



高知県北川村役場 広報

またがわ

1

No. 689

Jan 2024

12月13日(水) みどり保育所もちつき

北川村の人口・世帯数

令和5年11月30日現在 ()は前月比

人回	1,206人 (-3)
男	588人 (-1)
女	618人 (-2)
世帯数	630戸 (-2)
昨年同期の総人口	1,215人 世帯数 612戸

Contents

- 新年のご挨拶 ②
- 各種お知らせ ③
- 学校通信 ④~⑤
- モネの庭からのお知らせ ⑥
- 観光協会NEWS ⑦
- 国際交流員日記 ⑧
- 地域おこし協力隊日記 ⑨
- 保健だより ⑩
- みどり保育所PHOTO通信/行事予定表 ⑫



謹賀新年



北川村村長
上村 誠

明けましておめでとうございます。

村民の皆さまにおかれましては、令和6年の新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、村行政に対し格別のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行となり、コロナ禍前のように活動を行えるようになりました。村内では、数年ぶりに納涼祭や敬老会、中岡慎太郎マラソン大会を開催するなど、少しずつ村民の皆さまの笑顔に触れる機会が増え、活気が戻りつつあることを大変うれしく思っております。とはいえ、昨今インフルエンザが流行しておりますので、手洗いやうがいなどの基本的な感染症対策を引き続き講じていただくようお願いします。

昨年7月には、環境大臣から「脱炭素先行地域選定証」を授与いただき、本年から本格的に脱炭素推進に取り組むこととなります。事業内容としては、小水力発電施設や太陽光発電設備の整備のほか、住民の皆様に省エネ家電買い替えや給湯器導入の補助を実施する予定です。現在、皆さまへの電力の還元や補助率をどの程度に設定可能なのかなどについて関係機関と協議を行っており、具体的な説明は、本年6月前後にならうかと想定しています。皆さまの暮らしの質の向上に資するため、速やかに事業の推進を図ります。

第一次産業の振興では、第2期北川モデルのほ場整備工事が着手されます。福祉関係では、「きたがわず〜っと元気計画」をブラッシュアップし、具体策として県の糖尿病性腎症重症化予防プログラムに準じた村独自の予防策に取り組み始めました。教育関係では「子育て教育ビジョン」に必要な実施計画マスタープランを策定し、15年間の一貫した子育て教育環境を整えつつ、保小中の一体的な運営・組織体制の構築を図る元年となります。北川村で育つ子どもたちを誰一人取り残さず学ぶことができる魅力的な環境を整えてまいります。

今年は「辰年」です。辰年は「変化」「激動」を意味するといわれています。北川村をより良き方向へさらに変化させられるよう、村民の皆さまとともに北川村の未来に向けて邁進してまいります。皆さまの一層のお力添えをよろしくお願いいたします。

新春の門出にあたり、村民の皆さまのご多幸をお祈り申し上げます。

令和6年1月1日



北川村議会 議長
岩垣 貴男

明けましておめでとうございます。

皆さま方には、輝かしい令和6年の新春をご家族お揃いでお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

昨年は、私たちの生活を一変させ、猛威を振るった新型コロナウイルス感染症は「5類感染症」に移行となり、長期にわたったコロナ対策の緩和が進み、地域の皆さまの日常生活が日々回復しているように感じております。

昨春の村議会議員選挙では、皆さま方のご支援をいただき、決意を新たに、村民の皆さまの代表としての責務と役割の重大さを改めて自覚したところでです。

村内では、起業家農業者の育成や、ほ場整備の取り組み、将来を担う子どもたちのために子育て・教育環境の整備の取り組みなど、活力ある村づくりを進めており、私ども議会としましても、執行機関と互いに研磨しあい、住みよい村づくり、魅力ある村づくりを推進していくために、村民の皆さまの意見が適切に反映されるよう、議員一人一人が研鑽に努め、議会活動に取り組んでまいります。

結びにあたり、本年も村議会に対しさらなるご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が皆さまにとりまして希望に満ちた輝かしい年でありますようご祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

令和6年1月1日

明けましておめでとうございます

議会議員一同・役場職員一同

アイススケート体験

12月2日(土)に青少年健全育成北川村民会議主催によるアイススケート体験が開催され、小学生11人、保護者7人が参加しました。会場となる倉敷のスケート場ではインストラクターから基本的な体の使い方についてレクチャーを受けたあと、思い思いにスケートを楽しみました。子どもたちは早く滑れるようになるため、何度も転びながら笑顔でチャレンジを続けた結果、帰る頃にはリンクの外周を滑れるようになっていました。長い道中も含め、親睦が深まり楽しく貴重な経験ができました。保護者の皆さまのご協力のもと、子どもたちは良い思い出になったことと思います。

今後も各種体験事業を開催しますので、ご参加くださいますようお願いいたします。



戦没者遺族相談員のご紹介



大寺 萬世子 さん

北川村遺族会長の 大寺萬世子さんが、中芸地区の戦没者遺族相談員に就任しました。戦没者遺族相談員は、遺族の福祉の増進を図ることを目的として、戦没者遺族の援護の相談に応じ、必要な指導、助言等の実施について厚生労働大臣から委託を受けています。

ご相談ごとなどありましたら、お気軽にご相談ください。

■ 連絡先：38-4882

■ 任 期：令和5年10月1日～令和7年9月30日

短歌教室

久しぶり本見ていると楽しいな
本見ていると秋だと思ふ

山崎 昌子

さはさとは風吹きわたる境内に
狛犬なでて一日参り

浜渦 静子

柚子とりも終へて秋の深まりぬ
つり竿さする夫に安堵する

浜渦 美恵子

満天の星を見上げた時はるか
一時の生樂しくもあるか

内藤 明信

焼跡に日毎に建ち行く工房は
我を励ます友の手に成る

新田 文江

あと一句出てこない短歌の日
昨夜から夢に出てくる

田中 照喜

握る手にふるう茶笥も早六年
茶の湯に集う笑顔尊し

中村 武志





1 6年生 修学旅行

小学校

11月8日(水)から3日間、6年生が広島県、岡山県、香川県に修学旅行に行ってきました。広島県では、貞子さんの像の前で平和集会を行い、北川小のみんなが平和への願いを込めて折った千羽鶴を捧げました。その後資料館を見学し、戦争の悲惨さや平和の大切さを学び、宮島では、世界遺産の厳島神社で歴史を学びました。2日目は、倉敷市のJFEスチール工場での見学や科学センターでの実験体験を行い、3日目の香川県では四国水族館の見学やニューレオマワールドでのアトラクションを楽しみました。ルールやマナーを守り、集団行動を意識して取り組むことができました。



2 中芸音楽会

11月8日(水)に中芸音楽会が4年ぶりに田野町ふれあいセンターで開催されました。北川小からは、1~4年生が参加しました。曲名は「小さな世界」と「ツバメ」です。かわいらしいダンス、素敵な歌声が会場中に響きわたりました。手話、歌、ダンスを一生懸命に表現する姿がとても素晴らしく、「手話が入ることで、歌声にも良い影響が出ています。音程や声の響きがとてもいいです」という講評をいただきました。発表するだけでなく、他校の歌や演奏を聞くことができ、子どもたちにとってとても良い経験になりました。



感想

きんちょうしたけれど、みんなでがんばれました。中学生のえんそうや歌はレベルが高すぎてずっと聞きたくなりました。

えがおはできなかったけど、指先をピンとできたし、まちがえずにできました。ダンスはキレイでできたのでよかったです。

きんちょうしたけど、がんばって歌っていたら、声が大きくなりました。歌が終わったら、みんながはく手をしてくれました。うれしくなりました。

3 文化発表会

11月11日(土)に文化発表会を行いました。各学年、総合的な学習の時間で取り組んできたことについてパワーポイントを用いての説明、クイズ形式、プレゼントを渡すなど、聞き手を意識してわかりやすく伝えることができました。音楽発表では、1年生は斉唱、2、3年生は合奏、総合文化部と吹奏楽部で合奏を行いました。自分の役割をしっかりと果たして、いい演奏を披露することができました。また、各教科(国語、美術、技術、家庭)や総合文化部で取り組んできた作品を展示しました。思いをこめて作成したことがわかる個性あふれる作品ばかりで見応えがありました。保護者や地域の方に参観していただき、温かいメッセージをいただき、生徒たちは達成感を味わうことができました。



生徒の感想

- 自分たちがやってきた「田舎寿司」を地域の人にも伝えることができ、良い機会になりました。地域の人に伝えるような機会を増やしていいんじゃないかと思いました。
- 相手にわかりやすく丁寧に発表ができました。ただ単に発表するのではなく、クイズやリアクションなど、相手にもっと深く考えてもらうための工夫をした発表ができました。また、みんなと協力してハンドクリームなどを渡して楽しくできました。
- 期限ぎりぎりまでねばった作品や細々とした作品は大変だったけど、無事完成できたし、朝も昼も放課後の練習も積極的に参加して練習できました。

4 小学校6年生 体験入学

11月28日(火)、小学6年生と保護者をお迎えして北川中の体験入学を行いました。参観授業では、実験を一緒にしたり、歴史上の人物カルタをとおして歴史を学んだり、英語の授業を見て、学習のレベルの高さに驚いたりしていました。体験授業では1、2年生と合同でソフトボールを行いました。中学生が守備位置を教えたり、声援を送ったりして楽しく交流することができました。また、学校説明では執行部と代表委員が自分たちで作ったパワーポイントを使って、分かりやすく説明しました。最後に部活動見学と体験を行いました。各部活動の説明やPRをした後、一緒に活動をして中学校生活のイメージをもってもらえたと思います。



モネの庭のお知らせ

謹んで初春のお慶びを申し上げます
北川村「モネの庭」マルモットン



本年もどうぞよろしくお願ひいたします

・たゞいま冬期休園中です・

春に向けて花壇の土壌改良や花苗の植え付け、施設の整備などを行っています。休園中の庭の様子や作業風景などはSNSで紹介しています。



休園期間：2024年2月29日(木)まで

2024年3月 早春イベント
「チューリップ、チューリップ」開催!!



水の庭のメタセコイアの丘に「早咲きチューリップ」の球根を12月下旬に植えました。早春の庭にモネの美しい絵画の風景をつくりだします。3月のモネの庭をどうぞお楽しみに。



【お問い合わせ】
北川村「モネの庭」マルモットン
〒781-6441
高知県安芸郡北川村野友甲1100番地
☎0887-32-1233 ☎0887-32-1243
<https://www.kjmonet.jp>
★休園日：12月～2月末日
※冬期休園期間中のお問い合わせは、
平日9：00～17：00まで受け付けております。



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～ 中芸地域の日本遺産魅力発信便り Vol.78 ～

日本遺産
第3号認定
登録番号051



第10回ゆずFeSを開催しました

10月21日(土)から12月10日(日)までの期間で「第10回ゆずFeS」を開催しました。

ゆずの生産量日本一を誇る中芸地域でのゆず収穫・ゆず搾り体験、日本遺産ガイド会のメンバーとともに遺構や森林鉄道跡をバスで巡るガイドツアーやEバイク(電動自転車)に乗って遺構を巡るガイドツアー、秋の森林鉄道跡を草木の先生とウォーキングで巡るガイドツアー、森林鉄道支線の歴史を学びながらのトレッキング、森と生きることをテーマにした林業映画祭、忙しい日常を離れてお寺での阿字観体験や護摩祈祷体験など17の体験プログラムを実施し、県内外からのたくさんのお客さまに体験していただきました。

ご来場いただきました皆さま、ご協力いただきました関係各所の皆さま、誠にありがとうございました。



ゆず収穫搾り体験
(馬路村)



Eバイクガイドツアー
(安田町～馬路村)



ゆず収穫搾り体験
(北川村)



バスガイドツアー
(安田川沿い)



御宝号88億回念誦法会と護摩祈禱
(安田町・神峯寺)

問い合わせ先：

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局 (安田町役場日本遺産推進室内)

TEL：0887-30-1865 FAX：0887-30-1866

メール：yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP：https://yuzuroad.jp/

🔍 ゆずとりんとつ 検索 🔍

HP



Facebook



Instagram



北川村観光協会 NEWS ニュース

新年明けましておめでとうございます。昨年は当協会の事業にご協力賜りありがとうございました。本年も村の観光振興にご協力をよろしくお願いいたします。

NEWS

1 慎太郎パスポート周遊企画は終了しました

昨年3月から始まった村内の参加店舗を巡ってスタンプを集める「慎太郎パスポート周遊ラリー第3弾」は11月30日をもって終了しました。今回は北海道から福岡まで多くの方に応募いただき、抽選で村産品または参加店舗で使える商品券をお送りさせていただきました。

本企画を通じて、お店の方との交流や北川村の思い出などをコメントしていただいた方が多く、今後も北川村を訪れてもらえるよう新たなPR企画やイベントを考えていきます。



NEWS

2 大阪で行われた高知物産展に参加してきました

12月2日(土)に大阪の万博記念公園駅で行われた高知の物産展に参加してきました。



高知県が2025年の大阪・関西万博に向けて情報発信する取り組みの一環として行われたイベントで、県内を中心に16ブースが出展、北川村を含む東部地域からは6団体が参加しました。

北川村の場所や特産のゆずについての情報を掲示して村を知ってもらえるきっかけづくりを積極的に行いながら、ゆず商品、かんばもち、慎太郎グッズの販売を行いました。

大阪では珍しいゆず味噌やかんばもちなどを中心に興味を持ってくださる方が多く、今後のイベントに向けてのラインアップを考えるきっかけにもなりました。

北川村観光協会 TEL & FAX 0887-30-1972 / 080-8638-6211 (スタッフ直通：橋本、山脇)

中岡慎太郎先生顕彰会だより

中岡慎太郎先生顕彰会 0887-38-2413

明けましておめでとうございます。本年も、中岡慎太郎先生顕彰会をよろしくお願いいたします。

～初釜～慎太郎茶会

年が明けて最初のお茶会を『初釜』と言い、毎年、慎太郎茶会の初釜は成人の日をめぐりに開催しております。今年の詳細は下記のとおりです。初釜と成人の日にちなんで、ぜひ着物で参加してみませんか。

- 開催日時：令和6年1月7日(日) 10時～15時
- 会場：中岡慎太郎生家
- 参加費：一服500円(茶菓子付き)
- 亭主：中村 武志



中岡慎太郎先生顕彰会



中岡慎太郎館

令和5年度 慎太郎茶会

11/17(土) 1/7(日) 3/3(日)

開演時間 開演時刻 開演場所

時間 午前10時～午後3時

会場 中岡慎太郎生家

一服 500円(税別)

亭主 中村 武志



慎太郎学習会

今回は慎太郎の仕事を中心に学習会を開催します。中岡慎太郎が北川村のために働いてきた内容を一緒に学んでみませんか。

- 開催日時：令和6年1月21日(日) 13時30分から
- テーマ：『古文書から見た庄屋の仕事』
- 参加費：無料
- 講師：豊田満広学芸員

皆様のご参加、心よりお待ちしております。



カラーツ・セップ

Callaerts
Seppe

CIR
国際交流員

初冬の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。

今回はゆずの収穫についてお話しします。11月20日(月)小学4年生の総合的な学習の時間

～北川村のゆずのひみつを見つけよう～の授業で児童と一緒に松崎一志さんのゆず畑に行っていました。私がゆずに興味を持っていることを知った先生からお誘いいただき、同行させていただきました。

まず、ゆず農業についてのお話をお聞きしました。子どもたちの質問とそれに対する松崎さんの答えを聞いて農業の課題とゆずを出荷するまでの過程、松崎さんのゆずを育てる思いが分かり感動しました。

お話を聞いた後、収穫を行いました。私が住んでいたベルギーやカナダではゆずが育てられていなかったので実際に収穫を体験したのは今回が初めてです。私はハシゴを使わずに接木の一番上のゆず玉を取れました。すると児童たちから「こども取って!」との依頼を受けて忙しかったです。とげと闘いながら丁寧に収穫することは意外と難しく、少しの間は余裕にできましたが、丸一日できる自信は全くありません。学校へ帰る時に、松崎さんから数個のゆず玉をありがたくもらいました。次の1週間はそのゆずをさまざまな料理に使ってみました。とても良い香りがします。これからもゆず農業のことをもっと知りたいと思っております。

これからは、ロボットやAIなどを活用したスマート農業が進んで、農家のみなさんの負担が減れば良いなと思いました。そして将来、北川村産ゆずが海外にもっと広がってほしいと思いました。ゆずは今海外でブームになっており、海外ではゆず酢を飲み物や食べ物に使うことが人気だそうです。これからはゆずの時代が来るのでしょうか。

.....



ロバート・ゴメス

Robert
Gomez

ALT
外国語指導助手

Happy Again!

新年が始まりました!今回は11月に行われた文化発表会についてお話しします。

文化発表会では、生徒たちはクラブ活動や体育大会の写真、アートやクラフトなどさまざまな活動を家族に見せていました。また、各クラスがそれぞれのプロジェクト

や活動についてプレゼンテーションを行っており、生徒たちの努力の成果を見るのは実に興味深いものでした。

各プレゼンテーションの間には、音楽の演奏がありました。アメリカでは音楽教育は任意なので、学校行事で演奏するのはバンドクラスのメンバーだけです。北川中学校では全員が音楽に触れることができ素晴らしいですね。

生徒たちは自分たちで計画を立て、それに沿って行動していました。通常、アメリカの学校では教師が学校行事を調整するので、それに比べてはるかに組織化されていると感じました。

文化発表会を見るのは今年もいい経験になりました。生徒たちがどのように学び、成長していくかを見るのは刺激的です。このようなイベントに参加するのもとても楽しいです!



地域おこし協力隊日記

① 地域交流の魅力発信！！

地域おこし協力隊の長友美智子です。

10月に野友地区で自主的に集まって活動されている方々と一緒に、11月の文化祭に展示する作品を制作しました。昨年に引き続き、北川村で咲く花を使ったドライフラワーでレジンアクセサリーに挑戦しました。



昨年作成した植物全体の姿を楽しめるハーバリウムとは違って、今年は花びらの部分をメインに活用した作品作り。初めての手法を学ぶことから始まり、最初は恐る恐る手を出すといった感じでしたが、徐々にコツをつかんでみなさん意欲的に制作を楽しまれています。

レジンとは透明な樹脂のことで、液状の性質を応用して型に流し込み硬化させます。液体に色付けができ、中に入れられるものや型はバリエーションが豊かなので、幅広い年齢層に人気があり定着しています。レジンには透明度の高い美しい質感に魅力があり手軽に扱えるので、色の重ね具合、形状を駆使した芸術性の高いインテリアやアクセサリーが生み出されています。今回はUV-LEDライトで固まるUVレジンを使用して、型の中に入れる花材と配置、レジンの色味を考え、花を丸ごとレジン加工するなどして丁寧に作っていました。

そうして出来上がったキーホルダーやブローチ、イヤリングなどを文化祭に出展し、ご来場の皆さんにレジン作品の魅力を感じていただけたと思います。

② 北部地区の活動を紹介します！

北部地区集落再生コーディネーターの吉永みことです。

昨年6月に飲食店営業許可を取得し、7月末に北部地区住民さん主体で鮎寿司を販売、9月にはゆず収穫シーズンの応援メニューの他、チャレンジショップによる飲食提供がスタート、12月には新たな出店者さんによるゆずのスイーツの提供など、多くの方のご協力と応援によって、少しずつ活動の道筋が整ってきている印象です。本当にありがとうございます！さらに「どこか単発でやってみようかな♪」という出店希望者さんのうれしいお声をいただいております、今からとても楽しみです(^^)



チャレンジショップを含む飲食提供の他、苔玉作りワークショップやDIYイベントなどの『いこいの里』が行う活動は、参加される方の負担にならないようにするため完全ボランティアではない収益化に配慮しております。これらの活動が集落内外・出店者やお客さんなどの枠に関係なく、『気軽に自由に集い楽しむいこいの場』のきっかけとなるよう取り組んでいきます。



2024年、今年もどうぞよろしくお願いいたします。

～高知労働局より～

最低賃金改正のお知らせ

- 高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和5年10月8日から施行しています。
- この決定により、令和5年10月8日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間897円以上としなければなりません。
- ◎ 最低賃金についてのお問い合わせ先
高知労働局（賃金室） TEL:088-885-6024
または、安芸労働基準監督署 TEL:0887-35-2128

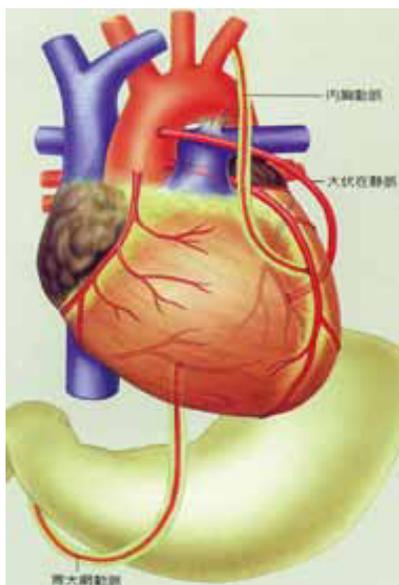
狭心症について

治療編その4

田野病院の循環器科の三宅です。今回は狭心症の治療についてその4です。

これまで狭心症治療の3つの治療のうち、薬剤・カテーテル治療についてお話ししてきました。今回はバイパス手術についてです。

正式には「冠動脈バイパス術」と言います。名前のとおり冠動脈にバイパスを作る手術です。心臓を養っている栄養血管である“冠動脈”に狭いところができ血流が制限されている状況に対して、全く新しい道を手術的に作成し組織への十分な血流を確保するという方法です。これは開胸して行う手術ですので、当然体への負担はカテーテル治療に比べると大きくはなりますが、病気の部位を直接治すカテーテル治療が適さない、と考えられる重要な部位に狭窄がある場合の有効な治療選択肢です。他にも、開胸手術ならではの利点はたくさんあり、その1つは同時に数カ所の治療ができるということがあります。冠動脈に複数箇所の狭窄病変がある場合でも一度に治療でき、弁膜症・動脈瘤などの心臓・大血管の他の病態を合併している際にも弁や動脈瘤手術と併施可能で、非常に良い選択肢になります。



開胸手術というと、それだけで尻込みしてしまうかもしれませんが、手術方法は非常に改善されており、以前の手術に比べて格段に負担が少ない方法が行われるようになってきましたし、作成したバイパスの長期開存（長持ちするという事です）も非常に期待できる方法がとられるようになってきました。心臓手術が可能な病院では、循環器科（心臓内科）にてカテーテル治療が行われており、心臓外科と心臓内科が相談して患者さん個々の病態や体の状態などを考慮した上で、どの方法が最も優れているかを決めています。時には内科・外科が協力してバイパス手術とカテーテル治療を組み合わせる治療をする、というようなことも行います。よく説明を聞いて納得できることはもちろん大切ですが、担当病院の内科・外科チームの判断に従って治療を受けることが最善だと思います。ご自分の病気の状態などの説明をよく理解し、かつ、両方の治療の良い点悪い点をよく理解することが重要なのではないのでしょうか。

田野病院 循環器内科 心臓血管外科 三宅 陽一郎

南国年金事務所のご案内

1000 年・金・だ・より

受付時間 ○月曜日～金曜日8:30～17:15 ○週明けの開所日 8:30～19:00
○第2土曜日(1月13日)9:30～16:00

休業日 土日祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

ご連絡・予約先 ☎088-864-1111 (ナビダイヤル) ※長時間お待たせすることがないよう、予約をおすすめします。

◆出張年金相談日程

1月11日(木) 10:00～12:00/13:00～15:00 安芸市総合社会福祉センター(南国年金事務所)

1月18日(木) 11:00～12:00/13:00～15:00 室戸市役所(室戸市役所 ☎22-5131)または南国年金事務所



『Sマーク<標準営業約款制度>』をご存じですか!

高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種で、厚生労働大臣の認めたルールに従って、安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店を、標準営業約款登録店舗とし、Sマークの表示でお知らせしています。

お近くの店先を探してみませんか。

お問い合わせは (公財) 高知県生活衛生営業指導センター (☎088-855-5100) までお願いします。

保健だより



寒い日が続くようになってきました。

冬はインフルエンザの流行シーズンです。インフルエンザの感染を広げないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

インフルエンザは感染力が非常に強く、日本でおおよそ10人に1人が感染しており、インフルエンザウイルスが体内に入りこむことによって起こります。

A型・B型・C型と呼ばれる3つの型があり、その年によって流行するウイルスが違います。これらのうち、A型とB型の感染力はとても強いといわれています。

どうやって感染するの？

飛沫感染 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出され、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染します。

接触感染 感染者の皮膚や粘膜に触れたり、ウイルスがついたドアノブや手すりなどの物に触れたりした手で、自分の鼻や口に触れることで感染します。

インフルエンザから身を守るためには？

正しい手洗い 帰宅時や調理の前、食事前に手洗いしましょう。

適度な湿度を保つ 空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では、加湿器を使ったり、濡れたタオルを室内に干したりすることで室内の湿度を上げ、適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

換気をする 新鮮な空気を入れ替え、室内のインフルエンザウイルスを少なくすることが重要です。

咳、くしゃみがあるときは「咳エチケットを心がける」

咳やくしゃみをすると、一緒にウイルスが約2メートル飛ぶといわれており、周囲に感染するといわれています。

予防接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低くさせる効果と、発症した場合の重症化防止に効果があると報告されています。

13歳以上の方は、1回接種を原則としています。

13歳未満の方は、2回接種です。（おおよそ2～4週間、できれば4週間あけて接種する）



インフルエンザワクチンの子ども予防接種費用の助成について

対象者 概ね1歳～中学生（年2回まで）

接種時に村内に住所を有し、かつ居住実態があるもので、保護者または本人が接種を希望し、医師が必要と認めたもの。

補助の対象となる予防接種期間

毎年度10月1日～1月31日まで

請求期限 令和5年度は、令和6年3月31日まで

助成金額 年1回接種の場合、上限3,500円
年2回接種の場合、上限6,000円

申請方法

- ①病院で予防接種を受け、領収書・接種証明書をもらう。
- ②役場で申請
〈持参するもの〉領収書（原本）、振込口座の分かるもの、※あれば、接種済確認証明書
- ③後日、接種費用を振り込み

みどり保育所

PHOTO通信



12月15日(金) 室内遊び



12月14日(木) 消火訓練



12月4日(月) おままごと遊び



みんなには

1歳になりました

坂本さんご一家
はると
悠冬さん(令和4年12月14日生まれ)
お父さん、お母さんから一言
「これからもたくさんの笑顔を見せて、元気で優しい子に育ててね。」

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・備考
乳児健診	1月10日(水)	(受付)12:45~13:15	奈半利町防災センター
1歳6カ月・3歳児健診	1月24日(水)	(受付)12:45~13:15	奈半利町防災センター
野友介護予防教室	1月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	9:30 ~	北川村保健センター
加茂介護予防教室	1月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	10:00 ~	北川村農業センター
久府付介護予防教室	1月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)	10:00 ~	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	1月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	13:30 ~	柏木交流センター
野川さくら会	1月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)	9:15 ~	野川交流センター
長山せせらぎ会	1月9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)	9:30 ~	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	1月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	13:30 ~	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	1月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	9:30 ~	小島集会所
小川ふれんど	1月9日(火)	10:30 ~	菅ノ上集会所
島バラ会	1月18日(木)	10:30 ~	北部集会所
ぺちやくちゃ会	1月10日(水)	10:00 ~	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00 ~	ゆずの花
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00 ~	ゆずの花