



高知県北川村役場
広報



またがわ



1,2年生



1

No. 713

Jan 2026

12月11日(木) 北川小学校 学習発表会



3,4年生



5,6年生



北川村の人口・世帯数

令和7年11月30日現在 ()は前月比

人口	1,166人 (-2)
男	582人 (±0)
女	584人 (-2)
世帯数	625戸 (+2)
昨年同様の総人口	1,175人
昨年同様の世帯数	625戸

謹賀新年



北川村村長
上 村 誠

明けましておめでとうございます。

村民の皆さまにおかれましては、令和8年の新春を晴れやかに迎えの事とお慶び申し上げます。旧年中は、村行政に対し格別のご支援とご協力を賜りましたこと、心より御礼申し上げます。

北川村は、令和7年度から本格的に始動した「第3次北川村まち・ひと・しごと創生総合戦略」に、県が整備した事業を積極的に取り入れ、永続できる村となるために、職員とともにまい進しております。

また、近年の不安定な国際情勢は、私たちの暮らしに多大な影響を及ぼしています。村民の皆さまの暮らしを守り、将来にわたって安心できる確かな土台を築くことは、

私に課せられた責務であると考えております。

本年は、産業振興の分野において、産業の将来を左右する新規就農者の定着支援をはじめ、ゆず園地のほ場整備など、「ゆず栽培を軸に農業を中心とした産業の構築」に取り組んでまいります。

子育て・教育分野では、北川村で育つ全ての子どもが、夢や希望を抱き安心して学べる環境や、若い世代の方々に選ばれる子育て環境の実現に向けて「15年間の一貫した子育て・教育環境の充実整備」を進めてまいります。

移住・定住促進では、「若者定住促進事業や宅地造成の推進」など、移住・定住化に直結する施策を実施してまいります。

健康づくりでは、健康寿命の延伸を目指し、特定健診の受診勧奨や個別支援、生活習慣病の重症化予防などに取り組んでまいります。

加えて、「地域の支え合い体制の強化」を図るなど、誰もが安心して住み慣れた地域で健やかに暮らせる地域づくりの実現に向けた施策を総合的に展開し、永続するための村づくりを着実に進めてまいります。

また、生活に欠かせない電気について、この電気料金を現状より安く提供するべく取り組んでいる小水力発電施設の整備や、住宅への再生可能エネルギーの導入支援を進め、暮らしの質の向上に努めてまいります。

現在、電気料金がどの程度安くできるのか、関係者間での協議が大詰めの段階であり、令和7年度中に標準世帯を想定した料金の目安をお示しできるよう努めておりますので、今しばらくお待ちいただきますようお願いいたします。

本年も、村民の皆さまとともに、「千人の家族が子どもを育む ゆず王国北川村」の実現に向け、着実な歩みを進めてまいりますので、引き続きのご支援とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

新春の門出にあたり、村民の皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

令和8年1月1日



北川村議会 議長
岩 垣 實 男

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、村議会の活動に温かいご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年は、全国的な物価上昇が続き、食料品や日用品、燃料費など、日々の暮らしに少なからず影響が及んだ一年でした。また、社会全体ではデジタル化が急速に進み、行政サービスの形も大きく変わりつつあります。一方で、地方では人口減少や担い手不足により、地域の営みをどのように支えていくかが、ますます重要な課題となっております。

そのような中でも、本村では地域行事や世代間の支え合いが大切に育まれ、村民の皆さまが互いに声を掛け合いながら日々を紡いでくださっている姿に、多くの希望と励ましをいただきました。こうした皆さまの努力と地域愛こそが、村の将来を支える大きな力であると確信しております。

村の将来は、村民の皆さまのお声によって形づくられていきます。本年も、着実に現実的な取り組みを一步ずつ進めるため、日々の暮らしの中で気づかれたことやご意見、ご提案をお寄せいただければ幸いです。議会として誠意をもって受け止め、村政に反映してまいります所存です。

結びにあたり、本年も、村議会に対しさらなるご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまにとりまして、本年が、希望に満ちた年でありますようご祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

令和8年1月1日

明けましておめでとうございます

議会議員一同・役場職員一同

民生児童委員・主任児童委員委嘱伝達式を開催

民生児童委員・主任児童委員の一斉改選に伴い、令和7年12月3日(水)に役場にて委嘱伝達式が開催されました。

令和7年12月1日からの新任期(3年間)を迎えるにあたり、今回は委員の皆様全員が再任され、村長より一人一人に委嘱状が手渡されました。これから民生児童委員・主任児童委員を務められる方々をご紹介します。

民生児童委員

《担当地区》

野友下・東郷・下神田・平山・共同社員住宅 …	朴木 三智
角木・野友上・山寄 ……………	井津 文江
野川 ……………	阿部貴和子
加茂 ……………	多川佐智子
久府付 ……………	安岡 一人
西谷・木積・宗ノ上 ……………	濃渦 紀美
和田・小島 ……………	中村 悦彦
平鍋・ニタ又・弘瀬 ……………	平岡 正博
島・久江ノ上・大谷・久木・釈迦 ……………	前田 一行



主任児童委員

村内全域 ……………	國貞 美智
村内全域 ……………	橋村 真治

今回の改選において、長山・柏木・崎山地区につきましては、引き続き民生児童委員が空席となっております。

民生児童委員が不在の地区では、社協や村職員が、必要な支援や見守り等を継続していきますが、民生委員活動に関心のある方や、地域福祉にご協力いただける方は住民課までご連絡ください。

モネの庭のお知らせ

謹んで初春のお慶びを申し上げます

北川村「モネの庭」マルモッタン



+++ ただいま冬期休園中です +++
休園期間：2026年2月28日(土)まで



文化観光推進法に基づく
文化観光拠点施設に認定されました

北川村「モネの庭」マルモッタンは、「文化観光拠点施設を中核とした地域における文化観光の推進に関する法律」(文化観光推進法)に基づく拠点計画として、文化庁より認定を受けました。日頃よりご理解・ご協力を頂いている地域の皆様には、心より感謝申し上げます。

本家フランス・ジヴェルニーのモネの庭との交流をさらに深め、よりモネの世界観を感じられる庭づくりと施設を目指し、2030年に向けて 5年計画で整備を進めてまいります。改修工事は冬期休園中に実施し、今年度は「花の庭」と「駐車場」の改修が行われています。

世界で唯一、本家から「モネの庭」と名乗ることを認められた庭園として、モネの精神を受け継ぎながら、さらなる磨きをかけ、たくさんの方にその魅力を伝えてまいります。



【お問い合わせ】

北川村「モネの庭」マルモッタン

〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 FAX 0887-32-1243

<https://www.kjmonet.jp/>

★休園日：12月1日～2月28日

★冬期休園期間中のお問い合わせは、
平日9:00～17:00まで受付しております。





小学校

1 6年生 修学旅行

11月5日(水)から3日間、6年生は広島、岡山、香川県に修学旅行に行ってきました。広島では、貞子さんの像の前で平和集会を行い、北川小のみんなが平和への願いをこめて折った千羽鶴を捧げました。資料館では、戦争の悲惨さや平和の大切さを学ぶことができました。宮島では、世界遺産の厳島神社を訪れ、歴史を学ぶことができました。2日目は、倉敷市のJFEスチール工場や科学センターで見学や体験を行いました。3日目は、四国水族館、ニューレオマワールドで、楽しく過ごすことができました。ルールやマナーを守り、協力して集団行動を行うことを意識して取り組むことができました。思い出いっぱいの楽しく充実した修学旅行となりました。



2 1・2年生 みそ作り

11月28日(金)に、1・2年生が保育のき組さんみどり組さんと一緒にみそ作りを行いました。地域の方、保護者の方にも来ていただき、お手伝いをしてもらいました。子どもたちはゆでた大豆を手でつぶしたり、足で踏んだりして、やわらかい大豆をつぶす感触を楽しんでいました。その後、米麴と塩を混ぜ、空気をぬきながら丸めました。みそは、小学校のランチルームに保管し、来年5月頃完成予定で、給食にも使用する予定です。出来上がりが楽しみです。



3 3・4年生 ゆず収穫・ゆず搾り

3・4年生は、11月19日(水)、ゆず収穫に行きました。土佐北川農園さんに行かせていただき、きれいな黄色いゆずをたくさん取らせてもらいました。子どもたちは「楽しい!もっと取りたい!」と大喜びでした。また、農業研修生の方から、ゆずの収穫の仕方や、



ゆずの種なし、種ありの匂いの違いについて教えてもらいました。次の日には、手動のゆず搾り機を使って、自分たちが収穫したゆずをみんなで搾りました。手で搾る体験は初めての子が多く、「いい匂いや〜」と言いながら楽しく協力しながらゆず搾りができました。



4 中芸地区小中学校連合音楽祭

11月7日(金)、田野町ふれあいセンターで、中芸地区の音楽祭が行われました。「一声同音」を掲げて、パートリーダーを中心に全員で歌声をつくり上げました。歌詞の意味を考えどのような強弱で歌うのか、また、歌声のパートを分けて立体的に聴こえるようにしようなど、試行錯誤しながら自分たちの歌声を探究していました。当日は、ふれあいホール全体に北川中の歌声が響き渡る素晴らしい歌声で、観客の方にも気持ちが伝わったのではないかと思います。



5 小学校6年生、ようこそ! 北川中学校へ ～体験入学～

11月25日(火)、北川小学校6年生と保護者の方をお招きして北川中学校の体験入学を行いました。各教科の参観では、中学生と一緒に実験をしたり、問題を一緒に考えたり、中学校の授業に触れることができました。そして、生徒会からの学校説明では、途中クイズもあり工夫を凝らした発表となっていました。最後に部活動にも参加して、中学校の流れを実感してくれました。4月からは、みなさんと一緒に楽しい学校をつくっていきましょう!!

6年生から・・・

- 先生や中学生の方たちが、とても優しく、楽しく体験入学をすることができました。部活体験でも和気あいあいと部活をしていて、部活を早くやりたいと思いました。
- 体験入学で学校をまわり、みんなの授業を見ることができてよかったです。みんな楽しそうに授業していました。2年生と一緒に社会をやってとても楽しかったです。中学に行ったら、絶対楽しくなるだろうなって楽しみにになりました。



6 皆さんを笑顔に! 北中まつり開催しました!

11月28日(金)、保健センターで北中まつりを開催しました。この取り組みは、今年度の総合的な学習の時間を全校で行い「福祉～誰もが豊かで幸せに暮らせる活気あふれる北川村をめざして～」をテーマに据えて実施しました。生徒たちが、「食」「レク・ボランティア」「暮らし」の3つのグループに分かれて取り組みました。赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで楽しめて笑顔になれる時間を作りたい!という強い思いから始まりました。そして、その笑顔が明日からの活力となるよう準備を進めました。また、社会福祉協議会の皆様にもご協力いただき、準備万端で当日を迎えることができました。ありがとうございました。

当日は、大盛況でたくさんの方々に足を運んでいただきました。初めての試みで、生徒たちも緊張していましたが、村民の皆さんと話していくうちにお互いに笑顔になりその場が温くなりました。このように、生徒が課題意識をもって取り組み、試行錯誤しながらみんなで考え、また、村民の皆さんと笑顔で一緒に学び合えたこと、素晴らしい時間だったと思います。本当にありがとうございました。どうか、これからもよろしくお願いいたします。



知らんけど



北川村教育委員会
公営探究塾「知らんけど」
担当：山本・北川

11月はイベントが盛りだくさんで、今までの準備が実を結ぶ一番忙しい月となりました。

11月9日(日)のゆずの郷祭りでは、すさまじい雨風の中、メンバーで協力しながらフライドポテトを販売し、無事お昼までの間に128個を完売することができました。販売する係、ポテトを揚げる係、ソースを作る係、揚げたポテトを紙コップに入れる係、それをテントまで運ぶ係、素晴らしい連係プレーでした。また、ウテナさんのお手伝いでハンドクリームを販売する係もいて、みんなでお祭りを盛り上げることができました。

そして、11月22～23日は待ちに待った東京PRイベントでした。朝5時半に集合し、9時半には東京交通会館に到着、11時には準備を終えて販売をスタートしました。13時のイベント開始までの間にも、商品が結構売れて大忙しでしたが、イベントが始まると15時までが一瞬で過ぎていくぐらいの忙しさで、300人の方にハンドクリームをお渡しすることができました。また、今年度の新しいアイデアで北川村アンケートと1,000円以上お買い上げの方に抽選会を行いました。どちらも大成功で、「北川村行きたいです!」「ゆず大好きです!応援しています!」といった応援メッセージもたくさんいただくことができました。17時半の閉店までに、全ての商品が売り切れました。ゆずサイダーは600人以上の方に試飲をしていただき、大盛況でイベントを終えることができました。

その後は東京タワーに見学に行き、みんなで夜景に感動していました。くたくたで川崎のホテルに帰ってきましたが、そこで初めてのお給料を手に入れました。本当によく頑張った1日目でした。

2日目は、神奈川サイエンスパークにあるウテナさんの研究所見学に行きました。どんな物質がどれぐらい含まれているのか測定できる機械や、温度を一定に保って化粧品の品質を管理する保管庫など、普段は絶対に見せてもらえないような場所を詳しく説明してもらいながら見学し、最後にはいろいろな材料を混ぜてハンドクリーム作りをさせていただきました。化粧品は3年間どのような環境で使っても問題がないように作られているそうです。ウテナさんの日々の企業努力や研究内容を聞き、大変さと共に面白さも感じる事ができた見学でした。ちなみに、子どもがウテナさんの研究所に見学に行ったのは私たちが初めてだそうです。その後中華街でお昼ご飯を食べ、無事村まで帰ってきました。この2日間、さまざまな方にお力添えいただいたおかげで無事PR活動を終えることができました。これからも学んだことや反省を生かして、さらにパワーアップしたPRができるように取り組みます。



第2回北川村保小中一体化施設 整備基本計画検討委員会を開催しました

村教育委員会では、村から教育をなくさないよう、魅力・特色ある教育環境づくりの実現に向けて、保育・教育施設の在り方を検討しています。

11月25日(火)には、北川小中学校多目的ホールで、第2回の保小中一体化施設整備基本計画検討委員会を開催しました。

今回は、北川村の保小中一体化の取り組みや、今後求められる教育の在り方を踏まえ、子どもたちの良いところを伸ばすためにはどうすればよいか、どういった保育・教育施設があれば子どもたちを通わせたいかなどについて委員・アドバイザーの皆さんと意見交換をしました。



引き続き議論を深めてまいりますので、議論の様子をご覧になりたい方はぜひお越しください(オンラインからの視聴も可能です)。

本件に関する情報については、随時HPを更新していますので、以下のQRコードから「新着情報」をご覧ください！

【参考】検討委員会の当面の予定

	日 時	場 所
第4回	令和8年1月19日(月)18:30～	北川村民会館大ホール
第5回	3月 4日(水)18:30～	北川村民会館大ホール

↓詳細はこちら



短歌クラブ 会員募集

短歌だけでもOKです。
場所…北川保健センター
(ポランティアルーム)
日時…毎月第一火曜日
午前10時～三十分程度
窓口…柏木顕彰会店(中村まで)
0887・38・2413

子を想い夕ぐれいずる望月に
拝むこの手は愛に満ちたし

中村 武志

人もクマも切羽詰まればおなじこと
日本の国の住民なるや

内藤 明信

我が庭の黄菊白菊さわに活け
菊のかほりに秋ふかみゆく

浜渦 静子

久しぶり奈半利川にて鳥がいる
シラサギならび魚をねらっている

山崎 昌子

短歌教室





集落支援員日記

北川村といえばゆず! ゆずシーズンの北部地区をご紹介します!

北部地区集落再生コーディネーターの吉永みことです。

2026 年になりました! 本年もどうぞよろしくお願いいたします。

この記事をお読みいただいている頃から少しさかのぼった12月頃村のゆずシーズン、活気に満ちた北部地区をご紹介します。

広大な園地を持ち、出荷先までの道のりが遠い北部地区のゆず農家さんたちは、「収穫 → 選別 → 出荷」の一連の作業をスムーズに行うための工夫を随所に凝らしつつ、美しいゆずを届けるため、一つ一つ丁寧に手作業で収穫する方法が今も主流です。

農家さんからは「自分たちは、このやり方でずっとやってきた。年々工夫して整ったこともあるだろうし、変えた方が良いことも出てくるかもしれん」「やっぱりゆずをやってきた村やきね、それで続けられたら一番えいわねえ(^_^)」という声が聞かれ、村のゆず産業は、関わる人々の前向きな思いと、長年培われた知恵があるからこそ、進化しながら未来へつながれているのだと改めて感じました。

一方で、観光で県外から来られる方の中には、ゆずがたわわに実っているベストシーズンにもかかわらず、まだ一般の店頭に並んでいないのを見て、「ゆずは冬至頃しか楽しめない」と誤解されている方も多いようです。

そこで、農家さんのご協力に加え、『いこいの里』にある 3 本のゆずの木からも、木に負担をかけないように収穫作業を行いました。収穫したゆずは、温泉や慎太郎食堂の物販コーナーで販売させていただきました。

商品のネーミングは、喜んでいただきたいという思いと、日頃耳にする住民さんたちの会話からヒントを得て、『北川村に来てくれてありがとうゆず袋』や『名産地流冬至ゆず風呂セット〜20個ばあ入れなゆず風呂やないでえー』としました。

小さなふとした瞬間にも北川村や北部地区の魅力が伝わっていくよう、これからも発信に工夫を凝らしていきたいと思います。



北川村英会話教室

北川村では、下記の日程で英会話教室を開催しています。

初級と中級以上でクラス分けをしていますので、初めて英会話を始められる方も安心! ぜひ、英会話教室に参加してみませんか?

- 開催日 毎週木曜日 午後6時30分～午後7時30分
- 場 所 北川村民会館2階 研修室
- 講 師 CIR: コビ・セナ ALT: ゼイン・セリダ
- 対 象 中学生以上 ■参加料 無料



英会話に関するご質問は、教育委員会までお問い合わせください。
みなさまのご参加をお待ちしております。

北川村教育委員会 植田 (TEL: 32-1223)



ゼイン・セリダ

Zane
Sereda

ALT
外国語指導助手

Happy new year!

新年の抱負はありますか？私は中芸広域体育館にもっと通うことを目標にしています。その理由は、北川村からとても近く、こんなに美しい施設をもっと活用すべきだと思っているからです。ある日、室戸市の友人と卓球の練習をするために体育館の予約をしました。当日私たち以外の利用者がいなかったため、気楽に体育館を利用することができました。昨年ジムを利用した際にも設備が気に入ったので、施設の利用を習慣化したいと思っています。

11月には、私の書道作品が北川村文化祭の作品展で、コビさんや元CIRのトムさんの作品と共に展示されました。私は数カ月間、知原先生に習った「篆書（てんしょ）」の練習に励み、作品制作ができたことをうれしく思います。また書道の練習は、12月初旬に実施される日本語能力試験5級の受験勉強にも役立っています。空き時間に少しずつ勉強も続けているので、合格を目指して頑張りたいと思います。学校では、私が英検に挑戦する中学生をサポートしつつ、日本語検定の準備に励む私を生徒や先生が応援してくれていて、学校の一体感を強く感じています。私も生徒たちに負けないように語学力を高めながら、仕事や社会生活においてより高い貢献につなげられるよう努力したいです。

また先日、友人と梶ヶ森天文台へ行きました。夏に一度訪れましたが、季節のせいかわがひどかったため、もう一度見に行こうと思いました。季節が秋に変わったことで、今回は運良く澄んだ夜空に恵まれました。そこには四国で2番目に大きい望遠鏡がありました（一番大きいのは芸西村にある）。その夜、私たちは土星を見ることができました！実物を見るのは初めてで、とても特別な体験でした。私たちは約15年に一度訪れるといわれる「土星の環の消失」と呼ばれる現象を見ることができて、とても興味深かったです。

最後にお知らせです！毎週木曜に開催している英会話教室では、筆記体で名前を書く練習などもしています。ぜひ、私たちと一緒に学んでみませんか？毎週木曜日18:30から19:30まで村民会館で行っています。次回お会いできるのを楽しみにしています。



硬筆の練習



望遠鏡（梶ヶ森天文台）



コビ・セナ

Coby
Sena

CIR
国際交流員

初冬の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

皆様が年末年始を家族や友人と過ごせたことを願っています。アメリカではクリスマスこそ家族と過ごす時間ですが、どの文化においても家族と充実した時間を過ごすことは大切です。少し前にさかのぼりますが、11月9日は北川村の「慎太郎とゆずの郷祭り」でした。少し残念なことに当日は雨でしたが、それでも必ず参加しようと祭りに出かけました。当初はやまなみ太鼓メンバーの一員として演奏する予定でしたが、雨のため全ての太鼓をステージに移動させなければならず、スペースが狭くなってしまい、私の演奏スペースがなくなっていました。それでも子どもたちの演奏は素晴らしく、私も次回どこかで演奏できる機会を楽しみにしています。お祭りには中芸地区のJET参加者も遊びにきてくれて、北川村のゆず祭りを紹介できてうれしかったです。来年も楽しみにしています。

ある日に、友達と一緒に徳島市にあるポケモン化石博物館を見に行きました。子どもの頃からポケモンがずっと大好きだったので、この博物館のような展示を体験できてとてもうれしかったです。ポケモンと言えば、今開催中の「高知だいすきポケモンヌオーと巡る高知旅」というスタンプラリーをご存じですか？ヌオーの絵が描かれたマンホール蓋「ポケふた」が複数設置されていて、3月までに全てを巡ってスタンプカードを郵送すると、抽選で特賞が当たるんです。私も最近始めたばかりで、高知のさまざまな場所を楽しむきっかけにできたらと思っています。残念ながら北川村にはスタンプラリーの設置場所はありませんが、奈半利町にあるので、興味のある方はぜひ見に行ってみてください。その他、安芸市・室戸市・東洋町にも設置されていますので、お近くにお越しの際はぜひ探してみてください。

そして11月には長崎県へ旅行しました。今回の旅の目的は、学生時代に私の故郷であるモンタナ州に留学していた友人の結婚祝い！新郎新婦はモンタナ州での留学中に会ったそうで、披露宴にはモンタナ州をテーマにした装飾がたくさんあり、それを見てとてもうれしくなりました。残念ながら私の故郷から出席できた友人はいませんでした。久しぶりに友人に会えたこと、友人の家族や関係者に会えることができてうれしかったです。いつか高知を訪れる計画もあるそうなので、その時は必ず北川村の素晴らしさを案内したいと思っています。



やまなみ太鼓（慎太郎とゆずの郷祭り）

【ゆずの収穫やゆず搾りの体験を提供しました】

集落活動センターなかやまと共同で、高知県内外からのお客様にゆず収穫やゆず搾りの体験を提供しました。10月に高知県のどっぶり高知旅のツアーで訪れたお客様、11月に旅行会社の紹介で訪れたフランス・インドの個人のお客様に、ゆず搾りを体験していただきました。皆さんは、搾った瞬間から広がる香りに顔をほころばせ、搾りたてのゆずの酸っぱさに驚いていました。搾って残ったゆずの皮や種は捨ててしまうことが多いですが、「ジャムや化粧水を作りたい」と皮や種を袋いっぱい詰めて持って帰られる方もいました。



初めての搾汁に
驚く菊地美香さん



ミュージアムでの解説



搾りたてを試飲するフランスの
皆さん

【安田町と北川村の文化祭で写真展示を行いました】

11月15日(土) 開催の安田町文化祭、11月13日(木)～18日(火) 開催の北川村文化祭において、写真パネルを展示しました。

それぞれの町村に所在する構成文化財の最近の写真、構成文化財やその周辺地域の昔の写真など、日本遺産ゆずとりんてつを感じられる写真を選びました。会場ではご年配の方からお子さんまで足を止めて写真など眺めていただいている姿を見ることができました。



安田町文化祭での展示



北川村文化祭での展示

お問い合わせ先：

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局 (安田町役場日本遺産推進室内)

TEL : 0887-30-1865 FAX : 0887-30-1866

メール : yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP : <https://yuzuroad.jp/>

Q ゆずとりんてつ 検索

HP



Facebook



Instagram



ガイドツアー



四国南東部広域観光連携協議会

各地のイベント
情報コーナー Vol.31

イベント名	開催時期・期間	場 所	問い合わせ先
日和佐冬まつり	1月1日(木) 7:00～8:00	大浜海岸	にぎやかな大宮・ 宮の森づくり実行委員会 Tel.070-8506-2007
千羽海岸トレイル ランニングレース	1月18日(日) 5:00～19:00	美波町～牟岐町	人力企画 Tel.050-5470-2917
開館40周年記念特別展Ⅲ 「ハレの日、めでたきモノたち」	11月22日(土)～ 2月1日(日) 9:00～17:00	安芸市立 歴史民俗資料館	安芸市立歴史民俗資料館 Tel.0887-34-3706
竹灯りの宵	12月1日(月)～ 1月12日(月) 17:00～22:00	メルキュール 高知土佐リゾート & スパ庭園	芸西村竹あかり実行委員会 芸西村企画振興課内 Tel.0887-33-2114
やなせたかしと高知の話展	1月10日(土)～ 2月23日(月)	安芸市立 書道美術館	どっぶり高知旅キャンペーン推進委員会 (高知県観光振興スポーツ部観光政策課内) Tel.088-823-9606



(一社)みなみ阿波観光局
イベント情報掲載



(一社)高知県東部観光協議会
イベント情報掲載

※内容の詳細については、上記問い合わせ先までお問い合わせください。

北川村文化観光公社 NEWS ニュース



明けましておめでとうございます。



昨年は4月に組織変更を行い、一般社団法人北川村文化観光公社として新しくスタートしました。観光と中岡慎太郎館の運営を中心に県内外へのPRに努めてまいりました。

今年もさらなる発展を目指して職員一同進んでまいりますので、本年も変わらぬご支援、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

NEWS 1 日曜市に出店しました

12月7日(日)に高知市で開かれている日曜市の「れんけいこうち」ブースに出店し、北川村のPRを行いました。

特産のゆずを使ったゆのす、ゆずのシフォンケーキ、ゆず味噌、ゆず羊羹、ゆずサイダーやかんばもち等の販売や北川村のPRを行いました。朝晩冷え込んできた時期ではありましたが、朝早くから地元の方や観光客の方が沢山訪れていました。観光客の方からは珍しいかんばもちに興味を持っていただいたり、ゆのすの使い方を質問されたりなど、沢山の方とお話する機会を作ることができました。訪れた方に直に北川村のことをPRできる場所に今年も参加していきたいと思います。



北川村文化観光公社 TEL & FAX 0887-30-1972 (スタッフ 和田・伊藤・野戸・橋本・山脇・町田・濱崎)

中岡慎太郎先生顕彰会だより

中岡慎太郎先生顕彰会 0887-38-2413



新年、明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い申し上げます。



慎太郎茶会 ～初釜～

1月の慎太郎茶会は下記のとおり開催いたします。今回のお茶菓子は、福島県の『かんのや』さんが造る、冬季限定で販売している北川村産のゆずを使用した『柚子餡ゆべし』でおもてなし。この時季しかいただけない銘菓と、亭主の点てるお抹茶をお楽しみください。皆様のご来場、お待ちしております。

イベント詳細

- 日 時：令和8年1月10日(土)10:00～15:00
- 参加費：一服500円(茶菓子付き)

- 会 場：中岡慎太郎生家
- 亭 主：中村 武志



第5回 慎太郎学習会

今回の学習会は『一会桑VS幕閣 一長州処分をめぐる』をテーマに、徳川幕府崩壊の原因を一会桑と幕閣との対立の様子から分析いたします。

詳細は下記のとおりです。皆様のご来場、お待ちしております。

イベント詳細

- 日 時：令和8年1月18日(日)13:30～15:00
- 参加費：無料

- 会 場：中岡慎太郎館2階 多目的ホール
- 講 師：中岡慎太郎館学芸員 豊田満広氏

★詳しくは中岡慎太郎先生顕彰会Instagramをご覧ください。

令和7年度後期 自衛官等採用案内

自衛官候補生

- 任期制隊員のスタンダードなコースで、昨年度は、高知県から26名の方が入隊されました。
- 初任給(月額) 224,600～239,600円 (入隊から3ヶ月間は月額179,000円)
- 約3ヶ月間の自衛官候補生教育終了後、344,000円の自衛官任用一時金が支給されます。
- 週休2日制、祝日、夏季・年末年始休暇等があり、年間約150日程度の休みを取ることが可能です。
- 通常の勤務時間は、8時15分～12時、13時～17時(7時間45分間)

資 格	受付期間・試験日
採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満の人	受け付け:年間を通じて実施 第5回採用試験:Web試験 1月17日(土)～19日(月)うち1日 口述試験(面接)、身体検査 1月25日(日)
32歳の人、採用予定月の末日現在 において33歳に達していない人	第6回採用試験:Web試験 2月14日(土)～16日(月)うち1日 口述試験(面接)、身体検査 2月22日(日)

陸上自衛隊 高等工科学校生徒

- 普通科高校と同等の「一般教育」、高度なテクノロジーを修得するための「専門教育」、陸上自衛官として必要な防衛教育や各種訓練を行う「防衛基礎学」が主な教育で、将来、学生が多種多様な分野で活躍するための基礎をつくる学校です。
- 学校教育を修了する際には、防衛大学校学生や航空学生等の受験が可能です。
- 身分は特別職国家公務員(生徒)で、自衛官ではありません。
- 月額138,000円の手当と年2回の期末手当が支給されます。
- 週休2日制、祝日、夏季・年末年始休暇等があり、年間約150日程度の休みを取ることが可能です。

資 格	受付期間・試験日
令和8年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子	受け付け:10月1日(水)～令和8年1月15日(木) 第1次試験 令和8年1月24日(土) 試験会場は高知市内 国語、社会、理科、数学、英語(マークシート)、作文(500字程度)

☆状況により、試験日時の変更または中止になる場合がございます。

☆詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください、下記までご連絡ください。

自衛隊高知地方協力本部【香南地域事務所】

〒781-5232 高知県香南市野市町西野2217-3

電話 0887-57-8182 E-mail: kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp



高知地本
ホームページ



資料請求
お問い合わせ

多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。
一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への取り次ぎも行っております。

相談方法 : 相談は無料です。まずお電話ください。
こちらから電話をかけ直いたします。

連絡先 : 四国財務局 多重債務者相談窓口
TEL: 087-811-7801(直通)
住所: 高松市サンポート3番33号
高松サンポート合同庁舎(南館)

受付時間 : 月曜日～金曜日(祝日および12/29～1/3を除く)
9時～12時、13時～17時



四国財務局 HP
多重債務相談

相続登記無料相談会

高知県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」として、2月中は県内各会員事務所で相続登記に関する無料相談をお受けしております。また、月間に先立ち、下記のとおり無料相談会を開催します。

昨年度から義務化された相続登記の申請に関することをはじめ、遺言や遺産分割協議など、相続登記手続き全般についてお気軽にご相談ください。

- 相談日時** 1月31日(土) 10時～13時
- 相談会場** 安芸市民会館(安芸市矢ノ丸3丁目12)
- お問い合わせ** 高知県司法書士会 **TEL.088-825-3143**
HP: <https://www.kochi0888253131.com/>

南国年金事務所のご案内

1000 年・金・だ・より

- 受付時間 ●火曜日～金曜日 8:30～17:15
●月曜日または週明けの開所日 8:30～19:00
●第2土曜日(1月10日) 9:30～16:00
- 休業日 土日祝日、1月1日～1月3日
- ご連絡・予約先 **TEL088-864-1111** (ナビダイヤル)
※長時間お待たせすることがないように、予約をおすすめします。



◆出張年金相談日程

相談日	時間	場所	予約先
1月8日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	安芸市防災センター	南国年金事務所へ申し込み
1月22日(木)	11:00～12:00 13:00～15:00	室戸市役所	南国年金事務所へ申し込み

最低賃金改正のお知らせ

- 高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和7年12月1日から施行することとしました。
- この決定により、令和7年12月1日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間1,023円以上としなければなりません。

最低賃金についてのお問い合わせ先

高知労働局 賃金室 TEL.088(885)6024 安芸労働基準監督署 TEL.0887(35)2128



安全な運転について

ここ数年、高齢者ドライバーによる交通事故のニュースが取り上げられることが増加し、2017年の改訂道路交通法から75歳以上の高齢者免許更新時には、認知症検査が義務づけられるようになりました。

加齢に伴い、視野・判断力・筋力など身体機能の変化が起こるとされ、視野においては運転中の注意できる有効視野が狭くなり、20代と60代で比較すると1/3程度になるといわれています。また、判断力と筋力に関しては、特に60歳を境に急激な低下が起こり、全体の30%程度の能力低下が生じるといわれています。

現在、中芸地域の高齢化率は47.1%、室戸市は54.8%と高齢化率は高く、加えて高知市の一部地域を除いて交通手段が整っていないため、自動車依存率が高くなっています。

通院・買い物などの日常生活を継続するためにも、移動手段の維持は必要不可欠であると考えられます。しかし、高齢になれば視野や判断力、身体能力の低下は免れません。

そのため当院では、加齢に伴う身体機能を正しく把握してもらうため、ドライビングシミュレーターを導入しております。神経心理学検査と併せて実施することで、運転環境の模擬的な再現ができ、運転操作に必要な手足の複合動作を確認することが可能になり、現状の運転能力をより正確に評価できるようになります。



この評価結果を基に医師による運転に関する診察、必要に応じて訓練や免許センターでの適性検査など紹介します。

ご自身やご家族の運転に不安がある方は、一度もの忘れ外来への診察をお勧めします。

田野病院 リハビリテーション部
森本 一洋(作業療法士)



『Sマーク《標準営業約款制度》』をご存じですか！

高知県では、**理容・美容・クリーニング**の3業種で、厚生労働大臣の認めたルールに従って、**安心・安全・清潔**のサービスを提供しているお店を、**標準営業約款登録店舗**とし、Sマークの表示でお知らせしています。

毎年11月を「**標準営業約款普及登録促進月間**」として、消費者の皆様へは**Sマーク**の周知、営業者の方には登録を呼びかけています。

お近くの店先を探してみませんか。

お問い合わせは (公財) 高知県生活衛生営業指導センター
Tel.088-855-5100 ままでどうぞ。



保健だより

～健康な血圧管理をするために～減塩しよう



食事によって食塩を摂取すると、その食塩はナトリウムとして吸収され、血液中のナトリウム濃度が上昇し、高血圧となります。高血圧が続くことにより、全身の臓器や器官に悪影響が及びます。今までの生活をもう一度振り返り、将来の健康へとつなげましょう。



R7年度北川村の 推定塩分摂取量の現状

男性 9.3g/日
女性 8.9g/日

令和7年度健診結果より

健康な人

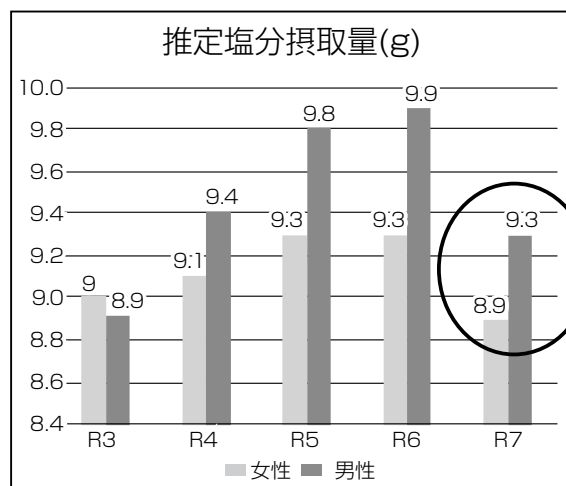
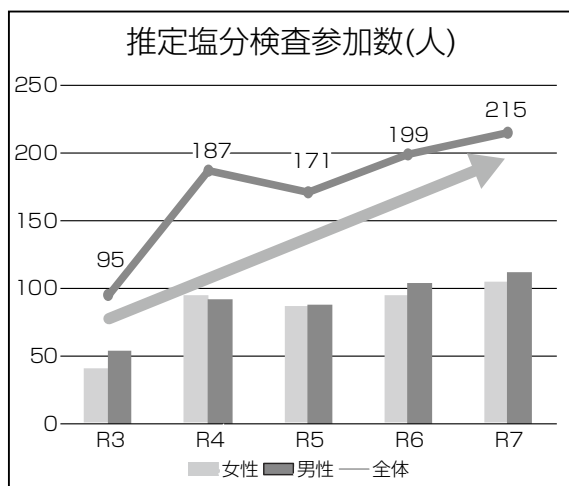
男性 7.5g/日未満
女性 6.5g/日未満

高血圧の人 6g/日未満

厚労省「日本人の食事摂取基準 2020」
高血圧学会「高血圧治療ガイドライン」

目標は
ここ

～令和7年度の北川村健診における推定塩分摂取量検査データより～



令和7年度の北川村健診受診者のうち、推定塩分検査希望者数は、令和3年度から比較すると約2.3倍と増加しています。調査への参加率は65%でした。推定塩分摂取量については、前年度より男性は0.6ポイント、女性は0.4ポイントと下回り、上昇気味だった推定塩分摂取量は下降しました。目標まではまだまだ幅がありますが、村民の皆様の減塩に対する意識の高まりが、健康な血圧へとつながってほしいと思います。

健康相談
受付中

上記のご不明な点は、お気軽にご連絡ください。

北川村役場 住民課 管理栄養士 中本まで
TEL.0887-32-1230



ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	地区	死亡月日
植田 喜子	98	菅ノ上	10月30日

みどり保育所 PHOTO通信



12月10日(水) もちつき

ひんにちは 1歳になりました

小嶋さんご一家
ゆうが
悠雅さん(2024年10月16日生まれ)
家族から一言
「家族の癒やして毎日幸せをくれる存在です！
生まれてきてくれてありがとうございます♡」



浜田さんご一家
ひろな
紘風さん(2024年12月18日生まれ)
家族から一言
「いっぱい食べて
大きくなってね！」



行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・備考
乳児健診	1月7日(水)	(受付)12:45～13:15	奈半利町防災センター
1歳6カ月・3歳児健診	1月21日(水)	(受付)12:45～13:15	奈半利町防災センター
野友介護予防教室	1月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	9:30 ～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	1月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)	10:00 ～	加茂農業センター
久府付介護予防教室	1月7日(水)・14日(水)・21日(木)・28日(水)	10:00 ～	久府付婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	1月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	13:30 ～	柏木交流センター
野川さくら会	1月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	9:15 ～	野川交流センター
長山せせらぎ会	1月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	9:30 ～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	1月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	13:30 ～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	1月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)	9:30 ～	小島集会所
島バラ会	1月8日(木)・15日(木)	1月8日 13:30～ 1月15日 10:30～	北部集会所
ぺちやくちゃ会	1月7日(水)	10:00 ～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	1月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	9:00 ～	北川村保健センター
ゆずみどり	1月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	9:00 ～	北川村保健センター

高知県の情報
ポータルサイト



高知イーブックス 検索

