



高知県北川村役場
広報

またがわ

9

No. 661

Sep 2021



8月8日(日) 子ども会川遊び記念撮影

Contents

学校通信 23

中岡慎太郎先生顕彰会・モネの庭からのお知らせ 5

地域おこし協力隊日記 6

議会だより 8~14

各種お知らせ 15~17

食育だより 18

保健だより 19

北川村の人口・世帯数

令和3年7月31日現在 ()は前月比

| | |
|----------|----------------|
| 人口 | 1,231人 (+2) |
| 男 | 587人 (+0) |
| 女 | 644人 (+2) |
| 世帯数 | 608戸 (+4) |
| 昨年同期の総人口 | 1,243人 世帯数601戸 |



1 水泳授業発表会

7月13日(火)～15日(木)と水泳授業発表会を行いました。今年も新型コロナウイルス感染症予防のため、学年単位で授業の様子を参観していただきました。練習を重ねた分、技術面、体力面ともに着実に高まり、50m、100mを力強く泳ぎ切る児童も増え、成長を見ることができました。また、どの学年もお互いに応援し合う姿がほほえましかったです。また、保護者の方からも応援をいただき、こどもたちは、いつも以上に頑張ることができたようです。大変暑い中での応援、ありがとうございました。来年度こそは、全校水泳大会を開催できることを願っています。



2 平和学習

8月3日(火)の登校日に平和学習を行いました。リモート集会では、校長先生のお話を聞き、「おりづる」の歌を全校で歌いました。その後、1～4年生は、DVD「つるにのって」を視聴し、戦争と平和について考えました。5、6年生は、北川村の遺族会館を訪問し、住民課の南さん、北川村遺族会事務局の坂本達治さん、北川村遺族会会長の大寺萬世子さんから、戦争の体験談や遺族会館の歴史、私たちに伝えたい思いなどについてお話をいただきました。戦争について知ること、平和な世界をつくっていくことの大切さを改めて考えることができました。

児童の感想

★●■!

- 今回の学習で、戦争はぼくが知っていることよりもっと恐ろしいということが改めて分かりました。家族をなくした人や飢えて苦しむ人たちはとてもかわいそうだと思います。今、ぼくたちができることは、けんかをしないように人の気持ちを考えることです。人の気持ちを考えると、自分の改善点を見つけ、けんかを減らせようと思うからです。
- 今日は戦争について学びました。病気や食べ物なくて死んでしまった人がいることを初めて知りました。今、自分達は戦争のない平和な時代でくらしているけど、戦争はいつどこで起きるか分からない。戦争はすごく恐ろしい。だから、自分たちでできることをする。例えば、自分の命も相手の命もうばわないようにする、人と仲良くするなど、できることをさがしていきたいです。
- 今、私たちが幸せに暮らせるのは、戦争に出てくれた人や、二度と戦争をしないと誓ってくれた人、たくさんの人のおかげだと思いました。これからは、「戦争」ということを忘れず、平和にする、平和を大事にするという気持ちをもって受け継いでいきたいと思いました。



3 平和集会

7月14日(水)、平和集会を行いました。DVD「夏服の少女たち」を視聴後、平和の尊さや世界の平和を願う気持ちをそれぞれが短冊に書きました。その思いを込めた短冊をみんなで協力して折った千羽鶴に一人ひとりが吊るしていききました。そして、「わたしが一番きれいだったとき」の詩の群読をしました。平和な世界を築いていくために、私たちができることを考え、行動してほしいと思います。

- 戦争の痛み、苦しみを忘れないようにしたい。そして、二度と戦争が起きず、皆が平和で幸せに暮らせる日々が続いてほしい。
- 核兵器の影響による恐怖を忘れず、協力して差別や偏見のない平和な世界を築いていきたい。
- 広島や長崎で起こった出来事を忘れることなく、あってはいけないものだという気持ちを持つ人がいつまでもいますように。



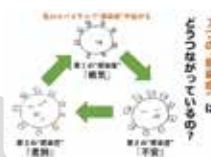
4 人権学習

7月14日(水)、人権学習をしました。新型コロナウイルス感染症が世界中に拡大するなか、患者、濃厚接触者、医療従事者、外国人などへの偏見や差別、誹謗中傷などの事例が報告されています。このような状況のなかで、新型コロナウイルス感染症に関する正しい知識や情報に基づき適切な判断ができるように、全校で学習を行いました。

授業後の感想



- コロナウイルスについて学習し、今の状況も改めて知ること、考えることができたのでよかった。コロナがどんなに大変なのかはよく分かっていたけれど、コロナがあることでどんな人が困っているのかや、差別が生まれてしまうことが分かった。
- コロナウイルスには、病気だけでなく他にも2つの感染症があると知れた。コロナウイルスが悪いのに、感染した人が悪いと言われているのはおかしいと思う。手洗い・うがい・マスクをしていても完ぺきというわけでもない。もしかしたら、自分も感染するかもしれないのに、嫌がらせをしたりするのは間違っていると思う。



5 救急救命教室

7月5日(月)、日本赤十字社高知県支部の指導員の方をお迎えし、全校で講習を受けました。心肺蘇生法やAEDの使い方などの講義や救命処置としての胸骨圧迫(心臓マッサージ)やAEDによる電気ショックなどの応急手当の体験ができ、貴重な時間となりました。本番さながらに、全員真剣に取り組んでいました。人命救助はその場に居合わせた人が協力し、命を守ると同じ目的のため、共に迅速かつ的確に行動することが必要なのです。



北川村 遺族会館について

- 今回5・6年生が平和学習を行った遺族会館の敷地内には、遺族会館、英魂堂、平和記念の碑等があります。戦争体験者、遺族、有志等大変な努力の積み重ねにより建立されました。
- 遺族会館には戦没者の写真が掲額されており、英魂堂(六角堂)には戦没者の位牌が納められています。村では追悼式を毎年4月に行っています。



令和3年 秋の全国交通安全運動

■運動実施期間:2021年9月21(火)~30日(木)

■交通事故死ゼロを目指す日:2021年9月30日(木)

- 運動の全国重点:
- 1.子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - 2.夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
 - 3.自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
 - 4.飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶



秋 9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です
の全国交通安全運動

令和3年9月21日(火)~9月30日(木)



内閣府

短歌教室



ゆずみどり お料理できてうれしいな
ちがう人達として ワクワクしたな
山崎 昌子

気が付けば あと一年で百歳です
お世話かけます どうか宜しく
大寺 一子

やすらかな 寝息をたつるこの人と
わかるる日など あると思へず
浜渦 静子

子供等の 指さす処梅雨明けの
空にほんのり 昼の月あり
浜渦 美恵子

二〇二〇 あちらこちらで金メダル
コロナ菌は どうなるの
田中 照喜

ひとときの 人が生けるはうたかたの
浮世に流るる 雲でありたし
中村 武志

若人の 闘う姿すがすがしい
戦ではない オリンピックで
内藤 明信

ご冥福をお祈りします

| 氏名 | 年齢 | 地区 | 死亡月日 |
|-------|-----|-----|------|
| 中村 清美 | 90歳 | 久府付 | 6月7日 |



中岡慎太郎先生顕彰会だより



特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413

無事に開催された『東京オリンピック競技大会』の開催期間の中頃から県外からの訪問客が増えてきたように感じます。

新型コロナウイルス感染拡大の状況によってまた、様々な状況に変化が生じるとは思いますが、当会では今月、以下の事業を予定しております。

● 慎太郎塾 ●

『慎太郎学習会』と、『慎太郎茶会』を9月19日(日)に開催いたします。

今回の『慎太郎学習会』は中岡慎太郎館が9月20日(月)まで開催している企画展の特別講演会と共催となり、慎太郎館が特別講師をお招きくださいます。

講師の「家近良樹」氏は大阪経済大学名誉教授で、専門は日本近代政治史、特に幕末史の研究で有名な歴史学者です。幕末史が好きな方は遠方からでも家近先生の講演会には足を運ばれるそうで、今回の『慎太郎学習会』にも、県外の慎太郎ファン、幕末史ファンからのお問合せや事前予約があります。

ぜひ皆さまも、貴重な家近先生の講演会にご参加ください。詳細は右記のとおりです。

● 第3回 慎太郎学習会 ●

■日 時：令和3年9月19日(日)
午後1時30分から午後3時

■会 場：中岡慎太郎館
2階(事前予約の参加人数が20名を超えたら会場を村民会館に変更いたします)

■テーマ：『山内容堂と攘夷派勢力-三条家- 勤王党を視野に入れて』

■講 師：家近良樹氏(大阪経済大学名誉教授)

■参加料：無料



中岡慎太郎館企画展講演会共催
【第3回】
『山内容堂と攘夷派勢力-三条家-』
勤王党を視野に入れて
開催日時：令和3年9月19日(日) 13:30~15:00
講師：家近良樹氏(大阪経済大学名誉教授)
会場：中岡慎太郎館 2階(事前予約の参加人数が20名を超えたら会場を村民会館に変更いたします)
参加料：無料
お問い合わせ：中岡慎太郎先生顕彰会 ☎0887-32-1233 FAX 0887-32-1243
https://www.kjmonet.jp/

● 慎太郎茶会～仲秋～ ●

■日 時：令和3年9月19日(日)
午前10時から午後3時

■会 場：中岡慎太郎生家

■料 金：一服300円 ※茶菓子付き

■亭 主：中村 武志

モネの庭のお知らせ



花々展 <特別企画>水彩画ワークショップ

モネの庭でスケッチ。モネの青いスラインを描こう。

講師は「花々展」にも出展中の牧野光代先生。今回はスラインと樹木の映り込みを描きます。

<流れ>

●10:00-12:00

水の庭にてスラインをスケッチ

●12:00-12:30

フローラルホールに集合して講評会→終了。

《水彩画材：水彩画の道具、スケッチブックはお持ちください。》



●開催日：9月4日(土)

●時 間：10:00~12:30

●参加費：2,000円(入園料込)

●会 場：フローラルホール、水の庭

●定 員：10名様(予約制、先着順)



◆会期あとわずか!!「花々展-百花繚乱-」は9月4日まで!!(入場無料)

◆9月の見ごろのお花 ☆秋を感じるお花も咲き始めました!!

- ・温帯性睡蓮
- ・熱帯性睡蓮
- ・夜咲き睡蓮
- ・タリア
- ・リコリス
- ・サルビア
- ・コスモス
- ・クフェア
- ・アスター
- ・ケイトウ
- ・ジニア
- ・ブルービーは9月下旬頃まで



☆ボルディゲラの庭でアガベ(左の写真)にも花茎が上がってきています。どんな花が咲くのでしょうか? 開花状況はSNS等でも紹介していきます。

2021年の新たな夜を楽しむライトアップイベントを10月から12月の週末に開催します。これまでの「キャンドルナイト」と「光のフェスタ」をバージョンアップ!!イベント情報は順次HPに掲載いたします。

※お知らせ

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 FAX 0887-32-1243

https://www.kjmonet.jp/

★9月の休園日：9月1日(水)



地域おこし協力隊日記

現在北川村では①村の地域活動とPRを行う②中学生向けの塾講師③ゆずの担い手研修として活動いただいています。



①地域交流魅力発信!!

地域おこし協力隊の長友美智子です。加茂地区で行われた夏の神祭にご厚意で参加させていただき、伝統的な神事を目の当たりにして感銘を受けました。境内を吹き抜ける風が涼しく、神様がおわすのでは?と想像しながら、神事の継承など厳しい現状にも目を向けるいい機会になりました。

7月から始めている「いきいき百歳体操」後の音楽療法では、8月初旬で全地域の約4割近くを実施したところ。音楽に乗せたりリズム打ちや振付で心身に刺激を与え、老化を防ぐ目的がありますが、何よりも「楽しい」と思う気持ちが大切です。最初は皆さん緊張されていますが、徐々に雰囲気や和らいできて、笑顔の花がパッと咲く度に私も楽しくなって元気をもらっています。

SNS配信も引き続き行ってまいります。今後も経験を活かして活動をしていきます。



②村営塾「エソラ」スタート!



北川村のみなさん、こんにちは!北川村営塾エソラの塾長の中川千絵美と申します。ジェイミー(“ちえみ”から“ジェイミー”というあだ名がつけました)と呼ばれているので、村の中で出会った時は「ジェイミー!」と呼んでもらえると嬉しいです。

7月20日(火)、ついに北川村初となる中学生向け村営塾「エソラ」が開塾しました。「大きな空に絵を描くような、思わず「できない」と呟いてしまうような、エソラごとのような挑戦を、この塾ではじめよう」こんな思いから村営塾「エソラ」は名付けられました。エソラでは、受験生向けの英語・数学の授業のほか、勉強の仕方を学ぶ「スキルアップクラス」もあります。

来月からのこのコーナーで、エソラでの様子をお届けしたいと思いますので、ぜひお楽しみに!

■中川千絵美/ジェイミー

1996年1月生まれ。高知県南国市出身。高知県立安芸高等学校卒業後、横浜市立大学に進学。大学在学中は、教育支援のNPOメンバーとしてフィリピンで1年間在住、その他にも国際人権NGOや文部科学省の留学促進プロジェクトのメンバーとして活動。大学卒業後は楽天株式会社(現楽天グループ株式会社)に入社。その後地元高知県に変化を起こせる人間になりたいと考え、2021年7月に北川村に移住、北川村営塾エソラの塾長として奮闘中。



③農業研修生ゆず農家を目指して修行中

こんにちは。令和2年4月に北川村の和田地区に引越してきました。神奈川県出身の軽部英生です。今は研修生として島地区で柚子の栽培について学んでいます。以前は6年ほど沖縄県西表島の民宿で調理の補助や部屋の掃除、庭の手入れなどをしたり、お客さんを船に乗せてシュノーケルのツアーへ行ったりしてました。冬場は観光客数も落ち着いてくるので波照間島という日本最南端の有人島へ行きサトウキビの収穫のバイトをしたり、愛媛県にミカンの収穫に行ったりしてました。それよりもっと前は建築設計事務所で構造設計の仕事をしてました。

北川村に来てから罫の狩猟免許を取得したので、島地区の園地周辺でシカを捕獲したり、最近では妻と二人で少し野菜を作ってみたり、藍染めをしてみようかと目論んで藍の葉を育ててみたりしています。先日は鮎の力ナツキにも連れて行ってもらったのですが、一日やって10匹程でした…。



北川村消防団の定期訓練について

7月17日(土)の訓練では、野友高架下に保管している土のうの状況を確認し、新しい土のう袋に詰め替える作業を行いました。

北川村消防団では、月1回の定期訓練を行っており、台風等の風水害に備えて日々活動しております。

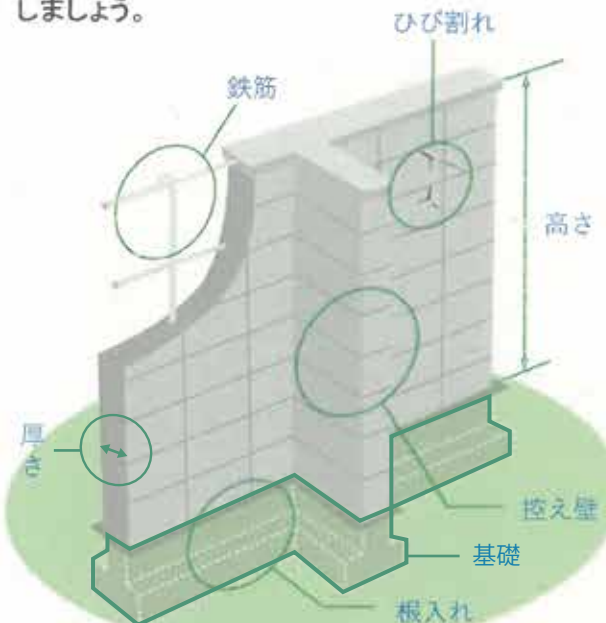


ブロック塀を点検しましょう

平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方はこれを参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようにお願いします。

ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



- 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。

出典：
パンフレット「地震からわが家を守ろう」 日本建築防災協会
2013. 1より一部改

組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
 - 2. 塀の厚さは十分か。
 - 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
 - 4. 基礎があるか。
 - 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
 - 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。
- <専門家に相談しましょう>

□ 6. 塀に鉄筋は入っているか

<専門家に相談しましょう>

- ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
- ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。
(塀の高さが1.2m超の場合)

北川村では、村内に存するもので避難路に面しているブロック塀について撤去工事などにかかる費用の一部を補助する制度を設けています。詳しい内容については、総務課までお問い合わせください。

(北川村役場総務課 電話 32-1212)

議会だより

発行責任者
議長 岩垣 實男

令和3年・

第2回議会定例会

令和3年6月定例議会は、6月10日に開会し、報告2件、一般会計補正予算についての議案の審議が行われました。

11日には、4氏が7件の一般質問を行い、閉会しました。

：行政報告：

(抜粋)



上村 誠 村長

■新型コロナウイルス感染症対策

○全国的に変異株を主体とした感染が拡大し、県は対応ステージを「特別警戒」に引き上げた。

○感染防止対策の徹底。

○新型コロナウイルスワクチン接種の状況については、中芸広域連合が主体となり、高齢者接種が開始された。64歳以下の接種については、7月からの接種に向け、接種券が発送されている。

■南海トラフ地震対策・防災対策

○個人住宅の耐震化申請は、5月末現在で、耐震設計2件、耐震改修工事1件。

○北川村老朽住宅除却事業は現在までに相談5件で内1件の申請を受けている。

○北川村地域防災計画を改訂し、村職員の初動対応マニュアルを作成した。

○災害時における市区町村が発令する避難情報が見直され、「避難勧告」が廃止となり、「避難指示」に一本化された。また、避難に時間を要する高齢者等に対しては「高齢者等避難」を発令することとなった。

○土砂災害警戒区域及び土砂災害特別警戒区域の指定により住民への円滑な避難に必要な情報伝達やハザードマップの配布などが市町村の役割として義務づけられた。

■災害復旧事業について

○村道及び林道竹屋敷線の復旧工事について発注の見込みがたち、早期の復旧に努める。

■保健福祉関係について

○特定健診の受診率は、5月速報で42.21%。今年度についても受診勧奨に努める。

○小規模多機能施設「ゆずの花」では親子の運動教室や障がい者等を対象とした防災教室などを実施。誰もが参加しやすい環境を整え、4,066人の利用者(前年比1,948人増)となっている。

○運動教室は、南部地区に加え北部地区でも実施し245人の参加があった。

■ふるさとときたがわ寄附金について

○昨年度の実績は、7,950件 59,947千円

○今年度の状況は、854件 6,020千円(5月末)

■第一次産業の振興について

○第1期北川モデル施工地の漏水対策工事を実施。また第2期北川モデルについては、地域で参加の意向や権利関係の確認などの事前準備を進めている。事業面積の見通しができ次第説明会を開催し、今年度中の事業区域の決定に取り組む。

○園地の配分方法の策定や農業者の育成手順、新規就農者の住宅の運営など産業構築プランの作成を進めている。

■生活基盤の充実と有効活用について

○共同社員住宅については、農用地区域からの除外手続きを終え、農地転用許可申請の準備を進めている。8月末頃には造成工事を発注できるものと考えている。

○阿南安芸自動車道の「北川道路Ⅰ工区」安倉く和田間が補助事業として事業化されることになった。

■観光の振興について

○モネの庭20周年記念式典及び「ボルディグラの庭」グランドオープン式典が4月20日に開催された。

■移住促進について

○移住促進住宅は、小島おためし住宅を含め9軒。今年度は小島地区において移住者が共同で居住できるシェアハウスとして改修を行う。

○空き家バンクは、5月末で登録8件。うち、入居済み2件、リフォーム待ち1件、交渉中3件。空き家バンクの登録に向け今後も情報収集に努める。

■教育関係について

○子育て教育ビジョンに子育て文教エリアの基本計画策定の取り組み及び企業との連携を追記し、改訂版を配布した。取り組み状況は、

・保小中一体化については、施設整備や子育て文教エリアのあり方の検討を進め、文教施設等建設基本計画を策定予定。

・北川学の深化については、本年度からは国の指定事業を受けて地域資源の掘り起

こしを行いつつ継続して北川学の研究をしていく。

・地域ぐるみ教育については、文教施設等建設基本計画策定のほか、ボランティア登録を促進し、地域とともにある保育所・学校づくりを進める。

・子育て支援については、放課後公営塾「学力ステップアップ教室」を中学生に拡充すべく、中学生及び保護者への説明、体験教室を通じ公営塾の広報を行っていく。

■中芸広域連合関係について

以下の事業について報告

- ①消防救急業務
- ②介護保険業務
- ③火葬業務

■工事発注等の状況(6月1日時点)

工事関係(工事・委託業務)発注状況

| 区分 | 総件数 | 発注件数 | 完了件数 | 発注率 | 完了率 |
|-------|-----|------|------|-------|-------|
| 現年予算 | 19 | 3 | 1 | 15.8% | 0.0% |
| 繰越明許費 | 13 | 9 | 6 | 69.2% | 77.7% |

：一般質問：



平岡 章秀 議員

飲料水供給施設について

問 現在の北川村各地区の飲料水供給施設の状況について問う。

答 村長

・簡易水道施設1箇所
・飲料水供給施設17箇所
・小規模施設3箇所
管理の状況は、飲料水供給施設は各地区の水道組合で管理していたが、平成24年以降高齢化や人口減少のため地区の要望により村管理に移行した施設があり、地区管理が9箇所、村管理が8箇所となっている。小規模施設の3箇所(弘瀬・築溜・釈迦地区)は、1世帯と営農に利用している。
地下水を水源としている箇所が、簡易水道及び飲料水供給施設併せて14箇所、ボーリング調査等により十分な水量が確保できないと判断され谷水を水源としている箇所が7箇所ある。

問 これからの飲料水供給施設の管理体制のあり方について問う。

○管理と施設維持について

答 村長

基本的には各水道組合から管理ができない旨の申し出を受けた際に、村管理に移行するようにしており、「取水ポンプ」、「減菌機」の取替え計画等により対応しているが、「配水池やポンプの制御盤などの」主要設備、「管路施設」の長期的な更新計画は、現在未策定の状況である。

村では、平成29年度に簡易水道の耐震化及び更新計画を策定し、施設の更新に取り組んでいる。飲料水供給施設は、簡易水道施設の改修状況を踏まえ、長期的な視点に立った更新計画を順次策定し、耐震化を図らなければならない。

今後、高齢化や過疎化が進み給水人口の減少は避けられない現状だが、出来る限り各地区が存続し、住み慣れた地区で生活を送ることができるよう、仮に給水人口が1人となった場合でも、サービスを低下させることなく地域の実状に合わせて管理を行っていききたい。

飲料水の確保が困難となっている場合については実態把握に努め、必要な場合はその対策を講じていきたい。

○水道料金について

答 村長

料金体制については、簡易水道をはじめ村管理に移行した飲料水供給施設では、北川村簡易水道条例に基づき水道料金を村

に納入していただいている。水道組合などで管理している地区については、各地区で料金設定を行っている。

料金の見直しについては、給水人口がたとえ1人になったとしても、人口減少を理由として見直すべきではないと考えている。生活を営む上で必要な環境を保つことは非常に大切なことであり、今後も安全かつ安心して暮らすことができるよう環境を整えていきたい。

○村による管理について

答 村長

条例で規定している飲料水供給施設を活用している地区の管理及び料金問題は、施設の共用開始以降、各地区で設置した水道組合で対応してきた背景がある。このため、地区で管理が困難となった場合は、村管理へ移行し、料金についても北川村簡易水道条例に基づき、対応していく。

飲料水の確保については、今後も様々な問題が生じる可能性があり、村において業務改善の一つとして、水道施設の維持管理業務のアウトソーシングなども考慮しつつ、公平、平等なサービス提供に努めていく。





尾崎 一マ 議員

北川村の情報発信のツールと現状について

問 村からの情報発信が大事だと繰り返し過去数年に亘って質問してきている。北川村のホームページについてその後の状況について問う。

○村長の挨拶というバナーが撤去され、ホームページから削除されているがどのような判断によるのか。

答 村長

ホームページの更新については、次のことを再確認している。

- ・職員の意識付け
- ・現状のホームページを利用者の立場に立つて、見やすく、検索しやすいものにしていくこと

- ・掲載されている情報の整理
- ・更新を、各課の担当で行う
- ・総括は総務で行うこと

また、確認協議のなかで、変更、更新というものを考え、村長のバナーについても、今変更協議の中で削除と認識している。

○ふるさと納税について、納税していただいた方々に使途の報告をしないと、寄付をしていただいた方々にお応えできていないのではないかとふるさと納税は、ふるさとチョイスなどを通じて申し込まれているがこれらの画面上でも、北川村のホームページ上でも、その内容は記載されていない。なぜ報告をしないのか。

答 村長

今の人員体制では広報の専門担当を置くことは難しく、業務改善の見通しが立った段階で置けるようにしていきたい。そのうえで発信方法なども改善して行くことができるかと認識している。現在、見直しなどを行いはじめ、順次手を加えていくよう担当部署でも対処をし始めている。

○新しい動画がアップされ、モネの庭と慎太郎館と森林鉄道などは紹介されているが、北川村温泉が紹介されていない。

答 村長

動画も同様に、担当部署を含めて見直しをかけているところである。

問 村の重要な観光拠点のモネの庭の運営体制等について問う。

○職員の退職に伴うふるさと納税返礼品や、外販などへの影響について

答 村長

指定管理の範疇ではないが概要だけ触れさせていただと、一時的に店頭販売を中止しギャラリーショップ内での販売で対応していたが、後に土日限定で店頭販売

を再開し、あわせて通常体制に早く切りかえできるよう募集にも努めていると聞いている。

○営業全体の人員体制について

答 村長

指定管理者ではあるが経営に関すること内部のことと判断しており説明は控える。

ただし、運営体制ということで、昨年の実績等について触れると、昨年度の実績は、

・入園者数：目標78,000人

実績53,335人

(目標に対し68・4%)

・入園料：実績35,007千円

(目標に対し76・1%)

・庭以外の営業部分も含めた全体の売上実績101,384千円(目標に対し66・9%)

・主な要因

新型コロナウイルス感染拡大を受け、最も集客が見込まれるゴールデンウィークを挟んだ時期に休園したこと、第3波により首都圏や京阪神地域などで発出された緊急事態宣言により、当該地域からの人の移動が自粛されたことで、年間を通してコロナ禍の影響を受けたものと考えている。

○モネの庭入園料が値上げされたが、その影響について

答 村長

ボルドーの庭のオープンを迎え、個人一人あたりが1,000円、団体が900円に3月から値上げされている。

なお、3月の入園者を比較すると、

令和元年：6,362人
令和2年：7,316人
今年：7,555人

で入園者は増加しており、通年を通じて収支に好影響を及ぼしてくれるものと期待しているが、4月・5月の新型コロナウイルス感染症の影響を受けているということのも事実である。(4月・5月の令和元年対比は61・9%)

問 北川村温泉について、今年度の営業方針の中で、部屋代1千円増額と出ているが、運営状況について問う。(和洋室が1人19千円、ツインで1人14千円と、高額な宿泊料金というイメージを持っている。)

答 村長

北川村温泉もモネの庭についても、株式会社きたがわジャルダンが指定管理のもと、経営をしていただいている。

運営とは、与えられた仕事を効率良く達成するために、与えられた人や資金を活用することが主になっており、経営とは、収益を最大化することで、きたがわジャルダンという一企業として経営理念を持って経営をしていただいているので見守るべきところは見守り、指摘すべきことは指摘するという姿勢で臨んでまいりたい。料金についても村の条例の範疇で指定管理者が決めることとなっている。

問 村全体の情報発信の観点より、観光協会の現状について運営状況、活動内容について問う。

○組織の運営、雇用状況について

答 村長

観光協会は、北川村の観光事業を振興して、観光客の誘致を図り、本村の産業経済・文化の発展向上に寄与することを目的として設置したものであり、村としては観光協会の安定的な運営と実施事業の充実を図り、村の観光行政の発展に寄与していただくというのが基本で、本年度は、21、920千円の予算に対し、観光協会から申請があった事業に対して同額を交付決定している。

観光協会では、目的達成のために村内各施設と連携し、活動するために2名の職員が業務に当たっている。活動内容としては、ホームページやテレビ、ラジオなどマスメディアを活用した情報発信、イベントでのPR、田舎寿司などの技術継承等に取り組んでいる。

○職員の身分について

答 村長

過去に観光協会が身分がはっきりしない、みなし組織であるというようないことがあったので、福利厚生等をしっかり行い、安心して働いてもらえるよう、きたがわジャルダンが採用した職員をきたがわジャルダンと観光協会の派遣契約に基づき、観光協会へ派遣をしてもらっている状況である。

○活動内容と運営体制・状況のなかで、例えば担当者から上司へ決裁書類であったり、入出金であったり、組織ガバナンス上

適正に処理されているのか。

答 村長

組織的には観光協会のトップは副村長であり、それぞれ委員もいるなかで、月ごとに定例会の開催、活動内容の報告も受けていると聞いている。また、決算等々についても、監査をしっかりとやっていただいており、ガバナンスについてはしっかりできていると認識している。

○観光協会の決算の事業内容等では、新聞媒体とかマスコミとかへの広告事業は上がっているが、本来の会員の方々がされている事業と連携しながら交流人口の増加に繋げていくような活動も必要ではないか。

答 村長

観光協会は外向けばかりではなく、マルシェに協力したり、慎太郎パスポートなどで村内事業者と連携を図りながら活動している。

また、慎太郎パスポートは、観光びらきからの業務の変更と報告を受けており、観光協会の目的を達成するためにコロナ禍において必要な見直しであったと認識している。これからも、改善しながら、より効果と満足度を高めるとともに、さらに精度を上げられるように努めていきたい。

○保育園の先生方はマスクをしているが、幼少期における子どもの成長に影響が出るということが世間で言われている。また英語は、口元が見えないと授業ができないのではと思うので、是非透明マスクというのを検討してはどうか。北川村の保小中一

体化を進めていく中で、先進的な考え方を持って、いち早く保育行政に取り組んでいるということも情報発信をしていけると考える。

答 村長

透明マスクについては、是非、検討して行くべきと思うので、対応出来るように検討していく。



浜渦 康雄 議員

子ども議会について

問 子ども議会の検討について問う。

答 村長

以前、提案いただいた子ども議会は、子ども達の課題解決、コミュニケーション能力の育成の面から、大変有意義なことであると考えている。その後教育長と学校長との協議の中で、子ども達が地域の課題を学び発案できるようにするまでの猶予が欲しいとのことであったので、検討し、地域活動としてスタートした経過がある。そうした中、最近の子ども達は、色々なところで活躍し始めている。学校に申し入れて以降、村の課題などについて関係機関と連携

を取りながら、学習活動を展開し始め、令和元年度から県指定事業を受け北川学という研究を本格的に行うようになった。そうした過程で、村の産業課、社会福祉協議会などに要望があり訪問授業も行っている。この授業を通じ、子ども達が日々の生活の中で考えていることや将来に向けての提言など、質問・提案できる日も近いだろうと感じており、現実には、単なる提案にとどまることなく、村と一緒に課題解決の具体的な方策を考える活動が徐々に動き出している。今後の北川学の更なる充実に向けた取り組みにも期待し、子ども議会の開催になるのか、議員に対し講師の依頼があるのか、どちらにせよ要望があったときは受けていただきたいと考えている。引き続き子ども達の成長の一助となるよう努めていく。

答 野見山副村長

子ども議会は、子ども達にとって非常に良い取り組みになると思うっており、是非やりたいと思っているが、子ども達自身がなにをやりたいかをベースにカリキュラムを作っているところが北川村の特色でもあるので、そういうところも調整しながら、子ども達自身が、議会で提言してみたいと持っていくのが、我々の仕事と思っている。

公認心理師の活動の現状、及び関係機関との連携について

問 本村のような小規模自治体で公認心

理師を採用しているのはごく希なことだと考えられるが、効果は上がっているのか。

答 村長

昨年1月より配置している。その矢先、コロナ禍の影響が始め、不安を感じながらのスタートとなったが、「子ども達の状況が把握できるよう育成記録を作って欲しい」と要請をしている。非常に厳しい状況下ではあるが、在籍している全員の個人の成長記録となる基礎資料が、まとめられている。この間、小中学校で2度の臨時休校を挟み、活動が制限されたが、保育や学校、子ども会や放課後子ども教室での様子や、教職員との情報交換を重ねてきた結果と認識している。この成長記録を基にどのように教育、引いては「育てる」ことに活かして行くのか、また、児童生徒の頑張りや、変化・成長、個性や得意とする面などを学校生活などの中で発揮できる場を築き、成長を促していくのか、これからが本番と考えている。

問 保健師やスクールソーシャルワーカー(SSW)、スクールカウンセラー(SCC)の方達とどの様に連携を取っているのか。

答 村長

公認心理師主導のもと、スクールカウンセラーとソーシャルワーカーの三者会を設置し、それぞれの役割を認識し情報共有を図るため学期ごとの会合を、今までに6回行った。直近で、保健師も加入し、より情報を密に図れるようになってきており、連携

の充足を図りながら、包括的かつ継続的な支援に繋げられるよう対応している。

また、保育所や学校との連携では、毎週の訪問観察、それ以外では、事務所のある「ゆずの花」に子どもが自ら訪問するよう環境が整ってきており、日々の学校生活の様子など情報共有を図り対処している。さらに、子ども達だけでなく、一般の村民の方からも徐々に相談を受けられるようになってきており、今後、村の健康保持も含めて力添えいただけるものと感じている。



和田 和恵 議員

コロナ禍についての 行政の取り組みについて

問 1年以上にわたるコロナの影響により活動が制限され停滞していることが多くと思われるが、アフターコロナに向けてどのように取り組んでいるのか。

○現在の状況を踏まえアフターコロナへの取り組み等方向性について

答 村長

国が発出する緊急事態宣言やまんえん防止等重点措置、県レベルで発出する段階

的な警戒レベルなどにより、対処、対応策も異なるが、感染防止策を徹底し少人数での会議などは開催されるようになり、また状況によってはイベントなどの開催が条件付きで認められるケースもある。

そうした中、ワクチン接種が中芸地区でも始まった。現状は、第4波の真っ只中で、変異ウイルスの感染拡大や高知県でも感染者数が落ち着いたといえる状況でなく、依然として予断が許せない状況だが、新型コロナウイルス収束後を視野に入れ、感染防止対策を講じたうえで事業の実施や会議等の開催、自粛しているイベントの準備など状況に応じて検討を行い、対処していく。

○ワクチン接種希望者が誰一人として取り残されることのないように情報提供と周知を

答 村長

ワクチン接種を希望される方が誰一人取り残されないように対応していく。大変大きなことと認識している。

業務改善について

問 行政事務の改革、効率化、ICTの活用など住民サービスの向上という視点から安心して村で暮らす基盤を築くことが不可欠として進めている業務改善の進捗状況について問う。

答 村長

昨年度にチームを結成し業務の効率化を

はじめとする業務改善に取り組んできた。現在、業務の把握のための整理が一通り終わった状態だが、整理度合いが一定レベルで集約されていない状況であり、次の展開を検討している。

○進んでいない要因は

答 村長

説明が行き届いておらず、「なぜ業務改善が必要なのか」ということが十分に理解されていないと感じている。

○今後の展開は

答 村長

改めて今の問題点、課題を抽出し、今集められている業務整理されたものを活かしながら、今年仕上がるとは言い難くなっているが、村の働き方改革に繋がるように取り組んでいきたい。

移住施策について

問 地域おこし協力隊・農業研修生など村内への移住者に対してのフォローは十分できているか。

答 村長

・移住者について
移住の相談、転入時の手続きなどの支援、また買い物や病院、ゴミ出しなどの日常生活に関する案内といったサービスを行っている。

・農業研修生について
毎月の活動記録等の提出機会を捉えて担

当職員から声かけを行い、不安の解消や相談の解決に向けたフォローに努めている。

・研修生同士の交流の場について

研修期間中、年1回成果発表がある程度で機会が少ないので、今後は意見交換会を定期的に開催することにより、研修生同士の親睦を深めつつ村に対する要望を把握していく。

・研修生と地域住民の交流について

地域の行事などへの参加を意識付けるとともに、地域に早く溶け込めるよう村としてもサポートを行っていく。また、より多くの村民の方との交流の機会も検討を始めたところである。

問 今後の移住施策の方向性について問う。(農業研修生について)

答 村長

移住者の受け入れにあたり、移住者向け住宅、園地の提供が追いつかないという課題がある。

・移住者向け住宅について

今年度の目標を移住者促進住宅1件、空き家バンクの登録5件で6件確保していく。現在、改修設計を行っている移住者促進住宅は、シェアハウスとしても利用活用できる内容としている。

・空き家バンクについて

目標の達成に向け、情報収集を強化していく。

これらの施策によって、移住希望者の希望を断ち切ることなく、受け入れができるよう取り組んでいく。

： 議 案 審 議 ：

令和2年度北川村一般会計繰越明許費繰越計算書の報告について(報告第1号)

令和2年度北川村簡易水道特別会計繰越明許費繰越計算書の報告について(報告第2号)

令和3年度北川村一般会計補正予算(第1号)について(議案第1号)

歳入歳出それぞれ94,861千円増額し、予算総額を2,377,106千円と定めるもの。

全員賛成 (原案可決)

： 活 動 報 告 ：

■ダム公害対策特別委員会

◇7月2日(金)

□議題

魚梁瀬ダム濁水対策フェンスの視察

魚梁瀬貯水池 濁水フェンスの運用について、設備の概要や目的などの説明を受け、今後の対策や設置の効果について質疑を行った。



ダム公害対策特別委員会



： 研 修 ：

■市町村議会議員研修

◇7月29日(木)

□目的

地方分権時代における市町村議会議員の役割と責務を認識し、社会情勢や地域の諸問題に加え、地方議会制度、地方行財政制度等の基本的な考え方や、現状について理解を深める。

□内容

講演「地方財政制度の基本と自治体財政」



令和3年3月議会 以降の議長会務報告

| | | | |
|----------|--|----------|----------------------------------|
| 3月9日(火) | 第1回定例会(北川村庁舎) | 4月10日(土) | 北川村戦没者追悼式(北川村)(副議長・常任委員長) |
| 3月11日(木) | 第1回定例会(北川村庁舎) | 4月16日(金) | 説明会(北川村庁舎) |
| 3月12日(金) | 第1回定例会(北川村庁舎) | 4月20日(火) | 北川村「モネの庭」マルモッタ20周年記念式典(北川村) |
| 3月13日(土) | ごめん・なはり線 新駅「あき総合病院前駅」開業式典(安芸市／高知県立あき総合病院 職員用駐車場) | 4月28日(水) | 総務産業建設常任委員会(北川村) |
| 3月18日(木) | 第1回中芸広域連合議会定例会(田野町／中芸広域連合消防本部) | 5月7日(金) | 第1回臨時会(北川村庁舎) |
| 3月23日(火) | 第184回四国地区町村議会議長会会長会(Web会議)(高知市／高知県自治会館) | 5月12日(水) | 奈半利川水利対策協議会会計監査(北川村庁舎) |
| 3月25日(木) | 第1回ごめん・なはり線活性化協議会総会(安芸市／安芸広域メルトセンター) | 5月14日(金) | 四国山地砂防事業所事業連絡調整会議 |
| 3月26日(金) | 北川村観光協会臨時総会(北川村庁舎) | 5月17日(月) | 道路整備促進期成同盟会高知県地方協議会総会 |
| 3月29日(月) | 第1回安芸広域市町村圏特別養護老人ホーム組合議会定例会(奈半利町／特別養護老人ホーム「愛光園」) | 5月25日(火) | 道路整備促進期成同盟会高知県地方協議会総会 |
| 3月30日(火) | 北川村社会福祉協議会評議員会(北川村) | 5月26日(水) | 村営住宅入居者選考委員会(北川村庁舎) |
| 4月9日(金) | 町村長・町村議会議長大会における決議事項高知県知事要望(高知市／高知県庁) | 5月27日(木) | 第2回中芸広域連合議会5月臨時会(田野町／中芸広域連合消防本部) |
| | | 5月28日(金) | 安芸郡町村議会議長会総会(東洋町庁舎) |
| | | 5月31日(月) | 公益財団法人高知県市町村振興協会第3回理事会 |
| | | 6月3日(木) | 全員協議会(北川村庁舎)議会運営委員会(北川村庁舎) |

岩垣議長 高知県町村議会議長会会長退任

令和元年6月開催の高知県町村議会議長会臨時総会において高知県町村議会議長会会長に選出されてから任期2年を満了し、今年6月、高知県町村議会議長会臨時総会で退任しました。これに伴い、全国町村議会議長会より感謝状が贈呈されました。

引き続き、高知県町村議会議長会副会長として、本会会長を支え運営、活動に取り組むとともに、地域経済の活性化、振興に努め、活力ある地域づくりに向け、全力を傾注する覚悟でございます。村民の皆様方のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、今年5月には、引き続き安芸郡町村議会議長会会長に就任しています。





太鼓寄贈における感謝状の贈呈

令和3年7月26日（月）、有限会社礒部組より北川村に桶同太鼓一式を寄贈していただきました。同社代表取締役副社長礒部英俊さんへ北川村長より感謝状を贈呈した。

感謝状贈呈の後には、北川村やまなみ太鼓で代表を務める宮内保人さんが寄贈された桶同太鼓の試し打ちを行い、新しい太鼓の感触を確かめていました。本村の文化振興に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



川遊び体験



8月8日（日）に長山交流センター前の河原で北川村子ども会の川遊び体験を開催し、児童13名、保護者11名などの計28名が参加しました。

当日は台風の影響で天候が心配されましたが、晴天に恵まれ、生き物観察や川遊びなどいろいろな経験をすることができました。上流の深い所では、イカダを協力して漕いだり、寒くなったらドラム缶風呂で体を温めるなど貴重な体験をして楽しみました。最後はみんなで記念撮影をし、夏休みに親子での楽しい思い出ができました。

令和3年度 自衛官等採用案内

★多様な職種は、陸上・海上・航空自衛隊で約96種類 ★休日・休暇は、年間あわせて約120日
★食事・光熱水費無料、基地・駐屯地内の医務室等での医療費無料 ★年1回の昇給、ボーナスは年間2回

| 募集種目 | 資 格 | 受付期間・試験日 | 備 考 |
|--------|--|--|--|
| 一般曹候補生 | 18歳以上33歳未満の者 32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者 | 7月 1日～ 9月 6日 1次試験 9月18日 | 部隊の中核を担う「曹」を養成するコース 初年度収入:約270万円～ |
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の者 32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者 | 年間を通じて実施 学科試験 9月18日 口述等 9月23～25日 (いずれか1日) | 任期制隊員コース 任期終了後、民間企業への就職や継続して「曹」へ進むことも可能です。 初年度収入:約260万円～ |

※自衛官候補生の試験は、上記のほか、7月及び10月～3月の各月1回実施予定です。

| 募集種目 | 資 格 | 受付期間・試験日 | 備 考 |
|---------------------------|--|------------------------------|--|
| 航 空 学 生 | 海自 18歳以上23歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含) | 7月1日～ 9月9日 1次試験 9月20日 | 航空自衛隊・海上自衛隊のパイロット等を養成するコース 高校卒業後、最も早く機長として活躍できます。 |
| | 航自 18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含) | | |
| 防 衛 大 学 校 学 生 | 推薦 18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者 | 9月5日～ 9月10日 試験 9月25・26日 | 自衛隊のリーダーとなる幹部自衛官を養成します。 一般大学と同様に4年間の教育を受け、学士の学位を取得可能です。 学生手当:月額117,000円支給 入学金・授業料の納入はありません。 |
| | 総合選抜 18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含) | 9月5日～ 9月10日 1次試験 9月25日 | |
| | 一般 18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含) | 7月1日～ 10月27日 1次試験 11月6・7日 | |
| 防 衛 医 科 大 学 校 医 学 科 学 生 | 18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含) | 7月1日～ 10月13日 1次試験 10月23日 | 6年間で医師の幹部自衛官を養成するコース 学生手当:月額117,000円支給 入学金・授業料の納入なし |
| 防 衛 医 科 大 学 校 看 護 学 科 学 生 | 18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含) | 7月1日～ 10月6日 1次試験 10月16日 | 4年間で看護師・保健師を養成するコース 学生手当:月額117,000円支給 入学金・授業料の納入なし |

※状況により、試験日が変更される場合があります。

※詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧くださいか、
自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所までご連絡下さい。

自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所

◇電 話 0887-35-2749 ◇E-mail kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

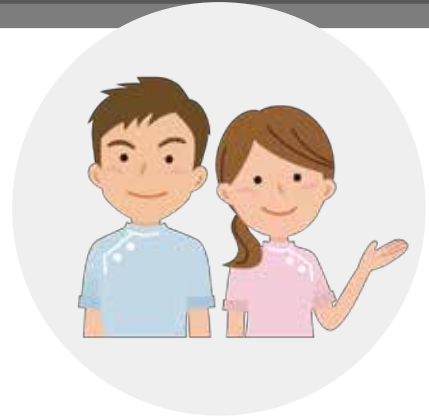


▼資料請求



介護・福祉 就職面談会 in 東部

下記の日程で、就職面談会を開催します。
田野町、奈半利町、室戸市の介護・福祉事業所が参加予定です。
介護・福祉の仕事に関心のある方はぜひご参加ください。
面談会といっても堅苦しいものではありません。
仕事内容や資格取得について聞いてみたい方など、
お気軽にご参加ください。



- ◆日時: 令和3年9月16日(木) 13:30 ~ 15:00
- ◆場所: 安田町文化センター 1F 多目的ホール
- ◆問合せ先: 安芸福祉人材バンク(安芸市社会福祉協議会内)0887-35-2915
ハローワーク安芸(安芸公共職業安定所)0887-34-2111

※新型コロナウイルス感染症の状況などにより、中止または個別相談となる場合があります。

～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ～

1000 年・金・だ・より
1000 年・金・だ・より

保険料の追納をおすすめします!

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金を補うために、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めることができます。

申請方法や申請書などは、日本年金機構のHPに掲載しています。また、住民課窓口にてご相談ください。

南国年金事務所のご案内

○出張相談日程 ※予約制

9月 2日(木) 10:00~12:00 / 13:00~15:00 安芸市総合社会福祉センター(南国年金事務所へ申し込み)

9月16日(木) 11:00~12:00 / 13:00~15:00 室戸市役所(室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み)

○平日の相談

・月曜日(月曜日が休日の場合は翌開所日になります) 8:30~19:00

・火曜日~金曜日 8:30~17:15

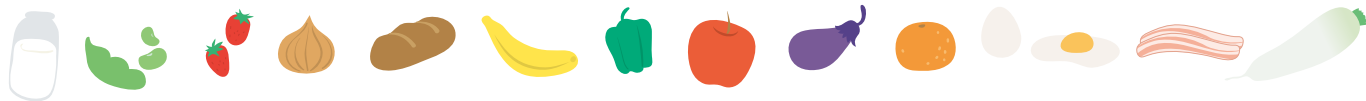
○週末の相談

・9月11日(第2土曜日) 9:30~16:00(通常の業務日より相談ブース数は若干少なくなっています)

予約のお願い

年金相談・お手続きの際は、**予約相談**をご利用ください。(0570-05-4890(ナビダイヤル))

《受付時間》8:30~17:15(土日祝日及び年末年始を除く)



北川村食育だより

教育委員会・住民課

■夏野菜を収穫したよ！～保育所の食育活動～

今年の夏も暑い日が続いていますが、子ども達は毎日元気いっぱいです！

6月の広報誌では、保育所が栽培・収穫・調理の一体的な活動に取り組んでいることについて紹介させていただきましたが、今回は、夏野菜の収穫等に係る食育活動についてお知らせします。

7月に入ってから、園内の畑で育てているきゅうり、トウモロコシ、枝豆、ジャガイモ、ミニトマト、かぼちゃ、なす、オクラ、スイカなど、バリエーション豊かな夏野菜の収穫を行いました。収穫した野菜は、枝豆やスイカなどはおやつの時間に食べたり、きゅうりやミニトマトなどは生で食べたり給食のサラダの食材として提供しています。ジャガイモは新型コロナウイルス感染症の影響でクッキングが思うようにできず、給食の先生にお願いして給食でカレーを作ってもらったものをみんなで美味しくいただきました。

また、かぼちゃは、昨年収穫した際に種を取っておいて、その種を植えて見事収穫につなげたり、すいかやきゅうりなどは、めばなとおばながあることに気付いたり、数を数えながら数字への興味関心につなげたりするなど、貴重な体験ができていることに感心させられたことでした。

自分たちが育てた野菜を自分たちで収穫し、それを食する活動は、子どもの自立と豊かな感性を育むうえでも大変有意義な活動です。これからも子ども達の様々な食育活動を紹介させていただきます。



食育ブレイク

～8月31日は「やさいの日」～

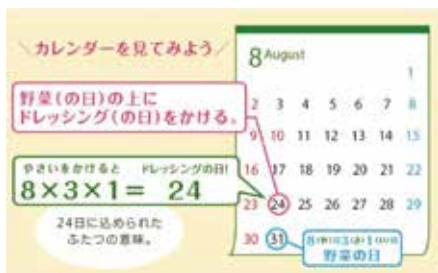
8月31日は「や(8)さ(3)い(1)」の日です。

野菜の日は、1983年に全国青果物商業組合連合会などの9団体が「野菜をもっと知ってほしい」「野菜をたくさん食べてほしい」という思いを込めた語呂合わせから制定した記念日だそうです。皆さん、知っていますか？

ちなみに、野菜に関連した記念日は他にもあります。例えば、ドレッシングの日は「8月24日」。カレンダーを見てみると、「やさいの日(8月31日)」の真上にあるのは8月24日。ドレッシングは野菜の上にかけることからそう言われるようになりました。

そして、8月24日「ドレッシングの日」から8月31日「やさいの日」までをサラダウィークといい、サラダを楽しむ1週間だそうです。

旬の夏野菜には、疲労回復や免疫力を高める栄養素がたっぷり入っています。旬の野菜を食べて、暑い夏を元気に過ごしましょう。



◎ 食改さんおすすめ!夏野菜レシピ 野菜たっぷり素麺

食改さんから一言

お好みの野菜を切ってそうめんのにのせるだけの簡単レシピ♪
ワカメやコーンもおすすめ★ 旬の野菜をたっぷり添えて召し上がれ

野菜を素揚げし、湯がいた素麺につけるだけ(簡単過ぎる!!)

- 素麺 ……………お好み
- プチトマト ……………4個
- オクラ ……………4本
- かぼちゃ ……………4枚
- なす ……………1本
- 大葉 ……………お好み
- お好きなめんつゆ



保健だより



暑い日が続きますが、体調を崩してはいませんか？「疲れやすい」「食欲がない」などの症状は、身体が暑さにバテているサインかも知れません。暑さはまだまだ続きます。夏バテの原因を知り、しっかりと対策を行いましょう。

1

夏バテの原因

●脱水症状：体内の水分・ミネラル不足

気付かないうちに、暑さでたくさんの水分・ミネラルを失っていることがあります。

●自律神経の乱れ

暑さとエアコンによる温度変化、睡眠不足などにより、自律神経が乱れます。

●暑さによる食欲の低下：栄養不足

冷たいものの食べ過ぎ・飲みすぎや栄養バランスの乱れにより、食欲低下などの胃腸症状が現れます。



自律神経とは？



私たちの体内では、緊張・興奮時の「交感神経」とリラックス時の「副交感神経」が上手にバランスを取り、内臓や血管の動き、体温、血圧など、体全体の調整をしています。ストレスや睡眠不足、不規則な生活などで自律神経が乱れると、心や体に支障を来します。

2

夏バテを防ぐ生活習慣

①こまめに水分補給をする

特に起床時や入浴後、スポーツ時、農作業時には水分補給を心がけましょう。

※コーヒーやアルコールには利尿作用があり、脱水を招きやすいので注意しましょう。

※スポーツドリンクやジュースなどの糖分の多い飲み物は、分解時にビタミンB1を多量に消費するため疲労感を招きやすくなります。飲みすぎに注意しましょう。

②体を冷やしすぎない

年々暑さが増しエアコンが必要不可欠となっていますが、エアコンの効いた室内と蒸し暑い外とを行き来すると、身体に負担がかかります。設定温度を高めにして扇風機などで空気を循環させる、衣服で体温を調整するなどの工夫をしながら上手に利用しましょう。

また、冷たい飲み物は体を冷やし胃腸に負担をかけるので、飲みすぎに注意しましょう。

③休息

疲労回復と自律神経を整えるために、規則正しい生活と十分な睡眠はとても大切です。

肌触りの良い寝具の利用や室温の調整など、ぐっすりと眠れるよう睡眠環境を整えましょう。

④汗腺を鍛える

私たちの体は汗をかくことで体温を調整していますが、あまり汗をかかない生活を送っていると、うまく汗をかくことができなくなり、熱が体内にこもります。

汗腺を鍛えるには、汗をかく機会を増やすことです。ウォーキングなどの運動や足浴がおすすめです。

⑤バランスの良い食事を心がける

疲れの改善や汗で失ったミネラルを取り戻すには、たくさんの栄養が必要です。そうめんだけ、うどんだけなどという偏った食事は避け、少しでも多くの品数の食品をとりましょう。

※夏バテに効果的な食べ物

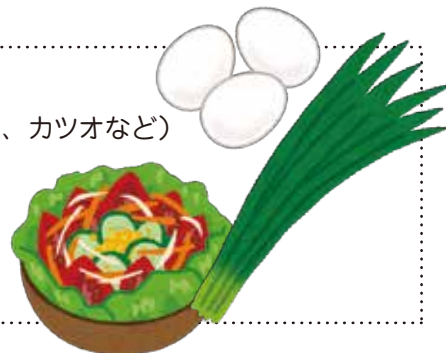
疲労回復：良質なたんぱく質、ビタミンB（豚肉、うなぎ、卵、大豆、玄米、カツオなど）

疲労回復効果を高める：アリシン（にんにく、玉ねぎ、ねぎ、ニラなど）

免疫力を高める：ビタミンC（トマト、ゴーヤ、大葉、キウイフルーツなど）

胃腸の粘膜を保護する：ムチン（オクラ、山芋、納豆など）

食欲増加：香辛料（しょうが、唐辛子、わさびなど）



みどり保育所

PHOTO通信



避難訓練

8月2日(月)



ミニトマト収穫

8月3日(火)



水遊び

8月3日(火)

行事予定表

| 事業 | 実施年月日 | 実施時間 | 実施場所・引き取り場所 |
|-------------|--|--------|-------------|
| 野友介護予防教室 | 9月2日(木)・9月9日(木)・9月16日(木) | 9:30～ | 北川村保健センター |
| 加茂介護予防教室 | 9月3日(金)・9月10日(金)・9月17日(金)・9月24日(金) | 10:00～ | 北川村農業センター |
| 久府付介護予防教室 | 9月1日(水)・9月8日(水)・9月15日(水)・9月22日(水)・9月29日(水) | 10:00～ | 北川村農村婦人の家 |
| 柏木・崎山介護予防教室 | 9月2日(木)・9月9日(木)・9月16日(木) | 13:30～ | 柏木交流センター |
| 野川さくら会 | 9月1日(水)・9月8日(水)・9月15日(水)・9月22日(水)・9月29日(水) | 9:30～ | 野川交流センター |
| 長山せせらぎ会 | 9月7日(火)・9月14日(火)・9月21日(火)・9月28日(火) | 9:30～ | 長山交流センター |
| 宗ノ上介護予防教室 | 9月2日(木)・9月9日(木)・9月16日(木) | 13:30～ | 宗ノ上集会所 |
| 中部けんこうクラブ | 9月3日(金)・9月10日(金)・9月17日(金)・9月24日(金) | 9:30～ | 小島集会所 |
| 小川ふれんど | 9月21日(火) | 10:30～ | 菅ノ上集会所 |
| 島バラ会 | 9月16日(木) | 10:30～ | 北部集会所 |
| ぺちやくちゃ会 | 9月1日(水) | 10:00～ | 北川村保健センター |
| 親子ふれあい広場 | 毎週火曜日 | 9:00～ | ゆずの花 |
| ゆずみどり | 毎週火曜日 | 9:00～ | ゆずの花 |