



高知県北川村役場
広報

またがわ

12

No. 664

Dec 2021



11月17日(水) 第154回忌 中岡慎太郎墓前祭

Contents

学校通信

2 3

北川村観光協会ニュース/北川村スポーツニュース 4 5

ゆずと森林鉄道日本遺産協議会 6

モネの庭からのお知らせ/中岡慎太郎先生顕彰会 7

地域おこし協力隊日記 8

議会だより 9 ~ 13

保健だより 16

食育だより 17

みどり保育所PHOTO通信・予定表 18

北川村の人口・世帯数

令和3年10月31日現在 ()は前月比

人口	1,225人 (-2)
男	587人 (+1)
女	638人 (-3)
世帯数	605戸 (-1)
昨年同期の総人口	1,242人 世帯数605戸



1 4年生 総合的な学習の時間

小学校

10月14日(木)、4年生が総合的な学習の時間で地域学習を行いました。今年のテーマは「北川村のゆずのすごさを見つけよう」。これまで、北川村のゆず農家の方からゆず作業について聞いたり、ゆず畑を見学するなど、ゆず農家の方のすごさを見つけてきました。公開授業では、村が新しく取り組んでいる「スマート農業」について聞いたり、見学や体験を通して、スマート農業の良さについて考えました。子どもからは「安心で安全」「便利」「楽になる」といった意見がありました。ゆずに関わる方々の思いや願い、努力を知り、村の基幹産業であるゆずに興味をもって、様々な活動を進めていきます。

児童の感想



〇ゆずを収穫してみたい。北川村のスマート農業の良さは、自分たちでやるより時間が早くなること、やっている人が楽になることや安心安全で便利ことがわかった。



2 村内美化活動

11月4日(木)、保育所、教育委員会、老人クラブ、婦人会、ボランティアの方々和小中学校児童生徒全員で野友、加茂、久府付方面の道路周辺や慎太郎生家、モネの庭などの清掃を行いました。年々ごみが少なくなっているように感じます。この活動を通して、地域のために活動することの大切さや必要性を感じとれたと思います。お忙しいなか参加していただいた方々、ありがとうございました。



3 持久走大会

スポーツの秋。11月5日(金)に校内持久走大会が行われました。持久走は、長い距離を自分のペースで走りきる体力と、最後まであきらめない精神力が求められます。10月4日(月)からの自主練習期間では、朝早く来て練習したり、5分間の朝ランタイムに毎日取り組んでいる児童が多く見られました。自分で目標を立て「マラソン日本一周」カードに頑張りを記録していくことで、達成感を味わい、さらにやる気を高めることができました。

当日は、体育委員運営のもと、自分の目標タイムぴったりを目指して頑張りました。すべての児童が保護者や地域の皆さん、園児、友達からあたたかい声援をいただき、最後まで走りきることができました。交通整理、ご声援、本当にありがとうございました。



4 女子バレーボール部

10月3日(日)に結いの丘ドームで、安芸地区中学校バレーボール交流大会が開催されました。北川中学校は田野中学校との合同チームで出場しました。安芸地区4チームによる総あたり戦でした。北川・田野2-0安芸、北川・田野2-0甲浦、北川・田野1-2清水ヶ丘・芸西の結果、2勝1敗で優勝し、安芸地区代表となりました。

10月24日(日)は、県下各地区代表5チームがそろいシード権大会が開催されました。北川・田野中学校合同チームも、安芸地区代表として出場しました。そして、片島中、窪川中、高知中、香長中と対戦しました。今回の大会で明らかになった課題に懸命に取り組み、次回の大会で納得のいく結果を出せるよう、部員一丸となって練習に励みます。



5 話し方講座

10月7日(木)、尾崎美樹さんを講師にお迎えし、話し方講座が開かれ、2・3年生が受講しました。進路実現に向けて、面接や接遇マナーのポイントについて学んだり、外部の方への挨拶の仕方や礼儀について学ぶよい機会となりました。

生徒の感想



○私は、入試での面接にとっても不安があったので、今日学んだことを心に留めて過ごしたいと思います。緊張したときこそ笑顔をつくることで、ほぐれてくるということを知りました。それで、今日全員の前で発表した時に意識してみました。ほどよい緊張だけですんだので、効果を実感しました。やはり人前で話すことは緊張しました。尾崎さんの話し方はすごくハキハキしていて、聞いていて心地よかったです。私もこんな風に話せたらいいなと思いました。今日、人前で発表した時に、ハキハキしゃべることと、大きい声、笑顔、周りを見えるということ意識しました。

○今日は本当にありがとうございました。メラビアン実験の結果から、人の第一印象はとても大切だということが分かったので意識していきたいと思ったし、ハキハキ話す相手の耳にも残りやすくなるということを知ったので、日常生活でも取り入れていきたいと思いました。また、緊張しているまま最適ゾーンへどうやってもっていくか、笑顔のことなど、相手に自分を印象づけるポイントも参考になりました。本番の面接は緊張すると思うけれど、今回教えていただいたことを胸に、自分をしっかり出していけたらいいなと思っています。私は、尾崎さんの講座で、自分のことを堂々と相手に伝えることが大切だということを学びました。このことを忘れず、話す技術を磨いてどんどん自分の未来を切り拓いていきたいです。



北川村観光協会 NEWS ニュース

今月から北川村
観光協会のコラムが
スタートします。

NEWS

1

「フェスティバル土佐 第50回 ふるさとまつり」 に出店

高知県内の特産品や料理を一堂に集めたフェスティバル土佐「第50回ふるさとまつり」が11月5日(金)から7日(日)の3日間、高知市鏡川河畔「みどりの広場」で開催されました。天気も良く、初日から大勢のお客さまで賑わいました。北川村ゆず王国、岡島精米所(かんばもち)に参加いただき、観光協会は高橋円次商店の田舎寿司や、小島山菜グループのゆず味噌などを販売し、商品はあっという間に完売しました。ご協力いただきました事業者の皆さま、ありがとうございました。



NEWS

2

きたがわむら周遊企画 第2弾を只今検討中!

北川村観光協会では、今年度の慎太郎パスポートに引き続き、来年度の周遊企画第2弾に向けて準備を進めています。参加店舗のご意見ご協力をいただきながら、北川村の交流人口拡大に向けて取り組んでいきます。

北川村観光協会 080-8638-6211 (スタッフ直通: 福井、橋本、山脇)

第36回 高知県小学生バレーボール夏季選手権大会



10月16日(土)、17日(日)に開催された第36回高知県小学生バレーボール夏季選手権大会において、北川ジュニアバレーボールクラブが低学年の部へ出場し、初日に開催された予選リーグで2勝、翌日の決勝トーナメントに進出し、第3位という成績を収めることができました。

準決勝では残念ながら負けてしまいましたが、久しぶりの大会で緊張するなか、子ども達は精一杯頑張っていました。

今後の大会でも良い成績を残せるよう練習に励んでいきたいと思います。

当日、応援に来られた保護者の皆さま、ありがとうございました。

県民スポーツフェスティバル2021開催!!

県民スポーツフェスティバル2021が県内各会場で行われています。北川村からは、ボウリング競技とクレ射撃競技に出場しました。出場者は、日ごろ練習してきた成果を存分に発揮し、見事な成績を収めました。入賞された選手の皆さん、おめでとうございます。

また、参加された選手、関係者の皆さんお疲れ様でした。

■クレ射撃(10月17日(日)/ミロク高知射撃場)

○トラップ団体

準優勝 231点

北川村A 浜渦 賢介・田所 謙二・岩垣 実男

○トラップ個人

優勝 92点 浜渦 賢介

■ボウリング(9月25日(土)/ラウンドワン高知店)

○フリーの部 26位 柿原 昇



第12回

西日本シニアボウリング選手権大会 3位入賞!!

10月15日(金)～10月17日(日)に愛媛県の桑名ボウルで開催された第12回西日本シニアボウリング選手権大会において、高知県代表として出場した柿原昇さんがグランドシニアの部(65歳以上の部)で第3位という素晴らしい成績を収めました。おめでとうございます。

■男子グランドシニアの部

○12G

第3位 柿原 昇 2,694点



高知県小学秋季卓球選手権大会

10月3日(日)に県民体育館で開催された高知県小学秋季卓球選手権大会へ、北川JPC(ジュニアピンポンクラブ)から児童6名が出場しました。男子カブ(3～4年生)の部に出場した4年稲毛一樹さんが準優勝、女子カブ(3～4年生)の部に出場した3年阿部結花さんが第3位といった成績を収めました。

応援してくださった保護者や関係者の皆さま、ありがとうございました。





中芸日本遺産協議会では「森林鉄道から日本一のゆずロードへ」のストーリーをモチーフにした漫画を制作しました。



この冊子は 役場の冊子置き場に
あります。ご自由にお取りください。

お問い合わせ：中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局(中芸広域体育館内)

☎0887-30-1865

Mail:yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP:http://yuzuroad.jp/「ゆずとりんてつ」で検索



モネの庭のお知らせ

・冬期メンテナンス休園・

12月1日～2月末日

ただし 12月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)は開園

※同日、モネのナイトキャンパスも開催します。

モネの庭は、12月1日より冬期メンテナンス休園期間に入りましたが、今年も紅葉を楽しんでいただけるよう第2週の土・日曜日までは開園します。美しい紅葉、ボルディゲラの庭から見る夕日、そして庭のライトアップなど、ゆっくりと冬のモネの庭をお楽しみください。



シュヴァリエ川上の冬のガーデニング教室

開催日時:12月11日(土)・12日(日) 10:00～12:00

参加費:3,500円(税込)※ランチ付5,500円(税込)

年末年始の玄関を飾る寄せ植えを作ってみませんか?

詳しくはHPをご覧ください。【完全予約制・ランチはオプションです。】



モネのナイトキャンパス
Finalシーズン開催中

Finalシーズンのテーマは「シャンパンゴールドと紅葉の情景」。池周りの美しい紅葉が幻想的にライトアップされます。ボルディゲラの庭にあるリヴィエラの小屋ではクリスマスツリーも登場♪大好評の謎解きラリーや星空を楽しむブラックナイトもお楽しみください。夜間は冷え込みますので暖かくしてお越しください。詳しくはHPをご覧ください。

☆12月4日(土)5日(日)は、「龍生派高知県支部」の生け花作品が「ボルディゲラの庭」に登場予定!

モネのナイトキャンパス

◇開催期間

12月12日(日)まで

期間中の土・日 開催

◇開催時間

17:00～20:30(最終入園20:00)

◇入場料

一般1,500円・小中学生500円

村民の皆さまは無料

※ボルディゲラの庭から
だるま夕日が見えるかも…。



※「木こりストーブ」
が初登場。暖かい
炎に癒されます。



【お知らせ】例年好評いただいております手づくりパン工房の「クリスマスケーキ」ですが、まことに勝手ながら今年の販売はお休みいたします。皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご了承の程お願い申し上げます。

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 FAX 0887-32-1243

https://www.kjmonet.jp/ ★休園日:12月～2月末日

★SNSで日々の庭情報発信中。ぜひご覧ください



中岡慎太郎先生顕彰会だより

特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413

毎年、柚子の季節になると「柚子収穫や柚子搾りが体験できる場所はないですか」との問合せが多く、当会が管理している「慎太郎柚子園」でも柚子収穫体験の受け入れをしました。「北川村の柚子の収穫体験を試みたかった」「知り合いから貰った柚子の酢が美味しくて、どこの?と聞いたら北川村だったので、一度、来てみたかった」などのお声が多く、嬉しさとともに驚きもありました。

そんな「北川村の柚子」の栽培を奨励したといわれている中岡慎太郎の命日、11月17日に今年も、柏木の松林寺にある慎太郎遺髪墓前で墓前祭祭礼を執り行いました。

昨年に続き、参列者を限定して行いましたが、祭礼終了後は一般の方にも参拝していただけるよう、祭壇をそのままにしておりましたので、県内外からのファンの方や、数十年ぶり、という村にゆかりのある方などが参拝にお訪ねくださいました。

「慎太郎食堂」では軍鶏鍋を振る舞いました。

昨年から慎太郎食堂の店主が振る舞い用の軍鶏鍋を作っており、柏木のおばちゃん直伝の味付けがとっても好評で、今年は「お金を払いますから、もう一杯、おかわりさせてください」という方や、「美味しすぎる」と、満足そうにお店を出ていく方もいらっしゃって嬉しくなりました。

慎太郎生家では、「墓前祭 慎太郎茶会」を開催し、茶会亭主がこの日のために歌を一首披露し、参加者と共に慎太郎を偲ぶ茶会となりました。

村民の方が茶会の裏方を担ってくれました。初めてのお手伝いで緊張しながらもとても楽しそうにお客様をお迎えしている様子を見て、慎太郎の命日を村民の方達と一緒に迎え、終えられたことをとても嬉しく感じました。

昨年も本年もコロナ禍で制限を設けましたが、皆さんが慎太郎を想い、偲ぶ気持ちは規模や規制には関係ないと慎太郎から教えてもらったようです。



地域おこし協力隊日記

① 地域交流魅力発信!!

地域おこし協力隊の長友美智子です。
先日行われた起震車体験で、東日本大震災時の再現と南海トラフ地震発生時の最大想定震度7を体験しました。強烈な揺れに全く動けず何もできないと痛感したあと、耐震構造設計会社社員時代の研修旅行で、東日本大震災の被災地を巡ったことを思い出しました。

震災の爪痕が残る場所で被災当時の行動をなぞると、一瞬の判断や行動が生死を分けたということを感じ、恐怖しました。被災された方々は、自分は大丈夫だと過信することの危険性と、家族や仲間と避難を想定しておくことの重要性を何度も強く訴えていました。

起震車は揺れのパターンや長さを知ったうえで体験できますが、実際には何が起きているのか、いつ揺れが収まるのか予測不能の事態に身を置くことになります。避難時間を稼ぐために、建物内外の耐震補強が有効です。今のうちに防災に関する村の取り組みを大いに活用して、震災に備えておきたいですね。



② 農業研修生ゆず農家を目指して修行中

みなさん、こんにちは。村山大暁(むらやまひろあき)です。京都府出身で、令和3年5月に移住してきました。

高校を卒業してすぐ移住をしたので、いろいろと知らないことばかりで苦労しますが、地域の人に助けをもらいながら暮らすことができます。北川村での暮らしはたいへん充実しており、今までできなかったことや、はじめて知ったことなどたくさんの魅力を肌で感じています。

農業は豊かな自然環境があるからこそできることですが、この自然環境から被害に遭うことも多くあります。そんな自然とうまく付き合っていくことを大切にしながら農業という職業に携わっていきたいと思います。

まだまだ未熟ですがいろいろなことに挑戦し、失敗を繰り返しながら多くの人に良い影響を与えたいです。どうぞよろしくお願いいたします。



ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 地区 死亡月日

中村 冴子 87歳 角木 10月21日

短歌教室

にんじんいためお母さんに持って帰った
よろこんでいたうれしな

山崎 昌子

ひと向きに 芭はなびく夕ぐれは
遠くに鹿の 鳴くこゑ聞こゆ

浜渦 静子

気がつけば 鰯雲お、う今朝の秋
ジエームスデインが 覗いていそう

浜渦 美恵子

紫の茶会を飾る 杜鵑草
彼を偲びし 北川の秋

中村 武志

相模道の 洵綾の浜の寂しさは
儚くなりし 兄と波音

内藤 明信

議会だより

発行責任者
議長 岩垣 實男

令和3年

第3回議会定例会

令和3年9月定例議会は、9月8日に開会し、報告2件、北川村過疎地域持続的発展計画の策定、簡易水道（配水池）耐震化・更新工事請負契約の締結、固定資産評価審査委員の選任、教育委員の任命、一般会計補正予算についての議案の審議が行われました。

9日には、令和2年度一般会計及び特別会計の歳入歳出決算の審議が行われ、10日には、2氏が2件の一般質問を行い、閉会しました。

発行責任者 議長 岩垣 實男

行政報告（抜粋）



上村 誠 村長

■新型コロナウイルス感染症対策

○新型コロナウイルス感染症拡大の収束が見通せないなか、本県でも変異株による感染が急拡大し、県の対応ステージが「非常事態」に引き上げられ、「まん延防止等重点措置」の適用を受けることになった。

○新型コロナウイルス接種の状況は、

65歳以上の接種率	1回目	87.6%
	2回目	84.8%
12歳以上の接種率	1回目	81.8%
	2回目	73.3%

で、自分自身だけでなく家族や友人の健康を守る意味からも接種の検討をお願いしたい。

■地方創生総合戦略

○村の将来を語らう座談会は、村内15会場で開催を計画し、すでに3地区で開催した。

○「産業構築行動プラン」策定にあたり、農業研修生の育成に関する研修ルールの整理を行った。今後、園地の整備推進、配分方法、栽培技術向上の支援策、栽培方法と販路の確立について、整理・検討を進める。

○「地区存続プラン」は、「北部地区地域再

生プロジェクト」として取り組み、ゆず園地の管理状況や営農の将来的な意向を把握し、地域における生きがいづくりなど、プラン作成の土台を築いた。その後、担い手の継承や第2期北川モデルへの参加、苔玉のビジネス化と、その拠点づくりへと発展している。

○移住促進については、小島地区の空き住宅を、シェアハウスとして12月上旬完成を目指し、9月中旬着工予定。

■圃場整備

○第2期北川モデルは、事業面積9.4haを見込み、測量調査及び環境調査を終えた後、実施設計を行い、令和4年度着工、7年度完了予定。工事を3工区に分けて順次実施し、第1工区は令和5年春から営農開始予定。

■災害復旧事業

○村道及び林道竹屋敷線の復旧工事は、早期の復旧に努める。

■防災・地震対策

○個人住宅の耐震化は8月末現在で、設計3件、改修工事3件の申請があった。

○老朽住宅の除却は、相談7件（内申請4件）があった。

■日本一元気な長寿村づくり

○集団健診は、戸別訪問やハガキの送付などの受診勧奨の結果、コロナ禍以前（令和元年度）を上回る179人（前年度比11.8%増）が受診。

○運動教室は、南部と北部地区で9回開催し、延べ57名の参加、健康チャレンジは延べ77名の参加があった。

○配食サービスは、8月末現在で、登録35名、最大で週3回、昼食の弁当を配達。引き続き、高齢者などの低栄養リスクの改善に努める。

■生活基盤の整備

○「共同社員住宅」の整備は、村、高知県住宅供給公社及び一般社団法人北川村振興公社の3者で建設事業及び社宅の管理等に関する協定を8月25日に締結した。

○宅地造成工事は、9月3日に工事請負契約を締結した。

○村道小島線の落石対策工事は、用地買収が完了し、9月1日に工事請負契約を締結した。

○小水力発電事業は、詳細設計の内容や県との河川協議後の利用水量などを踏まえ精査を行った結果、工事費が当初の見通しより高くなったこと、発電に利用可能な水量が少なくなったことなどから、事業計画を見直さざるを得ない状況となった。このため、事業の課題などを整理し、実現性を精査したうえで事業実施の是非について判断したい。

■観光の振興

○モネの庭の入園者数は、8月末現在38,304人（昨年同期29,839人、約28%増。令和元年同期53,096人、約28%減）。

○北川村温泉の利用者数は、8月末現在8,400人(昨年同期6,926人、約21%増。令和元年同期1,349人、約26%減)。

■ふるさとぎたがわ寄附金

○8月末集計分での納税実績は、1,997件14,850千円で、昨年と比較し若干増加傾向
(昨年同期1,597件13,143千円)。

■教育関係

○子育て教育ビジョンにおける各取り組み状況は
・保小中一体化
施設環境のあり方など協議を重ね、文教施設・子育て環境等基本計画を本年度中に策定する。
・北川学の深化
本年度、地域資源の活用や地域の活性化の取り組みに着目した学習活動を行っている。

・地域ぐるみ教育

地域のボランティアの方々の協力を得て、保育所の愛園作業を実施。小中学校の愛校作業は中止となった。

・子育て支援

中学生対象の村営塾「エソラ」を開校。中学生23名中16名から申し込みがあり、宿題や復習などの加力学習のほか受験対策学習を行っている。今後、学力向上に加え、学ぶ意欲や探究心の向上につなげていきたい。

○中岡慎太郎館の入館者数は、8月末現在1,882人(昨年同期1,099人、約71%増。令和元年同期3,028人、約38%減)。

■中芸広域連合関係

以下の事業について報告

- ①消防救急業務について
- ②介護保険業務について
- ③火葬業務について

■工事発注等の状況(9月1日時点)

工事関係(工事・委託業務)発注状況

区分	総件数	発注件数	完了件数	発注率	完了率
現年予算	22	10	0	45.5%	0.0%
繰越明許費	14	13	6	92.9%	42.9%

：一般質問：



平岡 章秀 議員

小水力発電について

問 小水力発電計画の進捗状況について問う。

答 村長

昨年度に宗ノ上、蛇谷、矢筈谷の3地点で詳細設計を実施した。今年度に入り、その設計内容やキャッシュフローについて精査を行った。発電に利用できる水量の減少、工事費が当初より増大の見込みであることなどを踏まえて、現時点では健全な運営を継続するために必要な収益が見込めないのではと考えている。

○今後の予定は。

答 村長

事業のスケジュールとしては、令和4年以降で発注を目指していたが、事業の課題整理に取り組むことが必要であるので、事業推進について再度協議を始め、村民の皆さまが利益を得られるようになる方策はないのか知恵を出し、関係機関の協力を仰ぎながら、村民の皆さまの得を最優先に事業の実現の可能性を見極めたうえで、是非を判断したいと考えている。



和田 和恵 議員

観光への取り組みについて

問 看板の整備について問う。

○村内外に設置されている多種多様な看板は、必要に応じて作られていると思うが、道路アクセスなどの変化に伴い、現状を把握したうえで利活用を検討すべきではないか。

答 村長

観光施設への案内看板は、道案内に特化したもの、施設の特色や営業案内を盛り込んだものなど、多種多様なものがあり、村内の観光施設の看板についても同様である。これらの看板は老朽化が進んだものや、今後、高規格道路が延伸しアクセス状況が変われば、看板の内容や設置場所の見直しなどが必要なものがあると考えている。

まずは設置者や設置目的などを再度整理し、今後の情報発信の方法という視点も踏まえ、より効果的なPR方法を検討していきたい。

○老朽化が激しい看板については一時撤去ということも含めて早急に検討すべきではないか。

答 村長

老朽化や高規格道路の整備により、一時的に撤去したほうがいいのか、整備をし直したほうがいいのかということを含めて効果的なPRを考えたいと考えている。

問 公衆トイレの整備について問う。

○高規格道路の延伸が進んでいることから

ら、公衆トイレの設置場所や整備を検討すべきではないか。

答 村長

村内では現在、野友橋の東詰と慎太郎館の前に設置している。以前、和田地区にあった公衆トイレが高規格道路の工事に伴い撤去されたこと、北川村温泉のリニューアルに備えて解体されたこともあり、小島集会所の敷地内に仮設トイレを設置している。

一方で、モネの庭や北川村温泉といった施設への観光客の皆さまには、施設内のトイレをご利用いただいているが、不動の滝や森林鉄道遺跡などの名所地には整っていない。今後、高規格道路の延伸と併せて通行量の増加が見込まれるとともに、村内の観光資源へのアクセス状況も変わってくることを考えられるので、必要性を検討し、観光客の皆さまに楽しんでいただけるようにしていきたい。

○北部集会所が観光客も含め誰でも使えるように改修される。整備や今後の管理の問題もあるが、村内にある集会所を誰もが使えるよう地区の意向調査を行うてはどうか。

答 村長

北部集会所の改修は、北部地区地域再生プロジェクトに取り組むなかで、交流拠点整備として行うもの。

今後の交通アクセスの変化などを鑑みたうえで、新たに設置すべきか、既存のト

イレを活用すべきか、管理方法や費用面なども検討していく必要がある。

問 今後の観光振興について。

○主要な観光施設であるモネの庭、北川村温泉、中岡慎太郎館の今後の取り組み状況について問う。

答 村長

新型コロナウイルス感染症拡大の収束が見通せないなか、8月27日から「まん延防止等重点措置」の適応を受けるなど、高知県内においても観光施設のみならず、飲食店を中心とした多くの事業者の皆さまが危機的状況に陥っているものと認識している。

モネの庭については、昨年9月に開催した「キャンドルナイト」と11月開催の「光のフェスタ」について、集客及び収益増に向けて見直しを行い、今年度は「モネのナイトキャンパス」として10月の第1週土曜日より開始し、10月第2週目から冬の閉園期間まで定休日設けずに開園するなど、集客の分散による感染症対策を図りながら取り組んでいく。

北川村温泉については、感染症対策を徹底し、宿泊利用者の密状態を回避するため、満室とならないように予約を受け付けるなどの対応に努めている。今後も感染症への不安をできるだけ無くし、引き続き利用者の満足度を向上させていくように取り組んでいく。

中岡慎太郎館については、来館者の手指消毒や検温、館内の消毒のほか、非接触型

トイレに改修するなどの対策に努めているなか、慎太郎に特化した文化的施設として、今後の情報発信と観光面での取り組みの充実、観光客の集客、さらに施設の価値を高めていくため、指定管理者制度への移行を検討している。

○北川村には観光協会もある。3施設が連携した取り組みも行っている。また、今年3月から始めた慎太郎パスポートの取り組みは700件の応募があり、村外の方が9割と成果を上げていると聞いている。今後の取り組みについて問う。

答 村長

慎太郎パスポートは700件、9割村外という実績となっており、今後も観光協会として取り組んで行かなければならないと思っている。現在、観光協会では、3施設連携事業を中心に村内の飲食店などにも参画していただき、村のPRに取り組んでいる。情報発信の面では、ホームページでゆずや観光資源を総括的に紹介するとともに、SNSにてコロナ禍の後を見据えたリアルタイムな村内の情報を発信するなど、北川村に魅力を感じていただけるような取り組みを展開している。観光需要が低迷しているなかではあるが、感染拡大防止と集客増の両立を図る施策を、今後とも講じていきたいと考えている。

◆報告◆

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく報告について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき報告するもの

北川村教育委員会の自己点検・評価について

地方教育行政の組織及び運営に関する法律に基づき報告するもの

◆過疎地域持続的発展計画◆

北川村過疎地域持続的発展計画の策定について

過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法の規定に基づき策定するもの

全員賛成(原案可決)

◆契約◆

北川村簡易水道(配水池)耐震化・更新工事請負契約の締結について

6社による指名競争入札の結果、(有)田所建設と72,600,000円で契約

全員賛成(原案可決)

・議案審議・

◇ 人 事 ◇

北川村固定資産評価審査委員の選任について

大西 一司 氏

全員賛成(原案同意)

北川村教育委員会委員の任命について

濱渦 峯子 氏

賛成多数(原案同意)

◇ 予 算 ◇

令和3年度北川村一般会計補正予算(第2号)について

新型コロナウイルス感染症対策実施のための経費などを補正し、歳入歳出それぞれ20、116千円増額し、予算総額を2,709万、2,222千円と定めるもの。

全員賛成(原案可決)

◇ 決 算 ◇

令和2年度北川村一般会計歳入歳出決算の認定について

全員賛成(原案可決)

令和2年度北川村代替輸送特別会計歳入歳出決算の認定について

全員賛成(認定)

令和2年度北川村国民健康保険特別会計歳入歳出決算の認定について

全員賛成(認定)

令和2年度北川村簡易水道特別会計歳入歳出決算の認定について

全員賛成(認定)

令和2年度北川村後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算の認定について

全員賛成(認定)

： 意見書 ：

コロナ禍による厳しい財政状況に対処し地方税財源の充実を求める意見書

全員賛成(可決)

提出先：衆議院議長

参議院議長

内閣総理大臣

財務大臣

総務大臣

経済産業大臣

内閣官房長官

経済再生担当大臣

： 活動報告 ：

■総務産業建設常任委員会

令和3年度執行状況・現地調査

令和3年10月29日(金)

①令和3年度一般会計・特別会計予算執行状況について

②令和3年度への繰越事業執行状況について

③観光協会の運営体制等について

④小水力発電事業について

各課より、予算執行状況及び各事業の進捗状況について説明を受け質疑を行いました。

また、観光協会の運営体制等及び少水力発電事業について、現況及び今後の事業運営などについて説明を受け質疑や意見交換を行いました。

： 研 修 ：

■トップセミナー

令和3年10月26日(火)

高知県立県民文化ホール

活力ある地域社会の構築を目指し、自治体経営に係る経営戦略、社会経済情勢、地方行政制度等についての理解を深める。

講演「ウィズコロナ時代の自治体職員の働き方、マネジメント」



総務産業建設常任委員会

令和3年 6月議会以降の議長会務報告

6月10日(木)	第2回定例会(北川村庁舎)	6月24日(木)	令和3年第3回中芸広域連合議会定例会(安田町／中芸広域連合)	7月25日(日)	全日本ろうあ連盟創立70周年記念映画『笑む』上映会 (田野町／田野町ふれあいセンター)
6月11日(金)	第2回定例会(北川村庁舎)				
6月15日(火)	中芸広域連合議会勉強会 (田野町／中芸広域連合消防本部)				
6月17日(木)	北川村社会福祉協議会評議員会(北川村) 北川村納涼祭実行委員会 (北川村庁舎)	6月25日(金)	高知県町村議会議長会臨時総会(高知市／高知県自治会館)	7月29日(木)	高知県市町村議会議員研修会(高知市／高知県立県民文化ホール)
6月18日(金)	高知県町村議会議長会監査 高知県町村議会議長会正副会長会・理事会(高知市／高知県自治会館)	7月2日(金)	北川村ダム公害対策特別委員会視察(馬路村)	8月12日(木)	安田東洋・魚梁瀬公園線整備促進期成同盟会監査(北川村庁舎)
6月21日(月)	奈半利川水利対策協議会総会(奈半利町／奈半利町民会館)	7月8日(木)	高知県町村議会議長会新役員挨拶・引継(高知市／高知県庁・高知県自治会館)	8月13日(金)	第46回高知県市町村総合事務組合議会定例会(高知市／高知県自治会館)
6月23日(水)	市町村総合事務組合臨時総会(高知市／高知県自治会館)	7月16日(金)	高知県町村議会議長会理事會(高知市／高知県自治会館)	8月24日(火)	高知県町村議会議長会協議会(北川村庁舎)
		7月21日(水)	令和3年第2回ごめん・なはり線活性化協議会総会(安芸市／高知県安芸総合庁舎)	8月30日(月)	全員協議会(北川村庁舎)
			令和3年第2回安芸広域市町村圏事務組合議会定例会(安芸市／高知県安芸総合庁舎)	9月1日(水)	議会運営委員会(北川村庁舎)
					決算審査意見書報告(北川村庁舎)



令和3年度 自衛官等採用案内

自 衛 官 候 補 生

- 任期制隊員のコースです。(※1任期：陸自は2年間、海・空自は3年間 ※2任期：すべて2年間)
- 任期終了後は…①退職して民間企業へ就職(再就職に向けた資格取得などのサポートが充実)
②退職して国内の大学へ進学(進学支援として一定額を給付(一定の条件あり))
- 任期を継続して選抜試験に合格すれば、昇任して「曹」に進むことも可能です。
- 下記の採用試験合格後の入隊は、令和4年3月末～4月上旬予定

資 格	受付期間・試験日	備 考
採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の 1日から起算して3月に達す る日の翌月の末日現在、33 歳に達していない者	受付：年間を通じて実施 第6回採用試験：12月12日(日) 第7回採用試験：1月16日(日) 第8回採用試験：2月5日(土)	身分：特別職国家公務員(自衛隊員) 宿舍：無料、食事：支給(無料) 週休2日制、祝日、各種休暇あり 初年度収入：約260万円～ 任期満了時：特例退職手当支給

陸上自衛隊 高等工科学校生徒

普通科高校と同等の一般教育、自衛隊の各種技術の専門教育、陸上自衛官として必要な防衛基礎学を主な教育として受け、将来、陸上自衛官として活躍できる基礎を作ります。

3学年修了時には、提携している神奈川県立修悠館高等学校(通信制)の卒業資格を取得することができます。卒業後は、各部隊へ配属となりますが、防衛大学校や航空学生等の受験が可能です。

資 格	受付期間・試験日	備 考
令和4年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子 令和4年3月に中学校卒業又は 中等教育学校の前期課程修了 見込みの者を含む。	受付：11月1日(月)～ 令和4年1月14日(金) 第1次試験(一般) 令和4年1月22日(土)	身分：特別職国家公務員(生徒) 手当：生徒手当 月額103,700円 (令和3年1月1日現在) ：期末手当 年2回(6月、12月) 宿舍：無料、食事：支給(無料) 週休2日制、祝日、年末年始休暇等

※状況により、試験日が変更される場合があります。

※詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください。
自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所までご連絡下さい。

自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所

◇電 話 0887-35-2749

◇E-mail kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp



▼資料請求



～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

1000 年・金・だ・より

国民年金は年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

◆将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

国民年金保険料のお支払い

◆国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の1カ月当たりの保険料は16,610円です（令和3年度）。

◆「付加年金制度」があります！

定額保険料（16,610円）に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算され、年金額を多く受け取れます。

◆「前納割引制度」があります！

保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでおトクです。

◆口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※付加年金及び前納は申出月からの開始となりますので、20歳到達月（20歳の誕生日の前日が含まれる月）からの納付を希望される場合は、20歳到達月中にお申し出ください。

「納付猶予制度」と「学生納付特例制度」

◆「学生納付特例制度」

学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◆「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・お手続きについては、市区役所
または町村役場、年金事務所までお問い合わせください。

上記の国民年金制度の内容や
メリットなどに関する動画はこちら→



<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>

ふるさと寄附についてのお知らせ

北川村への応援として多数の方から寄附をいただきましたので、活用をご紹介します。

○寄附を頂いた方 7,950 人

○寄 附 金 額 59,948 千円（令和2年度）

北川村への応援としていただいたふるさと寄附につきましては、基金に積み立てております。

このうち「教育・文化の振興事業」への用途として2,863千円を教育委員会公用車購入費用として使用し、子ども達の部活の移動手段などとして役立てています。



お問い合わせ先
北川村役場総務課 ☎32-1212

保健だより



「腸活」という言葉をご存知でしょうか?私たちの腸には100兆個もの菌が住んでいると言われており、生活や食事の乱れなどの影響で善玉菌が減って腸内環境が乱れると、全身に悪影響を及ぼします。毎日の生活に「腸活(腸を整える活動)」を取り入れ、毎日を元気に過ごしましょう。

腸を整えるとどうなるの?

腸はからだ全体と大きく関係しています。整える効果はたくさんあります。

美肌

心の安定

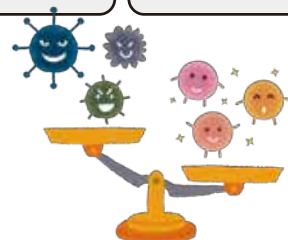
ビタミンを産生

便秘解消

免疫力を高く保ち
病気にかかりにくい

コレステロール値を
下げる

アレルギー
を抑える



腸の中では、「善玉菌」「悪玉菌」「中間の菌」がそれぞれバランスを取り合っています。

「腸を整える」とは、腸内での善玉菌の割合を多く保つことです。

腸内環境が乱れると…病気にかかりやすくなる、肥満、冷え性、頭痛、肩こりなどの体調不良につながります。

腸内環境が乱れる主な原因

脂質やたんぱく質中心の食事

ストレスの多い生活

便秘

不規則な生活

運動不足

腸を整えるために「食事」「生活習慣」が大切!

1. 食事で善玉菌を増やし、腸を整える

○善玉菌を口から摂取する

ヨーグルト、乳酸菌飲料、納豆、漬物などの「ビフィズス菌」「乳酸菌」を含むもの。

摂取しても菌が住み着くことはないと言われていたので、毎日摂取しましょう。

○善玉菌のえさとなる食物を食べる

野菜類、果物類、豆類に含まれている食物繊維、オリゴ糖など。

※オリゴ糖を急に摂取すると下痢などを起こすことがあるので気をつけましょう。



2. 腸を整える生活習慣

○適度な運動 …筋肉の動きや振動で腸の動きをサポートしましょう。腹部のマッサージも効果的です。

○ストレス対策 …ストレスが腸内環境に悪影響を及ぼします。自分なりのストレス解消法を見つけ、リラックスして十分な睡眠をとしましょう。

○便の観察 …毎日の便を観察してみましょう。理想の便は「黄色かかった褐色」「臭いがあるが臭くはない」「柔らかいバナナ状」です。黒っぽい悪臭がある便や便秘・下痢気味の方は、腸内細菌のバランスが崩れている可能性があります。

一日の過ごし方

朝

起きたらコップ1杯の水を飲みましょう。朝食は必ず摂取し、腸を目覚めさせましょう。便意を感じなくても決まった時間にトイレに行き、排便習慣をつけましょう。

昼

日中は1～2ℓの水分をとりましょう。(重い腎臓病などの持病がある方は医師にご確認ください)夕方以降に軽い運動をすると、良い眠りにつながります。

夜

夕食は野菜中心の胃腸に優しいものにし、翌朝空腹で目覚める程度の量にとどめましょう。



北川村食育だより

教育委員会・住民課

■～村民の健康を支えてきた北川村食生活改善協議会 町田喜代会長に聞く～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年度からさまざまな事業が中止や延期となっています。

北川村食生活改善協議会（食改さん）で30年以上携わってこられた町田会長にこれまでの思いと今後の活動についてお話をうかがいました。



Q1. どんな思いで食改活動をしていますか？

- おいしい食事を提供するには、まず人との繋がりが大切。皆さんに楽しんでもらえる、喜んでもらえる料理を提供したい！その思いで活動しています。

Q2. 30 年以上活動してきて、どんな思い出がありますか。

- 島の学校が廃校になって間もない頃、野友で作った料理を鍋に入れて車で運ぶ道中の会話や、北部の皆さんが我々の料理以上のごちそうでもてなしてくれ、人のぬくもりを感じました。
- 平鍋の旧診療所で食改の先輩方と料理を作ったことです。

平鍋に診療所があったんですね

2020年学校訪問



Q3. 学校訪問で気づくことはありますか？

- 昔は学校の敷居が高くてねえ。あまり関心がなかったのか、食改の存在を知らなかったのか…。今では先生も生徒の皆さんもすごく協力してくれ、楽しく訪問させていただいています。
- 食も大切ですが、皆さんとお付き合いさせていただくことから始めることが大事だと思います。

Q4. 新型コロナウイルス感染症が落ち着き、事業が再開されたら、まず何をしたいですか。

- 今一番したいのは、シニアカフェです。楽しみにしている村民さんも多くて、張り合いになります。開催が叶ったらぜひお越しください。



町田会長は「人が喜んでくれるのが原動力！私は村民の皆さんに育てていただきました。今が一番幸せです。」と締めくくってくださいました。町田会長ありがとうございました。



2019年シニアカフェ



みどり保育所

PHOTO通信



お菓子づくり

10月29日(金)



三つにちは
1歳に
なりました

田中さんご一家
ななか れんたろう
田中 蓮太郎さん(令和2年11月17日生まれ)
お父さん、お母さんから一言
「元気いっぱい!
これからも可愛い笑顔をたくさんみせてね。」



行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
野友介護予防教室	12月2日(木)・12月9日(木)・12月16日(木)・12月23日(木)	9:30～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	12月3日(金)・12月10日(金)・12月17日(金)・12月24日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	12月1日(水)・12月8日(水)・12月15日(水)・12月22日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	12月2日(木)・12月9日(木)・12月16日(木)・12月23日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	12月1日(水)・12月8日(水)・12月15日(水)・12月22日(水)	9:30～	野川交流センター
長山せせらぎ会	12月7日(火)・12月14日(火)・12月21日(火)・12月28日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	12月2日(木)・12月9日(木)・12月16日(木)・12月23日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	12月3日(金)・12月10日(金)・12月17日(金)・12月24日(金)	9:30～	小島集会所
小川ふれんど	12月21日(火)	10:30～	菅ノ上集会所
べちゃくちゃ会	12月1日(水)	10:00～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00～	ゆずの花
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00～	ゆずの花