



高知県
北川村役場
広報

玉伝わろ



中予香る里
北川村

7

No. 707

Jul 2025



6月18日(日) 小中合同運動会・体育大会

北川村の人口・世帯数

令和7年5月31日現在 ()は前月比

人口	1,169人 (-5)
男	577人 (-2)
女	592人 (-3)
世帯数	622戸 (-4)
昨年同期の総人口	1,178人
昨年同期の世帯数	622戸



小学校

1 小中合同運動会・体育大会

5月18日(日)、小中合同運動会・体育大会を行いました。4月後半から連日、競技や係の準備に一生懸命取り組みました。練習では、お互いに声をかけ合い、協力し合うことで、日に日に競技が上達する姿が見られました。当日は、競技や仲間への応援、係活動に全力投球で取り組み、練習の成果を発揮することができました。得点発表では、赤181点、白180点と大接戦でとても盛り上がりました。

この小中合同の行事を成功させた経験を、今後も生かし、さらに充実した学校生活を送ってくれることを期待しています。

保護者、地域の皆様方には、温かいご声援や親子競技への参加などにご協力をいただき、子どもたちの励みとなりました。ありがとうございました。



○ぼくたちの競技は、フラフープなわとびと、一輪車は一往復、竹馬とフラフープとびは半分で、さいごにみんなで大玉を転がす競技でした。結果は負けたけど、自分たちの練習の成果を見せることができたのでいいと思いました。

○親子競技は、みんなが楽しくできていて、親子の息が合っていたので、さすが親子だなと思いました。

○親子競技はお父さんとやりました。負けてしまいましたが、お父さんとのきずなが深まりました。

○結果は赤181点、白は180点でした。うれしかったです。うれしすぎて泣く人もいたり、悔しすぎて泣いたりする人もいました。みんな頑張りました。とてもいい運動会になりました。

<小学生から中学生へ>

○中学生は係会で分からないことを教えてくれたり、見本になってくれたりしてうれしかったです。むかで競争では、赤白の団結力がありました。場ももりあげてくれてうれしかったです。ありがとうございました。

○100m走では、目にも止まらない速さでびっくりしました。それから、係会ではいつも中学生がテキパキしてすすめてくれたので、私たち小学生はわかりやすかったです。そんな中学生の姿を見習いたいと思いました。来年もよろしくお願いします。



○今年の体育大会は、1点差という大接戦ですごく楽しかったです。むかで競争は、何よりも、引っかかりでゴールできたことがすごくうれしかったです。最後まで練習してきてよかったです。

○一つ一つの競技を全力で取り組みました。むかで競争では、みんなで足を上げて走り、最後まで頑張り切ることができたことがとてもうれしかったです。また、他学年を一生懸命に応援することができました。

<中学生から小学生へ>

○とても熱心に応援をしていて、競技をしている時も見ている時も、心が温くなりました。競技では、赤も白もどちらもがよい気持ちになれるような応援や声かけをしていてびっくりしました。来年もよい運動会・体育大会にしようね。

○応援の声も大きかったし、競技も一生懸命頑張っていました。それぞれの組が、心をついて頑張っていました。小学1年生は、初めての運動会だったけど最後まであきらめずに頑張っていました。

○綱引きやよさこいで一緒に頑張ってくれてありがとう。係活動でも、自分で考えて動いてくれたのでスムーズに進めることができました。来年も頑張るね!!

2 北川学 全校での取り組み

今年度の北川学は、「福祉」～誰もが豊かで幸せに暮らせる活気あふれる北川村をめざして～をテーマに全校で取り組んでいくことになりました(総合的な学習の時間を全校の時間と学年の時間に分けて取り組んでいきます)。全校の取り組みの最初は、社会福祉協議会の方々に講話をしていただきました。「ふくしとは、ふだんの 暮らしの しあわせ」など、講話をヒントに発想を広げて取り組んでいます。



公営探究塾 知らんけど

北川村教育委員会
公営探究塾「知らんけど」
担当：山本・北川

これから模擬会社を運営していくメンバーに向けて、ウテナさんが会社の仕組みや仕事内容を紹介してくれる授業がありました。株式会社ウテナには、全部で12の部署がありますが、授業ではその中から7つの部署について、実際にお仕事中の社員さんとリモートでつないでもらい、仕事内容の紹介と質疑応答タイムを取っていただきました。メンバーが共同開発をしているハンドクリームの容器を担当している方や、まさに研究所でハンドクリームの中身を作っている方とお話することができ、またとない学習の機会となりました。

メンバーが考えるPR活動の話し合いでは、人がたくさん集まる村内のお祭りや、高知市の日曜市、クルーズ船の港、東京や大阪などの大都市でPRをしてみたいという声が上がっていました。暑い夏にゆず王国さんのゆずサイダーを販売したり、ゆずにちなんだ食べ物やグッズを作ってみたりしたいという声もありました。これからもメンバーから出てくるいろんな意見を生かして、楽しく実りある活動にしていきたいです。

公営探究塾では、毎日の生活や体づくりにも大きく関係する「食」についても、北川村の環境や自然を感じながら考えてもらえたらと思っています。第1弾はお米作りです。毎日いただいているお米を作る大変さや、どのようにしておいしいお米ができるのかを知る機会にしてほしいと思い、村の方に協力をしていただき、お米を作らせていただくことになりました。お米の値段が上がる中、子どもたちのご家庭ではお米を買ったことがないと聞き、びっくり!! 父母や親戚が作っている、祖父母にもらう、誰かがくれる。お米は買ったことしかなかった私たち講師にとっては信じられないことでした!! これからもこの先も、きっと毎日お米を食べていく私たち。何げなく食べていますが、実はとてもありがたいということを身をもって感じていけたらと思います。田植え体験は、当初予定していた日が雨で延期になり、中学生は残念ながらテスト期間とかぶってしまったので参加できませんでしたが、小学生メンバー3人で頑張りました。初めは不安そうだった3人でしたが、コツをつかんでからは手際よく植えることができました。大変な思いも経験しつつ、大きくなるのが楽しみ!と振り返っていました。



短歌教室

久しぶりおしゃべりでできてうれしいな
散歩したいな話したいな

山崎 昌子

鏡田に青空うつり雲うつり
つばめ飛びかい清しき風も

新田 文江

天と地をつなぐ糸目のたしかなれ
清しき朝を風わたりゆく

浜渦 静子

若者に譲る時機きて窯焚きは
時鳥鳴かずサンコウチョウが

内藤 明信

いつ来ても賑わい集う木積窯
炎に酔いたし酒に酔いたし

中村 武志

トラクター後ろにつくはカラスたち
獲物にありつき生命をつなぐ

田中 照喜

短歌クラブ 会員募集

短歌だけでもOKです。

場所：北川保健センター

(ポランティアルーム)

日時：毎月第一火曜日

午前10時～30分程度

窓口：柏木顕彰会(中村まで)

0887・38・2413



子どもも大人も
いっしょに学べる体験活動

「防災to減災」



こども防災キャンプ 2025

子どもたちの防災意識を高めることを目的に5月25日(日)に北川村民会館で【子どもも大人もいっしょに学べる体験活動「防災 to 減災」】を行い、小中高校生18人と保護者、地域住民、日赤奉仕団の方13人が参加しました。

防災士による防災学習やHUG(避難所運営ゲーム)を地域の方たちとを行い、避難所の運営を疑似体験することができました。

また、サバイバルクッキングとして、水道やガス・電気などのライフラインが使用できない中でご飯を炊いたり、みそ汁作りを行い、みんなでおいしくいただきました。

マルニ出張防災セミナーでは、災害をイメージした体験や実演により、災害を体感することができました。

子どもたちからは、「HUGを体験して、いろんな人が来るからそれを考えながら振り分けることがとても難しかった」や「食料だけでなく靴や防災グッズを買って備えたい」と意見が出るなど、防災、減災について考える1日となりました。



高知県立消費生活センター
キャラクター くまちゃん

高知県消費生活相談員人材バンク

消費生活相談員の登録者募集

高知県では、県内の消費生活センターや消費生活相談窓口での就業を希望する方の登録、採用を希望する県内各自治体への情報提供を行う「消費生活相談員人材バンク」を設置し、登録者を募集しています。

詳しくは高知県県民生活課ホームページをご覧ください、直接お問い合わせください。

問い合わせ先 高知県文化生活部県民生活課
電話 088-823-9653
メール 141601@ken.pref.kochi.lg.jp



県民生活課ホームページ
二次元コード



地域おこし協力隊日記



「いこいの里」小屋の新築改修は来年へ延期となりました

北部地区集落再生コーディネーターの吉永みことです。

県道拡幅の用地として北部集会所敷地内にある桜3本と北部活動拠点の小屋がなくなることと今年の「いこいの里」周年イベントにてお伝えしましたが、予算の関係で拡幅工事が1年延期されるとのお知らせをいただきました。最後に桜を見ておこうとお花見に来ていただいたたくさんの方、「みんなで元気に活動できるように!」と楽しみにしていた集落住民さんにとって、大変恐縮な思いもありましたが、「もう1年この桜でお花見ができるね」とすぐに前向きにとらえていただきました。

『いこいの里』総会などこれまで話し合いの中で大工さんも交えて、小屋の新築案や今後の活動についての案が出来上がっています。

楽しみは少し伸びましたが、来年の今頃には拡幅に向けた工事が始まっている予定とのことですので、ご理解・ご協力をいただけると幸いに思います。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



ゆず農家を目指して修業中!

お久しぶりです、地域おこし協力隊の宮本康平です。

大阪から高知に来て、早くも1年半がたちます。関わっていただいている村民の皆さんのおかげで、とても楽しく過ごすことができています!

今年の春に約5反の新植を行い、前年からの成木園7反と併せて、管理をさせていただいています。まだまだ勉強途中ではありますが、早く一人前になれるよう猛進してまいりますので、夫婦共々温かく見守っていただけると幸いです!





ゼイン・セリダ

Zane
Sereda

ALT
外国語指導助手

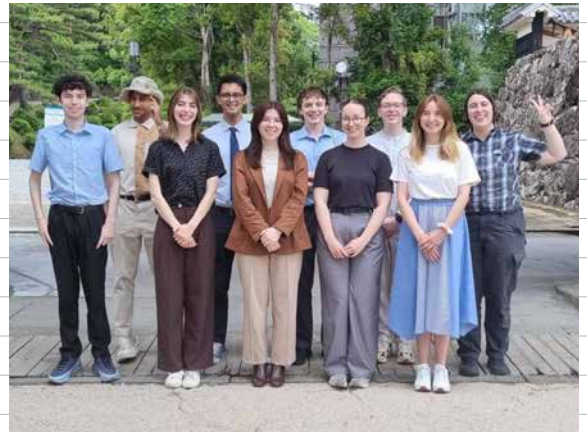
この機会に、コビさんと私自身に関するニュースをお伝えしたいと思います。5月、私は ALTとしての任期中に、2つの新しい役職に就きました。1つ目は、安芸・室戸の地域アドバイザー(英語で「RA」)です。この役職では、対象地域すべての JETの国際交流員(CIR)と外国語指導助手(ALT)の補助員を務めます。地域内の関係構築を促進するイベントの企画、新規移住者への地域教育、そして防災と減災活動に携わっていく予定です。

2つ目は、AJET高知県支部代表です。私は、高知県内のJETコミュニティを代表する2人のうちの1人です。この役職では、県内観光の認知度向上と、地域住民同士のつながりを育むために働きかけをする役割があります。現在の仕事に加えて、新たな業務を引き受けることとなりましたが、これらの取り組みを成功させられると確信しています。

コビは、JETプログラム取りまとめ団体アドバイザー(英語での「PA」)に任命されました。彼の役割は、すべてのJET参加者の事務管理であり、懸念事項や緊急時の連絡窓口となります。この役割は、私のRAとしての職務も監督します。

私たち二人が新しい役職に就いたことで、私たちの役割を生かして、北川村の認知度をさらに高めていきたいと考えていますので、皆様のご支援をお願いいたします。また、ここでの生活がこれらの機会につながったことに感謝いたします。

最後にお知らせです。毎週木曜日18時半から村民会館で開催している英会話教室もぜひご検討ください！またお会いしましょう！



コビ・セナ

Coby
Sena

CIR
国際交流員

猛暑の候、ますます御健康のこととお慶び申し上げます。

今日は5月18日(日)に行われた小中学校の運動会・体育大会についてお話ししたいと思います。前日に雨が降ったので、ところどころぬかるんでいましたが、グラウンドは乾いていたので運動会を開催できてよかったです。雨といえば、日本の梅雨は私にとってなじみのないことです。アメリカには梅雨がなく、特にモンタナ州では「マウンテンシャワー」と呼ばれる現象があります。これは、数分程度で天気が急変し、その後元に戻る現象です。子どもの頃、父はいつも「天気が気に入らないなら、5分待ってね」と言っていました。不思議ですね。

運動会の話に戻りますが、生徒たちがさまざまな競技に参加する様子を見るのはとても楽しかったです。実は、アメリカには運動会というものがないんです。最も近いのは、地域の他の学校とのスポーツ大会くらいですが、学校全体で生徒が参加する競技会は特にありません。これは日本の文化として素敵な文化だと思いますし、北川村の運動会を体験できたことをとてもうれしく思います。今回の運動会では、ゼインと私は準備係会の一員でした。アメリカでは、先生や生徒が運営を手伝うような係会はあまりないので、これも私にとってカルチャーショックでした。しかし、先生と生徒が協力して運動会に貢献し、みんなが楽しめるイベントにするのは素晴らしいことだと思います。

私たちが手伝ったことのひとつは、「玉入れ」という競技でかごを持ちました。子どもたちがおじゃみをかごに投げ込もうと、とても興奮しているのを見るのは楽しかったです。それほど痛くはありませんでしたが、おじゃみが頭に当たってしまったので、ヘルメットをかぶっていてよかったです。

来年の運動会も同じように楽しいものになるといいですね。楽しみにしています！



モネの庭 お知らせ



ANNIVERSARY **25周年 Anniversary**



ごめん・なはり線ラッピング列車
「モネの庭号」がリニューアルしました。

ごめん・なはり線の「モネの庭号」がこのたび、リニューアルし、新キャラクター「きたがわモネさん」のイラストがデザインされた列車になりました。

天井はモネの家のキッチンのタイルをイメージし、その中にはきたがわモネさんも隠れています。また車内には美しい庭の風景の写真も飾られて、モネの世界に浸ることができます。「モネの庭号」にご乗車された際にはぜひお楽しみください。



©やなせたかし／やなせスタジオ



夏はブルービーに会いに行こう!



夏本番!幸せを運ぶブルービーが飛び始める季節です。モネの庭でブルービーの写真が撮影できた方に「缶バッジ」をプレゼントします。毎年違うデザインなのでコレクションにもおすすめです。

【期間】7月12日(土)~8月31日(日)

【参加方法】撮影した写真をチケット売場のスタッフにご提示。

※先着順、おひとり様1回限り

※期間内でも缶バッジがなくなり次第、終了となります。



花々展-光の庭-2025 開催中です



Koharu 小春、木俣 創志、牧野 光代、渡邊 智美、小曾根 環の5人展。モネの庭や花々をイメージした絵画や版画、アクリル作品などを展示しています。

【お問い合わせ】

北川村「モネの庭」マルモッタン

〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 ☎0887-32-1243

<https://www.kjmonet.jp/>

*7月の休園日 7月2日(水)



北川村文化観光公社 NEWS ニュース

NEWS

1 大阪・長居植物園イベントに参加してきました

5月17日(土)、大阪の長居植物園で「長居植物園de EXPOよさこい2025×高知県マルシェ」に参加しました。当日は朝から雨で、時折雨脚が強まる中でのイベントとなり、想定よりもお客様は少なかったですが、北川村出身の方にお越しいただいたり、植物園に来たお客様に北川村の商品やパンフレットなどを手に取っていただくことができました。

前回の長居植物園イベントでお会いした踊り子さんたちもブースに立ち寄ってくれたりして、少しずつですが、北川村のことを覚えてくださっている方が増えていることを実感しました。

NEWS

2 中岡慎太郎館で学ぼう「夏休み作文教室」開催

中岡慎太郎館では7月27日(日)に作文教室を開催します。『HOTS STUDY HOUSE高知』高橋美穂氏を講師にお招きし、作文や読書感想文を楽しく書く方法を教えていただきます。学芸員による中岡慎太郎にまつわる講話と館内見学がありますので、この機会に自分の考えを表現する方法を学んでみませんか?

【時 間】 午前10時~午後0時30分 【対 象】 小学4・5・6年生と保護者の方

【プログラム】 ●10時~10時30分 豊田学芸員のお話 ●10時40分~正午 作文教室 ●正午~午後0時30分 館内見学

【参 加 料】 大人500円 小学生300円 【お申込方法】 電話・FAX・メール等

【申込必要事項】 ●代表者名 ●参加人数(人数と学年) ●連絡先

【お問い合わせ】 中岡慎太郎館 TEL 0887-38-8600 FAX 0887-38-8601

e-mail nskanzo@nakaokashintarokan.jp



こちらのQRコードからもお申し込みいただけます



北川村文化観光公社 TEL & FAX 0887-30-1972 (スタッフ 和田・伊藤・野戸・橋本・山脇・町田・濱崎)

【第3回ゆずとりんてつガイド会フェスティバルを開催しました】

5月24日(土)、馬路村にて、日本遺産中芸ゆずと森林鉄道ガイド会が主催、中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会が共催の『第3回ゆずとりんてつガイド会フェスティバル』を開催しました。

午前の周遊ガイドでは、荒天のため馬路村むら歩きプランを中止し、魚梁瀬森林鉄道タクシープランとゆず香るルームスプレーづくりプランだけを実施しました。タクシープランでは魚梁瀬にある森林鉄道に乗り、ルームスプレーづくりプランではゆずとベルガモットの香りを調合してルームスプレーを作成しました。また、どちらもガイド付きで構成文化財などを見学していただき、アンケートでは「季節を変えてまた来たい」といった感想をいただきました。

午後に馬路村集会センターうまなびで行った記念コンサートでは、馬路村のグループにフラダンスや森林鉄道を題材にした劇を上演していただきました。ガイド会員はAIを活用して中芸日本遺産を紹介したほか、中芸地域を題材にした曲の演奏や弾き語りをし、最後には中芸5町村の特産品が当たるお楽しみ抽選会を行いました。中芸地域内や高知市などから30人を超えるお客様をお迎えし、会場から手拍子が起こるような和やかなムードでお楽しみいただきました。



レアレアフラ馬路のフラダンス



タクシーで魚梁瀬ダム展望台へ



ゆず香るルームスプレーづくり



お楽しみ抽選会の様子



ルームスプレーとごっくん



金林寺・男坂でのガイド

お問い合わせ先：

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局 (安田町役場日本遺産推進室内)

TEL : 0887-30-1865 FAX : 0887-30-1866

メール : yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP : <https://yuzuroad.jp/>

HP



Facebook



Instagram



ガイド9コース
パンフレット



Q ゆずとりんてつ 検索

中岡慎太郎先生顕彰会だより

中岡慎太郎先生顕彰会 0887-38-2413

～七夕～慎太郎茶会

7月の慎太郎茶会は『七夕』。会場には毎年、笹飾りと短冊をご用意して、ご来場いただいた方にも七夕をお楽しみいただいております。季節に合わせたお茶菓子と併せてお楽しみください。

イベント詳細

日時：令和7年7月5日(土) 10:00～15:00

会場：中岡慎太郎生家

参加費：一服500円(茶菓子付き)

亭主：中村 武志

慎太郎学習会

今回の学習会のテーマは『長州藩～武器購入について～』。幕府に対する長州藩の戦略などについて豊田学芸員が掘り下げていきますので、ぜひご来場ください。

イベント詳細

日時：令和7年7月20日(日) 13:30～15:00

会場：中岡慎太郎館2階 多目的ホール

講師：豊田 満広

参加費：無 料

ご存じですか？戸籍にフリガナが記載されます！ フリガナ通知書が届いたら必ず確認しましょう！

令和7年5月26日以降に、本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます（北川村に本籍がある方は、令和7年7月上旬に、はがきを発送予定）。通知されたフリガナを確認し、**誤っている場合**は届出をしてください（マイナポータルでオンライン届出ができます）。

★戸籍にフリガナが記載されるまでの流れ★

①本籍地の市区町村からフリガナが通知されます

必ず開封し、内容を確認してください。

②氏名のフリガナの届出

通知に記載されたフリガナが…

ご自身の認識と異なる場合 ⇒届出が必要です。

マイナポータルや本籍地または住所地の
市区町村窓口にて届出ができます。

正しい場合 ⇒届出は不要です。

通知に書かれたフリガナがそのまま記載されます。

※この制度開始後に出生届などにより、初めて戸籍に記載される人は、出生届などの出生の時に合わせてフリガナを届け出ることによって記載されます。

③市区町村長による氏名のフリガナ記載

令和8年5月25日までの間に、フリガナの届出がなかった場合、送付した通知書に書かれたフリガナが戸籍に記載されます。届出がなく戸籍に記載されたフリガナは、1回に限り、氏や名のフリガナの変更届出ができます（ただし、1度届出たフリガナを変更したい場合は、家庭裁判所の許可が必要です）。

なお、フリガナの届出に手数料はかかりませんし、届出をしなくても罰則はありません。ご不明な点があれば、北川村役場住民課までお問い合わせください。



【お問い合わせ先】 住民課 0887-32-1214

戦没者等のご遺族の皆さまへ

特別弔慰金(第12回特別弔慰金)が支給されます

■特別弔慰金の趣旨

戦後80周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

■支給対象者

① 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

② 戦没者等の子

③ 戦没者等の (1)父母 (2)孫 (3)祖父母 (4)兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順位が入れ替わります。

④ 上記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めい等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

■支給内容

額面27.5万円(5年償還の記名国債)

■請求期間

令和7年4月1日～令和10年3月31日

■請求書の受付機関

請求者の居住地を管轄する市町村

■請求に必要なもの

● 特別弔慰金請求書
● 現況等についての申立書 } 村の窓口にあります

● 本人確認資料(運転免許証、公的医療保険の被保険者証、年金手帳等)

● 請求者の戸籍抄本(令和7年4月1日時点の状況がわかるもの)

※その他、戸籍謄本等が必要な場合があります。

詳しくは請求書の受付機関にご相談ください。

【お問い合わせ先】 住民課 0887-32-1214

四国南東部広域観光連携協議会

イベント情報コーナー Vol.25

各地のイベント情報をお知らせします。

イベント名	開催時期・期間	場 所	問い合わせ先
木頭杉一本乗り大会	7月27日(日) 9:00~16:00	木頭診療所前の河川	那賀町役場木頭支所 0884-68-2311
日和佐うみがめまつり	7月12日(土) 15:00~21:30	大浜海岸、桜町通り他	美波町 産業振興課 0884-77-3617
ひわさうみがめ トライアスロン	7月13日(日) (競技時間) 9:00~	大浜海岸ほか	美波町 産業振興課 0884-77-3617
海上アスレチック 「ビーチ・ホッピング」	7月19日(土)~8月31日(日)	白浜海水浴場	東洋町観光振興協会 0887-23-9500
東洋町納涼祭	7月26日(土) 17:00~	白浜海水浴場	東洋町総務課 0887-29-3111
直筆書簡新発見記念企画展 「石田英吉ふるさとへの手紙」	7月19日(土)~11月17日(月)	安田まちなみ交流館・和	安田まちなみ交流館・和 0887-38-3047
フェスティバル魚梁瀬	7月19日(土)	魚梁瀬丸山公園内	集落活動センターやなせ 0887-43-2055
第43回安芸全国書展	6月8日(日)~8月3日(日) 9:00~17:00	安芸市立書道美術館	安芸市立書道美術館 0887-34-1613
開館40周年記念特別展I 「とびこめ! 絵図の世界」	4月19日(土)~7月13日(日) 9:00~17:00	安芸市立 歴史民俗資料館	安芸市立歴史民俗資料館 0887-34-3706
開館40周年記念特別展II 「生誕100年 吉田左源二」	7月19日(土)~11月16日(日) 9:00~17:00	安芸市立 歴史民俗資料館	安芸市立歴史民俗資料館 0887-34-3706
芸西村納涼祭	7月下旬	琴ヶ浜野外劇場駐車場	芸西村納涼祭実行委員会 0887-33-2400
ごめん・なはり線の日	7月6日(日)	琴ヶ浜野外劇場駐車場	ごめん・なはり線の日実行委員会 0887-33-2114



(一社)みなみ阿波観光局
徳島県南部イベント情報



(一社)高知県東部観光協議会
高知県東部イベント情報

※内容の詳細については、上記問い合わせ先までお問い合わせください。

南国年金事務所のご案内

1000 年・金・だ・よ・り

- 受付時間 ●火曜日~金曜日 8:30~17:15 ●第2土曜日(7月12日) 9:30~16:00
●月曜日または週明けの開所日 8:30~19:00
- 休業日 土日祝日
- ご連絡・予約先 ☎088-864-1111 (ナビダイヤル)
※長時間お待たせすることがないように、予約をおすすめします。

◆出張年金相談日程

相談日	時 間	場 所	予約先
7月 3日(木)	10:00~12:00 13:00~15:00	安芸市防災センター	南国年金事務所へ申し込み
7月24日(木)	11:00~12:00 13:00~15:00	室戸市役所	南国年金事務所へ申し込み





ミャンマーでのDMAT活動について

2025年3月28日にミャンマー連邦共和国でマグニチュード 7.7 の大規模な地震が発生しました。この地震の規模は阪神淡路大震災（M7.3）、能登半島地震（M7.6）を上回るもので、4月23日時点で推定1720万人が被災し、死者数は3700人以上となっていることが報じられています。（UNHCR 調べ）

この災害に対し、外務省は国際緊急援助隊医療チームの派遣を決定、3月31日から4月26日の間に述べ69人を派遣しました。私も二次隊として4月12日から4月26日までミャンマー第二の都市マンダレー市で活動しました。

現地では、被災された方々を支援するため、テントなどを用いて外来診療を展開し、1日あたり約105件の診療を行い、私も薬局部門の部門長として通訳さんを介してお薬の内容や塗り薬などの使い方、薬を使用するにあたっての注意点などを説明しながらお薬を渡したり、症状を緩和する運動などを紹介したりして受診された方々に少しでも笑顔になっていただけるよう精いっぱい活動させていただきました。

ただ、このときのミャンマーは1年の中でも暑い季節で、日中は40℃近くまで気温が上昇し、春の日本から行った我々には非常に厳しい環境でした。熱中症にならないようお互いに声を掛け合いながらこまめな水分摂取や休憩、脈拍を測定して体調管理するなどの対策を行っていました。

また、このような海外での活動で一番忘れてはならないのは、通訳やドライバーさんなど現地で共に働く仲間存在です。彼らの中には被災しながらも地域や被災者のために役に立ちたいという気持ちで活動してくださり、本当に感謝の言葉しかありません。

活動を通じて触れ合ったミャンマーの方々には本当に心優しい方が多く、支援に行ったはずの私が逆に心を洗われているようにさえ感じました。今回の活動では触れることができなかった魅力を体験するためにも、また時間ができたときに訪れてみたいと思います。

帰国後も連絡を取っている通訳さんの話では、現地は雨季に入ったとのことで復旧作業に遅れが出るかもしれないとのことでしたが、天候に負けず1日でも早い復興を祈っております。

田野病院 薬剤部 斉藤 忠男

※現在当院では、医師を含め8人のDMAT隊員が在籍しており、要請に応じて現地での災害救助に携わっております。



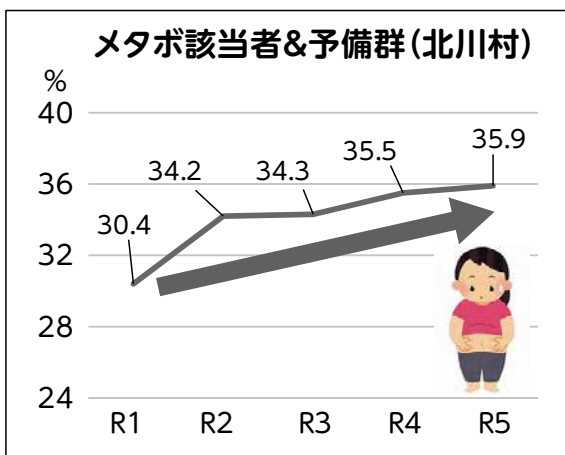
ご冥福をお祈りします

氏 名	年齢	地区	死亡月日
門田 肇子	96	宗ノ上	5月 3日
西岡 洋	83	加 茂	5月17日

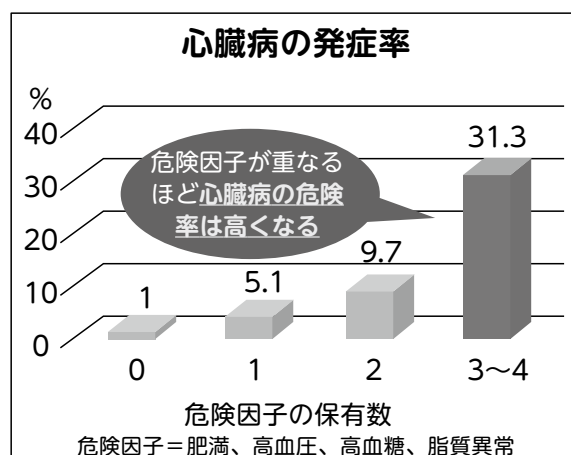
保健だより

健診結果を健康づくりに生かそう

～健診を受けていれば自分は大丈夫と思っていませんか～



出典：国保データベース健診医療介護データでみる地域の健康課題



出典：Nakamura T.et jpn ©irc J

- 北川村では、メタボ予備群&該当者は近年**上昇傾向**にあります。
- メタボは単なる「太りすぎ」のことではなく、重大な生活習慣病の前段階の状態であり1つ1つのリスクは軽度でも**何も改善しなければリスクが重なります。**
- その結果、**動脈硬化が急速に進み、突然心臓病や脳卒中などの症状が現れることがあります。**



健診は受けて終わりでは意味がありません。
こんな理由で健診結果を放置していませんか？

「要精密、要治療」といっても特に症状はないし……

症状がなくても、**病状は静かに進行**しています。医療機関で確認を。

病気が見つかるのが怖い……

現在の身体の**状態を正しく知ること**で不安を解消できるはず。

自分なりに生活習慣病の改善に取り組んでいるのですが……

医療者のサポートを受け、**より確実な改善**をお勧めいたします。



健康相談
受付中

上記のご不明な点は、お気軽にご連絡ください。
北川村役場 住民課 管理栄養士 中本まで
☎0887-32-1230



みどり保育所

PHOTO通信



6月11日(水) クッキー作り

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・備考
乳児健診	7月9日(水)	(受付) 12:45～13:15	奈半利町防災センター
1歳6カ月・3歳児健診	7月23日(水)	(受付) 12:45～13:15	奈半利町防災センター
野友介護予防教室	7月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)	9:30 ～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	7月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	10:00 ～	加茂農業センター
久府付介護予防教室	7月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)	10:00 ～	久府付婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	7月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)	13:30 ～	柏木交流センター
野川さくら会	7月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)	9:15 ～	野川交流センター
長山せせらぎ会	7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・30日(水)	9:30 ～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	7月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)	13:30 ～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	7月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	9:30 ～	小島集会所
島バラ会	7月10日(木)・17日(木)	7月10日 13:30 ～ 7月17日 10:30 ～	北部集会所
ぺちやくちゃ会	7月2日(水)	10:00 ～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00 ～	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00 ～	北川村保健センター

高知県の情報
ポータルサイト

Kochi
ebooks



北川村の
広報も
掲載中!

高知イーブックス

検索

