



高知県
北川村役場
広報

よだかぼ



ゆず香る里
北川村

3

No. 691

Mar 2024



北川村の人口・世帯数

令和6年1月31日現在 ()は前月比

人口	1,203人 (-3)
男	585人 (-2)
女	618人 (+2)
世帯数	631戸 (+2)
昨年同期の総人口	1,220人 世帯数 604戸

2月18日(日) 中芸地区子ども駅伝競走大会



小学校

1 昔遊び体験

1月18日(木)に1・2年生が地域の方や社会福祉協議会の方と昔遊び体験を行いました。運動場では凧あげや紙飛行機で遊び、室内ではコマ回しやお手玉、おはじき、あやとりのコツを教わりました。コマ回しでは、何度も挑戦して楽しむ姿が見られ、「初めてコマ回しができた!」と喜んでいました。また、かるたを持参してくださった方がおり、みんなで楽しむことができました。昔の遊びの良さを感じ、また地域の方と交流することで楽しい時間を過ごすことができました。



2 人権学習発表会

1月20日(土)に人権学習発表会を行い、中芸手話サークルの方から学んできた手話や歌を発表しました。1・2年生は「また会える日まで」、3・4年生は「ゆめをかなえてドラえもん」、5・6年生は「僕の一番ほしかったもの」を思いをこめた手話で表現し、5・6年生は聴覚障がい者の方に自分の好きなものや夢を伝え合って交流しました。休み時間には、1〜4年生も積極的に聴覚障がい者の方々と交流する姿が見られ、自分が表現する手話で会話をすることがとてもうれしかったようです。

また、手話サークルの安岡友見子さん(客室乗務員)のお話を聞かせていただきました。安岡さんは、飛行機内で聴覚障がいの方への十分なサービスができていないと感じ、手話ができるようになりたいという思いで、手話サークルに参加し始めたそうです。子どもたちに、「どんな人にも壁をつくらない人になってほしい」と話してくださいました。みんな、真剣なまなざしで話を聞くことができていました。

聴覚障がい者の方と交流し、思いを伝え合うことができたことで達成感を味わうとともに、さまざまな方たちと交流していく大切さを学ぶことができました。これからも学んできたことを生かして、人とのつながりを大事にしていきたいです。



1・2年



3・4年



5・6年



サークル員さん
発表



交流



全校「ふるさと」

3 中3 いのちの教育

1月16日(火)に助産師の久保さんを講師に招き、3年生が「いのちの教育」を行いました。命の誕生や思春期の心の発達について学んだり、妊婦体験をしました。授業をとおして、思春期である今の自分を見つめ直し、これからの人生を幸せで楽しいものにするためにはどうしていけばいいか考えることができました。

生徒の感想

○中学生になってから、自分の気持ちが大きく変化して心配になったりするときが多くあったのですが、今日の授業で誰かに相談することがすごく大切だということが分かり、自分も相談して不安をなくしたいと思います。また、逆に自分に相談してくれた場合は、ちゃんと寄り添って話を聞いてあげたいと思います。

○体の仕組みや赤ちゃんがどうやって育っていくのか、脳の役割についても知れて、心の発達には個人差があると分かった。相手の気持ちや周りの人、場所のことも考える必要があると分かった。生きていく上で、自分や相手のことを知り、考え、互いに認め合うことが大事だと分かった。



4 中2 食改さんと郷土料理

1月19日(金)に2年生が食生活改善推進員さんと郷土料理(五目ずし、ぐる煮、いたどりの炒め煮)の調理に取り組みました。いたどりと五目ずしの具材の切り方やすし飯の混ぜ方、味付けの手順などを教わり、協力して手際よくできていました。地元の物を使った料理のおいしさを改めて感じる事ができました。食後は、食改さんの取り組みや想いをお聞きし、楽しく交流することができました。

生徒の感想

○今日は、普段食べることがない伝統料理を食改さんたちと作り、食べることで、伝統料理のおいしさや大切さについて学ぶことができました。また、五目ずしやいたどりの炒めものを家族に作ってあげたいです。

○初めていたどりを切ったり、にんじんの千切りをしたりして、やはり中野さんは上手と思いました。切る順番や切り方、混ぜ方などを学ぶことができました。みんなで協力しておいしい料理を作ることができました。



5 全校 スポーツ体験プログラム

1月29日(月)にINSIEME YUTO NAGATOMO Football Academyの方を講師に招き、スポーツ体験プログラムを行いました。運動能力と学習能力の向上を図る活動をたくさん教えていただき中で、生徒たちは頭で考えながら楽しく身体を動かすことができました。与えられた指示を聞いて、瞬時に考え、ボールやおじゃみを投げたり、キャッチすることに挑戦しましたが、指示どおりに体を動かすことができず、四苦八苦する姿が見られました。講師からは、「うまくできなくても頭で考える過程を大切に続けてほしい」とアドバイスを受けました。ご家庭でもぜひやってみてください。



中岡慎太郎先生顕彰会だより

中岡慎太郎先生顕彰会 0887-38-2413

～桃の節句～ 慎太郎茶会

3月3日(日)に『～桃の節句～慎太郎茶会』を開催いたします。

毎年、会場の慎太郎生家には、村民の方から譲り受けたおひなさまを飾っており、今年は新たに七段飾りのおひなさまをご寄贈いただき、大切に飾らせていただきました。また中岡慎太郎館では『土佐の町家ひなまつり』の開催期間中に、例年ご好評いただいております間伐材を使用して作った『木工細工お雛様』の展示を開催しております。3月3日当日は『北川村観光びらき』も開催しており、村営バスが慎太郎館まで無料となっておりますので、ぜひご来場ください。



★慎太郎茶会★

- 開催日時：3月3日(日) 10:00～15:00
- 会 場：中岡慎太郎生家
- 参加費：一服500円(茶菓子付き)
- 亭 主：中村 武志



★土佐の町家ひなまつり★

- 開催期間：2月28日(水)～3月25日(月)
- 展示場所：中岡慎太郎館

第6回慎太郎学習会

令和5年度最終回となります慎太郎学習会。今回は『古文書から見た幕末政治』をテーマに開催いたします。参加費は無料です。皆さまのご参加、心よりお待ちしております。

- 開催日時：3月17日(日) 13:30～14:30
- 会 場：中岡慎太郎館2階
- 参 加 費：無料
- 講 師：豊田満広学芸員

北川村観光協会 NEWS ニュース

NEWS

1 「2024年南国土佐観光びらき」に出展しました

2月1日(木)に高知市内のホテルで「2024年南国土佐観光びらき」が盛大に開催されました。毎年高知県が全国に先駆けて観光シーズンの幕開けを発信しているイベントで、式典会場の隣で行われる「新発見!土佐の食コーナー」では県内の19市町村が集い、地域イチオシの食をふるまいました。北川村からはゆず酢がたっぷり香る田舎寿司で「ゆずの郷北川村」をPRしてきました。彩り豊かな田舎寿司は北川村ブースを訪れる方たちを魅了しました。訪れた方が次々と手に取っては口に運んで、大きくうなずきながら笑顔でそのおいしさを表現してくれました。特に金時の豆の乗った押し抜き寿司は、県内各地域にある田舎寿司のなかでも珍しいと好評でした。

いよいよ春の観光シーズン到来です。北川村の素敵な魅力をたくさんの人にお伝えするよう、日々努力を重ねてまいります!



NEWS

2 被災体験講演セミナーに参加しました

1月24日(水)に高知県主催で行われた被災体験講演セミナーに参加しました。宮城県南三陸ホテル観洋の女将である阿部憲子さんによる「東日本大震災時の被災体験と宿泊施設の役割について」や JTB総合研究所の高松正人さんによる「高知県における南海トラフ地震の初動対応について」の講演が行われました。

立地的に孤立してしまったホテルには震災当日に350人以上、翌日は600人以上の方が避難していたそうです。水道復旧までに4カ月、電気・電話の復旧までに2カ月を要する中で、避難所の役割も果たしていた話や南海トラフが起こった場合、歩行困難な方、外国人の方に対しての対応の話を聞き、観光協会としてすべきことを考える良いきっかけになりました。



北川村観光協会 TEL & FAX 0887-30-1972 / 080-8638-6211 (スタッフ直通: 橋本、山脇)

モネの庭のお知らせ

お待たせしました。3月1日春の開園!!

今年も春の開園を迎えました。
2024 年も「モネの庭」をどうぞよろしくお願いいたします。



春のオープニングイベント
「チューリップ、
チューリップ」

■開催期間
3月1日(金)
～4月14日(日)



モネの絵画「ポプラ並木の草原」を表現した「チューリップの丘」が
3月上旬から見頃。一足早い春をお楽しみください。

＼EVENT／モネのチューリップ祭
■開催日時 3月23日(土) 10:00～15:00

- ♪キーワードラリー&ガラガラ抽選会
- ♪マルシェ&音楽&ワークショップ
- ♪非公開エリア特別開放!
- ♪花の庭一彩りの夕暮れー
- ※最新のイベント情報はHPをご確認ください



モネのSNSアートコンテスト2023受賞作品展

■開催期間 3月1日(金)～12月8日(日)



「SNS アートコンテスト 2023」の
受賞作品をパネルにしてギャラリー
ー 2 階で展示を行います。クロード・モネの世界を表現した素晴らしい作品たちが揃いました。ぜひご覧ください。

グランプリ……machodure さま「モネの庭に魅せられて」…
モネの睡蓮の光と影を表現した素敵な絵キルトです。



シュヴァリエ川上の春のガーデニング教室



■開催日 4月6日(土)、7日(日)
■開催時間 10:00～12:00
■定員 各日30名(完全予約制)
※オプションで春の特別ランチをご用意いたします。
※詳しい内容・料金はHPをご覧ください。

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン

〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 FAX 0887-32-1243

<https://www.kjmonet.jp>

※休園日 6月～10月の第1水曜日、12月～2月末日



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～ 中芸地域の日本遺産魅力発信便り Vol.80 ～

中芸の日本遺産モニターツアーを実施しました

中芸日本遺産の構成文化財やその他の観光施設などを活用した観光ツアーを造成するために、1月23日(火)～25日(木)の2泊3日の日程で、モニターツアーを実施しました。

ご意見を伺うモニターとして県内外の観光協会や旅行会社の方にご参加いただき、日本遺産ゆずと森林鉄道ガイド会※の案内で中芸地域の構成文化財や観光施設などを周遊しました。

皆様からいただいたさまざまなご意見を参考にして、お客様に満足してもらえる観光ツアーを実施していきたいと思います。

※『日本遺産ゆずと森林鉄道ガイド会』…3年目の現在、実践ガイドとして主に9人が活動(ガイド会会員18人)しており、中芸地域の構成文化財や歴史文化、自然・町並みなどの魅力を案内しています。

(担当：岩佐戸(ガイド会事務局員))



パンダ島隧道(安田町)

☆下記QRコードよりモデル9コースのパンフレットが見れます。



大心劇場(安田町)



明神口橋前(安田町)



千本山登山口(馬路村魚梁瀬)



中岡慎太郎生家(北川村)

問い合わせ先：

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局(安田町役場日本遺産推進室内)

TEL：0887-30-1865 FAX：0887-30-1866

メール：yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP：<https://yuzuroad.jp/>

HP

Facebook

Instagram

ガイド会9コース
パンフレット



Q ゆずとりんてつ 検索

中学1年生総合的な学習の時間の取り組み～ゆず餃子レシピ～

中学1年生の総合的な学習の時間では「北川村をもっと活性化させるために、多くの人にゆずの魅力を発信しよう」のテーマに基づいて話し合った結果、「ゆず餃子の調理と販売」を行いました。地域の試食会を経て改良を重ねた結果、慎太郎とゆずの郷祭りでは目標の100パックを1時間で完売！まとめの活動ではレシピのデザインの違った4種類のちらしを作成し、地域の方や飲食店に配布しました。そのうちの一つをご紹介します。

ぜひこのレシピをもとに作って味わってみてください！

目標

北川村をもっと活性化するために
ゆずの魅力を多くの人に伝えよう！



ゆず餃子 (30個)



① 豚ひき肉	300g
② キャベツ	1/8
③ ニラ	1束
④ 生姜(チューブ)	大さじ1
⑤ にんにく(チューブ)	大さじ1
⑥ 柚子(塩なし)	100ml
⑦ 柚子味噌	75g
餃子の皮	30枚

- ////////////////////
- ②, ③ をみじん切りにします
 - ①～⑦を分量通りに混ぜ合わせ、粘りけがでるまで混ぜ合わせる
 - 2で作ったタネをつつむ
 - 油をフライパンに引き餃子の片面を焼く
 - 焼けてきたら裏返し焦げ目が少しついたら水を適量入れ蓋をします
 - 蓋を開け、水が蒸発していたら完成です
- ////////////////////

材料のポイント
・野菜少なめ
・肉多め

作り方のポイント
包む時にしっかり包む

焼き方のポイント
・油多め
・水の量は少なめ



議会だより

発行責任者
議長 岩垣 實男

令和5年

第4回議会定例会

令和5年12月定例議会は、12月14日に開会し、北川村一般職員の給与に関する条例の一部改正ほか一般会計及び国民健康保険特別会計補正予算についての議案の審議が行われました。

15日には、2氏が5件の一般質問を行い、閉会しました。

行政報告（抜粋）



上村 誠 村長

■第1次産業の振興

○ゆずの母樹園整備

経営主体となる「北川ゆず振興法人」の登記が11月20日に完了した。12月中旬に網ハウス建設の入札、来年1月に着工、3月中旬までに工事を完了し、母樹を定植する予定と聞いている。なお、農業振興担当として母樹園の管理に携わる地域おこし協力隊については、現在募集を行っている。

○100人の起業家農業者の育成

農業研修制度において、昨年度と今年度に卒業した5人全員が村でゆず農家として就農しており、概ね順調だと聞く。研修期間の後半に将来の就農を想定した園地を北川村振興公社が借り上げ実践的な研修を行った上、卒業後にその園地で就農する「農業研修版北川モデル」の成果だと分析している。

一方で、選果や出荷先の選定や青果率の向上など収入に直結する課題もあり、農業研修生OJB会、仮称「北川村ゆず陸援隊」の活動を通して、環境を整備する。

○野友地区競争力強化農地整備事業

5つの工区のうち、今年度内に着工、完了予定のJ・A・ユズ加工場西側2工区の入札が成立せず、着工のめどが立っていない。主な原因は標準積算に基づく予定価格と業者が積算

した価格との乖離で、県安芸農業振興センターからは、積算を再検討し、できるだけ早急に着工できるよう対応すると聞いている。

11月には農林水産省を訪問し、関連予算の確保に加えて、農地を有効に活用するため、大区画化と併せて土羽法面を擁壁とすることで、生産性の向上や管理の省力化を実現し、これらを踏まえた新たな経済効果算定方法の導入を要望した。

今後100haの圃場整備を目標に、より進化した優良園地の整備に向けて取り組む。

○慎太郎とゆずの郷祭り

11月5日、4年ぶりに通常開催された。ゆずの収穫や搾汁体験、グルメ出店などのほかファミリーゲームコーナーが新設され、昨年以上回る約1,600人の方が来場された。

■生活基盤の整備等

○野川地区飲料水供給施設の断水

11月4日に発生した断水は復旧に時間を要し、地区の皆様に変な迷惑をおかけしたことをお詫びする。

ろ過装置の不具合によるろ過水量の低下に加え、2箇所で漏水が発生したことによるもので、村全体の水道施設の老朽化が進んでいることを踏まえ、デジタル技術を活用した漏水調査などの手法を検討する。

○村道東長山線の道路改良事業

道路側溝の改修と併せたアスファルト舗装の打ち替えなど、地域住民の要望を反映した測量設計が10月末に完了。12月に工事請負契約を締結、来年3月完成予定としている。

○小島橋の補修設計

9月に委託契約を締結した。昨年度にボル

トの欠落が発覚し早急な対応が求められるもので、今年度中に設計を完了、来年度に施工予定としている。

○大雨による村道崩壊など

今年6月の大雨で発生した、柏木地区におけるゆず畑の畦畔崩壊1箇所、村道の路側崩壊2箇所については、10月にゆず畑復旧の災害査定を終え、本定例会に提案する補正予算に工事費を計上している。村道の復旧2箇所については2工区に分け、順次復旧する。

■防災・地震対策

○防災備品

村内一斉防災訓練で、防災備品の不足が確認された。防災ヘルメットについては、各地区の過不足分が確認でき次第、早期に配備する。非常食の賞味期限切れ等による不足分は、各地区へ1月末までに配備する。また追加要望のあった防災倉庫については、来年度に整備を行うべく、県補助金を要望している。

○個人住宅の耐震化

11月末現在、診断4件の申請のうち1件が改修工事を完了している。老朽化住宅の除却は、相談3件、完了1件。

個人住宅の耐震化は近年5件前後で推移している。耐震工事を実施していない方などを対象にしたアンケート調査を10月から実施しており、その結果を踏まえ、地域の住環境の改善・防災対策の促進に取り組む。

■日本一元気な長寿村づくり

○特定健診

受診率は10月末現在、昨年度同月を5・32ポイント下回る38・87%。

今年度は、健診項目を忘れないよう健診希望調査実施日から健診日までの期間を短くするとともに、保健福祉推進員や健康づくり婦人会による個別受診勧奨や健康増進事業に継続して取り組んでいるが、55～69歳までの受診率が約13ポイント減少している。50歳代から、がん、脳卒中、心筋梗塞などにつながるリスクが高まるといわれている。引き続き戸別訪問やはがき送付などによる勧奨を行うとともに、健康状態などが確認できるレセプトを活用した勧奨方法を検討する。

○フレイル予防講演会

10月に県主催のフレイル予防講演会が開かれ、村内から56人が参加した。講師から、フレイル予防には社会参加が大切だということと、また地域の活性化には高齢者の知識と経験が必要であるため、地域貢献の支え手側として積極的に活動してほしいとの講演をいただいた。参加者からの意見や講演内容を踏まえ、フレイル予防の取り組みに生かしていく。

○保健事業と介護予防

あつたかふれあいセンター事業と連携した高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施については、これまで10会場で48回実施し、延べ310人が参加。特に今年度から取り組んでいる体成分分析装置による体力測定では、筋肉量や体脂肪率だけでなくタンパク質量やミネラル量なども可視化でき、フレイル予防や低栄養防止への効果が期待される。

○糖尿病性腎症重症化予防

12月から、県の糖尿病性腎症重症化予防プログラムに準じた村独自の予防策に取り組み始めた。対象者を管理栄養士資格のある保健福祉推進員が訪問し、栄養指導を中心とした

保健指導等を行うもの。この取り組みにより、食事制限などの行動変容や生活習慣の改善を図り、村民の健康増進及び医療費の適正化につなげたいと考えている。

■観光の振興

○北川村「モネの庭」マルモッタン

入園者数 106,687人(11月末現在)
(前年同期87,082人、+22・5%)
(令和3年同期60,549人、+76・2%)
NHK「らんまん」の放送を契機とした、牧野植物園とモネの庭を巡るツアーが好評で、主に団体客が増加している。10月には開園当初からの来園者数200万人を達成した。

加えて、10月21日から12月10日まで開催された「モネのナイトキャンパス」の新たな企画として打ち上げ花火やジビエバーベキューを開催し、大盛況だったと聞いている。

また10月に、仏ジヴェルニーのモネの庭の前庭園管理者であるヴァエ氏と現庭園管理者アヴィサル氏を招聘、20年春にリニューアルしたボルデグラの庭を中心に、モネの庭全体の監修を行っていただいた。テレビ局や新聞社にも取材され、観光客誘致についても大きな効果が得られたと考えている。

○北川村温泉

利用者数 12,662人(11月末現在)
(前年同期12,718人、▲0・4%)
(令和3年度同期12,412人、+2・0%)
「コロナ禍前の状況まで回復できていない。来年1月末まで実施される「ひがしこうち誘客促進キャンペーン」のクーポン付き宿泊プランが好評な一方、スタッフの確保に苦戦している」とも聞いており、(株)きたがわジャルダン

と共に知恵を絞りたいと考えている。

■ふるさときたがわ寄附金

件数 2,163件(10月末現在)

(前年度同期 2,417件)
寄附額 20,268千円(10月末現在)

(前年度同期 19,709千円)
昨年度より微増。このため、従来ご寄附が増える年末に減少する可能性が非常に高いと考えられることから、いかにして寄附者の想いに応えることができるかを中岡慎太郎先生顕彰会と共に検討する。

■教育関係

○子育て教育ビジョン

ビジョン実現に向けたマスタープランの策定について、原案では「基本理念、目標、魅力と特色ある教育活動、学びの環境、職員体制、15年間の一貫した子育て・教育の形態」を6つの柱としていたが、県教育委員会との意見交換を踏まえて、内容の充足と新たな柱立てを行った。

2つめの柱「教育方針」については、当初の「自立・協働・貢献」の3つに加え、これらを通して自己実現に向けて自身の将来を創造できる人材となってもらいたいという願いから「創造」を追加し、4つの理想とした。

3つめの柱「魅力と特色ある教育活動」以降については後ろにずらし、「育てたい人物像を位置付けた。柱1「基本理念」、柱2「目標」、柱3「育てたい人物像」、この3つの柱を「15年間の一貫した子育て・教育の方向性」としてあらためて整理した。

4つめの柱「魅力と特色ある教育活動」につ

いては、取り組み内容の「生活の時間」を「社会の時間」に変更。社会に参画し貢献する態度を育むとともに、日常生活を営む上で望ましい行動などを育むことを位置付けた。

5つめの柱「学びの環境」については、多年齢教育活動の導入として「共学」の機会を設け、探究心を広げるための環境をつくる。

6つめの柱「職員体制」については、児童・生徒数が減少している状況を踏まえ、学校と教育委員会を中心とする検討委員会を立ち上げ、学力の向上と探究的な学習の充実や全学年複式学級に対応した学校運営に関する計画を来年度末までに作成する。

○中岡慎太郎館

入館者数 3,686人(11月末現在)

(前年同期3,651人、+1・0%)
来年度は開館30周年。らんまん効果にうまく結びつけられなかった上半期の反省を踏まえ、今後は北川村観光協会などと協力し各種イベントで割引券を配布するなど、巻き返しに向けた取り組みを顕彰会と確認している。

■中芸広域連合関係

- 以下の事業について報告
- ①消防救急業務について
- ②火葬場業務について
- ③介護保険業務について

■工事発注等の状況(12月1日時点)

工事関係(工事・委託業務)発注状況

区分	総件数	発注件数	完了件数	発注率	完了率
繰越明許費	12	11	9	91・6%	75・0%
現年予算	26	17	5	65・4%	19・2%

：一般質問：



平岡 章秀 議員

宅地造成について

問 今年度測量設計委託が予算計上され、業務期間も終盤に入り中間報告等を聞かれています。全体の進捗状況について、また、この計画を策定する上で、宅地希望要望等ニーズの話があったかどうか問う。

答 村長

この計画は、人口減少対策の一環として、令和4年度から検討を進めてきた。新たな宅地造成は、野友角木地区保健センター西側の区域を候補地として、地権者の皆様からご承知いただいたことから、4年度末に造成区画を約1・6haとした計画を定め、令和5年8月に測量設計、現地調査を終え、都市計画法の開発許可を得るために、さまざまな要件を県に確認している。

今回の計画は、分譲区画だけでなく、整備要望の中で共同社員住宅があった点を考慮し、今後はそれぞれの配置案を作成し、その内容について地元や関係者の皆様への説明会を年度内に開催する予定。その上で7年度に造成工事に着手し、8年度中の分譲開始を目指して取り組んでいく。

問 この造成計画を策定する上での造成面積、募集戸数、周辺整備について問う。

答 村長

計画している造成面積は1・6haの予定。開発許可におけるさまざまな要件として、例えば造成面積に応じた道路幅員が定められていること、造成面積の3%を緑地帯とする必要がある。

また、排水が一気に下流に流れないように、調整池の設置、または、排水路の断面を大きくすることなどが必要となる。

こうした開発許可の要件となる道路、緑地帯、調整池などの配置を検討した上で、分譲区画及び共同社員住宅の整備に必要な面積等、また周辺の道路整備など、あわせて検討していく。

芸術企画専門員について

問 現在の雇用状況、また、業務内容について問う。

答 村長

高知県東部の芸術振興の拠点施設となるモネの庭がありながら、モネの絵画をはじめとした芸術的視点からの魅力を発信することが不十分であることから、芸術的視点を見定めて、北川村の魅力発信をねらいとして確保していきたい。

専門員の業務内容としては、発展的な取り組みとして、モネの庭を活用した芸術家への情報発信や文化芸術業界での認知度向上を

目的に、芸術家の創出活動やアートイベントの企画・運営、芸術文化業界への広報活動などを考えている。

雇用の状況は、令和5年度4月から募集を開始し、1件の応募があったが、応募要件である芸術文化業界での職務経験や、企業等での広報担当としての職務経験を満たしておらず、現時点では採用に至っていない。

募集に関しては、これまでに、村及び高知県ホームページなどSNSの活用、また、モネの庭との連携による情報発信、高知県移住相談会などのイベントで広報活動を行ってきた。

今後は、モネの庭との連携をより強化し、広報活動を継続するとともに、要件の見直しを含め検討していく。

問 モネの庭をメインにイベント企画等を行う上で、村内観光施設のモネの庭、慎太郎館、北川村温泉ゆずの宿等との連携を行い、さらなる発展に寄与するため雇用するものと思っている。モネの庭等観光施設をいかに発展させるかという専門員なので、会計年度職員ではなく職員雇用も一つの方法案として考えてもいいのではないか。

答 村長

今回募集しているのは、芸術企画専門員で、観光全般ということではない。観光全般については、観光協会等々あるので、そちらを軸に考えている。

また、会計年度任用職員では難しいと思うっており、現在は、地域おこし協力隊の制度を活用して、募集を続けていきたいと考えている。



和田 和恵 議員

脱炭素事業推進プロジェクト進捗状況について

問 環境省による事業進捗管理が行われていると聞いているが、計画提案書のスケジュールに沿って事業は進んでいるのか。事業推進のために必要な体制は整えられているのか。

答 村長

脱炭素推進事業プロジェクトを推進していくにあたり、庁内での推進体制が確保できておらず、国に採択いただいた計画どおりには進められていない状況である。

現在、来年度の体制確保に向けて、地方創生人材支援制度を活用し、環境省から人的支援を受けられるよう手続きを進めている。この結果によるが、令和6年度はこの職員を軸に体制を組み、推進していけるように取り組む。

問 当初計画のうち実行可能な事業として、どのようなことから推進されていくのか。

答 村長

令和5年度の事業としては、小水力発電と太陽光発電の二つの事業から実施していく。小水力発電については、小水力発電施設設計単価構成等委託業務として、宗ノ上、蛇谷の

2カ所の小水力発電施設について、物価高騰などを踏まえた単価の見直しや維持管理が容易な施設整備を念頭に置いた設計内容に修正するもので、完了は令和6年度夏頃を予定しており、その後工事費を予算計上していく。

太陽光発電については、事業主体である振興公社に対して、太陽光発電施設及び蓄電池を整備する村有施設再エネ設備導入補助金により、それぞれの設備を小島集会所と北川村温泉に整備することとし、令和5年度、設計を行い、令和6年度に工事費に係る補助金を予算計上する予定。

小島集会所、北川村温泉を優先的にするのは、計画段階において小島集会所が初年度で北川村温泉が次年度になっていた。北川村温泉を同年度に設計し対処したほうが、より効果が求められると考えた。

使用量は、今現在、小島集会所が年間4千KWh、北川村温泉が年間約30万KWh。発電は小島集会所で約2万KWh、北川村温泉で約6万KWhと試算している。

問 令和5年第3回の定例会で、事業主体である北川村振興公社の運営体制の質問が、同僚議員からされている。答弁では、「村としても必要な支援を行っていく」とのことであった。その体制はどうなっているのか。

答 村長

振興公社では、電源開発株式会社より令和5年7月1日時点で職員を派遣いただき、それ以降、体制整備に努めている。

現在、脱炭素関係の事業を進めるに当たり、人的な確保、事業を進めていく中での協

力体制等が大体構築され、対応していける見込みと聞いている。

問 村民への説明、周知はどのようにしているのか。令和6年度から実施予定の事業等についての報告があるのか。

答 村長

令和6年度からは、村民の方々に活用していただく省エネ家電買い替えや給湯器導入の補助なども予定している。

村民の皆様への電力還元補助金など、関係機関と協議を行っており、村民の皆様への説明は令和5年度内は難しい状況であり、令和6年6月前後になると想像している。

また、協議を終え、条件が整い次第、住民の方々への周知をはじめ、広報チラシなどにより村全体での機運を高めていきたい。

子育て、教育環境の整備について

問 橋本教育長は令和5年10月より着任されている。北川村の子育て教育環境への思いを問う。

答 教育長

村を挙げて子どもたちの教育に熱心に取り組むエネルギーを、この北川村から、まだ日は浅いが感じている。期待に応えようと力を尽くす教育現場であると、ひしひしと伝わってきている。

このような環境の中で、北川村が築き上げてきたすばらしい教育の土台を引き継ぎ、さらに発展進化させる使命に重責を感じてい

る。北川学に見られるような、地域のすばらしい教育素材を活用した学びを継続させながら、将来に生かせる学びの場を増やしていきたいと考えている。生まれてから15年間の非常に重要な成長期間での教育活動を充実させて、その先の希望にあふれた人生で活躍できるような成長を育んでいく。私の教育テーマである人材育成と子どもの自立に向かつて取り組んでいく。

に指定管理にされてから1年が経過した。令和5年9月に中心的な職員が退職されたが、順調な運営がなされているのか。業務実施状況の確認など監督責任は十分に果たされているのか。

答 教育長

企画展などを催し物がある際は訪問し、内容の確認をしている。中心的な職員の退職が決まった際には、顕彰会役員を交え、複数回の打ち合わせを行い、人員体制や事業の進捗状況などについて相互に確認をしている。

令和5年1月には12月末までの事業実施状況報告を受けることとしており、今後も委託元として、サポートも含め、管理監督責任を果たしていく。

問 令和6年度には保小中一体化施設の整備の方針が決定していくと聞いているが、そのために重要なマスタープランの策定はどのようになっているのか。

答 教育長

学校運営の実施計画であるマスタープランの構築については、年度内の策定に向けて、策定検討会を立ち上げ、具体的な取り組みの検証等ブラッシュアップを図っていく。

令和6年度からは、ソフト面のマスタープラン、ハード面の基本計画とあわせて、脱炭素事業の計画案もあるので、新たにプロジェクトチームを再編成し、北川村の特色を生かした15年間の一貫した子育て、教育環境整備計画を示せるように検討していく。

教育委員会の体制について

問 中岡慎太郎館を中岡慎太郎先生顕彰会

問 中岡迂山展について、指定管理に含まれていると聞いている。表彰式など、2人の方が初めて対応されていたが、少し疑問に思う点が見受けられた。以前担っていた教育委員会も支援をされたらよかったのではないかと。

答 教育長

迂山展についての連絡は取り合っていたと認識はしているが、慎太郎館の方も踏まえて、より一層、密に連携をとれたらよかったと反省している。次回はこの教訓を生かしていきたい。

問 マラソン大会に関して、令和5年11月30日に開催された第12回大会の第1回実行委員会において事務局の業務軽減のために、大会運営に関わる委託料が新たに計上されて

いたが、事務局は、マラソン業務の状況をどう考えているのか。

答 教育長

第1回大会を除く8回の大会は、教育委員会が実行委員会の事務局として、社会体育担当とマラソン担当の会計年度任用職員の2人体制で実施してきたが、前回大会は会計年度任用職員を雇用することができず、教育委員会職員で業務を分担し実施した。

特に軽減を図りたい内容は、コース看板の設置やその後の維持管理、給水所等への資材搬入などの業務で外部委託できないか考えている。外部委託の際は、委託内容の整理と費用対効果を十分検討の上、実施していきたい。

■ マラソン大会の目的である、人々の交流、つながりの強化、地域の活性化、観光の振興などへの効果はどう考えているのか。

答 教育長

ボランティアの方々に参加いただくことで、ランナーとの交流や住民同士のつながりの機会になっていると思う。

また、これまでの9回の大会のランナーのアンケート結果からも、北川村の人や風土といったすばらしさを体験していただいており、ゆずや観光施設のPRにも十分つながっていると考えている。

■ 検証すべきことは多々あり、実行委員会で議論もかわし、業務の外部委託や教育委員会の体制、マラソン大会の今後についても議論すべきではないか。

答 教育長

教育委員会では、通年業務やイベントも含めた季節性の業務など、複数の業務を抱えている。その中、マラソン大会の業務は、年度末、年度初めの時期にかなり負荷がかかっている。そのため、費用対効果を考え、実行委員会も巻き込み計画的に準備業務を進めていく。

答 村長

教育体制は、見直しをかけていくつもりとしている。マラソン大会は、実行委員会形式で行っている中で、事務局と実行委員会の協議の中で、よりよい方法が見つかればと期待する。当面は、できる限り体制、あるいは外部委託を備え、対応できればと思っている。

・議案審議・

◇ 条例 ◇

北川村一般職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について

人事院勧告に伴う一般職の国家公務員の俸給表の改定及び期末手当、勤勉手当の額を引き上げに準じて、一般職員の給料表の改定及び期末手当、勤勉手当を引き上げるために必要な改正を行うもの。

↓ 全員賛成(原案可決)

北川村一般職の任期付き職員の採用等に関する条例の一部を改正する条例について

人事院勧告に伴う一般職の任期付職員の国家公務員の俸給表の改定及び期末手当の引き上げに準じて、一般職の任期付職員の給料表の改定及び期末手当を引き上げるために必要な改正を行うもの。

↓ 全員賛成(原案可決)

村長等の給料及びその他の給与並びに旅費支給条例の一部を改正する条例について

国の特別職の期末手当が引き上げられたことから、村長等の期末手当の支給率を国の特別職の改定率に準じて必要な改正を行うもの。

↓ 全員賛成(原案可決)

北川村議会議員の報酬等に関する条例の一部を改正する条例について

村長等の期末手当の改正を行ったことに伴い、議会議員の期末手当を村長等の期末手当の改定率に準じて必要な改正を行うもの。

↓ 賛成多数(原案可決)

北川村国民健康保険条例の一部を改正する条例について

全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律が公布されたことに伴い、出産予定日前後の期間に国民健康保険税の所得割額及び均等割額を減額することについて改正を行うもの。

↓ 全員賛成(原案可決)

北川村国民健康保険条例の一部を改正する条例について

引用条文の整備及び字句の修正などについて改正を行うもの。

↓ 全員賛成(原案可決)

北川村印鑑条例の一部を改正する条例について

コンビニエンスストアなどに設置している端末から印鑑登録証明書を取得する場合に対応するため、必要な改正を行うもの。

↓ 全員賛成(原案可決)

北川村簡易水道特別会計設置条例を廃止する条例について

令和6年4月1日から地方公営企業法を一部適用することにより、北川村簡易水道特別会計が地方公営企業会計に移行するため、廃止するもの。

↓ 全員賛成(原案可決)

北川村簡易水道条例の一部を改正する条例について

北川村簡易水道特別会計が地方公営企業会計へ移行することにより、北川村簡易水道事業の設置等に関する条例を新設することに伴い、必要となる条例改正を行うもの。

↓ 全員賛成(原案可決)

北川村簡易水道事業の設置等に関する条例の制定について

北川村簡易水道特別会計が地方公営企業会計へ移行することにより、企業を設置及び経営の基本等を定める必要があるため、制定するもの。

↓ 全員賛成(原案可決)

北川村簡易水道事業の剰余金の処分等 に関する条例の制定について

北川村簡易水道特別会計が地方公営企業会計へ移行することにより、地方公営企業法第32条第2項及び第3項の規定に基づき、北川村簡易水道事業における剰余金の処分等に関し必要な事項を定める必要があるため、制定するもの。

↓ 全員賛成（原案可決）

北川村監査委員条例の一部改正について

北川村簡易水道特別会計が地方公営企業会計へ移行することにより、通常の監査に加え地方公営企業法による決算等の審査及び公金の収納などの監査を行うため、必要な改正を行うもの。

↓ 全員賛成（原案可決）



◆ 補 正 予 算 ◆

令和5年度北川村一般会計補正予算 （第6号）について

脱炭素先行地域に関する事業及び住民税非課税世帯への給付やゆず農家などの個人事業主、村内に本社のある事業者への支援に要する経費等を計上するもの。

↓ 全員賛成（原案可決）

令和5年度北川村国民健康保険特別 会計補正予算（第1号）について

糖尿病重症化予防に要する経費などを計上するもの。

↓ 全員賛成（原案可決）

■ 令和5年度 補正予算

会計名	補正額	補正後の額
一般会計（第6号）	132,496千円	2,708,723千円
国民健康保険 特別会計（第2号）	418千円	197,135千円

◆ 意 見 書 ◆

子どものために保育士配置基準の引き上げを求める意見書

↓ 全員賛成（可決）

提出先… 内閣総理大臣

内閣府特命担当大臣（こども政策）

こども家庭庁長官

文部科学大臣

財務大臣

衆議院議長

参議院議長

・ 活動報告 ・

■ 新議員研修

◇日時 令和6年1月19日（金）

◇場所 高知県自治会館

◇内容 「議会議員の役割と課題」

◇講師 一般社団法人 日本経営協会

専任講師 浦野秀一氏

■ 簡易水道事業の公営企業会計移行研修会

◇日時 令和6年1月31日（水）

◇場所 北川村役場

◇内容 ・ 公営企業会計について
・ 予算書の見方について

株式会社ぎょうせい 四国支社

◇講師 株式会社ぎょうせい 四国支社

ソリューション営業課

片岡 望氏

南毅治公認会計士・税理士事務所

代表 南 毅治氏

令和5年9月議会以降の 岩垣實男議長会務報告

- 9月13日（水） 第3回定例会（北川村庁舎）
- 9月14日（木） 第3回定例会（北川村庁舎）
- 9月22日（金） 北川村地域公共交通会議（北川村庁舎）
- 9月26日（火） 中芸広域連合議会9月定例会（安田町／中芸広域連合）
- 9月27日（水） 高知県後期高齢者医療広域連合議会第40回定例会事前説明（北川村庁舎）
- こうち人づくり広域連合議会第43回定例会事前説明（北川村庁舎）
- 第1回安芸広域市町村圏事務組合議会臨時会（安芸市／安芸広域メルトセンター）
- 9月28日（木） 四国四県町村長・議長大会（香川県）
- 9月30日（土） みどり保育園運動会（北川村）
- 10月2日（月） 脱炭素事業要望（東京都）
- 10月3日（火） 脱炭素事業要望（東京都）
- 10月4日（水） 脱炭素事業要望（東京都）
- 10月5日（木） 村営住宅選考委員会（北川村庁舎）
- 脱炭素事業要望（高知市／高知県庁）
- 10月6日（金） 芸西村議会懇談（北川村庁舎）
- 10月7日（土） 「高知東海岸グルメまつり&鉄道の日」イベント開催セレモ

		二一(副議長)(安芸市/安芸 タイガース球場駐車場)	
10月11日(水)	ジルベール・ヴァエ氏及びジャ ン・ファミリー・アヴィサル氏 来村に伴う昼食交流会(北川 村)		
10月12日(木)	高知県町村議会議長会正副会 長会・理事会(高知市/高知 県自治会館)		
10月13日(金)	四国地区町村議会議長会研修 会(徳島県)		
10月18日(水)	総務産業建設常任委員会施行 状況調査(北川村庁舎)		
10月19日(木)	総務産業建設常任委員会施行 状況調査(北川村庁舎)		
10月20日(金)	四国8の字ネットワーク整備 促進四国東南部連盟道路整備 の充実を求める四国東南部大 会(芸西村/ダイワロイネット ホテル土佐)		
10月23日(月)	海部郡・安芸郡議長連合会徳 島県要望(徳島県)		
10月25日(水)	令和5年第2回安芸広域市町 村圏特別養護老人ホーム組合 議会定例会(奈半利町/特別 養護老人ホーム愛光園)		
	宮崎県西米良村議会視察(北 川村)		
10月26日(木)	トップセミナー(高知市/高知 県立県民文化ホール)		
10月27日(金)	第43回こつち人づくり広域連 合議会定例会(高知市/高知 県庁)		
10月30日(月)	県自治会館 高知県後期高齢者医療広域連 合議会第40回定例会(高知市 /高知県自治会館)		
	四国8の字ネットワーク整備 促進四国東南部連盟地方整備 局要望(香川県)		
	般国道55号・阿南安芸自動車 道整備促進期成同盟会、国道 493号整備促進期成同盟会 地方整備局合同要望(香川県)		
11月1日(水)	高知県戦没者追悼式(高知市 /高知県立県民文化ホール)		
11月2日(木)	主要地方道安田東洋・魚梁瀬 公園線整備促進期成同盟会高 知県土木部長要望(高知市/ 高知県庁)		
11月3日(金)	大阪高知県人会結成総会(大 阪市)		
11月4日(土)	全国森林鉄道サミットin高 知(田野町/田野町ふれあいセ ンター)		
11月5日(日)	北川村慎太郎とゆずの郷祭り (北川村)		
11月13日(月)	北川村社会福祉協議会評議員 会(北川村)		
11月15日(水)	京都高知県人会墓前祭・総会 (常任委員長)(京都市)		
11月17日(金)	中岡慎太郎墓前祭(北川村)		
11月20日(月)	安芸郡町村議会議長会高知県 土木部長要望(高知市/高知 県庁)		
11月21日(火)	農林水産省ほか要望(東京都)		
11月22日(水)	農林水産省ほか要望(東京都)		
11月24日(金)	全員協議会事前説明(北川村 庁舎)		
11月27日(月)	四国8の字ネットワーク整備 促進四国東南部連盟本省要望 (東京都)		
11月28日(火)	海部郡・安芸郡議長連合会本 省要望(東京都)		
	選出国会議員との意見交換会 (東京都)		
11月29日(水)	町村議会議長全国大会(東京 都)		
11月30日(木)	安芸郡町村議会議長会視察研 修(東京都)		
12月1日(金)	全員協議会(北川村庁舎)		
12月2日(土)	安芸市新庁舎落成記念式典 (安芸市/安芸市新庁舎)		
	中岡迂山記念合同全国書展表 彰式(北川村)		
12月4日(月)	中芸広域連合議会運営委員会 (安田町/中芸広域連合)		
	第3回安芸広域市町村圏事務 組合議会定例会(安芸市/安 芸広域メルトセンター)		
12月5日(火)	高知県町村議会議長会正副会 長会・理事会(高知市/高知 県自治会館)		
12月6日(水)	議会運営委員会(北川村庁舎)		
12月13日(水)	村営住宅選考委員会(北川村 庁舎)		

議会を

傍聴して

みませんか

議会では、年4回(3月・6月・9月・12月)の定例会と臨時会が開かれています。

皆さんが明るく住みよい暮らしができるように、みなさんから出された意見を聞き、質疑等を通じて、村の予算や契約、条例などの最終的な決定をしています。村の仕事は議会と村長がお互いに意見を出し合い、協力して進めています。

本会議の開始時間は午前10時です。会議の様子を直接見たり、聞いたりできます。

令和5年の傍聴者は延べ19人。次回、令和6年第1回定例会は3月です。

ぜひ、傍聴に足をお運びください。





カラーツ・セップ

Callaerts
Seppe

C I R
国際交流員

今回は、北川小学校6年生の社会の授業を手伝うため、英語新聞の翻訳をしたことを話します。この仕事は担任北岡先生の「終戦時代のアメリカの新聞を授業で使いたい」という提案で始まりました。終戦時代の英語新聞をいところからもらい、終戦に無関係な部分や日本人への侮辱は省きながら、要点を押さえた翻訳に取り組みました。

まずは一面にあった神様への感謝の祈りを翻訳しました。聖書に使われている言語は普段と違う言葉や文法を使うため少し難しいと思っていましたが、普段私が楽しんでいるゲームにそれらの言語が出てくるので、ある程度は理解できました。続いて取り組んだ戦争関連記事の専門用語も読書の影響で難しくはなかったです。そのあと、誰でも理解できるように終戦宣言や無条件降伏などの記事を写真に収め、翻訳を入れて、見やすく整理しました。

私はその新聞を紹介する授業に参加させていただきました。そこで見た生徒たちの熱心な学びの姿勢に感心しました。皆さんは先生の話をしっかり聞きながら丁寧にノートを取っており、先生からの質問に余裕で答えることができていました。アメリカの新聞を紹介したとき、歴史は一面だけでなく、複眼的に見ることが大切であることを教えたという目標を説明した北岡先生。授業中でも、世の中のものを他の視点で見るスキルを教えることに感動しました。皆と新聞の回りに集まって、内容の説明を始めました。6年生はアメリカ新聞の内容に関して興味津々でとても良い授業でした。

翻訳を通じて子どもたちに貢献できたことがうれしい経験でした。北岡先生に感謝し、また翻訳を生かした授業に参加したいと考えています。



ロバート・ゴメス

Robert
Gomez

A L T
外国語指導助手

Hello again!

今日は1月末に行われた中学校のお別れスポーツ大会についてお話しします。

この大会では、生徒たちは2種類のスポーツをしました。最初は私が大好きなドッジボールでした。大人数でやるにはとても楽しいスポーツで、反射神経を使って素早く動くことが大切です。各学年の生徒と対戦しました。どのチームもとても強かったです！

次にラグハンドボールをしました。3人1組のチームをつくり、それぞれのチームと試合をしました。私はこのスポーツ見るのが初めてで、テンパがとても速く、皆の技術に驚きました。皆一生懸命で、この試合を見るのはとても楽しかったです。

私が中学生の頃にも同じような行事がありました。違ってするのはスポーツ大会ではなく、テーマに沿ったイベントということです。皆、鍛冶屋などの中世のさまざまな仕事の衣装を着ました。そして、日中はさまざまなアクティビティを楽しみました。

お別れスポーツ大会のエネルギッシュな雰囲気は、見ていただけでも楽しく、参加している生徒たちの情熱が伝わりました。



短歌教室

道ぶちに
アオサギ歩いて
かわいいな
ねずみ色して
早歩きだな

山崎 昌子

十一月
希有なる雪に
風は吹き
野牡丹の花
まひ上がるひる

浜渦 静子

新年は
こつも炭丸
元年なり
届けさやかな
山里の風

新田 文江

この世をば
自民が世とぞ思う
銭票も
久しからずや
驕れるものよ

内藤 明信

シンシンと
佇む生家に
咲く花の
ただ待ち侘びし
臥龍梅とて

中村 武志

ひいらぎに
たくした幸福
鬼は外
いわしの黒こげ
春のひざしに

田中 照喜

地域おこし協力隊日記

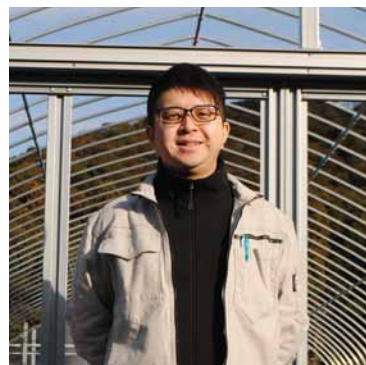
① 農業振興で地域おこしを頑張ります！！

みなさん、初めまして。

2月より地域おこし協力隊に着任しました、田中恭平きょうへいと申します。

出身は東京都、年齢は35歳で独り身なので、こちらで良い人を見つけて定住・永住したいです！現在は、小島地区に住んでおり、温泉に入るのが大好きなので、小島に入れてラッキーでした。見かけましたらお声がけいただけると嬉しいです。

私の地域おこし協力隊のミッションは、ゆず母樹園ハウス（ゆずの接ぎ木の元となる木を育てるハウス）の管理などです。農業についてまったくの素人なので、まずはゆず栽培についての勉強と実習を開始しました。前職は、営業やデスクワークでしたので、文字どおり畑違いな仕事になりますが、早く体を慣らし、知識や経験を蓄えて村の発展や活性化に貢献したいと思っていますので、よろしくお願いします！



② 『いこいの里』1周年記念！お花見を一緒に楽しみませんか？

北部地区集落再生コーディネーターの吉永みことです。

昨年『いこいの里』OPEN記念のお披露目お花見会を行ってから、まもなく1年がたちます。「こうなったら良いなあ」という理想の姿を描くことから始まり、理想を現実にするために、さまざまな方のお知恵とご協力をいただきながらではありますが、少しずつ進化しつつ1年を迎えることができいております。本当にありがとうございます。

お花見会の詳細は別途のお知らせとなりますが、昨年同様に慎太郎食堂のお茶席も招いての開催を予定しております。春の『いこいの里』で皆さまと一緒に花見が楽しめるとうれしいです♪どうぞよろしくお願い致します(^^)



四国南東部広域観光連携協議会

イベント情報コーナー Vol.11

3月各地のイベント情報をお知らせします。

開催地	イベント情報	期 間	問い合わせ先
安田まちなみ交流館・和 (高知県安田町)	企画展 「やすだの子どもたち」展	3月16日～7月21日 9:00～17:00	安田まちなみ交流館・和 0887-38-3047
桜ヶ丘公園 (高知県芸西村)	げいせい桜まつり	3月19日～3月31日 18:00～21:30	芸西村桜まつり実行委員会 芸西村役場企画振興課内 0887-33-2114



(一社)高知県東部観光協議会
高知県東部イベント情報



(一社)四国の右下観光局
徳島県南部イベント情報

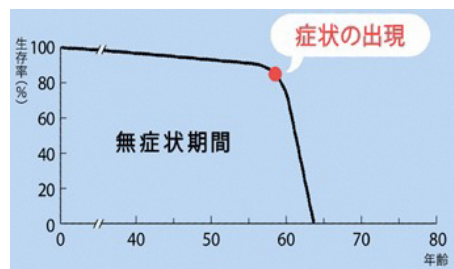
大動脈弁狭窄症について

その1

田野病院の循環器科の三宅です。今回から数回にわたり『大動脈弁狭窄症』のお話です。この弁膜症はお元氣な高齢者が多い日本で非常に多い病気です。

そもそも、大動脈弁の狭窄は、石灰化現象により弁が厚く硬くなるため発生します。石灰化は加齢とともに万人の血管に発生してくる変化の1つです。大動脈弁は発生学的には血管の成分ですので、血管同様に石灰化をきたしてくるというわけです。

このことから分かるように高齢になれば、全員に大動脈弁狭窄症の傾向は生まれてきます。ある程度石灰化をおこしても、機能的に保たれていれば病気ではないのですが、石灰化の結果として厚く硬くなって、血流の通路が狭くなると『大動脈弁狭窄症』ということです。狭窄とは狭いという意味の医学用語です。



この病気の怖いところは重症の範疇^{はんちゆう}に入るまで病気が進み、症状を認めるようになると、2年で5割くらいの方が命を落とすということです。これは、症状を認めるようになるところまで病気が進行すると、その先の経過が非常に悪く、かつ、急速に病態が進行していくということを意味します。ということは、症状が出現する前の段階で治療を行うことが理想的ということになります。

一方で、この病気は弁膜症の中で唯一カテーテル治療にて手術治療をすることができるという特徴も有します。また、聴診器だけでその存在を疑うことができます。初期症状は他の心疾患と同じように労作時の息切れですので、“**疲れやすい**” “**動くと息が切れる**” “**しんどさ強い**”などの症状を認めたら、『歳のせい』と思い込まずに、かかりつけ医へ相談、専門医の受診を考えてみてください。

田野病院 循環器内科 心臓血管外科 三宅 陽一郎

南国年金事務所のご案内

1000 年・金・だ・より

受付時間 ○月曜日～金曜日 8:30～17:15
○週明けの開所日 8:30～19:00
○第2土曜日(3月9日)9:30～16:00
休業日 土日祝日
ご連絡・予約先 ☎088-864-1111(ナビダイヤル)
※長時間お待たせすることがないように、予約をおすすめします。

◆出張年金相談日程
3月7日(木)
10:00～12:00 / 13:00～15:00
安芸市総合社会福祉センター(南国年金事務所)
3月28日(木)
11:00～12:00 / 13:00～15:00
室戸市役所(☎22-5131)または南国年金事務所

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は原則として毎月、保険料を納めなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、申請により在学中の保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

○対象になる方：大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、
専修学校及び各種学校(※)に在籍する学生
※学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校
＜前年所得の目安＞128万円＋(扶養親族等の数×38万円)で計算した額以下

ただし、学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなりますが、承認を受けた期間の保険料は10年以内であれば、後から納めること(追納)もできます。
詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。か、住民課や年金事務所までご連絡ください。

保健だより

「自分の体は健康！」や「毎日体を動かしているから大丈夫！」と思っていとも、知らず知らずのうちに健康状態が悪化していたり、症状がなく病気が進行してたりすることがあります。健康診断は、今の健康状態を調べ、病気の早期発見や予防をする絶好の機会です。ぜひ、健康診断を受けましょう。



仕事が忙しいし、健康には自信があるから、受けなくても大丈夫!

私は、ねこまん。健康づくりの活動をしています。健康診断についての質問にお答えします。



健康診断ってお金がかかるんじゃないの?

健康診断は無料で受けることができます!
北川村では小島集会所と村民会館で行われる集団健診やかかりつけの病院で受診券を使って健康診断を受けることもできるので、ぜひ利用してみてください。
近々、みなさんのお家に健診に関するアンケートが届くので、返信をお願いします。



健康診断受けるの面倒だな～。

生活習慣病になると、今までの生活から食事制限や運動が必要になったり、治療や検査のために病院を受診をしたり、さらに健康管理に時間と費用を要することになります。1年に1回受けて、自分の生活が健康的な生活かどうか把握できる機会なのでぜひ受けてください。



病院に行っているから、健診受けなくてもいいんじゃないかしら。

病院の検査と健診とでは検査項目が違う場合があり、現在かかっている病気以外の病気が見つかることもあります。他の病気にかかっているかを確認すること、毎年の変化を比べるためにも、必ず健診を受けてほしいです。



3月中旬から来年度の健康診断（特定健診・がん検診）の意向確認アンケートを個別配布します。健康診断の日程を確認し、希望に○をして返信をお願いします。

スポーツ・文化活動・ボランティア 団体活動のための補償制度

小さな掛金 大きな補償

スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入
<https://www.sportsanzen.org>

公益財団法人スポーツ安全協会

みどり保育所

PHOTO通信



2月3日(土)
生活発表会

人権・行政相談

人権相談所開設のご案内

- 日 時 3月13日(水) 13時～15時
- 場 所 北川村総合保健福祉センター



行政相談所開設のご案内

- 日 時 3月13日(水) 13時～15時
- 場 所 北川村総合保健福祉センター

行事予定表

事 業	実 施 年 月 日	実 施 時 間	実施場所・備考
乳 児 健 診	3月6日(水)	(受付)12:45～13:15	奈半利町防災センター
1歳6カ月・3歳児健診	3月20日(水)	(受付)12:45～13:15	奈半利町防災センター
野友介護予防教室	3月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	9:30 ～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	3月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	10:00 ～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	3月6日(水)・13日(水)・27日(水)	10:00 ～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	3月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	13:30 ～	柏木交流センター
野川さくら会	3月6日(水)・13日(水)・27日(水)	9:15 ～	野川交流センター
長山せせらぎ会	3月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)	9:30 ～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	3月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	13:30 ～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	3月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・15日(金)	9:30 ～	小島集会所
小川ふれんど	3月12日(火)	10:30 ～	菅ノ上集会所
島バラ会	3月21日(木)	10:30 ～	北部集会所
ぺちゃくちゃ会	3月6日(水)	10:00 ～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00 ～	ゆずの花
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00 ～	ゆずの花

ご冥福をお祈りします

氏 名	年齢	地区	死亡月日
北村 智恵	90才	野友甲	1月1日