



高知県
北川村役場
広報

玉たがわ



中ず香る里
北川村

4

No. 692

Apr 2024



北川村の人口・世帯数

令和6年2月29日現在 ()は前月比

人口	1,196人 (-7)
男	582人 (-3)
女	614人 (-4)
世帯数	627戸 (-4)
昨年同期の総人口	1,211人 世帯数615戸



北川村観光協会 NEWS ニュース

NEWS

1 北川村観光びらき2024開催!!

3月3日(日)に北川村モネの庭マルモットンにて「北川村観光びらき2024」を開催しました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、2019年以来5年ぶりの開催となり、当日は天候に恵まれ、約1200人の方にお越しいただきました。

オープニングセレモニーのやまなみ太鼓の演奏、昔のゆず娘の踊りから始まり、爺POP、高知学芸中・高等学校吹奏楽部、サクソ奏者の鋤田修一さん、スーパーバンド。の演奏、さらにモネの庭庭園管理責任者の川上さん、牧野植物園の藤井学芸員によるトークショーやYouTube配信などが行われました。

また、田舎寿司やゆず胡椒唐揚げ、かんぱもち、アユの塩焼きなどの地元グルメや、焼き菓子、ハーブティーなど村外グルメの販売も行われ、最後の餅まきまで大いに賑わいました。

モネの庭の開園とともに北川村の春を楽しんでいただけた一日になったと思います。

本イベント開催にあたりご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。





北川村観光協会 TEL & FAX 0887-30-1972 / 080-8638-6211 (スタッフ直通：橋本、山脇)

北川村芸能発表会

3月3日(日)に北川村民会館で北川村芸能発表会が開催されました。

プログラムに沿って出演団体が練習の成果を来場者に披露するなか、中学校でALT(外国語指導助手)として勤務するロバート・ゴメスさんが、飛び入りで三味線を披露する場面もありました。

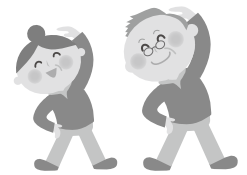
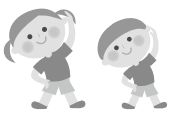
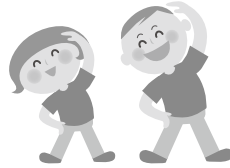
また、今年は婦人会や保育園保護者会の出店もあり、当日は村内外から100人を超える方々が来場され、最後に行ったお楽しみ抽選会を含め、盛況に開催することができました。



健康まつり

4年ぶりとなる健康まつりを、芸能発表会と同日に開催しました。

当日は多くの方が管理栄養士による食生活の改善相談や健康機器による測定を体験し、肌年齢や血液のサラサラ度に一喜一憂するなど、健康に対する意識を高めました。



令和5年度 第38回中芸地区子ども駅伝競走大会



2月18日(日)に第38回中芸地区子ども駅伝競走大会が田野町体育センター周辺をコースとして開催され、中芸地区から小学生18チーム90人が参加しました。

北川村からは男女混成1チームが参加し、少し緊張した様子でしたが、持てる力を精いっぱい出し切り、最後まで懸命に走り抜きました。1月から取り組んだ辛い練習を乗り越えた成長が見える走りでした。

保護者の方々や関係者の皆さま、子どもたちの見守りや沿道からの温かい声援をいただき、誠にありがとうございました。

<大会記録>

チーム名	1区	2区	3区	4区	5区
タイム	高学年(5・6年)	低学年(1・2年)	中学年(3・4年)	中学年(3・4年)	高学年(5・6年)
順位	2km	1km	1.5km	1.5km	2km
北川A 37分02秒 OP参加	いなげ いつき 稲毛 一樹(6年) 8分50秒	くまざわ こうき 熊澤 倖希(3年) 4分52秒	たなか かのん 田中 海音(6年) 7分17秒	おおい ゆちか 大井 愉知珈(6年) 7分24秒	のみやま みのる 野見山 實(6年) 8分39秒

職員の紹介



【氏名】尾池 達貴

【出身地】徳島県

【抱負】3月より北川村役場に採用になりました。分からないことも多いですが、自分の限界を決めつけず、北川村に貢献できるよう精いっぱい頑張ります。よろしくお願いします！



小学校

1 「いのちの教育」の授業

2月6日(火)に4年生があき総合病院の助産師さんを講師に迎え、「いのちの教育」を学習しました。命の大切さを考えてもらうため、毎年、4年生がこの時期に学習しています。講師の先生からは、命の始まりについて、「一人ひとりが生まれてきたことが奇跡であり、すごいことなんだよ」と教えていただきました。赤ちゃんと同じくらいの重さの人形を抱っこすることや自分の心音を聞くことで命の重みや大切さを実感する時間となりました。



児童の感想

- 自分たちがこんなに大切な存在で、お母さんや家族、まわりの人たちが大切に私たちを育ててくれたことがわかりました。
- 自分もみんなもとんでもない確率で生まれてきていることにびっくりしました。
- 命が生まれるのは大変なことで、生まれてきたことを誇らしく思いました。これからも元気に生きていきたいです。
- 今日の授業で、赤ちゃんも産んでくれたお母さんもみんなが頑張って自分が今ここにいること、産むお母さんはとってもしんどいけど、産んだ後はとってもうれしそうなのことがわかりました。

2 年長児小学校体験入学

2月8日(木)にみどり保育所年長児が小学校体験入学を行いました。1年生は、小学校の生活について年長児さんにわかりやすく伝えることができていました。年長児さんはランドセルを背負ったり、鉛筆で線をなぞったり、小学校生活への期待が高まっていたように思います。一方で、5年生は、学校案内を通して年長児さんと交流することで、来年度最上級生としての自覚が高まったようです。



3 1年生活科・3年総合的な学習公開授業

2月22日(木)に3年生の総合的な学習の時間の公開授業を、2月29日(木)には1年生の生活科の公開授業を行いました。3年生のテーマは、「北川村のすごい人を見つけよう」、1年生は、「もうすぐ2年生」です。3年生は、小島山菜グループの方にインタビューをし、そこから分かったことやその方たちの思いについて考える授業でした。また、1年生は、新しい1年生のためにできることを考え、「ドキドキして不安かもしれないので、プレゼントやゲームを用意して、教室を飾ったりしたい」と意見を出し合っていました。

地域の方からは、「一生懸命、みんなで作ることができていた」「たくさん意見を言って頑張っていると思った」等の感想をいただきました。ご参観ありがとうございました。



4 生き方・学び講座

2月3日(土)に1日参観日の中で、生き方学び講座を行いました。村の地域おこし協力隊員であり、地域コーディネーターとしてお世話になっている山本麗音さんを講師にお招きし、お話を聞きました。小学校教員としての勤務、青年海外協力隊としてナミビア共和国で活動していた様子を写真などで紹介していただきました。また、体験をとおして感じたことを伝えてくださり、生徒たちは、これからの生き方について考えることができました。



5 お別れ集会

2月16日(金)に執行代表委員会の進行でお別れ集会を行いました。最初に、吹奏楽部が「水平線」「星に願いを」などを演奏し、トランペットとフルートの美しい音色を響かせてくれました。次に、総合文化部がこれまでの活動写真や3年生へのメッセージをスライドで紹介してくれました。その後は、以心伝心ゲーム、3連想ゲーム、あたまおしりゲームなどを縦割り班で協力して行いました。意見を出し合い、協力することで大いに盛り上がり、楽しい時間を過ごすことができました。3年生との最後のレクリエーションとなり、みんなにとっても楽しい思い出になりました。



6 中2 モネの庭で田舎寿司PR

3月1日(金)に2年生が、モネの庭で観光客にゆず酢を使った田舎寿司を振る舞いました。田舎寿司を食べていただくことで「幸せ度をアップ」し、また、村外の人にもゆず酢を使った田舎寿司の魅力を知ってもらいたいという思いで取り組みました。さらに、今回は、家庭でも料理ができるようにウェブサイトにレシピを公開しました。当日、QRコードからウェブサイトへアクセスしていただいた方に、先着50名様限定で、田舎寿司をプレゼントしました。「これも楽しみに、朝5時半から起きて香川県から来た」という方もいました。「おいしかった」「ゆず酢がもっと入っているかと思ったけど、しょうがも入っていてちょうど味の味でおいしかった」「家でもゆず酢が食べたい」といった感想をいただき、生徒たちも達成感を味わえたようです。

皆さんもQRコードからレシピを見て、ご家庭で作ってみてください。



生徒の感想

○今日は、実際にモネの庭に行って、自分の知らない観光客の方々に、自分たちが作った田舎寿司をプレゼントし、そのレシピも知ってもらいました。最初は、恥ずかしくて、どのように声をかけていいかわからず、ずっとおどおどしていました。しかし、役割分担をして、先生にフォローしてもらいながら何組もの人に宣伝することができてよかったです。

○びっくりしたことは、イベントを聞いて、それを目的に香川から朝早く来てくれたことです。「北川村大好き!」と言ってくれた方もいたので心が温まりました。千葉や香川(県外)から来てくれた方々が、田舎寿司のことを広めていってくると希望が増えると思いました。これからも田舎寿司を伝承していくために、自分も食べたり、家で作ったりして広めていきたいなと思いました。

○この活動を行うことで、自分たちの目標を達成することができ、たくさんの方に「おいしかった!」と言ってもらえたので、総合的な学習を続けてきてよかったなと思いました。



令和6年度に北川村が実施する補助事業一覧

事業名	事業内容	対象	補助内容	担当課
家具転倒防止対策費補助金	地震発生時における家具の転倒等による被害を軽減するため、自宅の家具転倒を防止する措置を行う器具の購入費を補助する。	村内に住所を有する者	購入費の2分の1 (上限1万円)	総務課
家具転倒防止金具等取付事業	高齢者等の世帯に対し、地震等により転倒が予想される家具に転倒防止金具等を取り付ける事業	北川村に住所を有する以下の者 (1) 満65歳以上の高齢者のみの世帯 (2) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けた者がいる世帯 (3) 介護保険の要支援、要介護認定を受けた者がいる世帯 (4) 母子世帯 (5) その他、取付作業が困難であると認める世帯	最大4台までの家具の取り付けを行う。 ※転倒防止器具の購入は申請者負担	総務課
木造住宅耐震診断士派遣事業補助金	昭和56年以前の木造住宅の耐震診断を行う事業	家が北川村にあり、昭和56年5月31日以前に着工された2階建て以下の木造住宅	無料	総務課
非木造住宅耐震診断士派遣事業補助金	昭和56年以前の非木造住宅の耐震診断を行う事業	家が北川村にあり、昭和56年5月31日以前に着工された非木造住宅	無料	総務課
住宅耐震改修費等補助金	昭和56年以前の木造・非木造住宅の耐震設計、工事費の補助を行う事業	住宅に住んでいる。または、居住予定の住宅所有者	耐震設計最高 33万円 耐震工事最高(非課税世帯) 240万円 (その他)120万円+(120万円×2/3) 家具等移動経費最高 1万8千円	総務課
ブロック塀等対策推進補助金	避難路に面している危険性の高いコンクリートブロック塀等の撤去または安全な塀への改修費を補助する	ブロック塀の所有者	最高40万円	総務課
土砂災害特別警戒区域内住宅建替等支援事業費補助金	建て替え等を行う際の建築物の外壁の強化または防護壁の設置に要する経費を補助する	特別警戒区域の指定以前から、同区域内の住宅に居住している者。またはそれ以外の者で、原則、特別警戒区域の指定以前から、同区域内の住宅または土地を所有し、もしくは借地する者	補助率：3/4以内 1戸当たり上限252万円以内 (1) 外壁を強化した場合 12万1千円/m (2) 防護壁を設置した場合 ア) 高さ2m以下 10万2千円/m イ) 高さ2m超 10万2千円/m (3) 設計するための費用 34万1千円/戸	総務課
空き家改修費等補助金	空き家を改修して北川村に定住しようとする移住者や、空き家を賃貸しようとする所有者に対して、その改修及び家財道具等の処分に要する費用の一部を補助する	・北川村空き家バンクに登録している所有者 ・村内に住所を有していない者で、村外に5年以上居住している者または村内に住所を有して1年を経過しない者で、住所を有する前に村外に5年以上居住していた者 ・北川村地域おこし協力隊の任に就いている者または北川村地域おこし協力隊の任期満了日から1年以内の者が、村内に定住するための住宅を改修する場合	改修設計、改修工事に要する経費で、耐震化、機能回復、または性能を向上するための改修に要する経費 補助率 10/10 270万円 空き家の荷物の整理、運搬及び処分に要する経費 補助率 1/2 以内 10万円	産業政策課
老朽住宅除却事業補助金	大規模地震等による倒壊や火災により周囲の住民に被害を及ぼす恐れのある老朽度の高い空き家を除却する費用について補助	老朽空き家の所有者、家族関係(原則親子関係)のある者	立地に応じて3パターン 避難路及び物資輸送路沿い： 上限160万円 民家と隣接している： 上限120万円 その他： 上限90万円	総務課
住宅用太陽光発電設備及び蓄電システム導入費補助金	住宅用太陽光発電設備及び蓄電システムの購入費の一部を補助する	・実績報告の時点で北川村に住所を有しており、電力事業者と電力供給契約を締結している者	・太陽光+蓄電池 上限60万円 ・蓄電池 上限40万円	総務課
人材育成事業補助金	村の将来を担う後継者及び指導者を育成するために必要な支援を行い、産業の振興と地域の活性化を図るため必要な経費を補助する	北川村に住所を有する以下の者(1)中学生以上70歳以下の者(2)個人対象者で構成された任意団体	研修に関する経費に対して10分の9、限度額45万円、研修後の実践活動に要する軽微な資材経費に対して10分の9、限度額13万5千円	総務課
結婚祝金	若者の定住化を促進することで本村の後継者を育成することを目的とし、村内在住の新婚夫婦に祝い金を交付する	住民基本台帳に登録され、引き続き5年以上本村に居住することが確約できる35才未満の新婚夫婦	5万円	総務課
不妊治療費等助成事業	不妊治療に要する費用の一部を助成	医療機関において一般不妊治療及び特定不妊治療の診断、治療等を受けた者	・一般不妊治療 5万円/年 最長5年間 ・特定不妊治療 10万円/回	住民課
電動生ゴミ処理機設置補助金	生ゴミの減量を目的として電動生ゴミ処理機の購入に補助	村内に住所を有する者	購入金額の2分の1補助 最高3万円	住民課
合併処理浄化槽設置整備補助金	公共用水の汚濁防止と快適な生活環境の創造を計るため浄化槽の設置に係る経費を補助する	村内で設置する合併浄化槽で村の交付要綱に定められた者	人槽により33万2千円から54万8千円	住民課
在宅介護手当支給事業	長期にわたり介護を要する寝たきり高齢者、重度な認知症の者を常時介護する者に対し、在宅介護手当を支給する	村内在住で、概ね65歳以上の高齢者で3カ月以上常時臥床している者等を常時介護している者	月額8千円を、6月、9月、12月、3月の4期に分けて、3カ月に1回支給する	住民課
外出支援事業	在宅の要介護高齢者に対し、自宅から医療機関等へタクシーを利用して外出する場合、その料金の一部を助成する	村内在住で、下肢が不自由で一般の交通機関の利用が困難な者、療育手帳の交付を受けている者、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ相当以上の者	月1回1往復のタクシーチケットを交付。利用料のうち収入に応じた一定割合を助成	住民課
配食サービス事業	在宅の要介護高齢者等に対し、食事を配るサービス事業を実施し、利用者の自立と生活の確保を図る	北川村在住の高齢者のみの世帯、またはそれに準ずる世帯	週に3回配食サービスを行う(利用者負担：弁当200円、おかずのみ150円)	住民課
緊急通報体制等整備事業	緊急時に迅速かつ適切な対応をとるため、緊急通報装置を貸与する	北川村在住の高齢者のみの世帯、またはそれに準ずる世帯	緊急通報装置の貸与	住民課
中芸広域連合家族介護用品支給事業	介護者の介護負担軽減を図るため、介護用品の支給を行う	中芸地区在住で、要介護4または5の高齢者を在宅で介護している者	紙おむつ等の消耗品の支給(年額6万円)	住民課

日常生活用具給付等事業	日常生活の便宜を図るため、要介護高齢者及びひとり暮らし高齢者に対し、日常生活用具を給付または貸与する	概ね65歳以上の高齢者 (用具によって異なる)	給付(電磁調理器、自動消火器)	住民課
北川村子ども予防接種費用助成金	住民の健康の維持及び子育て世帯の負担軽減のため、季節性インフルエンザ、おたふくかぜの予防接種費用を助成する	季節性インフルエンザ、おたふくかぜ： 概ね1歳～中学生	季節性インフルエンザ： 年1回接種の場合上限3,500円 年2回接種の場合上限6千円 おたふくかぜ： 1回につき上限5,400円 (対象期間内通算2回接種可)	住民課
奨学金返還支援補助金	大学等を卒業(予定)した者で、卒業後に返還が必要となる奨学金の貸与を在学中に受けた村内居住者が返還した前年度の奨学金を補助	・34歳以下の者 ・申請時から10年以上居住する意思がある者 ・本村または村外で就労している者	補助金額：前年度奨学金の全額 (上限40万円) ・補助対象期間：最長15年間	住民課
猫の不妊去勢手術費補助金	飼い主のいない猫の増加及び猫による環境被害等を防止するため、猫の不妊手術または去勢手術及び耳カットを実施する方を対象に補助する	・村内に住居を有する者 ・村税等の滞納がない者(世帯全員) ・飼い猫及び飼い主のいない猫に手術及び耳カットを受けさせる者	・飼い猫1匹につき、5千円 ・飼い主のいない猫1匹につき、8千円 ※ただし、高知県の補助金を利用する場合は、村の補助金と県の補助金の額を差し引いた額のいずれか少ない額とします	住民課
新規就農者育成総合対策事業(経営開始資金)	青年の就農意欲の喚起と就農後の定着を図るため、経営の不安定な就農初期段階の青年就農者に対して給付を行う事業	50歳未満の新規就農者	150万円×3年間	産業政策課
北川村ゆず次世代人材投資事業	ゆずの新規就農者の確保及び育成を図るため、就農初期の青壮年就農者に対して給付を行う事業	60歳未満の新規就農者	最大150万円×3年間	産業政策課
被災農業者向け経営体育成支援事業	台風等の気象災害により被災を受けた農業用施設の災害復旧に要した経費に対する助成事業	・村内に住居を有する者 ・園芸ハウス等の園芸施設共済の引受対象となる施設については、園芸施設共済または民間企業が提供する保険等への加入を要件とする ※国の事業対象となった場合はこの限りではない	災害復旧に要した経費の6/10以内	産業政策課
ゆず省力化栽培投資事業	省力化栽培に取り組む「担い手」の農業用省力化機械の整備に対して補助を行う事業	認定新規就農者・認定農業者	購入金額の1/2以内 (最大100万円/件)	産業政策課
6次産業推進補助金	北川村の作物を使用した伝統的な加工食品の製造に必要な機器等の購入費の一部を補助する	北川村民参加の農業センター、婦人の家、小島加工場のいずれかを使用する団体等	加工製造に必要な機器等の購入、設置に要する費用の3/4を補助する	産業政策課

事業区分	事業内容	補助対象経費	補助基準額	補助率	担当課
鳥獣被害防除対策事業	ア 被害防止のための防護柵 イ その他必要と認められるもの	事業実施主体が事業を行うのに要する経費	ア 被害防止のための防護柵 イ その他必要と認められるもの	事業主体が実施する事業のうち補助対象経費の3分の2以内	経済建設課
新規狩猟者確保事業	ア 新規狩猟者の確保	一般社団法人高知県猟友会が実施する初心者講習会の受講に要した経費 猟銃所持許可申請に係る射撃教習の受講に要した経費	ア 狩猟免許の取得希望者であり、次のいずれにも該当する者 1 北川村内に在住する者 2 北川村が実施する有害鳥獣の捕獲に従事または協力する旨の確認がとれた者 イ 猟銃所持許可の取得希望者であり、次のいずれにも該当する者 1 北川村内に在住する者 2 北川村が実施する有害鳥獣の捕獲に従事または協力する旨の確認がとれた者 3 猟銃所持許可更新のための射撃教習受講希望者でない者	狩猟免許試験にかかる診断書2千円以内 狩猟免許試験合格者(予備講習会受講料)1人に対して1万円 射撃教習修了者1人に対して3万7千円以内	経済建設課

経済建設課からのお知らせ

○土木に関する情報

(1)道路の掘削許可等

道路の掘削や、道路に工作物を設置する場合は、占用許可申請(占用料等が発生する場合があります)が必要です。

(2)村単集落整備事業

地域活動支援のため、各団体が行う集落施設整備に必要な材料費に対する補助を行っています。

補助対象経費

経費の補助は、事業に要する材料費のみとし、限度額は25万円以下、1,000円未満の端数は事業主体の負担となります。

○災害復旧に関する情報

(1)小災害復旧事業補助金

事業費5万円から40万円未満の小災害については、村単独の災害復旧事業補助金があります。この補助金の採択基準

は、下の表に該当する事業となります。40万円を超える災害については、国の補助を受けて実施します。その際にも受益者の負担(5~20%)は発生しますのでご了承ください。

事業名	事業費に対する補助率	備考
農道災害復旧工事	90%	
頭首工災害復旧工事	90%	揚水施設を含む
水路災害復旧工事	90%	
農地災害復旧工事	80%	
がけくずれ災害復旧工事	95%	人家に被害を及ぼす箇所
山腹崩壊災害復旧工事	80%	

(注)1,000円未満の端数は切り捨てる。

●詳しい内容やお問い合わせは、
役場 経済建設課まで ☎(8)32-1222

モネの庭のお知らせ

『チューリップチューリップ』開催中

開催期間：4月14日(日)まで



モネの庭は春本番を迎えています。花の庭では125品種2万本のチューリップが開花し、他の花々との競演が楽しめます。フランス本家と同じ「チューリップとワスレナグサのピンクとブルーの花壇」は4月上旬に見頃を迎えます。

4月下旬には水の庭の太鼓橋のフジも咲き、睡蓮が咲き始めます。

小鳥のさえずりが心地よい春爛漫のモネの庭でゆっくりと散歩をお楽しみください。

4月見頃の花

チューリップ、ワスレナグサ、ポピー、チェイランサス、牡丹、藤、カキツバタ、キショウブ、オンツツジ、ダッチアイリス等



園内の飲食店の営業時間と休業日のお知らせ

下記店舗の営業時間および休業日が変更となりました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程お願いいたします。

◎カフェ「モネの家」[営業時間]9:00~16:30(LO 16:00)
[ランチタイム]10:00~15:00(LO 14:30)

[休業日]火曜日と金曜日

◎手づくりパン工房 [営業時間] 9:00~16:30

[休業日] 木曜日

◎リヴィエラの小屋カフェ[営業時間] 10:00~16:00

[休業日] 水曜日



柚子香るミルフィーユカツ
(カフェモネの家)



はちきん地鶏バーガー
(手づくりパン工房)



チューリップサンド
(リヴィエラの小屋カフェ)

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン

〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 0887-32-1243

https://www.kjmonet.jp

最新情報はHPをご覧ください。



ゆずとりんてつ

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～ 中芸地域の日本遺産魅力発信便り Vol.81 ～



中芸ウェルネスウォーク研修を開催しました

2月19日(月)～20日(火)に、安田町多目的交流センターなかやまで『中芸ウェルネスウォーキングセミナー&フィールドワーク』を開催しました。ウェルネスウォーキングやノルディックウォーキングでガイドをしている関係者が参加し、座学では「ウェルネスウォーキングとは」・「ゆずと森林を活用したウェルネスウォーキング観光の魅力」について学び、フィールドワークでは実際の歩き方や歩くスピード、血圧の測り方などを学びました。

※『ウェルネスウォーキング』とは、ウェルネス理論に基づいたプログラムで、ノルディックウォーキングや健康ウォーキング、まち歩きなどの要素を取り入れた新しいウォーキングスタイル。ドイツの健康保養地で行われている「自然療法」を活用し、心拍のコントロールをしながら健康的に楽しく歩きます。



北川村観光びらき2024にPR出展しました

3月3日(日)に北川村モネの庭マルモッタンで行われた『北川村観光びらき2024』にPR出展しました。

協議会ブースでは、日本遺産アンケートや輪投げゲーム、日本遺産ゆずとりんてつポロシャツの受注販売、旧魚梁瀬森林鉄道の昔の写真パネル展示、パンフレット・チラシでのPRなどを行いました。



問い合わせ先：

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局 (安田町役場日本遺産推進室内)

TEL：0887-30-1865 FAX：0887-30-1866

メール：yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP：https://yuzuroad.jp/

Q ゆずとりんてつ 検索

HP

Facebook

Instagram

ガイド会9コース
パンフレット



中岡慎太郎館30周年記念式典

4月13日(土)、中岡慎太郎の誕生日であるこの日、中岡慎太郎館はお陰様で開館30周年を迎えます。

当日は、記念式典をはじめ、豊田学芸員による講演会及び展示解説やきたがわマルシェ協力による『慎太郎マルシェ』、慎太郎茶会などを開催いたしますので、是非ご来場ください。

村民の皆様のご来場、心よりお待ちしております。

【イベント詳細】

★慎太郎館駐車場内★

- 記念式典 10時より開会
- 餅まき 11時より(予定)
- 慎太郎マルシェ 10時～15時

★中岡慎太郎生家★

- 慎太郎茶会 10時～15時
- ミニ音楽祭(時間未定)

★春季企画展『中岡慎太郎館の名品』★

- 講演会&展示解説 13時30分～15時
講師：中岡慎太郎館 豊田満広学芸員

中岡慎太郎館は、今年で開館30周年を迎えます。これを記念し、特別展を行います。命を賭して維新闘じた慎太郎の魅力の数々を紹介します。

□春期企画展
中岡慎太郎館の名品
—奇蹟・奇託資料を中心に—
[開催期間] 令和6年4月13日(土)～5月27日(月)
*企画展講演会・展示解説
[日時] 令和6年4月13日(土) 13:30～15:00

□開館30周年記念特別展
中岡慎太郎 —国家模範と人脈—
[開催期間] 令和6年7月27日(土)～9月9日(月)
*開館30周年特別講演
[日時] 令和6年8月25日(日) 13:30～15:00
「幕末期の藩内抗争—土佐藩と水戸藩—」
講師：家達 真樹(大阪経済大学学芸員)
*企画展講演会・展示解説
[日時] 令和6年9月8日(日)13:30～15:00

□秋期企画展
二十三士 —中岡地区の幕末維新史—
[開催期間] 令和6年10月9日(水)～11月18日(月)
*企画展講演会・展示解説
[日時] 令和6年11月17日(日)13:30～15:00

Nakaoka Shintaro Museum 中岡慎太郎館
30th Anniversary

四国南東部広域観光連携協議会

イベント情報コーナー Vol.12

4月各地のイベント情報をお知らせします。

開催地	イベント情報	期 間	問い合わせ先
薬王寺他 (美波町)	さくらまつり	4月6日(土)	美波町産業振興課 0884-77-3617
生見サーフィンビーチ (東洋町)	第32回ジュニアオープン サーフィン選手権大会	4月12日(金)	東洋町総務課 0887-29-3111
内原野陶芸館 (安芸市)	手づくり登り窯フェスタ inつつじ祭り	4月14日(日)	内原野陶芸館 0887-32-0308



(一社)高知県東部観光協議会
高知県東部イベント情報



(一社)四国の右下観光局
徳島県南部イベント情報



カラーツ・セツプ

Callaerts
Seppe

C I R
国際交流員

春の気配もようやく整い心浮き立つ今日この頃、お変わりなくご健勝のこととお喜び申し上げます。

今回は、東京で通訳を行ったことについてお話しします。3月5日(火) ゆず王国が東京の FOODEX JAPAN に出展者として参加しました。世界中の人々がこのイベントに来るため、私は通訳者として農家代表の今古さん、ゆず王国の石川さん、役場職員の方に同行しました。

イベントの第一印象は一言でいうと「大きい！」でした。ブースには数え切れないほどの人々が集まって、日本全国と海外の会社のさまざまな食べ物展示されていました。フランス、カナダ、オランダ、アメリカ、台湾、中国、韓国、さまざまな国の人々がゆず王国の商品をご覧になっており、私はその方々に商品の説明などをしました。英語だけでなく、フランス語やオランダ語を使う機会があったことにびっくりしましたが、うれしく思っています。

私たちの隣に横浜のお寿司屋さんがあり、ゆず王国のゆずサイダーをかなり気に入ってくれて、毎日お寿司と交換しました。周りの会社と仲良くできたため楽しい展示会となりました。また、通訳で北川村の役に立つことができ幸いです。



ロバート・ゴメス

Robert
Gomez

ALT
外国語指導助手

Hello again!

今日は、芸能発表会での三味線演奏についてお話しします。発表会で演奏する予定はなかったのですが、三味線をやってみないかと誘われたので、初めての独奏に挑戦することにしました。過去に三味線の先生のお弟子さんたちと一緒に演奏したことがあり、実は初舞台はテレビの取材だったのです。そのときはたくさん失敗しました。

それ以来、私は自分の技術を向上させるために練習を重ねました。

発表会では2曲演奏しました。1曲目は「ひなまつり」、2曲目は「春の海」。「ひなまつり」はあまり練習したことがなかったのですが、かなり弾きやすかったです。「春の海」は前から練習していた曲で、12月にゆずの花でも、この曲の短いバージョンを披露しました。

これらの曲は以前から練習していましたが、一人で演奏するのはかなり緊張しました。本番ではミスをしてしまいましたが、演奏中に観客が曲に合わせて歌い始めるのが聞こえ、そのエネルギーが私に自信を与えてくれました。本当に不思議な体験でした。

一人で三味線を弾くのはとても楽しかったです。失敗もありましたが、全体をとおすと、初めての独奏は成功だったと言えます。私の演奏を聞いてくださった皆さん、ありがとうございました。次回のために新しい曲を勉強しておきます！



地域おこし協力隊日記

①『いこいの里』オートキャンプ場のお知らせ

北部地区集落再生コーディネーターの吉永みことです。

先日のお花見に続き『いこいの里』は春らんまんの良い季節です。若葉芽吹くこれからの時期に『『いこいの里』広場でキャンプやBBQができると楽しそう』そんなアイデアから、オートキャンプ場として開放しました。

利用しやすい場所にできるようにまだまだ模索中なので、ご興味がある方にまずは利用していただき、ご感想などを反映しながら整えていこうと考えております。

【モニターさん募集中です】

『いこいの里』Instagram/X:
(@kitagawamura.ikoinosato)
DMもしくは、070-4353-7208
(吉永)こちらまでご連絡ください。



『いこいの里』の敷地内は、
誰でも気軽に利用できるオープンスペースです。
引き継ぎどうぞ自由に
お立ち寄りください(^^)/♪



② ゆず農家を目指して修業中!

こんにちは! 地域おこし協力隊の宮本康平です。

昨年の9月に移住してきて、気付けば半年が過ぎました。

現在の研修園地は久府付と島で離れていて、通いで作業を行っています。南部と北部のゆずの成長を比較することもできてとても勉強になります。

作業には徐々に慣れてきましたが、まだ時間の余裕はなく慌ただしく日々が過ぎていきます。

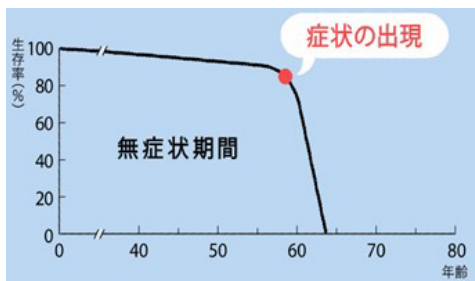
まだまだ研修も生活も不慣れなことが多いですが、何事も楽しく精いっぱい頑張ります! 見かけたらぜひ声をかけてください。



大動脈弁狭窄症について

その2

田野病院の循環器科の三宅です。『大動脈弁狭窄症』シリーズの2回目です。前回、この病気は症状が出現する前に治療を行うことが理想的、という話をしました。ここで、『症状もないのに治療した方がいいの?』『心臓の治療なので、リスクも高いし、怖いし、症状が出てからの方がいいんじゃないの?』って思った方もいます。その疑問にお答えする回になります。



そもそも、症状とはなんでしょう? 症状がなければ正常なのでしょうか?

症状とは、その臓器が限界を越えた時に出現するもので、病気があれば出現するものではありません。病気があってもその臓器にまだ余裕があれば、無症状のまま進行していきます。心臓はとて余裕のある臓器です。これに加えて、大動脈弁狭窄症を含む弁膜症の多くの場合は緩徐に始まり、緩徐に進行しますので、心臓には適応する時間があります。そのゆっくり進む期間にトレーニング

を受けて、その病気による負荷を代償できるようになるということですね。

大動脈弁狭窄症の場合、高い血圧を出さなくてはいけなくなるので、筋肉が肥厚してそれに適応します。筋肉モリモリになるんですね。しかし、その心臓はしなやかさを失っていき、拡張能(=心臓が開いて血液を吸い込む能力です)はどんどん悪くなります。決してスーパー心臓になるわけではなくて、一方を得て他方を失っていることとなります。これ自体も決して良いわけではないということです。しかし、筋肉モリモリになりつつ適応してきたことも限界があり、そのうち「疲れたあ、もうこれ以上働けない」ってなるわけです。これが症状が出現した、ということになるわけです。

症状が出たということは、そのずっと以前から病気が存在していたということの意味なのです。ですので、“症状がない=病気がない”と考えることも、“症状がない=困ってない”と考えることも大きな間違いです。

症状があろうがなかろうが、治療すべき段階の病気があるのならば、治療をした方がいい、ということをしっかり理解してください。

田野病院 循環器内科 心臓血管外科 三宅 陽一郎

短歌教室

空飛んでとんびたくさんねらってる
えものをさだめいっちょよくせん

山崎 昌子

庭つきの大きな家も次々と
廃屋となる海辺の町よ

浜渦 美恵子

向かふ山に雲は影置くその影の
移動してをり命あるごとく

浜渦 静子

ひな祭り一瞬一声春満々
歌詠み鳥は茶の湯にそへて

内藤 明信

田の草にひっそり佇む蓮華草
強く可憐に我もなりたし

中村 武志

我が庭の梅花オウレン咲きました
一鉢しのぶ牧野博士を

新田 文江

寒さ尽き自転車飛ばすゴルフ場
ホールインワンを夢に見ている

田中 照喜

昔たしか好きな人がいて
その人を思って晩年をゆく

町田 さよ

短歌クラブ 会員募集

短歌だけでもOKです。
場所…北川保健センター
(ホランティアルーム)
日時…毎月第一火曜日
午前十時〜三十分程度
窓口…柏木顕彰会店(中村まで)
0887-38-2413

ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	地区	死亡月日
高松 忠孝	94才	野川	1月31日
田所 信雄	92才	長山	2月 2日
新井 公子	95才	長山	2月 2日

保健だより

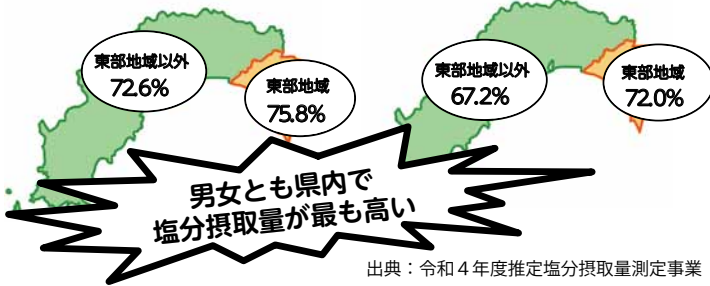
みなさんは、一日どのくらいの塩分を摂取していますか？

塩分の過剰摂取は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病を悪化させ、心臓や脳の病気を引き起こすといわれています。

◆東部地域は4人に3人が塩分を取り過ぎています (塩分摂取量8g以上の者の割合)

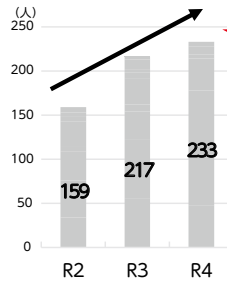
【男性(40歳～64歳)】

【女性(40歳～64歳)】



◆東部地域は脳卒中発症者数が増えています

【脳卒中発症者数(東部地域)】



増加

脳卒中の発症を予防するためには、食事や運動などの生活習慣の改善が必要であり、特に減塩することが大切です。

◆減塩の効果

- 高血圧の改善が期待される。
- むくみが減る。
- 動脈硬化、脳卒中、腎臓疾患など予防にも効果的である。
- 胃がんや骨そしょう症になるリスクが軽減される。

◆減塩のポイント ～アドバイス～

- 食事の塩分量を、少しずつ減らしてうす味に慣れていく。
- めん類のスープは残す。
- 汁物は、具たくさんにする。
- 漬物、佃煮類、練り製品、干物、ハム・ソーセージなどの加工品は、食べる量を少なく。
- 香辛料、香味野菜、柑橘類などの香りを上手につかう。
- しょうゆやソースなど後付けする調味料は、まず食べて味をみてから追加する。



* 通院中の方は主治医の指示に従いましょう。(高知県安芸福祉保健所 北川村役場作成)

令和5年度電源立地地域対策交付金事業の成果



電源立地地域対策交付金は、産業の活性化や公共施設整備など、住民福祉の向上に資する事業に対して交付されます。

令和5年度は林道西谷線舗装工事を実施し、村の基幹産業であるゆずや木材の搬出にかかる生産基盤の整備を行うとともに、通行の安全、安心に配慮した道路整備を行いました。

また、北川村立みどり保育所運営事業により、延長保育や土曜日の受け入れなど、子育てに必要な支援を行いました。

今後とも、水力発電に対する地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

南国年金事務所のご案内

1000 年・金・だ・よ・り

- 受付時間
- 火曜日～金曜日 8:30～17:15
 - 月曜日または週明けの開所日 8:30～19:00
 - 第2土曜日(4月13日) 9:30～16:00

休業日 土日祝日

ご連絡・予約先 ☎088-864-1111(ナビダイヤル)

※長時間お待たせすることがないように、予約をおすすめします。

◆出張年金相談日程

4月4日(木) 10:00～12:00/13:00～15:00 安芸市総合社会福祉センター(南国年金事務所へ申し込み)

4月18日(木) 11:00～12:00/13:00～15:00 室戸市役所(室戸市役所 ☎22-5131)または南国年金事務所

みどり保育所

PHOTO通信



2月27日(火) 昔遊び



3月1日(金) ひな祭り

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・備考
乳児健診	4月10日(水)	(受付)12:45~13:15	奈半利町防災センター
野友介護予防教室	4月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	9:30 ~	北川村保健センター
加茂介護予防教室	4月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	10:00 ~	北川村農業センター
久府付介護予防教室	4月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	10:00 ~	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	4月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	13:30 ~	柏木交流センター
野川さくら会	4月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	9:15 ~	野川交流センター
長山せせらぎ会	4月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)	9:30 ~	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	4月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	13:30 ~	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	4月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	9:30 ~	小島集会所
小川ふれんど	4月9日(火)	10:30 ~	菅ノ上集会所
島バラ会	4月18日(木)	10:30 ~	北部集会所
ぺちやくちゃ会	4月3日(水)	10:00 ~	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00 ~	ゆずの花
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00 ~	ゆずの花