



高知県北川村役場
広報

またがわ

5

No. 597

May 2016



4月7日(木) 北川小学校 入学式

Contents

- 人事異動のお知らせ 2~3
- 消防団視察研修 3
- 中岡慎太郎先生顕彰会だより 4~5
- モネの庭からのお知らせ 5
- ナオミ・ロングです! 6
- 保健だより 13
- みどり保育所PHOTO通信 14
- 1歳になりました 14

北川村の人口・世帯数

平成28年3月31日現在 () は前月比

人口	1,377人 (-1)
男	642人 (±0)
女	735人 (-1)
世帯数	640戸 (+1)
昨年同期の総人口	1,405人 世帯数639戸



教職員の定期異動

教職員の定期異動（4月1日付）により次の先生方が赴任されました。新任の先生を紹介いたします。

- ①氏名
- ②出身地
- ③前任校
- ④担当学年など
- ⑤抱負

北川小学校



- ①秋本 泰司
- ②香南市
- ③佐古小学校
- ④5年
- ⑤北川村の宝である

子どもたちの健やかな成長のために少しでもお役に立てればと思っております。どうぞよろしくお願いたします。



- ①坂山 洋翔
- ②四万十町
- ③室戸岬小学校
- ④3年
- ⑤北川小学校へ赴任

することに、初めて北川村へ来させていただきました。山があり川があり、とても自然ゆたかな場所だなという印象を受けました。北川村、北川小学校の一員として力になれるようがんば

ばつていききたいと思えます。よろしくお願いたします。



- ①成山 景子
- ②兵庫県洲本市
- ③安田小学校
- ④1年
- ⑤始業式では、子どもたちが明るく元気な歌声を聞かせてくれました。そんな子どもたちといっしょにがんばつていききたいと思えます。よろしくお願いたします。

もたちが明るく元気な歌声を聞かせてくれました。そんな子どもたちといっしょにがんばつていききたいと思えます。よろしくお願いたします。



- ①和田 幸恵
- ②香南市
- ③甲浦中学校
- ④養護教諭
- ⑤北川小学校の児童

が元気に楽しく学校生活を送ることができるようにサポートしていききたいと思えます。よろしくお願いたします。



- ①中島 美和
- ②須崎市
- ③赤野小学校
- ④学校栄養職員
- ⑤元気な子どもたち

からパワーをもらい、北川村のおいしいものにたくさん出会うことを楽しみにしています。子どもたちがいろんなことに挑戦できる健康な体づくりと一緒にしていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いたします。



- ①横山 紗弥
- ②田野町
- ④支援員
- ⑤8カ月ぶりに戻ってきました。横山

です。今年度も、子どもたち、保護者・地域の皆さまと楽しい思い出をたくさん作っていききたいと思えます。よろしくお願いたします。



- ①小山 智子
- ②安芸市
- ③三高小学校
- ④支援員
- ⑤モネの庭のすぐ近

くの学校になって、またガーデニングをしたくなってきました。花を育てるように、子ども心に寄り添った支援をしたいと思っております。よろしくお願いたします。

北川中学校



- ①小松 康一郎
- ②安芸市
- ③県立安芸中学校
- ④校長
- ⑤北川村の田園に咲

くれんげの花が着任を出迎えてくれているように感じました。学校長の重責に身の引き締まる思いですが、生徒一人ひとりの未来の幸せのための学びを支援するとともに、北川村の次世代を

担う人材の育成にお役に立てればと願っています。保護者や地域の方々のご支援、ご協力をよろしくお願いたします。



- ①宇田 勇人
- ②安芸市
- ③安芸中学校
- ④3年
- ⑤中芸地区に赴任し

たのは2回目になりますが、初めての土地です。分らないことばかりです。年は若くありませんが、精いっぱい活動したいと思っておりますので、よろしくお願いたします。



- ①渡邊 万裕
- ②愛媛県今治市
- ③なし
- ④3年
- ⑤今年度、北川中学

校にお世話になることになりました。のどかな自然溢れるこの地で、子どもたちと共に成長していきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。



- ①浜渦かおり
- ②奈半利町
- ③清水ケ丘中学校
- ④1年
- ⑤講師のときを含め

ると、3回目の北川中学校勤務になります。懐かしい方との再会もあり、う

れしく思っています。北川中学校の生徒の皆さんが、優しく、逞しく、賢い人へと成長できるように、頑張っています。どうぞよろしくお願い申し上げます。



- ①大石 裕也
- ②高知市
- ③なし
- ④2年
- ⑤今年度、北川中学校で勤務させていただくことになりました。教員として初めて教壇に立つということですので、楽しくみな気持ちでいっぱいです。授業や部活で生徒の成長を全力でサポートしてまいりますので、よろしく願います。

北川村役場職員

平成28年4月1日付で、新規採用された職員を次により紹介します。

- ①氏名
- ②出身地
- ③所属課など
- ④抱負



- ①安岡 優里
- ②安芸市
- ③みどり保育所
- ④子どもたちが毎日笑顔で楽しく、安心して過ごせるような保育所にしていきます。

いと思えます。一生懸命頑張りますのでよろしく願っています。



- ①林田 翔平
- ②田野町
- ③建設課
- ④北川村に貢献していけるよう、精いっぱい力を尽くしていきたいと考えています。

また、日々向上心を持って取り組み多くのことを学んでいきたいと思しますので、よろしく願います。



- ①野口 玲央
- ②奈半利町
- ③みどり保育所
- ④みどり保育所では初めての男性職員となり、皆さんと協力をしながら頑張りたいと思います。

よろしく願います。

人権相談所 行政相談所 開設の ご案内



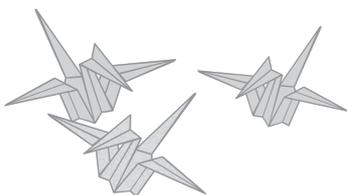
今回の開催日

- 日時** 5月11日(水)
午前10時～午後3時
- 場所** 北川村総合保健福祉センター 相談室

平成28年度 北川村消防団 視察研修

4月9日(土)・10日(日)の2日間、平成28年度北川村消防団視察研修が広島県で行われました。

広島市安佐南区では、平成26年豪雨・土砂災害現場で慰霊のための献花の後、広島市佐東南地区民生児童委員からの災害についての説明を受け、北川村でも想定する土砂災害について知識を深めました。





中岡慎太郎先生顕彰会だより



中岡慎太郎先生顕彰会事務局 ☎38-2413

○3月4日(金)～6日(日) 慎太郎館2階で「ひな飾り」展示

高知東海岸町並みネットワーク会議の主催する「土佐の町屋ひなまつり」に昨年に引き続き2回目の参加をしました。昨年は慎太郎生家で開催しましたが、今年は3月下旬まで耐震工事で、慎太郎館に民家で飾る6段雛や単体のひな人形、中央の展示台に、四国森林局の協力・支援を受け「木工細工のひな飾り」を多く展示し、明るく華やかな会場になり、3日間で、延べ116人の方々の見学があり賑わいました。見学に訪れた村民の方より、このような展示を3日間だけではもったいない、もっと広くPRして、開催期間をもう少し長くしてもらおうようにとの意見をいただき、来年以降、そのことも検討して開催いたします。



— 慎太郎先生一口講座(14) —

○脱藩について

慎太郎は、土佐領内にいるかぎりには武士ではなく農民です。武士でない者が、藩を捨てる行為を脱藩といえるでしょうか？ 慎太郎の家は大庄屋で、北川郷大庄屋は、山内家から25石余り庄屋給を頂戴し、中岡氏は名字帯刀の特権を許され、山内家は主君にあたります。主従関係を一方的に破り他国に出るのは脱藩といえましょう。

脱藩の理由は、京都伏見での下横目の章次殺しの嫌疑がかかり、容堂の土佐勤王党への弾圧が始まったことによります。将来への展望が見えぬ土佐をいったん捨て、わが身への危険を避け、尊王の大義への実現へ向けての旅立ちでした。

ひとたび脱藩すれば、革命が成就するまでは決して家郷・国許へは帰れない、多大の辛苦と危険を覚悟しなければならぬもので、藩から必ず追捕の手がのび、見つかれば切り捨て御免であったともいわれています。

高岡郡栲原町に「宮野々関所」がありました。土佐と伊予の国境の険阻な山中にあり、当時多くの志士が、この関所を破り脱藩していったそうです。現在そこに「宮野々関門旧址」という碑があり、その裏に主だった12人の脱藩者の名前が刻んであるそうです。その12人すべてが維新を待たずに異郷の地に倒れているそうです。

脱藩者たちは命を懸け、日本の明日を目指して維新・改革に向けた行動をしますが、それは過酷な運命を背負うもので慎太郎もその一人でした。





宮野々関所跡

この番所は、寛永6(1629)年に設置され、宝暦年間より明治の初期まで片岡氏が世襲の番所役人を務め、通行者を検閲したそうです。碑の向こうの門構えは、今も片岡氏の居宅で、旧観をしのばせています。街道は、碑の前方にある川を渡り稜線をつたい県境に至る道です。土佐勤王党の志士たちの脱藩で知られるようになり、碑は栲原村(現栲原町)が建立しました。



└ 宮野々関所跡

維新の門

坂本龍馬、那須俊平、掛橋和泉、澤村惣之丞、吉村虎太郎、中平龍之助、前田繁馬、那須信吾、8志士の銅像を「維新の門」と名付けて、栲原町の公園に、彼らの功績と勇姿を伝えています。この8志士たちは、いずれも明治維新を見ず、不遇の最期(暗殺、自決、戦死)を遂げています。



└ 維新の門

モネの庭のお知らせ

フラワーパレット～春の章～ バラフェスタ開催中♪

5月、園内がバラの香りに包まれます。モネの庭には200種500本のバラが育てられています。バラの育て方や質問などがありましたらスタッフまでお声かけください。

【要予約:バラのガイドツアー】
5月15日(日)・22日(日) 14:00~15:30
各日定員20人
☆カフェのデザートセット付♪
参加費 1,000円+入園料



モネが愛したバラ
マーメイド



睡蓮が咲き始めました!!

- ◆赤や白などの温帯性睡蓮 4月下旬頃~10月上旬頃
 - ◆青い熱帯性睡蓮 6月下旬~10月下旬
- 開花時間 10:00~14:00頃
(午後には閉じるのでお気を付けてください)
5月はバラと睡蓮が同時にご覧いただけるおすすめの季節です♪ ご来園お待ちしております!!

【要予約】

「睡蓮開花鑑賞会」で優雅な朝を…。

睡蓮の開花を見ながら、開園前の水の庭で優雅な朝食をどうぞ。

開催日 6月4日(土)・5日(日)
時間 9:00~10:00
参加費 1,000円+入園料
各日定員20人

※雨天中止となります。



★FBで日々の庭情報発信中。
ぜひご覧ください♪

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタンの庭
〒781-6441
高知県安芸郡北川村野友甲1100番地
☎0887-32-1233 FAX0887-32-1243
<http://www.kjmonet.jp/>
定休日: 毎週火曜日(5/3は営業)



国際交流員 ナオミ・ロング

両親の日本旅行と フードックスジャパン

4月に入ってから天候がますます暖かくなっており、桜がやつと咲きました！ 毎晩家の周りの畑から蛙の元気な鳴き声が聞こえ始め、春になったと感じます。3月中旬両親が来日しました。母の来日は2回目で、父は初めてでした。最初の1週間は北川村にいて、英会話の人々に様々な日本の伝統的な文化(書道・生け花など)を体験させていただき、ご飯を食べながらゆっくりしゃべりました。また、2人でモネの庭を2回も訪れました。

次の週は広島、京都や大阪を回ってきました。観光客になった私たちは宮島、嵐山、伏見稲荷大社などを見に行き、関西のきれいな桜にちょうど間に合って満喫しました。ただ、春休みの始まりにも当たってしまい、どこに行っても人が多すぎて混雑しました。それにしても、日本の田舎も都会も両親に紹介でき、経験してもらって良かったです。実は、両親はイギリスでも田舎の生活の方が好きで、日本の行ったところの中で最も気に入ったのは北川村でした！



宮島の鳥居の前



日本のホール

3月の2週目に私はゆず王国、役場や農協の人と一緒に「フードックスジャパン」という国際食品飲料展へ行きました。千葉の幕張メッセホールでたくさんの国内外の会社が集まり品質の高い食品を料理屋さんや加工業者などに紹介するイベントで、北川村も様々な商品を展示しました。毎年、外国人のお客さんがフードックスジャパンに多く来るので、私は通訳をするために参加させていただきました。

幕張メッセはホールが8つあり、国内の2つのホールではブースが県や会社によって揃えられました。各ブースでは商品のサンプルがあり、北川村はゆずジュース(ゆずの風)やゆずの皮の砂糖漬けなどを配りました。休憩の時、私は海外のホールを回りに行き、ヨーロッパのホールでイギリスのブースを見つけて、懐かしいイギリスのチーズや紅茶を味見しました。

フードックスジャパンは4日間のイベントで、その間7万5千人以上のお客さんが来ました。北川村のブースに関心を持った人はほとんど日本人のお客さんでしたが、1日10~15人の外国人のお客さんが訪ねてきました。ゆずの果実を初めて手にした人から、ゆずの粉末などを探している人、ゆずについて豊富な知識を持っている人などが来ました。東アジアではゆずが広く知られ、韓国、中国や台湾からのお客さんが割ぐらい占めていましたが、アメリカ、南アフリカやヨーロッパの各国のお客さんがたまにきました。

私は初めてこのような通訳の用務をいただき、ゆずの専門用語が多く、分からない言葉がたまにありましたが、今はゆずについて英語でかなり説明できるようになったと思います！



北川村のブース

保険料の免除制度があります

所得が少ないときや失業などにより保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。

①免除(全額免除・一部免除)申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業などの事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

※付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除などが承認されると脱退となります。

■過去2年まで遡って免除申請ができます

平成26年4月から法律が改正され、保険料の納付期限から2年を経過していない期間について、遡って免除などを申請できるようになりました。ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請してください。

■「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

	納付	全額免除	一部免除	若年者納付猶予 (学生納付特例)	未納
老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に…	含まれる	含まれる	含まれる (注2)	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額の計算に…	含まれる	含まれる (注1)	含まれる (注1、2)	含まれない	含まれない

(注1)保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が以下のとおりとなります。(平成21年4月以降の免除期間)

- ・全額免除の場合…2分の1 ・4分の3免除の場合…8分の5
- ・半額免除の場合…4分の3 ・4分の1免除の場合…8分の7

(注2)一般免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

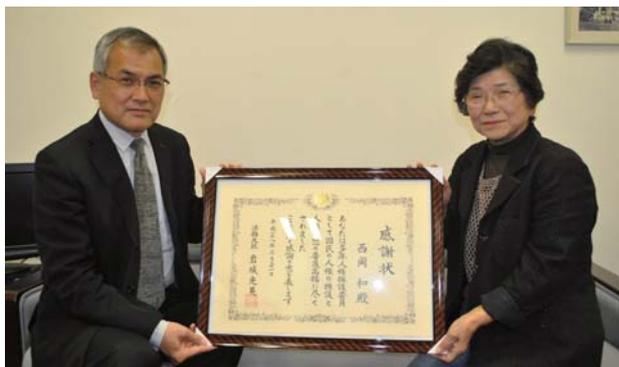
国民年金保険料「後納制度」について

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月から3年間限りの特例として開始されました。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル」(☎ 0570-011-050)またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。



人権擁護委員の 退任および委嘱について

北川村人権擁護委員を務められた西岡和さんが本年3月31日で退任されたため、法務大臣より感謝状が贈られました。この退任に伴い、4月1日より安部聖詞さんが委嘱されました。

無 料 法 律 相 談 の お 知 ら せ

高知県司法書士会では、県内各地で無料法律相談会（予約制）を開催しています。相続や遺言のこと、仕事のこと、借金の問題、訪問販売や家賃の滞納といった日常生活のトラブルに関することなど、様々なご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

高知会場 毎週土曜日 13：00～17：00

毎週水曜日 18：30～20：00

（多重債務・成年後見相談）

安芸会場 第1・第3土曜日 10：00～12：00

※高知会場の土曜日15：00以降および高知会場の多重債

務相談は法テラス法律扶助相談（資力要件あり）です。

お問い合わせ先・予約

高知県司法書士会総合相談センター

☎ 088-825-3143

森 林 環 境 税 に つ い て

個人県民税（均等割年額）には、森林環境税500円が含まれています。

森林環境税は、「森林環境の保全」のための事業や「県民参加の森づくり」を進めるための事業などに活用されます。



税に関するお問い合わせ先

高知県総務部税務課

☎ 088-823-9308

用途に関するお問い合わせ先

高知県林業振興・環境部林業環境政策課

☎ 088-821-4586

福 祉 サ ー ビ ス で 悩 ん だ り 、 困 っ た り し て い る こ と は あ り ま せ ん か ？

各種社会福祉施設（老人ホームや就労継続支援事業所、保育所など）やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用においての疑問や悩みなどの困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。

しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。

そのようなときには「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。

相談は無料で、受け付けは年末年始を除いた平日の9：00から16：00までです。

お問い合わせ先

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1

高知県立ふくし交流プラザ4F

高知県運営適正化委員会

（福祉サービス困りごと解決委員会）

☎ 088-802-2611 ☎ 088-844-3852

e-mail : kaiketsu@pippikochi.or.jp

（FAXとメールは24時間受付）



ご存じですか?平成28年度の間伐事業等の支援制度

施業を集約化し、間伐等を行う場合の補助事業

■造林事業（国庫事業） 下表以外の作業種…再造林、鳥獣害防止施設、下刈り、森林作業道等

区分	作業種	対象林齢	事業内容	事業規模	間伐率	補助要件等	補助率
森林環境保全直接支援事業	除伐	～25年生 (除伐)	不用木の除去、不良木の淘汰	0.1ha以上/施行地	規定無	下記の①、②、③のいずれかに該当していること。 ①森林経営計画の認定を受けた者。 ②森林施業計画の認定を受けた者。 ③特措法に基づく特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者。 ・②については、残計画期間に限る。	68%
	保育間伐	A:～35年生 (保育間伐A) B:林齢制限なし (保育間伐B)	A:不用木の除去、不良木の淘汰 B:伐採木の平均胸高直径が18cm未満の不用木の除去、不良木の淘汰	0.1ha以上/施行地	30%	下記の①、②、③のいずれかに該当していること。 ①森林経営計画の認定を受けた者。 ②森林施業計画の認定を受けた者、かつ集約化実施計画の対象森林。 ③特措法に基づく特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者、かつ集約化実施計画の対象森林。 ・②については、残計画期間に限る。 ・いずれも事前計画の提出が必要（森林作業道の計画を含む）。	
	搬出伐	～60年生 ※森林経営計画に基づく場合は標準伐期齢の2倍以下の林齢	不用木の除去、不良木の淘汰、搬出集積	0.1ha以上/施行地 ①森林経営計画に基づく場合 森林経営計画ごとに間伐・更新伐の施行地面積の合計が5ha以上で平均搬出材積が10m ³ 以上 ②森林施業計画または特定間伐等促進計画に基づく場合 集約化実施計画ごとに間伐・更新伐のそれぞれにおいて施行地面積の合計が5ha以上で平均搬出材積が10m ³ /ha以上			
	更新伐	～90年生	不用木の除去、不良木の淘汰、支障木やあばれ木等の伐倒、搬出集積				
環境林整備事業	間伐	C:～60年生 (保育間伐C)	不用木の除去、不良木の淘汰	0.1ha以上/施行地	下記の①、②のいずれかに該当していること。 ①県・市町村（ただし、事業主体が自ら所有する森林以外で森林所有者と締結した場合、または寄付や分収契約解除等により公有林化した森林で実施した場合に限る）。 ②森林整備法人、森林組合、森林法施行令第11条に定める特定非営利活動法人等（ただし、事業主体が自ら所有する森林で実施することを除くこととし、地方公共団体及び森林所有者と協定を締結した場合に限る）。	保安林または市町村森林整備計画に規定する公益的機能が高い森林（72%） その他（36%）	

NEW ■木材安定供給推進事業支援事業（国庫事業） 下表以外の作業種…路網整備

作業種	対象林齢	事業内容	事業規模	間伐率	補助要件等	補助率
間伐材生産	～60年生	不良木の除去、不良木の淘汰、支障木やあばれ木等の伐倒造材、集材、搬出集積、積込	0.1ha以上/施行地	30%	①県及び地域協議会の構成員のうち、市町村、森林所有者、森林組合等、森林法施行令第11条に定める特定非営利活動法人等、森林経営計画認定者等、特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者並びに知事が認める者。 ②同一林班または区域内に森林経営計画が作成されている場合は、翌年度末までに本事業での施行箇所を経営計画対象森林とすること。	定額 350千円/ha +間接費以内

■みどりの環境整備支援交付金（県事業）…造林事業への高上げ（造林事業と合計で概ね90%相当）

作業種	対象林齢	事業内容	補助要件等	補助率
除伐	11～25年生	除伐：不用木の除去（森林環境保全直接支援事業）	造林事業で採択された除伐及び保育間伐（A・B・C）とする。	定額35,000円/ha
保育間伐	11～35年生	保育間伐A：不用木の除去、不良木の淘汰（森林環境保全直接支援事業）		定額35,000円/ha
	11～45年生	保育間伐B：伐採木の平均胸高直径が18cm未満の不用木の除去、不良木の淘汰（森林環境保全直接支援事業）		定額30,000円/ha
	11～45年生	保育間伐C：不用木の除去、不良木の淘汰（環境林整備事業）		定額23,000円/ha

自分で自分の山を手入れをする場合の補助事業（自伐林家等を含む）

■緊急間伐総合支援事業（県事業） 下表以外に…路網整備（500～1,500円/m）など

作業種	対象林齢	事業名	事業規模	間伐率	補助要件等	補助率
間伐	11～60年生	公益林保全整備事業（保育間伐）	0.1ha以上/施行地	30%	保安林または市町村森林整備計画に規定する公益的機能が高い森林で集約化が困難な森林	定額 80,000円/ha
	31～60年生	森林整備支援事業（搬出間伐）	0.1ha以上/施行地	30% 20%		定額183,000円/ha 定額122,000円/ha

※20%の間伐は、高知県小規模林業推進協議会の会員に限ります。

再造林及び被害防護施設等に対する支援制度

■森林資源再生支援事業（県事業）…造林事業への高上げ

作業種	補助要件等	補助率
再造林	造林補助事業で採択された人工造林及び付帯施設等整備（鳥獣害防止施設等整備）、下刈り（隔年）とする。 ただし、シカ被害防護施設については、再造林と一体的に実施するものとする。	22%以内 (造林補助率68%の場合は、合わせて90%となる。)
シカ被害防護施設		
下刈り（隔年）		

注意！：上記の事業を実施した場合には転用制限期間（5年または10年）がありますので、山林を開発、転売、皆伐などを計画する場合は、必ず下記の問い合わせ先へご連絡してください。

お問い合わせ先 高知県 林業振興・環境部 木材増産推進課（間伐担当） ☎ 088-821-4602

安芸林業事務所 ☎ 0887-34-1181 中央東林業事務所 ☎ 0887-53-0655
 嶺北林業振興事務所 ☎ 0887-82-0162 中央西林業事務所 ☎ 088-893-3612
 須崎林業事務所 ☎ 0889-42-2371 幡多林業事務所 ☎ 0880-35-5977

■もしくは、お近くの市町村、森林組合までお問い合わせください。



みどりの環境整備支援交付金と公益林保全整備事業には、皆さんからお預かりした森林環境税が活用されています。



1. 園芸用ハウス整備事業をご活用ください

☆園芸用ハウス整備事業とは

農協などが、農業者にレンタルする園芸用ハウスなどを整備する場合に、そのハウスの建設にかかる経費に対して県と市町村が補助を行うことで、農業者の初期投資を軽減し、安心して施設園芸に取り組んでいただくための事業です。

また、農業者の方が、他の農業者からハウスを譲り受け、または借りて施設園芸を始める場合や規模拡大を行う際に、そのハウスや附帯する設備の改良に必要な費用の一部を県と市町村が補助することで、農業者負担の軽減を図ります。

☆こんな農業者の方に活用いただける事業です

- ①ハウス園芸に取り組みたい新規就農者(5年以内)や、新たにハウス園芸に取り組みたい農業者
- ②ハウスの規模拡大を考えている農業者
- ③古くなったハウスの高度化(建て替え)を考えている農業者
- ④他人が所有または利用していたハウスを修繕して新規就農や規模拡大をすることを考えている農業者
- ⑤ハウスの省エネ化のために、内張2層以上のカーテン(いわゆる3重以上)の設置や重油の使用量を削減する代替暖房設備の設置をしようと考えている農業者、および夏場の高温対策にハウスのフルオープン化を考えている農業者

☆補助対象事業費の限度額と補助率

申請区分	補助対象限度額 (一般ハウス/10a)	補助率	
		県	市町村
①新規就農区分	800万円	1/3 (中山間地域2/5)	1/3 ~ 1/6
②規模拡大区分	700万円	1/3 (中山間地域2/5)	1/4 ~ 1/8
③高度化区分	700万円	1/3	1/5 ~ 1/10
④流動化区分	450万円	1/4	1/4
⑤省エネ区分	開閉装置110万円 重油代替暖房機300万円	1/4	1/5
流出防止装置付 燃料タンク設備	130万円/基	1/2	1/4

※補助対象限度額および補助率は、市町村によって異なる場合があります

※①から③の区分

軒高が2.5m以上のハウスや耐風速35m/秒以上の高強度ハウスを建てる場合は、補助対象限度額が1,000万円/10aとなります

※各区分に補助対象限度額の上乗せとなる附帯設備

- ・ヒートポンプ、木質バイオマスボイラーまたは養液栽培設備は、300万円/10a上乗せ
- ・炭酸ガス発生機を含む環境制御装置は、100万円/棟上乗せ

詳しいことのお問い合わせ先は左記をご覧ください。

2. 高知県環境制御技術普及促進事業の概要

○環境制御技術普及促進事業とは

環境制御機器の導入経費に対する補助事業です。環境制御技術の導入により、ハウス内の環境データ(湿度、炭酸ガス濃度等)を数値として知り、ハウス内環境を制御することで増収や品質の向上が可能です。技術向上を目指し、環境制御に取り組む団体に対し、必要な機器の導入を支援します。

○事業実施期間：平成28年度

○補助事業者：市町村、農業協同組合、3戸以上の農業者で組織する団体

○実施主体：農業協同組合または3戸以上の農業者で組織する団体

◆補助対象となるメニュー

A 環境制御の基本技術

- ①環境測定装置
- ②炭酸ガス発生機
- ③濃度コントローラー
- ④局所施用ダクトファン

B 環境制御技術のステップアップにつながる機器

- ⑤統合環境制御コントローラー
- ⑥日射比例灌水システム
- ⑦湿度管理(細霧冷房装置)等の機器

C 環境制御に係る新技術の機器

- ⑧LED電照機器(ニラ限定)
 - ⑨電解水素水発生装置
 - ⑩その他(公的試験機関や農業振興センターの実証成果がある機器)
- ※B、Cメニューは①または②が既に導入されているか、同時に導入する場合に限る。



○補助率：県 1/3・市町村 1/3

○補助対象事業費：Aの導入に対する事業 100万円/10a ☆拡充！
 Bの導入に対する事業 100万円/10a ☆拡充！
 Cの導入に対する事業 100万円/10a ☆拡充！ 事業活用が複数回可！

○補助の要件：
 ・対象品目は、県の基幹11品目(ナス、ピーマン、シシトウ、キュウリ、ミョウガ、ニラ、トマト、新ショウガ、ハウスミカン、トルコギキョウ、ユリ)および地域の重要品目
 ※地域の重要品目
 1 市町村の農業経営基盤強化促進基本構想に位置付けられる品目
 2 JAの産地振興計画などに位置付けられる品目
 3 市町村が地域の担い手として認定している認定農業者、認定新規就農者が栽培する品目
 ・組織の炭酸ガス発生機導入面積が、おおむね50a以上であること

○平成28年度申請受付期間：平成28年4月1日～平成28年12月末日

詳しいことのお問い合わせ先

お近くの農協、市町村、農業振興センターまたは
 高知県農業振興部産地・流通支援課
 園芸用ハウス整備事業について……☎ 088-821-4543
 環境制御技術普及促進事業について……☎ 088-821-4514
 産地・流通支援課ホームページ：http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/160701/

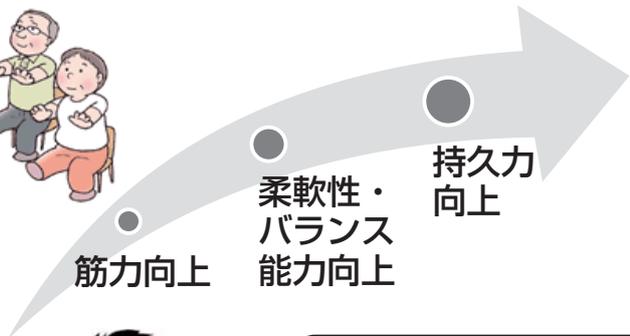


今話題の100歳体操を やってみた!!



【100歳体操とは…】

高知市発祥の「いきいき百歳体操」は、物を持つ、立つ、歩くなど日常生活で必要とされる動作やそれらに必要な筋力を向上させる動きを取り入れている体操です。ゆっくりとした動きの体操なので、鍛えようとする筋肉の部位にじっくりと集中して負荷をかけることができ、筋肉の部位を確実に動かすことができます。いま全国的にもその効果が大変注目されています。



スローな動きがポイント!!
40代の若い方もヨガ感覚でぜひお試しを♪

【効果はどうなの??】



下の表は、100歳体操参加者のタイムアップ&ゴー(6メートルの歩行速度測定)の結果です。初回と4カ月後で歩行状態が改善していることがおわかりと思います。おもりを使用し上手に負荷をかけることと、週1~2回の体操を継続されている方は、いい結果に結びつきやすくなっています♪

	初 回	4カ月後	タイム差
Aさん(85歳)	23.2秒	14.7秒	-8.5秒
Bさん(85歳)	11.12秒	8.4秒	-2.72秒
Cさん(76歳)	7.56秒	5.4秒	-2.16秒

【100歳体操参加者の声】

食欲も出て体重も3kg増えました!
みんなから「かっこうがよかった」と言われて嬉しいです!!
体操に参加するようになって、体が動きやすくなりました!! などなど…



お問い合わせ先 中芸広域連合 地域包括支援センター (田野町役場東隣) ☎ 32-1244

短歌教室



歩くことはなせる事がうれしくも
背丈ちぢかむ我を思いぬ
田村猪世子

モノの庭河津桜が咲きそめし
山にあふれる花見またれる
大西 豊

入院して思い出すのはデイの里
温泉フロと職員のかお
大寺 一子

さくら咲く花の下にて招魂の
岩おこしなど今年も買いぬ
浜渦 静子

満開の桜花の下につどい居し
顔・かお・顔はいつもと同じ
社城 芳子

やっとなきはやも散り始む山桜
絵手紙ひとつ仕上げもせぬに
浜渦美恵子

故郷の山の上に立ち春かすむ
白き富士の峰母の一年忌
内藤 明信

ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 地区 死亡月日

東山 安 91歳 野友集郷 2月6日
大寺 正弘 81歳 野川中村 2月7日

保健だより



＋糖尿病ってなに？＋

身体には、糖を利用したエネルギーが必要です。
しかし、血液中の糖（血糖）が増加した状態が続くと「糖尿病」と呼ばれるようになります。

＋「血糖」ってなに？＋

炭水化物を食べると、消化されて「ブドウ糖」に変わり、血液中に取り込まれます。
血液中に取り込まれたブドウ糖のことを「血糖」といい、身体を動かすエネルギーとして使われます。
しかし、この血糖が増え続けると、「糖尿病」になってしまいます。

＋どうして糖尿病になるの？＋

「インスリン」は血液中のブドウ糖の量をコントロールするという大切な働きをしています。
糖尿病はその「インスリン」の働きが悪くなったり、分泌量が低下したりして、血糖値が高くなることによっておこります。
「インスリン」の働きを悪くさせる原因としては、肥満、過食（糖質の摂り過ぎ）、運動不足、ストレスなどの毎日の生活習慣が関連していることが知られています。

＋糖尿病を放っておくと…＋

・ 3大糖尿病合併症

網膜症

・ 眼底の血管がつまったり、出血したりする。

腎症

・ 腎臓の機能が低下し、身体がむくんだりする。症状が進むと、人工透析が必要になることもある。

神経症

・ 手足のしびれ・痛みなど。

高血糖の状態を放置すると、血管や神経が傷つき、様々な合併症が引き起こされます。
そのため、他にも、脳梗塞や心筋梗塞、歯槽膿漏など合併症を伴う危険性があります。

糖尿病の予防と、早期発見、適切な治療が必要です。

＋糖尿病にならないために！＋

肥満の方は、肥満解消。
定期的に運動する。
食べ過ぎないようにする。
食事はゆっくりよく噛んで食べる。
三食きちんと食べる。
夜遅い時間（10時以降）に食べない。
ストレスをため込まない。
アルコールを飲み過ぎない。
外食は控えるようにする。
和食を選んで食べる。
野菜をたくさん食べるようにする。

できること
から
始めよう！

＋思い当たる方は、糖尿病にご注意！＋

- 家系に糖尿病患者がいる。
- 血圧が高め。
- 脂質異常症の傾向がある。
- 肥満気味。
- よく噛まないで、早食いをする。
- アルコールをよく飲む。
- 運動の機会が少ない。
- 食べ過ぎの傾向がある。
- 食事が不規則。
- 夜遅い時間に食べることが多い。
- 外食が多い。
- 毎日ストレスが多い。

**糖尿病予防の基本原則は、「肥満の解消」「食生活の改善」「運動」の3つです！
また、糖尿病の早期発見も大切です。ぜひ、特定健診をご活用ください。**

みどり保育所

PHOTO通信



入園おめでとう

4月5日(火)



ひんにちは
1歳になりました

川村 牧代さん・佳枝さんの次男(下神田)

えいと
英虎くん (平成27年4月7日生)

お父さん、お母さんから一言「元気でやさしい子に育ててね」



行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児健診	5月11日(水)	4カ月、6・7カ月児 13:00～ 10カ月、12カ月児 13:15～	田野町保健センター
1歳6カ月・3歳児健診	5月25日(水)	(受付)13:00～	田野町保健センター
肺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診	5月11日(水)	(受付) 8:30～ 9:30～	小島集会所
胃がん検診	5月11日(水)	(受付) 8:30～	小島集会所
大腸がん検診(容器配布)	5月11日(水)	(受付) 8:30～	小島集会所
野友介護予防教室	5月12日(木)・19日(木)・26日(木)	10:00～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	5月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	5月11日(水)・18日(水)・25日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	5月12日(木)・19日(木)・26日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	5月11日(水)・18日(水)・25日(水)	9:30～	野川交流センター
長山せせらぎ会	5月10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	5月12日(木)・19日(木)・26日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	5月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	9:00～	小島集会所
小川ふれんど	5月17日(火)	10:30～	菅ノ上集会所
島バラ会	5月19日(木)	10:00～	北部集会所
ぺちやくちゃ会	5月11日(水)	10:00～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週月・木曜日	9:00～16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日		北川村保健センター