高知県
北川村役場
広報

きたがわ

7
No. 718
July 2026

YUZU FRAGRANT VILLAGE KITAGAWAMURA
ゆずかおる里
北川村

北川村の人口・世帯数

令和8年5月31日現在　（　）は前月比

人　口	1,145人（+0）
男	568人（+2）
女	577人（−2）
世帯数	613戸（−4）
昨年同期の総人口	1,169人
昨年同期の世帯数	622戸

6月18日(木) 北川村における再エネ供給に向けた基本合意書 締結式

北川村における再エネ供給に向けた基本合意について

脱炭素先行地域
高知県北川村

「持続可能な人口1,000人の村」構築に向けた脱炭素プロジェクト

平成22年度から議会を中心に地域資源の活用に関する勉強会を開始。議会、村、住民および事業者との検討を重ね、令和5年2月に脱炭素先行地域計画を策定し、同年4月に計画が採択され、本プロジェクトがスタートしました。

そしてこのたび北川村は、四国電力株式会社および一般社団法人北川村振興公社との3者で、北川村における再エネ供給に向けた枠組みと、一般家庭、民間施設（事務所等）および公共施設向けの供給プランに係る基本合意書を令和8年6月18日に締結いたしました。

今後、脱炭素先行地域の取り組みの一環として北川村や一般社団法人北川村振興公社が順次整備する小水力発電等の再エネ電力を、四国電力株式会社が実質再エネとして村内に供給します。環境価値について地産地消に資する形で活用し、村内の脱炭素化を実現していきます。

「北川村における再エネ供給に向けた基本合意の内容」

■電気料金の割引について

四国電力株式会社との契約プランを保持しつつ、以下の割引措置が適用になります。

対　象	割 引 内 容
一般家庭（低圧家庭用）	▲6,600円/年・口（税込み）
民間施設（ビジネススタンダードプラン）	▲5.00%（基本料金・電力量料金）
公共施設（業務用電力）	▲1.00円/kWh（税込み）

- 従量電灯A、従量電灯Bをご契約中の方は、おトクeプラン、ビジネススタンダードプランへの切り替えが必要
- 他社契約者が、本実質再エネプランを利用するためには、四国電力株式会社への契約切り替えが必要

■今後のスケジュール

住民の方への説明会および具体的な手続き方法や再エネ供給開始時期については、詳細が決まり次第、改めてご案内いたします。

【問い合わせ先】　北川村総務課：百々・町村・田所　TEL 0887-32-1212

長年の消防団活動に感謝を込めて感謝状を贈呈

このたび、令和7年度をもって退団された、北川村消防団元団長の井津信廣さん、元副団長の濵渦孝幸さんに対し、長年にわたり消防団活動に尽力され、地域の安全・安心の確保に多大な貢献をされた功績をたたえ、村から感謝状を贈呈しました。

お二人は在任中、消防・防災活動の充実や団員の育成、組織運営の強化、各種災害対応に尽力し、地域住民の生命と財産を守るため献身的に活動いただきました。

これまでのご功績に深く感謝申し上げるとともに、今後のご活躍をお祈りいたします。

北川村消防団 中芸広域連合消防大会へ参加 総合2位

6月 21日(日) に田野町の中芸消防本部にて、中芸広域連合消防大会が開催されました。

本大会は中芸5町村の消防団員の技術向上と連携強化を目的に、毎年開催されております。大会では、応用操法競技が行われ、この日のために練習を重ねた団員が、自動車ポンプの部と小型ポンプの部に参加し、総合2位の記録を収めました。

今後も消防団は、地域住民の生命と財産を守るため、防火・防災活動や消防技術の向上に努めてまいります。団員の皆さまのご健闘に心から敬意を表します。

祝 第79回 高知県高等学校体育大会柔道競技の部 女子78kg超級 優勝 濵渦 琴羽（岡豊高校）

5月23日(土)～24日(日)に高知県の南国市立スポーツセンターで行われた、第79回高知県高等学校体育大会柔道競技の部で濵渦琴羽さん(岡豊高校)が女子78kg超級で優勝と素晴らしい成績を収められました。

学校通信

School communication

小学校

1 本がいっぱい! 選書会

5月21日（木）に高知市から「コッコ・サン」が来てくれて、選書会を行いました。何百冊という本がホールいっぱいに広げられ、子どもたちも興味津々！お気に入りの本を探して本を選ぶ様子が見られました。みんなが選んだ本のうち60冊くらいを購入する予定です。どんな本が届くかな？お楽しみに！

2 プールがはじまりました

5月26日（火）にプール掃除、6月10日（水）にプール開きが行われました。

プール開きに向けて、たわしやデッキブラシでよごれたプールを一生懸命掃除しました。

そして、ピカピカになったプールでいよいよプール開き！この日はぎりぎり実施できる水温だったので、水がとっても冷たかったですね。唇が真っ青になった子もいました。それでも「もっと泳ぎたかった！」「次が楽しみ！」という声も聞かれました。安全に気を付け、楽しみながら泳げるようになるといいですね。（写真はプール掃除の様子です）

3 田植えをしました!

6月5日（金）に、田植えを行いました。今年から始まった行事で、食育の一環として小中合同で実施しました。

子どもたちの中には、初めて田植えをするという子が多くいました。はじめは泥の感触に驚いていたり、ぎこちない手つきで植えたりという様子でしたが、10分もすると慣れてきたのか、どんどん苗を植えていく姿が見られました。足だけではなく、腕も服も、顔までも泥だらけの子もいましたね。保護者の皆さんは、洗濯が大変だったのではないでしょうか。

秋には稲刈り体験もさせてもらい、その時に収穫したお米は給食で使われる予定です。楽しみですね！

4 オリエンテーション

4月8日、オリエンテーションを行いました。
このオリエンテーションは、学級や学年の枠を超えて、教職員も含め、生徒全員が交流を深め、新年度をスタートさせることを目的に、生徒会執行部が中心となって企画・運営してくれました。自己紹介や生徒会活動・部活動紹介、そして、ゲームやクイズなど楽しめる企画が盛りだくさんで、会場の体育館では、歓声が響き、皆の笑顔がはじけていました。

5 体育大会

4月22日、体育大会に向けた紅白結団式を行いました。
この結団式は、体育大会の成功と、全校生徒の団結力を高めることを目的としています。今年度の組団長は、紅組・田中怜奈さん、白組・田中海音さんです。両組団長は、体育大会への意気込みと、組を優勝に導くという力強い決意をそれぞれ述べてくれ、両組団の士気を上げてくれました。その後は、翌日からの練習に向け、団長のリーダーシップのもと、皆で意見を出し合いながら競技のオーダーや作戦を考えました。
5月16日の体育大会当日は、紅白組団での練習や日頃の体育の授業や部活動等で培った力を発揮し、全校児童生徒で協力し合い、団結して、最高の体育大会にしてくれるはずです!!

6 参観日

4月25日は、今年度初めての参観日でした。熱心に授業に参加している姿を、保護者の方に見ていただきました。参観の後は、愛校作業。あいにくの雨でグラウンドの草引きはできませんでしたが、校舎内の窓ガラスを皆さんに拭いていただき、ピカピカになりました。ありがとうございました。午後は、PTA総会、講演会（高知大学 是永かな子教授）、学級懇談会と盛りだくさんの内容ではありましたが、多くの保護者の方が参加してくださいました。今後も、学校と保護者の方々とが一体となり、より良い教育環境を作っていければと思っております。

7 校外学習

4月30日は、校外学習でした。
皆の笑顔とワクワクを積み込み、バスは一路高知県立美術館へ。美術館では、バックヤード見学や展示作品の見学を行いました。学芸員の説明を熱心に聞きながら皆興味深げに作品に見入っていました。
午後は、高知城歴史博物館へ移動し、江戸時代の土佐藩・高知県ゆかりの収蔵資料を見学しました。こちらでも、職員の方が丁寧に解説してくださり、社会の授業で学んだ知識と結び付いたのではないかと思います。資料見学の後は、刀や兜を身に着ける体験に大盛り上がりしました。
学校の机上を離れ、普段できないことをたくさん体験できた一日でした。

子どもも大人もいっしょに学べる体験活動

みんなで防災 2026

子どもたちや地域住民の防災意識を高めることを目的に、北川村社会福祉協議会・教育委員会主催で「子どもも大人もいっしょに学べる体験活動　みんなで防災2026」が5月31日（日）に村民会館で開催され、保育園児・小中学生12人と保護者、地域住民、日赤奉仕団の方々20人が参加しました。

午前中は日本赤十字社による防災セミナーで災害への備えや既設トイレの防災時の簡易トイレ化等を学び、各班に分かれ段ボールを使った簡易トイレ作りを行いました。

また、災害時のごはんづくりとして、水道やガス・電気などのライフラインが使用できない状況を想定し、保存食のアルファ米や保存水とカセットコンロでみそ汁を作り、みんなでおいしくいただきました。

午後からは、野友地区の防災倉庫の中身の確認や北川村消防団による「知っておくと役立つロープワーク」、中芸消防署による救急救命と応急手当について講習を受けました。

参加者からは、「災害時のトイレの課題や段ボールトイレの作り方を学べて良かった」、「小中学生も調理に積極的に参加しており良かった」、「救急救命は繰り返し学ぶことが大事」などの振り返りがあり、防災・減災について考える1日となりました。

短歌教室

歌きくと癒しになってうれしいな　スノーマン見てダンスしている
久しぶり学生と食べわくわくだ　おしゃべり出来てうれしかったなあ
山﨑　昌子

切り捨てし菜のたちあがり花咲きぬ　生きとし生ける命をここに
浜渦　静子

はるばると四国を出でてみちのくへ　恋しこがれてカタクリの花
道沿いに赤きラインのアマリリス　ラリラリラリラ何時も元気をありがとうね
新田　文江

戦争のニュースもつぎつぎ消費され　世も末なりやそろそろ夏か
目覚むればまた時移す一閑人　騰々（とうとう）として令和に老ふる
内藤　明信

窓辺には藤も咲きたる鮮やかよ　されど暮れたる春の幸なり
梅雨入りの木積の窯の生まれ出る　皆の歓喜は雨にも勝り
中村　武志

五月雨の風情も無くなりボロ小屋の　トタンをたたく音の激しき
能弁に自分を語り終えし後　舌にしぶさをおぼえるがあり
町田　きよ

ごうごうと音立て流れる奈半利川　雨のとうとさ身にしみわたる
田中　照喜

短歌クラブ会員募集

短歌だけでもOKです。

場所：北川保健センター（ボランティアルーム）
日時：毎月第一火曜日　午前十時～三十分程度
窓口：柏木 顕彰会店（中村まで）0887-38-2413

北川村公営探究塾
知らんけど

教育委員会の
noteに⇨
毎回の活動の
様子を載せています。
ぜひご覧ください。

北川村教育委員会
公営塾「知らんけど」
担当：山本・北川

5月の活動は2回でしたが、台湾の交流に向けての準備と、今年度の活動についてどんなことをしていきたいかを話し合いました。台湾との交流準備については、自分たちは台湾についてほとんど何も知らないことに気付き、タブレットを使って台湾とはどんなところなのかを調べていきました。一番食いつくところはやっぱり食事。タピオカミルクティーや手のひらよりも大きい鳥の揚げ物であるダージーパイ、雪のようなフワフワのかき氷など、日本でも台湾のグルメが流行っています。「えー！これも台湾の食べ物やったんや！」と言いながら調べていました。

また、高知から台湾への直行便があることも初めて知り、高知と友好関係にあるらしいという情報も。その後も気候や文化など、たくさん情報を集めてみんなで共有した後、実際にどんなことを聞いてみたいか質問を考えました。台湾の子たちとは英語で交流をするので、自分が考えた質問を英語に訳し、話す練習を重ねました。

そして、6月10日には記念すべき第1回目の台湾の鳳凰小学校5年生の子たち9人とオンライン交流会をしました。両校の校長先生からご挨拶をいただき、1人1人簡単な自己紹介をしてから交流スタート！最初はお互いの緊張をほぐすために、「10 questions」というアイスブレイクゲームから始めました。このゲームでは、お題である「動物」の中から1つ動物の種類を思い浮かべます。相手チームはその思い浮かべた動物が何かを当てるために、それは大きいですか？それは黒ですか？のように、YesかNoで答えられる英語の質問をしていき、10個の質問をする間に相手の動物を当てるというゲームです。お互いに全然当てることができず、日本チームも台湾チームも盛り上がっていました。

その後は、お互い4グループずつに分かれ、ブレイクアウトルームで少人数の交流を行いました。用意してきた詳しい自己紹介から始まり、今自分がハマっていることや好きなこと、お互いの国について知りたいことなどを話しました。台湾の伝統的な楽器の音色に感心したり、アニメの話で盛り上がったり、気付けばあっという間に時間は過ぎてしまい、惜しみながら交流会を終えました。会の最初と最後には、知らんけどの中学3年生メンバーが英語で挨拶を上手にしてくれました。まだ話し足りない様子だったので、またこのような機会を作っていきたいと思います。海を越えた同世代との交流という貴重な経験になりました。これからも、コミュニケーションツールである英語を楽しんでいきたいです。

食育通信
北川村教育委員会
Vol.3

今年度、保小中の子どもたちがお米作りに挑戦します！

子どもたちの毎日に欠かせない給食。主食となるお米は、これまでJA高知県（奈半利）から北川村産100%のお米を購入し、提供してきました。村では、「食は子どもの身体を支え、食を学ぶことは豊かな心を育む」という考えのもと、食育を大切に実践しています。今年度はさらに一歩踏み込み、「食べるだけでなく、作るところから関わってみよう!」と、みどり保育所の年長さん、小・中学生の全員が参加する、お米作り企画に挑戦することになりました。

新緑からまぶしい季節に移り変わった5月7日（木）、田植えへの第一歩として、籾まきを実施しました。講師には農業委員会の井津信廣さんを迎え、小学5・6年生10人がもみまきに挑戦。均等にならした土の上に稲の種であるもみをまき、土をかぶせ、苗を育てる大事な作業です。初めて挑戦した子どもも多かった中、1人1ケースずつ、協力しながら上手にできました。

苗がすっかり成長した6月5日（金）には、北川小中学生41人が田植えに挑戦しました。子どもたちは泥の感触に歓声を上げつつも、井津さんの指導のもと、「かた」と呼ばれる道具を使って、一歩ずつ息を合わせながら丁寧に苗を植えました。田植えを終え、「初めて手植えをしたが、想像以上に大変だった」「手作業は大変で、機械のありがたみを感じた」「おいしいお米になったらいいな!」と、子どもたちは農業の苦労や食のありがたさを感じたようです。

お米作りは植えて終わりではなく、夏の草刈り、そして秋の収穫（稲刈り）と、自分たちで作ったお米を食べるところまで、みんなで取り組んでいく予定です。保小中の子どもたちが一緒にお米作りに携わること、そして地域の皆さんとの関わりを大切にしていきたいと考えています。今後の草刈り作業など、地域の皆さまのお力添えをいただけますと幸いです。

引き続き、地域のものをつくり、食べる活動を通じて、地域の農業を支える心や食を大切にする心を育めるよう、取り組んでまいります。

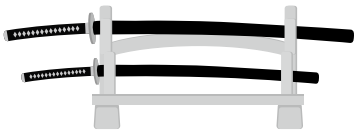
まんべんなくもみをまくのに一苦労

みんなで横一列に、息を合わせて田植え

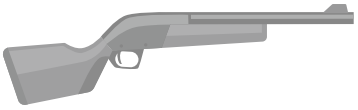
高知県歴史文化財課からのお知らせ

令和8年度銃砲刀剣類登録審査会の実施について

■会場　高知県庁本庁地下第3・第4会議室（高知市丸ノ内1−2−20）
高知県庁本庁地下第1会議室（高知市丸ノ内1−2−20）
高知県庁西庁舎3階南北会議室（高知市丸ノ内1−7−52）
※月によって会場は異なりますので、ご了承ください。



■日時　毎月第2火曜日　13時30分から16時（受付：15時30分まで）
※ただし、第2火曜日が祝日の場合はその翌日に行います。

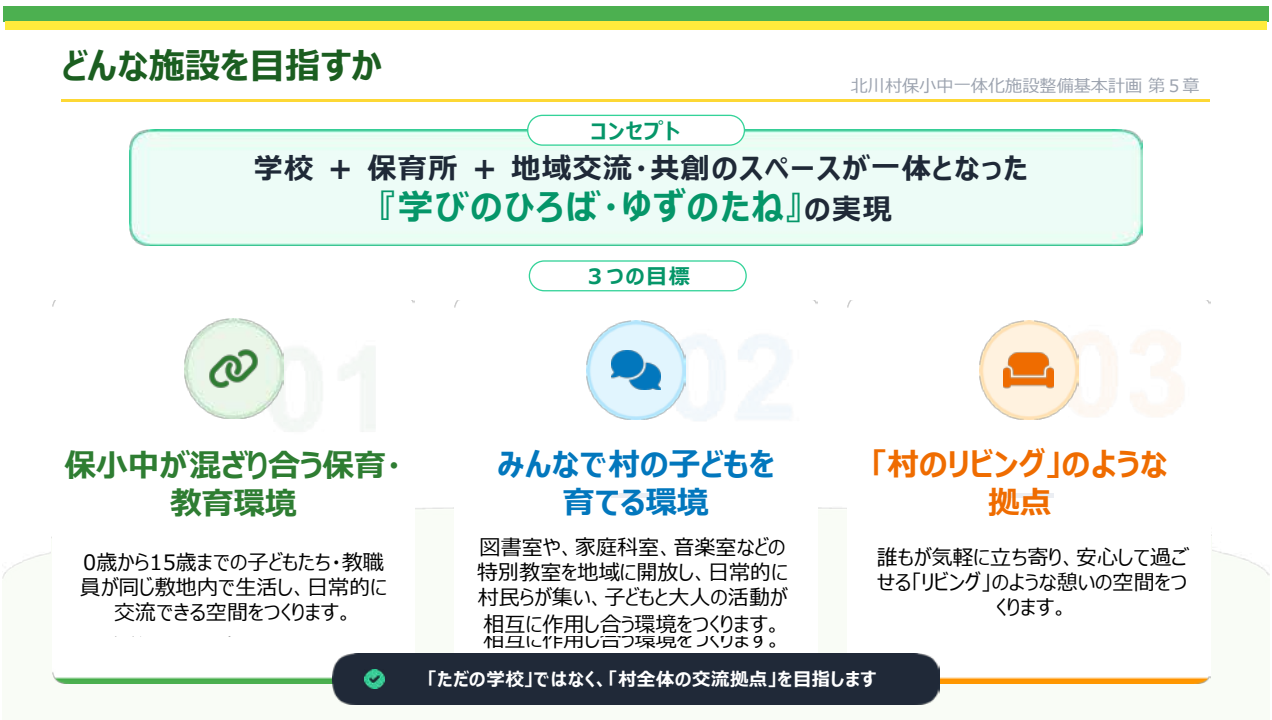


詳細は、下記ホームページをご確認ください。
高知県庁ホームページ（歴史文化財課）　https://www.pref.kochi.lg.jp

北川村保小中一体化施設整備基本計画を取りまとめました

村教育委員会では、子どもたちがこれからも安心して学び、育っていける環境を守るため、保育所・小学校・中学校をつなぐ15年間の一貫した教育や活動に取り組んできました。昨年10月からは、こうした取り組みをこれから先も続けていくために、保育や教育の場となる施設のあり方について検討を重ねてきました。

このたび、4月15日(水)に開催した第7回保小中一体化施設整備基本計画検討委員会での議論を経て、今後の保育・教育施設整備の基本的な方針を示す「北川村保小中一体化施設整備基本計画」を策定しました。



計画の策定にあたっては、14人の検討委員・アドバイザーをはじめ、40人の小中学生、延べ68人の保小中の保護者、延べ29人の保小中の教職員、そして地域の皆さんからも、さまざまなご意見をいただきました。多くの声に耳を傾けながら、できる限りその思いをくんで取りまとめました。

この計画で大切にしているのは、単に施設を整えることだけではなく、子どもたちの毎日や未来をよりよいものにしていくことです。子どもたちが安心して過ごし、楽しく学び、成長していけること。また、保育所から小学校、小学校から中学校へとつながる育ちや学びの流れがよりスムーズになること。そして、友達や先生、地域の方々との関わりの中で、自分らしく力を伸ばしていけることを目指します。

それを実現する施設は、子どもたちにとって「明日も行きたい」と思える場所であってほしい。保護者の皆さんにとっては「北川で育ってほしい」と思える環境であること、地域の皆さんにとっては、子どもたちの成長を一緒に見守り、支えていける場であることを大切にしたい。そんな学び舎(や)を目指して、取り組みを進めてまいります。

基本計画の詳細やこれまでの検討経過については、HPに掲載しておりますので、右のQRコードからご覧ください。

改めまして、計画の策定にあたり、ご尽力・ご協力をいただいた皆さまに心から感謝申し上げます。

計画について

検討経過について

ゼイン・セリダ

Zane Sereda

ALT 外国語指導助手

The summer heat is here! Stay hydrated!

暑さの厳しい日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年度、私は新たに2つの役職を務めることとなりました。1つ目は、「高知県PA（Prefectural Advisor）」に任命されたことです。昨年度は、東部地域を担当する「地域PA」として、イベント運営等を行ってきましたが、今年度からは県内すべてのALT・CIRを対象に、生活面や仕事面での相談対応など、より広い範囲でサポートを行います。

5月には、全国のPAが集まる研修会に参加するため東京を訪れました。全国各地で活躍するPAの皆さんと交流できる貴重な機会となりました。全国の参加者に北川村での暮らしについて紹介できたことも、私にとって特別な経験となりました。

2つ目は、「National AJET」の四国代表に就任したことです。National AJETは、全国のALT・CIRの意見を文部科学省や総務省、外務省へ届ける役割を担う団体です。今年度からは四国4県のAJET活動をまとめる立場となりました。5月16日に、初めての「Shikoku AJET」イベントを企画し、石鎚山への登山と山頂でのピクニックを楽しみました。こうした活動を通して、高知県と四国の他県とのつながりを深める一助となれたことをうれしく思っています。今後も交流の輪をさらに広げていきたいです。

また、県内のALT・CIRを対象に、黒潮町でサーフキャンプも開催し、夜にはバーベキューやたき火も行い、とても充実した時間となりました。

このように、さまざまな場面で活動できる機会をいただいていることに感謝しています。これからも北川村の一員として、皆さんとのつながりを大切にしながら頑張ってまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

石鎚山での登山イベントの様子

サーフキャンプ in 黒潮町

コビ・セナ

Coby Sena

CIR 国際交流員

猛暑の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

皆さんに大切なお知らせがあります。私は7月末で北川村での任期を終え、高知県庁で働くことになりました。この2年間、北川村で生活できたことは、私にとって本当に大きな喜びであり、光栄なことでした。仕事や生活を通して関わってくださった、すべての方に心から感謝しています。私はゆずの香りに包まれた、自然豊かな村での暮らしが大好きでした。高知市での生活が始まれば、きっと村の自然が恋しくなるだろうと思っています。また、いつも温かく迎えてくださった、「ゆじゅん」や、「あったかふれあいセンター」を通じてお会いできた皆さんにも、感謝申し上げます。

今回は、思い出を振り返ろうと考えたのですが、この先の村との関わりについてお話しします。まず今後も、「やまなみ太鼓」での練習や演奏を続ける予定です。この先も皆さんと一緒に練習を続けられる環境に感謝しています。今後も、納涼祭やゆずの郷まつり、芸能発表会などのステージで見かけたら、ぜひ声をかけてくださいね!高知市へ引っ越すことにはなりますが、北川村は私の人生においていつまでも大切な場所であり続けます。きっとまた多くの皆さんにお会いできると確信しています。みなさん、これまで本当にありがとうございました。またどこかでお会いする日を楽しみにしています。

北川村で初めて撮影した写真（2024年7月）

集落支援員日記

焼き芋畑 &ブルーベリー畑が成長しています!

北部地区集落再生コーディネーターの吉永みことです。

2024年6月にスタートした「焼き芋畑」、そして2025年9月にご縁があって譲り受けた「ブルーベリー畑」。どちらも少しずつ地域に定着し、季節ごとの成長を楽しめる大切な場所になってきました。今回は、そんな2つの畑の今の様子をお届けします!

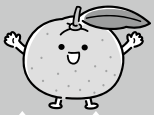
譲り受けた時点で立派に育っていたブルーベリーの苗木は、品種によって実の大きさもさまざまです。少しずつ色づき始めていますが、気が付くと青い実(未熟な実)ばかりになっていることも……。どうやら、「いこいの里」を訪れる野鳥たちが、一足先に味見を楽しんでいるようです。先日の台風による強風で落ちてしまった実もあり、今年の収穫量は少し控えめになりそうですが、まずはこの地にしっかりと根付き、元気に育ってくれるのを見守っています。

一方、焼き芋畑のサツマイモは、5月22日に無事苗の植え付けが完了しました。恵みの雨を受けながら順調に育ち、今では青々とした葉が力強く広がっています。北部地区の住民の皆さんは、ゆず栽培はもちろん、野菜やお米、庭先の花壇づくりまで手がける“農のプロフェッショナル”ばかり。冬至明けの「ゆずシーズン労い会」では、焼き芋を囲みながら、たくさんの知恵やアドバイスをいただきました。そのおかげで、品種選びから育て方、収穫時期、保存方法、そしておいしい焼き方に至るまで、「いこいの里らしい焼き芋づくり」の形が少しずつ見えてきています。

昨年から本格的に始めた「元気印の干し芋」が大変好評だったため、今年は植え付け面積を3畝に拡大しました! 今後のスケジュールとしては、10月末頃に収穫、11月下旬頃から焼き芋づくりをスタートする予定です。そして12月には、ゆずシーズンを終えた集落の皆さんへの感謝を込めて、焼き芋のふるまいや干し芋の販売会も企画しています!

収穫体験や、まきストーブを使った焼き芋・干し芋づくりなど、「一緒にやってみたい!」という方は大歓迎です。

今後のイベント情報はSNS等で発信していきますので、ぜひチェックしてくださいね!



地域おこし協力隊日記

地域おこし協力隊　新メンバー紹介

北川村の皆さんこんにちは! 新しく地域おこし協力隊として「北川村振興公社」に加わりました、渡瀬秀樹です。

熊本県から移住してきましたが、徳島県池田町出身で、以前は長山の電力会社に勤務した経験もあります。その経験と知見を生かし、今取り組んでいる小水力発電事業のクリーンな発電電力を、村内各世帯の多くの皆さんに供給し、暮らしやすい村づくりに貢献してまいりますのでよろしくお願いします。

南国年金事務所のご案内

年・金・だ・よ・り

■受付時間
- ●月曜日～金曜日　8:30～17:15
- ●週明けの開所日　8:30～19:00
- ●第2土曜日　9:30～16:00

■休業日　土 日 祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

■ご連絡・予約先　TEL 088-864-1111(ナビダイヤル)

※長時間お待たせすることがないよう、予約をおすすめします。

◆出張年金相談日程

相談日	時間	場所
7月23日(木)	11:00～12:00 13:00～15:00	室戸市役所
8月 6日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	安芸市防災センター

相談日	時間	場所
8月27日(木)	11:00～12:00 13:00～15:00	室戸市役所
9月 3日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	安芸市防災センター

令和8年(2026年)10月から

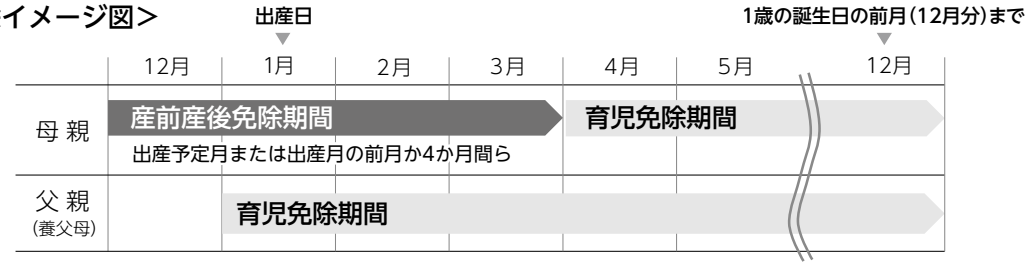
厚生労働省　日本年金機構 Japan Pension Service

国民年金保険料の育児免除制度が始まります!

実子、養子を育てている方は、育児のための免除制度を利用できます。

- ■国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・アルバイト・無職など)も育児で保険料が免除される制度が始まります。
- ■お子さま(実子・養子)を育てている方(父母・養父母)は、申請することで、月額17,920円(令和8年度)の保険料が免除されます。
- ■対象期間は、お子さま(実子・養子)が1歳になる誕生日の前月までです。
- ■将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。

＜育児免除イメージ図＞



申請はスマホでOK！電子申請がかんたん便利

基本的に、書類を添える必要はありません。

※届書(紙)による手続きの場合には、「産前産後免除該当届／育児免除該当届・終了届」「マイナンバーカード」の写し等が必要となります。」

スマホで24時間365日、電子申請できます。

※北川村役場住民課や郵送でも手続きできます。

制度や手続きの詳細はこちら

日本年金機構特設ページ
https://www.nenkin.go.jptokusetsu/ikujimenjo.html/

マイナポータル(電子申請)はこちら
https://myna.go.jp

ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	地区	死亡月日
山﨑　多恵	62	加茂	4月15日

令和8年度 自衛官等採用案内

ホームページ　資料請求

○ 初任給、学生手当等が大幅に上がりました！
○ 休みは土日祝、各種休暇で約150日取得可能
○ 駐屯地内の宿舎費無料、食事は３食が無料支給
○ 基地・駐屯地内の医務室等での医療費等は無料

コース	資　格	受付期間・試験日	備　考
一般曹候補生	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人 32歳の人は、採用予定月の末日現在において、33歳に達していない人	**7月1日～9月1日** **【1次試験】9月16～18日** （Web試験で期間中1回）	スタンダードなコースで昨年度は、高知県から38名が入隊 初任給(高卒)239,500円 初年度年収　約400万円～
2等陸･海･空士 （任期制自衛官）		**7月 1日～9月23日** **Web試験 9月26～28日** **面接 等 10月3～4日** （いずれか指定される1日）	2～3年間の任期制コース 昨年度は、高知県から38名が入隊されました。 初任給(高卒)239,500円

※2等陸･海･空士の採用試験は、上記のほか、11月、1月、2月に実施予定です。

コース		資　格	受付期間・試験日	備　考
航空学生	海自	**18歳以上24歳未満の人** 高等学校卒業者(見込含) または高等専門学校３年次修了者(見込含)	**7月1日～8月28日** **1次試験 9月19日** **または9月26日**	航空自衛隊パイロット、海上自衛隊パイロットまたは戦術航空士をめざすコース 昨年度、高知県から１名入隊
	空自			
防衛大学校学生	推薦	**18歳以上21歳未満の人** 高卒者（見込含）または高専３年次修了者（見込含）で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	**9月5日～ 9月8日** **【試験】9月19･20日**	14の専門学科があり、一般大学と同様に4年間の教育を受け、卒業時には、学士の学位が授与されます。 世界に通用する国防のリーダーとなる幹部自衛官をめざすコースです。 学生手当が、月額161,000円支給されます。入学金・授業料の納入はありません。
	総合選抜	**18歳以上21歳未満の人** 高等学校卒業者(見込含) または高等専門学校３年次修了者(見込含)	**9月5日～9月8日** **【1次試験】9月19日**	
	一般		**7月1日～10月15日** **【1次試験】10月31日**	
防衛医科大学校医学科学生		**18歳以上21歳未満の人** 高等学校卒業者(見込含) または高等専門学校３年次修了者(見込含)	**7月1日～10月8日** **【1次試験】10月24日**	医師、看護師・保健師をめざすコースです。 学生手当が、月額161,000円支給されます。 入学金・授業料の納入はありません。
防衛医科大学校看護学科学生			**7月1日～10月2日** **【1次試験】10月17日**	

☆状況により、試験日等が変更される場合があります。
☆詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧いただくか、自衛隊高知地方協力本部香南地域事務所までご連絡ください。

自衛隊高知地方協力本部
香南地域事務所

◇電　話　0887-57-8182
◇E-mail　kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

人権相談のご案内（9月分）

■日時：**9月9日（水）**（午前10時～午後3時）
■場所：**北川村総合保健福祉センター**
■備考：**相談は無料です。秘密は厳守されます。**

不当な差別や偏見、セクハラ・パワハラ、家庭内暴力、いじめなど、「これは人権侵害かも?」と一人で悩まず、まずはご相談ください。

モネの庭からのお知らせ

生花の美しい色をそのままに閉じ込めた押し花。一輪一輪の花が、それぞれの愛好家の感性によって、個性あふれる押し花アート作品へと生まれ変わります。本展示会では、美色・押し花・レカンフラワー・アートプリントに魅せられた約40名のメンバーによる、100点あまりの力作を展示いたします。

花々の息づかいと、作り手一人一人の思いが込められた作品の数々を、どうぞごゆっくりお楽しみください。

■期間：2026年7月18日(土)～8月23日(日)
■時間：9:00～17:00　※最終日は15:00まで
■会場：フローラルホール(入場無料)

美色・押花・縁の会 作品展 関連イベント

◎サーナソレッラによるミニコンサート

香川県さぬき市出身姉妹デュオ。花にまつわる歌など、心温まる歌の数々をお届けします。

■**開催日**：7月25日(土)　**第1部** 11:00～11:30
第2部 13:30～14:00

◎押し花体験会

■**開催日**：7月18日(土)、25日(土)、26日(日)
8月1日(土)、2日(日)、23日(日)

※体験は予約不要、参加費が必要です。
※日程は変わる場合があります(ホームページ要確認)。

夏はブルービーに会いに行こう!
缶バッチ★プレゼントキャンペーン!!

夏本番!幸せを運ぶブルービーが飛び始める季節です。"ブルービー"を見つけて、撮影した写真をチケット売り場のスタッフに見せてくれた方に「ブルービーの缶バッチ」をプレゼントいたします。(先着1400個、お一人様1回限り、なくなり次第終了)

■**期間**
2026年7月11日(土)～8月31日(月)

【お問い合わせ】
北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441
高知県安芸郡北川村野友甲1100番地
☎0887-32-1233　FAX 0887-32-1243
https://www.kjmonet.jp/

北川村文化観光公社 NEWS ニュース

NEWS 1 高知フードトリップに出展しました

6月17日(水)～22日(月)に大阪の阪神梅田本店で行われた「第4回どっぷり高知旅山・川・海のごちそうと、土佐の辛口酒」に参加してきました。会場ではカツオのタタキや奈半利川のアユの塩焼き、酢みかん商品、田舎寿司など高知県の山・川・海にまつわる商品や県内19蔵の日本酒の販売やトークイベント、ワークショップなどが行われました。

北川村は酢みかん商品の一つとして小島山菜グループが作ったゆず味噌、じゃこ味噌、味ゆずの販売や観光PRを行いました。昨年も買いにきてくださったお客様と再会したり、県内の事業者さんとも情報交換をすることができました。このイベントを通して、北川村のことを知るきっかけづくりの一つになったと思います。

NEWS 2 慎太郎館にて夏期企画展が開催されます

中岡慎太郎館にて7月25日(土)～9月23日(水)まで、夏期企画展「長州戦争に関する情報伝播－瓦版・錦絵・手紙－」を開催します。

今年度は「長州戦争勃発から160年」をテーマに企画展を行っており、2回目となる今回は慎太郎館が所蔵する長州戦争を描いた瓦版と錦絵、武器類を展示します。

瓦版(号外)、錦絵(週刊誌)を通して、当時のメディアがどのように長州戦争を伝えたかを知ることができます。国内だけでなく、海外の情報も瞬時に伝わる現在とは違い、テレビやSNS等のない時代に国民にどのように伝わったかを知る展示となりますので、ぜひお越しください。

北川村文化観光公社 TEL & FAX 0887-30-1972 (スタッフ 和田・伊藤・野戸・橋本・山脇・町田・川口)

中岡慎太郎先生顕彰会だより

中岡慎太郎先生顕彰会　0887-38-2413

慎太郎学習会

令和8年度の慎太郎学習会は下記のとおり開催予定となっております。

■**会　場**：中岡慎太郎館2階　多目的ホール
■**講　師**：豊田満広学芸員

第2回 『土佐勤王党員　中岡慎太郎』

土佐勤王党に加盟した中岡慎太郎。この時期の手紙から慎太郎が『周旋家』となる出発点を読み解きます。

■**日　時**：令和8年7月19日(日)　13:30～15:00

第3回 『薩長盟約締結にむけて～慶応元年(1865)の手紙から～』

この時期の手紙から薩摩に強い不信感を抱く長州をどうやって説得したのか、慎太郎の交渉術を読み解きます。

■**日　時**：令和8年9月20日(日)　13:30～15:00

慎太郎茶会

次回の慎太郎茶会は下記のとおり開催いたします。お茶会席の他にも点て出し席もご用意しておりますので、慎太郎の生家でおいしいお抹茶をお気軽にお楽しみください♪

■**会　場**：中岡慎太郎生家
■**参加費**：一服500円(茶菓子付き)
■**亭　主**：中村　武志

『～仲秋～ 慎太郎茶会』

■**日　時**：令和8年9月27日(日)　10:00～15:00

『～墓前祭～ 慎太郎茶会』

■**日　時**：令和8年11月17日(火)　10:00～15:00

★詳しくは中岡慎太郎先生顕彰会Instagramをご覧ください。

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～ 中芸地域の日本遺産魅力発信便り Vol.108～

日本遺産
第3号認定
登録番号051

【研修会での講演に呼んでいただきました】

会場の様子

5月18日(月)に安田町文化センターで行われた安芸郡市連合婦人会総会に伴う研修会で講演させていただきました。

安田町制施行100周年記念映像の上映に続いてお話しさせていただきましたので、映像に出てきた安田町の歩みを交えながら構成文化財を紹介し、当協議会の活動を紹介させていただきました。安芸郡市連合婦人会の濵渦会長からは「みんなで力を合わせることで発展してきた。これからも力を合わせて中芸地域を盛り上げられるといいですね」といった感想をいただきました。

当協議会では、今回のように出張講座も行っております。講座内容は中芸日本遺産のストーリー内容や活動内容など、ご興味に応じて調整させていただいております。ご興味のある方は下記事務局までご相談ください。

コラム ● 事務局員Kの日本遺産旅 ●

先日、プライベートで、大阪府柏原市と奈良県三郷市にまたがる日本遺産「もう、すべらせない!!～龍田古道の心臓部「亀の瀬」を越えてゆけ～」の構成文化財である旧大阪鉄道亀瀬隧道を訪ねてきました。昭和初期に1㎞四方に及ぶ大規模な地滑りが発生し、奈良～大阪間の交通の要であった高さ5メートル近い巨大なトンネルがまるごと飲み込まれましたが、その際に崩壊したと思われていたトンネルが70年の時を経て発見され、現在は内部が公開されています。

バンダ島隧道の石積み

亀瀬隧道のレンガ積み

魚梁瀬森林鉄道の隧道は切り出した砂岩をそのまま積み上げていますが、亀瀬隧道は煉瓦をモルタルで接着しているので、同じトンネルといっても雰囲気が全く違うものでした。大きさの違いか素材の違いか、魚梁瀬森林鉄道の隧道遺構なら話したときに感じられる独特の音のこもりをそれほど感じられませんでしたが、蒸気機関車が走っていた名残で天井がすすで黒く汚れていることは似ていました。

比べることで見えてくる中芸日本遺産の良さもあるものだな、と感じたので、たくさん見て、聞いて、中芸地域の活力を生むような還元をしていきたいなと思いました。

お問い合わせ先：
中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局 (安田町役場日本遺産推進室内)
TEL：0887-30-1865　FAX：0887-30-1866
メール：yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp
HP：https://yuzuroad.jp/
ゆずとりんてつ　検索

Web　Facebook　Instagram　X (Twitter)

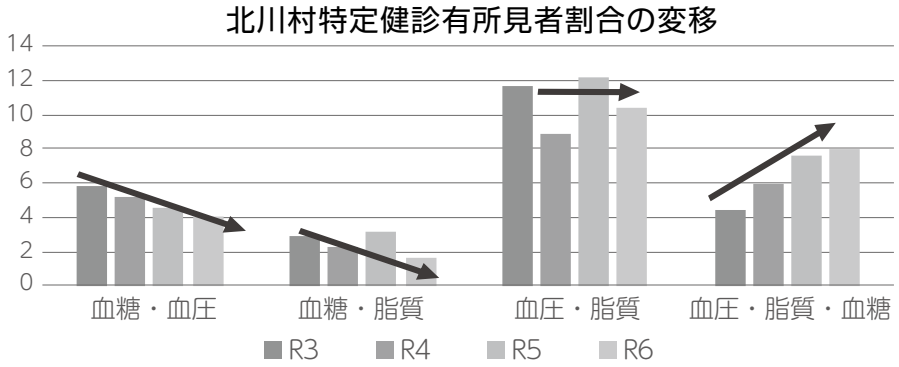
保健だより

7月 健診結果

令和8年度

健診結果を健康づくりに生かそう

～「要精密」や「要治療」そのままにしていませんか～



血糖･血圧、血糖･脂質、血圧･脂質などの【2リスク】を所有している人は減少傾向ですが、血圧･脂質･血糖の【3リスク】を所有している人は年々増加しています。【3リスク】の値が高い状態が続くと、脳卒中や心筋梗塞などの**循環器病を発症する危険性が高くなります。**

出典：国保データベース健診医療介護データでみる地域の健康課題

健診は受けて終わりでは意味がありません。こんな理由で健診結果を放置していませんか?

「要精密、要治療」といっても特に症状はないし･･･	症状がなくても、病状は静かに進行しています。医療機関で確認を。
病気が見つかるのが怖い･･･	現在の身体の状態を正しく知ることで不安を解消できるはず。
自分なりに生活習慣病の改善に取り組んでいるのですが･･･	医療者のサポートを受け、より確実な改善をお勧めいたします。

健康相談受付中

上記のご不明な点は、お気軽にご連絡ください。
北川村役場　住民課　管理栄養士　中本まで
☎0887-32-1230

職員の紹介

令和8年5月1日付で新規採用された職員を次により紹介します。

①氏名　②出身地
③所属課　職務内容　④抱負

①多田　大祐
②香南市
③住民課
④一日でも早く北川村の仕事に慣れ、住民の方に貢献できるよう精いっぱい頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

田野病院だより

認知症と当院の「もの忘れ外来」について

認知症状初期

認知症になると、記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障が出てきます。年齢に伴う物忘れとは違い、ヒントがあっても思い出せない、時間や場所が分からなくなるといった症状がみられます。進行すると、妄想や徘徊（はいかい）、怒りっぽさなどの行動が出ることもあります。

高知県は全国でも特に高齢化が進んでいる地域で、なかでも東部エリアは高齢者の割合が高く、今後さらに認知症の方が増えることが心配されています。

こうした地域の課題に向き合うため、当院では2014年から**「もの忘れ外来」**を開設し、脳神経外科専門医が毎週月曜午後に診療を行っています。来院されてから説明までは2～3時間かかるため、**1日3名までの完全予約制**としています。受診される方は40代から99歳までと幅広く、特に75歳以上の方や、ご家族からの相談・かかりつけ医からの紹介が多いのが特徴です。受診者の約7割は周囲の方の勧めによるもので、早期発見の重要性がうかがえます。

専門外来では問診や認知機能検査、MRIなどを行い、必要に応じて薬による治療や、趣味・家事・運動などを取り入れた非薬物療法を提案します。認知症は進行を完全に止めることはできませんが、早期発見と適切な支援によって、今の生活をできるだけ長く保つことができます。

また、介護者や周囲のかかわり方も大切です。

●ゆっくり落ち着いた声で話す　**●否定せず安心できる言葉をかける**
●できることは本人に任せる　**●本人のペースを大切にする**

など日々の接し方が症状の安定につながります。さらに、早めの介護申請や、デイサービス・訪問介護などの活用は、介護者の負担軽減だけでなく、本人の心身の活性化にも役立ちます。

当院では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、職員全体で理解を深める「認知症サポーター養成講座」にも取り組んでいます。認知症は決して怖い病気ではありません。気になる変化があれば、どうぞ早めにもの忘れ外来へご相談ください。

認知症検査

田野病院　副院長　**井川　直樹**（脳神経外科医）　外来　**大野 藍**（看護師）

ひがしこうちだより

こんにちは!ひがしこうちの地域おこし協力隊、松村春恵です。

私たちは、各市町村や観光協会などと連携しながら、エリア全体の観光を推進するDMO（観光地域づくり法人）です。毎回少しずつ「ひがしこうちの今」を紹介していきますので、どうぞよろしくお願いします!

■ 観光列車のおもてなしをしています!

© やなせたかし

© やなせたかし

観光列車「志国土佐　時代（トキ）の夜明けのものがたり」のおもてなしを、地域の皆さんと一緒に安芸駅と奈半利駅で行っています。5月9日は球場ボール君と手旗を振って乗客の方をお迎えしました。旅のお話を聞いたり地域のおすすめを伝えたり、旅行者の方と地域の交流も生まれています。

皆さんも、おもてなしに参加しませんか?

あなたの知っている「ひがしこうち」を教えてください!

当協議会では、より良い観光地域づくりのため、住民の皆さまを対象としたアンケートを行っています。皆さまの知っている地域の魅力や観光に対する率直な思いをお聞かせください。

いただいたご意見は住民の方と観光客の方の双方にとってより良い観光地域づくりのために活用させていただきます。

アンケートはこちらから！

左下のQRコードから、ぜひご意見をお聞かせください!

回答いただいた方の中から抽選で「ひがしこうちの素敵なもの」が当たります!

※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

自然のまま。ありのまま。
ひがしこうち旅

一般社団法人 高知県東部観光協議会
〒784-0042 高知県安芸市土居82−1　安芸市役所内
TEL:0887-34-0866　FAX:0887-34-0865

HPなどはこちら

広報きたがわ
7月号 2026 NO.718
発行／北川村役場
〒781-6441 高知県安芸郡北川村野友甲1530 TEL 0887-32-1212 FAX 0887-32-1234
編集／総務課

みどり保育所 PHOTO通信

6月11日「田植え体験」

砂場でお風呂作り

「お家ごっこ」楽しいね！

6月10日「クッキー作り」

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・備考
乳児健診・1歳6カ月・3歳児健診	8月12日(水)・9月9日(水)	(受付)12:45～13:15	奈半利町防災センター
野友介護予防教室	8月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 9月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・29日(火)	9:30 ～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	8月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) 9月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)・29日(火)	10:00 ～	加茂農業センター
久府付介護予防教室	8月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・29日(火)・30日(水)	10:00 ～	久府付婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	8月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 9月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・29日(火)	13:30 ～	柏木交流センター
野川さくら会	8月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・29日(火)・30日(水)	9:15 ～	野川交流センター
長山せせらぎ会	8月4日(火)・18日(火)・25日(火) 9月2日(水)・8日(火)・15日(火)・29日(火)	9:30 ～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	8月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 9月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・29日(火)	13:30 ～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	8月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) 9月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)・29日(火)	9:30 ～	小島集会所
島バラ会	8月20日(木)・9月17日(木)・29日(火)	10:30 ～	北部集会所
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00 ～	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00 ～	北川村保健センター

高知県の情報ポータルサイト
Kochi ebooks
北川村の広報も掲載中！
高知イーブックス 検索