



高知県北川村役場
広報



またがわ

9

No. 697

Sep 2024



北川村の人口・世帯数

令和6年7月31日現在 ()は前月比

人口	1,180人 (+3)
男	574人 (+2)
女	606人 (+1)
世帯数	625戸 (+2)
昨年同期の総人口	1,212人
世帯数	629戸

8月8日(木)みどり保育所 アユのつかみ取り



小学校

1 校内水泳大会

7月9日(火)に校内水泳大会を行いました。子どもたちは力いっぱい泳いで、友達の泳ぎに精いっぱい応援し、暑いなかとてもよく頑張っていました。どの学年も、1学期に頑張ってきた泳ぎを友達や家族に見てもらうことができました。また、みどり保育所の年長組の子どもたちにも参加してもらって、みんなで応援することもできました。大変暑いなか、温かいご声援をいただきありがとうございました。



2 中芸水泳交歓会

7月25日(木)に中芸水泳交歓会が田野小学校で行われました。

5,6年生は3日間の強化水泳の成果を出し切り、力強い泳ぎを見せてくれました。また、他校の子どもたちの泳ぎや頑張りを間近で見ることができ、良い刺激となりました。競い合ったり、応援をし合ったり、お互いの頑張りを称え合う貴重な時間となりました。



☆個人種目☆

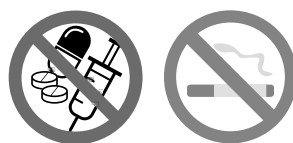
○男子	100m自由形	第2位	百々 岳利(6年)	1分45秒9
	100m平泳ぎ	第1位	百々 岳利(6年)	1分58秒4
	50m平泳ぎ	第8位	濱渦 俊汰郎(6年)	1分21秒3
○女子	100m自由形	第2位	小松 美蕾(6年)	1分56秒9
		第3位	浜渦 せり(5年)	2分 4秒4
		第5位	高松 芹菜(6年)	2分 7秒7
		第8位	松本 一紗(6年)	2分16秒2
	50m自由形	第2位	小松 美蕾(6年)	49秒8
		第8位	松本 一紗(6年)	55秒7
	100m平泳ぎ	第3位	大寺 萌花(6年)	2分22秒9
		第4位	阿部 結花(6年)	2分23秒4
	50m平泳ぎ	第1位	大寺 萌花(6年)	1分 6秒4
		第2位	浜渦 せり(5年)	1分11秒1
		第5位	人長 小陽(6年)	1分15秒5
		第6位	田村 唯織(5年)	1分21秒7
	25m自由形	第8位	川村 芹禾(5年)	32秒4

☆リレー種目☆

○男子	200mリレー	第4位	北川小 4分26秒6
			(小笠原颯真・中村優志・濱渦俊汰郎・百々岳利)
○女子	200mリレー	第2位	北川 A 3分44秒4
			(浜渦せり・松本一紗・阿部結花・小松美蕾)
		第5位	北川 B 4分28秒8
			(濱渦小乃羽・人長小陽・高松芹菜・大寺萌花)

3 非行防止・喫煙防止・薬物乱用防止教室

7月8日(月)に安芸警察署、安芸福祉保健所の方を講師に迎え、1年生は非行防止、2年生は喫煙防止、3年生は薬物乱用防止の授業を行い、非行や喫煙、薬物乱用の怖さや違法になることなど教えていただきました。生徒の皆さんは、これからの人生を考えたときにどのように自分自身を守っていくのかを考えながら授業に臨んでいました。現代社会には、自分たちの想像をはるかに超えた犯罪があります。生徒だけではなく、保護者の皆さんや地域の皆さんとともに子どもたちを守っていかなければいけないと感じました。



生徒の感想より

薬物は、依存性が高く一度使用してしまうとやめることができない恐ろしいものだ分かりました。また、普通の薬でも過剰に摂取すると薬物乱用になってしまうことが分かりました。今日習ったことを守って、ダメな人生にならないようにしっかりと考えていきたいと思いました。

4 職場体験学習(キャリア教育)

7月9日(火)～11日(木)の3日間、中学3年生が職場体験学習に行ってきました。職業や自己の将来に関することとして、「職業の選択と社会への貢献」「働くことの意味や働く人の夢や願い」を柱として体験させていただきました。この体験学習から、学び感じ取することはこれからの生徒一人ひとりの人生にも大きく関わっていくことと思います。北川村役場・TSUTAYA安芸店・安芸駅そばさん市場・こども園田野子・みどり保育所・Panse(下記の写真順)の方々、ありがとうございました。これからも、よろしくお願いします。



5 ロバート先生 ありがとうございました!

ALTのロバート先生が、7月末日で任期を終えました。ロバート先生とは英語の授業だけでなく部活動や地域行事への参加など、たくさんの思い出をつくることができました。第二のふるさと北川村に、時間がある時は帰ってきてくださいね!

今まで、ありがとうございました!



東部ブロック小学生バレーボール大会 優勝！

7月28日(日)に開催された東部ブロック小学生バレーボール大会において、北川ジュニアバレーボールクラブが見事優勝しました。

試合では、日ごろから練習に力を入れているサーブ力を発揮することができました。また、一生懸命レシーブしたボールをセッターがつなげ、上級生が経験を生かしてアタックポイントをとるなど、それぞれの役割を果たすことができました。

大会を通じて、日頃の練習の成果など子どもたちの成長を感じることができました。また、この結果が今後も子どもたちの競技意欲の向上につながればと思います。

当日、応援などご協力いただいた保護者の皆さま、ありがとうございました。



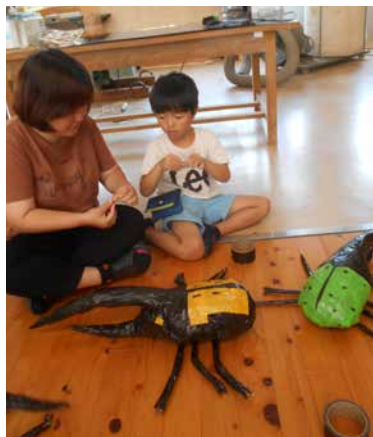
夏休み体験活動 ～新聞紙で作ってみよう!～

8月1日(木)に特別校舎技術科室にて、放課後子ども教室の夏休み体験活動を実施しました。今年は『新聞紙で作ってみよう!』をテーマに、新聞紙をくしゃくしゃにして、布テープで巻いて作る新聞工作を行いました。

男の子たちは、自分たちの顔より大きいヘラクレスオオカブトに挑戦。悪戦苦闘するかと思いきや、いとも簡単に新聞紙を形にして黒いテープでボディを作り、ツノの形はそれぞれがこだわったカーブをつけて完成させました。

女の子たちは、フライドポテトとケースに挑戦し、カーブを作りながらテープを貼るのはなかなか難しく、「わたしが押さえちゃお!」と協力しながら作業をする様子はとても楽しそうでした。それぞれの好みポテトの形にあらわれていました。

子どもたちの発想力や創造力をかきたてることができ、とても楽しい体験活動となりました。



地域おこし協力隊日記

40年ぶりの盆踊り! 七夕に『いこいの里』夕涼み会を開催しました!

北部地区集落再生コーディネーターの吉永みことです。

「お祭りらあ遠いき行くことないなった」「盆踊りが楽しゅうてえいねー」。ふとした会話をキッカケに、梅雨晴れの七夕の日に、北部地区で小さな夏祭りが復活しました。

昨年と同様に計画していたアユの姿寿司は、アユ漁が不作とのことで販売はかありませんでしたが、ゆのすを100%使用したこの土地ならではのぜいたくな五目ずしを『いこいの里』から販売。その他にもチャレンジショップでご協力いただいている方々により、ご飯ものやおつまみになるおかず、デザート、ドリンク、そして木工作品やハンドメイド作品など雑貨も併せて勢揃いしました♪

日が暮れていくにつれ、キャンドルに火を灯し、色とりどりの照明や楽しい音楽、屋台スタイルの出店などお祭りらしい演出があり、盆踊りが無事にスタート! 急きよ有志の踊り子さんたちが盛り上げてくださったおかげで見ていた人たちも飛び入り

参加、みんなで輪になって手拍子をするなど楽しいひとときとなりました(^ ^)

踊り終えた後は、打ち上げ花火に歓声を上げつつ、おのおの手持ち花火や線香花火をしながら、しばしゆったりと談笑しました。

炎天下での準備など大変なところもありましたが、運営側・お客さん共に温かく盛り上げてくださったおかげで成り立ったイベントでした。皆さま本当にありがとうございました。



北川村消防団 中芸広域連合消防大会へ参加



7月28日(日)に田野町の中芸消防本部にて、中芸広域連合消防大会が開催されました。

本大会は中芸5町村の消防団員の技術向上と連携強化を目的に、毎年開催されています。各団による応用操法競技では、この日のために練習を重ねた団員が、自動車ポンプの部と小型ポンプの部に参加しました。各団による応用操法では、北川村消防団のホースさばきに会場から大きな拍手が送られていました。惜しくも入賞は逃しましたが、確実に技術向上と連携強化につながりました。

議会だより

発行責任者

議長 岩垣 實男

令和6年

第2回議会定例会

令和6年6月定例議会は、6月13日に開会し、報告2件、承認2件、条例の改正や令和6年度一般会計補正予算及び特別会計補正予算についての議案の審議、北川村選挙管理委員補充員の選挙が行われました。

14日には、4氏が8件の一般質問を行い、閉会しました。

行政報告（抜粋）



上村 誠 村長

■むらづくりの推進

人口戦略会議は、将来的に「消滅の可能性がある」と見なした市町村を4月に公表した。北川村はその中でも四国で唯一、「特に構造的に深刻な自治体」とされた。

この公表において全自治体の4割に当たる744自治体が「消滅可能性自治体」に該当するなど、全国的に人口減少が急速に進んでいる中、高知県では令和4年の出生数が統計開始以来最小となるなど、人口減少にブレーキがかかっている。この状況を脱却するために、「高知県まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、若年人口の減少をできるだけ早期に食い止め、持続可能な人口構造へ転換すべく対策を講じることとしている。

北川村においても、永續できる村となるためには、担当部署間の連携強化や職員の企画力・遂行能力の向上を図る必要がある。このため、全所属を統括して課題に取り組む担当職として「むらづくり推進監」を4月28日に設置登用した。本年度は産業政策課長を兼務する。

そして4月に各部署を横断したプロジェクトチーム「むらづくり推進委員会」を結成し、「村の永續」と「業務改善」の2つの問題に取り組みながら、部署間連携強化や職員の能力向

上を図るとともに、県が新たに設けた人口減少対策総合交付金に関連した施策について検討を開始している。

北川村まち・ひと・しごと創生総合戦略の5つの基本政策をブラッシュアップする提案の策定と効果的なあらゆる施策を総動員して、急速に進む人口減少に歯止めをかけるべく取り組む。



■第1次産業の振興

○農業研修生

『生活ができる産業の構築』の羅針盤である「産業構築行動プラン」の生産力強化における「担い手の確保」の重点施策である農業研修生は5月末現在9人で、7月1日には10人目となる研修生を迎える予定。

○北川村ゆず陸援隊

農業経営に関する知識の向上と定住促進を目的とし結成した「北川村ゆず陸援隊」の総会が6月に開催された。視察研修や勉強会などの事業計画が決定されるとともに、研修生以外の新規認定農業者2人を含む新隊員3人が加わり、会員数は12人となった。

村としては、新規就農者等が順調に農業を営み、村に住み続けられるよう、さまざまな施策・支援を行い、産業の構築に努める。

○ゆずの母樹園整備

「生産性の向上」のため取り組むゆず母樹園整備工事が3月に完了し、網ハウス3棟に合計15本の母樹苗木が定植された。計画では苗木生産開始は令和10年度となっており、産



業政策課において事業の進捗を注視する。

○データ駆動型スマート農業

新たな取り組みとして、ドローンや気象観測データを使った「データ駆動型スマート農業」を目指し、高知大学・高知工科大学と連携して実施予定の「画像を用いたゆず栽培技術調査事業」について、今議会に事業に必要な予算を計上している。葉果比を用いた隔年結果の抑制や気象データを用いた栽培技術の確立につなげたいと考えている。

○ほ場整備

「優良園地の確保」の主要事業であるほ場整備については、和田日浦ほ場整備付帯工事が3月末に完成。野友ほ場整備は第2工区の今産田地区が3月着工し、12月頃に完成予定。第2期北川モデルは島工区について、県による今夏着工に向け、支障木伐採作業などを進めている。

○地域計画

農地利用のあるべき姿を明確化した「地域計画」の策定については、村内7地区で開かれた話し合いをきっかけに、新たな園地の貸し借りにつながるなどの効果が生じている。今後も年度内の計画策定に向け作業を行う。

■生活基盤の整備等

○阿南安芸自動車道

四国8の字ネットワークの一部、阿南安芸自動車道のうち国道493号の整備進捗については、国直轄で整備が進められている野根安倉道路において、用地買収が面積ベースで約3割の進捗。

北川道路2-2工区の和田トンネルは、トンネル本体工事が3月末に完成し、令和7年

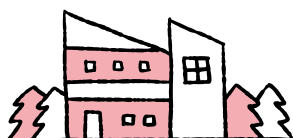
春の開通に向けて舗装や照明などの工事が進められている。和田トンネル～柏木イン

ター間では、柏木1号橋の上部工及び柏木2号橋の下部工の施工が順調に進んでいる。

北川道路1工区の安倉～和田間は、全体の測量設計と並行し用地調査及び用地買収が進められており、面積ベースで約3割の進捗。また、用地調査が完了した1タ又、小島～和田間については、昨年度に用地買収が完了、本年度から工事に着手する。

○宅地造成

人口減少対策の一環として野友角木地区に整備する宅地造成については、地元説明会を3月に実施。また5月には南部土地改良区と用水路の原状回復及び新設する排水路の設置について協議を行った。今後は造成区域の用地買収に着手する予定。



■防災・地震対策

○個人住宅の耐震化

5月末現在、診断1件、設計3件が完了。申請は改修工事3件、老朽化住宅の除却2件。今年度から令和8年度までの3年間補助額を引き上げた耐震化促進強化期間としたことを周知するために、5月に各戸にチラシを配布した。今後も周知を徹底する。

○防災訓練

今年度は避難所運営マニュアルを基に6地区で開催すべく、実施希望地区を募集中。秋頃に防災訓練を行い、避難所運営マニュアルの改訂や資機材整備の充実につなげるとともに、地区の防災力向上や意識の醸成を図る。



■日本一元気な長寿村づくり

○特定健診

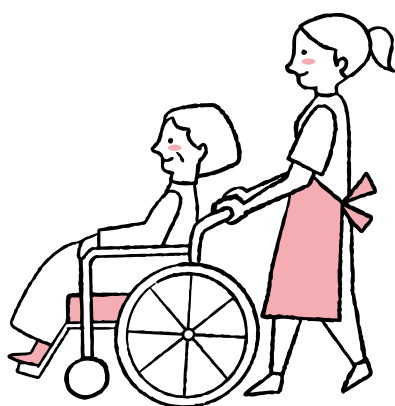
受診率は5月速報値で、3月議会での報告から6・9ポイント上回る50・0%。昨年同月と比較すると同数まで上昇。

○健診申込件数

今年度の健診申込件数は、現在のところ前年度より7人増の98人。未受診者に対しては、保健福祉推進員及び健康づくり婦人会員が個別勧奨を行っている。

○保健事業と介護予防

健康教室は、あつたかふれあいセンター事業と連携した高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施を行っており、5月から今年度の事業を開始、これまで4会場を巡回している。本年度は運動教室など9会場延べ54回実施し、健康維持・増進に取り組む。また、低栄養及び服薬の多剤投与のハイリスク者に対して、看護師資格を有する保健福祉推進員が個別訪問を行い、体重増加や服薬管理と残薬減少に取り組んで、フレイル予防につなげていく。



■観光の振興

○北川村「モネの庭」マルモッタ

今年3月から5月末までの入園者数は37,937人（対前年同期比99・2％）。特に団体客数については、昨年度から引き続き牧野植物園を軸としたツアーが増加するなど、3月から4月にかけては対前年同期比155％と好調。

一方、ゴールデンウィーク期間中の入園者は、天候に恵まれず苦戦したが、前年と同数の入園者数8,630人を確保できた。今後は、5月25日から6月30日までの期間、モネの庭の草花を活用した押し花アートの作品展などによる来園者数の増加に期待する。

○北川村温泉

3月から5月までの宿泊と日帰り入浴を合わせた利用者数は3,822人（前年同期比95・1％）。ゴールデンウィーク期間中の利用者数は、スタッフ確保の課題から7割での稼働だったが、前年に比べ200人増。

一方、温泉水の取水量不足により、浴槽の温泉水入れ替えなどに支障が生じているため、昨年12月15日から小島地区への温泉水供給を停止している。今後は温泉水源泉井戸のポンプ取り替え及び洗浄を行い、支障ないことが確認でき次第、地区への温泉水供給を再開したい。

■脱炭素推進

北川村脱炭素事業推進プロジェクトについては、昨年4月の選定以降、事業の推進体制の構築や小水力発電施設及び公共施設における太陽光発電施設・蓄電池設備の設計などを進めてきた。

今年度は、小島集会場と北川村温泉への太陽光発電・蓄電池設備の設置及び小水力発電施設の整備それぞれの工事、村民の皆さん向けの省エネ家電製品購入に対する補助事業などを計画している。民生部門を中心とした村全域での脱炭素化を実現するためには、村民の皆さんによる再エネ活用・推進は欠かせない。地域説明会等を通じて将来ビジョンや全体像を共有しながら取り組みを推進する。

なお、昨年実施できなかった地区座談会は7月中には開始し、脱炭素事業をはじめ産業構築など主要施策の動向について報告するとともに、意見交換を行うべく準備を進

める。

■ふるさとときたがわ寄附金

件数 2,905件（3月末現在）

（前年度同期 6,701件）
寄附額 31,098千円（3月末現在）

（前年度同期 49,307千円）
納税額では対前年度36・9％減。今年度はふるさと納税に係る経費の削減を図り、寄附額に占める返礼率を上げることとしており、他のポータルサイトとの連動が可能な事業者により7月から本格稼働する予定で、さらなるポータルサイトの導入も検討する。

■教育関係

○マスタープラン策定

昨年度から取り組んでいるマスタープランの策定に向け、検討委員会で作り上げた素案について、現在、意見を集約している。

○北川学

魅力的で発展的な取り組みとして、引き続き村に関係する題材を軸に、テーマの設定や地域との連携活動の構想を調整して進めている。

○探究学習

これまでの株式会社ウテナ・ウエルシアとの連携協定に基づく「ゆずハンドクリーム」の販売体験に加え、看護師やエレキエンジニアなど多様な職業人になったと想像し、創造力（生み出す力）を育む新たな体験的で深い学びの取り組みを計画している。

○子ども防災キャンプ

子ども防災キャンプは、14人の児童生徒参加のもと、5月に段ボールベッドづくりや防

災食の調理のほか、食育教室を実施。昨年保育園児と小学1年生が作った味噌を使用した豚汁づくり等を通して、食事の大切さや地元食材への関心を深めた。

○中岡慎太郎館

4月13日に中岡慎太郎館開館30周年記念式典を開催した。当日は来賓の皆さまをはじめ、多くの方々にご来場いただき、盛況の中で30周年を祝うことができた。

昨年度の入館者数は4,881人（対前年度比100・5％）で、今年のゴールデンウィークの入館者数は396人（対前年度比105・9％）。一昨年10月より指定管理者制度による運営に移行し、昨年度は事業計画の年間目標入館者数を1,219人（20％）下回る結果となった。今年度は、開館30周年記念特別展などの開催とともに各方面へのPRに力を入れていくということで、入館者数の目標達成に期待している。

■中芸広域連合関係

以下の事業について報告

- ①消防救急業務について
- ②火葬場業務について
- ③介護保険業務について

■工事発注等の状況（6月1日時点）

工事関係（工事・委託業務）発注状況

区分	総件数	発注件数	完了件数	発注率	完了率
現年予算	24	14	5	0	20・8％
繰越明許費	14	11	1	78・6％	7・1％
					0％

：一般質問：



松崎 智香 議員

移住促進について

問 移住して来る人を増やすために、どのような政策を計画、実行しているか。地域おこし協力隊をどのように募集しているか。

答 村長

北川村のホームページなどのインターネットを活用した情報発信や移住相談員1人の配置、移住相談会への参加などを行っている。あわせて、移住促進住宅の整備や空き家バンク制度の活用なども行っている。

問 ゆずを使った商品開発や販売、モネの庭・慎太郎館・北川村温泉をつないだ観光情報発信に人を増やす考えはないか。

答 村長

単に来てもらうというだけでなく、村の受入許容範囲を考慮し、確実に居住できる措置を講じ、確実に一步一歩積み上げていく。

問 今年度、県が新たに設けた「人口減少対策総合交付金」をどのように活用する予定か。

答 村長

人口減少対策総合交付金には基本配分型と連携加算型の2種類があり、基本配分型については本年度472万6千円の交付が決定されており、移住促進事業や高等学校等生徒通学費助成事業などを行う予定。連携加算型は、市町村が創意工夫を凝らし独自に実施する先駆的な事業などを対象に令和9年度まで、上限5,000万円の範囲内で交付される事業で、将来を見据えた村の魅力向上を基本とした事業内容となるよう、村づくり推進委員会や各所属において検討を始めている。

災害対策について

問 全村民に一週間分の水と食糧を配布する予定ですが、現在はどういう状況にあり、完了するのはいつ頃の予定か。

答 村長

7月に物品の入札を行い、納品には5カ月前後の期間を要するとの見込みを立てており、各避難所への配備は年内になる見通し。

問 津波が来ないと仮定して、学校の体育館等に避難所を設置すると思うが、フライベートを最低限確保できる空間を造る道具は準備できているか。また、その手順等は確率できているか。

答 村長

避難所で長期滞在を余儀なくされることを想定し、肉体的・精神的ダメージを少しでも緩和するため、床で寝ることを避けフライベート空間を少しでも確保できるよう、簡単に設置できる段ボールの間仕切りやベッド等を備えている。また、今年度から避難所運営マニュアルをもとにした、防災訓練を各地区で開催すべく進めており、必要に応じて資機材設置や組み立て訓練も体験いただくなど、対応できる体制の確立を図る。



和田 和恵 議員

庁舎及び校舎を含む 周辺整備について

問 脱炭素事業推進プロジェクトにおいての庁舎及び校舎を含む周辺整備について、ZEB化の説明とともに、役場庁舎と校舎の整備、改修工事のスケジュールを問う。

答 村長

建築物のZEB化とは、日射遮蔽、自然エネルギーの利用、高断熱化、高効率化によって大幅な省エネルギーを実現した上で、太陽光発電等によってエネルギーをつくり、年間

で消費する建築物のエネルギー量を大幅に削減する最先端の建築物を整備すること。庁舎及び保小中の一体的な施設のZEB化整備については、令和7年度に設計、令和8年度に建築工事着手予定、令和9年度末までの完成を予定している。しかし、例として入札が整わず着工時期が遅れると、完成が令和10年度へずれ込むことも考えておかなければならぬ。

問 これまで数年後の計画案は示されたが、内容が将来にわたった活用が吟味されたとは言いがたく、議会として再構築をするということを受け入れた経緯があるが、脱炭素事業推進プロジェクトにおける計画と整合するよう対応されると思うがどうか。

答 村長

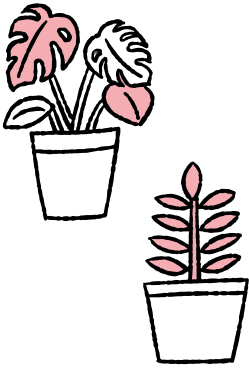
役場周辺には公的機関が密集しているにもかかわらず、住民や来客者、職員の駐車スペースが少ないうえに、村営バスの車両庫、待合所が奥まったところにあり、園児の送り迎えの自動車など通行にも支障を来しているような状況にある。役場庁舎については、耐震改修してフロアが狭くなっていることにあわせ、ロビーが狭く、来庁された方がゆくりと待合できる空間などがなく、電算機器へのセキュリティ対策も講じることができていない状況となっている。こうした課題を庁舎の改築とともに解決できればと考えており、機能的かつ整然されたフロアを形成したいと考えている。保小中一体化15年間の一貫した子育て教育に関する学び舎については、ソフト面及び運営面を充実させる実施

計画マスタープランを策定することとしている。教育委員会からの指導や助言をもとに、現場で活躍する教職員が中心となり、保小中15年間の一貫した子育て教育に必要な環境を見いだすことができれば、その考え方を基本計画に組み込む。そして北川村から子育て教育環境をなくさないための核となる施設実施設計へ取り組むことができると考えている。

問 施設整備には早め早めの措置を講じていかなければならないため、スケジュール感を持つて進めていただきたい。

答 村長

設計に取り組むための前段階の対応措置に取り組んでいる。脱炭素推進交付金事業計画においては、環境省から効率的かつ速やかな対応を求められているので、さらに速度を速められるよう措置等を図っていく。屯所の移転やバスのターミナル化についても、どのように今後描くことができるのか8月中には答えが出ると考えており、それを受けて周辺環境デザインの検討を開始したい。



尾崎 一馬 議員

村の組織体制と人材育成について

問 副村長不在の組織の運営上の課題はないか。また、副村長を任命するスケジュールについて基本的な考えを聞く。

答 村長

副村長の不在については、組織の運営上の課題として非常に問題があると認識している。現実的な代理者は総務課長となり、その負担を考えれば少しでも早く副村長を充足し、効率的かつ効果的な組織が運営できるように、速やかに対応するよう努めている。

問 執行機関のトップとして、職員たちどのような能力を身に付けてほしいと考えているか。

答 村長

求めたい3つの力として、1つ目は、内発的動機づけができる力。内発的動機づけができる人は、自身でいろいろなことに対応でき、事業を実施していく上でも手間をかけず効率的に努めてくれる。2つ目は、問題解決力。どこの組織でも常に課題と問題が山積みとなっており、問題を解決できる力が必

要となる。3つ目は、不確実性への対応力。全く想定されない事態が起こりうる不測の時代に誰もが不確実性の中で生きなくてはならないと認識し、考えて動くことができる職員が必要となっている。内発的動機づけができ、問題解決に正面から取り組み、不確実性に対応していける力を備えることができるれば、必ず永續できる北川村となり得ると考えており、そうした職員に育てられるよう取り組む。

問 4月25日付、高知新聞に民間組織「人口戦略会議」が公表した北川村の人口が2050年に583人、20歳から39歳の女性が22人となり、その女性人口変化率は▲70・7%と掲載された。この報道を受け幹部職員や一般職員の反応はどうであったか。

答 村長

まず幹部職員については、「今さら何を言っているのか。既に分かっていることじゃないか」。職員については、「改めてそういうことを理解した」、「現実を突きつけられた」という意見が大半だった。これまでもそうした危機感から、まちひとしごと創生総合戦略を策定し、事業を進めているので、こういった反応となった。

問 私はこの記事をみて北川村にとってチャンスと思っており、高知県の人口減少対策総合交付金の活用では、今までは違う視点で施策を組み立てて行う必要があると思う。各部署の若い職員を集めて行うむらづくり

推進委員会などで、そのような取り組みにつなげていくことが大事と思うが村長の考えを聞く。

答 村長

村づくり推進監を中心に、今進めている政策に付加してどのようなものが対処できるのか、どれぐらいだったら今の業務の中で整理しつつ対処できるのかなども含めて考えていきたい。

北川村温泉、小島集会所への太陽光発電設備について

問 脱炭素事業の一環である北川村温泉と小島集会所の太陽光発電設備について、実施設計はできているか。工期はどうなっているか。

答 村長

両施設の太陽光発電設備については、既に実施設計は出来上がっており、本年8月に着工し、翌年2月に完成させたいと考えている。

問 小島集会所では、以前より小島山菜グループが活動しているが、発電した電気が使用量を上回るのであれば、そこへの利用と

いうのは考えられないか。

答 村長

小島集会所で発電される電力量について、どう対処していくのかは、北川村温泉への送電の可能性のほか、小島山菜グループ

で利用する場合は使用料の検討が必要と考える。

ゆず栽培技術調査事業について

問 ゆず栽培技術調査事業について、調査期間を4年とする意味と、5年後の実装として具体的にどのように実施し活用するかを問う。

答 村長

調査期間を4年としたのは、本調査事業にデジタル田園都市国家構想の交付金の活用を考慮しており、その交付金の最終年度が令和6年度であること、また来年度以降も確実に当該交付金の採択が得られるように取り組む必要があることが理由である。

本事業は、気象データと生育データの関係関係を用いて指標化を試み、将来予測を踏まえた栽培管理により生産性の向上を目指すものである。事業の成果品として指標化されたデータを提出してもらい、それを活用していく。

森林環境譲与税を活用したカーボンクレジット制度について

問 森林環境譲与税を活用したカーボンクレジット制度について、令和6年度から3年間どのような内容で何を調査するのか。

答 村長

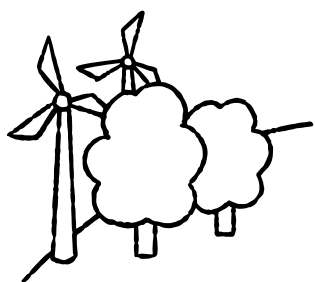
この制度は、二酸化炭素などの温室効果ガス排出量の見通しと、実際の排出量の差

をクレジットとして認証し、取り引きを行う仕組みのこと。企業や個人が排出削減努力を行っても削減できない部分について、クレジットを用いてオフセット（相殺）する手段として活用されている。高知東部森林組合が制度導入に際し、どのような準備が必要であり、どのようなことを講じなければならないか、また、収益の見通しなどを調査する。

問 森林組合に対してこの制度を支援していく上で、どのようなことをするのかという計画表を時期を見て議会のほうにも示してほしいと考えるがどうか。

答 村長

北川村行政区内の山林の施業・管理を行うなかで、どの程度カーボンクレジット化できる量が存在するかなど、この3年間で1つ1つ対処しながら組み立て、一定の目安ができたときにクレジットとして申請してどうなるかということまでこぎつけたい。



平岡 章秀 議員

災害対策について

問 北川村配備基準表について、震度6弱以上の地震が発生したときは震災時第3配備となっているが、南海トラフ地震は震度6強、津波の高さ10m以上が想定されており、夜発生した場合、この配備が可能か疑問が残る。現在の村職員の構成は、村外居住者と村内居住者が約半々であり、村外居住者が役場に参集できないことが想定される。地震においては、村内居住者を軸に配備検討する必要があると考えるがどうか。

答 村長

地震を原因とする大規模災害について、発災直後に配備配置どおり職員が参集できた団体は、私が記憶するところ1例もない。参集した職員で対応可能なことから取りかかき、順次参集する職員により対応規模や分野を充足させることとなる。

問 村議会において、令和4年に熊本県球磨村で発生した、球磨川流域の水害状況及びその後の復旧状況について研修を実施した際、球磨村では防災管理監を置き、災害発生における指揮調整業務、また防災教育等

も行っているという話があった。北川村においても、危機管理に関する取り組みとして、防災管理監、または、核となる防災担当を配置されてはどうか。

答 村長

現在、総務課職員の中で防災担当は設置している。小さい行政であるがゆえに村の規模や個々の事務量、そして職員数から勘案すると、防災管理監を含む専門員としての配置は非常に難しいと考える。

問 避難所配備物品においては、南海トラフ災害時の被害想定に基づき設定されているものと思うが、最近では次々と避難所で最低限の快適な個人空間を確保するものがある。村においても更新時、情報等を収集し一番最適なものを購入するよう検討してはどうか。

答 村長

近年の大規模災害時の避難所で使用する資機材については、改良されたものや新たな製品が投入されているので、防災訓練の際に自主防災組織にご協力いただき、避難所の状況などを勘案し、いただいたご意見を参考に資機材や更新投入時期について検討していく。

・議案審議・

◇報告◇

令和5年度北川村一般会計繰越明許費繰越計算書の報告について

地方自治法第213条第1項の規定により繰り越した予算について、地方自治法施行令第146条第2項の規定により、令和5年度北川村一般会計繰越明許費繰越計算書を調製したので報告するもの。

令和5年度北川村簡易水道特別会計繰越明許費繰越計算書の報告について

地方自治法第213条第1項の規定により繰り越した予算について、地方自治法施行令第146条第2項の規定により、令和5年度北川村簡易水道特別会計繰越明許費繰越計算書を調製したので報告するもの。

◇承認◇

令和5年度北川村一般会計補正予算(第8号)の専決処分の報告承認について

地方自治法第179条第1項の規定に基づき専決処分をしたので、同条第3項の規定によりこれを報告し承認を求めるもの。

↓ 全員賛成(承認)

村税条例の一部を改正する条例の専決処分の報告承認について

地方自治法第179条第1項の規定に基づき専決処分をしたので、同条第3項の規定によりこれを報告し承認を求めるもの。

↓ 全員賛成(承認)

◇条例◇

北川村行政手続きにおける

特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例の一部を改正する条例について

行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等が改正されたことに伴い、必要な改正を行うもの。

↓ 全員賛成(原案可決)

◇補正予算◇

令和6年度北川村一般会計補正予算(第1号)について

4月の定期人事異動に伴う人件費及び地域脱炭素移行・再エネ推進交付金に関する事業等に要する経費等を計上するもの。

↓ 全員賛成(原案可決)

令和6年度北川村国民健康保険特別会計補正予算(第1号)について

マイナンバーカードと健康保険証の一体化に係るシステム改修に要する経費を計上するもの。

↓ 全員賛成(原案可決)

令和6年度北川村一般会計補正予算(第2号)について

モネの庭の空調設備故障に伴う設備更新に要する経費を計上するもの。

↓ 全員賛成(原案可決)

■令和6年度 補正予算

会計名	補正額	補正後の額
一般会計(第1号)	131,229 千円	2,924,236 千円
一般会計(第2号)	5,964 千円	2,930,200 千円
国民健康保険特別会計(第1号)	1,122 千円	202,116 千円

◇選挙◇

北川村選挙管理委員補充員の選挙について

↓ 全員賛成(可決)

◇陳情◇

平鍋ダムの裏に溜まった土砂を流すのを、一旦中止して調整してほしい

↓ 全員賛成(採択)

・活動報告・

■総務産業建設常任委員会

◇日時 令和6年4月18日(木)

◇内容◇

陳情「平鍋ダムの裏に溜まった土砂を流すのを、一旦中止して調整して欲しい」についての現地調査

令和6年第1回北川村議会定例会において付託された陳情について現地調査を行った。



令和6年3月議会以降の岩垣實男議長会務報告

3月5日(火) 第1回定例会(北川村庁舎)
 3月7日(木) 第1回定例会(北川村庁舎)
 3月8日(金) 第1回定例会(北川村庁舎)
 3月12日(火) 北川中学校卒業式(中学校体育館)
 3月14日(木) (公財)高知県市町村振興協議会(高知県自治会館)
 令和5年度第5回評議員会(高知県自治会館)
 3月21日(木) 北川小学校卒業式(中学校体育館)
 中芸広域連合議会3月定例会(中芸広域連合体育館)
 3月22日(金) 海部郡・安芸郡議長連合会正副議長研修(徳島県牟岐町)
 3月23日(土) みどり保育園卒園式(みどり保育園)
 3月26日(火) 令和6年第1回安芸広域市町村圏特別養護老人ホーム組合議会定例会(特別養護老人ホーム愛光園)
 3月27日(水) 村営住宅選考委員会(北川村庁舎)
 第1回ごめん・なはり線活性化協議会総会(安芸広域メルトセンター)
 4月6日(土) 北川村戦没者追悼式(遺族会館)

4月10日(水) 安芸土木事務所次長挨拶(北川村庁舎)
 4月13日(土) 中岡慎太郎館開館30周年記念式典(中岡慎太郎館)
 4月15日(月) 交通安全街頭指導(北川村)
 4月18日(木) 総務産業建設常任委員会(現地調査)(北川村)
 5月2日(木) 上治県議との入札制度勉強会(北川村)
 5月12日(日) 四万十川総合水防演習(四万十市)
 5月13日(月) 令和6年度道路整備促進期成同盟会高知県地方協議会総会(城西館)
 道路整備促進高知県大会(城西館)
 5月17日(金) 西谷・田野線安芸土木事務所現地打ち合わせ(北川村)
 安芸郡町村議会議長会総会(安田町役場)
 5月18日(土) 北川小中学校運動会(小学校グラウンド)
 5月20日(月) 中芸地区商工会第19回通常総会(田野町ふれあいセンター)
 5月21日(火) 全国町村議会議長会正副議長研修会(東京都／東京国際フォーラム)
 5月24日(金) 北川村議会全員協議会議長レク(北川村庁舎)

安芸地区地域安全協会総会(安芸警察署)
 5月25日(土) 大阪高知県人会総会(大阪市／ホテル阪急インターナショナル)
 5月27日(月) 北川村奨学生選考委員会(北川村民会館)
 納涼祭実行委員会(北川村庁舎)
 5月28日(火) (公財)高知県市町村振興協会第1回評議員会(高知県自治会館)
 5月29日(水) 一般国道55号・阿南安芸自動車道整備促進期成同盟会総会(田野町ふれあいセンター)
 高知東部自動車道整備促進期成同盟会総会(田野町ふれあいセンター)
 国道493号整備促進期成同盟会総会(田野町ふれあいセンター)
 5月31日(金) 北川村議会全員協議会(北川村庁舎)
 6月2日(日) 国土交通大臣政務官による講演会(ザクラウンパレス新阪急高知)
 6月5日(水) 北川村議会運営委員会(北川村庁舎)
 6月10日(月) 中芸広域連合議会運営委員会(中芸広域連合体育館)

議会を

傍聴して

みませんか

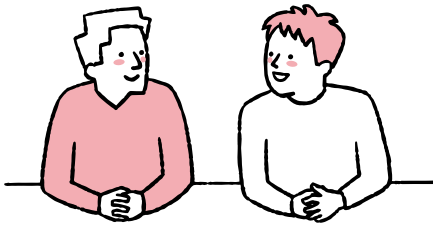
議会では、年4回(3月・6月・9月・12月)の定例会と臨時会が開かれています。

皆さんが明るく住みよい暮らしができるように、みなさんから出された意見を聞き、質疑等を通じて、村の予算や契約、条例などの最終的な決定をしています。村の事は議会と村長がお互いに意見を出し合い、協力して進めていきます。

本会議の開始時間は午前10時です。会議の様子を直接見たり、聞いたりできます。

令和6年第2回定例会の傍聴者は延べ8人でした。

次回、令和6年第3回定例会は9月です。ぜひ、傍聴に足をお運びください。



安芸保護司会中芸分区より ベンチが寄贈されました



安芸保護司会中芸分区(分区長 中島二男氏)から啓発標語入りの木製ベンチを寄贈いただきました。

同団体は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える活動をする中芸地区の保護司で構成されており、安全で安心な地域を目指す「社会を明るくする運動」の啓発物として、高知県建設労働組合に木製ベンチの製作を依頼。このたび、完成した木製ベンチを寄贈いただき、北川村役場に設置しました。

ベンチはヒノキで作られ、木の温もりが伝わってきます。休憩などの際にぜひご利用ください。

問い合わせ先 役場住民課 TEL 0887-32-1214 FAX 0887-32-1234

宅地造成及び特定盛土等規制法に基づく 規制区域(案)に対する意見の募集

高知県では、令和7年4月1日から盛土規制法に基づく規制を開始する予定であり、新たな規制区域の指定を行うため、同法の規制に基づく基礎調査を実施し、このたび、規制区域の案を作成しましたので意見を募集します。



募集期間 9月1日(日)～9月30日(月)

応募方法 持参、郵送(当日消印有効)、メール

問い合わせ先 県庁都市計画課盛土対策室(高知市丸ノ内 1-2-20)

Tel 088-823-9776

Fax 088-823-9036

E-mail 171701@ken.pref.kochi.lg.jp



令和6年度 自衛官等採用案内

- ★陸上・海上・航空自衛隊の職種は約100種類
- ★休日・休暇、1年間で約120日取得可能
- ★宿舍費無料、食事は無料支給
- ★基地・駐屯地内の医務室等での医療費等無料

高知地方協力本部
ホームページ



資料請求
お問い合わせ



コース	資 格	受付期間・試験日	備 考
自衛官候補生	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方 32歳の方は、採用予定月の末日現在において、33歳に達していないことが条件です。	年間を通じて実施 学科試験 9月16～18日 口 述 等 9月21～23日 (いずれか指定される1日)	2～3年間の任期制コース 昨年度は、高知県から20名が入隊されました。 学科・適性はWeb試験

※自衛官候補生の採用試験は、上記のほか、10月、11月、1月、2月に実施予定です。

コース	資 格	受付期間・試験日	備 考
防衛大学校 学 生	推薦 18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	9月5日～9月9日 試験 9月21・22日	14の専門学科があり、一般大学と同様に4年間の教育を受け、卒業時には、学士の学位が授与されます。 世界に通用する国防のリーダーとなる幹部自衛官をめざすコースです。 学生手当が、月額131,300円支給されます。入学金・授業料の納入はありません。 昨年度、高知県から2名入校しました。
	総合 選 抜	18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	
	一般	18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	
防衛医科大学校 看護学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	10月 2日まで 1次試験 10月12日	医師、看護師・保健師をめざすコースです。 学生手当が、月額131,300円支給されます。 入学金・授業料の納入はありません。
防衛医科大学校 医 学 科 学 生		10月 9日まで 1次試験 10月19日	

☆状況により、試験日が変更される場合があります。詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください。また、自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所までご連絡ください。

電話 0887-35-2749

Eメール kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

四国南東部広域観光連携協議会

イベント情報コーナー Vol.15

9月各地のイベント情報をお知らせします。

イベント名	期 間	場 所	問い合わせ先
襲名100周年記念企画展 「六世竹本士佐太夫・浄瑠璃語りは安田から」	7月27日(土)～ 11月4日(月)	安田まちなみ交流館・和 (高知県安芸郡)	安田まちなみ交流館・和 0887-38-3047
土電安芸線廃線50年展	9月14日(土)～ 11月10日(日)	安芸市立歴史民俗資料館 (高知県安芸市)	歴史民俗資料館 0887-34-3706
第40回馬路おしどりマラソン	9月15日(日)	馬路温泉周辺(マラソンコース) (高知県安芸郡)	馬路おしどりマラソン大会実行委員会 0887-44-2216
穴喰八幡神社祭り	9月21日(土)～ 9月22日(日)	穴喰八幡神社周辺 (徳島県海部郡)	海陽町観光協会 0884-76-3050



(一社)高知県東部観光協議会
高知県東部イベント情報



(一社)四国の右下観光局
徳島県南部イベント情報

モネの庭のお知らせ



サマー・アート・トリップ《モネの睡蓮》



今年は本当に厳しい暑さが続きました。睡蓮にとってはこの猛暑が影響したのか開花が好調で、8月上旬には例年のピークを超える400輪ほどの色とりどりの睡蓮が開花していました。9月はまだまだ睡蓮の季節。少し花数は落ち着いてきますが、ぜひこの時期ならではの風景とカフェで「モネの睡蓮」をイメージした特別メニューをお楽しみください。



『モネのかき氷 すいれん』
(リヴィエラの小屋)



ぬり絵イベント開催中！
(ギャラリー1階)



花々展-光の庭-2024開催中
会期残りわずかです!!お見逃しなく。



5人のアーティストによるモネの庭をイメージした絵画や版画、アクリル作品などを展示しています。

■ 出展作家：Koharu 小春、木俣 創志、牧野 光代、渡邊 智美、小曾根 環

■ 期間：9月6日(金)まで

■ 会場：フローラルホール(入場無料)

～9月の見ごろの花～

・温帯性睡蓮・熱帯性睡蓮・リコリス・フヨウ
・シュメイギク・ルドベキア・ジニア
・ダリア・アスター・サルビア・セージ・ホトギス等



【お問い合わせ】

北川村「モネの庭」マルモッタン

〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 ☎0887-32-1243

https://www.kjmonet.jp

★9月の休園日：9月4日(水)



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～ 中芸地域の日本遺産魅力発信便り Vol.86 ～

【夏休み期間のゆずロードミュージアム開館ご来館について】

7月13日(土)～8月31日(土)の期間、通常は閉館の土・日曜日、祝日も含め毎日、ゆずロードミュージアムを開館しました。森林鉄道写真を見て懐かしむ方やゆずに興味がある方、プラレールで自由に遊ぶ親子連れなど、たくさんの方にご来館いただきました。

日本遺産中芸ゆずと森林鉄道ガイド会の皆さま、展示にご協力いただきました皆さま、また、暑いなかご来館いただきました皆さま、誠にありがとうございました。

【今日はごめん・なはり線の日！に出展しました】

7月7日(日)に奈半利駅前広場で開催されたイベント「今日はごめん・なはり線の日！」に出展し、輪投げゲーム(お菓子付き)、日本遺産ゆずとりんてつポロシャツの受注販売、ゆずとりんてつピンバッジの販売、パンフレット・チラシでのPRなどを行いました。

朝から青天の下、たくさんのお客さんと賑わい、協議会ブースもたくさんの家族連れ・お子さんに立ち寄っていただけました。

【第11回ゆずFeS開催します】

9月8日(日)～12月15日(日)の期間に、「中芸みんなの日本遺産体験博・第11回ゆずFeS」を開催します。今回は、人気のゆず狩り・ゆず搾り体験や魚梁瀬森林鉄道ガイドツアーのほか、初実施となるスプレーアートや海辺でのサウナやアユのつかみ取りなど、26の体験プログラムを実施します。

プログラムの詳細については、中芸地域やその周辺の観光施設などで配布しているパンフレット、もしくは右の予約サイトのQRコードを読み取ってご確認ください。この機会に中芸の『食』・『文化』・『癒やし』・『アクティビティ』をぜひご体験ください。

予約サイト



協議会出展の様子(輪投げ)



協議会出展の様子



ステージ鑑賞の様子

お問い合わせ先：

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局 (安田町役場日本遺産推進室内)

TEL：0887-30-1865 FAX：0887-30-1866

メール：yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP：https://yuzuroad.jp/

Q ゆずとりんてつ 検索

HP



Facebook



Instagram



ガイド会9コース
パンフレット



北川村観光協会 NEWS ニュース

NEWS

1 高知県アンテナショップ「とさとさ」オープン

7月31日(水)に大阪府の梅田に高知県のアンテナショップ「とさとさ」がオープンしました。高知県が「関西戦略の核」と位置付けた「とさとさ」は、県内の特産品販売やPRの売り込み拠点となっています。北川村からはゆず王国のゆず果汁や池田柚華園のゆずドレッシングなどが販売されており、とさとさオープン前の6月に阪神梅田で開催された「高知トリップ」をきっかけに今回の販売につながった北川村の商品もありました。

県内外でのイベント参加を地道に重ねることによって、今回のように北川村の商品を新たに販売できる場所が増えることは、多くの方に村を知ってもらえるチャンスが増えるということだと思いますので、今後も力を入れてPRしていきます。



北川村観光協会 TEL & FAX 0887-30-1972 / 080-8638-6211 (スタッフ直通：橋本、山脇)

中岡慎太郎先生顕彰会だより

中岡慎太郎先生顕彰会 0887-38-2413

～中岡慎太郎館開館30周年記念式典特別企画展～

現在開催中の企画展『中岡慎太郎～国家構想と人脈～』の講演会を下記の日程で開催いたします。中岡慎太郎を浮き彫りにした企画展と講演会をぜひお楽しみください。

■ 開催場所：中岡慎太郎館2階 多目的ホール ■ 開催日時：9月8日(日) 13:30～15:00

～ 慎太郎茶会 ～

9月の慎太郎茶会『～仲秋～慎太郎茶会』を下記の日程で開催いたします。同時にワークショップも開催いたしますので、ぜひご来場ください。

【～ 仲秋 ～ 慎太郎茶会】

- 開催場所：中岡慎太郎生家
- 開催日時：9月14日(土)
10:00～15:00
- 参加料：一服500円(茶菓子付き)
- 亭主：中村 武志

【ワークショップ～レジンを使ったオリジナル小物づくり～】

- 開催場所：中岡慎太郎生家
- 開催日時：9月14日(土)
10:00～15:00
- 協力：太陽と月



行政相談所開設のお知らせ

国の仕事や手続き、サービスについて困っていることがありましたら、行政相談をご利用ください。総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が相談を受け付けます。相談内容は秘密で厳守されます。予約不要で無料ですのお気軽にお越しください。

■日時：9月11日（水） 13時～15時

■場所：北川村総合保健福祉センター

■問い合わせ先 北川村役場 総務課
TEL 0887-32-1212

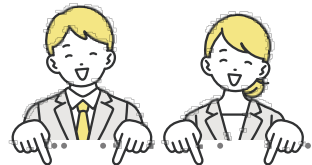


「遺言と成年後見制度 講演会&無料相談会」開催のお知らせ

遺言と成年後見制度についての講演会および無料相談会を開催します。
ご本人やご親族、高齢者・障害者支援に携わっている方など、どなたでもご参加いただけます。
予約は不要ですのお気軽にお越しください。

■日 時：10月5日（土） 受付13時～

■場 所：田野町ふれあいセンター（安芸郡田野町1456-42）



◆講演会：13時30分～15時

◆相談会：15時～16時30分

◆講 師：司法書士 曾我博明氏

◆相談員：司法書士・社会福祉士

■問い合わせ先 （公社）成年後見センター・リーガルサポート高知
TEL 088-825-3141

「相続登記相談会」開催のお知らせ

高知県司法書士会では、相続登記の申請義務化が本年4月1日に施行されたことを受け、「相続登記相談会」を開催します。予約は不要で無料です。遺言や遺産分割協議、相続登記手続全般につきましてお気軽にご相談ください。

■日時：10月12日（土） 10時～13時

■場所：北川村民会館（安芸郡北川村大字野友甲618番地）

■問い合わせ先 高知県司法書士会
TEL 088-825-3143





田野病院の循環器科の三宅です。

寂しいご報告ですが、私はこの 9 月いっぱい田野病院を退職することとなりました。それに伴い、この連載も今回で終了となります。

私としましては、この地に根を下ろし治す治療はもちろんですが、病気にならない治療を少しでも実践していけるように心掛けてきましたが、志半ばにしてこの地を去らざるを得なくなりました。

外来で治療をしていた方には、途中で投げ出すような形になることが本当に後ろ髪を引かれる思いですし、外来で顔を見ていた方でなくても、読んでいただいていた方にも完結してない状態で終了となるのはとても残念です。もし、少しでもお役に立てていたのなら、もっと継続したかったと思っております。

病気は嫌なものですから臭いものにふたをするように、見て見ぬふりをしたくなります。でも、放置していても状況は決して良くなりません。何度も申し上げてきたように、病気に対する態度として最も適切なのは早期診断・早期治療です。顔を背けず真っ向から向き合って、最善の治療を最善の時期に受けられるように、病と闘ってほしいと心から願っています。言うは易く行うは難いなのですが、結局は自分に返ってきます。天に唾を吐いても、その唾が返っていく先は自分でしかないのですから、それならいっそのこと、早く向き合って、早く蹴散らしてしまいたいものだと願います。

治療で一番大切なものの一つは治療に対する患者さんご自身の気持ちです。『よし、頑張って治すぞ』という気持ちの持ちようがとても大切です。もちろん気持ちだけで病気が治る、というような希望的な精神論を振りかざすつもりはないですし、それは現実的ではありません。しかし、適切な病院で適切な治療を受けたとしても、患者さんご自身が受け身だったり、いやいやだったりに比べて、治療効果は格段にあがると思います。

どうか、みなさんが真剣に病気と向き合い、可能な限り長くて充実した人生を送っていただくことを切に希望して、最後の文章の締めくくりとさせていただきます。

本当に短い期間でしたが、読んでくださった方全員に感謝申し上げます。

ありがとうございました。



田野病院 循環器内科・心臓血管外科 三宅 陽一郎

三宅先生の連載は9月号で終了しますが、田野病院だよりとして次号も続きます。

南国年金事務所のご案内

1000 年・金・だ・よ・り

受付時間 ○火曜日～金曜日 8:30～17:15
○月曜日または週明けの開所日 8:30～19:00
○第2土曜日(9月14日) 9:30～16:00

休業日 土日祝日

ご連絡・予約先 ☎088-864-1111 (ナビダイヤル)
※長時間お待たせすることがないように、予約をおすすめします。



◆出張年金相談日程

相談日	時間	場所	予約先
9月 5日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	安芸市総合 社会福祉センター	南国年金事務所へ申し込み
9月19日(木)	11:00～12:00 13:00～15:00	室戸市役所	室戸市役所 (☎22-5131) または南国年金事務所



後期高齢者の歯科健診を受けましょう



4,400円が
無料!

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。

皆さまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。なお、健診結果は、保健指導などに活用しますのでご了承ください。

●対象者

高知県後期高齢者医療に加入している方

※ただし、次に該当される方は対象外です。

- ・6カ月以上継続して入院されている方
- ・介護施設等に入所中の方

●受診期間

令和6年 10月1日（火）～令和7年2月28日（金）

●受診方法

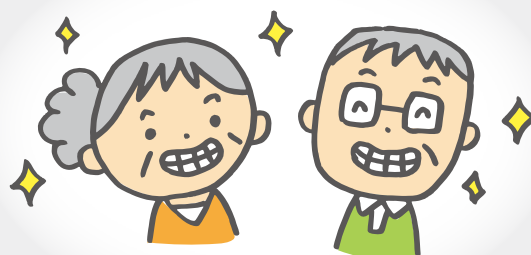
① 次の条件に当てはまる方には、事前に受診券を送付します。

- ・昭和22年4月1日～昭和24年3月31日生まれの方
 - ・過去5年間（令和元年度～令和5年度）に後期高齢者歯科健康診査を受診した方
- ※受診券が届かない方は申し込みが必要となりますので、お問い合わせください。

② 郵送で受診券が届きます。「受診券」、「問診票」、「実施機関一覧表」のセットです。

③ 「実施機関一覧表」に記載されている歯科医療機関に連絡し、健診の予約をしてください。

④ 健診当日は、マイナ保険証等の被保険者証・受診券・問診票・入れ歯（持っている場合）・お薬手帳を持参していきましょう。



●自己負担

無料（年1回）

※治療が必要な場合の治療費は、自己負担となります。

※2回目以降は、自己負担となりますのでご注意ください。

●健診内容

- | | | | | |
|--------|---------|--------------|-----------|-------------|
| ① 歯の状態 | ② 咬合の状態 | ③ 咀嚼（そしゃく）機能 | ④ 舌・口唇機能 | ⑤ 嚥下（えんげ）機能 |
| ⑥ 口腔乾燥 | ⑦ 粘膜の異常 | ⑧ 口腔衛生状況 | ⑨ 歯周組織の状況 | ⑩ 問診 |

●実施歯科医療機関

受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医療機関

お手元に実施機関一覧がない場合は、お問い合わせください。

●健診結果

健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

●お問い合わせ

北川村役場 住民課（電話 0887-32-1214）

保健だより

夏バテ対策食事で元気に 9月 夏バテはからだの中から元気に!

食材効果 疲労回復 食欲増進

ビタミンB1

夏バテに

うなぎ いりごま 豚肉
小麦 ハム

食材効果 身体作り 持久力アップ

たんぱく質

スタミナ切れに

納豆 牛乳 チーズ
魚肉 肉 豆腐

食材効果 体調バランスを整える

ミネラル

汗で流したミネラル補給に

シジミ 小魚 キノコ
海藻 レバー

栄養をとるのは大切だけど暑いときたくさん作ったり食べたりするのは大変!

食事は量より質

1日3食少量でも良いのでバランスのとれた食事を心がけましょう。お皿の少ないメニューにすると作るのが簡単です。

甘酒入り野菜果物ジュース

変色が遅いので見た目も爽やかでおいしいです。

材料(1人前)

- ・ゴーヤ…少し多めに
- ・バナナ…半分
- ・リンゴ…1/4
- ・甘酒…50cc



いつものカレーに卵などをトッピング



＋
トンカツ
卵
ウィンナー など

米食とおかずを一緒に「丼」にしたり、ワンプレートで食べられるように工夫してみましょう。

上記レシピのご不明な点や健康相談等お気軽にご連絡ください。

北川村役場 住民課 管理栄養士 中本まで (0887-32-1230)



短歌クラブ 会員募集

短歌だけでもOKです。
場所…北川保健センター
(ポランティアルーム)
日時…毎月第一火曜日
午前10時～三十分程度
窓口…柏木顕彰会(中村まで)
0887-3382413

キジ柄の可愛い二匹の女の子
我が家の癒しに訪れ舞いらん

中村 武志

子供から大人へ育つ孫娘
笑顔でおどる安芸のよさこい

内藤 明信

四十五とことんやれよ思いきり
いいね人生燃えさかっている

新田 文江

「あれも忘れた」「これも忘れた」と言い
ながら
思い出す事もけっこう多い

浜渦美恵子

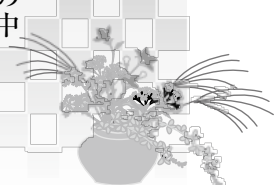
水色のギャザースカートなびかせて
遊ぶひ孫は猫が大好き

浜渦 静子

ゆずの花小さなカエル雨の中
喜んでいて雨うたれてる

山崎 昌子

短歌教室



みどり保育所

PHOTO通信



ひんにすは 1歳になりました

山下さんご一家
はると
遥翔さん(令和5年7月5日生まれ)
ご家族から一言
「これからもすくすく元気に育ってね♪」



行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・備考
乳児健診	9月4日(水)	(受付)12:45～13:15	奈半利町防災センター
1歳6カ月・3歳児健診	9月18日(水)	(受付)12:45～13:15	奈半利町防災センター
野友介護予防教室	9月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	9:30 ～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	9月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	10:00 ～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	9月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	10:00 ～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	9月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	13:30 ～	柏木交流センター
野川さくら会	9月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	9:15 ～	野川交流センター
長山せせらぎ会	9月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(水)	9:30 ～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	9月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	13:30 ～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	9月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	9:30 ～	小島集会所
島バラ会	9月19日(木)	10:30 ～	北部集会所
ぺちやくちゃ会	9月4日(水)	10:00 ～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00 ～	ゆずの花
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00 ～	ゆずの花

高知県の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

【Kochi ebooks】の電子書籍で
『広報きたがわ』を閲覧できます。

