



高知県北川村役場
広報

またがわ

11

No. 555

Nov 2012



村民運動会 綱引き 野友地区

Contents

村民運動会	②
学校通信	③
敬老会	④
中岡慎太郎先生顕彰会だより	⑤
海外派遣事業	⑥～⑨
保健だより	⑬
保育園PHOTO通信	⑭

北川村の人口・世帯数

平成24年9月30日現在 () は前月比

人口	1,432人 (－2)
男	668人 (±0)
女	764人 (－2)
世帯数	655戸 (+3)
昨年同期の総人口	1,448人 世帯数651戸

平成24年度

村民運動会

10月8日(月)に村民運動会が開催されました。

日差しの強い暑い1日となりましたが、参加された選手の皆さんは暑さを吹き飛ばすくらい懸命に競技を行っていました。

また、地区対抗競技では上位チームの得点には大きな差がなく最後まで白熱した勝負が展開され、見応えのある運動会となりました。

優勝	野友
準優勝	中北部
第3位	久府付
第4位	連合(西谷、木積、 宗ノ上、柏木、崎山)
第5位	加茂
第6位	野川
第7位	長山



お姉ちゃんと一緒に

大人も子どもも一緒に



格闘!!



おつとまけた~



見事ヒッター



幼児のあめ拾い



どれが長いかな?



2人3脚



年代別リレー



優勝 野友地区





学校通信

School communication



1 小中学校大運動会

9月20日(木)、小学校グラウンドで北川小中学校大運動会を開催しました。雨天により、順延となったにもかかわらず、多くの保護者が参加くださり、地域の方も多数ご来校くださいました。

競技は、赤、白がお互いに競い合って大接戦となりました。今回は赤組が接戦を制して優勝しました。

当日は、たくさんの保護者・地域の方々の応援を受け、日頃の練習の成果を十分に発揮することができました。ありがとうございました。



2 中学校安芸地区陸上大会

10月6日(土)、芸西村陸上競技場におきまして、安芸地区中学校秋季陸上大会が行われ、2年生の濱渦真菜さんが砲丸投で1位に、3年生の濱渦京さんが100m走で2位、200m走で6位の成績を収められました。



(写真右) 濱渦 京さん



(写真中央) 濱渦真菜さん

平成24年度

敬老会

小島 美智子
西尾 義和
濱渦 勝幸
傳

和田 仁井田
長美 瞭

宗ノ上 山崎
三幸 隼男

野友上 中瀬
加代子 利雄

金婚夫婦の
ご紹介



9月8日(土)、北川村敬老会が村民会館大ホールで開催されました。

式典では、来賓の方々やみどり保育園児、北川小学校児童、北川中学校生徒から祝辞やお祝いの歌・演奏・踊りなどが敬老の皆様に贈られました。



午後からは、恒例のグループによる演芸が行われました。どの団体も趣向を凝らし、参加者を楽しませてくれました。また、子どもたちが参加したとても可愛らしいダンスや会場一体となった体操や踊りに会場は大盛り上がりでした。

今年度、金婚を迎えられる9組のご夫婦の皆様、おめでとうございます。敬老会へは、5組のご夫婦が出席されました。



関西北川会だより

第10回関西北川会懇親会

この度、第10回関西北川会懇親会が大阪市で開催され、北川村からは村長はじめ16人が参加し、北川村で過ごした時代の話で旧交を温めるとともに村の観光情報なども発信し交流を行いました。



中岡慎太郎先生顕彰会だより

1. 中岡慎太郎「交通安全」を

ドライバーに呼びかける

秋の全国交通安全運動（9月21日～30日）に合わせた9月23日（日）、交通安全室戸支部のメンバー・室戸警察署員が室戸岬に立つ「中岡慎太郎」像に「ゆずり合う やさしい気もちで 交通安全」と書かれた5メートルのたすきをかけて交通安全を呼びかけました。

高さ約13メートルの像にかけたたすきは、人目を引き、道行くドライバーにPR効果は絶大でした。

慎太郎は、「交通事故が一つでも減り、人々が安全・安心して暮らす」ことを心から願っていることでしょう。



「たすき姿で「交通安全」を呼びかける写真（室戸警察署提供）」

2. 最初に「薩長連合」を呼びかけた「月形洗蔵」と「中岡慎太郎」

中岡慎太郎先生顕彰会は、「中岡慎太郎先生の足跡を訪ねる研修」を年1回行っています。今年は、10月20日・21日にかけて、最初に「薩長連合」を呼びかけた「月形洗蔵」居宅跡と三田尻の招賢閣、「長府博物館」の特別展を研修してきます。

「月形洗蔵」という名前は、初めて聞いた方が多いと思いますので、「月形洗蔵」について紹介をします。

中岡慎太郎は「薩長連合」を働きかけ、坂本龍馬の仲介で1866（慶応2）年1月21日に、西郷・木戸会談で成立したという話はよく知られています。

土方久元（土佐藩士・宮内大臣）によれば、1864（元治元）年12月長府にいた三条実美のところへ月形洗蔵（筑前勤王党）が「薩長和解」の話をもってやってきたのが始まりだそうです。

月形洗蔵（1828年5月5日～1865年10月23日）は、福岡城下で生まれました。祖父・父親とも熱心な勤王家で、月形はその影響を受けて育ちました。月形は、大老井伊直弼暗殺（桜田門外の変）後、政治活動を始めました。

つきがたせんぞう

1863（文久3）年9月、月形は、藩内有志にあてた手紙で、「薩長連合」の必要性を呼びかけています。この月形の呼びかけに真っ先に応えたのは中岡慎太郎でした。

中岡は、月形の話聞き、長州の血路を開くため、その後は実にめまぐるしく活動を始めました。中岡が会談をした主な人物は、小松带刀、大久保利通、西郷隆盛、伊藤博文、山県有朋、木戸孝允等です。

長州藩を擁護して幕府と対決しようとしていた月形洗蔵一党は、福岡藩主と対立することとなり、月形洗蔵は謹慎、投獄、ついに10月23日に斬首刑となりました。

最初に月形洗蔵が呼びかけて、中岡慎太郎が実現に向けて行動した「薩長連合」は、反幕府勢力を結集させて徳川幕府を倒し、明治維新への大きなうねりになりました。

「福岡・山口」研修のことは、次号でご報告いたします。

中岡慎太郎先生顕彰会事務局から

1. 「生家周辺」整備・清掃活動をしました

9月29日（土）、中岡慎太郎先生顕彰会は、恒例の「生家周辺整備活動」を7人で行い、観光客が気持ちよく訪れるように、生家周辺の環境を整えました。



「生家入口前坂道を清掃」



「顕彰公園を掃く」



「あずま屋の草刈り」

2. 「向学の道」を整備・清掃して、通りやすくしました

10月3日（水）、中岡慎太郎先生顕彰会会員6人は、中岡慎太郎先生が、通学に通ったり、脱藩でかけぬけた「向学の道」を6時間かけて、整備・清掃を行い通りやすくしました。



「倒木を切って」



「竹を切って」



「熊手で落ち葉を掃いて」

3. 第145回命日には、墓前に祭壇を設け、生家で演奏会を開催いたします

11月17日（土）は、中岡慎太郎先生の第145回の命日にあたります。中岡慎太郎先生顕彰会は、命日に「遺髪墓地」を訪れるお客様にたいして、午前8時より祭壇を設けて対応をいたします。

また、神奈川県を拠点に活動している「しろくま楽団」の無料公開演奏会を、生家を会場に、午後1時～2時の時間帯に開催いたしますので、皆様方ぜひ聴きにきてくださいますようご案内いたします。

中岡慎太郎先生顕彰会事務局 ☎ 38-2413

北川中学校生徒 海外派遣事業



①オペラハウスをバックに

7月26日から8月3日まで、北川中学校より6人の生徒が北川村海外派遣事業のため、オーストラリアを訪問しました。広報きたがわでは10月・11月号で参加者の報告を紹介します。

オーストラリア派遣事業

2年 浜渦 雅貴

僕は、海外派遣事業に3つのことを期待して行ってきました。

1つ目は、自分の習っている英語が本場でどこまで通じるか、試したかったことです。まず、国外線に乗るところから言葉が通じない不安と緊張が始まりました。オーストラリアも日本も、どちらも出国審査が厳しかったと思います。

やっぱりいろんな事件を防ぐためにどの国も対策をしていることを知り、外国人もいたのでマナーや礼儀などをしっかりと

しなければならぬという気持ちになりました。

そして飛行機から降りて、ローンパインサンクチュアリという動物園に行きました。ローンパインサンクチュアリはコアラが有名で僕は記念にコアラを抱っこしました。高知にはない動物なので、どうしても抱っこしたかったので15ドル（日本円で1,200円）払って抱っこしました。カンガルーなどもいたので触ってきました。日本にはいない動物がほと



んどだったので意外に楽しかったです。

次の日はホームステイの子どもたちが通っている学校に行きました。その日は学園祭をやっていたのでホームステイ先の子どもとその友達と一緒に行動しました。日本語が通じなくて、とてもしんどかったけど相手も必死になって僕に伝えようとしてくれたので僕も頑張って話すこともできたし何より気持ちがいれしかったです。でもやはり、英語を聞いてそれを理解してどんな言葉で返すということが、こんなに難しいとは思わなくて、ちょっとパニックになりました。僕の英語はまだまだでしたが、言葉よりも伝えようとする気持ちの大切さを知りました。

2つ目は、僕は少し人見知りなので、ホームステイ先で、全く違う環境で積極的に交流を深めることによって、僕の人見知りの部分が少しでも改善できればなと思っていました。

ホームステイ先の家は両親と僕より年下の子どもが4人と親戚の人の7人家族で住んでいました。日本の家とは全然様子が違って、びっくりしました。理由は、庭がとても広くて、大きなトラップリンなどがあって

その日の夕方まで庭で初めて会った子たちと、相撲をしたり、ラグビーをしたりして楽しかったです。遊びは世界共通で、言葉は要りませんでした。

その日の夜に「明日は息子のラグビーの試合があるから一緒に見に行きましょう」と英語で言ったのを僕は何となく分かったので寝る時とても楽しかったです。そして次の日朝早くに1時間くらい車に乗って試合会場に行きました。初めてラグビーの試合を見たので迫力があって感動しました。

3日間のホームステイで初めて会った人と暮らした経験は、これから僕の人生の中できつと



役に立つと思います。人見知りは自分の気持ち次第だと少し気がつきました。

そして3つ目に「オーストラリアに行く前の自分と帰ってきた自分に期待したこと」ですが、オーストラリアにいざ行くとなったら楽しみよりも不安の方が多くなったりしたけど、その状況に対応していくことができ、行つて帰ってくることでできたことは自分の記憶にしか残りませんが、自信になつていくように感じます。

最後に、僕がオーストラリアに行くにあたり、いろいろな人に助けてもらいました。ありがとございました。

オーストラリアでの思い出

3年 森 祐里香

高知を発つ少し前、私は今までになくくらいに緊張していました。初めて会う添乗員さんとうまくやるかなとか、オーストラリアはどこなところなのだろうかという不安と期待でいっぱいでした。正直、周りの人の声があまり入ってきませんでした。飛行機に乗って移動している間もずっとドキドキして全然落ち着けませんでした。

だから、オーストラリアに着いて、日本にいたときとは真逆の肌寒い風に触れたとき、本当にオーストラリアに来たんだと実感してうれしくなりました。また、添乗員の方とも打ち解けることができていたと思うのでうれしかったです。

オーストラリアについて1日目、私たちはブリスベンのコアラがたくさんいる動物園に行きました。そこでは、コアラに触れることができ、コアラと写真を撮ることもできました。私もコアラに触らせてもらいました。とてもふわふわしてかわいかったです。ここには、コアラだけでなくカンガルーやワラビーなど見たこともない動物がたくさんいてみんな触ることができました。そして、そこにい

る動物は人間に慣れているのか、触られても怖がったり、逃げたりしなかったのが意外でした。

そして、この後展望台に行きみんなで景色を見ながらアイスを食べました。本当に景色はきれいだし、アイスはおいしくて最高でした。

オーストラリアについて2日目のこの日はホテルで朝食を取った後、小学校に行きました。ここでは、私たちがホームステイする家族の方と対面式がありました。本当に緊張して心臓の音が周りの人に聞こえてしまうのではないかとというくらいにドキドキしてしまいました。

ただ実際に会ってみると、私のホストファミリーのお母さんはとても優しくて良い人でした。お父さんも少しテンションの高い気がしたけど本当に優しくて良い人でした。

二人に会った後に紹介された、娘さんのアビーちゃんとハナちゃんも本当に良い子でした。特にアビーちゃんは、自己紹介の後ずっと私のそばにいてくれてすごくかわいくてうれしかったです。

また、校内で催されていた文化祭のようなイベントに来ている店や出し

物などいろいろ紹介してくれました。いくつかはよく分からないものもあったけどそれでも必死に伝えようとしてくれていて本当にうれしかったです。

私はホストファミリーの皆さんに初めて会ったこの日本当に緊張していて、アビーちゃんとハナちゃんと少し折り紙などで遊んで夕食を食べた後はすぐに寝てしまいました。

ホームステイ2日目は、家族のみんなとショッピングに行きました。何だかイオンに似ていて服など見てまわるのは楽しかったです。日本とは売っている服が少し違うのでとても新鮮でした。





お昼は、ビーチのようなところで食べました。その後、ビーチを少し歩いて家に帰りました。家に帰ってから、アビーちゃんの誘いでゲームをしました。その時にアビーちゃんは私が勝っても怒るし手を抜いて負けても怒るのでちょっと大変でした。だけど姉妹のいない私にはとても新鮮で良い経験だったと今は思います。

ゲームをした後は晩ご飯にミートスパゲティを食べました。本当に、本当においしくてやばかったです。

ご飯の後はゲームの続きをしたり、北川村の話をしたりしました。だけど若干興味が薄かったので、それが少しさみしかったです。

ホームステイ3日目、4日目は、昼間は学校で過ごしました。授業は英語が速くてほとんど聞き取ることができませんでしたが、4日目に少しだけ、生徒のみんなが言っていることが理解できた時は本当にうれしくてたまりませんでした。

4日目の学校が終わるころ、明日は来れないんだと思うとすごくさみしかったです。そんなことを考えながら、家に帰って晩ご飯を食べました。その日の晩ご飯はカレーで、お箸を差し出された時は本当に驚きました。カレーも日本のものとは全く違って、なんでお箸なんだと思ったけど、それでも本当にうれしくてうまく言葉にできませんがとにかくうれしかったです。だから、翌朝、家族のみんなにバイバイと言うときは、本当にさみしくてつらかったです。

小学校の校門前で家族とお別れした後は、飛行機でシドニーに移動し、その日は1日観光し、様々なものを見ました。中でも、ミセスマッコリー岬の話はとても口マンチックで好きだなと思いました。次の日も観光をして夜8時ごろオーストラリアを発ちました。

高知に帰ってきた時、迎えに来ていたおばあちゃんの姿を見たとき少し安心したのを今でも覚えています。

今回の海外派遣事業では、多くのことを学ぶことができました。今まで知っているつもりで知らなかった海外の文化や習慣、そして数日間ですが家族の元から離れて改めて家族の大切さに気付けた気がします。

あと、もう少し英語をちゃんと勉強して、いつかはホストファミリーの皆さんとちゃんと会話してみたいと思いました。

海外派遣事業の感想

3年 大寺 克弥

僕たちは7月26日から9日間、オーストラリアへ行きました。

初日は、高知龍馬空港へ10時に集合し、それぞれの意気込みを出発式で発表し、僕の人生初の飛行機に乗って東京へ向かいました。飛行機は、想像以上に快適でした。

羽田空港に到着すると、荷物を受け取って昼食を食べるため、1時間程度自由時間になりました。派遣事業初の食事はざるそばを食べました。結構おいしかったです。それから、ブラブラしてからバスで成田空港へ

向かいました。ここでも2時間ぐらいの時間があつたので、しばらく離れる日本を充分楽しみました。

時間になり、国際線の飛行機に乗り、ついにオーストラリアへ出発しました。

日本を離れるのは、寂しくもありオーストラリアでのことを考えると楽しみでもありました。ちなみに、機内食は2食ありましたが、どちらともおいしいとは言いがたかったです。朝起きて窓の外を見ると、夕やけと夜空の間みたいな幻想的な景色を見て、感動しました。

オーストラリアに着くとまず、気温が低くて涼しかったことに驚きました。この日は、シドニーからそのままブリスベンへ行きました。

オーストラリア初の観光地は、コアラパークでした。ここで、コアラを抱かせてもらいました。臭いも気にならなかったし、もうメチャクチャかわいかったです。ここで1、2時間過ごして、マウントクーサで、虹色のアイスを食べました。味は何とも言えない微妙な味でした。ちなみにここから見た景色は最高でした。ここから少し早めの4時にホテルにチェックインしました。この9日間でこのホテルが一番でした。理由は、



このホテルにベランダがあつたからです。夜8時ぐらいに、ベランダへ出て、一緒に来た雅貴と世間話をしていました。寒かったので温かいコーヒーを飲みながらゆっくりしました。しばらくすると女子がやって来たので、買ってきたコーラ2リットルで盛り上がりつつありました。そして気がつくと朝になっていました。いつの間にか寝てしまっていたようです。

起きると朝食を食べて、ホテルを出て、学校へ向かい、ここで初のホストファミリーに会いました。僕のホストファミリーは5人で、男の子が3人で、

ペットに犬が2匹、とかげが2匹、馬も2頭と結構な数のペットがいます。ちなみに馬は牧場に預けているそうです。

学校はこの日、学園祭で僕もホストファミリィと楽しく過ごしました。友達とはこの日ではしのお別れになりました。学園祭が終わり、ホストファミリィの家へ向かい、ようやく目的のホームステイが始まりました。最初の方はとても緊張していましたが、ホストファミリィが話しかけてくれたので緊張がほぐれました。けどやっぱり言っていることは理解するのは難しかったです。あと驚いたのは就寝時間がホントに早かったことです。8時には寝ました。この日は疲れたのですぐに寝ました。

次の日はホストファミリィと市内観光をしました。全てが英語で不安になりました。この日の夜は、友達に会いたくてたまりませんでした。

次の日からは学校へ行きました。この日は友達に会えたので本当にうれしかったです。この学校でも驚いたことは、昼食以外にモーニングティーという時間にご飯を食べるということです。この日は、歓迎会みたいなのをしてくれて、ゆっくりできました。その後すぐに昼食のピザ作りをしました。ピザを焼いている時間は暇な時間、何をしようかなと思っていたら、向こ

うの女子から話しかけてくれて、盛り上がりすぎてはしゃぎ過ぎました。気がつけば周りに何人もの人がいてとても楽しい時間を過ごせました。2日目も授業に出たり、この学校の人たちと仲良くできました。中でも一番楽しかったのはドッチボールでした。ボールが4つもあったので大変だったけど、こっちはソフボールで鍛えた肩があるのでバンバン当てて、けど相手もなかなか手強くてめっちゃ楽しかったです。

それから、この日はホストファミリィとの最後の夜でもありました。ホームステイは、つらくもありましたが、それ以上に、ホストファミリィとの時間は楽しかったです。この日は少し寂しい思いを抱きながら眠りにつきました。

次の日の朝は早くて、7時30分に学校に集合してホストファミリィに別れを言ってさよならしました。ホームステイは本当にあつという間に終わりました。短い期間だったけどやっぱり別れるときは悲しかったです。

別れた後は空港へ行き、シドニーへ向かって、有名なオペラハウスなどを観光して、4時30分くらいにホテルにチェックインしました。この日の夕食は中華料理で、量がかなり多くて食べきれませんでした。食後はホ

テルでゆっくりしました。この日が最後の宿泊地なので、思い残りがないように充分楽しみました。

次の日は朝食を食べると、最終日の観光へ行きました。まず、動物園に行つてワラビーやコアラを再び見ました。やっぱり何回見ても飽きないなあとこの時思いました。それから一時間ぐらいいかけてブルーマウンテ



ンへ向かいました。途中でバスに酔っていたけど、ブルーマウンテンの空気を吸うと、一気に元気が出てきました。ブルーマウンテンの観光が終わるといよいよ最後にルーフという村でショッピングをして、空港へ向かいました。空港へ向かう時は疲れ過ぎて寝てしまいました。空港へ到着すると、1時間ぐらいショッピングをして、飛行

機の時間を待ちました。待っている時にお金を使い果たしていたので何も買えず空腹で死にそうでした。飛行機に乗ると、しばらくお世話になったオーストラリアにさよならしました。楽しかったことばかりだったので、本当に出国するのがつらかったです。この日の機内食は空腹のおかげでおいしく食べられました。食後は安心して疲れがどつと出てきたのですぐに寝ました。

起きると到着

の2時間前の4時だったので、寝ても仕方ないかと思ったので、ゲームがあつたので30分ぐらい暇つぶしでやっています。ゲームをやっているうちに、朝食ができました。やっぱり最後の機内食も僕の口には合いませんでした。

成田空港に到着するとすぐに羽田へ行つて、朝食が早かったし、お腹もへっていたので、久しぶりに米も食べたかったので回転寿司を食べました。さらに最初に食べたところで全く同じざるそばを食べました。それから時間をつぶして飛行機のところへ行こうと思ったら検査で引っかかり、入念にボディチェックを受けました。この時は本当に焦りました。けど特に異常はなかったもので、ほっとしました。それから飛行機に乗って高知へ帰り、解散式をして海外派遣事業は終わりました。

この派遣事業でいろいろな体験をし、いろいろな物を見ることでできたので参加して本当に良かったです。最後にずっと面倒を見てくれた添乗員の田中さんやホストファミリィの方々、他にも協力してくれた全ての人に、この楽しい思い出をくれたことに感謝したいです。また機会があつたらオーストラリアに行きたいです。この派遣事業でオーストラリアのことが大好きになりました。

モネの庭のお知らせ

シロクマ楽団JAZZナイト in モネの庭

スタンダードJAZZから歌謡曲まで幅広く聞かせてくれます。

モネの庭レストランで素敵な秋の夜を過ごしませんか？

日時：11月17日(土)

18:00~20:00(17:30開場予定)

場所：モネの庭 レストラン

※詳しくはモネの庭までお問い合わせください。



神奈川県藤沢市
を中心に活動中の
プロジャズ集団

料金：
3,000円
予約制



秋・モネの庭は紅葉の 美しい季節を迎えます。

秋も深まってきました。
赤や黄色にだんだんと色を染めていく庭の木々たち。
メタセコイヤの並木道もこれから冬にかけ素敵な色に染まります。

花の庭では
アスターやセー
ジなどが見頃♪
皇帝ダリアの
お花も11月中
旬頃からお楽
しみいただける
予定です。

ぜひ秋のモ
ネの庭へご来
園ください。お
待ちしております。



Jardin de Monet Marmottan ou Village de Kitagawa

【お問い合わせ】

北川村「モネの庭」マルモッタン

〒781-6441 高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 FAX0887-32-1243



福祉サービス困りごと解決制度をご存じですか？

ホームヘルプサービスやデイサービス、各種社会福祉施設(老人ホーム、保育所、障害者施設等)の福祉サービスを利用してみると、あらかじめ説明された内容と異なるサービスであったり、思ってもみない扱いを受けて不快になったり、苦痛を感じている方もいらっしゃるかもしれません。

そのような「苦情(困りごと)」は、まずサービスを提供している事業者との話し合いで解決していくことが望めます。

しかし、なかには話し合いだけでは解決しなかったり、苦情を言いたくとも言えない環境や雰囲気であったり、苦情を言うことによって苦痛を感じるような扱いを受けるのではないかと心配されている場合もあるのではないかと考えます。

そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。「困りごと」の解決に向けてお手伝いします。また、秘密は厳守します。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の午前9時から午後4時までです。

所在地 〒780-0870 高知市本町4丁目1番37号 高知県社会福祉センター(丸ノ内ビル)3階
高知県運営適正化委員会(福祉サービス困りごと解決委員会)

☎088-802-2611 FAX088-872-6211

e-mail kaiketsu@me.pikara.ne.jp (FAXとメールは24時間受付)

人権相談所 開設の ご案内

今回の開催日

日時

11月14日(水)

午前10時~午後3時

場所

北川村総合保健福祉
センター 相談室

求められる 400mL 献血

病院で使用される血液製剤の約90%は400mL
献血由来の血液製剤です。

高知県の赤血球製剤の
使用量は非常に多い
人口千人当りの
使用量は
全国上位

赤血球製剤の
有効期間は
採決後21日間
献血への継続的な
ご協力をお願いします

高知県内の血液は高知県内で確保することが必要です。

特に夏期、冬期など献血者減少時期ご協力を！

◆北川村の献血は11月16日(金)です◆



日本赤十字社

高知県赤十字血液センター

〒780-8010 高知県高知市棧橋通 6-7-44

088-833-6666 <http://www.kochi.bc.jrc.or.jp>



9月27日(木)、野友橋東詰で通勤時間にあわせて交通安全を呼びかけるドライバーサービスを行い、ドライバーにお菓子の詰め合わせを配って交通安全を呼びかけました。

また、ドライバーサービス終了後には、野友地区で75歳以上の高齢者の方のいる世帯を訪問し、「交通事故に遭わないよう気をつけてください!」と高齢者の交通事故防止を呼びかけました。



お知らせ

最低賃金改正のお知らせ

平成24年10月26日から高知県最低賃金は、1時間 **652円** です。

最低賃金についてのお問い合わせ先

高知労働局 賃金室

☎088-885-6024

安芸労働基準監督署

☎0887-35-2128

参加募集

3B体操参加者募集!

3B体操とは、ボール(Ball)、ベル(Bell)、ベルター(Beiter)という手具を使い行う健康体操で、お子様からお年寄りまで幅広い年齢の方に参加していただけます。

遊び感覚でできる運動ですので、運動不足が気になる方や興味がある方は、お気軽に見学においてください(※体験用に道具もお貸しいたします)。

日時・場所 毎月(第2・第4)火曜日 午後7時~午後9時
村民会館大ホール

お問い合わせ先 代表 井津 文江 (☎32-1223)

お知らせ

障害者の法定雇用率引き上げのお知らせ

○すべての事業主は、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります。

平成25年4月1日から民間企業の法定雇用率は
1.8%→2.0%

お問い合わせ先

高知労働局職業対策課

☎088(885)6052

ハローワーク安芸

☎0887(34)2111

ご存じですか!

パートタイム労働法 Q&A

Q:「パートだから一律〇〇円」と賃金が決められているんですが...

A:事業主は、正社員とのバランスを考え、パートタイム労働者の職務の内容、成果、意欲、能力、経験等を考慮して賃金を決定するように努めなければならないとパートタイム労働法では定められています。

※パートタイム労働法についてのお問い合わせは高知労働局雇用均等室 (☎088-885-6041)

国民年金には独自給付があります。

1000 年・金・だ・より
50 60 70

○寡婦年金

第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以上ある夫が、年金を受け取ることなく死亡したとき、10年以上婚姻関係のあった妻に60歳から65歳まで支給されます。

寡婦年金額=夫が受けることができる老齢基礎年金の4分の3の額

※ただし、死亡した夫が障害基礎年金を受ける権利を持っていたり、妻が繰り上げの老齢基礎年金を受けていた場合は支給されません。

○死亡一時金

第1号被保険者として保険料を3年以上(一部納付をした期間の月数は、一部納付の割合によって計算)納めた人が、年金を受けずに亡くなった時に、生計を同じくしていた遺族に支給されます。

保険料を納めた月数に応じて一時金の額が決まっています(120,000円から320,000円)。

※付加保険料を納めた期間が3年以上ある場合は、8,500円が加算されます。

※ただし、その人の死亡により遺族が遺族基礎年金の支給を受けられる時は支給されません。

○付加年金

定額の保険料に、月額400円を上乗せして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

付加年金額=200円×付加保険料納付月数

※ただし、保険料の免除を受けられている方、国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません。

高知大学医学部附属病院「皮膚科」「整形外科」の 初診は紹介状が必要です

当院の「皮膚科」「整形外科」では外来患者さんが著しく増加しております。そのため、予約患者さんの診療が予約時間通りに行えないことや、入院患者さんの診療に十分な時間を割くことができないなどの支障がでています。

つきましては平成24年8月より「皮膚科」「整形外科」では紹介状をお持ちでない患者さんで、本院「皮膚科」「整形外科」を初めて受診される患者さんや予約のない患者さんは外来診療をお受けできなくなりました。

誠にお手数ですが、来院の際に近くのクリニック等からの紹介状をお持ちください。なお、その際Faxで予約をしていただけますと待ち時間の短縮につながります。なにとぞ、ご理解の程よろしく願いたします。ただし、前回受診から3カ月以内の場合は紹介状なしでも受診していただけます。

お問い合わせ先

高知大学医学部附属病院 医事課

☎ 088 - 880 - 2235



全国一斉「女性の人権ホット ライン」強化週間

高知地方務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日にも受け付けています。また、平日は時間を延長し、午後7時まで受け付けます。

実施期間 平成24年11月12日(月)から11月18日(日)までの7日間

時 間 午前8時30分から午後7時まで
ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで

電話番号 ☎ 0570 (070) 810

※全国共通ナビダイヤル

※PHS・IP電話からは接続できません。

取扱内容 ドメスティック・バイオレンス、セクシャル・ハラメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題

そ の 他 相談は無料、秘密は厳守します

※以上の記事に関するお問い合わせは

高知地方務局人権擁護課 (☎ 088 - 822 - 3503) まで

平成24年度 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集 めざせ、ヤングエンジニア

将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成するために、中学校卒業者を対象に採用する制度です。

◎提携する通信制高等学校（神奈川県立横浜修悠館高校）に入学し、生徒課程終了時に卒業資格を取得

募 集 種 目	資 格	受 付 期 間	試 験 日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (推薦)	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	平成24年11月1日(木) } 平成24年12月7日(金)	平成25年1月12日(土) } 平成25年1月14日(月) ※いずれか一日を指定されます。
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般)	男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	平成24年11月1日(木) } 平成25年1月7日(月)	1次 平成25年1月19日(土)

詳しくは 自衛隊高知地方協力本部安芸地域事務所 までご連絡ください。

安芸市本町3丁目11-5 (Smile Aki 前 2F) ☎ 35 - 2749

URL <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/> 携帯サイト <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm>



常勤講師(期限付講師)非常勤講師(時間講師)の募集

職務内容

- 常勤講師は、公立小・中学校、県立学校の産休・育休・病休等の補充教員として勤務します。
- 非常勤講師は、小・中学校の教科、高等学校の教科・科目の授業時間だけ勤務します。

雇用期間

- 常勤講師は、産休・育休・病休等の補充の期間(最長約1年間)
- 非常勤講師は、最長約1年間、週当たり数時間から十数時間

職務内容

採用時において有効な教員免許状(臨時免許状を含む)を有する者

待 遇

- 公立学校職員の給与に関する条例に準じて支給します。
- 常勤講師の場合…大学新卒(22歳)で基本給約20万円、その他通勤手当、期末手当、勤勉手当等諸手当あり
- 非常勤講師の場合…時給約3千円

願書・募集要項の配布場所

高知県教育委員会事務局 教職員・福利課、東部教育事務

所・中部教育事務所・西部教育事務所、高知県東京事務所・大阪事務所・名古屋事務所及び市町村(学校組合)教育委員会事務局

なお、高知県教育委員会事務局 教職員・福利課の下記のホームページから、志願書等の応募書類の様式をダウンロードすることもできます。

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310601/>

応募方法

募集要項の「応募の手続」に従って、志願書、志願者調査表及び申告書等を、高知県教育委員会事務局 教職員・福利課に提出してください。

提出期間

平成25年度4月初旬の採用を希望される場合は、平成25年3月4日(月)までに提出してください。

なお、年度途中の採用については、平成25年3月5日(火)以降においても提出を受け付けます。

お問い合わせ先

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52

高知県教育委員会事務局

教職員・福利課 人事企画担当(越野・森田)

☎ 088 - 821 - 4903

保健だより

11月 ～ 慢性腎臓病(CKD)って?? ～

最近よくきかれるCKD！ 今、成人の約8人に1人がCKD患者であるといわれています。一体どんな病気なのでしょう。

慢性腎臓病(CKD)とは？

CKDは慢性的にタンパク尿があるなど、腎機能が低下した状態をいいます。腎臓は一度機能が低下すると、もとに戻りにくい臓器。そのため、CKDが進行し、重症化すると人工透析が必要になります。

また、腎機能が低下すると、血圧が上がり、動脈硬化が起こりやすくなります。脳卒中や心筋梗塞、心不全などの心血管系の合併症のリスクも上がるのです。

慢性腎臓病(CKD)の定義

- ①尿検査や血液検査、画像検査などで、腎臓に明らかな障害がみとめられる。
 - ②腎臓のろ過機能(GFR)が健康な人の60%未満に低下している。
- ⇒①と②のいずれか、あるいは両方が3カ月以上続く状態。

そもそも腎臓の役割って？

①血液をろ過して、老廃物を体の外に排出！

腎臓の働きが低下すると ⇒老廃物を、尿として十分に体外に出すことができなくなります。進行すると、老廃物や毒素が体内に蓄積します。

②体液の量や電解質バランスの調整☆

腎臓の働き低下 ⇒体液量の調整ができなくなり、身体がむくみます。また、電解質のバランスが悪くなると、身体中の細胞の機能に悪影響がでて、身体に不調が現れます。

③塩分や水分の排泄量を調整して、血圧の調整♪

腎臓の働き低下 ⇒体内の塩分と水分のバランスや、血圧を調整するホルモンのバランスが崩れて、高血圧になることがあります。また高血圧は、腎臓に負担をかけるので、さらに腎臓に悪循環が…

④赤血球を作るように指示する役割のある、造血ホルモンを作る！

腎臓の働き低下 ⇒造血ホルモンが分泌されなくなるため、赤血球が作られなくなり、貧血に…

⑤ビタミンDを活性化し、骨を強くする◇

腎臓の働き低下 ⇒活性化ビタミンDが作られなくなり、カルシウムの吸収が悪くなって、骨に異常が…

腎臓の役割はたくさん！
しかも重要な役割を担っています。

CKDの分類について

CKDは腎臓のろ過機能(GFR)によって、5つのステージ(病期)に分類されます。GFRとは、腎臓が老廃物を排泄する能力を示す値です。あなたは、どこかに当てはまりますか？

ステージ(病期)	腎機能	GFR	症状
ステージ1	腎機能は正常 (ただし腎障害がある)	≥90	自覚症状はほとんどなし。 タンパク尿が持続する状態。
ステージ2	腎障害があり、 腎機能がやや低下	60~89	
ステージ3	腎機能が半分程度低下	30~59	血圧上昇、夜間頻尿などが出る場合もあるが、自覚症状はない場合が多い。
ステージ4	腎機能が大きく低下	15~29	むくみ、疲れやすくなる、貧血などがみられる。
ステージ5	腎不全	<15	尿量が減る、食欲低下、吐き気などがみられる。

CKDは、自覚症状が出るころには、重症化が進んでいます。

早期発見や早期治療のためには、定期的に健診を受け、生活習慣を改善することが大切です。

腎臓にやさしい生活でCKD予防!!

1. 生活リズムを整えましょう！
2. 排尿を我慢しない！
3. 身体を清潔に保ちましょう！
4. 血圧、血糖値、尿酸値をしっかり管理しましょう！
5. 適度な運動！
6. ストレスをためない。
7. 喫煙・暴飲はやめましょう！
8. 十分な睡眠・休養をとる！

短歌教室

勢が勢いあまって土俵の外へ
共に飛び出て勝星あげる
田村猪世子

昨日まで何もなかった道の辺に
今日群生の彼岸花咲く
杜城 芳子

急ぎ道音色さわやか鈴虫の
足音静めしばし聞きいる
大西 豊

売り言葉買い言葉の稲刈りも
孫の参加で心浮きたつ
浜渦美恵子

ころび落ち抱きおこされて起きあがり
ますます老いる身のつらさかな
飛崎 幸子

手作りのゆず化粧水ひたひたと
七十三歳の頬をうるほす
浜渦 静子

ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 地区 死亡月日

山崎 又吉 102歳 宗ノ上 7月30日
西尾 壽文 70歳 野友東郷 8月15日

みどり保育園



PHOTO通信



運動会

9月29日(土)

ひんにちは
1歳になりました



田中 義紀さん・望さん(加茂)の長女

かのん
海音ちゃん

(平成23年11月3日生)

お父さん、お母さんから一言

「いつも明るく元気な海音ちゃんできてね」

岩本 真希さん(久府付)の長女

れな
怜奈ちゃん

(平成23年11月23日生)

お母さんから一言

「元気でやさしく、可愛い女の子に成長してね」



行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児健診	11月7日(水)	4カ月・6・7カ月児 13:00～ 10カ月・12カ月児 13:15～	田野町保健センター
3歳児健康診査	11月14日(水)	(受付)13:00～	田野町保健センター
野友介護予防教室	11月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	10:00～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	11月2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	11月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	11月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	11月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	9:30～	野川交流センター
長山せせらぎ会	11月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	11月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	11月2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)	9:00～	小島集会所
親子ふれあい広場	毎週月・木曜日	9:00～16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日		北川村保健センター

平成24年11月30日は集合村税第6期の納期限です。お忘れなく！