



またがわ

10

No. 602

Oct 2016



9月10日(土)
モネの庭夜間開園 2016キャンドルの夜

Contents

納涼祭・24時間テレビ	2
防災訓練	3
敬老会	4
学校通信	5
マイカ・ラビノウィッツです	7
中岡慎太郎先生顕彰会だより	8
保健だより	13
みどり保育所PHOTO通信	14

北川村の人口・世帯数

平成28年8月31日現在 () は前月比

人口	1,355人 (-10)
男	629人 (-2)
女	726人 (-8)
世帯数	633戸 (-5)
昨年同期の総人口	1,403人 世帯数645戸

2016 北川村納涼祭 & 24時間テレビ チャリティー募金 開催

8月27日(土)、北川村納涼祭と24時間テレビチャリティー募金が行われました。

毎年恒例の「よさこい鳴子踊り」「七夕踊り」「炭坑節」「ふるさと北川音頭」を参加者全員で踊って祭りが始まりました。

今年は、保育園、やまなみ太鼓、芸能クラブの出演に加え、子どもチャレンジチームによる「よさこいソーラン」とアロハラウエア田野のフラダンスが披露され、出店も「竹内建設」が新たに参加し、大いに盛り上がりました。

また、24時間テレビでは今年も多くの方が募金してくださり、388,774円の募金が集まりました。皆さんからのご協力本当にありがとうございました。



や⁸ さ³ い¹ の日キャンペーン



8月31日(水)の野菜の日に、北川村食生活改善推進協議会が「野菜たっぷりモーニング」を総合保健福祉センターで行い、食生活改善推進員は野菜の摂取や生活習慣病の予防を呼びかけました。集まった地域の方々は、具たくさんのみそ汁やサラダなど心のこもった料理を食べながら、楽しいひとときを過ごされていました。

高知大学出前公開講座



8月26日(金)、9月2日(金)、9月9日(金)に村民会館研修室にて、高知大学出前公開講座が行われました。地方創生、防災、教育といったさまざまな分野の講師陣を迎え、皆さん熱心に講座を受講されていました。



県下一斉

自主防災訓練実施!!!



9月11日(日)、北川村で地震が起こったことを想定して、村内全域で自主防災訓練を行いました。当日は、村内に組織されている13自主防災組織が、それぞれ独自に避難訓練、防災倉庫の点検、非常食の炊き出し訓練、消火訓練、防災学習会を実施し災害に備えました。最近では地震だけでなく、台風や集中豪雨による河川の決壊のため自主避難することも多くなってきました。こういった災害による被害者ゼロを目指し、今後も訓練をしていきましょう。



平成28年度

敬老会

金婚夫婦の
ご紹介

片岡 勇夫(夫)
兼壽(妻)

坂本 弘平(夫)
佐久末(妻)

田村 龍雄(夫)
久美子(妻)

濱渦 洋一(夫)
暘子(妻)

山下 征彦(夫)
弘美(妻)

9月3日(土)、北川村敬老会が村民会館大ホールで開催されました。
 式典では、来賓の方々やみどり保育園児、北川小学校児童、北川中学校生徒から祝辞やお祝いの歌や踊りが敬老の皆さまに贈られました。
 午後からは、恒例のグループによる趣向を凝らした演芸が行われました。子どもたちが参加したとても元気なダンスや会場を巻き込んだ踊りなど、会場は大盛り上がりで、演目ごとに大きな拍手が送られました。
 今年度、金婚式を迎えられるご夫婦の皆さまおめでとうございました。敬老会へは2組が出席されました。





1 おじいさん、おばあさん。いつまでもお元気で
 今年も村の敬老会へ3年生が参加して、元気な歌のプレゼントをしました。また、村内に住むお年寄りの方へ全校児童が心を込めて敬老ハガキを書き、届けました。



小学校



School communication

中学校

2 北川村敬老会
 9月3日(土)、北川村敬老会に1年生が参加し、歌を披露しました。参加者の皆さんに聴いていただいた曲は「夕焼け小焼け」「川の流れるように」「ふるさと」でした。ソフトボールの試合と日程が重なったりして、女子5人で参加しました。夏休み中の少ない練習時間には、皆よく頑張っていました。人数が少ないためにマイクを通しての歌となりましたが、おじいさん、おばあさんには喜んでいただけたようです。



ソフトバレーボール大会で優勝

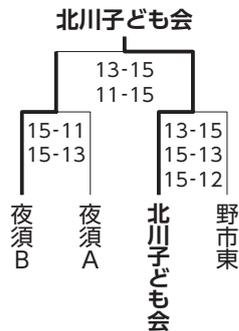
子ども会バレーボール部が9月11日(日)野市総合体育館で行われた「平成28年度東部ブロック会 ソフトバレーボール大会」に参加し、3年生以上ビギナーの部で優勝しました。6年生の岡嶋愛さん(キャプテン)をはじめとする6名が参加し、全8チームで競う、予選リーグを1勝1敗1引き分けで通過、決勝トーナメントでは準決勝戦を野市東に2-1で勝利し、決勝戦では夜須Bを2-0で下し優勝しました。はじめは緊張していた子どもたちも、試合をするたびに動きがよくなり、元気なプレーで勝利を重ねていきました。子どもたちにとって良い経験と自信につながる大会となりました。



1組予選結果

順位	チーム	ポイント	得点	失点	得失点
1	夜須B	6	90	52	38
2	北川子ども会	3	65	73	-8
3	舟入ビギナーズ	2	67	60	7
4	香美香北	1	45	82	-37

決勝トーナメント (3セットマッチ 15点先取)



2組予選結果

順位	チーム	ポイント	得点	失点	得失点
1	野市東	4	85	59	26
2	夜須A	4	74	64	10
3	嶺北C	2	70	81	-11
4	かがみ	2	56	81	-25

子ども会バレーボール部では4年生以上を対象に部員を募集しています。週1回水曜日の放課後に練習を行っていますので、興味、関心のある方はぜひ教育委員会事務局 手嶋(☎ 32-1223)までご連絡ください。

モネの庭のお知らせ

フラワーパレット〜秋の章〜 10月はハーブフェスタ☆

少しずつ木々が色づき始める園内。色とりどりの花の色は秋になるとより一層、色鮮やかになります。秋色の園内をお楽しみください。



☆10月の花の庭の見ごろ☆
サルビア・コスモス・ダリアなどの秋色のお花とグリーンたちが花の庭を彩ります。秋は夏から引き継いだ全体のボリューム感と背丈が圧倒的です。落ち着いた色とハーブの香りに包まれるお庭は癒やしのお庭です。
水の庭の「青い睡蓮」はもうすぐ見納め…。秋の風景の中の睡蓮、おすすめです。

夜間開園を9月10日に開催しました。 たくさんのご来園ありがとうございました!!



年に1度、睡蓮の池がキャンドルの光に彩られる夜に1,000人を超えるお客さまにご来園いただきました。夜咲き睡蓮も開花し、お楽しみいただくことができました。
ご来園いただいた皆さま、ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



★FBで日々の庭情報発信中。ぜひご覧ください♪

【お問い合わせ・ご予約】
北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441
高知県安芸郡北川村野友甲1100番地
☎0887-32-1233 FAX0887-32-1243
<http://www.kjmonet.jp/>
定休日：毎週火曜日



国際交流員 マイカ・ラビノウイツツ

シンガポールでは 柚子と言えば北川村！！

こんにちは、北川村！ 気温がやっと涼しくなりましたね。私は2学期が始まって子どもたちとよく交流できてとっても楽しく過ごしています。



皆さんは8月30日に北川村に来たジャニス・ウオンという方を知っていますか？
彼女は33歳のシンガポール人のパティシエです。パリのル・コルドン・ブルー名門料理学校を卒業後、ヨーロッパで有名なオリオール・バラゲ氏とフランスのパティシエのピエール・エルメ氏に師事しました。24歳の時にジャニスが母国のシンガポールに「リーエイム デザートバー 2am : dessertbar」というスイーツ店を開店して、2013、2014の2年連続で英国主催「アジアベストレストラン50」にてアジア最優秀パティシエに選出されました。

彼女が来日して北川村に訪問した理由はなんでしょか？

答えは青玉柚子の研究です！ 日本と韓国でジャニスはあちこちの柚子を味見したことがあります。一番おいしい味と使いやすい触感、やっぱり北川村産柚子でした。ジャニスは「北川柚子のような上品なものをを使えば使うほど食材の知識を上達させることができると思う」と言っていました。「できるだけいつも北川の柚子を使っています。味、見た目、感覚、栄養、全部を分かるようになりたい」と言っていました。ジャニスは新しい食材を研究するためによく出張しています。「料理人として新しい食材を探すのが大事」と述べ



ました。4年前にもジャニスは北川村の柚子を研究しにきて柚子の香りや触感、味などが気に入りました。そのうえ柚子はシンガポールに全く知られていない物なので絶対に使いたくなりました。その時からジャニスはずっと新しい柚子メニューを考えて出しています。4年間で柚子はシンガポール人が知らない果物から大人気の食材になったそうです。



柚子シャーベットデザート

今回ジャニスは柚子についてまだ知らない品種や、学んでいない使い方を研究しにきました。シンガポールに青玉柚子を紹介するために、木の育て方から青玉の風味について詳しく調べるため北川村の柚子農園を訪問しにきました。青玉と黄玉の果汁両方を味比べして味の違いを確認



しながら特に青玉の使用を考えました。デザートだけではなくカクテルのベース味として使えばいろいろなペアリングがどんどんできると言いました。種、皮、果汁から抽出ができる柚子油は特に気に入りました。その油でマスタードやマヨネーズを作る話をしながらジャニスの表情がものすごく明るくなりました。昼食に北川村産の柚子こしょうが出てきてラーメンやスープに使うのではなく、その代わりにカリオのたたきに付けておいしく食べました。それから丁寧にレシピを書きました。

8月中旬にジャニス・ウオンが新宿駅前にJANICEWONGという新しいスイーツ店を開店しました。^{ジャニスウオン}彼女は東京のスタッフに渡すのを楽しみに、青玉を持って高知龍馬空港へ戻りました。いつか北川村産青玉のお菓子やカクテルがデビューするかもしれないですね。

今回、私は通訳者として働かせていただきました。北川村に着いてから1カ月しか経ってなくて柚子農業の専門用語の知識は多くないですけど、こういう経験ができてとても嬉しかったです。前回の広報に「北川村の特別なポイントを早く感じたいです」と書きました。それを書いてから柚子、農家、あとは北川村の影響を学べる機会にすぐに恵まれてありがたいです。これからも北川村を勉強しながら皆さんに伝えるチャンスがあれば嬉しく思います。



中岡慎太郎先生顕彰会だより



特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413

皆さん、こんにちは。9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いています。かと思えば肌寒かったり…。体調管理には十分に注意してくださいね☆

1. 夏休み親子歴史教室

今年も、8月20日(土)に中岡慎太郎生家にて『夏休み親子歴史教室』を開催いたしました。

顕彰会は、エビ箱づくりを担当し、4組の親子が参加してくださいました。

初めは、子どもたちも夢中で釘をトントンしていたのですが、20分、30分と時間が経つにつれ…いつの間にか大人がトントン…(笑)。そのころ、子どもたちは投扇興や水鉄砲づくりに没頭していました!! 歴史教室に参加した後、子どもたちは『中岡慎太郎館』へ入館し、館内のクイズや慎太郎の歴史に触れ、楽しんでいました。



2. 『中岡迂山記念全国書展』開催

北川村村民会館大ホールにて、10月29日(土)~11月6日(日)まで開催いたします。今年も、素晴らしい作品をたくさん展示しております。ぜひ、ご覧になられてください☆



3. 顕彰会会員募集

北川村の宝☆中岡慎太郎先生の魅力を一緒に学び、次世代へ伝えていきませんか??

皆さまのご賛同、心よりお待ちしております。

会費：正会員2,000円・賛助会員1,000円



「魚梁瀬森林鉄道」日本遺産への道

～地域観光資源再発見便り vol.1～

☆「日本遺産」とは

「日本遺産 (Japan Heritage)」は、地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産 (Japan Heritage)」として、文化庁が認定するものです。

ストーリーを語る上で欠かせない魅力溢れる有形や無形のさまざまな文化群を、地域が主体となって総合的に整備・活用し、国内だけでなく海外へも戦略的に発信することにより、地域の活性化を図ることを目的としています。 -文化庁ホームページより-

「魚梁瀬森林鉄道」日本遺産推進協議会設立

8月5日(金)、中芸広域体育館で、「魚梁瀬森林鉄道」日本遺産推進協議会設立総会を開催し、中芸5町村の首長および中芸地区内外の関係団体が集まり、「魚梁瀬森林鉄道」の日本遺産認定に向けて協議し、黒岩之浩安田町長が会長、齊藤一孝奈半利町長、安岡雅徳田野町長、上村誠北川村長、上治堂司馬路村長の4名が副会長となりました。

中芸が一体となって、平成29年度の日本遺産認定に向けて取り組むことになりましたので、皆さま、応援やご協力をよろしくお願いします。



第1回運営委員会および第1回合同部会開催

8月15日(月)、中芸広域体育館で、「魚梁瀬森林鉄道」日本遺産推進協議会第1回運営委員会および第1回合同部会を開催しました。

運営委員会では、副運営委員長に清岡博基氏(中芸地区森林鉄道遺産を保存・活用する会)が、ストーリー部会長に赤池慎吾氏(高知大学)、活性化策部会長に依光香代子氏(一般社団法人高知県東部観光協議会)が、それぞれ運営委員長から指名されました。

その後のストーリー部会と活性化策部会の合同部会では、部会員によるワークショップを開催し、各町村にある構成文化財の拾いあげを行い、活発な意見がたくさんでました。



お問い合わせ：「魚梁瀬森林鉄道」日本遺産推進協議会事務局
(安田町役場経済建設課)
☎0887-38-6715

facebook



～ご存じですか？被災建築物応急危険度判定～

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強度が弱まっている可能性があります。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(緑)



この建物は使用可能です

(黄)



この建物に立ち入る場合は十分に注意してください

(赤)



この建物に立ち入ることは危険です

なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

- 被災度区分判定…建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの
- 住家被害認定…「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

- 被災宅地危険度判定…地震や降雨などによる宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの

※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

ご存じですか？被災宅地危険度判定（熊本地震では、約19,000件の判定が行われました）

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などにより、宅地が大規模で広範囲に被災を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、住民の皆さんに情報提供を行うことで、二次被害の軽減・防止を図るものです。

被災宅地危険度判定の結果は、下記の3種類の判定ステッカーを見えやすい場所に表示し、当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全であるか否かを識別できるようにします。

判定結果は3種類のステッカーを現地の見えやすい場所に貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(赤)



危険宅地
この宅地に入
ることは危険
です

(黄)



要注意宅地
この宅地に入
る場合は十分
に注意してく
ださい

(青)



調査済宅地
この宅地の被
災程度は小さ
いと考えられ
ます

判定ステッカーには、判定結果に基づく対処方法についての簡単な説明や二次災害防止のための処置についても明示します。また、判定結果についての問い合わせ先もステッカーに表示しています

なお、判定は造成された宅地について擁壁や斜面などの確認を行うもので、建築物について確認を行う被災建築物応急危険度判定とは異なります。

目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

お問い合わせ先 北川村役場建設課 ☎32-1222

無料合同労働相談会を開催します

解雇、パワハラ、賃金未払いといった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関などが合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、社会保険労務士、司法書士といった専門家が相談をお受けします。面談でも電話でも可能です。事業主の方も相談できますのでお気軽にご相談ください。

相談日時 10月28日(金) 10:00~16:00

面談場所 高知県庁北庁舎(高知市丸ノ内2-4-1)
※受付は4階、高知県労働委員会事務局で行います。

相談ダイヤル ☎088-821-4661(当日専用)
※相談は事前予約優先、先着順です。

予約申し込み・お問い合わせ先
高知県労働委員会事務局 ☎088-821-4645
予約受付期間: 9月29日(木) 9:00~10月27日(木)12:00

平成29年度 J I C A ボ ラ ン テ ィ ア 募 集 ~僕たちにできることは必ずある~

あなたの技術・経験を開発途上国で活かしてみませんか？ 現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

- ①青年海外協力隊／日系社会青年ボランティア
- ②シニア海外ボランティア／日系社会シニア・ボランティア

対 象

- ①満20歳～39歳、②満40歳～69歳 (2017年4月1日現在)

※日本国籍を持つ人

募集期間 9月30日(金)～11月4日(金)

応募書類配布場所

JICA四国、高知県国際交流協会、役場、他

お問い合わせ先

独立行政法人国際協力機構 JICA四国

☎ 087 - 821 - 8824



常 勤 講 師 (期 限 付 講 師) ・ 非 常 勤 講 師 (時 間 講 師) の 募 集

職務内容

- 常勤講師は、公立小・中学校、県立学校の欠員・産休・育休・病休などの補充教員として勤務します。
- 非常勤講師は、高等学校の教科・科目の授業時間だけ勤務します。

雇用期間

- 常勤講師は、欠員・産休・育休・病休などの補充の期間(最長約1年間)
- 非常勤講師は、最長約1年間、週当たり数時間から十数時間まで

資 格

採用時において有効な教員免許状(臨時免許状を含む)を有する者

待 遇

- 常勤講師の場合…公立学校職員の給与に関する条例(昭和29年高知県条例第37号)に準じて支給します。大学新卒(22歳)で基本給約20万円、その他通勤手当、期末手当、勤勉手当など諸手当あり
- 非常勤講師の場合…時給約3千円、その他交通費相当額

志願書・募集要項の配布場所

高知県教育委員会事務局 教職員・福利課、高知県教育

センター本館、東部教育事務所・中部教育事務所・西部教育事務所、高知県東京事務所・大阪事務所・名古屋事務所および市町村(学校組合)教育委員会事務局

なお、高知県教育委員会事務局 教職員・福利課の下記のホームページから、志願書などの応募書類の様式をダウンロードすることもできます。

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310601/>

応募方法

募集要項の「応募の手続」に従って、志願書、申告書などを、高知県教育委員会事務局 教職員・福利課に提出してください。

提出期間

平成29年4月当初の採用を希望される場合は、平成29年10月3日(月)から平成29年2月17日(金)までの期間内に提出してください。

なお、年度途中の採用については、平成29年2月17日(金)以降も応募を受け付けます。

お問い合わせ先

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52

高知県教育委員会事務局

教職員・福利課 人事企画担当(上村・田上)

☎ 088-821-4903

平成28年度 陸 上 自 衛 隊 高 等 工 科 学 校 生 徒 募 集 め ぎ せ、ヤ ン グ エ ン ジ ニ ア

将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成するために、中学校卒業生などを対象に採用する制度です。

募 集 種 目	資 格	受 付 期 間	試 験 日
陸 上 自 衛 隊 高 等 工 科 学 校 生 徒	推 薦 男子で中卒(見込含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	11月1日 } 12月2日	平成29年1月7日 } 1月9日 (いずれか1日)
	一 般 男子で中卒(見込含む)17歳未満の者	11月1日 } 平成29年1月6日	1次 平成29年1月21日

詳しくは **自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所** までご連絡ください。

安芸市本町3丁目11-5 (すまいるあき前 2F) ☎ 35-2749

URL <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/> **携帯サイト** <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm>

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

1000 年・金・だ・より

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子さまなど）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成28年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください（平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます）。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

出張年金相談開設日程

- 10月6日(木) 10:00～12:00/13:00～15:00
安芸市総合社会福祉センター（2階中会議室） 予約制（南国年金事務所へ申し込み）
- 10月27日(木) 11:00～12:00/13:00～15:00
室戸市役所 予約制（室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み）
- 11月4日(金) 10:00～12:00/13:00～15:00
安芸市総合社会福祉センター（2階中会議室） 予約制（南国年金事務所へ申し込み）
- 11月10日(木) 9:30～12:00
芸西村民会館（芸西村役場東隣） 予約制（芸西村役場または南国年金事務所へ申し込み）
- 11月17日(木) 11:00～12:00/13:00～15:00
東洋町役場 予約制（東洋町役場または南国年金事務所へ申し込み）
- 11月24日(木) 11:00～12:00/13:00～15:00
室戸市役所 予約制（室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み）

◆各年金事務所における年金相談時間は下記のとおりです。

- 平日の年金相談
 - ・月曜日(月曜日が休日の場合は翌開所日になります) 8:30～19:00
 - ・火曜日～金曜日 8:30～17:15
- 週末の年金相談
 - 9:30～16:00(通常の業務日より相談ブース数は若干少なくなっています)
 - ・10月8日(第2土曜日)、11月12日(第2土曜日)

自賠責保険・自賠責共済のご案内

知らなかったでは済まされない!まさかのための自賠責

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成27年の事故発生件数は約54万件、死傷者数は約67万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することと、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です!

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください!

保健だより

北川村特定健診受診状況からみえてくるもの (参考資料：国保データヘルス計画)

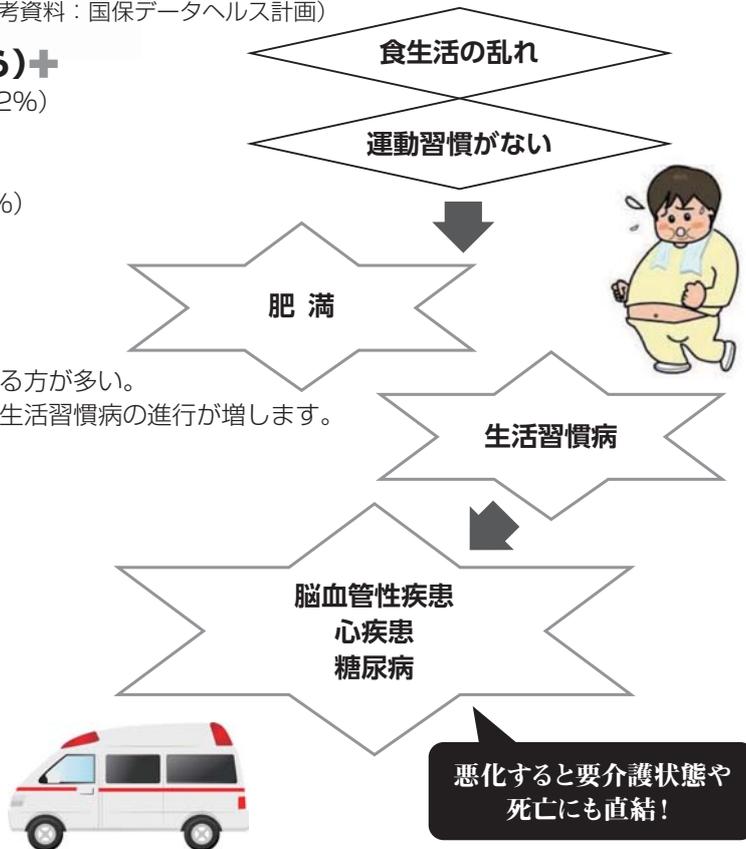
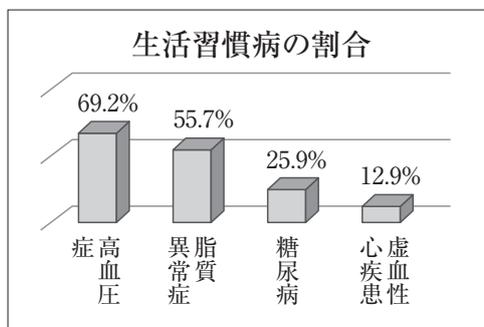
＋不規則な生活習慣(特定健診問診内容から)＋

- 20歳の時と比べて10kg以上体重が増加している (32%)
- 就寝前2時間以内に夕食を食べる方が多い (26.1%)
- 食事を食べる速度が速い (23.2%)
- 飲酒割合が高い (毎日飲む28.3% 時々飲む22.5%)
- 運動習慣がない (68.6%)
- 今の生活習慣を変えるつもりがない (49%)

＋生活習慣病予備軍が多い＋

高血圧、高血糖、脂質異常など、リスクが重なっている方が多い。
リスクが重なりあうほど、動脈硬化の進行がすすみ、生活習慣病の進行が増します。

＋生活習慣病の状況＋



ご自身の生活習慣を見直してみませんか？ 毎日の食生活や運動習慣はとても大切です。
村の集団健診は終了しましたが、他町村で受けられる健診もあります。
また、国保の方の特定健診は医療機関で個別受診も可能です(下記参照)。
まずは、健診を受診し、自分の健康状態を知ることからはじめましょう！

特定健診 は、下記の期間・対象者に限り、医療機関でも受診できます。

- 期 間：平成28年4月1日～平成29年3月31日
- 対象年齢：国保の被保険者のうち40歳から74歳までの方
- 料 金：無料(ただし、受診券が必要です)

医療機関で受診をご希望される方は、直接、医療機関へ申し込みをお願いします。

その後、受診券を役場住民課でお渡ししますので、お申し出ください。(住民課 ☎32-1214)



短歌教室

山あいの小島の里に頌徳碑 大西 豊
昔を偲ぶ慎太郎の姿

賜りし絹のスーツもブラウスも 浜渦 静子
先生しのぶよすがとなりぬ

今日猛暑陽は今やつと西山に 社城 芳子
涼風吹きて蝉のなきだす

四国路を素通りしない台風も 大寺 一子
時代変れば寄らずに北へ

年毎にうすれる記憶気にしつつ 田村猪世子
はでにふるまう己が哀しき

さまざまな復興を見てさしせまる 浜渦美恵子
巨大震災後を見ることがあるのか

兄見舞う病院あとに乗る電車 内藤 明信
ブルーライトという名の地下鉄

ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 地区 死亡月日

町田 稲穂 79歳 野友下 7月5日

みどり保育所



PHOTO通信



2016北川村納涼祭&24時間テレビ

8月27日(土)

オータムジャンボ
5億円

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。



1等・前後賞合わせて
(1等3億円・前後賞各1億円)
1枚 300円

9月26日月発売!

発売期間 9/26(月)~10/14(金)

公益財団法人高知県市町村振興協会

ひんにすは
1歳になりました



伊藤 歩夢さん・香澄さんの長女
かほ
香歩ちゃん
(平成27年9月18日生)

お父さん、お母さんから一言
「1歳のお誕生日おめでとう。
元気にすくすく育ってね。」

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児健診	10月12日(水)	4カ月・6・7カ月児 13:00~ 10カ月・12カ月児 13:15~	田野町保健センター
1歳6カ月・3歳児健診	10月19日(水)	(受付)13:00~	田野町保健センター
野友介護予防教室	10月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	10:00~	北川村保健センター
加茂介護予防教室	10月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	10:00~	北川村農業センター
久府付介護予防教室	10月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	10:00~	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	10月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	13:30~	柏木交流センター
野川さくら会	10月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	9:30~	野川交流センター
長山せせらぎ会	10月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)	9:30~	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	10月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	13:30~	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	10月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	9:00~	小島集会所
小川ふれんど	10月18日(火)	10:30~	菅ノ上集会所
ぺちやくちゃ会	10月18日(火)	10:00~	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週月・木曜日	9:00~16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日		北川村保健センター

平成28年10月31日は集合村税第5期の納期限です。お忘れなく!