



高知県北川村役場
広報



またがわ

7

No. 683

Jul 2023



5月14日 中岡慎太郎マラソン大会(p4, 5掲載)

Contents

- 学校通信 ②
- 中岡慎太郎マラソン大会 ④
- 高知県総合防災訓練 ⑥
- 高知県交通安全指導員功労者表彰 ⑦
- モネの庭からのお知らせ・観光協会 ⑧
- 国際交流員 ⑩
- 地域おこし協力隊日記 ⑪
- 保健だより ⑬
- みどり保育所PHOTO通信/行事予定表 ⑭

北川村の人口・世帯数

令和5年5月31日現在 ()は前月比

人口	1,206人 (-1)
男	582人 (±0)
女	624人 (-1)
世帯数	624戸 (-2)
昨年同期の総人口	1,226人 世帯数610戸



小学校・中学校

小中合同運動会・体育大会

5月20日(土)に小中合同運動会・体育大会を行いました。4月後半から、競技や係の準備に一生懸命取り組みました。競技の練習では、お互いに声をかけ合い、協力し合うことで、日に日に上達する姿が見られました。当日は、競技や仲間への応援、係活動に全力投球で取り組み、これまでの成果を発揮することができました。得点発表では、赤184点、白190点と僅差の結果に歓声が上がりました。

この小中合同の行事を成功させた経験を今後も生かし、さらに充実した学校生活を送ってくれることを期待しています。

保護者、地域の皆様方には、温かい声援や親子競技への参加などにご協力をいただき、子どもたちの励みとなりました。

また、お忙しいなか、テントの片付けなどをお手伝いいただき、ありがとうございました。





～児童生徒の感想～

- 中学生のむかで競走やビッグロープジャンプはチームワークを大切にして、最後まで一生懸命できていてすごかった。<小学生から中学生へ>
- 係の仕事がちゃんとできるか不安だったけど、練習で中学生や先生たちに教わった「笛の吹き方」や「旗の上げ方」がしっかりできたのが良かったです。
- 赤も白も頑張っていたのが良かったし、係も呼びかけ合ってできたので、来年の係でも助け合ってできたらいいなと思いました。
- 中学生になっても今まで通りに精いっぱいがんばりたい。
- チームは仲間を信じて最後まで頑張ることが大切だと思いました。
- 普段はあまり関わりのない小学生とも係などとおして関わられた。中1や中2とも競技の練習を協力し合って頑張れた。
- 体育大会をおして、自分にみんなをまとめる力やあきらめない力など、新たな力をつけることができた。また、みんなと活動することで、みんなの良いところなどを見つけられた。
- 負ける悔しさを知った。小学校の時は、勝ち負けはいつでもよかったけど、中学生になって本気で頑張ったから悔しかった。
- みんなの応援で頑張ることができました！可愛い応援ありがとうございます。競技も接戦で、とても応援したくなるような戦いでした。来年も係や紅白と一緒にいるかもしれないけど、頑張りましょう！ <中学生から小学生へ>



「中岡慎太郎を育んだ
ゆずの花咲く北川村を
330人のランナーが
走り抜けた」

第11回中岡慎太郎マラソン大会開催



5月14日(日)に「第11回中岡慎太郎マラソン大会」が4年ぶりに開催されました。

当日は雨天での開催となりましたが、一般の部「ハーフマラソン」、「5・8kmコース」の2コースに、村内外から18歳〜87歳の330人の参加をいただきました。完走を目指すランナーの頑張りに沿道からの応援にも熱が入り、地域全体がマラソンの活気に沸きました。

午前9時20分、実行委員会会長の井津裕明さんのピストルを合図に、沿道の方々やボランティアスタッフの応援を受け、「ハーフマラソン」のランナーから順次スタートしました。各コースとも、タイムを競う方や友人と仲良くゴールを目指す方など、それぞれレースを楽しんでいました。今回参加されたランナーの中で、遠方





は千葉県など県外からの参加ランナー約70人も北川村を駆け抜けました。また、色とりどりの衣装を身にまとったランナーたちにより、マラソン大会がより一層活気づきました。

ランナーを対象としたアンケートでは、「久しぶりの開催ありがとうございます」「沿道の応援がすごく良かった」「良いコースだと思います」「また来年も来ます」など、たくさん喜びと応援・感謝の声をいただきました。

これを機に、ランナーの方々が北川村を身近に感じ、幾度となく北川村を訪れて村民の皆さまとの交流や絆が育まれていくことを期待したいと思います。

最後になりますが、実行委員会の皆さまをはじめ大会運営にご協力いただきましたボランティアスタッフの皆さま、沿道で応援してくださった方々に感謝とお礼を申し上げます。



令和5年度高知県総合防災訓練・ 地域防災フェスティバルに参加しました

5月28日(日)に県東部9市町村の18会場において、南海トラフ地震や豪雨災害を想定した総合防災訓練と地震体験や防災グッズの展示、ご当地グルメ販売などを行う地域防災フェスティバルが開催されました。

メイン会場の奈半利港緑地公園では、豪雨災害を想定した水防訓練に北川村消防団が参加し、日々の訓練とチームワークにより素早く土のうを積みあげました。

また、同会場では日本アマチュア無線連盟会員による、非常通信訓練も行われており、北川村からは会員の阿部康彦さんの協力により、村長からの救助要請を訓練本部に伝えていただきました。

サテライト会場の一つである北川小学校では、災害救助ヘリに対して情報を伝える「ヘリサイン」を校庭に描く訓練が実施され、野友地区自主防災会を中心に避難者数などのサインを標示していただきました。

防災は日々の準備や訓練が大切です。「我が家は山手にあるから津波や水害は関係ない」など油断はせず、どんな場合でも非常事態に備えて対策しましょう。



竹崎 美幸 さん

高知県交通安全指導員功労者表彰を受賞されました

5月19日(金)に高知県交通安全指導員功労者表彰式が行われ、竹崎美幸さんが受賞されました。

この表彰は交通安全指導員を10年間勤続された方が受賞するもので、竹崎さんは平成25年に高知県交通安全指導員の委嘱を受け、街頭指導や各種交通安全啓発行事はもとより、地域に密着した活動に積極的に参加するなど、交通安全意識の高揚や啓発活動に多くの功績を残されています。

今後とも、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。



南国年金事務所のご案内

1000 年・金・だ・よ・り

受付時間 ○火曜日～金曜日 8:30～17:15

○月曜日または週明けの開所日 8:30～19:00 ○第2土曜日(7月8日) 9:30～16:00

休業日 土・日・祝日

ご連絡・予約先 ☎088-864-1111 (ナビダイヤル) ※長時間お待たせすることがないよう、予約をおすすめします。

◆出張年金相談日程

7月6日(木) 10:00～12:00 / 13:00～15:00 安芸市総合社会福祉センター(南国年金事務所へ申し込み)

7月27日(木) 11:00～12:00 / 13:00～15:00 室戸市役所(室戸市役所 ☎22-5131)または南国年金事務所

国民年金保険料 免除等の申請について

保険料を納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、年金事務所や住民課で手続きをしてください。

令和5年度分(令和5年7月分から令和6年6月まで)の免除等の受け付けは、7月1日から開始されます。また、申請時点の2年1カ月前まで、さかのぼって申請することができますので、失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方はご相談ください。

モネの庭のお知らせ

花々展 - 光の庭 - 2023



Koharu 小春、木俣 創志、牧野 光代、渡邊 智美、小曾根 環の5人展。第一線で活躍する5人のアーティストがモネの庭や花々をイメージした作品を展示します。

開催期間：2023年7月16日(日)～9月1日(金)
 時間：9:00～17:00 会場：フローラルホール
 料金：入場無料 休館日：8月2日(水)

夏はブルービーに会いに行こう!

庭でブルービーを見つけて、スマホやデジカメで撮影した先着500名様に「ブルービーの缶バッジ」をプレゼント!撮った写真をチケット売場のスタッフにお見せください。その場で特典をお渡しします。

(お1人様1回限り)
 【期間】
 7月1日(土)～9月3日(日)



～モネの庭のブルービー情報～
 ・出現時期は7月～9月上旬
 ・オミナエシヤシソ科のお花が大好きです。



モネの庭 Premiumシーズン PHOTO CONTEST 2023受賞作品展

花盛りの4月～5月に撮影された、とっておきの1枚が集まっています。入場無料の写真展です。ギャラリー2階にて、9月4日まで開催しています。お気軽にお立ち寄りください。

【お問い合わせ・ご予約】



北川村「モネの庭」
 マルモッタ

〒781-6441
 高知県安芸郡北川村野友甲1100番地
 ☎0887-32-1233 ☎0887-32-1243
<https://www.kjmonet.jp/>
 ★7月の休園日：7月5日(水)

北川村観光協会 NEWS ニュース

NEWS

1 高知県マルシェに参加しました

5月28日(日)に大阪市の長居植物園にて開催された「高知県マルシェ」に参加してきました。

NHK連続テレビ小説「らんまん」の主人公である牧野富太郎博士。園内には博士ゆかりの植物があるということで「長居植物園の MAKINO 博～牧野博士のふるさと・高知県～」が4月より開催されています。そのイベントの一環として高知県の食と文化を楽しむ「高知県マルシェ」が開催されました。当日はカツオの薫焼きたたきやいも天など、高知県のソウルフード販売や地元大阪のチームによるよさこい囃子踊りが披露されました。

北川村は村内の主要観光施設のパンフレット、北川村ゆず新聞、ゆずいっぱい手帖の配布やゆずサイダーなどの販売を行いました。北川村のことを初めて知ったという方たちが多く、イベントをとおして村に興味を持ってもらうきっかけづくりができました。



NEWS

2 森のハーバルライフに参加してきました

愛媛県の久万高原で6月4日(日)に「森のハーバルライフ」が開催されました。“時間を忘れて草花と深呼吸”をテーマに、ガーデングッズや特産品を販売するマルシェ、ワークショップなどが行われました。

北川村からはモネの庭が店出し、花やハーブの苗、モネの庭グッズなどを販売しました。観光協会は販売の補助を行いながら観光パンフレットなどを配布して北川村のPRを行いました。植物が好きな方がたくさん訪れるため、モネの庭で育てた苗は毎年人気があり、今年は連続テレビ小説「らんまん」に登場した「バイカウレン」の苗を販売したところ、あっという間に売り切れてしまい、テレビの影響を感じました。今回のイベントをきっかけにモネの庭や北川村に興味を持ってくださった方に、直接PRすることができました。





中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会



～ 中芸地域の日本遺産魅力発信便り Vol.72 ～

日本遺産
第3号認定
登録番号051

日本遺産

ゆずとりんてつガイド会フェスティバルを開催しました

『日本遺産中芸ゆずと森林鉄道ガイド会』が発足1周年を記念して、5月21日（日）に田野町ふれあいセンターをメイン会場にして「ゆずとりんてつガイド会フェスティバル」を開催しました。

中芸地域の日本遺産構成文化財を巡るガイドツアーでは、北川村と田野町をバスで巡るコースと、田野町を歩きながら巡るコースに分かれ、ガイド会メンバーが案内しました。汗ばむ陽気のなか、参加者の皆さんはガイドの説明に耳を傾けていました。

午後からは、田野町ふれあいセンター・イベントホールにて記念コンサートを行い、北川村やまなみ太鼓や豆電球など多数のアーティストによる演奏とパフォーマンスで会場が盛り上がりました。

ご来場いただきました皆様、ご協力いただきました関係各所の皆様、誠にありがとうございました。



問い合わせ先

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局（安田町役場日本遺産推進室内）

TEL : 0887-30-1865 FAX : 0887-30-1866

メール : yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP : <https://yuzuroad.jp/>

Q ゆずとりんてつ 検索

HP



Facebook



Instagram



四国南東部広域観光連携協議会

イベント情報コーナー Vol.04

7月各地のイベント情報をお知らせします。

開催地	イベント情報	期 間	問い合わせ先
1日目：香南市内 2日目：安芸市内	土佐よさこい ツーデーウォーク	7月1日～2日 (2日間開催)	安芸市商工観光水産課 0887-35-1011
大浜海岸他 (徳島県美波町)	日和佐うみがめまつり	7月15日 (イベント開催)	美波町産業振興課 0884-77-3617
魚梁瀬丸山公園内 (高知県馬路村)	フェスティバル魚梁瀬	7月22日 (イベント開催)	集落活動センターやなせ 0887-43-2055
牛岐城址公園ほか (徳島県阿南市)	阿南の夏まつり	7月22日～23日 (23日花火開催予定)	阿南市商工政策課 0884-22-3290
白浜海水浴場 (高知県東洋町)	東洋町納涼祭	7月29日	東洋町総務課 0887-29-3111



(一社)高知県東部観光協議会
高知県東部イベント情報



(一社)四国の右下観光局
徳島県南部イベント情報



トーマス・デービス

Thomas James Davies

みなさん、こんにちは！

盛夏の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。これから本格的な猛暑がやってくると思いますので、お身体を大切に元気で過ごしてください。今回は、私が行った海外出張の話をしたと思います。

5月23日(火)から27日(土)まで、タイのバンコクで「タイフェックス」(Thaifex)という大規模な総合食品見本市が開催されました。北川村ゆず輸出促進協議会としてゆず王国が出展し、私は通訳のために派遣されました。村の農家さんたちの代表として、ゆずを栽培している尾野直郷さんも一緒に行ってきました。

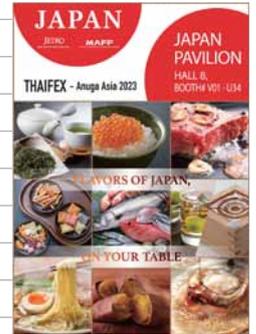
現在、タイでは和食がとても人気です。実際、私たちが泊まっていたホテルの周辺では、タイ料理店よりも日本料理店の方が多いように感じました！また、スーパーやコンビニにも日本製品がたくさん並んでいました。高知県のぼうしパンや美丈夫の日本酒も販売されていたことには驚きました。そのうえ、今はちょうどゆずブームがあり、どこへ行ってもゆず味の商品を見つけます。そのため、初日から私たちのゆずブースに来ていただく来場者は大変多かったです。

ジェラートメーカーやシェフ、卸売業者など、さまざまな業種の方とお話させていただきました。来場者はゆず王国が製造している製品すべてに興味を持たれたようです。タイの人たちがすでにポン酢を使っていることに、とても驚きました。唐辛子の香りがするゆず王国のポン酢は、タイ人の口によく合うようです。驚いたのは、カフェのオーナーの多くが、ゆず果汁を使ってゆずコーヒーを作りたがっていたことです。私はまだ試していませんが、どうやらタイではとても人気があるようです。

見本市の最終日は、一般来場者にも公開され、非常に大勢の人がブースを訪問してくれました。何度も何度も「これはどこで買えるのですか」と聞かれました。今のところ、タイのドン・キホーテの支店ではゆずシロップが1種類しか販売されていませんが、ゆず王国は現在、代理店との契約をまとめる最終段階に入っていますので、まもなくタイでも北川村のゆずのおいしさが広がっていくと思います。



海外で村のこと、ゆずの良さを多くの人に伝えることができ、とてもうれしく思っています。こんな貴重な体験ができたのは、本当に幸せなことだと思います。大変お世話になった方々に、心から感謝を申し上げます。

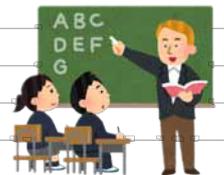


ロバート・ゴメス

Robert Gomez

Hello again!

7月に入り、蒸し暑い日が続くようになりましたね。こんなときは、ビーチや海水浴という言葉がいつにも増して楽しみに聞こえますね。今日は、授業で生徒たちに教えたフレーズが、日常会話でどのように使われているのかについてお話ししたいと思います。



What's up?
(最近どう?)

これは、あいさつをするための何気ないフレーズです。通常、友人と話すときに使われます。このフレーズに対する通常の返答は、"Not much" (何もなし) です。このフレーズは、"What is the problem?" (何か問題があった?) と言うときにも使われることがあります。この使い方はあまり一般的ではありませんが、知っておくと便利です。

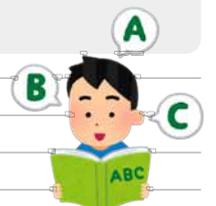
I'm good.
(大丈夫です)

このフレーズには、主に2つの使い方があります。1つ目、"How are you?" (調子はどうですか?) に対する最も一般的な答えです。2つ目に、「いいえ、結構です」という意味にもなります。時々、少し難しい表現になることもあるので、文脈が重要です。

See you later!
(また後で!)

このフレーズはとてもよく使われます。何気ない別れ方ですが、将来的に相手と再会することを期待するときに使います。友達同士で別れの際にこのフレーズを使うのは普通です。

これらは、アメリカで普段使われているフレーズのほんの一例です。時々、アメリカで普段使われているフレーズでも教科書に載っていないものがあるので、生徒たちに新しい英語のフレーズを教えるのが好きです。これらのフレーズはとても便利だと思うので、ぜひ使ってみてください！



地域おこし協力隊日記

① 地域の魅力発信!!

地域おこし協力隊の長友美智子です。

5月下旬に、モネの庭でカーボン鉢寄せ植え体験を開催しました。昨年こつも焼きの工房で行った時に好評だったので、今回はモネの庭の散歩道に生息する野草を採取する許可をいただき、数点持ち帰って寄せ植えを行いました。「カーボン鉢が珍しく、普段できない体験が楽しかった」と喜ばれていたのが印象的でした。

モネの庭の色鮮やかな景観は目と心を癒やしてくれます。そしてその草花の根元や道の脇には野草がいます。華がない彼らですが、土深くまで根を張り巡らせ、過酷な自然に順応するたくましさや躯体に満ちていて、ここが好きで生えているのか、いや選べずに堪えているのだろうか、どんな名前なのか……といった感情がわいてきます。牧野富太郎博士もこんな思いだったのかな、と参加者と語り合いながら野草の魅力を楽しみました。村内を歩く時も、彼らのたたくまいに心を寄せるようにして、ささやかな感動を感じるようになりました。



② 農業研修生、ゆず農家を目指して修業中!!

農業研修生の村山大暁です。

北川に来てはや2年がたちました。今年の3月には新植を2反ほどすることができました。成木園地が少しずつ増えており、日々の作業が大変にはなってきましたが、多くの時間ゆずを見ることで新しい気付きや発見、疑問などたくさん出てくるようになりました。

この気付きなどを、これからの作業に生かすのもころすのも自分次第だと思うので一つ一つ無駄にせず良いゆずが栽培できるように頑張りたいと思います。

3年目も地域の人をはじめたくさんの人に協力を得て、日々精進していき、植えた苗木に負けないくらい成長していきたいと思っています。

短歌教室

はじめてトンネル見学うれしいな
機械操作できわくわくしたな

山崎 昌子

狭^{かい}の道に藤の花房なびきをり
自転車止めてしばし佇む

浜渦 静子

昼寝して眠れぬ幼の夜々に
話せしゲンバイ昼顔の花(西ノ島・新島)

浜渦 美恵子

初鮎が初日届く初雨(梅雨)に
初物麗し初恋の美味

中村 武志

アジサイの浮き出るような花の青
志士慎太郎先生の庭に

内藤 明信

早朝よりのジェイアラートけたたまし
眠けふつとぶ健康診断の日

田中 照喜

先生に止められしアメしかれども
百歳すぎれば百薬の長

大寺 一子

幾億の星影つむ野根山に
決めかねし事決めてみようか

町田 きよ

狭心症について

その2

田野病院の循環器科の三宅です。今回から数回にわたり『狭心症』のお話をします。

以前にも一度、狭心症について触れました。そのときの説明を抜粋すると、『狭心症は冠動脈の動脈硬化により発症する、心筋虚血を本態とする病気です』とし、これをわかりやすく言うと、『心臓を養っている血管である冠動脈が、動脈硬化で細くなり、心臓を養う血流が減っていて、心臓の組織（心筋）が酸欠になっている病態』となります、と書かせてもらいました。

この病気は、初期段階では労作時のみに症状と検査異常を認めます。心臓がたくさん働いているわけではない安静時は酸素が足りているけど、たくさん働く労作時には酸欠になるから、というわけです。このため、労作性狭心症とも言います。労作とは労働や作業のことです。症状のみならず、検査上の異常も安静時には認めず、労作時のみ異常が現出します。なので、検査で狭心症を発見するのは難しく、症状が重要な手がかりになります。

「ある時だけ症状が出る」ことは、
“大したことない”を
意味する場合も、決して
“大したことない”わけではない
場合もあります。



私が田野病院で勤めさせてもらうようになってから、1年半がたちましたが、予想していたより狭心症の方は少ないです。若い頃にしっかり体を動かすようなお仕事についていた方が多いからではないかと考察しています。一般的に体をしっかり動かしている方は、動脈硬化が進みにくいといえるので、動脈硬化の結果として出現してくる狭心症も少ない、ということではないかと考えているのです。

実際に少ない、ということならそれはなによりなのですが、違う見方から心配もしています。この病気が常に症状を出すわけではない、ということから、動くとなにか胸の辺りで症状を感じるが、休むと治るので、大したことないと考え、深刻に受け止めてないという可能性です。「ある時だけ症状が出る」ことは、“大したことない”を意味する場合も、決して“大したことない”わけではない場合もあります。

狭心症の場合は、症状が継続していなくても病気は引き続き存在し続けていますし、症状が一旦おさまっても病気が改善したわけではないのです。狭心症は「ある時だけ症状が出る」病気ですが、その本態はとも深刻な病態であり、放置しておいてはいけな病気です。

狭心症は、進行すると心筋梗塞に発展して、命をおびやかしたり、重大な後遺症が残ってしまう場合がありますので、早期診断・早期治療が勧められます。歩く・坂を登る・階段を上る・運動する、などの際に胸の圧迫感や違和感を感じる場合は、心臓専門医、または、内科医を受診して相談していただきたいと思います。

保健だより

冷房病とは

暑い季節になりました。この時期に欠かせないのが冷房ですが、これにより体調を崩すことを「冷房病」といいます。

「冷房病」は正式な医学用語ではなく、冷房によって体を冷やしすぎること、暑い室外と寒い室内を何度も行き来しているうちに、体温調節を行う自律神経のバランスが崩れ、体にさまざまな不調が起こることをいいます。

冷房病になりやすい人

元々冷え性の方、普段から体温が低めの方は注意が必要です。特に、女性や高齢者は、成人男性に比べると、熱を蓄える作用のある筋肉量が少ないと考えられ、冷房によって過度に身体が冷えやすい傾向があるといわれています。また、冷房が効いた空間で過ごす時間が長かったり、冷房の効いた屋内と、暑い屋外を頻繁に行き来するような人も気をつけましょう。

冷房病の症状

- 手足が冷える（特に、末端の冷え）
- 頭痛
- めまい
- 体の疲れやだるさ
- 不眠
- 肩こり、首こり
- 腰痛、膝痛
- 足のむくみ
- 下痢、便秘
- 食欲不振 など



冷房病の予防法

- ①冷房の設定温度を26度～28度にする。
- ②冷房の効いた室内で過ごすときは羽織る物やひざ掛けなどを使い、できるだけ体を冷やさない服装を心掛ける。
- ③規則正しい生活を心掛けるようにする。

・栄養バランスのとれた食事をとる。

冷たい物を取り過ぎず、身体を温める温かい食べ物や飲み物などの食品を摂取する。

・ゆっくりとリフレッシュできるように入浴し、良質な睡眠を確保する。

夏はついシャワーだけで済ませたくなりますが、お湯につかると足が温まるだけでなく、水圧によって血流もよくなります。

・適度な運動を行う。

歩いたり、軽い屈伸運動をして、足先の血液の流れを改善しましょう。

暑い時期は、熱中症予防のためにも、冷房は必要な存在となっています。冷房病に気をつけながら、上手に活用しましょう。

職員の紹介

令和5年5月1日付で会計年度任用職員として、新規採用された職員を紹介します。

- ①氏名
- ②出身地
- ③所属課
- ④抱負



①池内 和佳
いけうち わか

- ②高知市
- ③住民課
- 保健福祉推進員

④北川村の皆さまの温かさを感じながら、活動できることをうれしく思います。どこかで見かけたら声をかけていただけたらうれしいです。よろしくお願ひいたします。



①中本 豊子
なかもと とよこ

- ②高知市
- ③住民課
- 保健福祉推進員

④5月から北川村役場でお世話になっております。皆さまの健康づくりを応援します。



5月23日(火) いも植え



5月26日(金) お楽しみ会

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・備考
乳児健診	7月5日(水)	(受付) 12:45~13:15	奈半利町防災センター
1歳6カ月・3歳児健診	7月19日(水)	(受付) 12:45~13:15	奈半利町防災センター
野友介護予防教室	7月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	9:30~	北川村保健センター
加茂介護予防教室	7月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	10:00~	北川村農業センター
久府付介護予防教室	7月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	10:00~	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	7月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	13:30~	柏木交流センター
野川さくら会	7月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	9:15~	野川交流センター
長山せせらぎ会	7月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)	9:30~	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	7月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	13:30~	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	7月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	9:30~	小島集会所
小川ふれんど	7月11日(火)	10:30~	菅ノ上集会所
島バラ会	7月20日(木)	10:30~	北部集会所
ぺちやくちゃ会	7月5日(水)	10:00~	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00~	ゆずの花
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00~	ゆずの花