



高知県北川村役場
広報

またがわ

2

No. 594

Feb 2016



1月3日 平成28年北川村成人式

Contents

- 平成28年北川村成人式 ②
- 出初め式・どんど焼き ③
- 学校通信 ⑤
- ナオミ・ロングです! ⑥
- 中岡慎太郎先生顕彰会だより ⑦
- 保健だより ⑬
- みどり保育所PHOTO通信 ⑭

北川村の人口・世帯数

平成27年11月30日現在 () は前月比

人口	1,397人 (-1)
男	650人 (-1)
女	747人 (±0)
世帯数	644戸 (+1)
昨年同期の総人口	1,400人 世帯数638戸



成人おめでとうございます!!

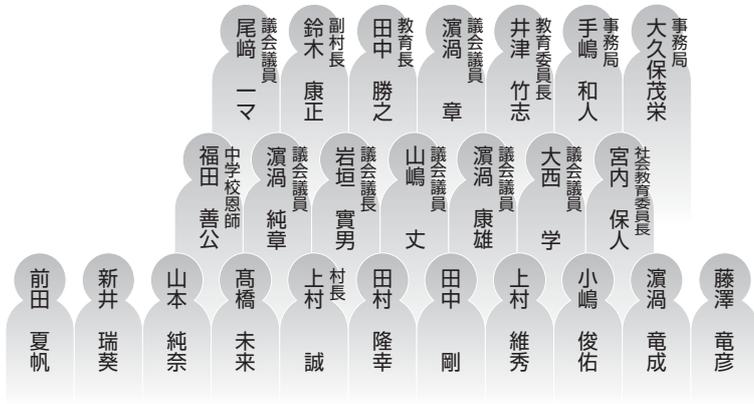
平成 28 年 北川村成人式

平成28年1月3日、モネの庭マルモツタンにて成人式が挙行され、華やかな着物姿やスーツ姿の10人が新成人としての門出を迎えました。

新成人のご家族や関係者、来賓の方々が見守る中で開催された式典では、今後の活躍に期待する上村村長からの式辞、岩垣議長からの祝辞の後、井津教育委員長から記念品が贈呈されました。

祝福を受けた、新成人を代表して高橋未来さんが、家族や周囲の方への感謝の思いや、社会人としての自覚を持ち、思いやりの気持ちを忘れず歩んでいく決意を謝辞として表明しました。

式典後は、記念撮影を行い、レストランに会場を移し、久しぶりに会った恩師や友人たちとお茶会で旧交を温めていました。



(表紙写真対照図)

- ① 式辞を述べる上村村長
- ② 祝辞を述べる岩垣議長
- ③ 新成人代表の高橋未来さん
- ④ 井津教育委員長から記念品贈呈
- ⑤ 恩師や友人たちとお茶会



平成28年

中芸消防出初め式



1月10日(日)、中芸消防署において平成28年中芸消防出初め式が開催され、式典終了後は二十三士公園対岸から恒例の一斉放水が行われました。

午後からは北川村消防団を4隊に分け、中芸消防署員と一緒に村内にあるすべての防火水槽の点検を行いました。

空気が乾燥しやすいこの季節は火災の発生が多くなります。火の取り扱いには十分注意し、家屋や倉庫の周りに燃えやすい物を置かないなど、火災の発生を未然に防ぐよう心がけましょう。

どんど焼き

1月10日(日)、北川小学校グラウンドにて「どんど焼き」を行いました。どんど焼きは、日本各地で行われる小正月の火祭りです。当日は、多くの方が、お正月に飾ったしめ縄、



お守り、破魔矢などを持ち寄って焼き、竹ひごに刺した餅をどんど焼きの火で焼いて食べ、1年間の無病息災を願いました。

また、竹ひご作りや餅つきなど、ボランティアで多くの方にご協力いただきました。ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



シニア・セーフティー・アドバイザー認定安全教室

12月18日(金)に安芸自動車学校において、シニア・セーフティー・アドバイザー認定教室が行われ、北川村からは婦人会、老人クラブのメンバーが参加しました。

当日は、教習所の教官による安全講習の後、教習所のコースで急ブレーキ後に車が停止するまでの距離の観察や、運転席からの安全確



認できる距離の確認を、ビニールひもを用いて行いました。

受講後は認定証と65歳以上の方には特典のある交通安全講習受講修了書を授与されました。

この教室は、毎年春と秋に実施されています。一人でも多くの方が講座を受講され、交通安全について考える機会を持っていただければと思います。

行政座談会の報告

今回は、産業や観光関係にかかる意見交換の概要で、以下の意見や要望などがありました。

産業関係

○「ゆずの反当60万円はどこか。南部地区と北部ではゆず玉の大きさや径も違う」
 対応：資料を基に南部で反当60万円は可能ではと考えています。生計を立てるには、玉出しも含めて反当60万円と試算しています。

○「ゆずの新規就農給付金は、第三者でも可能か。活性化協議会での取り組みは」
 対応：ゆずの新規就農給付金は、親族でも可能です。現在は、1人へ給付しており、相談が2人くらいきています。U・Iターン者でも可能で、空き家対策もあります。

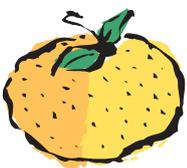
○「耕作放棄地が増えている。その対策は」
 対応：園地調査をしています。園地の集積や村が買い取る方法も検討しています。改植については、国の補助金も活用できます。

観光関係

○北川村温泉関係で、「温泉の工事状況は」、「温泉工事の進捗状況は」や「温泉が閉まることや再開のスケジュールが村民に伝わっていない」
 対応：指名競争入札で6月と9月に工事の入札を行ったが、2回不落となった。また、11月に一般競争入札を行ったが、不落となり工事の予定が立っていません。工事のめどがたつた時に再開スケジュールをお知らせするようにします。

○「温泉の回数券を購入しているかどうか」
 対応：温泉の営業が再開した際、新しい指定管理者に使えるように引き継いでもらう要請をします。その場合、一定の使用期限を設けることも検討しています。

次回につきましては、学校や地方創生関係について報告させていただきます。





1

1 縄跳びで、寒さに負けない体づくり

北川小学校では、寒さに負けない体づくりのため体育の授業で「なわとびカード」を使って、縄跳びに取り組んでいます。

この日の全校での体育集会では、1分間跳びや、前後ツイスト跳びに挑戦しました。連続跳びは、少しの時間の練習で跳べるようになりました。

小学校



学校 通信



School communication



中学校

2 3年生、進路に向けてサポート

冬休み中も1月4日から7日まで補習(全学年)を行い、8日に3学期のスタート。いよいよ3年生は進路に向けて、最終コーナーを回り最後の直線を走り始めました。それぞれの希望する将来に近づけるよう高校受験に臨みます。



2



国際交流員 ナオミ・ロング

英語の種類

2月となりました！この冬が暖かいと言われても、寒い夜・朝がありますのでご健康に気を付けてください。12月末から1月の始めまで妹と関西を回って観光し、一緒に北川村に帰ってきました。初来日の妹にとって高知の綺麗な自然や人々の優しさが深く印象に残り、行ったところの中で高知が最も気に入ったと言っていました。

今月は英語の種類に関して話したいと思います。北川村で私の仕事の大きな役割は英語を教えることですが、この仕事を始める前は英語を単に一つの言語として考えていました。しかし国や地域によっていろいろな種類が存在しています。同じように日本語の表現もたくさんあり、土佐弁と鹿児島島の表現ではけっこう違います。

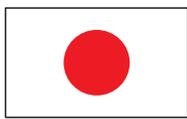


妹と大阪城に行きました

まず、英語圏の国々や地域によってアクセント(発音)がかなり違います。アメリカ人、イギリス人やオーストラリア人などの英語を聞くと発音の違いが分かりやすいと思いますが、イギリスの中でもさまざまなアクセントが存在しています。日本人は表現によって出身地が分かるように、イギリス人はアクセントによって出身地が大体指摘できます。しかし、言葉の発音が変わっても言葉はあまり変わりません。私のアクセントは南イングランドの一般的なアクセントですが、北イングランド、スコットランド、ウェールズなどのアクセントはだいぶ違います。また、ロンドンの中でもいろいろなアクセントがあります。残念なことだと思いますが、イギリスでは、アクセントに基づいて教育、階級などの判断がよくされてしまいます。

次に、英語が母国語の国々によって言葉に違いがあります。特にアメリカ英語とイギリス英語を比べれば分かりやすいと思います。日本の学校ではアメリカ英語の教科書が使われているので、私は教えながら、いろいろ勉強しています！具体的な言葉や文法は大体同じですが、全く違う言葉がたまに出ます。例えば「秋」はイギリスやオーストラリアで「オータム」と言われますが、アメリカでは「フール」となります。そして発音が違う言葉、例えば「シマウマ」という動物はアメリカで「ジーブラ」であり、イギリスでは「ゼブラ」と呼ばれます。また発音が同じでもつづり方が違う言葉、例えば「色」はアメリカで「Color」イギリスで「Colour」と書かれます。

この仕事を通して言語の豊かさや多様な種類に改めて気付きました。英語にも日本語にも一つの種類や表現が正しいと言いきれません。(ただ、学校で決まった英語を勉強した方がいいと思います！)やはり私にとってイギリス英語が最も自然で、アクセントは南イングランドですが、イギリスに帰る前に、アメリカ英語とイギリス英語のバイリンガル人になりたいです！



アメリカ英語

Pants
Soccer
Apartment
Fall
Elevator
Sneakers
Garbage/Trash

イギリス英語

Trousers
Football
Flat
Autumn
Lift
Trainers
Rubbish

日本語

ズボン
サッカー
アパート
秋
エレベーター
スニーカー
ごみ

アメリカ英語・イギリス英語でよく見る言葉の違い



中岡慎太郎先生顕彰会だより



慎太郎先生一口講座(11)

○五十人組と慎太郎

土佐勤王党は東洋暗殺で土佐藩の方針を変えることに成功し、朝廷や長州藩に働きかけ幕府に攘夷実行を訴えるなど、積極的に行動していたころ、山内容堂は幕政改革の責任者の一人として、江戸に滞在中でした。幕府に攘夷督促等の勅使三条実美、姉小路公知の護衛のため、先に上洛した武市半平太ら一行に加えてもらえなかった人々が、自分たちも京都・江戸で行動したい一心で、殿様の命を狙う者がいるという噂に、殿様の身辺警護を口実に、文久2年(1862)10月、在野の有志50人が藩の許可を受けず出発した「五十人組」と言われる中に、慎太郎も小グループの長(伍長)として、自費(借財)で参加しています。参加したほとんどの人が郷土、庄屋の身分でした。

慎太郎にとって初めての京都、初めての江戸行きで25歳の彼の心中・気持ちはどうだったのでしょうか。土佐の山里から未知の土地、日本の中心地に出向く、同志たちと同じ行動をすることで胸躍るものがあっただろうと思われる。

10月15日高知を出発、10日目の25日に京都に到着、2日後に京都を出発し、五十人組が江戸に着いたのは11月16日、大雪の夕暮れだったそうです。



京都御所



皇居(旧江戸城)

旅の2日目、長岡郡本山から田野の村木虎次郎宛に「7月借用の金8両の返済は来年の帰国まで延期してください。父、義兄には伝えないでください。10月16日の中岡光次」と記した手紙を送っています。このことから真面目、誠実、几帳面な性格がうかがわれます。家族に無断での借用は、心苦しさこの上ないことだったと思われる。金の貸し主の村木虎次郎は翌日、義兄源平に「金子の件は心配無用ながら貴公にだけ内聞に入れておく」と手紙をしたためています。

江戸に着いたころ、名前をこれまでの「光次」から「慎太郎」に改めています。「君子は必ずその一人を慎む」(『中庸』)から採ったといわれています。

江戸滞在中、容堂の命を受け、長州の久坂玄瑞(23歳)と水戸経由で信州に向かい、佐久間象山に面会しています。これを機会に久坂との友情を培い、慎太郎が長州への深い思いを持つようになったと考えられます。

中岡慎太郎先生顕彰会事務局 ☎38-2413



放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学高知学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

出願期間 第1回 2月29日(月)まで

第2回 3月20日(日)まで

放送大学高知学習センター ☎088-843-4864

重ねる対話 つなげる熱意で 四島返還

北方領土問題の一日も早い解決には

国民一人ひとりの理解と
返還への粘り強い活動が大切です

北方領土返還要求運動

高知県民会議

〒780-0870 高知市本町1-6-24

高知商工会議所内

☎088-875-1170

e-mail soumu@cciweb.or.jp



北方領土イメージ
キャラクター
エリカちゃん

モネの庭のお知らせ

ただいま冬期メンテナンス休園中です。

休園期間：2016年1月10日(日)～2月29日(月)

☆2016年3月1日(火)☆
春の開園

【要予約】 内原野焼でマイ鉢作りと春のガーデニング教室

☆マイ鉢作り

日時：2月20・21日(土・日)
9:30～12:00

料金：3,500円
定員：各日20人
会場：安芸市内原野陶芸館

☆春のガーデニング教室

日時：4月2・3日(土・日)
10:00～13:00(ランチ付)

料金：3,500円／4,000円
会場：モネの庭

4月の春のガーデニング教室に使用するマイ鉢を内野陶芸館で作ってみませんか？



※詳しくはお問い合わせください。

【要予約】 睡蓮の植え替え見学ツアー☆

日時：2月11日(木・祝)
10:00～12:00

料金：1,000円 定員：30人
(手づくり工房のパンとドリンク付)



水の庭の池の水を抜いて行う「睡蓮の植え替え作業」をご見学いただけます。普段見ることのできない水の庭の風景を見てみませんか？詳しくはお問い合わせください。



☆希望者は作業体験も可能!!水の抜けた池に入り、作業体験できます。必ず長靴と汚れても構わない服装もしくは着替えをご持参ください。

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地
☎0887-32-1233 FAX0887-32-1243
<http://www.kjmonet.jp/>

※メンテナンス休園期間中のお問い合わせは、平日9:00～17:00まで受け付けております。



高知県があなたの出会いを応援します!

平成28年1月12日
オープン



こうち出会いサポートセンター

ご利用のご案内

「高知で恋しよ!!マッチング」で入会申込受付中!

詳しくは **高知で恋しよ!!マッチング** で **検索**

<https://www.koishiyo.pref.kochi.lg.jp/matching/>

平成27年
11月20日
開始

お問い合わせ

高知家の出会い・結婚・子育て応援コーナー

電話：088-821-8080 FAX：088-821-8100 E-mail：kochike.ouen@pony.ocn.ne.jp

高知県少子対策課

電話：088-823-9717 FAX：088-823-9658 E-mail：060501@ken.pref.kochi.lg.jp

こうち出会いサポートセンター
(平成28年1月12日開設)
高知市駅前町5-5 大同生命高知ビル1階



曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
開所時間	10:00 } 17:00	10:00 } 17:00	13:00 } 20:00	13:00 } 20:00	13:00 } 20:00	休み	休み

※祝日は、お休みとします。

入会から、結婚までの流れ

1 会員登録

- 「高知で恋しよ!!マッチング」から入会申し込みを行い、初回来所日を予約して必要書類をご持参ください。
- センターで会員登録の手続きをします。

2 お相手の閲覧・検索

- お相手の閲覧・検索には、来所予約が必要です。
- タブレット端末を使い、ご自身でお相手のプロフィール情報を閲覧・検索します。
- 閲覧・検索できるのは、会員本人だけです。

3 お相手への申し込み

- 会ってみたいお相手への申し込みは1回につき最大3人まで可能です。
- 第1希望の方から順番にセンターがお相手に対して申し込みを行います。お返事は1人につき、最長8日間かかります。

4 お引き合わせ

- お相手から承諾が得られた場合、マッチングサポーター(以下「サポーター」という)がお引き合わせの日程調整を行います。
- お引き合わせには、サポーターが同席します。(1回につき1人2,000円が必要です)

5 意思確認

- お引き合わせ後、サポーターが交際するかどうかの意思確認を行います。
- お互いの交際意思が確認できたら、お互いの名前や連絡先などをサポーターがお伝えします。

6 交際スタート

- お互いに連絡を取り合いそれぞれの責任において交際をスタートさせてください。
- 交際中は、一定期間ごとにサポーターが交際をフォローします。

ご結婚・退会

ご存じですか？ 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、市(区)役所または町村役場、年金事務所にお問い合わせください。

国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。



短歌教室

川向い青葉の中に紅もみじ
散るな落ちるないついつまでも
大西 豊

風もなく申年元旦うら庭の
万両の実に光穏しく
浜渦 静子

デイに行き自分の好きな絵をぬりて
毎月作る楽しい暦
大寺 一子

おだやかに晴れし元旦初日の出
平和であれと合わす両の手
社城 芳子

喜びも哀しみも立ち止りはしないと
正平さんが唄う 正月二日
浜渦美恵子

おとなりも又そのおとなりも病持つ
朝の挨拶言葉は同じ
田村猪世子

ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 地区 死亡月日

植田 公 94歳 菅ノ上 11月16日

【軽自動車税の税率改正のお知らせ】

地方税法の改正において、軽自動車と小型の普通自動車との間の税負担水準格差の見直し、グリーン化を進める観点などから、軽自動車税の標準税率の引き上げが行われました。

この改正を踏まえ、本村でも各車種区分の税率や最初の新規検査から13年を経過した三輪以上の軽自動車の税率引き上げや、また、三輪および四輪の軽自動車、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、グリーン特化(軽減)を適用します。

《原動機付自転車、小型特殊自動車、軽二輪等》

平成28年度から、次のとおり新税率(年額)に変わります。

車種区分		平成27年度	平成28年度から
原動機付自転車	総排気量 50cc 以下	1,000円	2,000円
	50cc 超90cc 以下	1,200円	2,000円
	90cc 超125cc 以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	1,600円	1,600円【改正なし】
	その他(フォークリフトなど)	4,700円	4,700円【改正なし】
軽二輪	125cc 超250cc 以下	2,400円	3,600円
二輪の小型自動車	250cc 超	4,000円	6,000円

《三輪、四輪の軽自動車》

車両を初めて登録する際に受ける**最初の新規検査**年月によって、税額が変わります。

車種区分			平成27年3月31日までに 最初の新規検査をした車両 (ア) 現行税率	平成27年4月1日以後に 最初の新規検査をした車両 (イ) 新税率	最初の新規検査から 13年を経過した車両 (ウ) 重課税率	
三 輪			3,100円	3,900円	4,600円	
軽自動車	四輪以上	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
			自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
			自家用	4,000円	5,000円	6,000円

※「最初の新規検査」については、下記参照。

(ア) 平成27年3月31日以前に最初の新規検査をした軽自動車については、現在の税率から変更はありません。

ただし、平成28年度課税から(ウ)に該当する場合があります。

(イ) 平成27年度課税から、平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受けるものから新税率が適用されます。

(ウ) 平成28年度課税から、最初の新規検査から13年経過した三輪、四輪の軽自動車について、重課が導入されます。

ただし、電気軽自動車、天然ガス軽自動車、メタノール軽自動車、混合メタノール軽自動車およびガソリンを内燃機関の燃料として用いる電力併用軽自動車並びに被けん引車は重課の対象から除きます。

(ウ)の税率が適用されるのは、以下の年度からです。

最初の新規検査年月※	(ウ)の税率が適用される年度
平成14年12月まで	平成28年度から
平成15年1月から平成16年3月まで	平成29年度から
平成16年4月から平成17年3月まで	平成30年度から

※自動車検査証の様式が変更された平成15年10月14日以前に最初の新規検査を受けた車両については、初度検査の「月」が把握できないことから、最初の新規検査を受けた年の12月を初度検査の月とします(特例)。

※最初の新規検査とは

「最初の新規検査」とは、新規検査(新車)のことをいいます。軽三輪と軽四輪については新規検査(新車)の実施年月で税率を判定します。

なお、最初の新規検査年月は、自動車検査証の「初度検査年月」で確認できます。

自動車検査証

車 台 番 号	交 付 年 月 日	初 度 検 査 年 月	自 動 車 の 種 別	用 途	車 体 の 形 状		
車 台 番 号	乗 車 定 員	最 大 積 載 重	車 両 重 量	車 両 総 重 量	長 さ	幅	高 さ
車 名	型 式	原 動 機 の 型 式	燃 料 の 種 別	注 記 1	注 記 2	注 記 3	注 記 4

※最初の新規検査年月

《グリーン化特例(軽減)の実施について(平成28年度のみ)》

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに新車を新規登録した一定の性能を有する四輪以上および三輪の軽自動車について、その燃費性能に応じてグリーン化特例(軽減)を導入し平成28年度分に限り軽自動車税を軽減します。

<税率(年税額)>

車両区分	標準税率	軽 課			
		(平成32年度)燃費基準達成車 (注釈1)(注釈2)	2020年度(平成32年度)燃費基準 +20%達成車(注釈1)(注釈3)	電気自動車および 天然ガス自動車	
三 輪	3,900円	3,000円	2,000円	1,000円	
四 輪	乗用	営業用	5,200円	3,500円	1,800円
		自家用	8,100円	5,400円	2,700円
	貨物用	営業用	2,900円	1,900円	1,000円
		自家用	3,800円	2,500円	1,300円

(注釈1) ガソリン車・ハイブリッド車は平成17年排出基準75%低減達成車(★★★★)に限る。

(注釈2) 四輪以上の貨物用については、平成27年度燃費基準+15%達成車に限る。

(注釈3) 四輪以上の貨物用については、平成27年度燃費基準+35%達成車に限る。

聴講生募集

パソコン・英語・美術など、私たちと一緒に学んでみませんか？



もう一回高校の内容を勉強してみたいなあ

それなら
中芸高校の聴講生は？
10～70代までの幅広い人が
楽しく勉強しているよ



科目や受講料などは
どうなっているかな？



●聴講生は、自分の興味や関心がある講座を選び、その授業だけ勉強します。規定の時間数以上を出席し、一定の成績を修めれば、修了証をもらえます。15歳以上（中学生以下は不可）であれば、高校を卒業していなくても聴講することができます。

●「社会と情報」「書道」「美術」など、下表にあるとおり、いろいろな講座が開講されています。

●1単位あたり、年間1,740円。
例えば書道Ⅰだと2単位（週2時間）
ですから、年間3,480円になります。
ただし、教科書代や教材費、成績郵
送料などは実費が必要になります。



詳しくは、担当までお問い合わせください（13時以降にお願いします）。

高知県立中芸高等学校 夜間部 ☎0887-38-2914（担当 谷岡）

〒781-6410 高知県安芸郡田野町1203-4

〈平成28年度聴講生募集〉

※科目によって、希望者が定員を超える場合など、聴講できない場合もありますので、ご了承ください。

資格	15歳以上（中学生は不可）、学歴不問			
科目(単位数)	国語総合(2)	現代文、古典の基礎的な内容	現代文B(4)	現代文の基礎的な内容
	世界史A(2)	世界史の基礎的な内容	現代社会(2)	現代社会の基礎的な内容
	数学Ⅰ(2)	高校数学の基礎的な内容	科学と人間生活(2)	自然と人間生活、科学の役割
	化学基礎(2)	化学の基礎的な内容	コミュニケーション英語Ⅰ(2)	高校英語の基礎的な内容
	コミュニケーション英語Ⅱ(4)	高校英語のやや高度な内容	美術Ⅰ(2)	美術の基礎的な実習・創作
	書道Ⅰ(2)	書道の基礎的な実習・創作	家庭総合(2)	家庭科の基礎的な内容
	生活産業情報(2)	パソコンソフトを利用した実習	社会と情報(2)	情報社会の基礎的な知識と技能
開講期間	平成28年4月～平成29年2月(生徒と一緒に勉強しますので、生徒と同一の時間割です)			
開講時間	月～金曜日の午後6時～9時10分（1回の授業は40分） ※学校行事等により休講や時間の変更があります。 ※希望者には米飯給食(1食 約300円)もあります(予定)。		「授業時間割」は4月7日の登録時まで未確定のため、お問い合わせに応じることができません。	
費用	1単位あたり 1,740円（これ以外に教科書代や教材費、成績郵送料などは実費）			
出願その他	出願期間	3月11日(金)～3月24日(木) 午後5時まで(郵送可、ただし必着)		
	出願方法	本校所定の「聴講願書」に必要事項を記入し、提出してください。 「聴講願書」は、本校で3月9日(水)から配布します。		
	登録・手続き	4月7日(木) 午後7時30分～ 本校2階視聴覚室(印鑑必要)		
	入講式	4月8日(金) 午後7時30分～ 本校2階視聴覚室		
	聴講開始	4月12日(火)～ (予定)		



介護保険料を納め忘れていませんか？

介護保険料は納めていない期間に応じて給付制限があります。
給付制限がかからないよう、期限内の納付をお願いします。
また災害など特別な事情により納付困難な場合や介護保険料に関することでご不明な点などございましたら下記までご相談ください。



お問い合わせ先

中芸広域連合 介護サービス課 ☎ 0887-32-1165

【65歳になる年度の保険料について】

40～64歳は医療保険の保険料に介護保険分も含まれていましたが、65歳になった月(65歳の誕生日の前日がある月)からは介護保険料は単独で納めます(送られてくる納付書で納めてください)。

なお、65歳になる年度は医療保険の保険料に介護保険分が含まれていますが、これは年度初めから65歳になる月の前月までの分を、年度末(翌年3月)までの納期に分けているため、保険料を二重に納めているわけではありません。



行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児健診	2月3日(水)	4カ月、6・7カ月児 13:00～ 10カ月、12カ月児 13:15～	田野町保健センター
1歳6カ月健診	2月17日(水)	(受付)13:00～	田野町保健センター
野友介護予防教室	2月4日(木)・18日(木)・25日(木)	10:00～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	2月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	2月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	2月4日(木)・18日(木)・25日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	2月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	9:30～	野川交流センター
長山せせらぎ会	2月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	2月4日(木)・18日(木)・25日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	2月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	9:00～	小島集会所
小川ふれんど	2月4日(木)	10:30～	菅ノ上集会所
島バラ会	2月18日(木)	10:00～	北部集会所
親子ふれあい広場	毎週月・木曜日	9:00～16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日		北川村保健センター

保健だより

物忘れチェック

資料：日本医科大学 街ぐるみ認知症相談センター

- 最近物忘れが目立ってきた
- 日課をしなくなった
- 以前はあった関心や興味が失われた・意欲がなくなった
- 夜中に起き出して何かをしている（昼夜逆転をしている）
- ポーっとしている時間が多くなった
- 物の名前が出なくなってきた
- ささいなことで怒りっぽくなった
- つい最近の出来事を忘れている
- 置き忘れや、しまい忘れが目立ってきた
- 時間や場所の感覚が不確かになってきた



チェックの数が多いほど
要注意です

老化による物忘れと決めつけず、少しでも
気になる場合は相談しましょう。

認知症の人を理解した 接し方・関わり方

不可解な行動であっても、その人にとって
は本人なりの理由があります。感情やその人らしさを尊重した
関わり方が重要です。



ケース1

食べたばかりなのにごはんを要求する
本人の気持ち

「おなかがすいた！（満腹中枢の機能低下）」
「ご飯を食べる時間だ！」

食べすぎを注意すると悪い感情だけが残ってしま
います。「今作っていますよ」などと、もうすぐ食べら
れる安心感を与えるのがコツ。どうしても我慢できな
い時はおやつを出す、食事を小分けに出すなどの工夫
を。

ケース2

財布を盗まれたと言って怒りだす
本人の気持ち

「確かにここに置いたはず！」
「自分がなくすはずがない！」

否定するほど本人は疑いを強め、逆効果。一緒に探
してあげ、本人が見つかることができるよう支援し、
受け流すのがコツ。置きやすい場所の検討をつけてお
くと対応しやすいです。

ケース3

突然大声を出したり、暴言を吐く
本人の気持ち

「言葉がうまく出てこない」「ばかにされてい
る」「怖い！誰か助けて！」

意思が伝わらない・家族から否定されたなど、さま
ざまな理由で感情をコントロールできなくなっていま
す。「何が嫌だったの？」など、気持ちに配慮した声
掛けが重要です。その人の気持ちに寄り添うことが大
切です。

認知症への不安、介護の大変さ・・・悩みをひとりで抱え込まず、気になることがあれば、まずは相談することから始めましょう。相談先は、役場や社協、民生委員さん、地域包括支援センター、かかりつけ医などがあります。

みどり保育所



PHOTO通信



レストランごっこ

1月15日(金)

ひんにちは
1歳になりました

新井 拓哉さん・真緒さんの長男

ゆづき
悠月くん

(平成27年1月21日生)

お父さん、お母さんから一言

「1歳おめでとう!これからも笑顔いっぱい健康でスクスク育ちますように」



田中 義紀さん・望さんの次女

ひな
陽菜ちゃん

(平成26年10月8日生)

お父さん、お母さんから一言

「元気いっぱい優しい女の子になってね」



熊澤 隼一さん・ひとみさんの次男

こうき
倅希くん

(平成27年1月26日生)

お父さん、お母さんから一言

「元気いっぱい、たくましく育ててね」