



高知県北川村役場
広報

またがわ

8

No. 636

Aug 2019



7月12日(金) レモンさんお別れ会

Contents

学校通信	2 3
バドミントン大会	4
国際交流員アシュリー・シェパード	5
モネの庭からのお知らせ	7
中岡慎太郎先生顕彰会	9
地域と共にある学校を目指して	10 11
各種お知らせ	12
保健だより	13
みどり保育所PHOTO通信・予定表	14

北川村の人口・世帯数

令和元年6月30日現在 ()は前月比

人口	1,283人 (+2)
男	603人 (+2)
女	680人 (±0)
世帯数	618戸 (+6)
昨年同期の総人口	1,319人 世帯数630戸



小学校

1 6・7月の授業より

6月20日は、年に1回の道徳参観日でした。昨年から、道徳の時間が教科となったことを受けて、教科書を使っの授業が行われるようになり、通知表にも評価の欄が新たに設けられるようになっています。

道徳の学習はよりよいものの見方や考え方を話し合い、これからの自己の「生き方」にいかしていくものです。この日の授業でも、導入部分で視聴覚映像を見たり、板書に絵カードをはって児童の興味を引いたり、また、児童のつづやきを取り上げて本時の中心課題に導いて行く工夫をしたりと、各学年のそれぞれのねらいに迫る授業が行われました。

本年度より、県教育委員会の「中山間地域における特色ある教育課程推進事業」の指定を受け、生活科・総合的な学習の時間を柱とした小・中学校9年間を見通した特色ある教育課程の創造を目指し研究を進めていますが、小学校での第1回の研究(公開)授業として、6月28日に6年生での授業を公開しました。

授業では、「村おこしプロジェクト～やまなみ太鼓を通じて～」の単元名で、これまでの6年生が取り組んできたやまなみ太鼓の学習や練習を通じて、太鼓を継承している人の思いや願いを知り、やまなみ太鼓に関わる人々の思いをもとに、自分たちにできることを考え、実際にそれを具体化していこうとする授業が行われました。

また、7月5日には2年生で生活科の授業が公開されました。村内にある加茂の公園(子ども達のネーミングは「なんにもない公園」)とモネの庭に出向いて調べ、「よいところ」「ひみつ」「こうなったらいいな」の3つの視点でまとめたことを、たくさんの参観者の前で堂々と発表しました。地域に出向いたり、インタビューすることで、場所や人との関わりを広げたり、地域の良さや秘密に目を向けさせる授業が展開されました。

今回の6・2年生の授業に続いて、2学期以降、他の学年でも研究(公開)授業が計画されています。保護者や地域の皆様も是非、ご参観下さい。



2 安芸地区中学校夏季体育大会

6月7日・8日に行われた安芸地区中学校夏季体育大会に、北川中学校から女子バレーボール部と男子卓球部が出場しました。

バレーボール部は、初日の予選リーグでは、北川2-0羽根、北川1-2県安芸・市安芸の、Aグループ2位となり、決勝トーナメントに進むことができました。2日目の決勝トーナメント1回戦では、北川2-0羽根と勢いに乗り勝ち進みました。2回戦の対清水ヶ丘では、第1セットは北川16-25清水ヶ丘、第2セットは北川22-25清水ヶ丘と接戦となり、残念ながら勝ち抜くことはできませんでしたが、3位入賞を果たし、高知県体育総合大会への出場権を得ることができました。7月に行われる県体育大会での上位入賞を目指し、日々の部活動や練習試合で課題を克服できるよう、これまで以上にチームワークを高め練習に取り組んでいます。

卓球部は、1日目団体戦が行われました。予選リーグでは、北川0-3市安芸、北川2-3奈半利、北川3-1中川内でAブロック3位となり、決勝トーナメントに進むことができました。決勝トーナメント1回戦は、北川0-3田野の結果となり、2回戦に進むことはできませんでしたが、2日目は個人戦に2名が出場しましたが、2回戦進出を逃してしまいました。今回の大会で明らかになった課題に懸命に取り組み改善し、次回の大会で納得のいく結果を出せるよう、部員一丸となり練習に励んでいます。

保護者や地域の皆様方、温かい応援、本当にありがとうございました。

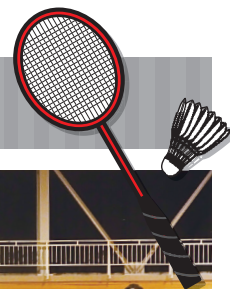


中山間地域における特色ある教育課程推進事業

北川村では、本年度より「中山間地域における特色ある教育課程推進事業」〔高知県教育委員会〕の指定を受け、生活科・総合的な学習の時間を柱とする小中学校9年間を見通した社会に開かれた特色ある教育課程の創造を目指し、研究を進めています。6月17日(月)に今年度第1回目の公開授業を北川中学校で開催し、3年生の総合的な学習の時間の授業を公開させていただきました。授業では、地域の職場で体験した職業について、働くうえで必要な力や働く方々の想いについてグループで考え、その後、現在自分が身に付いている力や、今後身に付けたいことについて発表しました。地域で働く方々の願いや想いに触れることを通して、今後の自己の生き方を考える有意義な時間となりました。



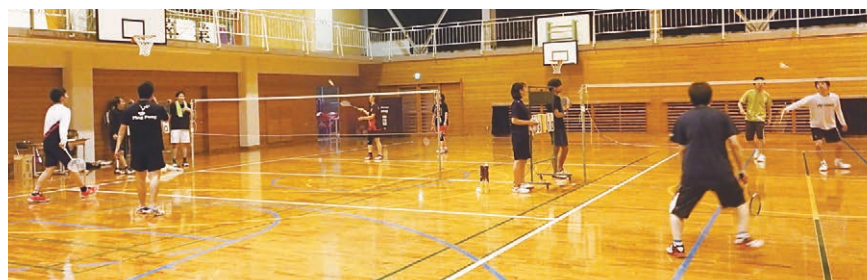
村内バドミントン大会開催



去る6月21日(金)午後7時から、北川中学校体育館で中学生以上を対象としたバドミントン大会が開催されました。

初心者をはじめ15名の参加者が集まり、ダブルスでリーグ戦を行いました。皆、一生懸命にシャトルを追いかけて白熱した試合の連続に大変盛り上がりました。

主催の北川村体育会バドミントン部では、現在部員の募集をしています。毎週金曜日の午後8時から10時まで中学校体育館で練習をしていますので、興味のある方は教育委員会事務局(TEL32-1223)までご連絡をお願いします。



水難事故に注意!!

安芸警察署

下記の5点に注意して、楽しい夏をお過ごし下さい。

1 水の怖さの再確認を!

水難事故に注意を要するのは、子どもだけではありません。
釣りに興じる大人の方が水難事故に多数遭っております。

2 危険な場所の点検を!

流れの速い場所や急に深くなっている場所など、危険な場所がないか点検を。

3 子どもだけの水遊びには注意を!

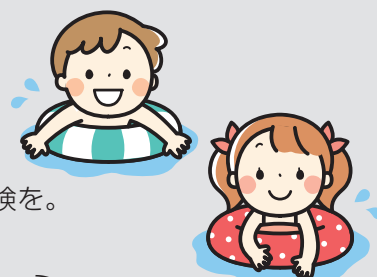
海や川で子どもだけで水遊びをしている場合は危険なので、声をかけましょう。

4 ライフジャケットを必ず着用!!

お亡くなりになっている方の多くはライフジャケットを着用していません。

5 幼児から目を離さない!

一瞬目を離ただけで姿が見えなくなることがあります。幼児からは絶対に目を離さないで下さい!



※過去2年間の年齢層別水難発生件数・水死者数(高知県内)

年齢層別		平成30年		平成29年	
		件数	水死者(人)	件数	水死者(人)
総 数		18	10	17	9
子 供	未就学児童			1	
	小 学 生	1		2	
	中 学 生				
	合 計	1		3	
高校生又はこれに相当する年齢の者		2	1		
高校生卒業以上に相当する年齢以上		8	4	9	4
65歳以上の者		7	5	5	5



平成29年、30年ともに水死者の半数以上が
65歳以上の高齢者です。

また、安芸署管内の水難事故の多くが
釣り中に発生しています!

釣りをする際には、

ライフジャケットを必ず着用して下さい!!



国際交流員 アシュリー・シェパード

Time flies when you're having fun.

皆さんこんにちは！もう8月になりましたね。この1年間はとても早かったです！実は、英語のことわざがあります。それは、『楽しんでいる時に時間が飛ぶ』。英語で、‘Time flies when you’re having fun.’。北川村で過ごした時間は本当にそうだったと思います！皆さんの中にはもう知っている人もいるだろうと思いますが、私は7月末にはカナダへ帰っています。私は長年、家族から離れていますので、もうそろそろ帰るべきだと思ったからです。ここであった友達や可愛い子どもたちから離れるのはとても寂しいことですが、すてきな思い出になりましたので本当に北川村に来て良かったです！そして、私の代わりに2人の優しい外国人が来ますので、2人のお世話をお願いします！

この1年間で多くの楽しい行事に参加することが出来ました。全部言えませんが、少しだけあげたいと思います！それでは、北川村での『ベストメモリー』は：

1. 小中学校大運動会（特に親子での風船割が面白かった！）2. 納涼祭での踊りとお持ち投げ、3. 小学生のためのハロウィンやイースターパーティー、4. 大人英会話のクリスマスパーティー、5. お弓祭り、6. モネの庭への遠足、7. 小学校の卒業式、8. 中学生とのバイバイパーティー



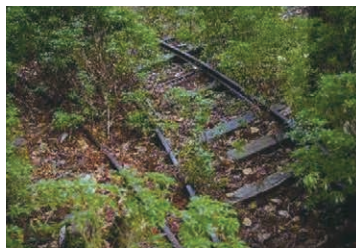
これらの行事や他の多くの日常活動のおかげで、私はこの1年間をすごく楽しめました！そして皆さんにいろんな国際文化や行事を紹介することが出来て本当に嬉しかったです！北川村がこれからも成長し、国際的になることを心から願います。私は北川村に着いた時に、村の皆さんが私のことを受け入れてくれるかどうかとても緊張しましたが、皆さんの温かい歓迎とアドバイスのおかげですぐ安心しました。本当にありがとうございました。私は皆さんをカナダで待っていますよ！

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.25～



エヤ隧道



森林鉄道跡線路



法恩寺跨線橋

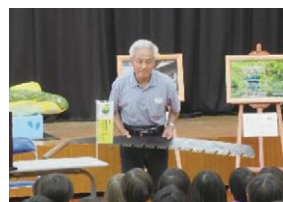


紙芝居「結いの里の森林鉄道」贈呈式が行われました!

平成30年度に製作された紙芝居『結いの里の森林鉄道』の贈呈式が6月19日(水)に、認定こども園安田さくら園で行われました。中芸地域すべての教育委員会や幼保・認定こども園へ贈呈され、当協議会でも貸出が可能となっています。

贈呈式では、安田さくら園の「きりん組」と「りす組」のみなさんへの読聞かせや、当時の森林鉄道を知る山田 英忠さん(北川村)による、実際使用されていたノコギリなどのお話をいただきました。取材のカメラが多かったので、ソワソワしている子供さんもありましたが、お話を聞く姿は真剣そのものでした。この様子は、テレビや新聞でも報道されました。

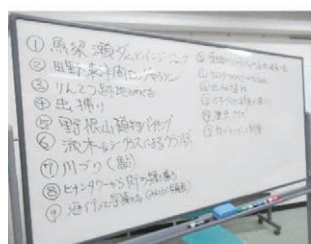
贈呈式の様子



ゆずFeSを活用したフィールドワーク(中芸学)が始動!

中芸高校・山田特別支援学校田野分校の生徒さんと総合学習であるフィールドワークの「中芸学」に、体験イベントゆずFeSを活用した取り組みが、6月27日(木)からスタートしました!中芸地域の日本遺産について、理解を深めてもらい、中芸地域の資源や文化を活かしたプログラムを生徒さんと一緒に考えていきます。

第1回目の取り組みとなったこの日には、過去にゆずFeSで実際に体験プログラムを実施した方のお話やワークショップを行いました。その後それぞれの班に分かれ、「魚梁瀬ダムでバンジージャンプ」や「野根山ハイキング」、「鮎釣り体験」などのさまざまなプログラムの案を生みだしてくれました。この取り組みの成果は今後田野町ふれあいセンターで発表予定です。



お問い合わせ: 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局(中芸広域体育館内)

☎0887-30-1865

Mail: yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP: <http://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索



モネの庭のお知らせ

【第1回】モネのSNS フォトコンテスト開催中!

夏の新たな魅力発掘・発信を目的にFacebook、Instagram、Twitterでフォトコンテストを開催しています。

今回のテーマは「夏の庭」。



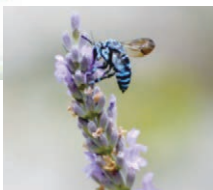
夏のモネの庭の魅力をぜひ教えてください。最優秀賞に輝いた作品は、期間限定でモネの庭・ホームページのトップ画像として登場します!多くの「モネファン」にあなたの写真を届けましょう!たくさんのご応募お待ちしております!詳しい応募方法はHPをご覧ください。



公式アカウントを
フォロー!
「#モネコン1」をつけて、
各SNSに写真を
投稿してください!

応募締切:2019年9月1日(日)

ブルービー☆



夏の新商品紹介 ☆BLUE☆BLUE☆BLUE☆



☆手づくりパン工房より♪

- ・ブルービーパン……………180円
チョコクリームとラムネ餡の2色パンです。
- ・ブルーパフェ……………500円
ミルクヨーグルトプリンとバニラソフトのパフェの上に青いゼリーをトッピング。



☆カフェモネの家より♪

- ・青空ソーダ……………450円
北川村の柚子を使った柚子ソーダ。きれいな空色です。



光の庭☆リニューアル工事が始まります。

2020年4月モネの庭は20周年を迎えます。
20周年を記念して「光の庭」がリニューアルされることになりました。
リニューアルに伴う工事が2019年9月より始まる予定です。
工事中は「光の庭」への立ち入りができなくなりますのでご了承ください。
詳しい工事日程につきましては決まり次第HPに掲載します。

【お問い合わせ】

北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 FAX 0887-32-1243

<https://www.kjmonet.jp/> 休園日:毎週火曜日

★SNSで日々の庭情報発信中。ぜひご覧ください♪



出産前後の国民年金保険料が免除になります

1000 年・金・だ・より

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヶ月間の国民年金保険料が免除となります。

届出は出産予定日の6ヶ月前からできますので、お早めの届出をお願いします。届出の用紙は、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)から印刷をするか、年金事務所または役場の窓口に備え付けています。

出張年金相談開設日程

8月 1日(木) 10:00~12:00 / 13:00~15:00

安芸市総合社会福祉センター
予約制(南国年金事務所へ申し込み)

8月22日(木) 11:00~12:00 / 13:00~15:00

室戸市役所
予約制(室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み)

南国年金事務所における年金相談時間は下記のとおりです

○平日の年金相談

- ・月曜日(月曜日が休日の場合は翌開所日になります)
8:30~19:00
- ・火曜日~金曜日 8:30~17:15

○週末の年金相談

- ・8月10日(第2土曜日)
9:30~16:00(通常の業務日より相談ブース数は若干少なくなっています)

年金事務所への相談について

相談の際には、事前の予約をおすすめしています。予約がない場合に、長時間お待たせすることがありますので、「ねんきんダイヤル(0570-05-1165)」へ予約の上、来訪ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証のご案内

現在お住まいの世帯全員が住民税非課税の方は、申請により交付された「限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）」を医療機関や薬局に提示することで、窓口での医療費の自己負担額や入院時の食事代が軽減されます。

減額認定証が必要な方は、役場の後期高齢者医療担当窓口で申請をしてください（申請した月の1日から有効となります）。

対象となる方 区分Ⅱ：世帯全員が市町村民税非課税で、区分Ⅰ以外の方
区分Ⅰ：世帯全員が市町村民税非課税で、かつ各所得が必要経費・控除額（年金の控除額は、80万円として計算）を差し引いたときに0円以下となる方

申請に必要なもの 印鑑、被保険者証

区分Ⅱの方で、長期入院の方は、申請により食事代がさらに軽減されます

長期入院の対象となる方

区分Ⅱの減額認定を受けている期間（※）において過去1年間で91日以上入院された方
※後期高齢者医療制度に加入する前の入院日数も加算できます。（ただし、加入前の保険（国保など）で区分Ⅱ、または区分Ⅰの減額認定証を持っていた場合のみ）。

長期入院該当の申請に必要なもの

印鑑、現在お持ちの減額認定証、91日以上入院したことが確認できる領収書等

申請は住民課窓口で受け付けしています 【お問い合わせ先】 北川村役場 後期高齢者医療係 ☎32-1214

夏休みの学校閉庁日のお知らせ

学校閉庁日 8月9日(金)～15日(木)

教職員の多忙化解消の一つとして、夏休みに日直等を置かず、学校として対外的な業務を行わない閉庁日を設けています。関係する皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、事故や災害等緊急を要する場合は北川村教育委員（☎0887-32-1223）まで連絡をお願いします。

短歌教室



鉄砲百合 美事に咲いた 我が庭を
だれに見せやる 見る人もなし
大西 豊

新しき元号の光よ 柚子の村
わが住む村を くまなく照らせ
浜渦 静子

サミットの 後の舞台は 板門店
いつもなにかを 見せられるだけ
浜渦美恵子

歩けない 車いすでの デイ行きは
今の時代の 有難さです
大寺 一子

降る雨に 紫陽花だけが 活きいきと
ピンク紫 咲きさかる
杜城 芳子

田村猪世子（平成29・7作）
から梅雨を 思わす今日の 上天気
洗濯日和と 友はよろこぶ

ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	地区	死亡月日
北村 温彦	87歳	野友	5月9日



中岡慎太郎先生顕彰会だより



特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413

【慎太郎食堂】OPEN

中岡慎太郎先生顕彰会の事務所兼店舗で、8月1日より食事の提供を始めます。

これまで柏木の中岡慎太郎館前にある顕彰会事務所で慎太郎グッズやお土産物を販売し、喫茶コーナーでは、手づくりのゆずジュースとコーヒーを提供してきました。

昨年度からこの事務所兼店舗が「訪ねたい場所」「慎太郎ファン交流の場」となる事を目指し、様々な改善を試みておりますが、皆さまから最も多くのお声をいただくのが『食べる物があっていいのに』。

ご要望にお応えしたい気持ちはあっても、実現するにはハードルが高くなかなか前に進めていけない状況でした。

そんな状況を知った村地域おこし協力隊の中村さんが、自身が持つ飲食業界での経験や知識を活かして、協力隊として村の小さな団体が抱える問題に寄り添ってくれ、私達も少しずつ実現への可能性を感じるようになっていました。

そんな折、諸事情で中村さんが地域おこし協力隊を辞めると聞き、当会で食事の提供をして貰えないかと相談をしたところ、「慎太郎の故郷が賑わい、地域が元気になる事」に尽くしていきたい願いが一致し、協力をしてくれる事になりました。

これを機に店舗を屋号『中岡家』とし、店内ではこれまで通り、慎太郎グッズとお土産の販売とドリンクの提供、そして、慎太郎とその故郷の情報を得る事が出来る「インフォメーション」コーナーを作りました。

同じ店内で『慎太郎食堂』を始め、「日替わりランチ」を提供していきます。

中村さんは昨年度から慎太郎生家で開催してきた「慎太郎茶会」で亭主を務めてきました。毎回好評のお茶会ですが、2ヶ月に一度と開催頻度が少ないので、なかなか都合が合わないと残念がる方もいらっしゃると思います。

『慎太郎食堂』では点て出しのお抹茶と茶菓子のセットを用意します。お茶会の雰囲気ではありませんが、その場でお茶を点てる様子をご覧いただき、お抹茶を楽しむ事が出来ますのでぜひ、中村さんが点てるお抹茶をお試しに『慎太郎食堂』へお越しください。

日替わりランチには出来るだけ地元の食材を使っていきたいと考えています。

「どこどこで、こんなものが採れる」

「誰々さんが、こんなものを作りゆう」

そんな情報もお知らせいただけるとありがたくございます。

『中岡家』『慎太郎食堂』。

新しく始める当会の活動の様子をぜひ覗いてみてください。

ご来店、お待ちしております。



【営業詳細】

◆顕彰会事務所営業時間 9:00～16:30 ※火曜日定休

『中岡家』 9:00～16:30

『慎太郎食堂』 12:00～15:00

☆ドリンク

☆日替わりランチ

800円

(手づくりゆずジュース、コーヒー、紅茶)

※食後のコーヒー

100円

※会員割引有

☆宇治抹茶セット(点て出し・茶菓子付)

400円

「地域と共にある学校を目指して」

北川村教育委員会

北川小中学校では、本年度より2年間、「中山間地域における特色ある教育課程推進事業」〔高知県教育委員会〕の指定を受け、研究を進めています。この指定事業では、下記の大きく二つの内容について取り組むことで、小中学校・保育所・家庭・地域が一体となった体制をつくり、子ども達の生きる力と学びを育んでいきます。

北川村ならではの特色ある教育

一つは、生活科・総合的な学習の時間を柱とする小中学校9年間を見通した北川村ならではの特色ある教育内容を創造し実践するものです。この取組につきましては、教員の授業力向上という側面だけではなく、子ども達に深い学びと郷土への愛着や誇りを今以上に持たせ、村に貢献できる北川っ子を育てるという大きな役割を担っています。この目的を達成することを目指し、参加した教員とともに研究を推進していくために、1学期は、中学校3年生の「職場体験学習」、小学校6年生の「やまなみ太鼓」、小学校2年生の「村たんけん」の授業を公開させていただきました。2学期以降につきましても、下記のとおり公開授業を予定しております。詳しい時間帯は、公開授業が近づきましたら村内放送等で連絡いたしますので、ぜひ子ども達の元気な学びの姿を見に来てあげて下さい。

公開授業日	学 年
令和元年10月21日(月)午後	小学校5年生・中学校2年生
令和元年11月21日(木)午後	小学校4年生
令和2年 1月30日(木)午後	小学校3年生
令和2年 2月 5日(水)午後	小学校1年生
令和2年 2月25日(火)午後	中学校1年生

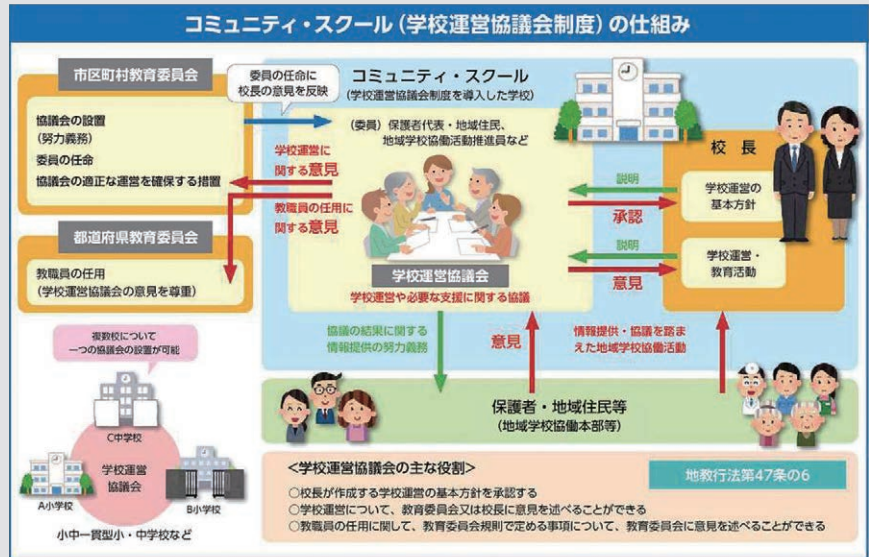


北川小中学校 公開授業

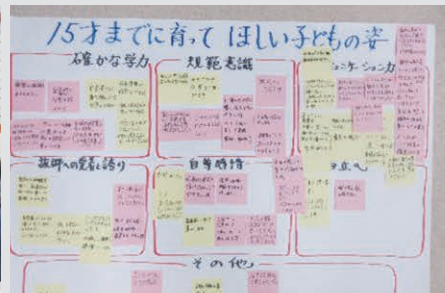


コミュニティ・スクールについて

指定事業のもう一つの取組は、地域住民の協力や参画を得ながら、よりよい学校運営や児童生徒の健全育成を図ることを目的とした「学校運営協議会」の設置に向けた取組です。「学校運営協議会」とは、学校と保護者や地域の皆様が共に知恵を出し合い、学校運営に意見を反映させることで、一緒に協力・参画しながら子どもの豊かな成長を支える仕組みです。また、「学校運営協議会」が設置された学校を通称「コミュニティ・スクール」と呼んでいます。



この仕組みづくりを進めるために、学校・保育所の所属長及び地域・保護者の代表者等で構成する準備委員会を7月に設立し、これまでに「15才までに育ってほしい子どもの姿」などについて話し合いを行ってきました。今後は、「中学校卒業までの15年を見通した教育や子育ての在り方等」についても話し合い、本年度末までに「子育て教育ビジョン」を策定する予定です。この「子育て教育ビジョン」については、保護者の方や地域の皆様からのご意見をいただく機会を設ける予定です。皆様のご意見を反映し、よりよいビジョンを策定していきたいと考えておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



第1回北川村学校運営協議会準備委員会

地域おこし協力隊日記

今年も、苗を育てています。イチゴの苗です。昨年、造った苗を大きく育てず、親苗とすべく越冬させ、春先にプランターに定植し、5月に入り、朝夕に世話がてらランナー取りを行い、6月末で約200個程度まで増やす事が出来ています。ランナーとは、イチゴは暖くなると、実を着ける（花が咲かなくなります。）のを止め、子孫を増やすべく、株から出てきた紐状のものです。ランナー取りとは、その紐状のものの先についた芽を、ポットに活着させる作業です。

雨の時期は良いのですが、夏の日照りは、流石にポットの苗も疲れてしまうので、これからの管理が大変です。8月末まで、ランナー取りを行ないます。9月には定植を行うことが出来れば、年内に楽しむことも出来るかもしれません。

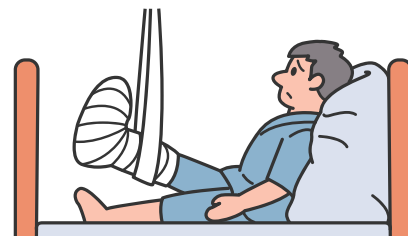
少し家庭でイチゴをとられる方は、お譲りいたしますので、声を掛けていただければと思います。

（協力隊 小松携帯 080-2979-0690）



自動車事故被害者救済制度

(国土交通省、独立行政法人自動車事故対策機構(NASVA))



①介護料の支給	自動車事故が原因で脳・脊髄・胸腹部臓器を損傷したことにより重度な後遺障害が残り、常時又は随時の介護が必要な方に対し、介護料を支給。(月額35,400円～209,430円) *介護保険、労災保険の介護(補償)給付等との供給不可。
②短期入院・短期入所	自動車事故により自宅介護を受ける重度後遺障害者の方々の健康維持や、家族の負担軽減のため、全国に「短期入院協力病院」、「短期入所協力施設」を指定。(平成30年4月1日現在:177病院、92施設)
③短期入院・短期入所費用助成	短期入院・入所を利用した際の患者移送費、室料差額負担金及び食事負担金等に要する費用として自己負担した額の一部を助成。(年間45日かつ年間45万円まで)
④療護施設の設置・運営(重度後遺障害者のための専門病院)	自動車事故による重度後遺障害者(遷延制意識障害者)のための専門病院(療護施設)を全国9か所で設置・運営。(入院期間は概ね3年間)
⑤交通遺児等貸付	自動車事故により保護者が死亡又は重度障害者となった家族(生活困窮家族)のお子様に対し、中学校卒業まで生活資金の無利子貸付を行う。 (当初一時金15万5千円、月額1万円又は2万円。小学校と中学校入学支度金4万4千円)
⑥介護者(親)なき後に備えるための情報提供	介護者が先に亡くなったり、高齢や病気等により介護が出来なくなった場合に対応するために必要な情報を集め、ナスバホームページに掲載し情報提供している。

※詳細情報、連絡・申込先:①、③～⑥は **ナスバ 支える**、②は **国交省 短期入院** で検索してください。また、総合的な案内は **国交省 交通事故にあったときには パンフレット** で検索してください。

自動車事故にあって、相談先にお困りの方

上記制度も含め、各種相談窓口を電話で紹介しています。

NASVA(ナスバ)交通事故被害者ホットライン ☎0570-000738

(土・日・祝日・年末年始を除く9:00～17:00)

JICA海外協力隊募集 ～いつか世界を変える力になる。～

独立行政法人国際協力機構(以下「JICA」という。)は、下記の要領で「JICA海外協力隊」の209年秋募集を行います。世界約70ヵ国・1000を超える仕事は今必要とされています。あなたの技術・経験を開発途上国で活かしてみませんか?現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

なお、2019年春募集よりボランティア制度が大きく変更されていますので、詳しくはウェブ上でご確認ください。

応募期間 2019年8月20日(火)～2019年9月29日(日)23:59締切
※原則ウェブ応募となります。

応募資格 ・生年月日が、1949年10月1日以降、2000年4月2日までの方。
・希望可能な一般案件の制限:生年月日が1973年9月30日までの方は、一部の一般案件のみが対象となります。
・いずれも、日本国籍を持っていることが前提となります。

■詳しくはJICA海外協力隊ウェブサイトを参照ください。 <https://www.jica.go.jp/volunteee/>

■問合せ先 JICA海外協力隊募集事務局 03-6734-1242 / JICA四国 087-821-8825

保健だより

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



こんな状況には 特に注意を!

炎天下で作業中

日陰のないところに長時間いるとき

戸外で運動中

日光を浴びながらスポーツやマラソンをしているとき

閉め切って入浴中

湯気がこもった浴室で体の水分が不足していくとき

キッチンで調理中

調理中は換気が悪いとその熱気(放射熱)で体温が上昇

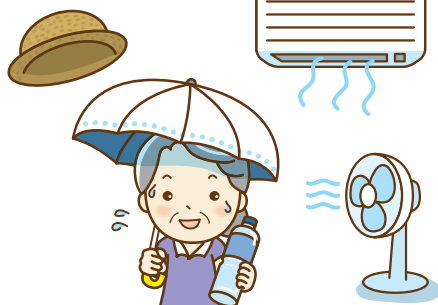
熱帯夜の翌日

睡眠中の発汗で脱水状態になり、翌日も水分不足が続くとき

ホールや体育館の中

大勢の人が集まり、蒸し暑いとき

暑さを避けよう



熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

～重症になると～

返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い



熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ
避難させる

衣類をゆるめ
体を冷やす

水分・塩分を
補給する

首の左右

脇の下

足の付け根

☆太い血管のある首や脇の下、足の付け根などに、氷のうや濡れタオルをあて、うちわや扇風機で風を送って体を冷やしましょう。



自分で水を飲めない、意識がない場合は、ただちに救急車を要請しましょう!

みどり保育所

PHOTO通信

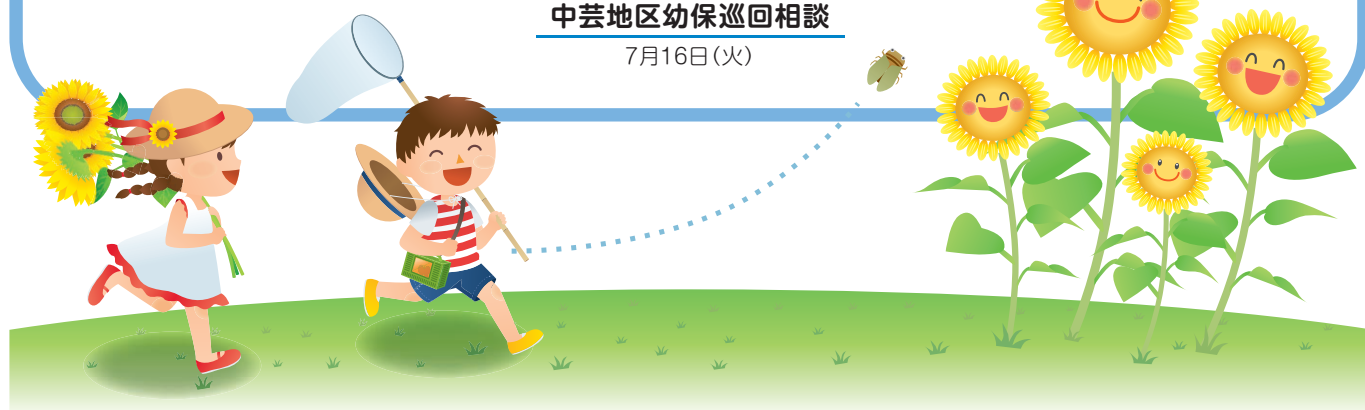
クッキーづくり

6月12日(水)



中芸地区幼保巡回相談

7月16日(火)



行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児検診	8月7日(水)	(受付)12:45~13:30	奈半利町町民会館
野友介護予防教室	8月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	10:00~	北川村保健センター
加茂介護予防教室	8月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)	10:00~	北川村農業センター
久府付介護予防教室	8月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	10:00~	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	8月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	13:30~	柏木交流センター
野川さくら会	8月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	9:30~	野川交流センター
長山せせらぎ会	8月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	9:30~	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	8月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	13:30~	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	8月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)	9:00~	小島集会所
小川ふれんど	8月20日(火)	10:30~	菅ノ上集会所
島バラ会	8月22日(木)	10:00~	北部集会所
ぺちやくちゃ会	8月7日(水)	10:00~	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週木曜日	9:00~16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日	9:00~	北川村保健センター