



高知県北川村役場
広報



またがわ

8

No. 684

Aug 2023



保育園児 食育の活動(p14掲載)

Contents

- 学校通信 ②
- 叙勲表彰・消防団員表彰 ④
- モネの庭からのお知らせ ⑥
- 北川村観光協会ニュース ⑦
- 国際交流員 ⑧
- 地域おこし協力隊日記 ⑨
- 各種お知らせ ⑩～⑬
- 食育だより ⑭
- 保健だより ⑮
- みどり保育所PHOTO通信/行事予定表 ⑯

北川村の人口・世帯数

令和5年6月30日現在 ()は前月比

人口	1,209人 (+3)
男	585人 (+3)
女	624人 (±0)
世帯数	628戸 (+4)
昨年同期の総人口	1,228人 世帯数612戸



小学校

1 環境委員会「人権の花」植え

6月2日(金)に小学校環境委員会と人権擁護委員、役場住民課の方々と、「人権の花(サルビア)」をプランターに植える活動を行いました。環境委員さんが毎日水をあげてお世話をしてくれています。このサルビアの花は、「ゆずの花」と「中岡慎太郎館」に持って行き飾っています。

ぜひご覧ください。



2 体育集会

北川小学校では、毎週水曜日に体育集会を行っています。1学期は、運動会のラジオ体操、スポーツテストの種目に関する運動を行いました。2学期は持久走、3学期は長縄など、時期や学校行事に合わせた運動や体育レクを縦割り班で行い、協力しながら体力アップに取り組む予定です。6月はスポーツテストの「ソフトボール投げ」に関連した動きを行い、両手投げ、両手すくい投げ、両手後ろ投げ選手権を行い、楽しみながらいろいろな投げ方に挑戦しました。



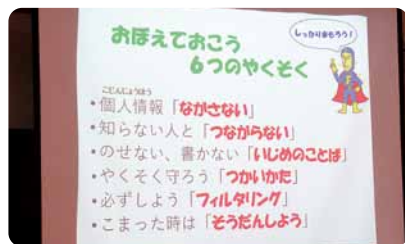
3 防犯・非行防止教室

6月16日(金)に防犯・非行防止教室を行い、低学年は「不審者対応」、中学年は「万引き」、高学年は「携帯・スマホの危険性」を学習しました。

習ったことをしっかり覚えておき、安心、安全な生活を送ることができるよう心がけましょう。

【児童の感想】

- 低学年 ・まず、「助けて」と言うことがわかりました。知っている人も知らない人も気をつけたいです。
- 中学年 ・なぜ、万引きをしてはいけないかがよくわかりました。万引きやどろぼうは絶対してはいけないと思いました。



インターネット使用の6つの約束



○ 高学年

- ・インターネットを使う時は、個人情報を出さない、人の悪口は言わない。文を打つときに悪口になってないか文章を確認することが大切。
- ・6つの約束をしっかり守り、インターネットを安全に使いたいです。今日教わったことをしっかり覚えておきたいです。

4 総合的な学習・4年生公開授業

6月29日(木)に4年生が総合的な学習の公開授業を行いました。「北川村のゆずのひみつを見つけよう」をテーマとして、子どもたちはゆずのひみつについて、お家の人、親戚から聞いたことやインターネットなどで調べたことを発表しました。そして、これからはもっと知りたいことを考えていました。ゆずのひみつ博士になるためにさらに学習を深めていく予定です。ご参観ありがとうございました。



夏休みの学校閉庁日のお知らせ

学校閉庁日 令和5年8月9日(水)～15日(火)

教職員の多忙化解消の一つとして、夏休みに日直などを置かず、学校として対外的な業務を行わない閉庁日を設けています。関係する皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、事故や災害など緊急を要する場合は北川村教育委員会(電話0887-32-1223)までご連絡をお願いします。



5 職場体験

6月13日(火)～15日(木)の3日間、3年生が職場体験を行いました。事前学習ではさまざまな仕事を調べ、仕事に必要な力について考えました。また、「ジョブカフェ高知」の方を講師に迎え、働く意義や仕事選びについてお聞きしました。さらに、友達の良さを見つける活動をとおして、自分の良さを見つけていくことの大切さを知ることができました。

職場体験では、それぞれの職場で自分の立てた目標を意識して意欲的に取り組みました。初めは戸惑う姿が見られましたが、作業に少しずつ慣れ、職場の方とコミュニケーションをとることで、仕事に対する理解が深まり、自分の将来について深く考えることができたようです。

～生徒の感想～

○働くことは大変なことばかりだと思っていたけど、3日間職場体験をしてみて、自分の好きなことに関われる仕事は楽しくて、やりがいのあるものだと思えることができた。

○次は、何をすべきなのか自分で考え、行動できた。

○言われなくても自分から行動し、たくさんのことを自分から聞くことができる積極性を身に付けていきたい。



6 1日(道徳)参観日

6月16日(金)に1日(道徳)参観日を行いました。道徳の授業では、自己を見つめ、物事を広い視野から多面的に考え、人間としての生き方についての考えを深めています。1年生は「責任・自主性」、2年生は「勤労」、3年生は「寛容で謙虚な心」について、考えを深め合うことができました。



7 高校説明会

6月22日(木)に高校説明会を行いました。これまでは3年生と保護者の方を対象に行っていましたが、今年は、2年生も参加しました。6校の高校の先生をお招きして、各校の特色や教育課程、部活動、進学実績等についてお話を聞くことができました。それぞれに魅力があり、自分の進路をより具体的に考える良い機会となりました。



8 救急救命講習

7月3日(月)に日本赤十字高知県支部の方を講師に招き、全校生徒、教職員で救急救命講習を行いました。心肺蘇生法(胸骨圧迫)とAEDの使い方について説明を受け、実際に体験しました。けがや事故の際、初期対応が重要となります。毎年、講習を受けることで、いざというときに行動できるようにしていきたいと思います。



宮内 章さんに旭日単光章を伝達

宮内 章さん（野友）に高知県副知事より旭日単光章が伝達されました。

宮内さんは平成7年に北川村議会議員に当選以来、平成19年までの間、3期12年間の長きにわたり在職され、特に平成11年から4年間副議長として議長を補佐し、その卓抜した識見と指導力で地方議会の円滑な運営に尽力されました。



～北川村消防団～

井津信廣さん 高知県知事表彰 瀧岡孝幸さん・田所正弥さん 日本消防協会表彰 受賞!!

北川村消防団長の井津信廣さんが高知県知事から「功績章」を、副団長の瀧岡孝幸さんが「精績章」、田所正弥さんが「勤続章」を日本消防協会から受賞しました。長年にわたり職務に精励し、消防団の充実強化や数々の災害対応などに尽力した功績が今回認められたものです。

井津団長は「活動を支えてくれる団員や村の方々に深く感謝するとともに、これからも皆さまの大切な生命や財産を守るため尽力していきたい」と述べられていました。



写真左から：田所正弥さん、瀧岡孝幸さん、井津信廣さん



県民スポーツ月間関連大会・ 県民スポーツフェスティバル 2023

申込締切順



No.	競技名	開催期日	会場	申込方法
1	武 術 太 極 拳	11月12日(日)	サンピアセリーズ体育館	○申込締切:8月4日(金) ○申込先:高知県武術太極拳連盟
2	ア ク ア ス ロ ン	9月18日(月)	高知県立春野総合運動公園 水泳場(50m) 陸上競技場補助競技場	○申込締切:8月31日(木) ○申込先:高知県トライアスロン連合 事務局アクアスロン担当
3	ボ ウ リ ン グ	9月30日(土) 10月1日(日)	ラウンドワン高知店	○申込締切:8月31日(木) ○申込先:市町村教育委員会 ※または高知県ボウリング連盟
4	テ ニ ス	10月1日(日)	高知県立春野総合運動公園 テニスコート	○申込締切:9月1日(金) ○申込先:市町村教育委員会※
5	ク レ ー 射 撃	10月15日(日)	ミロク高知射撃場	○申込締切:9月1日(金) ○申込先:市町村教育委員会※
6	柔 道	9月24日(日)	高知県立武道館	○申込締切:9月8日(金) ○申込先:高知県柔道協会
7	ゲ ー ト ボ ー ル	9月24日(日)	高知県立春野総合運動公園 ソフトボール場B	○申込締切:9月17日(日) ○申込先:高知県ゲートボール協会
8	スカッシュバレー	10月8日(日)	高知県立県民体育館 (主競技場、補助競技場)	○申込締切:9月19日(火) ○申込先:高知県スカッシュバレー連 盟事務局
9	グラウンド・ゴルフ	9月27日(水)	高知県立春野総合運動公園 運動広場D	○申込締切:9月20日(水) ○申込先:市町村教育委員会 ※または高知県グラウンド・ゴルフ協会 事務局
10	サイクリング	10月1日(日)	いの町吾北周辺	○申込締切:9月22日(金) ○申込先:高知県サイクリング協会
11	ペ タ ン ク	10月1日(日)	高知県立山田高等学校 グラウンド	○申込締切:9月22日(金) ○申込先:香美市ペタンク連盟事務局
12	ソフトテニス	10月15日(日)	高知市東部総合運動場 テニスコート	○申込締切:10月4日(水) ○申込先:高知県ソフトテニス連盟
13	パ ー ク ゴ ル フ	11月3日(金)	中土佐町小草パークゴルフ場	○申込締切:10月23日(月) ○申込先:高知県パークゴルフ協会
14	ボ ッ チ ャ	11月23日(木)	高知県立県民体育館主競技場	○申込締切:10月31日(火) ○申込先:市町村教育委員会※
15	ディスクゴルフ	11月12日(日)	高知工科大学キャンパス広場	○申込締切:①10月31日(火) ②11月10日(金) ○申込先:①市町村教育委員会※ ②高知県フライングディスク協会

※高知市につきましてはスポーツ振興課、須崎市につきましては文化スポーツ観光課が窓口となりますので、お間違いのないよう申し込みください。また、競技によって申込方法、申込窓口等が異なります。詳しくは、各競技別の開催要項を参照に、お間違いのないよう申し込みください。

モネの庭のお知らせ



サマー・アート・トリップ《モネの睡蓮》

夏はスイレンの最盛期!!

この時季に合わせて、モネの庭では「モネの睡蓮」をイメージした特別メニューの提供やグッズ販売などを行います。



期間：2023年7月26日(水)～9月11日(月)

(休園日：8月2日・9月6日)

※詳しくはHPをご覧ください。

サマー・アート・トリップ × 水の庭「スイレン」

「水の庭」では、ジヴェルニーのモネの庭から譲り受けた温帯スイレンや、モネが熱愛した青い熱帯スイレンなど、合わせて約20種類のスイレンが美しい花を咲かせます。(見ごろは午前中)



サマー・アート・トリップ × カフェ「モネの家」

「モネの睡蓮」をイメージした特別メニューをご用意しました。対象メニューをご注文された方にはオリジナルコースターをプレゼントします。

(カフェ：毎週火曜・金曜日定休)



花々展-光の庭-2023

期間：9月1日(金)まで

時間：9:00～17:00

(16:30 最終入園)

料金：入場無料

(フローラルホール)



【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン

〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 ☎0887-32-1243

<https://www.kjmonet.jp>

★8月の休園日：8月2日(水)



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～ 中芸地域の日本遺産魅力発信便り Vol.73 ～



中芸の日本遺産が重点支援地域に選定されました！

中芸の日本遺産は、平成29年度に認定を受けてから6年が経過し、今年5月に文化庁による総括評価・継続審査を受けました。7月14日(金)に結果が発表され、中芸の認定ストーリー「森林鉄道から日本一のゆずロードへ」は認定継続となり、さらに他の地域のモデルとなる『重点支援地域』に選定されました。

今後一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



ゆずFeS案内人募集

2023年秋開催予定のゆずFeSの案内人(体験プログラムを企画・実施してゆずFeSを盛り上げてくれる個人や団体のこと)を募集しています。新しいことにチャレンジしたい、テストマーケティングをしたい、地域資源を知ってほしい、趣味や特技を活かしたいなど中芸5町村の魅力を活用したプログラムを企画・実施していただける方なら、どなたでも案内人になることができます。初めての方でも安心して実施していただけるように、企画からプログラム当日の運営までサポートさせていただきます。まずは、お気軽に事務局までお問い合わせください。



問い合わせ先：

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局 (安田町役場日本遺産推進室内)

TEL：30-1865 FAX：30-1866

メール：yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP：<https://yuzuroad.jp/>

HP



Facebook



Instagram



Q ゆずとりんてつ 検索

北川村観光協会 NEWS ニュース

NEWS

1

県外イベントに参加してきました



6月8日(木)に福岡県で行われた高知県観光説明会に参加しました。観光説明会は高知県主催で4月の東京を皮切りに各地の旅行会社を対象に開催されています。

当日は県の観光博覧会「牧野博士の新休日～らんまんの舞台・高知～」のプロモーション、県内の観光事業者による各地の観光素材の売り込みが行われ、北川村をPRしてきました。官民一体となって地元をPRする地域はあまりないそうで、高知県は力を入れて観光PRを行っているとの声がありました。

福岡は土地柄、韓国・釜山へ気軽に安く行けるということもあってか、高知を訪れる観光客はまだ多くないことなど実際に参加しないと分からないことがたくさんありました。この後も名古屋、大阪、東京などでの観光説明会が予定されています。地域によってPRの角度やターゲット層を変えていく必要があると思いますので、今後も継続して参加していきます。

NEWS

2

日曜市に出店しました

6月18日(日)に高知市で開かれている日曜市の「れんけいこうち」ブースに出店をし、北川村のPRを行いました。

田舎寿司やゆずサイダー、ゆず味噌などを販売しながら北川村のPRを行いました。曇り空の中での出店となりましたが、朝早くからたくさんの方が訪れていて、以前と比べると地元のお客さんより県外・国外の観光客の方が目立つようになっていました。

お客さんと会話をするなかで、高知の人にはなじみ深い田舎寿司やゆず味噌なども観光客の方たちからすると珍しい食文化だということなど、出店するたびに毎回新しく気づかされることがあります。訪れる方たちに「北川村」を知ってもらう方法を意識しながら今後も出店をしていきます。



北川村観光協会 TEL & FAX 30-1972 / 080-8638-6211 (スタッフ直通：橋本、山脇)

四国南東部広域観光連携協議会

イベント情報コーナー Vol.05

8月各地のイベント情報をお知らせします。

開催地	イベント情報	期 間	問い合わせ先
安芸市内各所 (高知県安芸市)	安芸納涼市民祭	8月5日～6日 (2日間開催)	安芸市商工観光水産課 0887-35-1011
馬路温泉周辺 (高知県馬路村)	ごっくんお山の夏祭り	8月11日	馬路村地域振興課 0887-44-2114
大塚製薬徳島驚敷工場 野外ステージ (徳島県那賀町)	エキサイティングサマー inワジキ 2023	8月13日	那賀町にぎわい推進課 0884-62-1198
奈半利駅前広場 (高知県奈半利町)	奈半利町港まつり	8月16日	奈半利町地域振興課 0887-38-8182
旧牟岐小グラウンド (徳島県牟岐町)	阿波踊り競演会	8月16日	牟岐町観光協会 0884-72-0065



(一社)高知県東部観光協議会
高知県東部イベント情報



(一社)四国の右下観光局
徳島県南部イベント情報



トーマス・デービス

Thomas
James Davies

Hello, everyone!

盛夏の候、皆様におかれましてはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。今年、7月31日をもって北川村での任期が終了し、今回が最後のお便りとなりました。正直なところ、2021年11月に来村するまでは高知県という名前すら知りませんでした！しかし、今となっては、高知県民の温かい心は決して一生忘れられません。

北川村に到着した日から、私は限りのない親切に触れてきました。初めてこの村に来たとき、田舎寿司を作るイベントに参加しました。イギリスで長い間、日本語をあまり話していなかったので、初対面の挨拶はやっぱり緊張していました。しかし、皆さんがとても優しく聞いてくれたり、質問をしてくれたりしたので、とてもいい思い出になりました。村民の方と一緒に初めて新鮮なゆず入りの田舎寿司を味わうことができたことを本当にうれしく思います。

それ以来、私はたくさんの人と知り合い、陶芸や書道、コーラスなど、さまざまな活動に参加して充実した毎日の生活を送ってきました。特に、自然を身近に触れ合いながら生活ができたことに感謝しています。周囲の緑豊かな樹木が生い茂る山々や奈半利川の清流を眺めるだけで、本当に心が安らぎます。さらに、素晴らしい草花を育てている多くの人々に囲まれていることも幸せです。華やかなモネの庭と村のあちこちにある小道や通りには、いつも素晴らしい植物が植えられています。これは私にとって、自分の庭で植物を育てるためのインスピレーションとなりました。

仕事に関しては、北川小学校や保育園の教職員、子どもたちに囲まれて働けたことは、大変な喜びでした。教職員の方々は常にご協力してくただけでなく、プロとして優れた模範となりました。おかげで私は成長できたと思います。同様に、子どもたちの温かい挨拶と限りない創造性のもとで、毎日、登校するのが本当に楽しみでした。

私は、新しい経験をたくさん積み、キャリアをさらに発展させるために引っ越しますが、北川村に戻り、地域の人々の温かい優しさや美しい自然を再び満喫できる日を心待ちにしています。この村で過ごした1年半余りは私にとってかけがえのない時間であり、人生の貴重な経験となりました。長い間、大変お世話になりました。

Thank you so much your endless kindness. I will miss you. Tom



ロバート・ゴメス

Robert
Gomez

Hello again!

8月に入り、夏がきました。海に行ったり、泳いだりするのにちょうどいい季節ですね！

最近、私は語学の勉強について考えています。今はいろいろな言語を勉強するための素晴らしい教材がたくさんあります。今回は中学生のDMMレッスンについてお話ししたいと思います。

毎週水曜日、生徒たちは英語の練習のためにDMMレッスンを受けています。タブレットを使って、いろいろな国の講師と話すのです。生徒たちは講師を選べるし、レッスンも選べます。文法を練習する生徒もいれば、単語や会話を練習する生徒もいます。とても便利な教材です。

私は学生時代、他の学生と一緒に日本語を勉強していました。しかし、日本人と直接日本語を話す練習をする機会がなかったりで、日本に来て、実際に日本語で会話する準備ができていませんでした。DMMレッスンは、私以外の人たちから実際の会話を学ぶことができる、学生にとって素晴らしい方法だと思います。生徒たちはとても恵まれていると思います。



地域おこし協力隊日記

① 地域交流の魅力発信!!

地域おこし協力隊の長友美智子です。

先日、「きたがわコーラス」の団員さんたちと一緒に、国際交流員のトーマス・デービスさんのイギリス料理を教わりました。英国は日本と同じ島国ですが、4カ国からなる連合王国であるため、伝統料理には発祥国の歴史と風土が反映されたそれぞれの特徴があります。その英国伝統料理から、代表格イングリッシュブレックファーストと、手軽な朝食オーバーナイトオーツ、フラップジャックというお菓子の作り方を教えていただきました。

健康に配慮したビーガン流のレシピで、肉の代わりに木綿豆腐を使い、調味料も多く使うことで味に



深みが増し、とてもおいしくて全員完食しました。英国でポピュラーな材料・調味料にみんな興味津々。英国の食事情も知ることができ、たくさんの質問も生まれ、他国文化を介してお互いがさらに親しくなるなど、素晴らしい交流になりました。私にとって憧れの英国、やっぱり行ってみたいです。

② 農業研修生、ゆず農家を目指して修業中!!

こんにちは、協力隊の中里雄です。

気が付けばあっという間に協力隊の任期の半分である1年半がたちました。周りの方々のおかげで着々と就農の準備が進み、新植園地、幼木、新植予定園地と合わせて1町と少し確保することができました。

現在は今年植えた園地と幼木を中心に管理しているのですが、まだまだ分からないことだらけなので、師匠をはじめ他の先輩ゆず農家さんにたくさんのアドバイスをいただき、日々勉強させてもらっています。

娘の育児では、周りの方がたくさん遊んでくれたり、しゃべりかけてくれたりするおかげで少しずつ人見知りを克服できてきました！最近新しい単語や踊りをどんどん覚えており成長の早さに驚かされています。

いつかは娘と一緒にゆずの収穫とかできたらいいなあ～なんて楽しい妄想を糧に、今年の夏も暑さに負けず頑張ります！



③ 北部地区の活動を紹介します!!



北部地区の集落再生コーディネーター吉永みことです。

かねてから「奥でも食べるところがあれば良いのに」「ゆず収穫で忙しい時に近場で飲食提供してほしい」という希望に少しでも近づけるために、まずは安心安全な提供が可能な場づくりとして北部集会所内のキッチンで飲食店営業許可を取得しました。これによって北部活動拠点「いこいの里」でも飲食提供・販売が可能となりました。せっかく場所ができたので、集落だけではなく村内の希望者の方にも自慢の手料理などを販売出店し

ていただけるチャレンジショップ形式で運営をしていければと考えています。

自然豊かな北部地区のロケーションの中で多種多様な食べ物や飲み物が揃い、集落に関係なく北川村の方たちが気兼ねなく集う「いこいの里」を夢見て、北部地区は日々花壇の手入れや活動を続けています。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



令和5年度 自衛官等採用案内

高知地方協力本部
ホームページ

資料請求
お問い合わせ



- ★職種は、陸上・海上・航空自衛隊で約96種類
- ★休日・休暇は、年間あわせて約120日取得可能
- ★宿舍費無料、食事(月額約27,000円相当)無料支給
- ★基地・駐屯地内の医務室等での医療費等無料

コース	資 格	受付期間・試験日	備 考
一般曹候補生	採用予定月の1日現在、 18歳以上33歳未満の方	7月1日～9月5日 1次試験 9月17日	一般的なコースで昨年度は、 高知から35名が入隊されました。 初年度収入:約280万円～
自衛官候補生	32歳の方は、採用予定月の 末日現在において、33歳に 達していないことが条件です。	年間を通じて実施 学科試験 9月16日～18日 口述等 9月23日～25日 (いずれか1日)	任期制の一般的なコースで、 昨年度は、高知から40名が 入隊されました。 学科・適性はWeb試験

※自衛官候補生の試験は、上記のほか、10月～1月の各月1回実施予定です。

コース	資 格	受付期間・試験日	備 考
航空学生	海自 18歳以上23歳未満の方 高卒者(見込)または 高専3年次修了者(見込)	7月1日～9月7日 1次試験 9月18日	航空自衛隊・海上自衛隊の パイロット等をめざすコース 高校卒業後、最も早く パイロットとして活躍できます。 昨年度、1名入隊
	航自 18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込)または 高専3年次修了者(見込)		
防衛大学校生	推薦 18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込)または 高専3年次修了者(見込)で 成績優秀かつ生徒会活動等に 顕著な実績を修め、 学校長が推薦できる人	9月5日～9月8日 試験 9月16・17日	14の専門学科があり、一般大学と 同様に4年間の教育を受け、卒業時 には、学士の学位が授与されます。
	総合選抜 18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込)または 高専3年次修了者(見込)	9月5日～9月8日 1次試験 9月16日	世界に通用する国防のリーダーと なる幹部自衛官をめざすコースです。 学生手当、月額120,200円が 支給されます。
	一般 18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込)または 高専3年次修了者(見込)	7月1日～10月18日 1次試験 10月28日	入学金・授業料の納入はありません。 昨年度、5名入校されました。
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込)または 高専3年次修了者(見込)	7月1日～10月11日 1次試験 10月21日	医師をめざすコースです。 学生手当、月額120,200円が 支給されます。 入学金・授業料の納入はありません。
防衛医科大学校 看護学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込)または 高専3年次修了者(見込)	7月1日～10月4日 1次試験 10月14日	看護師・保健師をめざすコースです。 学生手当、月額120,200円が 支給されます。入学金・授業料の 納入はありません。

※状況により、試験日が変更される場合があります。
※詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください。
自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所までご連絡ください。

自衛隊高知地方協力本部
安芸地域事務所

◇電 話 0887-35-2749

◇E-mail kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

消費税インボイス制度等説明会について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として**適格請求書等保存方式（インボイス制度）**が始まります。

下記日程のとおりインボイス制度等説明会を開催します。

説明会は、**事前予約制**としますので、事前に下記の問い合わせ先まで申し込みをお願いします。

インボイス制度説明会・登録要否相談会

消費税の基本的な仕組みからインボイス制度の概要まで説明します。

また、インボイス発行事業者に登録するか否かをご検討される免税事業者の方を対象に、登録の考え方や必要な情報等を個別にご案内します。

開催日時：8月 8日(火) 午前10時～11時・午後2時～3時

9月25日(月) 午前10時～11時・午後2時～3時

開催場所：安芸税務署（安芸市矢ノ丸四丁目5番地7）

問い合わせ先

安芸税務署 調査部門 0887-35-3115（代表）（内線21, 25）

電話にお問い合わせの際は、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。

※国税庁インボイス制度特設サイトでは、インボイス制度について解説した（国税庁動画チャンネル）のほか、Q&Aなどを掲載しています。



インボイス制度
特設サイト

短歌教室

お母さん野菜作ってうれしいな
育てた野菜実ってわくわく

山崎 昌子

垣内に木槿むくげの花咲くすずし朝
訪ひ来るといふ友を待ちをり

浜渦 静子

いつ見ても大谷選手は笑っている
うちの孫等は電話にも出ず

浜渦 美恵子

梅雨の間の晴れたる風の心地良さ
傘持ち帰りし息子汗だく

中村 武志

いつまでも老いた政治家はば利かす
怒らぬ若者あきら諦めてるの

内藤 明信

フウランの白さつばみが木の間より
もうすぐ香りの通り道かな

田中 照喜

百一歳の誕生祝いのお返しは
昔懐かし教育勅語

大寺 一子

食育の輪賑わいてセンターに
笑顔とびかい喜びとする

町田 きよ

ご冥福をお祈りします

氏 名	年齢	地区	死亡月日
門田 重男	92才	野友甲	6月14日
濱岡 サトキ	99才	野友乙	6月16日
井津 政恵	95才	野友甲	6月26日

後期高齢者医療に関するお知らせ

限度額適用・標準負担額減額認定証のご案内

現在一緒にお住まいの家族全員が住民税非課税の方は、申請により交付された「**限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)**」を医療機関や薬局に提示することで、窓口での医療費の自己負担額や入院時の食事代が軽減されます。

申請は住民課窓口までお問い合わせください(申請した月の1日から有効となります)。

●対象となる方

区分Ⅱ：世帯全員が市町村民税非課税で、区分Ⅰ以外の方

区分Ⅰ：世帯全員が市町村民税非課税で、かつ各所得が必要経費・控除額

(年金の控除額は、80万円として計算)を差し引いたときに0円以下となる方

●申請に必要なもの

被保険者証

区分Ⅱの方で、長期入院の方は、申請により食事代がさらに軽減されます

●長期入院の対象となる方

区分Ⅱの減額認定を受けている期間(※)において過去1年間で91日以上入院された方

※後期高齢者医療制度に加入する前の入院日数も加算できますので、お問い合わせください。

●長期入院該当の申請に必要なもの

現在お持ちの減額認定証、91日以上入院したことが確認できる領収書等

お問い合わせ先：住民課(TEL32-1214)

南国年金事務所のご案内

 年金・だ・より

受付時間 ○火曜日～金曜日 8:30～17:15

○月曜日または週明けの開所日 8:30～19:00

○第2土曜日(8月12日) 9:30～16:00

休業日 土・日・祝日

ご連絡・予約先 ☎088-864-1111(ナビダイヤル)※長時間お待たせすることがないように、予約をおすすめします。

◆出張年金相談日程

8月 3日(木) 10:00～12:00／13:00～15:00

安芸市総合社会福祉センター(南国年金事務所へ申し込み)

8月17日(木) 11:00～12:00／13:00～15:00

室戸市役所(室戸市役所 ☎22-5131)または南国年金事務所

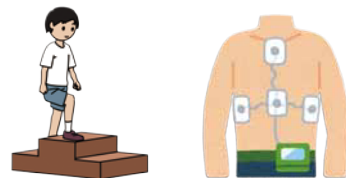
狭心症について

その3

田野病院の循環器科の三宅です。今回は狭心症の診断についてお話しします。

狭心症の特徴は前回でお話したように、“労作時だけ”異常を認める、ということです。労作時とは、心臓に負担のかかる労働・動作・作業などをしたとき、という意味ですね。ですから、安静時の症状がない状態での検査で、狭心症かどうかの真偽を確認することは難しいです。このことを前提として、狭心症をある程度または確実に確定できる検査方法には、何があるかを挙げてみます。

- ①労作をしながら心電図をとる『負荷心電図検査』
- ②労作をしながら“シンチ検査”を行う『心筋シンチ検査』
- ③24時間以上心電図を装着したまま日常生活をしていただく『ホルター心電図検査』
- ④『冠動脈造影検査』
- ⑤『冠動脈CT検査』



マスター2階段負荷検査 ホルター心電図計

などがあげられます。これらの中で確定診断ができる検査は④と⑤です。①～③の検査は心筋が虚血になっているときに出てくるサインを見付ける検査になるので、狭心症であるという可能性を探る検査です。一方で④と⑤は直接心臓を養っている血管である『冠動脈』を造影剤により映し出す検査です。血管の状態を直接見るわけですから、その時の狭心症状の有無に関係なく、確定診断できるということになります。

確定できるのなら、最初から全員の患者さんに④か⑤の検査をすればいいかという、検査の侵襲性という観点からはそうではないということになります。侵襲的とは、体にメスを入れたり、管を挿入したりするようなことを指し、侵襲性のある検査とは、併発症の可能性を伴う検査という意味合いになります。

これら5つの検査の中で、④だけが侵襲的な検査で、その他は非侵襲的検査です。この理由から、全員に最初から④の検査を行うのが良い、ということにならず、一般的にはまず②のシンチ検査を行い、陽性であれば④の冠動脈造影検査に進む、という手順で検査を進めます。②のシンチ検査の詳細はここでは省きますが、「①と似ているが、より精度の高い検査」と理解していただければいいと思います。

ここで、⑤の検査について追加をします。⑤は確定診断のできる非侵襲的検査ですので、⑤こそ最初から全員にできそうに思われます。その考えは必ずしも誤りではないのですが、全てのCT機器で『冠動脈CT検査』ができるわけではなく、限られた施設でしかできません。それから、大きな弱点が1つあります。それは石灰化があった際の診断能力です。石灰化部分はCTでは光ってしまいその部分の情報が得られません。石灰化とは今までにも出てきた言葉ですが、血管壁が石のように硬く変化してしまう、動脈硬化の1つ結果です。ということは当然石灰化のあるところに狭窄・閉塞病変がある可能性は高くなります。その石灰化部分がよく見えないというのは大きな問題です。石灰化のない方にとっては侵襲性がない検査で④と同等の効果が得られる素晴らしい検査ということになる一方で、石灰化のある方には十分な検査結果が得られないということになり、結局④をしましようという結果になります。しかも、石灰化は検査をしてはじめてわかってくるものなので、予め④と⑤を石灰化の有無で振り分けて検査をする、ということができません。このような事情で、⑤の冠動脈CTは画期的な検査ですが、万能ではなく、やはり最終的には④というのが現状です。

ここで、田野病院の状況をお話ししますと、①と③はできますが、②と④はできません。ですので、私がいつもどのようにしているかというと、

1. 症状や諸状況から、狭心症の可能性が高いと思われる場合は、その時点で④ができる病院に紹介しています。
2. 狭心症かどうか迷う状態の時には①の検査をして、陽性が出たら④ができる病院に紹介するようにしています。

ただ、ご高齢の方や足腰に問題のある方にはもう1つ検討すべきことがあります。①の『負荷心電図検査』は、心電図を装着した状態で、階段を昇降してもらって労作状態を作り出しながら心電図の変化をみていく検査です。ご年齢や病気からくる腰や下肢の状態によっては階段昇降が十分できないという方もいます。適切な負荷がかけられない場合は、検査が陰性でも、病気がないから陰性なのか、負荷がかかってなくて病気はあるのにきちんと陽性にでてないだけなのか、わからない、という結果になります。さらには、階段昇降なんて全くできないよ、という方もおられます。この場合に狭心症を診断していくことは大変難しく、するならいきなり④をするということになります。疑いが強い場合はそれでいいのですが、疑いが低い場合にはとても悩ましくなります。

このように狭心症の検査は一筋縄ではいきません。かつ、田野病院で確定診断ができないということも苦しいところになります。しかし、狭心症を見逃すと、心筋梗塞になってしまう可能性があり、心筋梗塞はぜひとも避けるべき病態ですので、見逃さないことが最も大切、と考えています。結果としてせっかく遠くの病院にまで行って検査をしたけど、病気がなかった、ということが出てきますが、それでもやっぱり狭心症を見逃さない、疑いがあればきちんと白黒つけることが、最も大切なことだと考えながら診療をしています。



北川村食育だより

教育委員会・住民課

■みどり保育所食育プラン構築事業

「鹿児島県企業主導型保育園 ひより保育園・そらのまち保育園との連携」

令和5年4月より、1年間講師としてひより保育園・そらのまち保育園代表 古川理沙（ふるかわ りさ）さんに、毎月来村していただき教育委員会や保育・小中学校への食育に関する助言と指導をいただいております。地域の皆さんとの連携や自分たちで食事を作る楽しみを実践できています。

4月

玉ねぎの収穫



「いろいろな大きさの玉ねぎがたくさんとれたよ!」



社会福祉協議会の皆さんの協力で、たくさん玉ねぎを収穫できました。

5月

収穫した玉ねぎを使ったカレー作り

「ごはん、カレーも上手にできました!」



4月に収穫した玉ねぎを使って、「あか」「き」「みどり」組のみんなで、カレーライスを作りました。少し苦手な野菜も、自分で調理することでおいしく食べられますね。

6月

みいく

「子どもの味育教室」講演会＋実習

○講演会で、学習した【おいしい!! 設計図】を実習で体験!

<基本五味>「うま味」「甘味」「塩味」／「酸味」「苦味」

子育て世代のお母さんや地域の皆さんと和気あいあいとした調理実習で、とてもおいしい料理を作ることができました。

味付けは、ほぼ塩のみで“しっかりおいしい”にビックリ!



講師

一般社団法人
MIIKU日本味育協会
代表理事 宮川順子 氏



保健だより

8月は、「食品衛生月間」です。夏場は高温多湿の気候が続くため、食中毒の発生が増える傾向があります。食中毒予防の三原則を守って、食中毒を予防しましょう。

食中毒の原因は？

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。夏場（6月～8月）には、食中毒が多く発生します。

細菌が原因となる食中毒について

食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温（約20℃）で活発に増殖し始め、人間や動物の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。細菌の多くは湿気を好むため、気温も湿度も高くなると、細菌による食中毒が増えます。

食中毒予防の三原則

細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3つのことが原則となります。

(1) つけない＝洗う！分ける！

●手洗い

手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように、次のようなときは、必ず手を洗いましょう。



- ・調理を始める前
- ・生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- ・調理の途中で、トイレに行ったり、鼻をかんだりした後
- ・食卓につく前
- ・おむつを交換したり、動物に触れたりした後
- ・残った食品を扱う前



●調理器具の使い分け

生の肉や魚などを切ったまな板などの器具から、加熱しないで食べる野菜などへ菌が付着しないように、使用の都度、きれいに洗い、できれば殺菌しましょう。加熱しないで食べるものを先に取り扱うのも1つの方法です。

(2) 増やさない＝低温で保存する！

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べることが大切です。

適切な温度管理
冷凍 -15℃以下
冷蔵 10℃以下



(3) やっつける＝加熱処理！

ほとんどの細菌は加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大切です。中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。

ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。



みどり保育所

PHOTO通信



7月5日(水) プール遊び



7月6日(木) 夏野菜を使って料理

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・備考
乳児健診	8月 9日(水)	(受付) 12:45～13:15	奈半利町防災センター
1歳6カ月・3歳児健診	8月23日(水)	(受付) 12:45～13:15	奈半利町防災センター
野友介護予防教室	8月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)	9:30～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	8月4日(金)・18日(金)・25日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	8月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	8月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	8月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)	9:15～	野川交流センター
長山せせらぎ会	8月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	8月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	8月4日(金)・18日(金)・25日(金)	9:30～	小島集会所
小川ふれんど	8月 8日(火)	10:30～	菅ノ上集会所
島バラ会	8月17日(木)	10:30～	北部集会所
ぺちやくちゃ会	8月 2日(水)	10:00～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00～	ゆずの花
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00～	ゆずの花