



高知県北川村役場
広 報

またがわ

1

No. 629

Jan 2019



12月7日(金) 年長児ゆず風呂体験

Contents

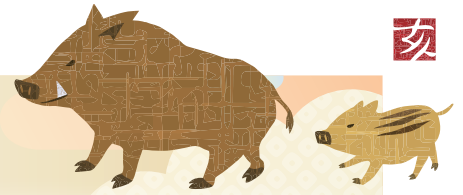
新年のご挨拶	2
学校通信	4~5
移住フェア、安芸・室戸パシフィックライド	6
国際交流員アシュリー・シェパード	8
モネの庭からのお知らせ	10
各種お知らせ	12
保健だより	13
みどり保育所PHOTO通信・予定表	14

北川村の人口・世帯数

平成30年11月30日現在 ()は前月比

人 口	1,303人 (-3)
男	607人 (±0)
女	696人 (-3)
世帯数	627戸 (+2)
昨年同期の総人口	1,319人 世帯数630戸

謹賀新年



北川村村長
上 村 誠

新年あけましておめでとうございます。

村民の皆様におかれましては、平成31年の新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、村政に対し格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、国において「北川モデル」と呼ばれる農業基盤整備事業が創設され、4地区の事業採択を経て、着手することが出来ました。この事業は、今回を第1期とし継続してまいります。来年春には、苗を植ええられるほ場が誕生しはじめますので、耕作面積が少ない方は規模拡大を、新規就農者の方は徐々に必要面積の耕作を、相当の耕作面積を耕作されている方は、効率的な園地に切り替えていただき、稼げる起業家農業者になっていただきたいと

願っています。

併せて、高知大学農学部などと連携し、育苗をはじめ栽培技術の確立にも取り組んでいます。基盤整備と技術の向上を共に進めることで、生活できる収入を得られる産業構築へと繋げてまいります。

産業構築を図るうえで、村民の皆様が大切に栽培した農作物を効率的に都市部へ搬送できる道路整備が必要不可欠です。懸案である野根～倉倉間が計画段階評価を卒業できる見通しとなるなど、ようやく高規格道路の整備につきましても1歩踏み出すことができました。

収入を得られる術を持ち、街で暮らすよりも豊かな暮らしが可能となれば、子供や孫、ゆかりある方が、村に残ったり帰って来ることに繋がり、皆様の気持ちにゆとりが生まれます。そうなれば、精神的にも元気になり、長生きしたいと思うようになります。村が力を注いでいる保健指導の充実や病気の予防・早期発見と相まって、より健康で暮らすことができます。年齢に関係なく生きている間は「元気に、健やかに」です。皆で日本一元気な長寿村を目指しましょう。

更に、皆様をはじめ皆様の子供や孫に北川村での子育てを選択してもらえよう、個性や特性を慮り、ますます激しくなる競争社会で耐え抜くことができるよう、より良い教育を目指さなければなりません。小・中学校や保育・小学校での連携が深まりつつあります。来年度は、国や県からこれまで以上に支援をいただき、「北川村教育ビジョン（より良い教育を求めて）」を策定し、北川村で進めるべき教育像を明確にします。

このように、地方創生総合戦略については、産業構築の分野で舞台に立ち幕が開きました。他の分野でも速やかに舞台に立つことができるよう、取り組んでまいります。

本年も村民の皆様とともに、北川村の未来に向けて邁進してまいりますので、一層のお力添えをよろしくお願い致します。

新春の門出にあたり、村民の皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

平成31年1月1日



北川村議会議長
岩 垣 寛 男

新年明けましておめでとうございます。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

村民の皆様には、それぞれの感慨をもって新たな年を迎えられたと存じます。

旧年中は村民の皆様のご支援、ご協力により円滑な議会運営ができましたことを心より感謝し、厚くお礼申し上げます。

昨年は、「千人の家族が子どもを育むゆず王国北川村」の実現を目指して、「北川モデル」といわれる、中山間地域で実施可能な基盤整備事業の創設によるゆず園地を中心とした園場整備事業に取り組みました。引き続き皆様方のご理解ご協力のもと一丸となって取り組んで

まいります。

また、「志国高知 幕末維新博 第2幕」が開催され、モネの庭や中岡慎太郎館などに県内外から多くのお客様をお迎えし、6月には北川村温泉がリニューアルオープンの運びとなり、盛況のうちに終えることができました。今後も、観光PRを行い交流人口の拡大を目指してまいります。

今年は、まち・ひと・しごと創生事業が、4年目を迎えます。

住民の皆様が、誇りをもって豊かで、安心安全に暮らして行ける村づくりと議会の活性化に取り組んでまいります。

今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い致しますと共に、新しい年が、皆様にとって幸多いものでありますよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

平成31年1月1日

明けましておめでとうございます

議会議員一同・役場職員一同

北川村

第48回

文化祭開催

第48回文化祭文化部門作品展が11月17日(土)から23日(金)まで、北川村民会館にて開催されました。

地域の方々から、短歌や写真、書道など様々な力作が展示されたほか、保育園児・小中学生の作品も多数展示され訪れた方々を楽しませていました。

11月23日(金)には芸能発表会が行われ、各文化クラブが日ごろの練習の成果を披露しました。また、恒例の婦人会による「ゆず食堂」やみどり保育所によるたいこまん、PTAによるバザーなどの売店も賑わいを見せていました。

展示



出店



やまなみ子ども太鼓



詩吟 茶月流



「フォー・ユー」社交ダンス同好会



カラオケ



日本舞踊



芸能クラブ



短歌教室

松林寺の 銀杏落葉 ふみしめて
人は近づく 清掃のわれらに

濱渦 静子

昼も食べ おやつも頂き おいしい事

大寺 一子

温泉フロにて 毎日元氣

過ぎるよに 流れるごとく 行く月日

社城 芳子

はやも新たな 年になるかと

同じこと 何度も聞かれて 座が沸きぬ

浜渦美恵子

老ゆるも楽し 同胞なれば

大西 豊

花は見えねど 香りくる 蘭の花

蘭の花

育てしその日 昔となるか

次々と 柚子満載の 車来る

田村猪世子

窓より見ゆる 朝の風景

ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	地区	死亡月日
田中 弘子	85歳	野友	10月21日
宮内 一	85歳	加茂	10月1日
小嶋 正昭	87歳	加茂	10月5日
濱渦 純章	76歳	崎山	10月1日



小学校

1 本物の演劇(能・狂言)を鑑賞しました

11月22日(木)、梅若研能会の皆さんによる、文化芸術による子どもの育成事業巡回公演「能・狂言」が体育館で行われました。11月2日に行われたワークショップでは、能についての簡単な説明を受けたり、謡や動作、歩き方の練習を行いました。公演当日は、小学校児童6名が出演した「能」(土蜘蛛)を小中児童生徒、教職員と保護者・地域の方で鑑賞しました。友だちがどこで、どんな役で登場するのか、興味を持って見ることができました。

ワークショップではなかった「狂言」(演目:「痺れ」)も鑑賞しました。狂言は話の内容が滑稽で、台詞(謡)の意味がよく分からなくても、動作などでなんとなく話の筋が見える場面もあり、太郎冠者の仕草や主人とのやりとりには、思わず笑ってしまうなどその世界に会場内が引き込まれたようでした。

出演した6人だけでなく、舞台を間近で見ても「能・狂言」の世界を堪能した北川小中学校の児童・生徒の皆さん。テレビやパソコン、スマホなどで様々な映像を自由に、瞬時に見ることができる便利な現代ですが、室町時代より伝わってきた伝統芸能を生で見ることはそうそうある事ではありません。本物の芸術に触れることのできた今回のこの経験を、大切にしてほしいものです。



2 安芸地区中学校新人球技大会 12月8日、9日 バレー部(女子)第3位 卓球部(男子)決勝トーナメント進出

このほど行われた安芸地区中学校新人球技大会において、北川中学校から1、2年生14名の選手が参加し、女子バレーボール部が見事3位入賞、創部一年目の男子卓球部も予選ブロックを突破しました。

○バレーボール部顧問 傍士正志

9月の安芸地区交流大会の全敗から、毎日の練習にねらい(課題)をもち、キャプテンを中心に気持ちの面や一つ一つのプレー、形にこだわって練習に取り組んできました。

今回の大会では、取り組みが少しずつではありますが、形になって見えたように思います。

ですが、こんなもんじゃない。まだまだやれる。そんな気持ちを持ってこれからの練習に取り組んでいきます。

今回の結果は生徒の頑張りはもちろんですが、日頃からバレーボール部の活動に協力して下さる保護者様・地域の皆様の協力があったことです。本当にありがとうございました。



バレーボールの部結果 5チームによるリーグ戦

●北川1	25-22	2 市安芸・県安芸
	15-25	
	19-25	
○北川2	25-19	0 羽根・室戸・甲浦
	25-18	
○北川2	25-22	0 芸西
	26-24	
●北川0	15-25	2 清水ヶ丘
	19-25	
第1位	清水ヶ丘	
2位	市安芸・県安芸	
3位	北川	



○卓球部顧問 平上佳世

夏休みから新チームになり、基本打ちから再度練習を始めました。基本練習は地味でしんどい練習ですが、コントロール力・集中力を養う大切な練習です。放課後や休日に、それぞれの目標を達成するために練習を続けてきました。

今回、生徒一人ひとりが「チームのために自分ができること」「同じミスを続けてしないこと」「サーブ・レシーブの大切さ」を考え、団体戦では決勝トーナメントに進出することができました。1ゲームごとに、成長が感じられた試合でした。個人戦では、「独り」というプレッシャーから、思い描くような試合展開にはなりませんでした。自分の課題も見つけれられたと思います。その課題を克服できるように、練習に取り組んでほしいと思います。

寒い中、朝早くからの応援、ありがとうございました。



卓球の部結果

予選リーグA、Bそれぞれ上位3チームが決勝トーナメント進出

団体戦予選Bブロック	個人戦
○北川 3-2 吉良川	3回戦進出
●北川 1-3 奈半利	浜渦煌心(2年)
●北川 1-3 羽根	

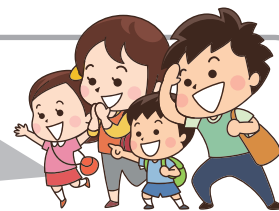
団体戦決勝トーナメント

1回戦
●北川 0-3 市安芸

第1位	市安芸
2位	室戸
3位	奈半利 田野



高知県最大級の Uターン・Iターン相談会に参加!



12月1日に大阪で「高知暮らしフェア2018冬」及び「こうち農に就くフェア、高知就職・転職フェア」が開催され、北川村も参加してきました。県内34市町村と高知県を代表する企業およそ30社の人事担当者が参加し、移住や就職・転職の相談、高知で暮らすための情報が盛りだくさんの相談会でした。

北川村ブースには9名の相談者が訪れました。私が3年前に参加した頃は、「北川村ってどこ?」「ゆずは、馬路村でしょう?」と言われ、何とかゆずと言えば北川村と言われるようにしたいという思いで参加していました。今回、「ゆずと北川村」を目的に来られた方が多くみられたこと



に小さなガッツポーズをしました。

今後も情報提供などを行い、就農・移住・定住につなげていきたいと考えています。

移住相談員 中村理恵



安芸・室戸 パシフィックライド2018開催!

12月2日(日)、高知県東部地域の自然を楽しみながら自転車で走るサイクリングイベント「安芸・室戸パシフィックライド2018」が開催されました。

当日は天候にも恵まれ、午前7時に安芸市をスタートし、北川村から東洋町へと抜け、室戸岬を回って安芸市へ戻る全長139kmのコースを、県内外から参加した406名の方々が走り抜けました。

北川村は小島集会所が休憩場所となっており、参加者の皆さんには、湯けむり会が前日から作ったイノシシ鍋や安田町の田舎寿司などが振る舞われました。参加者からは地元の方の振る舞いや手作りの看板、沿道での声援に大変好評をいただきました。

パシフィックライドに関わって下さった皆さん、応援して下さいました皆さんありがとうございました。



トップ集団は8時15分に到着!!



シシ鍋や田舎寿司に舌鼓

「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」 北川村ゆず輸出促進協議会に特別賞!

Congratulation!!

内閣官房及び農林水産省が実施する「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」において、ゆず栽培及び販売での地域活性化や、海外需要に応じた輸出拡大等が評価され、【北川村ゆず輸出促進協議会】の取り組みが全国1015件の中から32地区の優良事例のひとつとして選定されました。

「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」とは、「強い農林水産業」、「美しく活力ある農山漁村」の実現に向けて、農山漁村の有するポテンシャルを引き出すことにより地域の活性化、所得向上に取り組んでいる優良事例を選定し、全国へ発信するものです。

さらに、平成30年11月22日に首相官邸で行われた政府の有識者懇談会において、全国から選ばれた32地区の中から、【北川村ゆず輸出促進協議会】が『農林水産物やその加工品の輸出に取り組んでいる優良事例』として、チャレンジ賞に選定されました。特別賞の受賞は高知県初の快挙です。

○グランプリ	栃木県	茂木町	株式会社もてぎブラザ
○フレンドシップ賞	北海道	帯広市	株式会社いただきますカンパニー
○ジビエグルメ賞	石川県	羽咋市	合同会社のとしし団
○チャレンジ賞	高知県	北川村	北川村ゆず輸出促進協議会
○アクティブ賞	大分県	国東市	ウーマンメイク株式会社
○プロデュース賞	兵庫県	丹波市	有限会社こやま園

詳細はこちら

<https://www.discovermuranotakara.go.jp/sentei/oubokekka/>



首相官邸で行われた授与式及び交流会では、協議会の田所正弥会長と事務局が安倍総理、菅官房長官、吉川農林水産大臣、片山地方創生担当大臣などから激励をいただきました。



お問い合わせ先 ————— 北川村役場 産業課 TEL 0887-32-1221

地域おこし協力隊日記



地域おこし協力隊の中村武志です。

私が「茶道」を通じての地域の皆様と交流の状況について紹介させていただきます。

前回にも、私の特技が「茶道」であることを紹介させていただきましたが、最近では、私が「茶道」の師範であることも、多くの方に覚えていただいております。

「お茶会」では、参加者から「こんな風にお抹茶を頂くのは、はじめて!」、「昔、若い頃に習っていたのを思い出すわ〜」と声が聞こえ、私もこの様子を見て、この大自然に囲まれた歴史ある村で、日本の伝統文化に触れてもらって、大変うれしく思える日々です。

今後も、より多くの皆さんと「茶道」を通じた活動・交流を通じて少しでも幸せを感じる時間をおくりたいです。

(北川村地域おこし協力隊 中村武志)





A Happy New Year!

皆さん明けましておめでとうございます！お正月は忙しくて疲れていますでしょうか？カナダではお正月はそんなに忙しい時期ではないがその代わり、クリスマスはとても忙しいです！まずは家族や友達のためにプレゼントを買わなければなりません。しかし、プレゼントは子供達のためだけではなく、大人のためにも買います！

プレゼントを買ったら次はクリスマスツリーを買って、(または森に行って切り倒して)家族と一緒に木を飾ります！子供達は毎年学校でいろんな手作りの飾り物を作っていますので両親と一緒にクリスマスの音楽を聞きながら飾ります。それが終わったら、プレゼントを包装して、クリスマスツリーの下に置きます。子供達はいつも24日の前にプレゼントを振り、何が入っているかを推測しようとします。



楽しみにしていた24日の‘クリスマスイヴ’がやっと来たら、朝から御馳走を作るのが始まります。先に準備しなければならないのは皆さんがもうしている、感謝祭と同じ大きな七面鳥です！七面鳥はスーパーで結構前に売り切るので普段はクリスマスの2週間前に買って冷凍します。

七面鳥をオーブンで焼く前に‘スタッフィング’という名の食べ物を作って中に入れます。‘スタッフィング’というのはフランスパンを手で小さくした、ネギとセロリやいろんなハーブが入っている美味しい食べ物です。入れたら、七面鳥の手羽を布で結ばなければなりません。じゃないと‘スタッフィング’が出てしまいますので。

その後、野菜を煮て、子供達を呼んで、一緒にアップルパイとパンプキンパイを作ります。全部出来たら家族も親戚も集めて、一緒に美味しいクリスマスイヴディナーを食べます！食べ終わったら、子供達がサンタクロースのためにクッキーや牛乳を準備して、木の隣に置いて、早めに寝ます。

次の日、25日、子供達が朝すごく早く起きて、クッキーや牛乳がなくなった状態を気付いて‘サンタが居た！’って言って大騒ぎしながらプレゼントを空けます！その後、家族の皆が外に出て、雪の中で遊んだりして、楽しいクリスマスが終わります。





中岡慎太郎先生顕彰会だより



特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413

明けましておめでとうございます。

昨年は新しく組織体制を整え再始動した年でした。

初心に返り、会員の増員、インターネット上での継続的な情報発信、店舗兼事務所の改善などを中心に取り組んでまいりました。

まずはおお客様にご利用いただく店舗。

どうすれば、慎太郎ファンを始め、お一人でも多くのお客様に立ち寄っていただける場所となれるのか。試行錯誤をしながら進めて参りました。

もちろん、まだまだ『完璧』とは言えませんが、利用者のお声からも、少しずつ変化を感じていただける店内に変わってきたと感じています。

慎太郎の命日11月17日より新しく『慎太郎トートバッグ』を発売。

これが大変好評で、墓前祭にお越しくださった慎太郎ファンの方がご購入くださり、後日その方のご友人が来店してご購入してくださるなど、ありがたく、嬉しい連鎖が続いております。

本年は更に、顕彰会事務所兼店舗が慎太郎ファンの交流の場となり、多くの慎太郎ファンを生み出す場所になるように取り組んでいきます。

また、皆さまに応援していただけるよう精力的に努めて参りますので、本年も『中岡慎太郎先生顕彰会』をよろしくお願い申し上げます。



中岡慎太郎先生顕彰会 会員募集

北川村の宝☆中岡慎太郎先生の魅力を一緒に学び、
次世代へ伝えていきませんか??
皆様のご賛同、心よりお待ちしております。



会費：正会員2,000円・賛助会員1,000円 ※会員様はドリンク類が100円☆

モネの庭のお知らせ

謹んで初春のお慶びを申し上げます

北川村「モネの庭」マルモッタン



本年も、北川村「モネの庭」マルモッタンをどうぞよろしく願いいたします。年始は1月2日(水)より開園いたします。冬のお庭散策、お食事、お買い物など、どうぞお楽しみください。

◆写真は昨年3月水の庭。今年も春にたくさんのチューリップ咲かせます!!



休園日のお知らせ

◆年末年始休園◆

2018年12月25日(火)～2019年1月1日(火)

◆冬期メンテナンス休園◆

2019年1月8日(火)～2月28日(木)

☆2019年3月1日(金)春の開園☆



2019年3月開催!!

「チューリップ、チューリップ」

今年は
6万本のチューリップ!!!
「モネが描いた、
チューリップ畑」が出現!!
詳細はHPにて。



【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン

〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 ☎0887-32-1243

<https://www.kjmonet.jp/> 定休日：毎週火曜日

★SNSで日々の庭情報発信中。ぜひご覧ください♪



～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

1000 年・金・だ・より

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

◆「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◆「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年度6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

出張年金相談開設日程(南国)

1月10日(木)10:00～12:00 / 13:00～15:00

安芸市総合社会福祉センター
予約制(南国年金事務所へ申し込み)

1月24日(木)11:00～12:00 / 13:00～15:00

室戸市役所
予約制(室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み)

南国年金事務所における年金相談時間は下記のとおりです。

○平日の年金相談

- ・月曜日(月曜日が休日の場合は翌開所日になります)
8:30～19:00
- ・火曜日～金曜日 8:30～17:15

○週末の年金相談

- ・1月12日(第2土曜日)
9:30～16:00(通常の業務日より相談ブース数は若干少なくなっています)

年金相談の予約相談のお願い

年金相談・お手続きの際は、**予約相談**をご利用ください。

予約受付専用番号:0570-05-4890(ナビダイヤル)

受付時間:8:30～17:15(土日祝日及び年末年始を除く)

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.18～



JAPAN HERITAGE

日本遺産

日本遺産

Story #051



日本遺産プロデューサーとTV会議

11月9日に中芸のゆずと森林鉄道日本遺産が外部から見たときどのような評価になるのか、日本遺産プロデューサーの小山氏とTV会議を行いました。30年度の取り組みや活動の事例から、現在全国に67ヶ所ある日本遺産認定地域の中で中芸の日本遺産がどのような位置にあるのか様々な項目から判断されることになります。



そして、今回の評価は暫定値ではありますが、全ての項目で前年度より上回ることができました。高知大学と連携をした中芸の文化のサブストーリーの発掘や、PR活動など評価されましたが、特に地域の方が主導してつくる「ゆずフェス」が最も評価を受けていました。イベントそのものが中芸外の人たちとの交流を深めることや魅力を再発見する取り組みなど多くの点で評価を受けていました。

第3回 ゆず鉄S が2月9日から開催決定!

平成31年春、平成最後のゆずフェスが開催されます。前は269名の方に参加をいただいたゆずフェス、今回で第3回目となり、中芸5町村から合計で22プログラムが集まりました!



「池の水全部抜いてみた!モネの庭での睡蓮植えかえ体験」、今や大人気プログラムとなった「魚梁瀬ダム見学ツアー」や「昭和レトロなゴトゴトバスで行くひなめぐり」など、中芸の魅力を春と共に感じる事ができます。



受付の開始は1月28日(月)から、下記ホームページやフェイスブックにて随時情報を掲載しております。また、パンフレットは各役場や道の駅などに配布しております。まだ知らない中芸の魅力を体感しに来ませんか。お待ちしております。

ゆず鉄S であなただけのイベントをつくろう!

ゆずフェスというイベントをご存知でしょうか?中芸地域の資源を使った、小さなプログラムを短期間であつめて開催します。過去には「こんにゃくづくり体験」や「ダム見学ツアー」など中芸の魅力を詰めたプログラムを開催しています。あなたのやってみよう!ことはありませんか?「第4回ゆずフェス」が今年8月ごろを予定しています。誰でも自分だけのプログラムをつくる事が出来ます!お気軽に下記お問い合わせ先にご連絡ください。

お問い合わせ ——— 中芸のゆずと森林鉄道
日本遺産協議会事務局(中芸広域体育館内)
☎0887-30-1865
Mail:yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

Facebookが新しくなりました。
ログインはこちらから→

facebook



平成30年度の台風等気象災害による 災害復旧事業の要望調査について

北川村では、平成30年度の気象災害(豪雨・台風等)において被災・復旧した農業用施設への支援を検討しています。

つきましては、該当の方がおられましたら、北川村 産業課までご連絡くださいますようお願いいたします。

- 1.事業内容** 平成30年度の台風等の気象災害にて被災・復旧した農業用施設
例)園芸施設本体・附帯施設・被覆資材・農業用倉庫等 ※農地や農道、水路は除きます。
- 2.補助率** 10分の6以内
- 3.補助要件**
 - ・施設については、園芸施設共済、民間事業者が提供する保険等の加入があること。
(加入できない施設を除く。)
 - ・被災の証明が可能な事案に限ります。
 - ・村内に居住する者のみ対象です。

第3回『生涯現役実現のための再就職支援 セミナーと企業合同説明会』参加者募集

高知県経営者協会「生涯現役促進地域連携事業」では、働く意欲のある55歳以上の方の能力や経験を活かし、年齢にかかわらず活躍し続けられる「生涯現役社会」づくりを目指し、その一環として次の通り実施します。

- | | |
|---------------------------------|--|
| 開催日 平成31年1月22日(火) | 講師 土佐の寅さん 間 六口 氏 |
| 時間 午後1時30分～3時、午後3時15分～5時 | 参加企業 14社 |
| 会場 安芸市総合社会福祉センター | お問い合わせ先 |
| 参加費 無料 | 高知県経営者協会「生涯現役促進地域連携事業」 |
| 対象 55歳以上の方 | TEL088-879-1907 FAX088-879-1908 |
| | ホームページ http://www.ca.pikara.ne.jp/shogai |

犬のしつけ方教室の ご案内

最近、飼い犬の無駄吠えや逸走など、飼い主の飼養管理技術不足が原因と思われる問題事例が多くみられます。

今回、安芸福祉保健所では、災害時の同行避難や日頃からの飼養管理を学ぶために、犬のしつけ方教室を開催します。



- | | |
|----------------|--|
| 日時 | 平成31年2月3日(日)
午後1時30分～3時30分 |
| 場所 | 安芸総合庁舎(安芸矢ノ丸1-4-36) |
| 対象人数等 | 飼い主(飼い主になりたい方)
定員20名(飼い犬の実地訓練は行いません。) |
| 申込み・締切 | 申込み方法 電話
締め切り平成31年1月24日(木) |
| お問い合わせ先 | 安芸福祉保健所 衛生環境課
食品保健担当 大西、小松
☎0887-34-3173 |

相続登記相談の お知らせ

高知県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか」月間と定め、相続登記の他、遺産分割、遺言、法定相続情報証明制度等、相続に関する様々なご相談に司法書士がお答えする無料相談会を開催します。

北川村近隣の会場は下記のとおりです。予約不要ですので、ぜひお気軽にご利用ください。



- | | |
|----------------|-----------------------------------|
| 日時 | 2月2日(土)10時～15時 |
| 場所 | 安芸市総合社会福祉センター
(安芸市寿町2番8号) |
| お問い合わせ先 | 高知県司法書士会総合相談センター
☎088-825-3143 |

保健だより



◇認知症とは・・・

認知症とは、さまざまな原因により脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったため、記憶や判断力などに障害が起こり、日常生活に支障をきたす病気です。

厚生労働省の発表では、2025年には認知症とその予備軍が700万人を超え、65歳以上の5人に1人が認知症になるとの推計があります。

◇早く気づくことがたいせつ・・・

認知症を放置しておくと、症状をどんどん悪化させてしまいます。原因を早くにつきとめ、適切な治療を受ければ、進行を緩やかにすることができます。

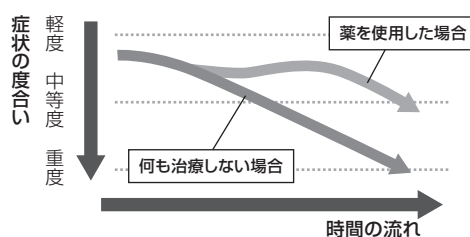
◇認知症を予防するために・・・

認知症の発症には、毎日の過ごし方が大きく関わっています。良い生活習慣を心がければ、認知症を予防したり、発症を遅らせたりすることができます。

◇認知症と単なるもの忘れの違い・・・

認知症のもの忘れ	単なるもの忘れ
体験のすべてを忘れる	体験の一部を忘れる
もの忘れの自覚がない	もの忘れの自覚がある
親しい人やよく行く場所が分からなくなる	親しい人やよく行く場所は忘れない
性格に変化がある	性格は変わらない
自分の今いる場所や時間がわからなくなる	自分の今いる場所や時間がわかる

アルツハイマー型認知症の進行と治療の関係



「知って安心 認知症」東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課認知症支援係

【認知症を予防する生活習慣】

適度な運動

・ウォーキングなどの有酸素運動は脳の血流を良くします。

バランス食

・1日3食、魚や野菜を多くして、栄養バランスの取れた食事を心がけましょう。
・お酒は控えめに、水分もしっかりとりましょう。

社会参加

・社会活動やボランティアに参加するなどし、自分の役割を持つようにしましょう。
・あったかふれあいセンターの各集会所の集いに参加するなどし、交流の機会を持ちましょう。

◇認知症かなと思ったら・・・

悩みをひとりで抱え込まず、気になることがあれば、まずは相談してみませんか？
役場や社会福祉協議会、民生委員さんやかかりつけ医にお問い合わせください。

役場住民課：☎32-1214 北川村社会福祉協議会：☎38-6895
中芸広域連合地域包括支援センター：☎32-1244



私も健康チャレンジに参加しています

健康チャレンジに参加し、日々で自身で健康づくりに取り組んでいる方をご紹介します。



北川村健康チャレンジとは？

健康への意識を高め、ご自身で健康づくりに取り組んでいただくことを目的としています。ポイントシールをお渡しし、健康グッズなどの特典に交換していただけます。すでに血圧測定や運動等、健康づくりに取り組んでいる方はもちろん、これから取り組む方にもおすすめです。



竹村 孝雄さん

「血圧測定」「運動」に取り組んでいます。今年の目標は、「週に4日以上は運動すること」です。

お問い合わせ先 ————— 住民課 ☎32-1214

みどり保育所

PHOTO通信



お庭の日(焼き芋)
12月4日(火)



もちつき
12月12日(水)



人権相談所・行政相談所 開設の

今回の開催日

日時 1月9日(水)
10:00~15:00
場所 北川村総合保健福祉
センター 相談室

ご案内

三つにちは 1歳になりました

伊藤歩夢さん、香澄さん
とうま
冬真くん(平成29年12月25日生まれ)
お父さん、お母さんから一言
「1歳のお誕生日おめでとう。ご飯をいっぱい食べて大きくなってね。」



行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児健診	1月9日(水)	(受付)12:45~13:30	奈半利町保健センター
1歳6カ月・3歳児健診	1月23日(水)	(受付)12:45~13:30	奈半利町保健センター
野友介護予防教室	1月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)	10:00~	北川村保健センター
加茂介護予防教室	1月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	10:00~	北川村農業センター
久府付介護予防教室	1月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)	10:00~	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	1月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)	13:30~	柏木交流センター
野川さくら会	1月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)	9:30~	野川交流センター
長山せせらぎ会	1月8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)	9:30~	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	1月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)	13:30~	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	1月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	9:00~	小島集会所
小川ふれんど	1月15日(火)	10:30~	菅ノ上集会所
島バラ会	1月17日(木)	10:00~	北部集会所
べちゃくちゃ会	1月9日(水)	10:00~	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週木曜日	9:00~16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日	9:00~	北川村保健センター