



高知県北川村役場
広報

またがわ

4

No. 680

Apr 2023



3月11日(土)中学校卒業式

Contents

- 芸能発表会 ②
- 文部科学大臣表彰受賞 ③
- 学校通信 ④⑤
- 北川村補助事業一覧 ⑥⑦
- モネの庭からのお知らせ ⑧
- 北川村観光協会 ⑨
- 国際交流員 ⑩
- 地域おこし協力隊 ⑪
- 各種お知らせ ⑫～⑬
- 保健だより ⑭
- みどり保育所PHOTO通信/行事予定表 ⑮

北川村の人口・世帯数

令和5年2月28日現在 ()は前月比

人口	1,211人 (+1)
男	579人 (+1)
女	632人 (+0)
世帯数	615戸 (+4)
昨年同期の総人口	1,219人 世帯数605戸

北川村芸能発表会

3月5日(日)に北川村民会館で「北川村芸能発表会」が3年ぶりに開催され、7団体が参加しました。

開会の挨拶では、北川村文化協会宮内会長より「久々の開催ですが、皆さん楽しんでいってください!」と呼びかけがあり、来場者だけでなく出演者の皆さんも楽しんでいるようでした。

各団体ともコロナ禍で活動が制限されるなど、厳しい時期を過ごしたなかで行われた久しぶりの発表会で緊張されていたと思いますが、出演者の皆さんが自身の出番が終わったあとに見せた笑顔が印象的でした。

また、当日は村内外から100名を超える方々が来場され、最後に行ったお楽しみ抽選会を含め、盛況に開催することが出来ました。



文部科学大臣表彰 受賞

受賞
団体

北川村保小中学校運営協議会・
北川村保小中学校地域学校協働本部

2月3日(金)に「コミュニティ・スクールと地域学校協働活動の一体的推進に係る文部科学大臣表彰」を受賞いたしました。

これは、北川村の保育所・小中学校が、地域の皆さまのご協力をいただきながら子ども達に愛着心と貢献心を育む活動を行っていることや、保護者・地域の代表で構成される学校運営協議会において、保育所・学校の運営について意見や評価をいただきながら、改善に繋げる活動が行われていることが評価されたものであり、皆様のご協力があったの受賞であると思っております。

今後も子ども達のために意見交換や熟議を重ねながら、よりよい学校運営になるように取り組んでまいりますので、ご支援、ご協力をお願いいたします。

北川村保小中学校運営協議会 会長 小松 大介



令和4年度電源立地地域対策交付金事業の成果



電源立地地域対策交付金は、産業の活性化や公共施設整備など、住民福祉の向上に資する事業に対して交付されます。

令和4年度は村道西谷線舗装工事を実施し、村の基幹産業であるゆずや木材の搬出にかかる生産基盤の整備を行うとともに、通行の安全、安心に配慮した道路整備を行いました。

また、北川村立みどり保育所運営事業により、延長保育や土曜日の受け入れなど、子育てに必要な支援を行いました。

今後とも、水力発電に対する地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

安芸地区での不動産に関する無料相談会のお知らせ

不動産や住まいに関する問題などについて相談員がお答えします。

○日 時／4月12日(水) 午後1時～午後4時

○会 場／安芸市役所

○問い合わせ／(公社)高知県宅地建物取引業協会 ☎088-823-2001

○会場への直接のお問い合わせはご遠慮下さい。

高知県宅建協会では毎週火曜日と金曜日に不動産に関する無料相談を行っています。

○受付：相談日の午前9時から午後3時30分(来館受付のみ)

○相談：受付順で午後1時から午後4時まで

○場所：高知市上町1丁目9番1号(高知県宅建会館)



1 「いのちの教育」の授業

2月2日(木)に4年生が、あき総合病院の助産師(久保美樹)さんを講師に迎え、「命の授業」を受けました。助産師さんからは、命の始まりと成長についてや自分も周りの人も大切にすること、これから起こる体と心の変化について話をいただきました。また、赤ちゃん人形を抱いたり妊婦体験をとおして、妊婦さんの大変さや命の尊さを実感することができました。



児童の感想



- ぼくは、小さかったのにこんなに大きくなったことに驚きました。今を大切にしようと思います。命の大切さやいろいろな話も聞けました。育ててくれたお母さんやお父さんに「ありがとう」と言いたいです。自分も生まれて良かったです。何万個もある中の1つだけから、命ができるのはすごいと思いました。
- ぼくたちが生まれる時に、頭をぎゅーっと押して生まれてきたことを知って、実際に頭をぎゅーっとしたり、お腹を押したりしたけど、とても痛くて、自分がとてもすごいなと思いました。これまで育ててくれたお家の人に感謝です。とても生む時に痛いけど、それでも頑張って生んでくれてありがとうと思います。これからも人の命も自分の命も大切にしていきたいと思いました。心臓の音を聞いてみて、とても心臓が鳴るのが速いなと思いました。

2 小学校体験入学

2月14日(火)に保育年長児と保護者の方をお迎えし、小学校体験入学を行いました。1年生が、小学校の生活について説明をし、5年生が校内を案内して交流しました。1年生は、年長児にわかりやすく伝えようと声がけをし、実際に先輩としての手本を示しながら年長児と接することができていました。5年生は交流をとおして、来年度、最上級学年となって引っぱっていく心構えができたようです。



3 4年生総合公開授業

2月16日(木)に4年生が総合的な学習の時間の公開授業を受けました。今年のテーマは「北川村のゆずのすごさを見つけよう」です。3学期は、ゆず農家以外でゆずに関わる方(JA、ゆず王国)にインタビューをしてきました。「なぜ北川村はゆずが有名なのか、なぜゆずが続いているのか」という問いに、社会科で学んだことと関連づけて考え、「ゆずを育てるのに合った環境だから。ゆずに関わる人たちのゆずを続けたいという想いのおかげ」といった意見が出されていました。



4 お別れ集会

2月16日(木)6校時に多目的室で、お別れ集会を行いました。卒業を控えた3年生にエールを送り、中学校生活の楽しい思い出の1つとなるようにという気持ちを込めて全校で行いました。最初に、吹奏楽部と総合文化部が「ジブリメドレー」を演奏しました。美しい音色がホールいっぱいに響き渡る、素晴らしいパフォーマンスでした。その後は、チームで協力して絵しりとりやイントロクイズ、以心伝心ゲームをしました。どのゲーム也大いに盛り上がり、楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。みんなで一緒に過ごす最後のレクリエーションは3年生にとって北川中学校での大切な思い出の1つになったことと思います。

＝生徒の感想より＝

6校時にお別れ集会がありました。色々なゲームができて、すごく楽しく良い思い出になりました。音楽演奏を聞きながら、学校行事や部活動などを思い出していました。ゲームは協力してできて、全てがとても楽しかったです。卒業式まで1ヶ月もないことを考えると、とても寂しくなりました。3年生の皆さんには委員会活動や学校行事、部活動などでたくさん助けてもらいました。本当に感謝しています。



5 Yuzuサミット

2月21日(火)に四国の近隣の中学生在が柚子をテーマに交流を深めることを目的にした「Yuzuサミット」が開かれました。高知県からは本校の2年生、大柁中学校、馬路中学校、徳島県からは木頭中学校の計4校が参加しました。サミットはホスト役の大柁中の進行で進められました。自己紹介や地域紹介、学校での柚子に関わる取り組みの紹介、総合的な学習の時間での活動報告がありました。各学校の代表がそれぞれの特色のある活動について、工夫をこらしたパワーポイントや動画を用いてプレゼンしました。今後は、他校の取り組みを参考にしながら、自分たちの取り組みをさらに良いものにしてほしいと思います。

＝2年生発表内容から抜粋＝

1学期は、村を活性化させるために2班に分かれて、A班はSNSなどを使って情報を発信し、多くの人に北川村を知ってもらう活動を、B班は地域の食材を使った料理を考える活動をスタートさせました。2学期は、北川村が今どのような取り組みを行っているか知る必要があると考え、たくさんの活動を行っている観光協会に來校していただき、お話を聞きました。その後、自分たちの活動目標をより明確にするため、みんなでもう一度話し合いました。その結果、『ファンを増やすために北川村の魅力を発信しよう!』というテーマに決まりました。まず最初に、どのような人達をターゲットにするのか、県内か県外か、また、年齢層など、詳しく決めることにし、モネの庭へアンケート調査に行きました。偶然その日に『ラジオキャラバン in 北川村』の収録が行われており、北川学で学んでいることや今後の活動についてのお話をさせていただきました。ラジオ収録の後、モネの庭を訪れている観光客の方々にアンケート調査を行いました。60代以上が多く、中には鹿児島から車で来られている方もいました。集めたアンケートをわかりやすく編集を行い、データ化することで視覚的にもわかりやすく、この先の作業効率上がるように考えながらデータやグラフを整理していきました。話し合いの結果、年代を固定すると「案が出にくい・やれることが限定される」などの理由から全世代に向けてできることを考えていくことになりました。北川村にはどのような魅力があってそれをどのようにPRできるのか、北川グルメや「モネの庭」の魅力について個人で考えてから班で意見を共有し、順位付けをしました。それぞれの順位の根拠は違うので今後どのような形でファン獲得のために魅力を発信していくのか考えていきたいです。

＝振り返り＝

- 今日は YUZU サミットをとおして、他校ではどのような取り組みが行われているかや他の地域について詳しく知ることができました。これからの活動のヒントとなり、活かしていきたいです。
- 他の地域のゆず商品紹介や取り組みを知れたことで参考にすることがたくさんありました。どの地域も自分達の地域のゆずやオススメの場所を知ってもらいたい、人口減少を止めたい、地域を盛り上げたいという同じ想いがあると知ることができました。



令和5年度に北川村が実施する補助事業一覧

事業名	事業内容	対象	補助内容	担当課
家具転倒防止対策費補助金	地震発生時における家具の転倒などによる被害を軽減するため、自宅の家具転倒を防止する措置を行う器具の購入費を補助する。	村内に住所を有する者	購入費の2分の1 (上限10,000円)	総務課
家具転倒防止金具等取付事業	高齢者等の世帯に対し、地震等により転倒が予想される家具に転倒防止金具等を取り付ける事業	北川村に住所を有する以下の者 (1)満65歳以上の高齢者のみの世帯 (2)身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けた者がいる世帯 (3)介護保険の要支援、要介護認定を受けた者がいる世帯 (4)母子世帯 (5)その他、取付作業が困難であると認められる世帯	最大4台までの家具の取付を行う。 ※転倒防止器具の購入は申請者負担	総務課
木造住宅耐震診断士派遣事業補助金	建築年が昭和56年以前の木造住宅の耐震診断を行う事業	村内にある家屋で、昭和56年5月31日以前に着工された2階建て以下の木造住宅	自己負担3,000円	総務課
非木造住宅耐震診断士派遣事業補助金	建築年が昭和56年以前の非木造住宅の耐震診断を行う事業	村内にある家屋で、昭和56年5月31日以前に着工された非木造住宅	1棟につき30,000円	総務課
住宅耐震改修費等補助金	建築年が昭和56年以前の木造・非木造住宅の耐震設計、工事費の補助を行う事業	住宅に住んでいる、または、居住予定の住宅所有者	耐震設計最高 250,000円 耐震工事最高 1,200,000円 家具等移動経費最高 18,000円	総務課
ブロック塀等対策推進補助金	避難路に面している危険性の高いコンクリートブロック塀などの撤去または安全な塀への改修費を補助する	ブロック塀などの所有者	最高200,000円	総務課
土砂災害特別警戒区域内住宅建替等支援事業費補助金	建て替え等を行う際の家屋の外壁の強化または防護壁の設置に要する経費を補助する	土砂災害特別警戒区域の指定以前から、同区域内の住宅に居住している者、またはそれ以外の者で、原則、特別警戒区域の指定以前から、同区域内の住宅または土地を所有し、もしくはは借地する者	補助率：3/4以内 1戸当たり上限2,520,000円以内 (1)外壁を強化した場合 121,000円/m (2)防護壁を設置した場合 ア高さ2m以下 102,000円/m イ高さ2m超 131,000円/m (3)設計するための費用 341,000円/戸	総務課
老朽住宅除却事業補助金	大規模地震等による倒壊や火災により周囲の住民に被害を及ぼす恐れのある老朽度の高い空き家を除却する費用について補助	老朽空き家の所有者、家族関係(原則親子関係)のある者	立地に応じて3パターン (1)避難路及び物資輸送路沿い 上限1,600,000円 (2)民家と隣接している 上限1,200,000円 (3)その他：上限900,000円	総務課
空き家改修費等補助金	空き家を改修して北川村に定住しようとする移住者や、空き家を賃貸しようとする所有者に対して、その改修及び家財道具等の処分に要する費用の一部を補助する	・北川村空き家バンクに登録している所有者 ・村内に住所を有していない者で、村外に5年以上居住している者または村内に住所を有して1年を経過しない者で、住所を有する前に村外に5年以上居住していた者 ・北川村地域おこし協力隊の任に就いている者または北川村地域おこし協力隊の任期満了日から1年以内の者が、村内に定住するための住宅を改修する場合	改修設計、改修工事に要する経費で、耐震化、機能回復、または性能を向上するための改修に要する経費 補助率10/10 2,700,000円 空き家の荷物の整理、運搬及び処分に要する経費 補助率1/2以内 100,000円	産業政策課
人材育成事業補助金	村の将来を担う後継者及び指導者を育成するために必要な支援を行い、産業の振興と地域の活性化を図るため必要な経費を補助する	北川村に住所を有する下記の者 (1)中学生以上70歳以下の者 (2)個人対象者で構成された任意団体	研修に関する経費に対して10分の9、限度額450,000円、研修後の実践活動に要する軽微な資材経費に対して10分の9、限度額135,000円	総務課
結婚祝金	若者の定住化を促進することで本村の後継者を育成することを目的とし、村内在住の新婚夫婦に祝い金を交付する	住民基本台帳に登録され、引き続き5年以上本村に居住することが確約できる35才未満の新婚夫婦	50,000円	総務課
電動生ゴミ処理機設置補助金	生ゴミの減量を目的として電動生ゴミ処理機の購入費を補助	村内に住所を有する者	購入金額の2分の1 (上限 30,000円)	住民課
合併処理浄化槽設置整備補助金	公共用水の汚濁防止と快適な生活環境の創造を計るため浄化槽の設置に係る経費を補助する	村内で設置する合併浄化槽で村の交付要綱に定められたもの	人槽により332,000円から548,000円	住民課
在宅介護手当支給事業	長期にわたり介護を要する寝たきりの高齢者、重度な認知症の者を常時介護する者に対し、在宅介護手当を支給する	村内在住で、概ね65歳以上の高齢者で3ヶ月以上常時臥床している者等を常時介護している者	月額8,000円を、6月、9月、12月、3月、の4期に分けて、3ヶ月に1回支給する	住民課
外出支援事業	在宅の要援護高齢者に対し、自宅から医療機関等へタクシーを利用して外出する場合、その料金の一部を助成する	村内在住で、下肢が不自由で一般の交通機関の利用が困難な者、療育手帳の交付を受けている者、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ相当以上の者	月1回1往復のタクシーチケットを交付。利用料のうち収入に応じた一定割合を助成	住民課
配食サービス事業	在宅の要援護高齢者等に対し、食事を配るサービス事業を実施し、利用者の自立と生活の確保を図る	北川村在住の高齢者のみの世帯、またはそれに準ずる世帯	週に3回配食サービスを行う(利用者負担：弁当200円、おかずのみ150円)	住民課
緊急通報体制等整備事業	緊急時に迅速かつ適切な対応をとるため、緊急通報装置を貸与する	北川村在住の高齢者のみの世帯、またはそれに準ずる世帯	緊急通報装置の貸与	住民課
中芸広域連合家族介護用品支給事業	介護者の介護負担軽減を図るため、介護用品の支給を行う	中芸地区在住で、要介護4または5の高齢者を在宅で介護している者	紙おむつなどの消耗品の支給(年額60,000円)	住民課

日常生活用具給付等事業	日常生活の便宜を図るため、要援護高齢者及びひとり暮らし高齢者に対し、日常生活用具を給付または貸与する	概ね65歳以上の高齢者(用具によって異なる)	給付(電磁調理器、自動消火器)	住民課
北川村子ども予防接種費用助成金	子どもの健康の維持及び子育て世帯の負担軽減のため、季節性インフルエンザ、おたふくかぜの予防接種費用を助成する	季節性インフルエンザ、おたふくかぜ 概ね1歳～中学生	季節性インフルエンザ 年1回接種の場合上限3,500円 年2回接種の場合上限6,000円 おたふくかぜ 1回につき上限5,400円(対象期間内通算2回接種可)	住民課
猫の不妊去勢手術費補助金	飼い主のいない猫の増加及び猫による環境被害等を防止するため、猫の不妊手術又は去勢手術及び耳カットを実施する方を対象に補助する	・村内に住所を有する者 ・村税等の滞納がない者(世帯全員) ・飼い猫及び飼い主のいない猫に手術及び耳カットを受けさせる者	・飼い猫1匹につき、5,000円 ・飼い主のいない猫1匹につき、8,000円 ※ただし、高知県の補助金を利用する場合は、県の補助金と県の補助金の額を差し引いた額のいずれか少ない額とします。	住民課
新規就農者育成総合対策事業(経営開始資金)	青年の就農意欲の喚起と就農後の定着を図るため、経営の不安定な就農初期段階の青年就農者に対して給付を行う事業	50歳未満の新規就農者	150万円×3年間	産業政策課
北川村ゆず次世代人材投資事業	ゆずの新規就農者の確保及び育成を図るため、就農初期の青壮年就農者に対して給付を行う事業	60歳未満のゆず新規就農者	最大150万円×3年間	産業政策課
被災農業者向け経営体育成支援事業	台風などの気象災害により被災を受けた農業用施設の災害復旧に要した経費に対する助成事業	・園芸ハウス等の園芸施設共済の引受対象となる施設については、園芸施設共済又は民間企業が提供する保険等への加入を要件とする ※国の事業対象となった場合はこの限りではない	災害復旧に要した経費の6/10以内(上限1,000,000円)	産業政策課
ゆず省力化栽培投資事業	省力化栽培に取り組む「担い手」の農業用省力化機械の整備に対して補助を行う事業	認定新規就農者・認定農業者	購入金額の1/2以内(最大100万円/件)	産業政策課

鳥獣被害緊急対策事業費補助金

事業区分	事業内容	補助対象経費	補助基準額	補助率
鳥獣被害防除対策事業	ア 被害防止のための防護柵 イ その他必要と認められるもの	事業実施主体が事業を行うのに要する経費	ア 被害防止のための防護柵 イ その他必要と認められるもの	事業主体が実施する事業のうち補助対象経費の3分の2以内
新規狩猟者確保事業	ア 新規狩猟者の確保	一般社団法人高知県猟友会が実施する初心者講習会の受講に要した経費 猟銃所持許可申請に係る射撃教習の受講に要した経費	ア 狩猟免許の取得希望者であり次のいずれにも該当する者 1 北川村内に在住する者 2 北川村が実施する有害鳥獣の捕獲に従事または協力する旨の確認がとれた者 イ 猟銃所持許可の取得希望者であり、次のいずれにも該当する者 1 北川村内に在住する者 2 北川村が実施する有害鳥獣の捕獲に従事または協力する旨の確認がとれた者 3 猟銃所持許可更新のための射撃教習受講希望者でない者	狩猟免許試験にかかる診断書料2,000円以内 狩猟免許試験合格者(予備講習会受講料)1人に対して 10,000円 射撃教習修了者1人に対して 37,000円以内

経済建設課からのお知らせ

○土木に関する情報

(1)道路の掘削許可等

道路の掘削や、道路に工作物を設置する場合は、占用許可申請(占用料等が発生する場合があります)が必要です。

(2)村単集落整備事業

地域活動支援のため、各団体が行う集落施設整備に必要な材料費に対する補助を行っています。

補助対象経費

経費の補助は、事業に要する材料費のみとし、限度額は25万円以下、1,000円未満の端数は事業主体の負担となります。

○災害復旧に関する情報

(1)小災害復旧事業補助金

事業費5万円から40万円未満の小災害については、村単独の災害復旧事業補助金があります。この補助金

の採択基準は、下の表に該当する事業となります。40万円を超える災害については、国の補助を受けて実施します。その際にも受益者の負担(5～20%)は発生しますのでご了承ください。

事業名	事業費に対する補助率	備考
農道災害復旧工事	90%	
頭首工災害復旧工事	90%	揚水施設を含む
水路災害復旧工事	90%	
農地災害復旧工事	80%	
がけくずれ災害復旧工事	95%	人家に被害を及ぼす箇所
山腹崩壊災害復旧工事	80%	

(注) 1,000円未満の端数は切り捨てる。

●詳しい内容、お問い合わせは、
役場 経済建設課 まで ☎(8)32-1222

モネの庭からのお知らせ

「チューリップ、チューリップ」開催中

■開催期間：4月9日(日)まで■



春のお花満開！モネの庭では春本番を迎えています♪花の庭では125品種2万本のチューリップが開花しています。フランス本家と同じ「チューリップとワスレナグサのピンクとブルーの花壇」は4月上旬に見ごろを迎えます。



4月下旬には水の庭の太鼓橋のまわりでフジも咲き、睡蓮の1輪目が開花を迎えます!!

春爛漫のモネの庭でゆっくりご散策をお楽しみください。

4月見ごろの花

チューリップ、ワスレナグサ、ポピー、チェイランサス、藤、カキツバタ、キショウブ、オンツツジ、ダッチアイリスなど



kihachi創業者熊谷喜八氏監修の
北川村のゆずを使ったメニューがカフェに登場!!

今回、新登場したこちらのメニューは北川村と東京農業大学食香粧化学科(北海道オホーツクキャンパス)との青柚子の利活用研究の取り組みから生まれました。レストランkihachi創業者である熊谷喜八氏と食香粧化学科学生が食を通じて地域課題解決を目指す【熊谷喜八道場】より、青柚子を使った色々なメニューをご提案いただきました。その中から、北川村の「柚子胡椒」を使ったパスタをコラボメニューの第1弾としてカフェ「モネの家」にてご提供中です。ご提案いただいたメニューはこれから季節ごとにご紹介していく予定です。



第1弾

『柚子胡椒とじゃこの海苔パスタ』
～いろんな香りを一皿で楽しむ～
監修:kihachi創業者 熊谷喜八

東京農業大学
北海道オホーツクキャンパス
熊谷喜八道場×CAFÉ「モネの家」

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 FAX 0887-32-1243

<https://www.kjmonet.jp/>

最新情報はHPをご覧ください。



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.69～

日本遺産
第3号認定
登録番号051



JR高知駅にPRブースを出展しました

2月25日(土)と26日(日)の2日間、高知駅改札前コンコース広場特設ブースにて、日本遺産をPRしました。

この特設ブースは、高知県出身の牧野富太郎博士を題材にしたNHK連続テレビ小説「らんまん」が4月から放送されることを契機に、これに先立って県内全域で開催されている観光博覧会「牧野博士の新休日～らんまんの舞台・高知～」事業の一環として設置されたもので、県内各地の観光協議会が出展し、それぞれの特産品などをPR・販売していました。当日は週末ということもあり、県内外から多くの観光客が訪れていました。



日本遺産ゆずロードミュージアムを開設しました

令和5年4月から安田町多目的交流センターなかやま2階で日本遺産に関する資料展示が始まりました。

林業・森林鉄道に関する写真パネルやジオラマ模型といった資料が多数展示されており、日本遺産という視点で地域の新たな発見や気づき、地域の魅力を再認識してもらうこと、また、初めて中芸地域を訪れる方に、日本遺産ストーリーを追体験してもらい、「自然」「昔ながらの暮らし・営み」「今の魅力」に興味を持っていただければと思っています。



■利用時間：平日9時から17時のみ ■入場料：無料(土日祝日利用の場合は事前にご相談ください)

ミュージアムの詳細については、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ：中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局(安田町役場日本遺産推進室内)

TEL:30-1865 FAX:30-1866

メール:yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP:<http://yuzuroad.jp/>「ゆずとりんてつ」で検索



北川村観光協会 NEWS ニュース

NEWS

1 第2弾慎太郎パスポートの賞品を発送しました



昨年3月にスタートした第2弾慎太郎パスポートは30スタンプのコースが2月末で終了し、応募された方への賞品発送を行いました。

参加店舗を周遊しながら30スタンプを集めるのはとても大変だったと思いますが、県内だけでなく関東の方からも応募をいただきました。

また、参加店舗を一店舗ずつ周った際の思い出を書き込んでくださっている方がいて、周遊企画をとおして一步踏み込んで北川村を知っていただくことができたことを実感しました。第3弾の慎太郎パスポートでも多くの方が北川村を訪れるきっかけになればと思っています。



NEWS

2 観光列車が4月7日(金)からごめん・なはり線を走ります!

令和3年10月の四国ディスティネーションキャンペーンを契機に開始した観光列車「志国土佐 時代の夜明けのものがたり」。土佐くろしお鉄道ごめん・なはり線では令和4年12月23日までに、延べ2,493名(乗車率 78%)のお客様にご乗車いただいております。北川村の最寄り駅である奈半利駅ホームでも、地域の人による“お手ふり”や、北川村島地区のかかしで歓迎のおもてなしをさせていただきました。

3月13日(月)にはJR土讃線沿線からのおもてなしや車内サービスを体験できる試乗会に参加しました。地域の方たちが自作の看板や旗でのお手ふりを行い、駅のホームでは音楽とともに踊りを披露して乗車客を楽しませていました。

今年も4月7日(金)～6月30日(金)までの毎週金曜日に東部地域での運転が計画されています。ぜひ一緒に東部に来るお客さんをおもてなししてみませんか?



北川村観光協会 TEL & FAX 30-1972 / 080-8638-6211 (スタッフ直通: 橋本、山脇)

「高知県Uターンサポートセンター」に名称変更しました

一般社団法人高知県移住促進・人材確保センターは、令和5年4月1日に高知県Uターンサポートセンターに名称を変更いたしました。

高知県へのUターンは私どもにご相談ください。当センターでは仕事探しなど、Uターンに向けたトータルサポートを行っています。「いま高知へのUターンを検討している」、「いつかは高知に帰りたい」とお考えのご家族やご友人がいらっしゃいましたら、ぜひ当センターをご紹介します。

<お問合せ先>

一般社団法人高知県Uターンサポートセンター 高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センター5F
電話: 088-855-6648 E-mail: office@iju-jinzai.kochi.jp



トーマス・デービス

Thomas
James Davies

Hello, everyone!

陽春の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。村内では、きれいに咲いている花を目にする時期になりました。今回は、昨年度、3学期の小学校3年生に行った授業を紹介させていただきます。

外国語活動

では「What's this? (これは何ですか)」と「Who's this? (この人は誰ですか)」というテーマを学びました。まず、私が作ったクイズを児童に挑戦してもらいました。右の問題は解けますか? 答えはページの一冊下にあります!



Who's this?

この人は誰ですか?
担任の先生は分かりませんでしたが、
1名の児童が当てることができました!



What's this?

これは何ですか? ある食べ物のMRI画像です。

次は児童たちの番です。クイズを作る
ときの大事なポイントは適切なヒントを

出すことです。それを練習するために、今まで覚えた単語を「色」や「形」などのグループに分け、答えに対して出せるヒントをなるべく多く考えました。例えば、答えが「milk (牛乳)」なら、「white (白い)」「drink (飲み物)」「cow (牛)」などのヒントを出します。また、誰もが楽しめるように、ヒントの難易度を調整することも重要です。

しっかり練習してから、児童たちは自分のスリーヒントクイズを作り始めました。まずはヒントを英語で書き、そして誰もが



理解できるように英語の発音と日本語を書きました。意味をより伝えることができるようにきれいな絵も描きました。

完成したクイズは学校の廊下に展示して、他学年の児童に楽しく見てもらいました。クイズは、勉強の楽しさや好奇心を喚起するのに最適な方法だと思います。

クイズの答え Who's this? 上層下 What's this? スメタ



ロバート・ゴメス

Robert
Gomez

Hello Again! 皆様、お久しぶりです。4月を迎え、新しい学年が始まりました。今回は昨年度の終わり頃の学習の様子についてお話しさせていただきます。

中学1年生は、3月に1年目が終了しました。入学してから英語力の上達がとても早かったです。特に聞く力が素晴らしいです。読解力は順調に伸びています。

2年生は、2月にGTEC (読む・聞く・書く・話すそれぞれの領域の実力を量る試験)の準備をしました。GTECは相当難しいですが、皆さんは毎日真剣に勉強し、試験当日も一生懸命取り組んでいました。

3年生は、高校入学試験の準備をしました。中学校3年間の総復習をした結果、複雑な内容を理解できるようになっていました。また、1月と2月の授業では、ディベートを6回行いました。最初のテーマは好きな季節でした。最初は単純な表現しかできませんでしたが、最後のディベートのテーマである部活動の必要性では、複雑な表現もできるようになりました。3年生の様々な面白い意見を、英語で聞かせもらってとても興味深かったです。

総合文化部の皆さんは、北川村でできることや将来したいことなど色々なテーマについて英文を書きました。これからは部活動で、積極的に自分の考えを英語で表現してほしいと思います。根気強く練習すれば、英語力は必ず向上すると思います。



中学生の皆さんは、本当によく頑張っており、英語に親しんでいます。北川村の中学生なら今後も努力を続け、きっと英語力を伸ばすことができると思います。今年も授業や部活動で、一緒に楽しく学習できることを楽しみにしています。

Keep up the good work!

地域おこし協力隊日記

① 地域交流の魅力発信!!

地域おこし協力隊の長友美智子です。

社会福祉協議会からのご依頼を受け、2月から3月にかけて、各地域をまわって音楽を使った健康づくりの活動を行いました。前回に引き続き、頭と体の活性化を目的とした、リズムや振り付けで楽しく体と脳を動かすプログラムに加え、心のリラックスを目的とした、耳馴染みのいい曲や童謡を鑑賞するプログラムを新たに導入しています。これは、目の前で演奏することにより、臨場感が新たな脳への刺激を生むので、生演奏で行うようにしています。懐かしい曲を聴くと、人は自然とその音楽に関連した出来事や風景を思い出すので、活動中に子どもの頃の話や思い出深いエピソードを語ってくださる方がいます。そのお話がとても興味深く、ニコニコ



と若々しい笑顔で語ってくださることが私にとっても楽しみになっています。

「また開催してください」というお声をいただくことが多いので、今後も続けていきたいと思っています。



② 農業研修生、ゆず農家を目指して修行中

こんにちは。軽部です。あっという間に北川村に移住して丸3年となり、ゆず研修生としての期間が終了となりました。今後は島と平鍋の園地で就農する予定です。今のところまっさらな新植園地はないので、今年はどこをどれだけ植え替えようか、来年はどうしようか、植える間隔はどうしようか、苗は何本注文しておこうか、接木のためのカラタチも何本か植えておこうかなど、答えがあるわけではないので、えいっと決めてやるしかないと思いながらもなかなか要領よくいかないなあと少しずつやっております。あと数年して自分の育てたゆずが少しでも収穫し始められたらようやくスタートかなと思っております。



③ 縄文時代から最先端テクノロジーまで！ 農業のワクワクを学ぼう



『社会にあるワクワクを探しに行こう！』がテーマの好奇心のトビラ授業。今回の題材は【農業】！農業がどのように始まり、どのように社会に影響したのかや北川村産ゆずのヨーロッパ出荷へのストーリー、最先端の農業テクノロジーなどについてクイズを交えながら学びました。各回小中学生と大人合わせて20名超が参加し、保護者の方からは「面白いので、ぜひ多くの人に聞いてもらいたい。子ども達が本当に楽しそうで生き生きしている。学んでこういうことだなあと感じます。」といった感想をいただきました。

入学・就職・転勤等による引越して、住所を異動される方は、
窓口での「**正確な住所の届出**」が必要です！

- 住民票の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、
国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、
選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。
- 本人確認書類となる「マイナンバーカード」の「住所」等は、
最新のものにする必要があります。



(おもて面)

- なお、令和5年2月6日から、「転出届」については、
マイナンバーカードを使用し、マイナポータル等
を通じて、提出できるようになりました。

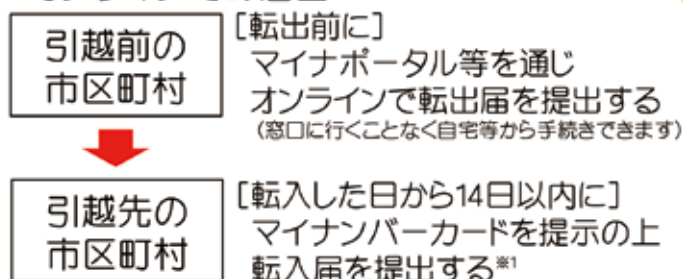
(正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、
5万円以下の過料に処されることがあります。)



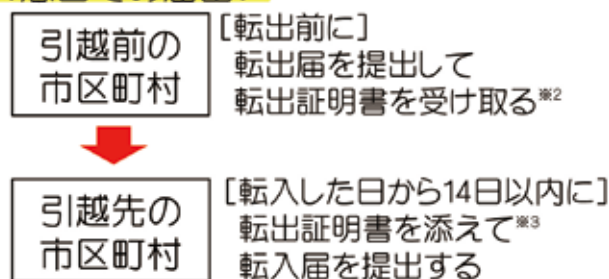
◆住民票の異動届(転出届、転入届、転居届等)の手続方法

◎他の市区町村に転出・転入する場合

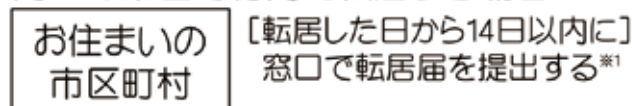
<オンラインでの届出>



<窓口での届出>



◎同一の市区町村内で転居する場合



- ※1 マイナポータル等を通じて、転入(転居)届の提出のために
来庁予定の連絡ができます。
- ※2 マイナンバーカードをお持ちの方は、転出証明書の受取りは
ありません。
- ※3 マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードを
提示してください。

詳しくは、お住まいの市区町村の窓口へお問い合わせください。

四国南東部広域観光連携協議会

イベント情報コーナー Vol.01

令和4年11月24日、線路と道路の両方を走るDMV=デュアル・モード・ビークルが結ぶ徳島県南部と高知県東部の自治体や観光団体などが連携して観光客の誘致を図るため、新たに「四国南東部広域観光連携協議会」を設立しました。今後は関係市町村のイベント情報などを発信していきます。

各地のイベント情報

開催地	イベント情報	期 間	問合せ先
安田まちなみ 交流館・和(安田町)	企画展 「みんな遊んだ あの頃のおもちゃ展」	3月18日(土)～6月25日(日)	安田まちなみ交流館・和 0887-38-3047
魚梁瀬丸山公園 (馬路村)	魚梁瀬桜まつり	4月2日(日)(イベント開催)	集落活動センターやなせ 0887-43-2055
内原野公園 (安芸市)	内原野つつじ祭り	4月22日(土)～5月21日(日)	安芸市観光情報センター 0887-34-8344
薬王寺他 (徳島県美波町)	さくらまつり	4月2日(日)(イベント開催)	美波町産業振興課 0884-77-3617



(一社)高知県東部観光協議会
高知県南部のイベント情報



(一社)四国の右下観光局
徳島県南部のイベント情報

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

1000 年・金・だ・より

令和5年4月分から令和6年3月分までの国民年金保険料は、月額16,520円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書を使用し、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます。クレジットカードによる納付やインターネットを利用した納付、そしてお得な口座振替もあります。

また、所得が少ないときや失業などにより保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、年金事務所や住民課までお問い合わせください。

南国年金事務所のご案内

受付時間 ○月曜日～金曜日 8:30～17:15

○週明けの開所日 8:30～19:00 ○第2土曜日(4月8日) 9:30～16:00

休業日 土日祝日

ご連絡・予約先 ☎088-864-1111(ナビダイヤル)※長時間お待たせすることがないように、予約をおすすめします。

○出張年金相談日程

4月 6日(木)10:00～12:00 / 13:00～15:00 安芸市総合社会福祉センター(南国年金事務所へ申し込み)

4月27日(木)11:00～12:00 / 13:00～15:00 室戸市役所(室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み)

高知城歴史博物館 催しのお知らせ

【企画展】知られざる土佐古代塗 ―土佐二古風ノ漆器アリー

開催期間：令和5年3月21日(火・祝)～5月19日(金)

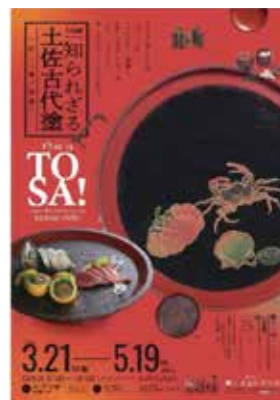
深みのある朱と黒の対照、岩肌のような地、文字を主体とした装飾を特徴とする漆器「土佐古代塗」。明治から現在にいたる歩みと志をたどる展覧会です。

○観覧料：700円(常設展も含む)

※高校生以下と県内65歳以上の方は無料、高知城とのセット券900円

○時間：9時～18時 日曜のみ8時00分～18時00分

※展示室への入室は閉館30分前までとなっています。



学芸員によるスライドレクチャー

開催期間：令和5年4月23日(日)、5月28日(日)

企画展関連行事として、企画展担当者が古代塗調査のこぼれ話を語ります。

○時間：10:30～(30分程度) ○参加費：無料(展示観覧券が必要/事前申込不要)

みる・きく・さわる ～日本の弓～

開催期間：令和5年5月5日(金・祝)

弓の歴史や、なぜ矢が遠くまで飛ぶのかなどを学んだり、実際に弓を引く体験をしたりします。

○時間：10:00～12:00

○場所：高知県立弓道場(高知市高そね12番1号)

○対象・定員：小学生20名(応募者多数の場合は抽選) ○参加費：無料

○申込：4月23日(日)までに、電話かFAX、ハガキいずれかで氏名、学年、住所、電話番号を当館までお知らせください。

○申込先：高知県立高知城歴史博物館 〒780-0842 高知市追手筋2-7-5

電話(088)871-1600 FAX(088)871-1619

「志国土佐 時代の夜明けのものがたり」がごめん・なはり線を走ります！

車窓から見える雄大な太平洋!! 高知ならではの食も楽しもう!!

多くの人に人気の観光列車『志国土佐 時代の夜明けのものがたり』が、ごめん・なはり線の後免駅から奈半利駅間で運行されます！運行は、高知駅から奈半利駅まで走る『煌海の抄』と、奈半利駅から高知駅まで走る『雄飛の抄』。それぞれに高知の食材を盛り込んだお食事(予約制)や沿線でのおもてなしをお楽しみください。

観光列車を見かけたら、沿線から手を振ってくださいね～。



◎運行日 4月7日(金)～6月30日(金)までの毎週金曜日(計13回)

◎運行ダイヤ

【煌海の抄】高知駅 12:00[発]→夜須駅 12:34[着] 13:11[発]→安芸駅 13:40[着] 14:12[発]→奈半利駅 14:35[着]

【雄飛の抄】奈半利駅 15:18[発]→安芸駅 15:46[着] 16:01[発]→夜須駅 16:36[着] 17:00[発]→高知駅 17:57[着]

◎詳しくは公式HPをご覧ください <https://www.jr-shikoku.co.jp/yoakenomonogatari/location/gona-line.html>

お問い合わせ先 土佐くろしお鉄道(株) 安芸駅 ☎34-8800

令和5年度 自衛官等採用案内

幹部候補生(一般)

幹部候補生とは、一般または専門の大学等を卒業後、陸・海・空自衛隊それぞれの幹部候補生学校で必要な知識と技能を修得し、幹部自衛官(パイロットを含む。)に任官するコースです。

○初任給(令和5年1月1日現在) 修士課程修了者等 247,300円 ○ボーナス 年2回(6月、12月)

○昇給 年1回 ○週休2日制、祝日、各種休暇あり ○食事、光熱水費、医療費(基地内等)は無料

資 格	受付期間	試 験 日
【大卒程度試験】 ・22歳以上26歳未満の者 ・修士課程修了者等(見込み含)は28歳未満の者 ・20歳以上22歳未満で大学を卒業(見込み含)した者	【第1回採用試験】 3月1日～4月14日 【第2回採用試験】 3月1日～6月15日 (飛行要員を除く。)	1次試験 第1回 4月22日・23日 (23日は飛行要員希望者のみ) 第2回 6月24日

第1回 一般曹候補生

部隊の中核を担う「曹」を養成するコースです。 ○初年度収入 約270万円～ ○ボーナス 年2回

○初任給【高卒】184,300円～【大卒】193,900円 ○週休2日制、各種休暇あり

資 格	受付期間	試 験 日
採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していないことが条件です。)	3月1日～5月9日	1次試験 5月20日 2次試験 6月17日

第1回 自衛官候補生

任期制のコースです。任期終了後、民間企業への就職や、継続して「曹」へ進むことも可能です。

○初年度収入 約260万円～ ○2士任官後の初任給184,300円～ ○任期満了ごとに特例退職手当が支給

資 格	受付期間	試 験 日
採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していないことが条件です。)	年間を通じて実施	学科試験 5月27日～29日 WEB試験(個別方式) 口述試験等 6月4日

第1回 予備自衛官補

一般の社会人や学生を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練終了後、「予備自衛官」として任用する制度です。民間の優れた専門技能を有効に活用していくことを目的としています。「一般」と「技能」の2種類のコースがあり、採用されると、一般は3年以内に50日間、技能は2年以内に10日間の教育訓練に参加して、必要な知識・技能を修得します。教育訓練は、日額8,500円の手当と自宅から教育訓練場所までの交通費が支給されます。また、教育訓練期間中の食事は無料で支給、宿泊(無料)は駐屯地内の指定宿舎になります。

コース	資 格	受付期間	試 験 日
技 能	国家免許資格等を有する18歳以上で、資格の種類により53歳～55歳未満の者	1月10日～4月6日	学科・口述試験等 4月15日
一 般	18歳以上34歳未満の者	1月10日～4月6日	学科試験 4月8日～4月10日 WEB試験(個別方式) 口述試験等 4月16日

※状況により、試験日時の変更又は中止になる場合がございます。

※詳しくは自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください。自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所までお問合せください。

自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所

◇電 話 0887-35-2749

◇E-mail kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp



▼資料請求



血圧について



田野病院 循環器科の三宅です。今回は『血圧』についてのお話です。

血圧という言葉はなじみ深いものだと思いますが、あやふやな理解にとどまっていることも多い概念です。

最初に血圧の目標値を言ってしまうと、収縮期血圧を100-120の間にする事となります。意外と低めだと思った方が多いかもしれませんが、血圧が高いことにより発生する将来の弊害を少なくするためには、このくらいにコントロールするのが理想的と考えられているのです。

血圧が高いことの問題点は

- 1.脳出血・くも膜下出血などの出血性の病気をきたすことがある
- 2.心臓に負担がかかり、狭心症・心筋梗塞の遠因になる
- 3.動脈硬化の原因の1つであり、動脈(血管)を傷めてしまう



などがあります。心臓は血圧を発生させ、動脈はそれを受け止めているので、それが「100でいいですよ」という場合と、「150にしてください」という場合を比べると、血圧150の際には心臓は1.5倍の力を出さなくては行けないので、仕事量が1.5倍になるわけですし、血管も1.5倍強い力を受け止めてるわけなので、傷みやすくなります。

血圧が低いことの弊害は、全身の細胞への血液供給が不十分になることで、具体的な症状はめまいや立ちくらみになりますが、これは脳の血流不足からくる症状ということになります。低血圧症状は収縮期血圧が80を切ってくると出現することが多いです。従来180などの非常に高い血圧だった方は、体がそれに慣れてしまっているので、降圧剤を投与して120程度にすると低血圧症状が出現することがあります。この場合は、段階的にコントロールすることで症状の出現は防げます。体が異常に適応しただけなので、そのような方でも最終目標はやはり収縮期血圧が100-120ということは同じです。

高血圧は即座に認める症状が多くない一方、低血圧は明確な症状が出現するため、従来低めは怖く、やや高めにしておく方が安全などと考えられがちでしたが、それは誤った考えであり、即座には困らなくても悪いことを貯金しているような状況であり、将来悪い利子がついて返ってきます。つまり病気になるということです。ですので、基本的な考えとしては**低血圧症状がでない、できるだけ低い血圧にしておくことが最善**、ということになるのです。

定期的に自宅で血圧を測定し、それを参考にお薬を調製することで、今も快適にかつ、将来の憂いも少なくすることが可能です。患者さんと医師が協力して治療することが大切ということですね。御自になります。ご自分の体のことは医者任せにするのではなく、自分でも意識して治療に参加することで、より良い状態を目指すことができます。正しい知識を身につけて、自覚を持つことがとても大切です。

田野病院 循環器内科 心臓血管外科 三宅 陽一郎

短歌教室



ミニデイで椿展見ていやされた
いろんな花咲きうつくしいなあ

山崎 昌子

公園の石に座ればあたたかし
太古の温みやはら伝はる

浜渦 静子

かわうその思いがあればいいものを
歌会せまりてはたと困りぬ

浜渦 美恵子

駅伝で疲れ切った我が子らの
想う強さは風より早し

中村 武志

嬉々として花訪ふメジロ梅の春に
砲弾飛び交うスラブの大地

内藤 明信

保健だより



季節の変わり目に、倦怠感、疲労感、食欲不振、頭痛、めまい、不眠、イライラ、気分の落ち込みなどの身体的・精神的不調を感じたことはありませんか？その背景には、自律神経の乱れがあるかもしれません。春の始まりの3～4月は、寒暖差が大きい時期の一つです。

気をつけるポイントとその対処法を知り、春を楽しみましょう。

不調の原因について

1. 自律神経の乱れ

自律神経は朝から昼の活動時間帯に働く交感神経、夕方から夜にかけて働く副交感神経があり、2つのバランスが正常に保たれることにより、心と体のバランスを一定にすることができます。しかし、季節の変わり目では温度の変化や環境の変化により、多くのストレスがかかることから自律神経が乱れやすくなります。



2. 気候の寒暖差

日本では冬から春にかけて、気候が大きく変化します。この寒暖差に上手く対応できないと、体温をコントロールする自律神経が乱れてしまいます。

3. 気圧の変化

気圧が変化すると、内耳から脳に伝達され、体を気圧の変化に順応させようとします。この内耳が気圧の変化に敏感な体質だと、その変化によって脳に情報が過剰に伝わり、体調不良の原因となるのです。

4. 環境の変化

春は新年度となるため、学生の場合は進級によるクラス替えや進学による環境の変化があります。社会人の場合は、新卒では新しい環境に入ることになり、異動や転職などの理由で環境の変化が生じることもあります。この新年度に起こる環境の変化は、ストレスが大きく生じるとされていて、不調の原因につながる場合があります。新年度で少し頑張り過ぎていると感じたら、立ち止まって上手に自分の心と体を休ませることが大切です。

対処法について

1. 適度に体を動かす
2. 規則正しい生活を心掛ける
3. 栄養バランスを考慮した食事をする（一汁三菜）
4. 入浴でリラックスする
5. 質の高い睡眠をとる
（一日7～8時間、お酒は適量で、寝る前にスマホを触らない）



みどり保育所

PHOTO通信



生活発表会 2月4日(土)



ご冥福をお祈りします

氏 名	年齢	地区	死亡月日
土居 正資	94歳	加 茂	2月17日
安部 零子	92歳	野 川	2月23日

行事予定表

事 業	実 施 年 月 日	実 施 時 間	実施場所・引き取り場所
乳 児 健 診	4月12日(水)	(受付)12:45~13:15	奈半利町防災センター
1歳6ヵ月・3歳児健診	4月26日(水)	(受付)12:45~13:15	奈半利町防災センター
野友介護予防教室	4月6日(木)・4月13日(木)・4月20日(木)・4月27日(木)	9:30~	北川村保健センター
加茂介護予防教室	4月7日(金)・4月14日(金)・4月21日(金)・4月28日(金)	10:00~	北川村農業センター
久府付介護予防教室	4月5日(水)・4月12日(水)・4月19日(水)・4月26日(水)	10:00~	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	4月6日(木)・4月13日(木)・4月20日(木)・4月27日(木)	13:30~	柏木交流センター
野川さくら会	4月5日(水)・4月12日(水)・4月19日(水)・4月26日(水)	9:15~	野川交流センター
長山せせらぎ会	4月4日(火)・4月11日(火)・4月18日(火)・4月25日(火)	9:30~	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	4月6日(木)・4月13日(木)・4月20日(木)・4月27日(木)	13:30~	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	4月7日(金)・4月14日(金)・4月21日(金)・4月28日(金)	9:30~	小島集会所
小川ふれんど	4月11日(火)	10:30~	菅ノ上集会所
島バラ会	4月20日(木)	10:30~	北部集会所
べちゃくちゃ会	4月5日(水)	10:00~	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00~	ゆずの花
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00~	ゆずの花