



高知県北川村役場
広 報

またがわ

11

No. 639

Nov 2019



10月13日(日) 村民運動会

Contents

学校通信	2 3
村民運動会	4
中岡慎太郎先生顕彰会だより	6
日本遺産魅力発信便り	7
モネの庭からのお知らせ	10
各種お知らせ	13 ~ 16
保健だより	17
みどり保育所PHOTO通信・予定表	18

北川村の人口・世帯数

令和元年9月30日現在 ()は前月比

人 口	1,283人 (-1)
男	603人 (±0)
女	680人 (-1)
世帯数	620戸 (+3)
昨年同期の総人口	1,314人 世帯数627戸



小学校・中学校

運動会・体育大会

今年も、去年同様、雨に泣かされた運動会・体育大会となりました。

開会式直前の突然の雨で、見る見る間に田んぼのようになった運動場でしたが、たくさんの方に手伝っていただき、懸命の砂入れを行った結果、当初の予定よりずいぶん遅い開会とはなりましたが、運動会・体育大会が始まりました。

ぬかるんだ運動場に足をとられて、競技がうまくできなかった場面がありました。こうした困難な状況の中でも、子ども達は競技や係の仕事、応援でそれぞれ自分の持つ力を十分に発揮し、全力で最後までがんばり通しました。

このような、しんどい状況の中でも、運動会・体育大会を成功させたことでついた一人一人の力や成功体験を、今後の学習や生活に生かして、さらに充実した学校生活をおくってくれることを期待しています。

来賓、保護者、地域の皆さまには、早朝からのグラウンド整備をはじめ、各競技への応援や親子競技への参加など、例年以上に熱い声援をいただき、子ども達には大きな励みになりました。

ありがとうございました。







令和元年度 村民運動会

10月13日(日)に村民運動会が開催されました。

前日までの台風の影響で、開催が危ぶまれましたが、晴天のもと開催することができました。

強い日差しのなか、皆一生懸命に競技に取り組んでいました。

一般競技では小学生の参加が多く見られ、応援席からの声援も一段と大きく、元気溢れる大会となりました。

野川地区は昨年に引き続き2連覇となりました。

参加された方々、大会運営にご協力頂いた方々、本当にお疲れ様でした。



起業農家 研修生の 紹介



【氏 名】おの なおさと 尾野 直郷
 【所 属 課】北川村役場産業課
 【勤務内容】ゆずの研修
 【抱 負】今年の9月、北川村にゆずの研修のために移住して来ました。ゆずの栽培技術だけでなく、地域の文化や伝統などを皆様から学び、後世に受け継いでいけるように頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

交通安全母の会

ドライバーサービス、交通安全・防犯教室

9月25日(水)野友橋東詰で通勤時間にあわせて交通安全を呼びかけるドライバーサービスを行いました。ドライバーの皆さんにお菓子の詰め合わせを渡しなが、シートベルトの着用をはじめ交通安全への呼びかけを行いました。

また、同日北川村シルバースポーツ大会の場をお借りして、北川村交通安全母の会と安芸警察署交通課、安芸地区安全協会による交通安全・防犯教室が行われました。



これからの寒い時期は、夕暮れが早く1年でも交通事故が起きやすい時季になります。
 シートベルトの着用や薄暮時にはライトを早めにつけるなど、交通安全に気をつけましょう。

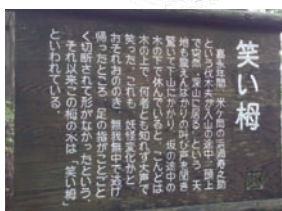
地域おこし協力隊日記 ～野根山街道を歩く～

ホントに、人が雨露をしのぐことのできそうな、大きな木の根元でした。野根山街道の「宿屋杉」の事です。私は、北川村に来る前から、日帰りのできる低山登山が好きで、この度、米ケ岡を出発地とし、宿屋杉まで「野根山街道」を往復で歩いてきました。まず、感想として、昔参勤でも使用していたと言う事で、アップダウンも少なく、道幅もあり、随所にお殿様が休憩された場所、少し怖い昔の言い伝えがある場所などがあり、楽しくトレッキングできる山道でした。

特に、旧藩林は、勇壮と言うべき、枝ぶりも立派な杉が生えており、今後も、成長を続けてほしいと願いたくなるものでした。

機会があれば、四郎ヶ野峠までの縦走を試みたく思っています。

(協力隊 小松携帯 080-2979-0690)



短歌教室



八人の 瞳ますぐに われを見つむ
 濱渦 静子
 一年生に 読み聞かせの朝

ありがたや 福祉の弁当 いただいて
 大西 豊
 今日も元気で 百才体操

長生きも 手足動かず 車いす
 大寺 一子
 家でも外でも お世話かけてる

栗はじけ 萩咲き乱る 峡のみち
 杜城 芳子
 汗ばみ行けば さわやかな風

そのうちに 映画のシーンと なるだろう
 濱渦美恵子
 イギリス又も 議会混乱

田村猪世子(平成26・12作)
 かくれんぼの 声聞くことも 久になく
 様がわりせし 子供のあそび

遠き日に 父母と来し 墓参り
 内藤 昭信
 今は孫つれ つながり話す

ご冥福をお祈りします

氏 名 年齢 地区 死亡月日

上村 智 73歳 島 8月20日



中岡慎太郎先生顕彰会だより



特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413

● 第152回忌 中岡慎太郎墓前祭 ●

11月17日は中岡慎太郎の命日です。

1867年(慶応3年)京都近江屋で坂本龍馬と共に襲撃に遭い、最期を迎えてから今年で152回目の命日を迎えます。

毎年命日の11月17日には、柏木の松林寺墓地「慎太郎遺髪墓前」で墓前祭神事を執り行います。

また、命日が土・日曜日にあたる年は併せて「墓前祭関連イベント」も開催しています。当会では昨年から、これまで以上に『慎太郎ファン』を大切にしようとしてインターネットを通じてメッセージを送ってくださるファンの方や、顕彰会事務所をお訪ねくださるファンの方々のお声を大切にしてきました。

そんな中で、昨年まで高知県の観光・歴史のPR活動を担っておられた『土佐おもてなし海援隊』を通じて、中岡慎太郎のファンになった方々から、元・おもてなし海援隊のメンバーに慎太郎墓前祭に来てもらいたい、というお声を何度もいただくようになりました。

土佐おもてなし海援隊で「中岡慎太郎」役であった川村慎二さんは現在、香南市にある「創造広場アクトランド」で名物広報『しんちゃん』として活躍されており、[吉村虎太郎]役であった柴田恵介さんは、高知駅にある「こうち旅広場」で高知県下各地の自然や体験プログラムを紹介する自然&体験レポーターとして活躍されています。

そのお二人に墓前祭関連イベントに参加してもらえないかと依頼をしたところ、『解散した今も声を掛けてくださるなんて本当にありがたいです!是非!』と快諾してくださいました。

当日は慎太郎館の豊田学芸員も加わって、慎太郎の故郷の魅力と慎太郎に関するお話を中心に楽しいトークステージを演出してくださる事になりました。

インターネット上で告知を始めると即座に、慎太郎ファン、お二人のファンの方々から反応があり情報を拡散し続けてくださっています。ファンの方々の熱意にはいつも圧倒され、その想いに感謝します。

その他、中岡慎太郎先生顕彰会の前身とも言える『中岡慎太郎を表舞台に出す会』の皆さんが資金集めをし、制作が実現した映画【幕末に生きる 中岡慎太郎】(1987年/吉田喜重監督作)の上映や、第4回目の【慎太郎学習会-陸援隊-】、慎太郎生家では【慎太郎茶会】、餅投げなども予定しています。

また、今年は数量限定で「いごっそらーめん店長」の水餃子も出店します。

11月17日は皆さんもぜひ柏木で、賑やかに慎太郎を偲んでください。



■墓前祭神事: 柏木松林寺墓地 慎太郎遺髪墓前 11時~ ■関連イベント: 慎太郎館周辺 12時~

● 京都慎太郎・龍馬墓前祭 ●

慎太郎と龍馬が眠る京都霊山護国神社では毎年、二人が襲撃に遭った11月15日に二人が鎮まる墓前で祭礼を行います。

毎年、当会からは理事長が代表して参列し、墓前で祭文を読み上げます。

以前より、京都霊山護国神社の木村隆比古宮司より『墓前祭の日、境内では是非慎太郎さんの故郷のPRをしてくださいな』とお声をかけて頂いておりましたが17日の準備などで調整が難しく実現しておりませんでした。

慎太郎ファンの方々からも、京都でもっと慎太郎をPRして欲しいというお声もありますので、今年は京都の墓前祭に出向き、境内で故郷北川村と中岡慎太郎のPRをしっかり!としてくることにいたしました。

■京都霊山護国神社(京都市東山区清閑寺霊山町1) 15時30分 旧土佐藩招魂社祭/16時 墓前祭

● 薩土討幕之密約記念碑除幕式のこと ●

前号で報告いたしました、板垣退助先生顕彰会の百周年記念事業で建立した『薩土討幕之密約記念碑』の除幕式が9月22日に京都祇園で執り行われ、当会の内藤明信理事長が参加いたしました。

先日、除幕式の様子を撮影した写真をお送りいただきましたので皆さんにも紹介させていただきます。

当日は板垣・西郷・中岡の関係者も揃い、とても良い式典になったと板垣退助先生顕彰会の皆さまも喜んでおられたと伺っています。

また、内藤理事長含め、関係者が碑を囲んで撮影されている写真付きで翌日(9/23)の京都新聞でも紹介記事が掲載されました。

当会の活動が北川村を基点に広がって行けば、より多くの方々に中岡慎太郎とその故郷を知っていただく一つのきっかけとなるはずです。

引き続き、精力的に活動して参ります。



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.28～



旧野村茂久馬邸石塀(奈半利町)



千本杉(馬路村)



北寺如来像(安田町)



日本遺産サミット in 高知開催!

10月12日(土)、13日(日)に文化庁から日本遺産に認定された83団体が高知に集まり、日本遺産サミットin高知が、開催されました!

サミット初日は、日本遺産セミナーや総会、懇親会が開かれました。懇親会場では中芸地域の3酒蔵の南、土佐鶴、美丈夫が勢揃し、鮎や田舎寿司、ゆずなど、中芸地域ならではの料理が参加者をおもてなしました。13日には帯屋町アーケードに全国の認定地団体のPRブースが並びました。当協議会のブースでは、お出掛け体験をイラストなどで自由に書き表す「よりみちノート」や中芸地域の景色を切り取った「栞」などをプレゼントしながら、中芸地域がどのような魅力をもった地域なのかPRすることができました。また、同日には「中芸地域の山/川/海の恵みを感じる話題の完全天日塩とは」という演目で公開講座が開かれ、参加した方々は興味深く話を聞いていました。



【日本遺産セミナー】



【中芸の3酒蔵と料理】



【PRブース】

第5回ゆずFeS好評開催中です!

第5回ゆずFeSが10月26日(土)～12月15日(日)まで開催中です。第1回ゆずFeSで最も人気の高かった、こんにゃく作りやゆず狩り体験、なすと中芸野菜の料理教室など、この時期の中芸地域ならではのプログラムが目白押しです。あなたのご参加を心からお待ちしております。

日本遺産に認定されるほどの中芸地域の魅力を体感しに来てください! ゆずFeSの最新情報はゆずとりんてつホームページや「ゆずFeSフェイスブック」などで随時更新予定のほか、申込サイトも完成しました! 下記のURLからお気に入りのプログラムを探してみてください。



中芸みんなの日本遺産
ゆず鉄S



ゆずFeS申込サイトは下記のURLか右のQRコードから!
<https://yuzurintetsu.wixsite.com/yuzufes-entry-site>

お問い合わせ: 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局(中芸広域体育館内)

☎0887-30-1865

Mail: yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP: <http://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索



令和元年度

高知県消防操法大会

令和元年10月13日(日)、危機管理部消防学校において令和元年度高知県消防操法大会が盛大に開催され、小型ポンプ操法の部に中芸地区代表として北川村消防団が出場いたしました。

この日のために8月5日から中芸消防署で夕方を中心に週2～3回、仕事で疲れた身体に鞭打って一生懸命練習してきました。

大会本番は、数百人の前で、緊張のため普段通りとはいきませんでしたが、懸命に一つ一つの動きをこなし、無事、大会を終えることができました。

今回万全の状態で大会に臨むことができたのは、選手の頑張りは勿論の事ながら、裏方に徹し一緒に汗をかけた他の団員や中芸消防署員によるご指導、また、消防団活動にご理解をいただいている各選手のお勤め先、そして何よりご家族の協力があったからです。

皆さま、本当にお疲れさまでした。

選手達(会場:いの町消防学校にて)

指揮者:田中 周平 班長、1番員:田中 義紀 団員、2番員:井津 裕明 団員、
3番員:浜渦 健太 団員、補助員:新徳 聡 団員



消費税軽減税率制度説明会の開催日程

10月からの消費税率の引き上げ及び軽減税率制度が導入されました。

軽減税率制度は全ての事業者の方に関係があります。

皆さまの参加をお待ちしています。

開催日	開催時間	開催場所
11月 7日(木)	13:30～14:30	安芸税務署 別館会議室 (安芸市矢ノ丸4丁目5番地7)(予約不要:先着30名:無料)
11月19日(火)	10:00～11:00	
12月 2日(月)	13:30～14:30	お問合せ—安芸税務署 調査部門 電話:0887-35-3115 音声ガイダンスが流れますので「2」を押して下さい
12月17日(火)	10:00～11:00	

※ご来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

※出張説明会を承ります!

事業組合さまなど、10名以上の事業者の方を対象に、出張説明会も承ります。

日時等、ご相談に応じます。まずは、お電話ください。

いきいき茨城ゆめ国体2019 クレール射撃 トラップ団体準優勝

congratulation!!

10月5日から7日まで、第74回国民体育大会・茨城国体のクレール射撃が茨城県狩猟者研修センター射撃場でおこなわれました。トラップ種目に出場した、高知県代表の浜渦賢介さんが見事に団体で準優勝の成績を収めました。おめでとうございます。



安芸・室戸パシフィックライド2019が 開催されます

12月1日(日)に高知県東部地域を舞台とした「安芸・室戸パシフィックライド2019」が開催されます。

安芸・室戸パシフィックライドは、タイムを競うレースではなく地域の自然を楽しみながら自転車で走るサイクリングイベントです。本村を含む高知県東部9市町村が連携して開催するイベントとして行われます。コースは、安芸市をスタートし、北川村から東洋町へ抜け、室戸岬を回って安芸市へ戻る139km。県内外から参加する約500人が高知県東部地域を駆け抜けます。

参加車輛の通行へのご協力(※交通規制等は行いません)と、沿道からの暖かいご声援をよろしくお願いします。



安芸・室戸パシフィックライド2019

スタート／ゴール

安芸タイガース球場前

開催

12月1日(日)

スタート 7:00

エイドステーション／ゴール

・北川村小島集会所(北川村)	先頭 8:06～最後尾 9:37ごろ
・押野農村公園(東洋町)	先頭 9:05～最後尾 11:18ごろ
・海の駅とろむ(室戸市)	先頭 10:32～最後尾 13:48ごろ
・奈半利駅(奈半利町)	先頭 11:35～最後尾 15:38ごろ
・安芸タイガース球場(安芸市)ゴール	先頭 12:20～16:40ごろ



お問い合わせ先 安芸・室戸パシフィックライド実行委員会事務局 ☎088-846-6703

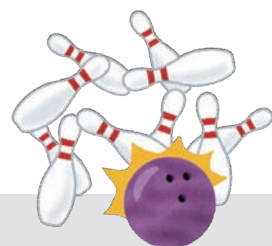
県民スポーツフェスティバル2019開催!!

県民スポーツフェスティバル2019が県内各会場で行われ、北川村からは、9月26日に開催されたボウリング競技に出場しました。

惜しくも入賞には届きませんでしたが、今後の活躍に期待したいと思います。

参加された選手、関係者の皆さん大変お疲れ様でした。

ボウリング フリーの部 柿原 昇



モネの庭 からの お知らせ



光のフェスタ in モネの庭 2019

モネの庭の冬の夜の恒例イベントとなりました「光のフェスタ」。今年は花盛りの11月2日(土)より開催します。紅葉や水辺の草花を”モネが好んだ”色でライトアップ。「水の庭」が光と水、木々が織り成す美しく幻想的な光のアート空間に変わります。この時期は気温が低く、池の水も透明度が増すため水鏡に奥行きが生まれます。昼間とはひと味違う幽玄な世界をお楽しみください。頭上で輝く星空も必見です!

イベントについて詳しくは、モネの庭HPにて随時更新します♪



《光のフェスタ in モネの庭 2019》

◆開催期間

11月2日(土)～12月1日(日)の期間中の土・日・祝日

◆ライトアップ時間

17:00～21:00(最終入園20:30)

◆入園料

一般730円・小中学生310円

※フェスタ開催日はカフェとショップは夜間も営業します。カフェは夜の特別メニューがお楽しみいただけます。

《光のフェスタ関連イベント》

★紅葉まつり

11月30日(土) 15:00～20:00
美味しいもの屋台や体験教室、音楽ライブなどイベント盛り沢山。高砂部屋直伝の”相撲ちゃんこ”も登場♪

★2019モネの庭ラストDAY!

大感謝祭～20周年にむけて～
12月1日(日) 17:00～20:30
モネの庭冬期休園前の2019年ラストDAY!!1日限りの大感謝祭を開催!お楽しみたくさん、お得たくさん!の1日です。



◆◆冬期メンテナンス休園のお知らせ◆◆

今年から、冬期メンテナンス休園の期間が変更になりました。何卒ご了承のほど、よろしくお願いいたします。

冬期休園期間:2019年12月2日(月)～2020年2月29日(土)

【お問い合わせ】

北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 FAX 0887-32-1243

<https://www.kjmonet.jp/> 休園日:毎週火曜日

★SNSで日々の庭情報発信中。ぜひご覧ください♪



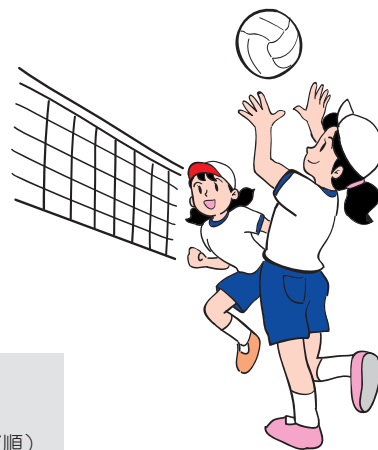
2019年高知県小学生ソフトバレー大会

9月8日、中芸広域体育館で開催された2019年高知県小学生ソフトバレー大会に、子ども会バレーボール部から2チームが参加しました。

当日は、まだまだ館内も蒸し暑さを感じていましたが、適宜、水分補給を行いながら2チームとも精いっぱい頑張りました。

結果、北川村Bチームが優勝、北川村Aチームが3位という嬉しい成績を残すことができました。

最後に応援に来られた保護者の皆様、応援及び競技のお手伝い等、ご協力いただきありがとうございました。



優勝 【北川村B】 小松美南、島田京葉、濱渦歩歩

3位 【北川村A】 大井愉知珈、田中海音、小松美緒、手嶋とも ※名前(写真並び順)

北川村A



北川村B





米国の肥満問題の解説

初来日した数週間後のことです。ホームステイ先に着いてから初めて体にピタッとしたTシャツを着た私の姿を見た日本のホストマザーに意外なことを言われました。1回目を通してから、「ノーラ本当に細いね。アメリカ人は皆体が大きいイメージなのに。」このような体重についてのコメントは米国文化で失礼とされ、多くの米国人は嫌がると思いますが、私はその根元にあるに固定観念(ステレオタイプ)に興味を持ちました。世界にどうして「アメリカ人は太っている」というイメージがあるのでしょうか。

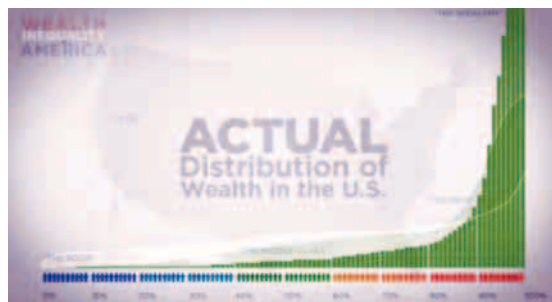
米国の肥満率が高いことは確かです。米国人の3分の1くらいが肥満症に悩んでおり、もう3分の1が「中太り」だと見なされています。この傾向は裕福な国で生じる飽食だと思われがちですが、調べてみればその真逆、貧困こそが肥満問題の主なる原因だと言うことが分かりました。現在、米国では、日本と変わらず新鮮な野菜や果物、お魚など、健康的な食べ物は値段が高く、加工食品、インスタント食品、ファストフードなどが安いのです。そのために、収入の少ない家庭は3ドル(約320円)があれば1食分にもならないブロッコリより数日も食べていけるカップヌードルの箱を選ぶのは無理ありません。

でも米国は裕福な国じゃない?皆好きなだけ健康食品買えるはずじゃない?との疑問が出るでしょう。現在、米国の貧困率は11.8%と世界的には悪くありませんが、それに「貧困に近い」と見なされる29.9%を加えると、食材に使う金額を抑えたい国民が40%を上回ります。米国は「裕福な国」なんかではなく、社会階級がそれぞれある「裕福な少数と中流・労働者階級の大人数が住む国」なのです。

なお、食材の値段の他にも貧困と肥満を繋ぐ要素がいくつかあります。米国の田舎や貧困な市街地区に「食の砂漠」と言われる、車で10分以上運転しないと新鮮な食材に手が届かない地域が少なくありません。貧困で車や燃料が買えない家庭は、食材代があっても中々健康的な食品を手に入れられません。それに、時間も健康的な生活の障害物になります。米国ではあらゆる理由で会社に就職できない人はアルバイトを2つ、3つ、4つも持つことが珍しくありません。そのような時間割になりますと、ジムやフィットネスクラブはおろか、病院に行く暇もないであろうし、ジム代も高く、医療代は米国人以外の人にとって想像がつかないほど高いです。

もちろん、肥満症に悩む人は、皆、貧困だとは限りません。遺伝子や個人生活も要素となっています。大量などを勧める米国の食文化も決して良いことではありません。でも、肥満症が全国社会問題になったのは主に貧困の影響です。つまり私みたいに中流階級以上の家族に生まれた人は、糖尿病や消化不良、関節痛、早死になど、肥満症に伴う健康問題を免れる可能性が貧困に生まれた人より高いです。なんと人間の命に深刻な影響のある不平等です。

ホストマザーの些細なコメントから、これだけ自国の社会問題の事情が分かり、自分の家族の幸運な境遇にも意識するようになりました。どのステレオタイプでもこのような深い背景があることに違いないと思います。私の抱える日本や他の国々のステレオタイプに、どれほどの事実、どのような背景があるかこれから真面目に考えようと思っています。皆さんもご自分で抱えているステレオタイプを素直に見てみれば大事なことがたくさん分かるでしょう。



米国の貧富の分配図(2014年)



金額あたりで買える食べ物



「モヴェンバー」

毎年世界中約数万人の男性が「モヴェンバー」という事前運動に参加します。11月(November)に行われるこの運動はヒゲを剃らず1ヵ月中伸ばすことで前立腺がんと男性のメンタルヘルスの問題意識を高めることを目標とします。モヴェンバーは2004年にオーストラリアの南の地域にいる男性の集団が、前立腺がんと男性の鬱病の意識を高めることを目指し、ヒゲを伸ばそうと決めたことから発祥しました。「モヴェンバー」という名称がすぐに注目を集め、やがて「モヴェンバー財団」がその運動を推進するために確立されました。慈善マラソンみたいに参加者は1ヵ月間中家族や友達から寄付を集め、気に入った慈善組織に送ります。モヴェンバーの関連組織は前立腺がん財団とリヴストロング(Livestrong)財団などたくさんあります。今までモヴェンバー財団には17,500万ドル(約189億円)以上寄付されています。



令和元年度
(上半期)

ふるさときたがわ寄附金 実績報告

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
寄附件数	110(件)	165(件)	238(件)	158(件)	116(件)	253(件)
寄附金額	989,000(円)	1,695,000(円)	2,216,000(円)	1,469,000(円)	1,021,000(円)	2,441,000(円)

上半期合計 1,039件 / 9,831,000円

【参考:前年度】上半期合計 760件 / 6,100,000円

皆様からの 応援 メッセージ

これからも美味しい柚子づくりと豊かな自然を大切に、頑張ってください。

ゆずを使った美味しい食べ物・飲み物が忘れられません!! 村の振興を期待しています!

これからも美味しいゆずを育てて欲しいです。

品質にこだわったゆず茶が大好きです。是非とも品質管理を徹底し、美味しいゆず茶を作ってください。

いつかモネの庭を見に行きたいと考えています。また柚子を使った商品の開発も期待しています。

納めた年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

1000 年・金・だ・より

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分の保険料や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、令和元年10月1日から令和元年12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方には、翌年の2月上旬に送られる予定です。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

出張年金相談開設日程(南国)

11月 7日(木) 10:00~12:00 / 13:00~15:00 安芸市総合社会福祉センター
予約制(南国年金事務所へ申し込み)

11月28日(木) 11:00~12:00 / 13:00~15:00 室戸市役所
予約制(室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み)

南国年金事務所における年金相談時間は下記のとおりです

○平日の年金相談

・月曜日(月曜日が休日の場合は翌開所日になります)
8:30~19:00
・火曜日~金曜日 8:30~17:15

○週末の年金相談

・11月9日(第2土曜日)
9:30~16:00(通常の業務日より相談ブース数は若干
少なくなっています)

年金事務所への相談について

相談の際には、事前の予約をおすすめしています。予約がない場合に、長時間お待たせすることがありますので、「ねんきんダイヤル(0570-05-1165)」へ予約の上、来訪ください。

全国一斉「女性の 인권 ホットライン」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の 인권問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日にも相談をお受けします。また、平日は時間を延長し、午後7時まで相談をお受けします。

- 実施期間** 令和元年11月18日(月)から同月24日(日)までの7日間
- 時 間** 午前8時30分から午後7時まで
ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで
- 開設場所** 高知地方法務局人権擁護課(土・日は高松法務局人権擁護部)
- 電話番号** **0570(070)810**(全国共通ナビダイヤル)
※一部のIP電話からは御利用できない場合があります。
- 取扱内容** ドメスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題
- その他** 相談は無料、秘密は厳守します



※以上の記事に関するお問い合わせは **高知地方法務局人権擁護課(☎088-822-3503)**まで

犬のしつけ方教室のご案内

最近、飼い犬の無駄吠えや逸走など、飼い主の飼養管理技術不足が原因と思われる問題事例が多くみられます。今回、安芸福祉保健所では、災害時の同行避難や日頃からの飼養管理を学ぶために、犬のしつけ方教室を開催します。

- 日 時** 令和元年11月24日(日)午後1時30分～3時30分
- 場 所** 安芸総合庁舎(安芸矢ノ丸1-4-36)
- 対象人数等** 飼い主さん、飼う予定の方 20名
飼い主さんと飼い犬5組(先着順)
※狂犬病予防注射、ワクチン接種済及び最低限社会化された犬に限る
- 申込み・締め切り** 申込み方法 電話
締め切り 令和元年11月21日(木)
- 問い合わせ先** 安芸福祉保健所 衛生環境課 食品保健担当 大西、西田 ☎0887(34)3173



高知県立林業大学校 令和2年度 研修生募集

一般選考	課 程	募集人員	募 集 日 程
	基礎課程		(前期試験) 申請期間: 令和元年10月21日(月)～11月18日(月) 選 考 日: 令和元年11月30日(土)
	専攻課程	森林管理コース5名程度 林業技術コース5名程度 木造設計コース5名程度	(後期試験) 申請期間: 令和2年1月20日(月)～2月14日(金) 選 考 日: 令和2年2月22日(土)

※後期試験は前期試験で合格者が募集人員に達した場合には実施しません。

受験資格 令和2年4月1日時点で18歳以上の者 など

研修期間 1年間

研 修 料 年額118,800円(税抜)



高知県立林業大学校 Tel.0887-52-0784 Fax.0887-52-0788

〒782-0078 高知県香美市土佐山田町大平80 <https://kochi-forestry.ac.jp> E-mail:030208@ken.pref.kochi.lg.jp

高知県立林業大学校 検索

フェイスブックもチェック!
研修の様子などを紹介します



2019年11月5日(火)からスタート!

住民票とマイナンバーカードに

旧姓(旧氏)が併記できます!

氏名 番号 太郎
住所 ○○県□□市△△町◇丁目○番地
平成 年 月 日
性別 男
個人番号カード
カードをお持ちの方は
追記欄に旧姓が
追記されます(記載例)
旧氏 □□ 令和元年11月5日

氏名 番号 [○○] 花子
住所 ○○県□□市△△町◇丁目○番地
平成元年 3月31日生
性別 女
電子証明書の有効期限
署名

住民票にも
旧姓(旧氏)欄が!

ここに
旧姓!
入ります!

ここに
旧姓!
入ります!

マイナンバーカードに
旧姓(旧氏)が併記されることで、
旧姓が各種証明に使えます!

※様式例

旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ!

こんなときに!

各種の契約や銀行口座の名義に
旧姓が使われる場で、その証明に使えます。



こんなときに!

就職・転職時など、仕事の場面でも
旧姓で本人確認ができます!



旧姓(旧氏)を併記するためには、どうしたらいいの？

住民票に旧姓を併記するための請求手続きが必要になります。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。

旧姓併記のための請求手続きは2段階！

STEP1

旧姓が記載された
戸籍謄本等を用意しましょう

入手方法は3種類！

- ①本籍地の市区町村に請求
- ②郵送で取り寄せる
- ③コンビニで発行(※)



(※) コンビニのマルチコピー機から発行できます。
発行できるのは戸籍謄本等のコンビニ交付に対応している
市区町村のみです。
詳しくは「コンビニ交付」のHP
(<https://www.lg-waps.go.jp>)をご確認ください。



用意ができたら
提出しよう！



STEP2

用意した戸籍謄本等と一緒に
マイナンバーカード(通知カード)を
持って、現在お住まいの
市区町村へ行こう！



？ 旧氏とは？

「旧氏(きゅううじ)」とは、その人の過去の戸籍上の氏のこと
です。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載が
されています。



旧姓は1人に1つだけ
つけられるよ！

旧姓併記についてのQ&A

Q 現在、マイナンバーカードを持っていませんが、旧姓を併記する手続きはできますか。

A 可能です。その上で、マイナンバーカードを申請することで、旧姓が併記されたカードが交付され、証明に使えます。
なお、既にマイナンバーカードをお持ちの方は、追記欄に旧姓を追記することになります。

Q 旧姓を削除することはできますか。

A 必要がなくなった場合などには、旧姓を削除することが可能です。
ただし、旧姓を削除した場合には、その後、氏に変更したときに限り、削除後に新たに生じた旧姓の中から1つを選んで再び併記することができます。



Q 旧姓としては、どのようなものを併記できますか。

A 旧姓を初めて併記する場合には、本人の戸籍謄本等に記載されている過去の氏の中から1つを選んで併記することができます(その際、マイナンバーカード又は通知カードを併せて提出し、同時に併記する必要があります。)
なお、引越して他の市町村に転入した場合、住民票等に併記されている旧姓は引き継がれます。

Q 住民票の写しの交付を受けるときに、併記されている旧姓を表示しないようにすることはできますか。

A 住民票では、旧姓は氏名と併せて公証されているものであることから、旧姓または氏の一方のみを表示することはできません。



旧姓を併記するときは
現在の氏と旧姓の両方が
必ず表示されるよ！

Q 結婚して氏が変わったのですが、既に住民票等に併記されている旧姓はどうなるのでしょうか。

A 既に住民票等に併記されている旧姓は、氏が変わった場合でも引き続き併記され続けますが、請求いただければ氏の変更の直前に戸籍に記載されていた氏に変更が可能です。



Q 旧姓併記の請求の際、旧姓を証明する資料として戸籍謄本等が必要とのことですが、住民票等に併記する旧姓が記載されているものが一通あればよいのでしょうか。

A 旧姓を併記したい場合は、当該旧姓の記載されている戸籍謄本等から現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄本等が必要となります。



詳しくは、お住まいの市区町村へお問い合わせください。

後期高齢者医療制度の 歯科健診を受けましょう!



後期高齢者医療の被保険者の方は歯科健診を無料でお受けいただけます。
みなさまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、ぜひご利用ください。

対 象 者

高知県後期高齢者医療の被保険者の方^{注1)}

*ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外となります。

(長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています)。

① 前年度75歳年齢到達者(昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方)及び前年度後期高齢者医療の歯科健診受診者には、受診券を事前送付いたしますので、申込みは必要ありません。

② ①以外の方は、お住まいの市町村や広域連合に申込みすることで、受診券が発行され、健診を受けることができます。

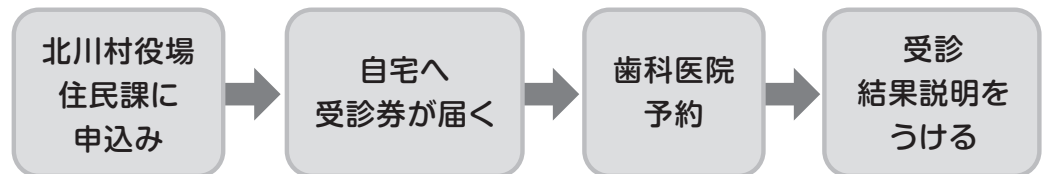
自 己 負 担

無料 *治療が必要な場合の治療費は自己負担

検 診 実 施 期 間

令和元年10月1日～令和2年年2月29日

受 診 の 流 れ



持 ち 物

被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

検 診 項 目

- ・歯の状態(歯の本数、義歯の状態など)・歯周組織の状態・咀嚼力評価(噛む力)
- ・咬合の状態・口腔衛生、清掃の状態・嚥下機能評価(だ液の飲みこみテスト)
- ・舌、口唇機能評価(うがいができるか)・その他、問診

実 施 機 関

受診券に同封する一覧表に記載されている登録歯科医院
(住民課までお問い合わせください)

そ の 他

- ・期間内に1回のみ無料の対象となりますので、重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- ・健診結果は、保健指導などに活用いたしますのでご了承ください。



お問い合わせ先

北川村住民課

☎32-1214

保健だより



毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。

インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



重症化する危険が高い人

高齢者／幼児／妊娠中の女性

持病のある方

- ・喘息のある人・慢性呼吸器疾患（COPD）・慢性心疾患のある人
- ・糖尿病など代謝性疾患のある人 など

インフルエンザから身を守るためには？

正しい手洗いやふだんの健康管理、予防接種で感染を防ぐ

①正しい手洗い

私たちは毎日、様々なものに触れていますが、それらに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

- ・外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗う
- ・ウイルスは石けんに弱いので、石けんを使ってしっかり洗う



②ふだんの健康管理

インフルエンザは免疫力が弱っていると、感染しやすくなりますし、感染したときに症状が重くなってしまうおそれがあります。ふだんから、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

③予防接種を受ける

インフルエンザワクチンを接種することで、発病の可能性を減らすことができ、また最も大きな効果として、重症化を予防することが期待できます。なお、接種回数は、13歳以上は原則1回、13歳未満の方は2回となります。

北川村では、概ね1歳～中学生までを対象に、インフルエンザ予防接種費用の助成制度があります。詳しくは、**住民課【☎32-1214】**までお問合せください。



④適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50%～60%）を保つことも効果的です。

⑤人混みへの外出を控える



体調がすぐれない時には、
早めの受診を心がけましょう

みどり保育所

PHOTO通信



運動会

9月28日(土)



行政・人権相談所 開設の

ご案内

今回の開催日

日時 11月13日(水)
10:00～15:00
場所 北川村総合保健福祉
センター 相談室

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児検診	11月6日(水)	(受付)12:45～13:30	奈半利町町民会館
1歳6ヵ月・3歳児健診	11月27日(水)	(受付)12:45～13:30	奈半利町保健センター
野友介護予防教室	11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	10:00～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	11月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	11月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	11月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	9:30～	野川交流センター
長山せせらぎ会	11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	11月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	9:00～	小島集会所
ぺちやくちゃ会	11月6日(水)	10:00～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週木曜日	9:00～16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日	9:00～	北川村保健センター