



高知県
北川村役場
広報

玉たわわ



中すきる里
北川村

2

No. 714

Feb 2026

北川村の人口・世帯数
令和7年12月31日現在（ ）は前月比

| | |
|-------------|------------|
| 人口 | 1,160人（-6） |
| 男 | 577人（-5） |
| 女 | 583人（-1） |
| 世帯数 | 622戸（-3） |
| 世帯内 の総人口 | 1,177人 |
| 世帯内 の世帯数 | 625戸 |

1月3日(土) 二十歳を祝う会(02に関連記事)



二十歳おめでとうございます!!

令和8年 北川村二十歳を祝う会

1月3日(土)、「二十歳を祝う会」をモネの庭で挙行之、ご家族や恩師、来賓の方々が見守る中、新成人8人が出席しました。

式典では、岡宗副村長の式辞、岩垣議長からの祝辞をいただいた後、祝福を受けた新成人を代表して濱渦 志歩さんが、家族や恩師、地域の方々への感謝の気持ちや20歳を迎え社会の一員となった決意を込め、謝辞を述べました。

式典を終えた後、記念撮影を行い、久しぶりの旧友や恩師との再会に会話も弾むなど、和やかな雰囲気の中終了しました。



新成人代表 濱渦志歩さん



祝辞を述べる岩垣議長

令和8年二十歳を祝う会配置名簿

橋本 浩
教育長

尾崎 一マ
議会議員

和田 和恵
議会議員

平岡 章秀
議会議員



式辞を述べる副村長

宮内 保人
社会教育委員長

松崎 智香
議会議員

濱渦 康雄
議会議員

濱渦 章
議会議員

利岡 綾乃
恩師

平上 佳世
恩師

濱渦 公規
議会議員

新成人
濱渦 緋呂

新成人
濱渦 勇次

新成人
近藤 日向

新成人
松崎 暖

副村長
岡宗 秀明

議会議員
岩垣 實男

新成人
山下 耀

新成人
濱渦 志歩

新成人
島田 杏

新成人
濱渦 葵

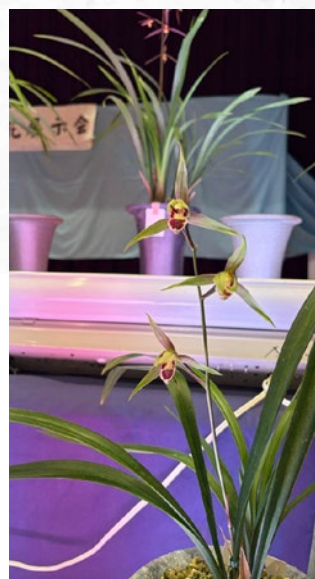


土佐愛蘭会北川支部50周年記念合同蘭花展



11月22日(土)・23日(日)の2日間、北川村民会館で「土佐愛蘭会北川支部50周年記念合同蘭花展」が開催されました。この展示会は、土佐寒蘭を中心としたラン科植物の培養、展示鑑賞、研究ならびに交換普及を目的として活動している「土佐愛蘭会」が毎年実施しているものです。会場には、愛好家の皆さんが丹精込めて育て上げた、気品あふれる土佐寒蘭の数々が出品されました。

また、12月13日(土)から14日(日)にかけて、「東部遅花会」も開催されました。当日は、愛蘭会の方々による解説もあり、来場者は熱心に耳を傾けながら、奥深い寒蘭の魅力を堪能していました。これらの展示会は来年も開催される予定です。丹精込めて育てられた蘭の美しさを、ぜひ会場でご覧ください。



令和8年中芸広域連合消防出初め式

1月11日(日)に中芸広域連合消防本部において開催された出初め式に北川村消防団が参加しました。

式典終了後は奈半利川河川敷にて恒例の一斉放水が行われ、放水によって発生した大きな虹が会場を彩りました。

その後、村内全域の防火水槽の点検を行いました。空気が乾燥しやすい季節になりますので、ストーブの前に燃えやすい物を置かないなど、火災の発生を未然に防ぐよう心がけましょう。



人権相談のご案内(3月分)

■日時：3月11日(水) (午前10時～午後3時) ■場所：保健センター

※事前予約制 相談日の3日前までに住民課までご連絡ください



高知地方法務局安芸支局の職員がご相談をお受けします。セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめなど、「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、1人で悩まず、お気軽にご相談ください。秘密は守ります。相談は無料です。



小学校

1 学習発表会

12月11日(木)に学習発表会を行いました。どの学年も各学級で、伝えたい内容を考えたり、分かりやすく伝える方法を工夫したりして、素晴らしい発表会となりました。長いセリフをたくさん覚えたり、役になりきったりしながら、生き生きと発表する姿に子どもたちの成長を感じ、大変うれしく思いました。当日は多くの方に参観していただき、お褒めの言葉をたくさんいただきました。今後も保護者、地域の皆さまとともに学びを深めていきたいと思ひます。ありがとうございました。



全校の歌



1・2年 ももたろう～なかつまとの大冒険～



3・4年 ゆずのみりよく 見～つけた!



5・6年 浦島太郎伝説～海と私たちの未来～



2 子ども映画教室

11月21日(金)と12月23日(火)に、文化庁芸術家派遣事業「子ども映画教室(特撮)」を行いました。上田倫人さん、深田隆之さん、浅見孟さんなど、プロの映画監督や映像ディレクターの方たちに来ていただき、特撮の映像を見せてもらったり、自分の後ろ姿を写真に撮ったミニチュアを使って映像を工夫して撮る体験をさせてもらったりしました。映像作りでは、学校が宇宙に飛ばされるといふ設定で、黒い布に穴を開けて後ろからライトを照らしたり、校内で見つけた物を持って来て浮かせて見せるよう工夫したり、いろいろなアイデアを出し合い協力しながら取り組むことができました。貴重な体験となりました。



3 小中合同火災避難訓練

12月12日(金)に小中合同火災避難訓練を行いました。中学校の理科室から火災が発生する想定で行い、中芸消防署の方に来ていただきました。避難する様子を見てもらった後、教職員全員と中学生、上級生は水消火器で火を消す練習を行ったりしました。

実際に火事が起きてしまった場合は、児童生徒の命や安全を第一に考え、小中教職員で協力しながら、臨機応変に対応していく大切さを改めて教えていただきました。



4 人権教育「高齢者疑似体験・車いす体験学習」

12月11日(木)に「高齢者疑似体験・車いす体験」の学習をしました。今年度は、総合的な学習の時間でも「福祉」について考え学んだこともあり、実際に疑似体験をすることで深い学びにつながっていくと考え実施しました。実際に体験すると、今は普通にできていることでも難しい現実を知りました。とても有意義な時間となりました。社会福祉協議会の皆さま、ご指導ありがとうございました。



5 「総合的な学習・探究の時間」中芸地域中高合同発表会



12月18日(木)に、田野町のふれあいセンターで中芸地域の中学校と中芸高校・山田特別支援学校田野分校が発表を行いました。北川中学校からは、中学2年生が「福祉」～誰もが豊かで幸せに暮らせる活気あふれる北川村をめざして～と題して発表しました。村民のみんなを笑顔にしたいという気持ちから生まれた活動内容を、聞き手に分かりやすく堂々と伝えることができました。活動の中で、いろいろな課題がありましたが、全員で解決しようとする姿もしっかり伝わったと思います。



6 魚梁瀬杉で作ったバイオリンコンサート



12月19日(金)にバイオリンコンサートが行われました。中芸地区の魚梁瀬杉を使った高知県産のバイオリンの制作を、溝渚木材工業の溝渚さんがバイオリン工房に依頼し、世界に1つしかないバイオリンが完成しました。そのバイオリンをバイオリニストの川村さんが奏でて、伴奏はピアニストの北村さん、デュオで演奏をしていただきました。クラシックやクリスマスメドレー、ジブリ映画の主題歌など高知のロマンを乗せて演奏していただきました。また、多目的ホールいっぱい魚梁瀬杉の歴史ある温かい音色が響き、とてもすてきなコンサートになりました。

小学生の感想より

- 初めて生でバイオリンを聴きました。一番びっくりしたことは、弓が馬のしっぽの毛だったことがびっくりしました。バイオリンでいろんな曲を弾いてくれたのでうれしかったです。
- 知っている曲があって、明るい気持ちになりました。そして、バイオリンができるまでに長い年月がいることにびっくりしました。また、アンコールの曲は私の大好きな曲(情熱大陸メインテーマ)でした。とても、楽しい時間になりました。

中学生の感想より

- 日本の木を使ったバイオリンがあまりなくて、特に高知県産はほぼゼロに近く知って、このバイオリンはとても貴重だなと思いました。日本の曲でもこのバイオリンで奏でると一気に違った世界に引き込まれるような感じがしました。また、ジブリの曲も美しさがプラスされて素晴らしかったです。



7 3学期も笑顔で出発進行!

12月25日、終業式の後のクリスマスプレゼント! 中学生がクリスマスメダルを小学生にプレゼント! 3学期も頑張るぞ~!!



北川小学校で「柑橘のひみつ」を学習！

～ユズだけじゃない！歴史ある柑橘を学ぼう～

教育委員会では、北川小学校の栄養教諭と連携し、食育活動に取り組んでいます。今年度は、地域の生産者による野菜の収穫体験や調理実習、地域の方々とのみそ造り、地域の鮮魚店による魚食体験(サバの三枚おろし体験とサバを使った料理教室)など、地域の方々のご協力の下、さまざまな食育体験を実施しました。

先日 12月 17日には、(一社)和食文化国民会議の主催で、村の柑橘を使った「郷土料理教室」を開催しました。講師には、和食文化の専門家や柑橘類を研究されている大学の先生、高知県出身の料理人が来校しました。子どもたちは、村が誇る「ユズ」以外の柑橘にも触れ、その長い歴史や文化について学ぶとともに、地域の気候風土に合った産物を料理に生かすことの大切さを学びました。

授業では、村で採れるユズ、タチバナ、ダイダイ、コウジなど、約 10種類の柑橘に触れ、形や大きさの違い、香りや味の特性など、それぞれの魅力を探究しました。中でも、タチバナは、私たちがよく知るユズよりも、はるかに古い歴史のある柑橘であり、天然記念物にも指定されています。かつては、タチバナから採れた「タチバナ酢」を使い、お寿司の酢飯などにして食べていたという記録もあります。

調理実習の時間には、「タチバナ酢」と、「ゆの酢」(ユズ酢)を使った五目寿司作りに挑戦！子どもたちは寿司おけで酢飯を混ぜる作業を体験した後、実際に食べ比べを行い、「タチバナの果汁は少しきつい香りがしたけど、五目寿司として食べてみると、ユズよりも甘く感じた」、「タチバナ酢で作ったお寿司もおいしいけれど、やっぱり食べ慣れた、ゆの酢のお寿司がおいしい！」などと、それぞれに味や香りの違いを感じ取っていました。

このような貴重な機会をご提供いただいた関係者の皆さま、子どもたちの豊かな食の学びを本当にありがとうございました！



10種類以上の柑橘から搾汁した果汁



柑橘の紹介スペース



(左)タチバナ酢 (右)ゆの酢



すご〜い！僕たちの顔くらいある！
(獅子柚)



おいしそう！いい香りがするね！
(調理実習の様子)



どんな香りがするかな？
どんな手触りかな？

知らんけど



北川村教育委員会
公営探究塾「知らんけど」
担当：山本・北川

いよいよ12月に入り、今年度の活動も残り3カ月を切りました。その3カ月で何をしていきたいか、来年度やってみたいことも見据えながらみんなで意見を出し合いました。たくさんの意見が出てきましたが、その中でも、小中学生の私たちだからこそ知っている北川村の魅力を、今までにない形でパンフレットにしてみたいという意見がありました。対象を観光客だけでなく、移住を考えている人にも広げていっても面白いかも…それで仲間が増えたら楽しいよね！など、わくわくする意見が出てきました。そこから、グループに分かれて内容を書き出してみましたが、グループによって載せたい内容が違い、どれを載せよう…と頭を悩ませるメンバーたち。すると、社長が一言、「みんなが載せたいものをそれぞれまとめて冊子を作ったらいいんじゃない？」それを聞いて、「それいいねー！」と盛り上がりました。「でも、去年総合で手分けして冊子を作ったことがあるけど、なんかバラバラな感じがして難しかったよ」という意見も出てきました。話を聞いていくと、どうやらバラバラだった原因は、グループごとに使っているフォントが違い、統一感がなかったからだったということで、みんなで使うフォントをそろえて作ろう！という話でまとまりました。メンバーの中でいろいろな意見が飛び交う様子が、活発に見られるようになってきたのがとても良いことです。

17日には、柑橘に詳しい方々に来ていただき、柑橘を使った郷土料理教室をしていただきました。テーブルいっぱい並べられた柑橘類を見て、ユズ以外にもこんなにたくさんの柑橘が北川村にあるんだ！と、びっくりしながら、タチバナやダイダイ、獅子柚、コベニミカン、スイスイミカンなどを実際に触ったり味わったりしました。見たことも聞いたこともない柑橘もたくさんありました。香りは甘いのに、食べるとかなり酸っぱいものもありました。また、やっぱりユズはリラックスできる良い香りということも再確認していました。その後は、卵黄と塩、さまざまな柑橘の果汁を混ぜながらマヨネーズ作りをしました。レシピがあるわけではなく、混ぜた様子や味の変化を見ながら、グループで協力しておいしいマヨネーズを目指しました。料理人の方もいらっしまったので、アドバイスをもらいながら、それぞれ味が違うオリジナルマヨネーズが完成していました。



第3回北川村保小中一体化施設整備基本計画 検討委員会 & ワークショップを開催しました

村教育委員会では、村から教育をなくさないよう、魅力・特色ある教育環境づくりの実現に向けて、保育・教育施設の在り方を検討しています。

12月15日(月)には、北川村民会館大ホールで、第3回の保小中一体化施設整備基本計画検討委員会を開催しました。今回は、子どもたちが日常的につながって遊べる／学べる施設や、地域の方々と一緒に活動できる場所などについて委員・アドバイザーの皆さんと意見交換をしました。

また、12月20日(土)には、村民の皆さんを対象とした新しい学び舎づくりのワークショップを、北川小中学校多目的ホールで開催しました。当日は、小・中学校の校舎を巡り、子どもから大人まで、北川村のみんなが楽しめるようにするには、どんな工夫をしたらよいかについて話し合いました。

引き続き議論を深めてまいります。検討委員会での議論の様子をご覧になりたい方はぜひお越しください。(オンラインからの視聴も可能です。)

本件に関する情報については、随時HPを更新していますので、以下の二次元コードから「新着情報」をご覧ください!



【参考】検討委員会の当面の予定

| | 日 時 | 場 所 |
|-----|----------------|------------|
| 第5回 | 3月4日(水) 18:30～ | 北川村民会館大ホール |
| 第6回 | 4月13日(月)の週 | 北川村民会館大ホール |

↓ 詳細はこちら



四国南東部広域観光連携協議会

各地のイベント
情報コーナー Vol.32

| イベント名 | 開催時期・期間 | 場 所 | 問い合わせ先 |
|--------------------------------|--|-----------------|---|
| 第34回阿南市活竹祭 | 2月22日(日) 10:00～14:00 | 阿南市役所 | 阿南市活竹祭実行委員会事務局 (阿南市商工戦略課内) Tel.0884-22-3290 |
| 薬王寺初会式 | 2月11日(水・祝) ～2月12日(木) 10:00～15:00 | 薬王寺 | 初会市(発心の会) Tel.090-8696-5918 |
| こじゃんち桜まつり | 2月28日(土) 10:00～15:00 | 室戸広域公園 | (一社)室戸市観光協会 Tel.0887-22-0574 |
| サバらしい日々 | 2月1日(日) ～3月8日(日) | 室戸市全域の 対象飲食店 | 室戸市観光ジオパーク推進課 Tel.0887-22-5161 |
| 吉良川ひな祭り | 2月28日(土) ～3月3日(火) | 吉良川町並み | 吉良川まちなみ保存館 Tel.0887-25-3670 |
| 開館40周年記念特別展Ⅳ 「安芸のおひなさま大集合!」 | 2月7日(土) ～4月19日(日) 9:00～17:00 | 安芸市立 歴史民俗資料館 | 安芸市立歴史民俗資料館 Tel.0887-34-3706 |

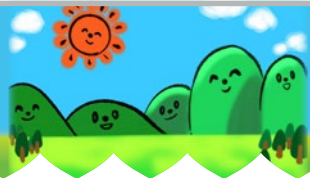


(一社)みなみ阿波観光局
イベント情報掲載



(一社)高知県東部観光協議会
イベント情報掲載

※内容の詳細については、上記問い合わせ先までお問い合わせください。



集落支援員日記

手作りの♡型フレーム作製！ 『いこいの里』でイルミネーションが 点灯しました！

北部地区集落再生コーディネーターの吉永みことです。

北部地区のアイデアマンが発案した「♡型のフォトスポット」が完成しました！製作にあたっては、“村のエジソン”こと「川島鉄工所」さんのご協力の下、大きなステンレス板の裁断や曲げ加工に挑戦。プロの技術を教わりながら、なんとか形にすることができました。

完成がクリスマス時期だったため、去年は断念したイルミネーションも飾り付け、当日に点灯式を行いました。

寒い時期なので、今回は無理な呼びかけをせず「よかったら見に来てね」という気軽な集まりに。告知も、『いこいの里』のサツマイモで作った【元気印の干し芋】を集落宅配する際、チラシと口コミでそっとお伝えしました。

当日は「人が集まるかな……」と不安もありましたが、結果は想像以上！焼き芋を囲んで談笑する皆さんの姿に、ホッと胸をなでおろしました。

「干し芋、おいしかったよ!」「わざわざありがとうね」といったうれしい感想や、ユズの繁忙期を終えた近況報告など。今年は見送る予定だった忘年会が、思わぬ形で「ミニ忘年会」として実現した、心温まるひとときとなりました(^_^)♡



南国年金事務所のご案内

1000 年・金・だ・よ・り

- 受付時間
 - 火曜日～金曜日 8:30～17:15
 - 月曜日または週明けの開所日 8:30～19:00
 - 第2土曜日(2月14日) 9:30～16:00
- 休業日
 - 土・日・祝日
- ご連絡・予約先

Tel 088-864-1111 (ナビダイヤル)

※長時間お待たせすることがないよう、予約をおすすめします。



◆出張年金相談日程

| 相談日 | 時間 | 場所 | 予約先 |
|----------|----------------------------|-----------|---------|
| 2月 5日(木) | 10:00～12:00 13:00～15:00 | 安芸市防災センター | 南国年金事務所 |
| 2月26日(木) | 11:00～12:00 13:00～15:00 | 室戸市役所 | 南国年金事務所 |



国民年金基金のご案内

- 国民年金基金とは
 - ▷自営業者など国民年金に加入の方が、国民年金とセットで加入し、税制のメリットを生かしながら掛け金を積み立て、年金を終身受け取る積み立て方式の公的な年金です。
- 加入できる対象者
 - ▷20歳から60歳未満の自営業者など国民年金加入者(第1号被保険者)
- ▷国民年金任意加入者(60歳～65歳未満の方、海外居住の方)
- お問い合わせ先
 - ▷全国国民年金基金高知支部(0120-65-4192)
 - 希望により個別相談もできます。お気軽にご相談ください。



晩冬の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

今回は12月24日に北川村民会館で開催した、クリスマス会についてお話しします。まず初めに、チョコペンを使ったクリスマスツリーのお菓子を作りました。みんなでデザインを考えながら作った後、冷蔵庫で冷やし固めて、イベントの終わりにおいしくいただきました。

お菓子作りの後は、「もみの木」に飾る、オーナメント作りに挑戦! 毛糸やビーズなどを使ってたくさん手作りしました。また、クリスマス靴下(英語では「ストッキング」と呼びます)にも飾り付けをしました。アメリカでは、このストッキングを暖炉の上につるすのが一般的な伝統です。日本では暖炉がある家は少ないかもしれませんが、皆さんがお家の中ですてきな飾り場所を見つけられたことを願っています。アメリカでは、みんなで一緒にツリーを飾り付けるのはとても特別な時間です。今回、参加してくださった皆さんとその時間を共有することができて、私はとても幸せでした。

そして完成したオーナメントを大きなクリスマスツリーにつるして、「北川村のクリスマスツリー」を完成させることができました。その後、みんなが作った飾りは、それぞれ持ち帰っていただいたので、皆さんのご自宅でもクリスマスを彩る飾りとして楽しんでいただけていたらうれしいです。

イベントの終盤には、みんなでツリーを囲んで、「サンタが街にやってくる」と「赤鼻のトナカイ」の2曲を合唱しました。私は英語の歌詞しか知りませんが、皆さんが日本語で一生懸命歌う声を聞くことができて、とても感動しました。たくさんプレゼントをもらい、笑顔で帰っていく参加者の姿を見て、開催できて本当に良かったと感じました。参加してくださった皆さん、そして「もみの木」を用意してくれた東部森林組合さん、企画から運営まで手伝ってくれた北川村社会福祉協議会や教育委員会の皆さん、本当にありがとうございました。

先日、小学校の子どもたちや木曜日の英会話教室の参加者に、「ホワイト・エレファント(直訳すると『白い象』という意味です)」というアメリカのプレゼント交換ゲームの紹介をしました。「ホワイト・エレファント」には「無用の長物(維持が大変で、処分に困るもの)」という意味があります。自分の持ち物の中で、もう使う予定のない物を持ち寄り、誰かの不用品と自分の不用品を交換するという、一風変わった遊びです。ルールは、それぞれが持ち寄ったプレゼントを中央に置き、順番に一つずつ開けていきます。このゲームの醍醐味は、自分の番が来た時に「新しいプレゼントを開ける」か、もしくは「他の人がすでに持っているプレゼントを『横取り』する」かを選ぶというルールです。せっかく手に入れたお気に入りのプレゼントを、後から誰かに「奪われて」しまうこともあります!誰が最終的に何をゲットできるのか、最後まで予想がつかないのがこのゲームの面白いところです。「あーっ、取られた!」「それが欲しかったのに!」と、会場は笑いと歓声でいっぱいになり、とても盛り上がります。最後に引く人は、全てのプレゼントの中から好きなものを選んで「奪う」か、今持っているものをキープしてゲームを終了させるかを決めることができます。皆さんと

このゲームで盛り上がる事ができて、とても楽しかったです。来年は「シークレット・サンタ(直訳すると『秘密のサンタ』という意味です)」という別の遊びもできたらいいなと考えています。どんなルールかは、来年までのお楽しみです!



モールで飾り付けをしました!



最後はみんなで飾り付けをしたクリスマスツリーの前で集合写真!



ゼイン・セリダ

Zane
Sereda

ALT
外国語指導助手

February is upon us! I'm so cold...

11月30日、私は高知県のAJET (JETプログラム参加者親睦団体) 代表として、モネの庭にて県内の交流イベントを主催しました。私自身、初めて「モネのナイトキャンパス」に行きましたが、その美しさにとっても感動しました。県内各地で英語を教えているJETの仲間たちが、このイベントで花火を見るために集まってくれました。メンバーの中には、夕食に「いごっそラーメン」を堪能した人もいたようです。モネの庭を初めて訪れる人も多かったので、この企画を通じて村のイベントをPRできたことを誇りに思います。これほど素晴らしい体験を提供できる北川村は、本当にすてきな場所だと改めて実感しました! また同じ週末に、安芸・室戸地域の地区アドバイザー (RA) として、JET仲間を北川村に招いて「感謝祭 (サンクスギビング)」のポットラック・パーティーを開催しました。アメリカやカナダの伝統では七面鳥 (ターキー) を食べるのが一般的ですが、今回はより気軽に参加できるよう、各自が手作り料理を持ち寄る「ポットラック」形式にしました。全員が自分の料理を持ち寄り、ビュッフェ形式でシェアして楽しみました。

12月初旬には、日本語能力試験 (JLPT) の5級を受験しました。試験に向けて、村の皆さんや生徒たちからたくさんのサポートをいただきました。中学校では、私が生徒たちの英検 (実用英語技能検定) の準備をサポートする一方で、生徒たちも私の日本語の勉強を手伝ってくれました。お互いに語学学習に励む者として、共感し合い、励まし合えたことはとても心強かったです。試験結果は1月末に届く予定ですが、引き続き、勉強に励みたいと思います。12月14日には安田町の「令和7年度地域交流会・こどもも大人もみんなで遊ぼう!」に参加しました。ピアノ演奏を披露する機会をいただき、心から感謝しています。演奏の後半にはバンドメンバーもステージに加わり、観客の皆さんの歌声と共にクリスマスソングを演奏しました。とても楽しく、ホリデーシーズンを前に地域の一体感 (コミュニティ・スピリット) をより深く感じることができました。

最後にお知らせです! 毎週木曜日に開催している英会話教室では、毎週さまざまなトピックを用意しており、どんなレベルの方でも大歓迎です。毎週木曜日18:30から村民会館で行っています。ぜひ、私たちと一緒に学んでみませんか? みなさんにお会いする日を楽しみにしています!



AJET 交流会にて
(モネの庭)



地域交流会でピアノを
演奏しました!

短歌クラブ 会員募集

短歌だけでもOKです。
場所…北川保健センター
(ポランテリアルーム)
日時…毎月第一火曜日
午前10時～二十分程度
窓口…柏木顕彰会店 (中村まで)
0887-338-2413

亡き夫の言葉^{つま}を心の杖にして
早や十年の月日を生きぬ

町田 きよ

田のゆ堰うかぶ水鳥つがいなり
夕日に満たされ暮れる年の瀬

新田 文江

内科医師の静ご前と呼ぶこゑに
目覚ましは夢暁を茫々

(はああ夢か) 浜渦 静子

晴れ晴れの年も明けたるこの笑顔
家族元気で頑張りマッスル

中村 武志

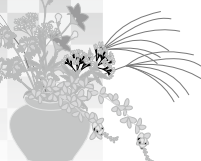
神の峯社に向かう山道は
行きかふ人無く元日の朝

内藤 明信

毎日で魚が出るたび飽きてきた
二匹出てくるき飽きてきたなあ

山崎 昌子

短歌教室



モネの庭のお知らせ



ただいま冬期休園中

休園期間：2026年2月28日(土)まで
☆ 2026年3月1日(日) 春の開園 ☆



「やなせたかしと高知の話」展

●開催期間：2026年3月1日(日)～3月29日(日)

●会場：フローラルホール(入場無料)

アンパンマンの作者・やなせたかしさん。故郷・高知で過ごしたエピソードを紹介しながら、やなせたかしさんのさまざまな作品を展示する企画展です。北川村に縁のある作品も見どころです!

高知とやなせたかしさんの接点をぜひご体感してください。



山添さんのクリスマスローズ即売会

●開催日：3月1日(日)

早春を彩るクリスマスローズ。モネの庭のクリスマスローズはその多くが徳島県在住の山添さんから譲り受けたもの。春の開園にあわせて山添さんが育てたクリスマスローズの苗を今年も販売します。種類や数に限りがありますので、お早めどうぞ。



春のオープニングイベント
「チューリップ、チューリップ」

●開催期間：2026年3月1日(日)～4月12日(日)

春の始まりはモネのチューリップから! 今年も2万1千本の早咲きチューリップで描くモネの絵画の風景を皆様にお届けします。お楽しみに!



【お問い合わせ】

北川村「モネの庭」マルモッタン

〒781-6441

高知県安芸郡北川村野甲1100番地

☎0887-32-1233 ☎0887-32-1243

<https://www.kjmonet.jp/>

★冬期休園期間中のお問い合わせは、
平日9:00～17:00まで受付しております。



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～ 中芸地域の日本遺産魅力発信便り Vol.103～

【第12回ゆずFeS終了しました!】

日本遺産
第3号認定
登録番号051



令和7年9月27日に始まった第12回ゆずFeSは11月29日の大心劇場のプログラムをもって終了いたしました。開催した12プログラムに163人の方をお迎えし、アンケートでは95%を超える「大変満足」「満足」の評価をいただきました。案内人の皆さまのがんばりと中芸地域の豊かな資源を感じていただけた結果ではないかと思ひます。



隧道カフェ in
河口隧道



金林寺で阿字観体験



びわの葉アロマ作り



ゆずの収穫・
搾り体験



E-バイクで巡る軌道跡



大心劇場・映像と音楽

【中芸日本遺産ウォークin奈半利 を開催します!】

3月15日(日)に奈半利町を一周するウォーキングイベントを開催します。

竹崎家住宅や法恩寺跨線橋などの日本遺産関連の文化財のほか、今も続く林業の様子を感じられる製材所や貯木場、春の日差しの中の海辺などを巡るコースを予定しています。文化財には指定されていない森林鉄道の遺産もご案内したいと思っています。

詳細やお申し込み方法は今月の広報折込チラシでご案内しております。そちらも合わせてご覧ください。

お問い合わせ先：

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局(安田町役場日本遺産推進室内)

TEL：0887-30-1865 FAX：0887-30-1866

メール：yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP：<https://yuzuroad.jp/>

Q ゆずとりんてつ 検索



北川村文化観光公社 NEWS ニュース

NEWS

1 高知放送にてゆずの取り組みが放送されました

昨年のゆずの収穫シーズンに、北川村のゆずの取り組みについて高知放送に取材をしていただきました。

園地の拡大から、就農者の支援から輸出まで、村の取り組みが紹介されています。

テレビで放送されたものと同じ動画を、高知放送のYouTubeチャンネルで見ることができます。高知放送・北川村で検索するか、右記二次元コードを読み取ってご覧ください。



NEWS

2 どっぷり高知旅イベントに参加しました

昨年の12月20日(土)、21日(日)に大阪のKITTEにて行われたどっぷり高知旅イベントに参加しました。

高知のアンテナショップ「とさとさ」横でのイベントということもあり、とさとさに足を運んだお客さまが北川村のブースにも寄っていただいたりもしましたが、他県のアンテナショップもたくさんあるフロアでのイベントだったため、お目当ての場所が決まっているお客さまなどに対して北川村ブースに足を止めていただくことの難しさを改めて感じました。

今年も一人でも多くの方に北川村のことを知ってもらえるよう活動したいと思います。



北川村文化観光公社 TEL & FAX 0887-30-1972 (スタッフ 和田・伊藤・野戸・橋本・山脇・町田・濱崎)

中岡慎太郎先生顕彰会だより

中岡慎太郎先生顕彰会 0887-38-2413



慎太郎茶会 ～桃の節句～

3月の慎太郎茶会は下記のとおり開催いたします。会場の慎太郎生家は、『土佐の町家ひなまつり』の会場でもあり、おひなさまも展示しております。

季節に合わせた手作りのお茶菓子と亭主のたてるお抹茶を、おひなさまを愛でながらお楽しみください。

皆さまのご来場、心よりお待ちしております。

イベント詳細

- 日 時：令和8年3月1日(日) 10:00～15:00
- 会 場：中岡慎太郎生家
- 参加費：一服500円(茶菓子付き)
- 亭 主：中村 武志



★詳しくは中岡慎太郎先生顕彰会Instagramをご覧ください。

確定申告会場への来場を検討されている方へ

確定申告会場での相談は**オンライン事前予約**をお願いします

確定申告会場において当日券の発行も行っておりますが、当日券に限りがありますので、ぜひ、オンライン事前予約をご利用ください。



でオンライン事前予約

LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加してください。



または

確定申告会場で当日配付

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

確定申告書の作成は、ご自分のスマートフォン等进行操作し、作成していただきます。

確定申告会場に来場される際は、確定申告書の作成に必要な書類のほか、以下のものを持参してください。

- マイナンバーカード
 - マイナンバーカード読取対応のスマホ
 - マイナンバーカードのパスワード2つ
 - ① 利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）
 - ② 署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）
- ※ パスワードの有効期限をご確認ください。



確定申告会場の開設期間等について

◇開設場所 安芸税務署別館会議室

◇開設期間 令和8年2月16日(月)から2月26日(木) および
3月2日(月)から3月16日(月)までの平日
令和8年2月27日(金)の申告相談は行いません。

◇受付時間 午前8時30分から午後4時まで

注) 入場整理券の配付状況に応じて、受け付けを早めに締め切ることがあります。

※ 贈与税や土地・株式などの譲渡所得についての申告相談を希望される方は、3月2日(月)以降にお越しください。

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合もあることから、**ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告等作成コーナー」をぜひご利用ください。**

詳しくは、国税庁ホームページへ <https://www.nta.go.jp>

国税庁

検索

申告書の作成・送信はスマートフォンから!

さあ
自宅で

確定申告書は、e-Tax で便利に作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」は、スマホやパソコンから画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Tax による送信ができます。



スマホでの
確定申告書の
作成は
こちらから!!

- ① スマホやパソコンから送信する場合は、**マイナンバーカード**が必要です。
- ② **マイナンバーカード**を使って送信する場合、スマートフォンがマイナンバーカードの読み取りに対応している必要があります（対応端末は国税庁ホームページにてご確認ください）。

お問い合わせ先 安芸税務署 ☎0887-35-3115

（自動音声によりご案内しておりますので、相談内容に応じて該当の番号を選択してください）

保健だより

冬の乾燥と皮膚

冬らしい季節となり、空気も乾燥して、いろいろな皮膚のトラブルに悩む季節になりました。そこで、今回は手指トラブルの対策についてお伝えします。



○ひびやあかぎれの原因

ひびやあかぎれの主な原因は、皮膚が乾燥して角層の柔軟性がなくなることによって荒れてしまいます。なぜ手肌が乾燥するのかというと、空気の乾燥や気温の低下のほかに、手洗いや水仕事などで手肌の皮脂が奪われることが挙げられます。

ひび……手肌の皮脂が失われて乾燥した肌に亀裂が起こった状態

あかぎれ…ひびの状態がさらに乾燥が進み、肌の柔軟性が低下して、亀裂が深くなった状態。

痛みや出血の症状もある。

○手荒れ予防

手荒れ予防には、保湿が一番大切です。特に湿度の低い冬には、保湿クリームを持ち歩き、手を洗うたびに保湿してください。保湿クリームは市販のものでかまいませんが、こまめに塗ることが大切です。



○皮膚の正しい保湿方法

日頃から朝晩1日2回、保湿クリームや乳液を使用することをおすすめします。特に、入浴後の塗布は、お湯から出て15分以内が効果的というデータがあります。

○お湯を使うと手が荒れる？

長い時間水に触れていると、皮膚表面の皮脂がとれて、皮膚のバリア機能が弱くなります。そのまま乾燥させると、角層はひび割れ、そこから皮膚の水分が蒸発して、手が荒れた状態になります。

特にお湯は、水よりも洗浄力が強く、手指の皮脂がとれてしまうため、手荒れが悪化します。冬に温かいお湯を使うと、水よりも触れている時間が長くなりがちです。お湯を使う時間は最低限にして、使用後はしっかりと保湿してください。



○手を洗ってタオルで拭かないと手が荒れますか？

手を洗ってそのままにしておくと、手に残った水分で角層がふやけて、皮膚のバリア機能が弱くなります。手を洗った後は、必ず水分を拭き取り、保湿クリームを使って皮膚を保護しましょう。

○ささくれの適切なケア

ささくれは、指の乾燥で生じます。畑作業や水仕事をした後は必ず手を洗い、水気を拭き取って、保湿クリームを使用するようにしてください。ささくれを引っ張って取ると、傷ができて再発しがちです。ささくれているところが邪魔な場合には、はさみや爪切りで切り取ってケアしてください。



ご冥福をお祈りします

| 氏 名 | 年 齢 | 地 区 | 死 亡 月 日 |
|-------|-----|-----|---------|
| 田村 龍雄 | 85 | 東郷 | 12月 2日 |
| 山下 博 | 94 | 平鍋 | 12月17日 |

みどり保育所

PHOTO通信



12月25日(木) クリスマス会



行事予定表

| 事業 | 実施年月日 | 実施時間 | 実施場所・備考 |
|-------------|------------------------------|-----------------|------------|
| 乳児健診 | 2月4日(水) | (受付)12:45～13:15 | 奈半利町防災センター |
| 野友介護予防教室 | 2月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) | 9:30 ～ | 北川村保健センター |
| 加茂介護予防教室 | 2月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金) | 10:00 ～ | 加茂農業センター |
| 久府付介護予防教室 | 2月4日(水)・18日(水)・25日(水) | 10:00 ～ | 久府付婦人の家 |
| 柏木・崎山介護予防教室 | 2月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) | 13:30 ～ | 柏木交流センター |
| 野川さくら会 | 2月4日(水)・18日(水)・25日(水) | 9:15 ～ | 野川交流センター |
| 長山せせらぎ会 | 2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) | 9:30 ～ | 長山交流センター |
| 宗ノ上介護予防教室 | 2月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) | 13:30 ～ | 宗ノ上集会所 |
| 中部けんこうクラブ | 2月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金) | 9:30 ～ | 小島集会所 |
| 島バラ会 | 2月19日(木) | 10:30 ～ | 北部集会所 |
| ぺちやくちゃ会 | 2月4日(水) | 10:00 ～ | 北川村保健センター |
| 親子ふれあい広場 | 2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) | 9:00 ～ | 北川村保健センター |
| ゆずみどり | 2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) | 9:00 ～ | 北川村保健センター |

高知県の情報
ポータルサイト

Kochi
ebooks



北川村の
広報も
掲載中!

高知イーブックス

検索

