南海地震は強い揺れが長時間続くことが想定されています。耐震性のある住宅でも、家具の固定や窓ガラスに飛散防止フィルムを貼るなどの対策により、身の安全を確保してください。

- 補助対象…家具転倒防止機具及びガラス飛散防止フィルム購入費  
例)耐震マット、耐震チェーン、L字金具、飛散防止フィルム
- 補助金額…購入費用の半額(1世帯上限1万円)

### 【家具転倒防止金具等取付事業】

家具転倒防止金具の取り付けができない下記の方は無料で取り付けを行います。

- 対象者…満65歳以上の高齢者のみの世帯  
身体、療育、精神障害手帳を持つ方がいる世帯  
要支援、要介護認定を受けた方がいる世帯  
母子世帯 他

### 【上記事業の相談・申し込み】

北川村役場総務課(☎ 32-1212)までお気軽にお問い合わせください。

# 保健だより



日本では、肺炎で亡くなる方が年間12万人を超え、死因の第3位となっています。  
また、高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。

## ＋高齢者の肺炎の特徴＋

加齢に伴って、生理機能が低下し、咳・痰・発熱などの典型的な肺炎の症状がみられないことがあり、肺炎の発見が遅れることがあります。

高齢者は糖尿病や高血圧症等、他の疾患があることが多く、それらによって肺炎が重症化しやすくなります。  
また加齢による代謝の機能低下から、治療薬の副作用が生じやすくなります。

加齢によって、物を飲み込む力が低下し、誤えん（異物を誤って飲み込んでしまうこと）し、口の中に定着した菌が気道に入っていくことで、肺炎を引き起こしやすいです。

## ＋肺炎の予防法！＋

- ・手洗い！うがい！
- ・十分にバランスよく栄養を摂取すること。
- ・睡眠を十分にとる。
- ・糖尿病や高血圧症など治療中の場合、しっかりとコントロールすること。
- ・口の体操（かみかみ百歳体操など）で、飲み込む力を維持すること。
- ・口腔ケアをしっかりと行い、口の中に肺炎病原菌がつくことを防ぐ！
- ・ワクチン接種



**免疫が低下している方は、特に重症化しやすいです。生活習慣や口腔ケア、手洗い、うがいで予防しましょう！**

\*\*\*\*\*

### ○高齢者肺炎球菌の予防接種費用を一部助成します 概要

対象者	70歳から74歳までの方 ※過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方が再接種する場合は、接種終了後5年以上間隔をあけてください。
開始時期	平成25年11月1日から
接種場所	中芸管内の 高齢者肺炎球菌予防接種実施医療機関 (事前に予約が必要です。)
接種回数	5年に1回
助成金額	1人につき3,000円を上限に助成します。 (接種費用から3,000円を引いた額は自己負担となります。) ※接種費用は医療機関ごとで異なります。
手続き	◎事前に、予診票の交付を受けてください。 ◆交付窓口：役場住民課 中芸広域連合保健福祉課 ◆持参するもの：本人確認できる書類 (保険証、免許証等)
	予防接種の副反応により、万一健康被害を受けた場合には、医薬品副作用被害救済制度によって救済されます。

### ○インフルエンザ予防接種のご案内 概要

対象者	65歳以上の方 ※60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある方を含みます。
開始時期	平成25年10月1日から平成25年12月31日
接種場所	県内のインフルエンザ予防接種実施医療機関 (事前に予約が必要です。)
接種回数	1回
接種費用	1,000円 ※生活保護世帯の方は、接種費用の免除を受けることができます。
手続き	◎事前に、申請手続きが必要です。 ◆交付窓口：役場住民課 ◆持参するもの：印鑑 本人確認できる書類 (保険証、免許証等) ※代理の方が申請手続きを行う場合は、代理の方も、印鑑が必要です。
	予防接種の副反応により健康被害が生じたとき、予防接種との因果関係を厚生労働大臣が認定した場合には、国による健康被害救済制度を受けることができます。

ワクチンは有効性・安全性を確認してから供給されていますが、接種後、はれる、熱が出るなどの症状がでることがあります。まれではありますが、重い副反応を引き起こす可能性もあります。ご理解をいただいた上で、予防接種を受けていただくようお願いします。

みどり保育園



PHOTO通信



運動会

9月28日(土)

ひんにすは  
1歳になりました

小松 大介さん・志津香さんの三女  
みらい  
美蕾ちゃん(平成24年10月23日生)  
お父さん、お母さんから一言  
「素直で明るく、のびのび育ててください」



行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児健診	11月13日(水)	4カ月、6・7カ月児 13:00~ 10カ月、12カ月児 13:15~	田野町保健センター
3歳児健康診査	11月20日(水)	(受付)13:00~	田野町保健センター
野友介護予防教室	11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	10:00~	北川村保健センター
加茂介護予防教室	11月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	10:00~	北川村農業センター
久府付介護予防教室	11月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	10:00~	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	13:30~	柏木交流センター
野川さくら会	11月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	9:30~	野川交流センター
長山せせらぎ会	11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)	9:30~	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	13:30~	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	11月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	9:00~	小島集会所
親子ふれあい広場	毎週月・木曜日	9:00~16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日		北川村保健センター

平成25年12月2日は集合村税第6期の納期限です。お忘れなく！