



高知県北川村役場
広報

またがわ

3

No. 559

Mar 2013



2月7日 生活発表会

Contents

学校通信	②
北川村健康教育実行委員会	③
議会だより	④～⑦
中岡慎太郎先生顕彰会だより	⑧
バレンタインデー（アンジェラ）	⑨
保健だより	⑮
保育園PHOTO通信	⑮

北川村の人口・世帯数

平成25年1月31日現在（ ）は前月比

人 口	1,428人（－1）
男	665人（±0）
女	763人（－1）
世帯数	652戸（－1）
昨年同期の総人口	1,449人 世帯数652戸



← 1年生



→ 2・3年生



← 4年生



→ 6年生



← 5年生



← 全学年

1 学習発表会

2月15日(金)午後から北川小学校体育館にて、学習発表会が行われました。各学年がそれぞれのクラスで練習を重ねてきた劇や和太鼓の演奏、学習の成果を発表しました。

小学校

学校通信

School communication



中学校



2 第3回生き方学び講座・音楽発表会

1月20日(日)午後から北川中学校体育館にて、第3回生き方学び講座と音楽発表会が行われました。生き方学び講座では、土佐北川農園の田所正弥さんをお迎えして「おらが村の宝」と題して講演して頂きました。また、その後に各学年が練習した合奏・合唱の発表会が行われました。



真心をありがとう
ございました

北川村役場ロビーのソファへカバを長山地区、濱渦初美さんより頂きました。



子どもの健康について考えよう

北川村健康教育実行委員会

☆保育・小学校・中学校のそれぞれの場で実践している健康づくりの取り組みを紹介します。

今回は保育園

歯の健康は身体の健康

年長組：フッ素洗口について



みどり保育園では、平成11年度より毎週水曜日に年長組がフッ素の入った水で1分間ブクブクうがいを行っています。



フッ素洗口の効果

ブクブクうがいのできる3歳～4歳の頃から、永久歯が完全に生えそろう頃までフッ素洗口を続けると、40%～60%の虫歯予防効果が期待できます。しかもフッ素は、歯の質全体を強くするので、成人になっても虫歯予防効果が持続します。

4月のフッ素洗口開始日には、歯科衛生士さんに歯磨きやうがいの方法、第一大臼歯の大切さについて教えてもらいます。

続けています！毎日の歯磨き



年間を通じて食後の歯磨きを欠かすことなく行っています。毎日、保育士が一人一人に磨き残しがないか点検磨きを行います。

フッ素洗口は、磨き残しがないきれいな歯ほど効果が期待できます。フッ素洗口前には必ず点検磨きをしてもらいます。

6月には、歯科衛生士さんによる親子歯磨き教室を行っています。

毎年、多くの保護者の皆さんが参加してくれます。

議 会 だ よ り

発行責任者

議長 浜 渦 康 雄

平成24年・

12月議会定例会

平成24年12月議会定例会は、12月12日に開会し、予算議案では、一般会計補正予算1件、委員の推薦1件、委員の任命1件、その他の議案5件、計8件の議案を審議しました。

13日には、一般質問を1氏が行い、発議2件、意見書3件を審議・採択し閉会しました。

：行政報告：



大寺村長

まず、昨年の台風6号による国・県の災害復旧事業につきまして、県内大手建設業者の談合事件に伴う指名停止により、砂防堰堤工事が入札中止になったた

め村内の工事についても着手が遅れておりますが、当初の計画通りの完成となるよう努力する旨、国交省から話がありました。

本年の村が復旧すべき災害につきましては、6月から9月にかけて豪雨により公共土木災2件、林道災2件、耕地災1件の計5件を申請し、おのおの査定を受けて、復旧に取り組むこととしております。

次に、ゆずに関してですが、搾汁用は、例年、目標としております1、300tの集荷を超え、青果についても、昨年より集荷量が増え、目標の90tに迫っている状況です。

一方、販売については、新聞報道等で取り上げられましたように、10月にフランス・パリで行われた食品見本市の目玉として、北川村の青果ゆずが日本で初めてフランスに出荷されました。

食品見本市では注目商品ということもあり、好評を得て、見本市終了後3t余りの青果ゆずがフランスに輸出されました。そして、これに伴いゆず果汁の引き合いも増加し、10t単位での発注があったと聞いております。

現在、輸出を取り巻く環境は円高や放射能問題等厳しい状態ではありますが、今後とも支援を続けてまいります。

このほか主要な事項について報告いたします。

■防災関係

現在、推進している耐震診断等の状況は、11月末で診断29件、設計6件、工事6件を受け付け、順次実施しています。今後も住民の方に呼びかけてまいりますので、議員各位におかれましても声掛け等お願いいたします。

地域での災害時の情報連絡手段の確保のために、衛星携帯電話の外部アンテナ10基の整備を終え、通信訓練も実施していますが、晴天時のみの訓練となつていきますので、今後、降雨時の通信訓練を行いたいと考えています。

また、アマチュア無線愛好家の方々が、災害時に情報提供をいただける組織を作ってくださり、今後協定書の締結と共に、情報通信訓練等も行い、災害時の情報連絡体制を整えていきたいと考えております。

先日、陸上自衛隊より、大規模災害における道路使用不能時の孤立化が予想される地域の救援・救助活動訓練を今月20日北川村及び室戸市境界沿いの国有林で実施する旨連絡がありましたので、併せて報告いたします。

■保健福祉関係

障害を持たれている方の就労支援について、障害者就労支援検討会を立ち上

げ、中芸広域連合の協力も得て、一緒に取り組んでおります。その内容は、本人の個別ニーズ調査や生活環境の整理にとどまらず、障害を持たれている方や支援する方を対象とした講座の開催やモネの庭をはじめ事業所等に向いている職場体験学習会を行っております。こうした取り組みを通して就労の課題を明確にし、今後の就労支援のありかたを考え、障害者の自立を支えるための体制づくりに取り組んでまいります。

また、住民の健康確保と医療費抑制のために本年度より取り組んでいる保健指導は、健診結果で指導対象となった方に対して、10月末時点で面談等による指導17件、服薬に関する情報提供33件、その他健康に関する情報提供77件の指導を行っております。これらの効果も含み、特定健診の受診率は、本年度11月調査分では40・71%（対前年同時期比6・4%増）となっており、引き続き保健指導と病院等での個別受診の勧奨に積極的に取り組んでいきます。

■観光の振興

元マルモッタン美術館長ジャン・マリ・グラニエ氏から寄贈された銅版画展を10月19日から11月30日までの間、モネの庭フローラルホールで開催しました。

展覧会初日には、グラニエ氏のご息女フランソワーズさんらをお招きして記念式典を開催し、高知県内外の関係者を交えて、フランスの方々との交流を持つこ

とができました。議員各位、村民の皆様には、お忙しいなかご出席、ご参加いただき、盛大に開会することができましたこと、厚くお礼申し上げます。

■教育関係

先月、馬路村魚梁瀬で、「全国せまい線路サミットin高知」が開催され、鉄道を活かした地域づくりの事例発表等を通して、歴史遺産の活用について議論を深めることができました。今後も中芸地区森林鉄道遺産を保存・活用する会の方々と協力しながら、官民協働で地域資源に磨きをかけ、地域活性化の一助となるよう取り組んでまいります。

「第3回 中岡慎太郎 向学の道 マラソン大会」については、開催日時を平成25年5月26日(日)の午前8時30分出走とし、参加予定者数は大人400人、小中学生100人の合計500人。1月下旬から募集を始めるべく準備を進めています。また、当大会を村挙げての一大イベントと位置づけ取り組んでまいりますので、ボランティアスタッフなど多くの方々のご支援・ご協力をよろしく願っています。

「第23回中岡迂山記念全国書展」は、「書宗院移動展」と共に、10月20日から28日まで、中岡迂山賞をはじめとする入賞作品のほか100点余りを展示し、中岡慎太郎の功績を顕彰し遺徳を広く知らしめる書展として、盛会に開催することができました。今後も出張展や出前講座など村内活動にとどまらず、慎太郎の顕彰と

北川村のPRに取り組んでまいります。

■広域連合関係

△消防・救急業務について▽

11月末現在、管内での火災1件(前年度同期比4件の減少)、救急出動につきましては、出動件数47件、搬送人員37人(前年度同期比：出動回数31件、搬送者数36人のそれぞれ減少)となっております。消防庁舎建設につきまして、庁舎本体の基本設計を(株)細木建築研究所と契約を締結し、年度末に完了見込みであります。

△介護保険▽

介護保険業務につきまして、各種サービスの利用者数は69人、給付費状況は、月平均108,482千円(対前年度比3・1%の増)で推移しております。また、地域包括支援センターが行っている予防給付のケアマネジメント業務については、9月末現在で要支援認定者は149人(うち介護予防支援計画作成件数89件)となっております。

△火葬場▽

火葬場業務につきましては、管内、管外から多くの利用があつております。11月末現在で172件の火葬を行っています。その内訳は、管内が134件(安田町20件、田野町38件、奈半利町50件、北川村17件、馬路村9件)、管外が38件となっております。

△保健福祉▽

健診事業において、がん検診及び肝炎ウイルス検査の受診促進にむけた郵送によるアンケートを実施し、その結果分析に基づき、25年度に向けての取り組みに役立てるようしております。

居宅介護等の利用者は、本年度85人(対前年度比8人増)となっております。

また、障害者の就労支援に向けた「健康づくり・人づくり・地域づくりサポーター養成講座」の開催や地域の企業等に協力を得、庭づくり、農作業やパン製造の職場体験実習などを4回実施予定であります。

△広域観光▽

広域的な観光業務につきましては、中芸観光協議会を中心に策定委員会を取り組まれてきました中芸観光ビジョンが完成し、現在は、1月に行つ中芸観光開きイベント「中芸観光スペシャルキャンペーン△△△」の準備も進んでおります。

協議会の運営につきましては、県地域づくり支援課の協力も得ながら、定期的に協議を行い、積極的に連携を図っていくこととしています。

△全国健康福祉祭▽

全国健康福祉祭につきましては、9月29日・30日に、ねんりんピックよさこい高知2013リハーサル大会パウンドテニス交流大会を行いました。大会参加者数は、合計91人(競技者及び審判員12

チーム240人、健康づくり教室参加者237人、ボランティア474人、一般観覧者40人)でした。

当日は、多くのボランティアの参加協力のもと、大会を実施することができました。皆様のご協力に対し、厚くお礼を申し上げます。

：一般質問：



尾崎 一馬 議員

人材育成基金の活用について

問 北川村には現在21の基金条例があるが、「人材育成基金」が平成23年度末で、28,300千円ある。平成3年に制定されたこの基金の運用実績について問う。

答 総務課長

平成6年に「健やか子育て学級」、平成10年に「中学生の海外研修」「みよがの水耕栽培」の研修費に活用し合計3件の実績で、それから以降はありません。

問 制定され20年経過するこの基金、3件の実績についてどのように考えるか？この基金は原資20,000千円の果実

運用（原資から生まれる利息）による基金活用と聞くが他の条例のように原資処分が可能なように条例変更が必要ではないか？

答 村長

過去3件の実績について一定の成果はあったと考えます。特に「みよがの水耕栽培」は今も引き継がれていると考えます。

果実運用の条件より活用できていないことについて、見直し等に立ち遅れがあったことについては申し訳ないと思っています。

条例変更についてはこの基金は国の補助金、交付金が含まれるので、県とも協議し可能な限り改正に取り組みたいと考えます。

問 今後の基金活用の計画について問う。

答 村長

一次産業であるゆずの生産者や後継者育成をはじめ農林業や観光などすべての人材育成という視点で活用したいと考えます。また、過去このように眠っていた基金があり、活用できるということを住民や関係団体に周知していきたいと考えます。

問 住民や関係団体に周知すること

だが、具体的な提案として活用条件を整え、住民や関係団体にはもちろん、役場職員を含め人材育成や組織活性に活か

るような、つまり職員は現在の仕事に縛られることなく自身のやってみたいことなどを自由に提案できる「公募提案」はいかがか？

答 村長

条例変更を含め活用できるような方向で考えていきます。

答 副村長

村長の答弁どおりに全般にわたり前向きに検討していきます。また職員においても同じように対処していきたいと考えます。

小島地区の整備について

問 小島地区は平成23年度、24年度の災害復旧工事が随時進み、国道493号線の道路改良工事も併せて行われている。キャンプ場に代表されるような復旧や整備が必要な次の4点について問う。

1、キャンプ場、河川プールの整備
2、以前あったバス停の設置
3、小島鉄橋下の電気の放流警報看板の移設
4、水谷不動の不動道の整備

答 村長

キャンプ場については県の工事が済み、官民の境界が明示されて以降、復元という視点から平成25年後半から、26年夏頃には整備したいと考えます。また河

川プールも池谷の復旧工事が済み、河川が一定安定した時期をみて整備したいと考えます。

答 総務課長

バス停の設置は住民のご意見を伺いながら設置していきます。案として村有地になる防災倉庫付近と予定しています。

電気の看板についても北川村温泉、電発とも協議ができており、温泉前の河川側に移設します。時期は河川工事のため設置した仮設道撤去後と考えます。

答 産業建設課長

不動道の整備について今年度予算で予定している事業が未着手であることをお詫び申し上げます。

地元住民の方々においても、村の観光振興という面においても重要と考えております。地元住民のご意見を伺いながら早急に取り組みます。

： 議 案 審 議 ：

人権擁護委員候補者の推薦について

北川村加茂



西岡 和氏
70歳

全員賛成（同意）

北川村監査委員の任命について

北川村野川



安部 峨氏
83歳

全員賛成（同意）

北川村新型インフルエンザ等対策本部条例の制定について

全員賛成（可決）

北川村防災会議条例の一部を改正する条例について

全員賛成（可決）

北川村災害対策本部条例の一部を改正する条例について

全員賛成（可決）

北川村暴力団排除条例の施行に伴う関係条例の整備に関する条例について

全員賛成（可決）

北川村職員定数条例の一部を改正する条例について

賛成多数（可決）

平成24年度北川村一般会計補正予算（第6号）について

歳入歳出それぞれ3、128千円を増額し、歳入歳出総額を1、986、617千円とするものです。

全員賛成（可決）

：議員発議：

北川村議会委員会条例の一部改正について

全員賛成（可決）

北川村議会会議規則の一部改正について

全員賛成（可決）

：意見書：

香港民間団体による領海侵入及び尖閣諸島不法上陸に関する意見書

全員賛成（可決）

提出先：衆議院議長・参議院議長・内閣総理大臣・国土交通大臣・防衛大臣・法務大臣・財務大臣・外務大臣・内閣官房長官

安全・安心の医療・介護実現のための夜勤改善・大幅増員を求める意見書

全員賛成（可決）

提出先：内閣総理大臣・総務大臣・厚生労働大臣・文部科学大臣・財務大臣

介護職員処遇改善加算の継続、拡充を求める意見書

全員賛成（可決）

提出先：内閣総理大臣・厚生労働大臣・財務大臣・文部科学大臣・総務大臣

□ 請願・陳情について □

●請願（陳情）書の提出方法

- 1、請願書及び陳情書は、その主旨及び理由を簡単に分かりやすく書いて、議会議長宛一通を提出してください。
- 2、提出年月日、提出者の住所、氏名（団体、または法人の場合は代表者）を書いて押印してください。
- 3、請願書には、紹介議員一人以上の署名、または記名、押印を受けてください。（紹介議員のないものは、陳情書として取り扱います。）



●記入例

表紙

〇〇〇に関する請願（陳情）書
（内容を端的に表す表題を書くこと）

紹介議員 氏 名 ㊞

内容

請願（陳情）の主旨

請願（陳情）の理由

平成〇年〇月〇日

請願（陳情）者 住 所
氏 名 ㊞

高知県北川村議会議長（氏名） 殿



中岡慎太郎先生顕彰会だより



1. 大河ドラマ『八重の桜』と尾崎^{たんじ}旦爾

1月6日から始まった大河ドラマ『八重の桜』は、福島県では35%の高視聴率をあげています。ドラマ冒頭は、戊辰戦争の会津若松城での戦闘シーンから始まりました。戊辰戦争の東北軍総大将は、土佐藩士の板垣退助でした。

伝記本「中岡慎太郎先生」の尾崎卓爾の父親旦爾も若い頃、「新しい時代を求めて」板垣退助の部隊で戊辰戦争に参加しています。旦爾は、戊辰戦争が終わるまで参戦をしていました。会津戦争も参戦していたそうです。会津戦争では、旦爾がどこで、どう戦ったという詳しい記録は家に残っていませんが、会津若松で戦争したこと、若松城で山本八重たちとも戦った可能性もあります。

旦爾は、戦争が終わった後、東京で「明治政府の役人にならないか」と誘われましたが、「わしはもうこれ以上人の首を切るのはいやじゃ。田舎に帰ってみずの首を切る」と言って、北川村に帰ってきたそうです。（文責：尾崎雅洋）



「中岡慎太郎先生」著者：尾崎卓爾

2. 懐かしの写真 気さくにサインや写真撮影に応じた錦之助

前月では、生家を訪れた「中村錦之助」を紹介しました。

田村さんのお話では、「錦之助はサインの希望があれば気さくに応じたり、写真撮影にも自由に応じた」そうです。

「中村錦之助」の写真は、「中岡慎太郎先生顕彰会事務所」に3月中展示をしますので、ご覧においでください。



生家座敷でサインをする



遺髪墓地を後にする錦之助

中岡慎太郎先生顕彰会事務局から

中岡慎太郎先生顕彰会事務局 ☎38-2413

1. 「ほげな祭」で中岡慎太郎先生をPR

1月26～27日に高知市中央公園を会場にして、中芸観光協議会主催で、真冬の大おきやく「ほげな祭」を開催しました。中岡慎太郎先生顕彰会は、会場で「中岡慎太郎パンフレット」と「中岡慎太郎ストラップ」を配布して、中岡慎太郎先生をPRしました。

2. 2月10日で事務所への来店客が3,145人に

2012年4月12日から、金・土・日曜に「中岡慎太郎先生顕彰会事務所」を開いてきました。

2月10日までの「中岡慎太郎先生顕彰会事務所」への来店客が村人口の2倍以上の3,145人になりました。2月1日には、遠く北海道の釧路や東京から熱心な「慎太郎ファン」がおいでしてくれました。今後とも「中岡慎太郎先生顕彰活動」を力強く続けますので、ご支援・ご協力をお願いいたします。

お知らせ

不 動 産 に 関 す る
無 料 相 談 開 催

高知県宅地建物取引業協会では、一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題等について当会の専門相談員がお答えする「不動産に関する無料相談」を火曜日と金曜日の週2回開催しております。

昨年8月に安芸市において開催し、この度、2回目として下記のとおり開催することとなりました。

日 時 3月21日（木）13時～16時

場 所 安芸市役所東館市民談話室（安芸市矢ノ丸1-4-40）

お問い合わせ先

公益社団法人高知県宅地建物取引業協会

住所：高知市上町1丁目9-1

☎088-823-2001

困ります 犬などのペットのフン 飼い主は責任をもって

近年、犬などのペットを飼育する人が増加しています。しかし、飼育の増加とともに公共の場所にフンを放置するなど、社会秩序や飼育マナーを守らない人も増えているのです。

散歩に行くと犬は必ずフンをします。そのフンを放置しておくと、フンに含まれる病原性の菌が人に移る恐れもあり、非常に不衛生です。また、道路や公園などに犬のフンがあれば、見た目にも不愉快な気持ちになります。犬のフンは飼い主が責任をもって始末しましょう。

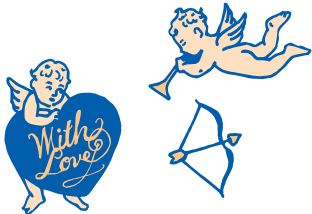
問い合わせ先

住民課 ☎(8)32-1214



国際交流員 アンジェラ・チェン

Happy Valentine's Day
♡ ベレンタインデー ♡



ベレンタインデーは、英語では「Saint Valentine's Day」、訳せば「聖ベレンタインの日」という意味です。日本では、女性が男性にチョコレートを贈り、男性は3月14日のホワイトデーにプレゼントを贈り返します。現在のベレンタインデーの始まりは、昭和30年代（1950年代）に入ってからようです。そこで、台湾とオーストラリア二つの国のベレンタインデーを紹介したいと思います。

台湾には三つベレンタインデーがあって、2月14日のベレンタインデー、3月14日のホワイトデー、旧暦の7月の7日の夜という意味がある「七夕」というベレンタインデーを祝います。この伝統は、古い中国のおとぎ話からきましたが、台湾では、今でも、特に年長者の中で、多くの人々に祝われています。台湾のホワイトデーの場合はやはり日本文化の影響から、若い者たちだけ祝います。台湾では、ベレンタインデーの時の花、チョコレートや、レストランの予約などはすべて男性に任せることが一般的だけれども、プレゼントの交換は両方からの習慣があります。最近では、ベレンタインデーでロマンチックなプロポーズをするカップルもたくさんいます。

オーストラリアでは、ベレンタインデーは両方から愛を告白する日です。日本のような女性から男性にチョコレートなどをあげるのは珍しいです。オーストラリアには職場で義理チョコなどをあげるのは逆に迷惑をかけてしまいます。オーストラリアにはホワイトデーがないので、オーストラリアのカップルにとって年一回のベレンタインデーは、好きな人やパートナーや恋人と一緒に食事をしたり、ゆっくり時間を過ごしたりするのに大切な日です。

台湾とオーストラリアのベレンタインデー、お祝いの形は日本とちよつと違いますけれども、どこの国でもベレンタインデーはラブたつぷりの一日だと思います。

文化財防火訓練

1月29日（火）、文化財防火訓練が中岡慎太郎館と館駐車場で実施されました。

この取り組みは、「文化財防火デー」と定められている1月26日に合わせて実施されたもので、柏木地区住民や慎太郎館職員、女性防火クラブ、北川村消防団などから約30人が参加しました。



中芸消防署の指導のもと、慎太郎館から出火、建物に燃え広がったと想定し、火災の発見と通報、館内の文化財（模擬）の運び出しから消火、放水活動など、参加者が役割を分担して訓練に取り組みました。

また、消火栓や消火器の取り扱いなどの講習を受け、地域が協力して消火活動にあたることを確認しました。



ごめん・なはり線沿線ぶらぶらウォーキング

土佐くろしお鉄道イベント2013

ごめん・なはり線沿線ぶらぶらウォーキング 上期

のんびり歩いてごめん・なはり線沿線にある見所や、新しい発見ができる
ガイドツアー・ワクワクする施設見学が楽しめるウォーキングイベント！
地元の食材をふんだんに使った昼食もお楽しみを！



参加費：各2,000円

募集人員：各50人

※当日受付で集めます（昼食代・保険料を含む、観覧するコースは観覧料も含む）

お楽しみ特典：①通算10回以上参加していただいた方には、すてきな記念品をプレゼント。

②ごめん・なはり線利用者は参加費100円引き！当日スタッフに声をかけてください。

○『長宗我部元親の詣でた夜須大宮 八幡宮と月見山こどもの森お花 見ウォーク』

【開催日】3月30日（土）

【申込締切】3月22日（金）

【集合場所】ごめん・なはり線 夜須駅

【解散場所】ごめん・なはり線 香我美駅

【総歩距離】約10.1km

○『マイナスイオンいっぱいの土佐 森林浴の森 東山森林公園ウ ォーク』

【開催日】4月6日（土）

【申込締切】3月29日（金）

【集合場所】ごめん・なはり線 伊尾木駅

【解散場所】ごめん・なはり線 安芸駅

【総歩距離】約9.2km

○『安芸氏の支城 新城城跡と安芸 地酒めぐりウォーク』

【開催日】4月20日（土）

【申込締切】4月12日（金）

【集合場所】ごめん・なはり線 安芸駅

【集合場所】ごめん・なはり線 赤野駅

【総歩距離】約11km

○『地域の自慢の味が揃う安田町と 自然いっぱい大野台地で新ジャ ガ収穫体験』

【開催日】5月11日（土）

【申込締切】5月2日（木）

【集合場所】ごめん・なはり線 安田駅

【解散場所】ごめん・なはり線 田野駅

【総歩距離】約7.8km

○『第3弾 サイクルプラストレイン』

【開催日】5月18日（土）

【申込締切】5月10日（金）

【集合場所】後免駅発 9:10頃

のいち駅 9:20頃

安芸駅 9:50頃

唐浜駅着 10:03頃

【自転車走行距離】約45km

【参加費】後免駅発のいち駅発着3,000円

安芸駅発着2,500円

【帰りの時間】唐浜駅発 15:50頃→安芸駅 16:00頃→のいち駅 16:28頃→後免
町駅 16:35頃

○『陸上自衛隊高知駐屯地施設と国 の天然記念物天神の大杉見学ウ ォーク』

【開催日】6月1日（土）

【申込締切】5月24日（金）

【集合場所】ごめん・なはり線 夜須駅

【解散場所】ごめん・なはり線 あかおか駅

【総歩距離】約11.7km

主催：土佐くろしお鉄道株式会社

問い合わせ・申込先：☎0887-34-8805

第3回「ゆずの郷北川村中岡慎太郎 向学の道マラソン大会」開催決定!!

第2回大会は東日本大震災の影響により、残念ながら中止となりましたが、平成25年5月26日（日）に第3回大会を開催することとなりました。「中岡慎太郎」、「ゆず」、観光施設などを全国に向けてPRしたいと考えております。

これまでと同様に保健福祉センターをスタート・ゴールとし、小中学生は2.3キロ、一般は6キロとハーフマラソンを走ります。大会当日は沿道より、村民の皆さんのあたたかいご声援をお願いいたします。

また、大会運営にあたりまして、ボランティアの募集をしております。老若男女は問いませんので、皆様のご協力をお願いいたします。

「中岡慎太郎向学の道マラソン大会ボランティアの募集について」

募集人員 250人

募集内容 受付係・給水所・交通整理員ほか

応募方法 村回覧のボランティア募集の申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、提出していただくか、中岡慎太郎マラソン大会事務局（五藤）まで、直接お電話でお申し込みください。

☎ 0887-32-1223（北川村教育委員会）

第3回 ゆずの郷北川村

中岡慎太郎 向学の道マラソン大会

大会要項

大会の情報は大会オフィシャルホームページからもご覧いただけます。
<http://www.e-marathon.jp/yuzunosato/>

大会主旨

坂本龍馬と共に活躍した北川村出身の幕末の志士中岡慎太郎を広く世の中の人々に知ってもらう機会とする。
慎太郎は、土佐、長州、薩摩、長崎、京都などを一日何十里も駆けめぐる健脚であった。そして時代の夜明けを目指して駆け抜けていった。慎太郎を育んだゆずの郷を走るマラソン大会を開催することにより、彼と同じ風を感じ、人々の交流、繋がりの強化、地域の活性化、観光の振興を目指すものである。

主催

高知県北川村中岡慎太郎向学の道マラソン大会実行委員会

開催日

5月26日(日) 小雨決行

会場

北川村民会館・北川村総合保健福祉センター

大会スケジュール

- ◎受付開始 7時00分(受付終了は各スタートの30分前)
- ◎開会式 8時00分
- ◎スタート 8時30分(ハーフマラソン)
8時35分(2.3km)
9時05分(6km) } 5分前にスタート地点に集合
- ◎お楽しみ抽選発表 10時00分
- ◎閉会式 11時40分(表彰式)

参加資格

本大会の主旨に賛同し、心身共に健康で制限時間内(ハーフマラソン:3時間10分、6km:1時間、2.3km:30分)で完走できる者。
小・中・高校生参加は保護者の承諾を必要とします。

申込締切

4月19日(金) 当日消印有効

参加料

ハーフマラソン・6kmの部 **4,000円**(弁当あり)
2.3kmの部 **500円**(弁当なし)
ファミリーの部[3~5人] **4,000円**(弁当なし)
※4人目から1人につき500円が必要です。

参加賞

☆大会オリジナルTシャツ☆北川村特産品・施設優待券

特別賞

中岡慎太郎賞・最高齢賞・最速隔地賞・夫婦賞

表彰

(1)慎太郎コース(ハーフマラソン)・向学の道コース(6km)
年齢別・男女区分による1・2・3位表彰、副賞

(2)ゆずコース(2.3km)

小学生1~3年生、4~6年生、中学生それぞれの男子の部、
女子の部1・2・3位

種目・部門

種目	部門	スタート	定員
慎太郎コース (ハーフマラソン)	1 男子	16歳~39歳	8:30
	2	40歳~49歳	
	3	50歳~59歳	
	4	60歳~69歳	
	5	70歳以上	
	6 女子	16歳~39歳	
	7	40歳~49歳	
	8	50歳~59歳	
	9	60歳~69歳	
	10	70歳以上	
向学の道コース (6km)	11 男子	16歳~39歳	9:05
	12	40歳~59歳	
	13	60歳~69歳	
	14	70歳以上	
	15 女子	16歳~39歳	
	16	40歳~59歳	
	17	60歳~69歳	
	18	70歳以上	
ゆずコース (2.3km)	19 男子	小学1~3年生	8:35
	20	小学4~6年生	
	21	中学生	
	22 女子	小学1~3年生	
	23	小学4~6年生	
	24	中学生	
	25 ファミリー		

※申し込み年齢は、大会当日の満年齢です。 ※学生区分は大会当日の学籍です。
※ファミリー部門については大会オフィシャルホームページ(e-marathon)かRUNTESにてお申し込みください。

大会に関するお問い合わせ先

中岡慎太郎向学の道マラソン大会事務局

〒781-6441 高知県安芸郡北川村野友618番地 北川村教育委員会内
☎ 0887-32-1223

受付時間/9:00~17:00 ※土・日・祝日を除く

エントリーに関するお問い合わせ先

中岡慎太郎向学の道マラソン大会エントリーセンター

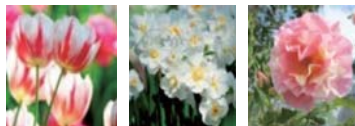
〒675-0063 兵庫県加古川市加古川町平野185-1 ファインシステム内
☎ 079-420-6663 ☎ 079-420-6662

受付時間/9:30~17:30 ※土・日・祝日を除く

モネの庭からのお知らせ

《お待たせしました。3月1日春の開園!!》

イベント情報



モネの「花図鑑」 3月1日～5月31日

水の庭の散策路沿いに特設花壇をつくります。モネの庭ならではの目で見て感じる「花図鑑」をお楽しみください。



モネの「花図鑑」～ハーブの章～

3月4日～4月22日

個性あふれる香りを持ちさまざまな用途に用いられているハーブ。期間中ハーブの展示や関連グッズ苗などの販売を行います。



モネの「花図鑑」～バラの章～

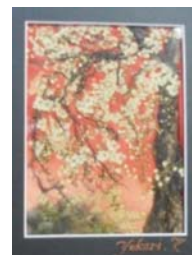
4月24日～5月31日

バラの香りに包まれる園内で優雅な一日を過ごしませんか?バラ苗や美しいバラグッズ等の販売も行います。

押花展示会inモネの庭「桜・咲く」

3月1日～28日(ギャラリー2階)

高知の押花グループ「縁の会」の作品を展示します。春の開園を迎えたモネの庭を「桜」の押花が彩ります。



春のガーデニング教室

4月13日(土)14日(日)

定員各日40人
※要予約

モネの庭で育てた花苗を使った寄せ植えを作ります。料金等はお問い合わせください。



要予約

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 FAX0887-32-1243

http://www.kjmonet.jp/

定休日：毎週火曜日



スポーツ安全保険

傷害保険
賠償責任保険
突然死葬祭費用保険



対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 平成25年4月1日午前0時より平成26年3月31日午後12時まで(申込受付は平成25年3月から)

加入区分・掛金・補償額 団体活動を行う5名以上の方でご加入ください。加入区分は加入者ごとに選択してください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (等級)	入院 (日数)	通院 (日数)		
子ども 中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 AW区分の特徴：個人活動・個人練習なども補償の対象となります。 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円 2,100万円以下 100万円	3,150万円 3,150万円以下 150万円	5,000円 5,000円以下 1,000円	2,000円 2,000円以下 500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円 身体・財物賠償 合算1事故500万円 ただし、身体賠償は1人1億円500万円	対象外
	※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。			熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒は対象となりません。					
大人 高校生以上 65歳以上 の方も加入 できます。	文化・ボランティア・地域活動、団体の送迎、応援、準備、片付け ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	◇自動車事故によって賠償責任を負った場合は、補償の対象となりません。
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	
	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	身体・財物賠償 合算1事故500万円	
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※同一団体で10人以上加入できません。中途加入する場合、中途退会する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。

※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

スポーツ安全協会 検索 インターネットからの加入受付を行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



公益財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 高知県庁西庁舎1階 TEL088-820-1755 電話受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org> ●資料請求は、インターネットより受け付けております。

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約)、スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)、突然死葬祭費用担保特約付普通傷害保険(賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任特約付普通賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ずスポーツ安全保険のあらまし「および重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書により、ご不明の点があれば「公財」スポーツ安全協会または「東京海上日動火災保険(株)」までお問い合わせください。

(引渡幹事保険会社)
東京海上日動火災保険株式会社(担当課)公務第2部公務第1課
TEL 03-3515-4133(平日9:00～17:00)
(共同引渡幹事保険会社(平成25年4月予定))
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大興火災 東京海上日動
日新火災 日本興業火災 富士火災 三井住友海上
平成25年1月作成 12-T-09679

【国民年金保険料の前納】

割引がありおトクです！

国民年金では、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があり、口座振替による「前納」と現金納付やクレジットカード納付による「前納」があります。

なお、口座振替で「前納」されると現金納付やクレジットカード納付による「前納」よりも割引額が多くお得です。

「前納」についてのご相談は、お近くの年金事務所へお尋ねください。

【国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ】

追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

また、追納する場合には、先に経過した月の分から順次納めていただくことになります。

*追納のお申し込みはお近くの年金事務所までお願いします。



職場のトラブル解決サポートします

高知労働局では、県内5カ所に相談コーナーを設置し、労働に関する相談を受け付けるとともに、労使間における個別労働紛争（不当解雇、労働条件の引き下げ、いじめ・嫌がらせ等）の適切かつ迅速な解決を図っております。

お問い合わせ先

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| ★高知労働局総合労働相談コーナー | ☎ 0120 (783) 722 / 088 (885) 6027 |
| 高知総合労働相談コーナー（高知労働基準監督署内） | ☎ 088 (885) 6010 |
| 須崎総合労働相談コーナー（須崎労働基準監督署内） | ☎ 0889 (42) 1866 |
| ★四万十総合労働相談コーナー（四万十労働基準監督署内） | ☎ 0880 (35) 3148 |
| 安芸総合労働相談コーナー（安芸労働基準監督署内） | ☎ 0887 (35) 2128 |

※★マークの部署については、女性相談員を配置しております。

<http://kochi-roudoukyoku.jsite.mhlwgo.jp/>

平成
25年度

『自衛隊幹部候補生』募集

区分	募集種目	受付期間	試験日
陸上自衛隊	一般幹部候補生	2月1日（金） ～ 4月26日（金） （締切日必着）	1次試験 5月11日（土）
海上自衛隊	一般幹部候補生		飛行要員希望者のみ 5月12日（日）
	技術幹部候補生		
航空自衛隊	一般幹部候補生		試験会場：高知市内
	飛行要員		

詳しくは **自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所** までご連絡ください。

安芸市本町3丁目11-5（Smile Aki 前 2F） ☎ 35-2749

URL <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/> 携帯サイト <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm>

お知らせ

自動車等運転者の表彰について

高知県交通安全協会安芸支部の会員にお知らせします。

◎高知県交通安全協会の会員であって、当支部（安芸署）管内に居住し、自動車または二輪車（原付を含む）の運転経歴が10年以上で、7年以上無事故・無違反の方を表彰します（ただし、過去に交通安全協会の表彰を受けていないこと）。

受付期間

3月1日（金）から3月29日（金）までの間。
（ただし、土・日・祝日を除く。午前9時から正午、午後1時から午後5時まで）。

*お申し込み等の詳細については、当支部（☎34-4574）にお問い合わせください。

安芸市矢ノ丸2丁目9-2 安芸警察署内
高知県交通安全協会安芸支部

お知らせ

法務省専門職員（人間科学）採用試験について

本年度も人事院・法務省による法務省専門職員（人間科学）採用試験が下記のとおり実施されることになりました。

試験日 第1次試験 6月9日（日）
第2次試験（第1次試験合格者）
7月16日（火）～7月18日（木）

受付期間 4月1日（月）～4月11日（木）

試験の区分 矯正心理専門職、法務教官、法務教官（社会人）、保護観察官

詳細及び受験申込等の照会先

高松矯正管区職員課

〒760-0033 高松市丸の内1-1

高松法務合同庁舎内

☎087-822-4469

または、

高知少年鑑別所庶務課

〒780-0065 高知市塩田町19-13

☎088-872-9283

農業者の皆さん、老後の備えは万全ですか？



老後生活は、こんなに長い！

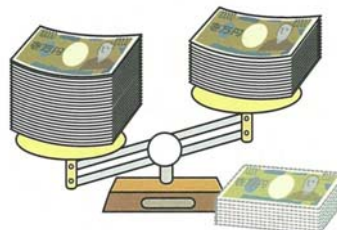
65歳からの平均余命は…



老後生活は、こんなにお金がかかる！

夫婦2人の場合

老後の家計費
年間：280万円



国民年金だけでは…
年間：157万円

年間：123万円（1か月あたり約10万円）不足

農業者年金は老後生活をはがっちりサポート

農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
- 手厚い政策支援！保険料に国庫補助も～農業者の方なら広くご加入いただけます～

公的年金
ならではの
税制上の
優遇措置

一定の要件を満たすに月額最高1万円、
通算すると最大で216万円

○保険料支払いによる節税効果の試算（所得税・住民税）

税率	保険料額	保険料の額が		
		月額2万円 (年額24万円)	月額5万円 (年額60万円)	月額6.7万円 (年額80.4万円)
15%の場合		36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合		48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合		72,000円	180,000円	241,200円

(注)各欄の金額が節税効果で、保険料支払後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

○農業者年金の年金額の試算

加入 年齢	納付 期間	性別	試算年金額（年額）	
			保険料2万円	保険料3万円
20歳	40年	男性	66.1万円	99.1万円
		女性	57.0万円	85.5万円
30歳	30年	男性	46.5万円	69.7万円
		女性	40.1万円	60.2万円
40歳	20年	男性	29.1万円	43.7万円
		女性	25.1万円	37.7万円
50歳	10年	男性	13.7万円	20.5万円
		女性	11.8万円	17.7万円

(注)この試算は、65歳までの運用利回りが1.35%、65歳以降の予定利率が1.35%となった場合の試算です。
運用利回り1.35%は制度発足以降の10年度間の運用利回りの平均です。
予定利率1.35%は、農林水産省告示(H24.4.1施行)により定められている率です。

老後の備えは、**農業者年金**で安心！

お問い合わせは北川村農業委員会・土佐あきJ A北川支所におたずねください。

北川村農業委員会

北川村野友甲1530番地

☎0887-32-1221（担当：中村）

土佐あき農業協同組合北川支所

北川村野友甲830番地

☎0887-38-4611（担当：谷山）

保健だより

高知県で肝炎ウイルスに感染している人は、B型・C型を合わせて、推定2万人もいます。感染をそのままにしていると、肝がんを発症することもあります。

必ず一度、肝炎ウイルス検査で自分の体を確認しておきましょう。

＋肝臓は大切な臓器！“自覚症状がないから大丈夫”は危険！！＋

肝臓は、吸収された栄養を体内に活用できる物質に変えたり、貯蔵したりするなど、生命を維持するために重要な働きをしています。

肝臓は破壊されても、すぐに再生する丈夫な臓器です。そのため、慢性肝炎でも症状が軽かったり、まったく症状が出ないこともあります。多くの人は感染に気づきません。

しかし、やがて再生能力を超え、肝細胞の破壊が進む一方になります。破壊された肝細胞は固く線維化し、肝臓の働きも低下して元の状態に戻らなくなります。これが肝硬変です！

そのまま肝硬変を放置してしまうと、やがて肝がんへと進む可能性があります。ただ、この段階に至っても「なんとなく体がだるい」「疲れやすい」「食欲がわかない」など、あいまいな症状であることが多いです。肝がんでも全く症状が出ないこともあります。

＋ウイルス性肝炎とは？＋

肝臓に炎症がおき、肝細胞が壊れて働きが悪くなる病気を肝炎といいます。

肝臓病といえば、お酒の飲み過ぎを思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか？しかし、日本で最も多い肝臓病は、ウイルスによる肝炎です。

中でもB型・C型肝炎は、本人が気づかないまま持続的に感染している人が多いです。

＋肝炎ウイルス検査を受けましょう！！＋

B型・C型肝炎に感染しているかどうかは、血液検査で調べます。体に負担なく短時間で終わり、数週間後には結果が分かります。

肝炎ウイルス検査は、保健所や健診等で、無料で受けることができます。お問い合わせください。

＋こんな治療法があります！医師と相談して治療法を決めていきましょう！！＋

早期に発見し、適切な治療を行うことで、病気の進行を止めたり、遅くすることができます。

【B型肝炎の治療法】

* インターフェロン治療

- ・ B型肝炎のウイルスの増殖を抑え、免疫力を高めます。
- ・ いろいろな副作用があることも知られています。

* 核酸アナログ製剤

- ・ B型肝炎ウイルスが増殖することを抑えます。
- ・ 内服薬で、1日1回飲みます。
- ・ 肝炎の急速な悪化や、劇症化を抑えるのに効果的。
- ・ 長期の服用で耐性ウイルスが出現することもあります。

【C型肝炎の治療法】

* インターフェロン治療

- ・ C型肝炎のウイルスを肝臓から追い出す治療方法です。
- ・ いろいろな副作用があることも知られています。

* 肝庇護療法

- ・ 肝細胞の破壊を抑え、進行のスピードを抑える治療方法です。

インターフェロン治療や
核酸アナログ製剤治療には、
所得に応じて医療費助成があります。

肝臓の状態によっては、治療や、定期的な観察・検査が必要な場合があります。
一度、きちんと専門医にかかり、肝臓の状態を詳しく調べ、適切な指示を受けましょう。

短歌教室



大西 豊

空高く燃ゆる柚子バラ来る年の

黒点なきよう願いをこめて

田村猪世子

洗濯物たたむ幸せ思いつつ

九十の坂のきびしき事も

浜渦 静子

東京の渋谷の街の人・ひと・人

スクランブル交差にわれはじかれて

浜渦美恵子

金色の御幣で頭なでられて

巡る廻廊潮引き始む

社城 芳子

庭さきの紅梅愛でし人はなき

満開ちかし花房かぞう

大寺 一子

年毎に時の過ぎるが早くなり

正月済めばすぐ盆がくる

みどり保育園



PHOTO通信



生活発表会

2月7日(木)

ご冥福をお祈りします

氏 名	年 齢	地 区	死亡年月日
濱 渦 誠	76歳	宗ノ上	平成24年12月6日
小 松 彰 明	79歳	西 谷	平成24年12月9日
山 田 琴 恵	97歳	和 田	平成24年12月31日

人権相談所 開設の

ご案内

今回の開催日

日時 3月13日(水)
午前10時～午後3時

場所 北川村総合保健福祉
センター 相談室

行 事 予 定 表

事 業	実 施 年 月 日	実 施 時 間	実施場所・引き取り場所
乳 児 健 診	3月6日(水)	4カ月、6・7カ月児 13:00～ 10カ月、12カ月児 13:15～	田野町保健センター
野友介護予防教室	3月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	10:00～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	3月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	3月6日(水)・13日(水)・27日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	3月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	3月6日(水)・13日(水)・27日(水)	9:30～	野川交流センター
長山せせらぎ会	3月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	3月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	3月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	9:00～	小島集会所
小川ふれんど	3月14日(木)	10:30～	菅ノ上集会所
島バラ会	3月21日(木)	10:00～	北部集会所
親子ふれあい広場	毎週月・木曜日	9:00～16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日		北川村保健センター

平成25年4月1日は集合村税第10期の納期限です。お忘れなく！