



高知県北川村役場
広報

またがわ

3

No. 679

Mar 2023



2月10日(金) 中学校 お別れスポーツ大会

Contents

学校通信 ②③

北川村新キャッチフレーズ&ロゴマーク決定! ④

議会だより ⑥～⑫

国際交流員 ⑭

地域おこし協力隊 ⑮

モネの庭からのお知らせ ⑯

北川村観光協会 ⑰

保健だより ⑲

みどり保育所PHOTO通信/行事予定表 ⑳

北川村の人口・世帯数

令和5年1月31日現在 ()は前月比

人口	1,210人 (-3)
男	578人 (-2)
女	632人 (-1)
世帯数	609戸 (-2)
昨年同期の総人口	1,220人 世帯数604戸



1 昔遊び体験

1月19日(木)に地域の高齢者の方や社協の職員の皆さんと昔遊び体験を行いました。今年は、高齢者の皆さんにコマや凧を新しいものにしていただきました。また、新田文江さんには自作の凧を持参していただき、一緒に凧あげを体験することができました。高齢者の方からコツを教わり、何度も挑戦し、上達する姿が見られました。



2 人権学習発表会

1月22日(日)に人権学習発表会を行いました。中芸手話サークルの方から学んできた手話や歌を発表しました。5、6年生は聴覚障がい者の方に自分の好きなものや夢などを伝えたり、質問したりして交流しました。また、各学年の発表では、歌声を出すことはできませんでしたが、歌詞に思いを込め、手話で表現できていました。休み時間には、1～4年生も積極的に聴覚障がい者の方々と交流する姿が見られました。手話をとおして実際に交流できる体験ができ、達成感を味わえたようです。手話サークル員である高校生の発表では、実体験をもとに感じた手話の意義や、将来は教師となって手話を伝えていきたいという想いを聞くことができ、刺激になりました。これからも学んできたことを活かして人とのつながりを広めていきたいです。



児童の感想



○手話で学んだことは、「手話は分からなくても身振り手振りで伝わる」ということです。手話の学習で身に付いた力は、「手を使って表現する力」です。理由は、手話の動き、一つ一つに意味があるということが分かったからです。これからは、上村さんが言っていたように、いつ北川村に障がいがある人が来ても、差別をせず、自分ができる範囲で関わっていきたいと思います。

○手話の学習をとおして、相手の目を見て話すことが大切だということが分かりました。これから聴覚障がい者の方がいいたら、習った手話を使ったり、分からなかったら空に書いたりしてきちんと相手の目を見て話したいと思います。

○練習をする時に、みんなの手の指がしっかり伸びていたのがいいと思いました。また、はじめの言葉がみんな出来ていたのでもういいと思いました。最後の3、4年生の練習の時にみんな笑顔でやっていたので、耳が聞こえない人にも手話で聞いてほしいという願いがこもっているのだと思いました。

3 高知県知事への商品完成報告

北川中学校3年生が、総合的な学習の時間における北川学の実践で、廃棄されるゆずの種などから抽出した油を使った石けんを、化粧品会社ウテナと共同開発しました。その商品は「洗顔石けん ユトワ」として、昨年11月より全国のウエルシアグループのドラッグストアで販売されています。3年生9名は1月19日(木)に高知県庁を訪問し、知事に商品の発売について報告しました。このなかで、「北川村では人口減少が課題となっていて、村に関係する人を増やしたいとプロジェクトを始めました。石けんのゆずの香りをかぐたびに北川村のことを思い出してほしい。」と想いを語りました。濱田知事は、「商品の開発をとおして、村のゆずの値打ちが分かったと思う。今回を一つの励みにして、村を元気にするために色々チャレンジしてください。」とエールを送ってくださいました。報道機関からのインタビューにも、「こんな小さな村の学校の提案から、実際に全国で商品が販売されるようになるとは思っていませんでした。授業では自分たちが作りたいものを作るのではなく、ほしいと思ってもらえるものを作ることが大切だと思い、イラストやメッセージも一生懸命考えました。」などしっかりと自分たちの想いを伝えていました。



生徒の感想より



11月に東京へPR活動に行ったときのように、たくさんのメディアが取材に来てくださったので、石けんを多くの人に宣伝できる気がしました。さらに、知事に報告したときに、すごく喜んでくださったので、本当に嬉しかったです。握手もしていただいて良い経験になりました。知事もおっしゃっていたように、私たちが進めてきたプロジェクトはすごい経験だったということを改めて感じ、誇りを持って生きていこうと思いました。今まで頑張ってきて良かったと、達成感を得ることができました。しかし、全国的な知名度はまだまだだと思うので、これからも少しずつPRをしていき、このプロジェクトを進めて、本来の目的である村への貢献活動を続けていきたいです。

4 いのちの教育

1月20日(金)に中学校3年生が県立あき総合病院の助産師による「いのちの教育」の授業をオンラインで受けました。自分や他者を思いやる心を持ち、命を大切にすることや体の発達について振り返り、自覚と責任を持った行動について考えることができました。



生徒の感想より



○妊娠6週目には赤ちゃんは1cmくらいになって、心臓の鼓動は1分間に約160回もあり、大人と比べてとても速いことに驚きました。生まれる時は、赤ちゃんは自分で回転して生まれてくる準備をしていることを知り、すごく賢いと思いました。
○母親の体の中で1cmの頃から心臓が動いていたなんて知りませんでした。自分を生んでくれた母親や成長を支えてくれた人たちに普段から感謝しているけれど、今回の授業で自分がすごく頑張ってきたことを学んだので、自分にも感謝の気持ちを持ちました。すさまじい生命力をもって生まれてきた自分という1つしかない命を大切にしながら生きていきたいと思いました。

北川村 新キャッチフレーズ&ロゴマーク決定!

2023.02

キャッチフレーズ

ゆず香る里 北川村



【説明】

生産量日本一の高知県のなかでも有数の産地である北川村。
村内のいたるところでゆずが生産され、収穫の季節には村中にゆずの香りが漂います。
そんな収穫期の村の情景を表現しました。

ロゴマーク

【コンセプト】

- 北川村にゆず栽培を奨励した中岡慎太郎家の家紋(綿の実)とゆず玉がモチーフ。
- 村民や農家ひとつひとつが集まって、ゆずの村をかたち作っている姿を輪で表現。
- カラーはゆずをイメージさせる明るい「ビタミンカラー」を使い、軽やかなデザインに。
- 特徴的な葉は色を変え、デザインのアクセントに用いています。



《 活用例 》



「北川村農業委員・農地利用最適化推進委員」の募集案内

農業委員の役割	農地利用最適化推進委員の役割
○ 農地の権利移動等に係る許認可 ○ 農地利用最適化推進員と連携し、農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進・支援を行います。	○ 農業委員と連携し、担当区域ごとに農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進・支援を行います。

■推薦書・応募用紙は**農業委員会事務局**（北川村役場産業政策課内）に備えています。

	項目	農業委員	農地利用最適化推進委員
1	募集方法	個人や法人・団体からの推薦および一般募集。	
2	募集人数	11 名	3 名
3	職 務	農地等の利用の最適化推進に関する事項、その他農業委員会の所掌に関する事項。	区域内の農地利用の最適化を推進する。
4	資 格	次の全てに該当すること (1)北川村に住所を有する者（例外あり） (2)北川村が設置する他の附属機関等（教育委員等）の委員でない者 (3)北川村の職員でない者 (4)租税公課の滞納がない者 (5)農業委員会等に関する法律第 8 条第 4 項※に該当しないこと ※①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者 ②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者	
5	届出方法	推薦者は村の定める推薦書を、応募者は村の定める応募申込書を農業委員会事務局に届け出てください。	推薦者は区域単位で農業委員会の定める推薦書を、応募者は区域単位で農業委員会の定める応募申込書を農業委員会事務局に届け出てください。
6	募集期間	令和 5 年 3 月 1 日（水） ～ 令和 5 年 4 月 28 日（金）	
7	任 期	令和 5 年 7 月 20 日～令和 8 年 7 月 19 日	委嘱日～令和 8 年 7 月 19 日
8	報 酬 （日額）	会長 7,000 円/日・委員 6,500 円/日	6,500 円/日
		※ 実働時間が 4 時間未満の場合は 70 パーセントを乗じた額になります。 ※ 担い手集積や遊休農地の発生防止に対する報酬が支払われる場合があります。	
9	選任方法	受付期間の中間と終了後に推薦及び応募状況を公表し、候補者の選考を行い、村議会の同意を得て村長が任命します。	受付期間の中間と終了後に推薦及び応募状況を公表し、農業委員会で選出し、委嘱します。
10	そ の 他	(1)農業委員と農地利用最適化推進委員との兼務はできません。ただし同時に推薦・応募はできます。 (2)申込書等の内容は、住所・電話番号・農業所得を除きホームページ等で公表します。 (3)身分は非常勤の特別職の公務員となり、業務には守秘義務が伴います。	
		農業委員の定数の過半数は認定農業者でなければなりませんと定められています。	北川村を 3 区域（南部・中部・北部）に分け、各区域から 1 名委嘱します。区域の分け方等、詳しい内容は直接お問い合わせください。

お問い合わせ先：北川村農業委員会事務局（北川村産業政策課内） ☎ 0887-32-1221

議 会 だ よ り

発行責任者
議長 岩垣 實男

令和4年

第4回議会定例会

令和4年12月定例議会は、12月8日に開会し承認2件、条例改正、一般会計及び特別会計補正予算についての議案の審議が行われました。

9日には、3氏が4件の一般質問を行い、閉会しました。

行政報告（抜粋）



上村 誠 村長

新型コロナウイルス感染症対策

感染第8波の感染者数は、今夏の感染第7波を超える可能性が示されている。本県

は、病床占有率等の状況から、11月28日に対応ステージが警戒となった。

ウィズコロナ時代に自らの健康維持と社会経済活動を継続するためには、感染リスクが高まる行動を避けるとともに、ワクチン接種にご協力をお願いする。

室内の定期的な換気やマスク着用、手指消毒など、基本的な感染防止対策を継続し、体調が優れない場合は、外出を控え、抗原検査キットの活用や発熱外来の受診をお願いする。

マイナンバーカード

国は、令和4年度末にほぼ全国民のマイナンバーカード取得を目指し、2万円相当のマイナポイント付与による普及促進と健康保険証や運転免許証との一体化など、利便性の向上を掲げている。

村では、各地域への出張申請や休日・夜間閉庁時の申請受付により、カード取得及びポイント申請を支援し、10月末の申請件数率は58・43%（7月末28・31%）となっている。

今後も休日・夜間閉庁時の申請受付などを継続するとともに、マイナ保険証対応のシステムを導入した医療機関では、マイナ

保険証の提示による、受付の自動化や10月から初診料が安くなるなどの利点があることから、社会福祉協議会と協力して特に高齢者の取得を促進していく。

原油価格・物価高騰対策

村民の皆様に対する村独自の給付事業（5千円／人、非課税者2千5百円加算）については、給付の意思確認ができ次第、給付する。

コロナ禍とウクライナにおける戦争の長期化による燃料、資機材等の高騰対策として、ゆず農家ははじめとする個人事業主や村内に本社がある事業者、子育て世帯及び75歳以上の高齢者に対し、村独自の給付事業を行い、事業活動や住民の生活を支援していく。

第一次産業の振興

産業構築行動プランの策定

園地の配分モデルと経営モデルを9月に作成。配分モデルは、3年間の研修終了までに新植園地と成木園地を各0.5ha確保し、研修終了後に新植園地を0.5ha拡大する。

経営モデルは、園地の配分モデル1.5haでの経営をベースに、県安芸農業振興センター作成のゆず専業農家の経営モデルを参考とし、J・A高知県安芸営農経済センター営農指導課や指導農家の意見を聞き作成し、就農8年目に収益が約500万円となる。

100人の起業家農業者を育成するための指針である産業構築行動プランの項目は、園地や担い手確保、生産力強化、販路

拡大、ブランド力向上、宣伝広報、販売力強化など多岐にわたるため、優先順位の高い項目から作成する。

野友地区のほ場整備

整備面積は12・1ha（田5.0ha、畑7.1ha）で、10月20日に着工、令和8年度に工事を終え、換地処分を経て9年度に事業完了の予定。

第2期北川モデル

当初の計画6地区9.7haから、権利関係の整理や同意取得が間に合わない2地区を除く4地区6.1haで11月30日に国に事業申請。令和5年3月事業採択、同年度に実施設計、6年度の着工予定。除外2地区の追加も含め県と連携して取り組む。

慎太郎とゆずの郷祭り

10月23日に3年ぶりに開催され、村内外から約1,300名（リストバンド配布数）が来場。感染防止対策を講じ、ゆずの収穫や搾汁体験のほか、村内外のグルメ出店やスタンブラリーなどが行われ、例年以上に賑わった。インターネットでのプレゼントキャンペーンには、県外363件を含む520件の応募があった。

生活基盤の整備等

村道小島線の落石対策事業

11月24日に工事請負契約を締結、令和5年3月末に工事完了予定。不動の滝への自家用車やレンタサイクル通行の安全を確保し、北川村温泉と併せた観光振興を図ることができると考えている。

共同社員住宅

躯体工事が11月30日に完了。12月1日から内装及び外装工事に着手。令和5年3月

の完成見込み。5年4月から北川村振興公社が県住宅供給公社から管理委託を受ける予定で、契約に向けた調整が両社で進んでいる。

○分譲宅地

野友角木地区の保健センター西側の区域を候補地として地権者の意向を確認中。令和4年度中に造成区域を確定したい。

今後は、令和5年度に測量設計業務と並行して地元や関係者への説明、6年度に農業振興地域の整備に関する法律など、関係法令の許認可手続きを経て、7年度に造成工事着工、8年度中の分譲開始を目指す。

■防災・地震対策

○個人住宅の耐震化

11月末申請件数

診断4件、設計4件、改修工事4件

○コンクリートブロック塀の耐震化

倒壊等による被害防止、避難路確保のために必要な対策だが、個人負担の大きさなどから、あまり進んでいないため、住宅の耐震化など地震対策に関する事業全般の促進策を検討する。

■日本一元気な長寿村づくり

○特定健診

10月末現在受診率 44・19%

(令和3年度同月比 +2・75ポイント。)

保健福祉推進員や健康づくり婦人会による個別受診勧奨や健康増進事業の取り組みにより、健康意識が高まってきたと考えている。

○高齢者の健康づくり

8月から9月に実施した運動教室及び食の教室に、地域の方が日ごろ集いの場に参加されない方を勧誘して74名が参加。教室では、集いの場の参加者51名のフレイルチェックの結果を講評。身体的、精神的な脆弱性がフレイル状態になりやすいため、栄養、身体活動及び社会参加の3点がフレイル予防には欠かせないところ、栄養面では、37%の方が惣菜やインスタント食品を食し、身体活動では、週に1回も運動しないと回答した人が41%、転ぶようになってきたと回答した人が20%、身近に相談できる人がいないと回答した人が14%と既にフレイル状態の方がいることなどを伝え、この状況を認識したうえで運動教室及び食の教室を開催し9会場ともに好評で、複数回の開催を望む声が多く、また、試飲した乳飲料の定期注文など、運動や食に対する行動変容のきっかけづくりとなった。

■観光の振興

○北川村「モネの庭」マルモッタン

11月末現在 入園者数 87,082人
(令和3年同期60,549人、+44%)
令和2年同期51,433人、+69%)

9月に2度の台風接近、特に台風14号は大きく影響を受けたが、全国的に感染第7波が落ち着き、9月、10月は個人、団体客ともに好調。また「モネのナイトキャンパス」は、10月の入園者数1,424人(令和3年同期1,728人、82・4%)と、令和3年度には及ばなかったが、天候に恵まれ多くの

家族層や若年層が来園。令和4年は、平成15年以降、初めて入園者数8万人を超えたと聞いている。

○北川村温泉

11月末現在 利用者数 12,718人
(令和3年同期12,412人、+2%)
令和2年同期11,147人、+14%)

モネの庭と同様に台風の影響を受け、9月から11月は前年度には及ばなかったが、全国旅行支援が追い風となり、多くの予約をいただいた。引き続き、コロナ禍において密状態を回避した宿泊予約などの対応を講じていく。

■ふるさとときたがわ寄附金

10月末現在2,426件、19,720千円
(令和3年度同期3,272件、
24,384千円▲19・1%)

返礼品の価格値上げにより、寄附額を上げざるを得ない状況や、社会経済活動の活性化による巣ごもり需要の減少が要因と考えられる。年末に向けて寄附が増加するので、引き続き顕彰会と連携し、魅力ある返礼品の企画に取り組む。

■教育関係

○保小中一体化、教育環境整備

文教施設・子育て教育環境等整備事業基本計画書の内容について、令和4年度中に議論を重ね、村が目指す15年一貫教育のあり方とその教育に必要な施設整備を「教育水準書」として策定する予定が、村の将来を語らう座談会や保護者懇談会、村民懇談会、また、保護者全世帯を対象とした

アンケートの結果から、村の教育の方向性をはじめ15年一貫教育の在り方などについて、更に検討を深める必要があると判断し、「教育水準書」の策定に関する令和4年度当初予算を減額させていただきたい。

今後は、子育て教育環境を保つために15年一貫教育(保小中の一体化)を実現すべく、将来の児童生徒数の推移や教員配置、学級編成を想定したうえで、保護者、学校運営協議会、教職員等で検討を行い、子育て教育ビジョンのマスタープランとして定め、着実に実行すること、北川村ならではの魅力ある、そして村とともに永續できる子育て・教育環境の整備を図っていく。

○中岡慎太郎関係

11月末現在 入館者数 3,651人
(令和3年同期3,168人、+15%)
令和2年同期2,806人、+30%)

■中芸広域連合関係

以下の事業について報告

- ①消防救急業務について
- ②介護保険業務について
- ③火葬場業務について

■工事発注等の状況(12月1日時点)

工事関係(工事・委託業務)発注状況

区分	総件数	発注件数	完了件数	発注率	完了率
繰越明許費	9	9		100・0%	33・3%
現年予算	33	26	8	78・8%	24・2%

：一般質問：



和田 和恵 議員

村長選三期目への出馬について

問 令和5年4月に任期満了となる。村長は就任以来、村の抱える根本的な課題に向き合い、永続できる北川村になるように村政運営に邁進され、ゆずを軸とした農業での産業構築や子育て教育ビジョンに基づいた子ども達の育成、生活基盤の充実と有効活用、村民の安全安心の確保、日本一元気な長寿村づくりなど五つの基本政策を、北川村まち・ひと・しごと創生総合戦略に取りまとめ、果敢に取り組んできた。これまでを総括し、就任以来どのような想いで村政に取り組んできたのか。

答 村長

就任以来、前村長の政策を継承する一方、これから地方創生時代を生き抜くために、産業、福祉、教育が重要であるとの思いから、北川村が地方創生期を乗り越え、永続できる村になるために、「北川村に住んで、働いて、生活できる収入を得られる産業の構築」と、「住み続けたいと思える生活環境の整備」、この二つの課題を掲げ村政運営

に邁進してきた。

この課題を解決するために、村の基幹産業であるゆずの振興や保小中一体化をはじめとする子育て教育環境の整備、日本一元気な長寿村づくりなど、五つの基本政策を北川村まち・ひと・しごと創生総合戦略として取りまとめ進めてきた。

産業構築の基礎となる北川モデルを活用した基盤整備事業など進める上で、新規就農者が自立できる仕組みをつくり、育苗栽培などに関する技術向上や持続的な消費マーケットの開拓保持など、支援と体制をつくり確立するために課の再編成を行い、産業政策課を設けた。起業家農業者の育成に向けた基本軸の整理に努め、産業構築行動プランの完成に向けて進めている。

教育分野では、地域から保育学校をなくさない、つまり魅力ある子育てができる教育環境を保ち続けるために、プロジェクトチームを結成し、子育て教育環境等整備事業基本計画を取りまとめた。村の教育の方向性をはじめ、15年一貫教育はどうあるべきかなど、マスタープランとして子育て教育ビジョンに組み込んでいく。

福祉分野では、日本一元気な長寿村づくりを掲げ、北川村ずっと元気計画を策定し、村民の皆様の健康意識を高めるための取組や、安心して暮らすことができる取組を進める。

これらは、北川村まち・ひと・しごと創生総合戦略に施策としてまとめており、これからも、施策については必要に応じ適時変更を行い、社会がどのように変化しようが、北川村がどのような環境にさらされよう

が、生き残ることができ、永続していくことができる村となるために、さらに努力を重ねていきたいと強く思っている。

問 永続する村となるための土台づくりには、なお大変な困難を伴うことと思う。任期満了まで4か月ほどとなった今、3期目に向けた決意は。

答 村長

様々な政策課題に対して全身全霊を掲げ、常に進取果敢にありたいとの強い想いを持って努めてきた。北川村に住んで、働いて、生活できる収入を得られなければならない。そうした産業がなかったら住むことは出来ない、たとえ産業が構築出来たとしても、そこに住みたい住み続けたいと思える環境がなければ、やはりそこに人は住まないだろうという考えに基づいて取り組んできた。

しかしながら、そうした取組が進むにつれて新たな課題に直面し、また、対処出来ない課題も残っている。それらを解決するために、より一層の努力が求められる状況だろうと考えている。

こうした状況を踏まえ、今、永続できる北川村に向けた動きを確かなものにすることを目指し、来春の北川村長選挙に立候補させていただき、村民の皆様のお許しをいただけるならば、次の4年間も引き続き、北川村長として粉骨砕身の思いで政策を実行していきたいと考えている。



尾崎 一マ 議員

令和3年度基金運用状況について

問 令和3年度決算審査時に提出された基金運用状況審査意見書、基金運用状況より具体的な基金の中身について問う。

①土地開発基金について、今北川モデルなどで進めているように、この基金を運用しながら一時的に土地を保有し、ほ場整備をして、換地をされれば将来処分という形になってくる。基金運用状況の報告書内、土地開発基金運用状況の報告書を見ると、約10件の財産を購入、約1,300万ほど上がっているが、今後の処分の見通しはどうなっているのか。

答 村長

土地開発基金は、公用もしくは公共用に供する土地、または公共の利益のために取得する必要がある土地をあらかじめ取得することを目的に設置している。したがって基金で取得した土地は、用地取得の目的となった事業を行うタイミングで、一般的に、一般会計で買い戻しをして公有財産に位置付けている。保有期限は、何年と定められたものはなく、基本的には、事業に供するために購入するわけなので、事業の開始に

に伴い、一定の時期に一般会計で買い戻すことが必要と認識している。令和3年度のこの購入は、堤防の用地もあるが、ほぼほぼ場整備用地のために購入した土地である。

②財政調整基金や減債基金で国債を購入しており、売却差益が随分出ている。この両方で約1,000万ほど出ており、過去5年間の基金の推移を見ると、令和元年度で減債基金で750万ほど、施設整備基金で1,000万ほどと、国債購入をしている基金から売却差益が出て、随分と大きな差益が入っている。この国債の運用について、どのような状況であったのか。

答 村長

財政収支が上向くなかで、国債を扱い、少しでも利子収入、差益収入を考えていうと取り組み始めて、現在に至っている。国債は、取扱い利率であったり変動していることで、利益が出ていない年、出る年があり、平成30年から令和3年を見比べると、100万ぐらいのときもあれば、1,000万のときもあったのが実態である。令和3年については、損が出ないように対処をしていくことを基本に考え、売るタイミングが生じたということである。

③今後の国債の購入や売却の見通しについて問う。

答 村長

本来、基金は定額運用基金と目的基金が

あり、定額基金はその範囲でその目的を達成し、目的基金は目的のために積立てられるもので、この趣旨から考えると、運用しながら事業を達成していくという観念では進めたい。今の基金残高からいえば、財政収支を見通したなかで約10億円位の運用になるうかと思っている。

国債だけでいいのかという議論はあるが、確実に利益利ざやを生んでいくことには徹底していきたいと思っている。

北川村子育て・教育ビジョンについて

問 地方創生総合戦略の取組の一つとして、村の子育て教育の方向性を検討され骨格ができ、県からこの政策に関する専任の派遣職員を中心に、繰り返し子育ての現状など、現役世代、地域や議会でも説明をされてきた。あわせてこの施策は人口減少対策であり、また、移住政策にもつながり、地域の産業振興とも深く関連をしていくと考えている。村の将来を見据えていくうえで極めて重要な政策の一つだと思う。北川村の教育を考えたときに、この政策は一体誰が主体なのか。

答 村長

どんなにいい産業の構築が出来たとしても、そこに子育て世代が移住や帰ってきたときに、教育環境がないところへ、子育てする環境がないところへ帰ってくるのかと言われたら、帰ってこないし、移住もやめようかとなる。

どのように育てていくのか、育ってもら

うことができるのかに視点を置くと、受ける主体は子どもだが、それを支え、また育てていくのは、先生であり親であり周りの社会環境、地域の環境である。この教育ビジョンについては、村の現状や課題等を鑑みて保護者や地域の皆さん、教職員等で懇談会やワークショップを重ねて今現在つくられたものであり、これから先のグローバル化、ＩＴ化、高齢化、人口減少、新しい生活様式の到来など、国内外の情勢が刻々と変化していく中で、先行き不透明な社会

を生き抜くために、どのような子ども達に成長してもらいたいのか、それを実現するためにどのような施策を推進していく必要があるのかをまとめたもので、保護者や地域の皆様と協議を行い、時代に即応した教育環境の整備発展につなげられるようにブラッシュアップを行い、羅針盤として持続していけるようにと考えている。

問 この政策を進めるうえで保小中一体的な施設及び設備については、この教育ビジョンの中で建て替えようかというような名目ではなく、老朽化してくる小中学校施設の検討をしなければいけない時期が、今なのか、5年先なのか10年先なのか、いずれやっていかなければいけないという観点から、あわせて考えていくことが必要ではないかと思う。この保小中一体的な施設や施設の整備は、本当に必要なのか。

答 村長

小中学校施設について、長寿命化の関係もあり既に調査も終えており、それほど余

裕があつて、10年先でいいのかという話ではない。時期的にはその結果を踏まえて、今回一緒に検討をすべき内容と解釈している。

また、将来にわたって地域から学校をなくさない、魅力ある子育て教育ができる環境を保ち続ける、グローバル化やＩＴ化、多様化など社会が大きく変化していくなか、社会を生き抜いていく子どもをきつと育むことができる教育環境、子育て環境が必要だと考えている。そのために、学校運営の充実を鑑みたマスタープランを作成し、子育て・教育ビジョンを着実に進めていきたい。学校の校舎は、これから社会を生き抜いていく子供たちを育てる現場になる場所手段方法であり、どのような校舎なのかではなく、どのような教育に基づいて必要なかを取りまとめて対処していきたいと考えている。

問 何年か先、子どもが少なくなると、制度的に2学年で何人かになったら、複式学級になるという目安があるため、複式学級にならざるを得ない状況はすぐそこに来ている。この子育て教育ビジョンを進めていくなか、親から話を聞くと複式学級に対するアレルギーが強いということとは認識をしているかと思う。子育てをどのようなビジョンでやっていくのか、村としてどのような教育ビジョンを持つのかについてなると思うが、単式学級は維持できる方向性で考えることはできないのか。

答 村長

少子化は今現在予想されており、令和7年度には、今の制度でいけば小学校全ての学年で複式学級という形をとらざるを得ないのも現実である。そうしたなか、せっかく15年一貫教育を掲げているので、複式学級がいいのか、単式学級がいいのかという議論だけではなく、どのような編成がいいのかを整理し、村の理想に合わせた制度をチョイスするという考え方でいいのではないかと思う。

学年を超えた複数学年での多年齢学習、小学校と中学校間での相互乗り入れや教科担任制度などを活用し、従来の単式複式という枠にはとられず、いかに子ども達が有意義に育つことができる環境を備えることができるのか整理しなければいけないと思っている。

小規模校の機動性という強みを活かした新しい学習スタイル、教育課程を検討しマスタープランに取りまとめ進化させていきたい。



平岡 章秀 議員

物価高騰における支援策について

問 令和4年9月補正で個人に対しては、

北川村物価高騰対応給付金として、予算が計上され、給付スケジュールも示されたが、事業者への支援等については、高知県9月補正等を踏まえて、村としての支援策を検討中とあった。どのような支援策になるのか。

答 村長

国は、昨今の歴史的な物価上昇への対策として、物価高騰対策に用途を限定した新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を地方自治体に交付している。

本村では、この交付金を活用し、物価高騰対策事業を講じており、9月議会では、村民全員に5千円の給付、12月議会では、事業者と、子育て世帯と75歳以上の方の支援を行うこととし、補正予算を承認していた。

村内の全ての事業者を対象に、村への申請方式で、申請書に確定申告書のコピーを添付し、申請期間は来春の確定申告と同期間を予定している。給付金額は収入に比例したスライド制で、収入50万円以上100万円未満に対し1万円の給付を起点とし、以降100万円増加することに1万円を加算、上限を20万円としている。

問 ガソリン価格及び物価高騰の長期間継続時における村単独の施策を考えているのか。今後、ガソリン価格及び諸物価高騰が長引くと、個人及び事業者、特に、農業専業者においては、生産品の価格を個人では決められず、収入減となり、生活に苦慮する事態に陥ることが懸念される。特に北

川村では、農業移住者にゆず栽培を推進しており、この事業を推進していくうえで、現在従事している者が、生活に困窮しないように施策を講じる必要があると思われるが、どのように考えているのか。

答 村長

コロナ禍とウクライナ情勢の長期化が、電気や燃料、資機材等の高騰に影響を及ぼしており、先が見通せない状況で、つい先日、来春に電気代が標準的な世帯で月額約2,200円ほど値上げになることや、4千品目を超える食品が値上げされるとの情報がある。

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、村独自の支援を実施していくが、国の交付金がないなかで、同様の支援を継続して実施していけるかといえば、難しい状況と考えている。

ガソリン価格及び物価高騰は北川村だけでなく、全国的な問題であり、引き続き国に対し課題解決に向けた取り組みと、市町村及び国民に対する支援を様々な方面から要望しなければならぬと考えている。

なお、農業者に対する村の継続的な支援は、現在、JAを窓口として国と県が行っている肥料高騰対策事業をはじめ、今後、国と県の動向を注視しながら、村独自の支援策の必要性を判断したうえで、時宜を得た対策が講じられるよう対応していく。

： 議案審議 ：

◇ 条例 ◇

北川村一般職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について

人事院勧告に伴う一般職の国家公務員の俸給表の改定及び勤勉手当の額の引き上げに準じて、一般職員の給料表の改定及び勤勉手当を引き上げるために必要な改正を行うもの。

全員賛成 (原案可決)

北川村一般職の任期付職員の採用等に関する条例の一部を改正する条例について

人事院勧告に伴う一般職の任期付職員 of 国家公務員の期末手当の引き上げに準じて、一般職の任期付職員の期末手当を引き上げるために必要な改正を行うもの。

全員賛成 (原案可決)

北川村会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について

一般職の国家公務員の俸給表の改定に伴い改正した北川村一般職員の給与に関する条例に準じて、会計年度任用職員の給料表を改定するために必要な改正を行うもの。

全員賛成 (原案可決)

村長等の給料及びその他の給与並びに旅費支給条例の一部を改正する条例について

国の特別職の期末手当の引き上げに準じて、村長等の期末手当の支給率を国の特別職の改定率に準じて改正しようとするもの。

全員賛成（原案可決）

北川村議会議員の報酬等に関する条例の一部を改正する条例について

村長等の期末手当の改正を行ったことに伴い、議会議員の期末手当を村長等の期末手当の改定率に準じて改正しようとするもの。

全員賛成（原案可決）

村税条例の一部を改正する条例について

徴収業務の効率化を図る目的で、村税の督促手数料を廃止するもの。

全員賛成（原案可決）

北川村後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例について

徴収業務の効率化を図る目的で、後期高齢者医療保険料の督促手数料を廃止するもの。

全員賛成（原案可決）

◆専決処分◆

令和4年度北川村一般会計補正予算（第3号）の専決処分の報告承認について

台風14号の風雨に伴う災害復旧に係る経費を追加するもの。

全員賛成（承認）

令和4年度北川村一般会計補正予算（第4号）の専決処分の報告承認について

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯等に対する給付金の支給に係る経費を追加するもの。

全員賛成（承認）

◆予算◆

令和4年度北川村一般会計補正予算（第5号）について

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した子育て世帯及び75歳以上の高齢者、また、ゆず農家などの個人事業主、村内に本社のある事業者への支援に要する経費等を追加するもの。

全員賛成（原案可決）

令和4年度北川村国民健康保険特別会計補正予算（第2号）について

電算システム改修に要する経費等を追加

するもの。

全員賛成（原案可決）

令和4年度北川村簡易水道特別会計補正予算（第2号）について

平鍋地区の取水施設整備に係る設計に要する経費等を追加するもの。

全員賛成（原案可決）

令和4年度 補正予算

会計名	補正額	補正後の額
一般会計（第3号）	9,297千円	2,794,427千円
一般会計（第4号）	13,263千円	2,807,690千円
一般会計（第5号）	32,729千円	2,840,419千円
国民健康保険特別会計	253千円	214,634千円
簡易水道特別会計	9,321千円	136,531千円

：意見書：

子どものために保育士配置基準の引き上げによる保育士増員を求める意見

全員賛成（原案可決）

提出先：内閣総理大臣

財務大臣

厚生労働大臣

文部科学大臣

内閣府特命担当大臣（少子化対策）

策）

衆議院議長

参議院議長

：研修：

■行政実務研修

◇日時 令和4年11月28日（月）

◇場所 高知県自治会館

◇目的 議会議員として必要とされる議会運営や行政実務等の基礎知識を習得する。

◇内容

講演

1. 地方財政制度と基本的な仕組み
解説

2. 自治体の歳入と歳出

3. 財政収支と財政指標

4. 自治体財政の課題

講師 立命館大学政策科学部

教授 森 裕之氏

令和4年9月議会以降の
岩垣 實男議長会務報告

9月2日(金)	中芸広域連合全員協議会 (安田町／中芸広域体育館)	10月14日(金)	四国8の字ネットワーク整備促進四国東南部連盟勉強会(安芸市／ホテルタマイ)	10月14日(金)	市／ザ クラウンパレス新阪急高知
9月7日(水)	第3回定例会(北川村庁舎)	10月15日(土)	第8回日台交流サミットin高知(高知市／ザ クラウンパレス新阪急高知)	11月8日(火)	海部郡・安芸郡議長連合会要望活動(東京都)
9月8日(木)	第3回定例会(北川村庁舎)	10月17日(月)	海部郡・安芸郡議長連合会要望(高知県知事・高知県議会議長)(高知市／高知県庁)	11月9日(水)	町村議会議長全国大会(東京都)
9月9日(金)	第3回定例会(北川村庁舎)	10月19日(水)	(株)ウテナ社長ほか来村意見交換(北川村)	11月12日(土)	北川中学校 校内文化発表会(北川村)
9月13日(火)	農業振興用務予算要望(東京都)	10月20日(木)	トップセミナー(高知市／高知県自治会館)	11月14日(月)	北川小学校 2年生公開授業研究会(北川村)
9月14日(水)	農業振興用務(予算要望)(東京都)	10月21日(金)	令和4年第2回安芸広域市町村圏特別養護老人ホーム組合議会定例会(奈半利町／特別養護老人ホーム愛光園)	11月15日(火)	京都高知県人会 招魂祭・墓前祭 総会・懇親会(京都市)
9月22日(木)	中芸広域連合議会9月定例会(安田町／中芸広域体育館)	10月25日(火)	北川村社会福祉協議会 令和4年度第2回評議員会(北川村)	11月17日(木)	中岡慎太郎墓前祭(北川村)
9月27日(火)	こうち人づくり広域連合議会41回定例会事前説明(北川村庁舎)	10月26日(水)	第41回こうち人づくり広域連合議会定例会(高知市／高知県自治会館)	11月18日(金)	福島県中島村議会行政視察(北川村庁舎)
9月28日(水)	高知県後期高齢者医療広域連合議会第37回定例会事前説明(北川村庁舎)	10月26日(水)	高知県後期高齢者医療広域連合議会第37回定例会(高知市／高知県自治会館)	11月22日(火)	四国直轄砂防事業促進期成同盟会要望活動(高松市)
9月29日(木)	四国四県町村長・議長大会(徳島県／徳島グランヴィリオホテル)	11月24日(木)	脱炭素選考地域100選に向けた取り組みに関する報告(北川村庁舎)	11月24日(木)	四国直轄砂防事業促進期成同盟会要望活動 本省要望(東京都)
10月4日(火)	脱炭素業務(高松市)	11月25日(金)	総務産業建設常任委員会(北川村庁舎)	11月25日(金)	全員協議会(北川村庁舎)
10月8日(土)	高知県町村議会議長会正副会長会(高知市／高知県自治会館)	11月26日(土)	高知県戦没者追悼式(高知市／高知県立県民文化ホール)	11月26日(土)	第33回中岡江山記念全国書展(北川村庁舎)
	高知県町村議会議長会理事會(高知市／高知県自治会館)	11月28日(月)	高知県戦没者追悼式(高知市／高知県立県民文化ホール)	12月1日(木)	主要地方道安田東洋・魚梁瀬公園線整備促進期成同盟会高知県土木部長要望 高知市／高知県庁)
	県選出国会議員と町村長・町村議会議長との意見交換会(高知市／高知県自治会館)	11月1日(火)	高知県戦没者追悼式(高知市／高知県立県民文化ホール)	12月1日(木)	令和4年第3回安芸広域市町村圏事務組合議会定例会(安芸市／安芸広域メルトセリタ)
		11月2日(水)	脱炭素用務(東京都)	12月2日(金)	高知県町村議会議長会正副会長会(高知市／高知県自治会館)
		11月6日(日)	高知県知事県政報告会(高知市／高知県自治会館)		高知県町村議会議長会理事會(高知市／高知県自治会館)

令和5年・
第1回臨時会

令和5年第1回臨時会は、1月31日に開会し、北川村一般会計補正予算について審議を行いました。

・ 議案審議 ・

◇予算◇

令和4年度北川村一般会計補正予算(第6号)について

ひとり親家庭医療費及び中岡江山展実行委員会補助金の経費を追加するもの。

全員賛成 (原案可決)

令和4年度 補正予算		
会計名	補正額	補正後の額
一般会計(第6号)	553千円	2,840,972千円

議会を傍聴してみませんか

議会では、年4回(3月・6月・9月・12月)の定例会と臨時会が開かれています。

皆さんが明るく住みよい暮らしができるように、みなさんから出された意見を聞き、質疑等を通じて、村の予算や契約、条例などの最終的な決定をしています。村の仕事は議会と村長がお互いに意見を出し合い、協力して進めています。

本会議の開始時間は午前10時です。
会議の様子を直接見たり、聞くことができます。
傍聴される場合は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入口で手指消毒し、マスクを着用してください。

令和4年の定例会の傍聴者は延べ11名でした。
次回、令和5年第1回定例会は3月です。
ぜひ、傍聴に足を運びください。

障害のある方への各種手当のご案内

○特別障害者手当

- ◇対象：心身に著しく重度の障害があり、常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方。
- ◇月額：27,980円(令和5年4月～)

○特別児童扶養手当

- ◇対象：心身に重度または中度の障害のある20歳未満の児童を看護している父母または養育者の方（対象児童が施設に入所または公的障害年金を受給している場合を除く。）。
- ◇月額：1級53,700円、2級35,760円(令和5年4月～)

○障害児福祉手当

- ◇対象：心身に重度の障害があり、日常生活に著しい制限を受ける在宅の20歳未満の方。
- ◇月額：15,220円(令和5年4月～)

いずれも申請には診断書等が必要です。なお、各手当の障害程度基準に該当しない場合や受給資格者及び扶養義務者の前年所得が一定額以上であるときは受給できません。

- 申請：安芸福祉保健所・北川村役場住民課(32-1214)・中芸広域連合(38-8212)
- 詳細：安芸福祉保健所(34-3177)・高知県障害福祉課(088-823-9663)

//////// 県立あき総合病院からのお知らせ //////////

県立あき総合病院及び県立幡多けんみん病院において、妊娠や出産に係る費用の一部を誤って課税扱いとし、消費税額を誤徴収していました。返金対象者には案内文書をお送りしていますが、お心当たりがある方で案内文書が届いていない方は、各病院の問い合わせ窓口までご連絡ください。

お問い合わせ先

あき総合病院 経営事業課 0887-34-3111・幡多けんみん病院 医事返金担当 0880-66-2222

ご冥福をお祈りします

氏 名	年齢	地区	死亡月日
白石 幸恵	89歳	野友甲	12月28日



トーマス・デービス

Thomas
James Davies

Hello everyone!

早春の候、皆様におかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。日が段々長くなってきて、春の暖かい日々がくるのを楽しみにしています。

今回は小学5年生に行った授業についてお話しさせていただきます。

12月の授業でレストランで使える表現を学びました。この単元の大切なポイントは丁寧な言い方です。日本語の敬語と少し違っていますが、英語でも聞き手を尊敬する表現があります。例えば、友達や家族と話すとき「What do you want?」(何にする?)は自然に使えますが、知らない相手に言えば少し失礼な印象を与えます。そこで、「What would you like?」(何になさいますか?)というもっと丁寧な表現をしっかり練習しました。子どもたちは上手に丁寧な表現とくだけた表現の区別ができました。

最終ゴールはレストランのロールプレイ学習をすることでした。店員の役と客の役を覚え、受付と注文、支払いという3つのシーンに分けて学習しました。支払いでの大きい数字の言い方もポイントでした。英語では1万単位で数を数えないので、1万は“ten thousand”「10千」と表現します。子どもたちはこの変わった考え方を覚え、大きい数字の発音をリズムに合わせて練習しました。

その後、2つのレストランチームに分かれ、それぞれのオリジナルメニューを作りました。「スーパーサーモン海鮮丼」や「丸ごと揚げたてゴリラ」などとてもユニークな食べ物を考え出しました。芸術の才能やクリエイティブ力がとても印象的でした。プラスチックのフライパンや食べ物などの小道具を使って、食べ物の調理や食べるシーンを面白く演技しました。

子どもたちはこんな風に想像力をはたらかせて練習することで、語彙や表現力を身に付けています。

この授業では、現場や実際に近い疑似場面を想定し、その中で自分の役割を演じることで、スキルを身に付ける学習方法を用いました。



大人英会話教室について

■時間:毎週木曜日 18:00 ~ 20:00 ■場所:北川村民会館2階 研修室3

■活動一覧

自己紹介、日常会話、音楽やスポーツなど趣味のディスカッション、クイズ、ワードゲーム、異文化との触れ合い、日々の生活のロールプレイ など

上記の内容で大人英会話教室を開催しています。初心者から上級者までウエルカムです!参加してみませんか?

■お問合せ先:教育委員会(担当:前田) TEL.32-1223

短歌教室



久しぶり加茂と交流楽しいな

ジェスチャーして笑ってうれしいな

山崎 昌子

山山のいろは新たにみゆれども

わが歌の道いかにああらむ

浜渦 静子

一月の空の青さのすぎましき

「空気の家」といわんばかりに

浜渦 美恵子

目に涙兎追いしと手話の手は

我が子尊し故郷の唄

中村 武志

攘夷なる帝の意志のわざわいも

歴史のかなた是非に及ばず

内藤 明信

百歳毎日デイへ休みなし

土日は休みベッドで寝てる

大寺 一子

地域おこし協力隊日記

①地域交流魅力発信!!

地域おこし協力隊の長友美智子です。
加茂地区にある北川村まんが図書館で、地域向けの無料ライブを行いました。

私は音楽の大学を出ていて、その特技を活かした活動がしたいという想いがあります。昨年の春には村内で演奏させていただくありがたい機会があり、場の盛り上げに貢献できたことがとても嬉しかったです。今回も地域の方と相談しながら開催することができ、温かく楽しい時間を来場者の方々と過ごすことができ、とても充実したものとなりました。ライブやコンサートは、その場にいる観客の雰囲気や空間の構造による音の響きがその都度変化するので、同じ演奏にならないのが魅力です。なかでも、聴いてくださっている方と演奏者が、楽しいという感情で繋がっていると感じられた時、私は一番心が熱くなります。

これからも地域が元気になる活動として、ライブを届けたいと思っています。演奏ができる機会がありましたら、ぜひ声をかけてください。



2月11日(土)にモネの庭で『逃走中』を実施しました。逃走中とは、ミッションをこなしながら鬼である“ハンター”から逃げる大規模な鬼ごっこです。フジテレビのバラエティの番組として実施されているこの逃走中を、今回は北川村オリジナルとして村営塾エソラの中学1年生、百々意織さんが企画しました。*「フミダス!プロジェクト」のひとつである「フミダス!プレコン」で意織さんがオンラインでのプレゼンを行い、約130名の大人の前で「地元の北川村で逃走中をやって、老若男女問わずたくさんの方々と友達になりたい!」との想いを発表しました。そこでご支援いただいた3万8,500円の資金をもとに今回のイベントを開催しました。

当日は晴天のなか、小中学生21人が参加しました。スタートすると子どもたちは一斉に、モネの庭のポルディグラの庭と遊びの森を駆けていきました。途中のミッションでは協力し合う様子もみられ、参加した子どもたちは「とても楽しかった!またやりたい」と全力で楽しめたようでした。ゲームマスターを務めた意織さんは「みんなが楽しんでいる姿を見て、今まで頑張ったかいがあったと感じた。僕も逃走者として参加したいので誰か第2弾を開催してほしい」と笑顔で話していました。

今後もエソラ塾では、このような生徒のやってみたい!を大切にするプロジェクトを行っていきます。机の上での

学びだけではなく、もっと外の世界に触れて考えることや自分のやってみたいことに挑戦することを大切にしており、それらの経験が塾生の学ぶ意欲や未来を切り開く原動力になると信じているからです。

昨年から続いている「きたがわマルシェ×エソラプロジェクト」でも、生徒主体の企画を実施していく予定ですのでお楽しみに!

※村営塾エソラをサポートする株式会社FoundingBaseが独自に行っているプロジェクト。



モネの庭からのお知らせ

お待たせしました。3月1日春の開園!!

今年も春の開園の時期を迎えました。
2023年も「モネの庭」をどうぞよろしくお願いいたします。



春のオープンイベント

「チューリップ、
チューリップ」

■開催期間

3月1日(水)～4月9日(日)

モネの絵画を再現した「チューリップの丘」が3月上旬から登場します。一足早い春をお楽しみください。



＼EVENT／モネのチューリップ祭

■開催日時 3月25日(土) 10:00～15:00

♪スタンプラリー&ガラガラ抽選会

♪モネの庭 スケッチ会

♪マルシェ&音楽(予定)

♪非公開放エリア特別開放!

※最新のイベント情報はHPをご確認ください



モネのSNSアートコンテスト2022受賞作品展

■開催日:3月1日(水)～6月26日(月)



昨年募集した「SNSアートコンテスト」の受賞作品が決定しました。パネルにしてギャラリー2階で展示を行います。クロード・モネの世界を、思い思いに表現した素晴らしい作品たちが揃いました。ぜひご覧ください。

←グランプリ「夏の眺め」kozoe4176さま
和の布(着物等)を切り貼りして作られた布絵です。



シュヴァリエ川上の春のガーデニング教室

■開催日時:4月1日(土)・4月2日(日)

10:00～12:00

※オプションで春の特別ランチをご用意いたします。

※詳しい内容・料金はHPをご覧ください。



【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン

〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 FAX 0887-32-1243

<https://www.kjmonet.jp/>

※休園日:6月～10月の第1水曜日、12月～2月末日



日本遺産
ゆずりんてつ

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.68～

日本遺産
第3号認定
登録番号051



【ゆず林鉄expo2023閉幕】

2月5日(日)から2月12日(日)まで、高知城歴史博物館とオーテピア高知図書館の2会場で「ゆず林鉄expo2023」を開催しました。

シンポジウムでは、高知県観光アドバイザーや他地域の日本遺産担当者を講師に招き「地域でどうやって稼ぐ仕組みをつくるか」について基調講演やパネルディスカッションを行いました。各地の先進的な取り組みを紹介していただいたり、日本遺産を活かす方策を議論するなかで、今後の中芸の目指すべき方向性などについてさまざまな意見をいただきました。

食のイベントでは、中芸ゆかりのお店が多数出店し、田舎寿司やゆず茶・ゆず果汁などさまざまな食を味わっていただきました。

また、期間中は各地の日本遺産の映像やポスター、ジオラマなども展示し、紹介しました。

ご来場いただきました皆様、ご協力いただきました関係各所の皆様、誠にありがとうございました。



お問い合わせ: 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局(安田町役場日本遺産推進室内)

☎30-1865 FAX:30-1866

メール:yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP:<http://yuzuroad.jp/>「ゆずとりんてつ」で検索



北川村観光協会 NEWS ニュース

NEWS

1

ゆず林鉄expo 2023に参加しました

2月12日(日)にオーテピア高知図書館の多目的広場で行われた「ゆず林鉄 expo 2023」に参加し、「日本遺産の食」をテーマに中芸地域のお店や団体が郷土料理や特産品を販売しました。北川村からは北川村田舎寿司伝承会や北川村ゆず王国、「モネの庭」マルモッタンからリヴィエラの小屋が出店し、田舎寿司やゆずの加工品、スイーツなどを販売、観光協会も村内観光施設等のパンフレットやゆず新聞などで村のPRを行いました。



図書館前で開催されている日曜市に訪れたお客さんにも、数多く立ち寄っていただき、北川村を含め中芸地域のことを知ってもらえた一日となりました。

NEWS

2

慎太郎パスポート第3弾がスタートしました

北川村内を周遊してスタンプを集める「慎太郎パスポート」の第3弾が3月1日(水)からスタートしました。村内の参加店舗でお買い物をしていただきながら3スタンプまたは6スタンプを集めると、抽選で村産品または参加店舗で使用できる商品券が当たります。



パスポートは参加店舗で500円以上ご利用いただくとその場でもらえます。できるだけ多くのお店を周っていただきたいので、スタンプの押印は1店舗1つとしています。村民の皆さまにもこの機会に改めて村内のお店を周ってお買い物などを楽しんでいただければと思っております。

なお、パスポートは数に限りがありますので、予告なく終了させていただくことがありますのでご了承ください。

北川村観光協会 TEL & FAX 30-1972 / 080-8638-6211 (スタッフ直通：橋本、山脇)

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

1000 年・金・だ・より

20歳以上の方は原則として毎月、保険料を納めなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、申請により在学中の保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象に
なる方

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(※)に在籍する学生
※学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校
<前年所得の目安> 128万円 + (扶養親族等の数 × 38万円)で計算した額以下

ただし、学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときに比べて将来受け取る年金額が少なくなります。しかし、10年以内であれば承認を受けた期間の保険料は後から納めること(追納)もできます。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。か、住民課や年金事務所までご連絡ください。

南国年金事務所のご案内

受付時間 ○月曜日～金曜日 8:30～17:15

○週明けの開所日 8:30～19:00 ○第2土曜日(3月11日) 9:30～16:00

休業日 土日祝日

ご連絡・予約先 ☎088-864-1111 (ナビダイヤル) ※長時間お待たせすることがないように、予約をおすすめします。

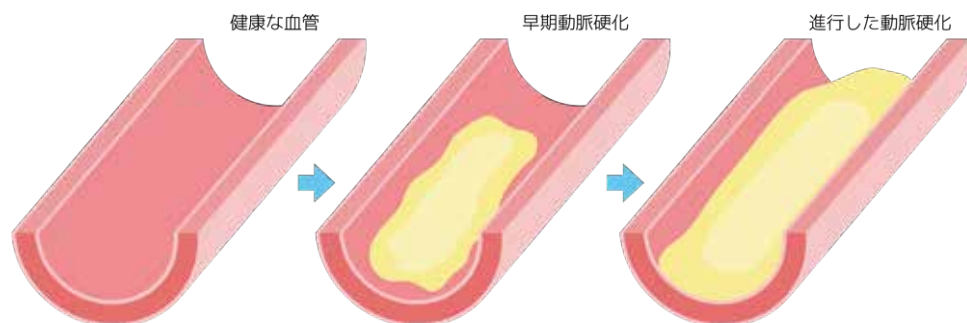
○出張年金相談日程

3月 2日(木) 10:00～12:00 / 13:00～15:00 安芸市総合社会福祉センター(南国年金事務所へ申し込み)

3月16日(木) 11:00～12:00 / 13:00～15:00 室戸市役所(室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み)

動脈硬化について考えてみましょう

田野病院循環器科の三宅です。今回は『足の動脈硬化が原因で足の血管が細くなり、詰まってくる病気』のお話をさせていただきました。ここで、動脈硬化という言葉が出てきました。今回は、この動脈硬化についてのお話です。



動脈硬化が起きると、細い血管では内腔が狭くなっていきます。『あぶらのカス』である“^{じゅくしゅ}粥腫”が血管壁に貯まってしまったり、血管壁が石のように硬く厚くなってしまったりする(石灰化と言います)からです。その結果血流が制限されてしまい、その血管の支配臓器に十分な血流が得られなくなります(これを虚血と言います)。虚血が進むと梗塞になるわけですが、梗塞とは細胞が壊死したことを意味します。心筋梗塞や脳梗塞とは心筋細胞や脳細胞が壊死になった状態で、一度壊死を起こすと生涯にわたりその後遺症が残ってしまいます。

一方で太い血管においては動脈瘤^{どうみゃくりゅう}を形成します。このコラムで以前お話しした、サイレントキラーですね。粥腫の蓄積や石灰化が起きても、元々の径が大きいので、細くなって虚血を起こすということは稀ですが、動脈硬化をきたした血管は、言葉のイメージとは裏腹に弱く(もろく)なりますので、血圧に負けて拡張・拡大するわけです。一度拡張した血管は、その壁が引き延ばされて弱くなっているため、その後も拡張を続け、やがて血圧に負けて破裂し、大出血をきたしますので、生命の危機と直結する病態です。

動脈硬化はそれ自体ではつらいことや痛いことなどの症状を出すわけではありませんが、臓器の梗塞や動脈瘤という形で生活を脅かす病態を作り出してくる、その「おおもとの病態」であるわけです。

脳梗塞・心筋梗塞で治療を受けた方や、動脈瘤で治療を受けた方もおられると思います。その方々を含めて分かっているように、梗塞や動脈瘤の治療は『病気の根源を治しているわけではない』ということです。その場所の血管の狭窄・閉塞^{きょうそく}が治ったとしても、あるいは動脈瘤が破れる心配がなくなったとしても(それはそれでとても大切なことではありますが)、そういうことが起きた根源である動脈硬化は全く治っていませんので、元と同じ生活を続けていたら必ずと言っていいほど再発します。一度治療した同じ場所や違う場所(同じ臓器の違う血管であったり、違う臓器の血管であったり)の狭窄・閉塞はどんどん進行していき、やがてまた梗塞になる可能性が高いですし、別の場所に動脈瘤を作ってくる可能性もあり得ると言えます。

加えて現在の医学では動脈硬化は治すことができないのです。

では、可能なことは何かと言うと、生活を改善して、動脈硬化の進行を可能な限り遅らせるということです。できることなら大きな問題(虚血・梗塞や瘤化)が起きる前に生活改善することが望ましいわけですが、一度問題が発生してからでも、もちろん遅いわけではありません。そこで気付いてさらにその次を起こさないことはとても意味があることです。一番良くないことは、梗塞や動脈瘤に対する治療を受けて、病気の根本から全部治ってピカピカの体になったと勘違いすることです。血管の動脈硬化はびまん性におこります。「びまん性」とは“どこもかしこも”や“至るところで”という意味合いの医学用語です。ですので、1ヶ所だけ治しても別のところと程度の差はあれ、動脈硬化があって次の病気を引き起こすべく、待機しているような状態とおもっておいた方がいいわけです。狭心症は治ってもその元の動脈硬化は治っていない。動脈瘤は治ってもその元の動脈硬化は治っていない。そのことを肝に銘ずるべきなのです。

生活の改善とは、主として食事と運動です。好きなものを好きなだけ食べるのではなく、バランスの取れた食事を適切な量で摂取し、至適な運動を日々継続するということが大切です。日々の地道な努力を継続することはなかなか難しく、強い意志も必要ですが、将来自分が元気でいるための労力ですので、惜しまず行っていただきたいと思います。

保健だより

日本気象協会の予想では今年の花粉の飛散開始は例年並みで、スギ花粉は3月上旬からピーク入りするところが多いそうです。飛散量は昨年より多く、特に四国では非常に多いとされています。早め早めの対策をとっていきましょう。

□花粉症とは

スギやヒノキなどの植物の花粉が原因となって、くしゃみ・鼻水などのアレルギー症状を起こす病気です。季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれています。現在、日本人の約38.8%がスギ花粉症だといわれています。

□花粉症のメカニズム

私たちの体は、ウイルスやばい菌などの「異物」を排除して、体を正常に保とうとする「免疫反応」が備わっています。“花粉”を異物(アレルギー)と認識し、体から排除すると判断した場合に免疫反応が起き、花粉をできる限り体外に放り出そうとします。その結果、くしゃみで吹き飛ばす、鼻水や涙で洗い流す、鼻づまりで中に入れないよう防御するなどの症状が出てくるのです。



□花粉症の対策

花粉症の症状を軽くするためには、治療とともに花粉が体に入らないようにする注意や工夫が大切です。花粉症対策に取り組み、つらいシーズンを乗り切りましょう。

□外出時の花粉症対策

○外出時は完全防備

帽子やメガネ、マスク、マフラーを身につけて、コートもツルツルした素材を選びましょう。

○帰宅時は玄関でシャットアウト

衣服やペットなどについた花粉は、きちんと外ではらって玄関でシャットアウト。なるべく室内に持ち込まない工夫と努力をしましょう。

○帰宅後は洗顔やうがいを

体についた花粉はきちんと洗い流しましょう。毎日の習慣として心がけましょう。



□家の中での花粉症対策

○掃除はこまめに

防いでいるつもりでも、室内にはかなり花粉が侵入しているので掃除をこまめに行いましょう。床がフローリングであれば毎日拭き掃除を行うと効果的です。また、きれいな室内はダニアレルギー対策にもなります。



□就寝時の花粉症対策

○枕元の花粉を拭き取る

床の上はもちろん、ベッドにも花粉はたまっています。寝ているときに花粉を吸い込まないように、枕のまわり1mぐらいを水で少し湿らせたティッシュやタオルで拭き取りましょう。

スポーツ安全保険

文化活動も
加入出来ます

対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故

保険期間 令和5年4月1日の午前0時から令和6年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループで
ご加入ください

スポあんネット

パソコン・スマホで
だれでも、かんたん
便利に使いやすい！



で
簡単
お
手
続
き

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

スポーツ安全保険

検索

公益財団法人 スポーツ安全協会

みどり保育所

PHOTO通信



節分の豆まき 2月2日(木)



行政相談所 開設の

ご案内

今回の開催日

日時 3月8日(水)
13時～15時
場所 北川村総合保健福祉
センター

人権相談所 開設の

ご案内

今回の開催日

日時 3月8日(水)
10時～15時
場所 北川村総合保健福祉
センター

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児検診	3月15日(水)	(受付)12:45～13:15	奈半利町防災センター
1歳6カ月・3歳児健診	3月8日(水)	(受付)12:45～13:15	奈半利町防災センター
野友介護予防教室	3月2日(木)・3月9日(木)・3月16日(木)・3月23日(木)・3月30日(木)	9:30～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	3月3日(金)・3月10日(金)・3月17日(金)・3月24日(金)・3月31日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	3月1日(水)・3月8日(水)・3月15日(水)・3月22日(水)・3月29日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	3月2日(木)・3月9日(木)・3月16日(木)・3月23日(木)・3月30日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	3月1日(水)・3月8日(水)・3月15日(水)・3月22日(水)・3月29日(水)	9:15～	野川交流センター
長山せせらぎ会	3月7日(火)・3月14日(火)・3月28日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	3月2日(木)・3月9日(木)・3月16日(木)・3月23日(木)・3月30日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	3月3日(金)・3月10日(金)・3月17日(金)・3月24日(金)・3月31日(金)	9:30～	小島集会所
小川ふれんど	3月14日(火)	10:30～	菅ノ上集会所
島バラ会	3月16日(木)	10:30～	北部集会所
べちゃくちゃ会	3月1日(水)	10:00～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00～	ゆずの花
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00～	ゆずの花