



高知県北川村役場 広報



ゆず香る里
北川村

またがわ

10

No. 686

Oct 2023



8月26日(土)北川村納涼祭(p2掲載)

Contents

納涼祭 ②

敬老会・金婚表彰 ③

スポーツ表彰 ④

国際交流員、地域おこし協力隊日記 ⑥~⑦

新しい地域おこし協力隊員の紹介 ⑦

北川村の給与・定員管理等について ⑧

モネの庭からのお知らせ ⑫

観光協会NEWS ⑬

保健だより ⑰

みどり保育所PHOTO通信/行事予定表 ⑱

北川村の人口・世帯数

令和5年8月31日現在 ()は前月比

人口	1,204人 (-8)
男	587人 (-2)
女	617人 (-6)
世帯数	625戸 (-4)
昨年同期の総人口	1,221人 世帯数615戸

令和5年度 北川村納涼祭 & 24時間テレビチャリティー募金実施

8月26日(土)に、コロナ禍で令和2年度から中止となっておりました、北川村納涼祭が24時間テレビチャリティー募金との合同により開催され、村内外から約500人の方にご来場いただきました。

今年は、やまなみ太鼓、みどり保育所、アロハラウレア田野、アロハモアナ室戸、芸能クラブ、地域おこし協力隊の長友美智子さん、北川村カラオケ同好会の出演に加え、餅投げ、総踊り、祭りの終盤には「お楽しみ大抽選会」を行い、会場は大いに盛り上がりました。実行委員会をはじめ、ご協力、ご協賛いただきましたみなさま、ありがとうございました。





令和5年度

敬老会・金婚夫婦

敬老会

9月2日(土)に、村民会館大ホールで北川村敬老会を4年ぶりに開催しました。

式典では、やまなみ太鼓がオープニングを飾り、来賓の方々から祝辞が贈られました。

金婚表彰では、知原利則様、志津様ご夫妻にご列席いただき、村長からお祝い品が贈られました。

演芸の部では、踊りや詩吟、コーラスや器楽演奏など、子どもから大人まで趣向を凝らした舞台上、大きな拍手が送られ、会場では久しぶりの再会を喜ぶ様子が見られました。



金婚表彰

今年度4組の金婚夫婦から申し出があり、村長からお祝い品を贈呈いたしました。

これからも夫婦円満でお元気に過ごされますよう、心よりお祈り申し上げます。

高橋 徹 様、寛子 様 ご夫妻

濱渦 清男 様、セツ子 様 ご夫妻 (写真中央)

知原 利則 様、志津 様 ご夫妻 (写真左)

濱渦 隆 様、恵 様 ご夫妻 (写真右)





～ スポーツ表彰 ～



北川村出身の2名が全国大会で、素晴らしい成績を収められました。

祝

第35回 全国高校生銃剣道大会 3年生の部

優勝 田中 希武さん (高知中央高校)

第54回 全国中学校柔道大会 女子70kg超級

第5位 濱渦 琴羽さん (香長中学校)



(高知中央高校HPより) 下段左から2番目 田中希武さん



濱渦琴羽さん

短歌教室

ベランダにハトがとまって休んでる

ながめると鳴いてかわいい

山崎 昌子

朝に読み雨の日に読み夕べ読む

読書はわれを若返らせる

浜渦 静子

新しきカミソリの音サツパリと

夫とお出かけ病院二つ

浜渦 美恵子

人慣れてヤマガラが二羽水浴びに

大工しごとの合間にながめる

内藤 明信

夏の声ききしにまさる歌声は

子供の歌う川遊びかな

中村 武志

盆柿の赤き色が手招いて

盆はいつの間にか去っていった

田中 照喜

令和5年度

村内一斉防災訓練

9月3日(日)に南海トラフ地震が発生したことを想定した、村内一斉防災訓練を行いました。20地区250名の方にご参加をいただき3年ぶりの開催にもかかわらず、以前と変わらない規模で実施することができました。

村内の自主防災組織がそれぞれ避難訓練や防災資機材の点検、放水訓練、救急救命訓練などを行い、参加された方からは「久しぶりに防災についてみんなとじっくり話すことができた」「若手を中心に訓練を行うことができ有意義だった」と感想をいただきました。

いつ起こるか分からない災害に対しては、避難経路、避難場所の確認、備蓄品の確保など、日頃からの備えをしておくことが大変重要です。被災者0を目指して、今後も訓練を行いましょう。



令和5年度

北川村消防団視察研修

9月9日(土)～10日(日)にかけて、北川村消防団が愛媛県宇和島市と大洲市にて視察研修を実施しました。

宇和島市では、うわじまNPOセンターの方から平成30年7月豪雨時の被災状況やその際の行政や消防団の対応について講義を受け、その後実際の現場を回りながら、被害を最小限に抑えるための具体的な対応や復旧プロセスなどの説明をしていただきました。

また、大洲市では、肱川防災ステーションで元大洲地区消防本部消防長から平成30年7月豪雨時の肱川氾濫のメカニズムや当時の状況についてパネルを見ながら講習を受け、水害に対する予防や対策について学びました。

視察後、北川村消防団の井津団長は、「水害は予測が難しい災害です。村民の生命と財産を守るため、今回の視察で得た経験を消防団活動に還元し、地域防災のさらなる強化につなげていきたい」と語っていました。





猛暑の日々が続きましたが、お元気でお過ごしでしょうか。

初めまして、カラーツ・セップと申します。現在26歳です。私はベルギーに生まれ育って、12年前にカナダへ移住しました。9月から北川村で暮らしています。

日本に来て最初に感じたことは、身長が194センチある私からすると戸口が低いということです。悩みの種になっているものの、日本の建築が気に入りました。それと、人の優しさときれいな自然と暖かい天気も全部、日本のいいところだと思います。最近の猛暑は、私にとって問題ではありません。皆様は既に私が毎日スーツを着て村を歩いている姿を見たことがあるかもしれません。熱中症の危険があるのにスーツを問題なく着られます。なぜならベルギーの夏は蒸し暑く、気温が40度まで上がることは珍しくないからです。もちろん、日本の夏は暑いと思いますが、北川村はいい風に恵まれているので、運動をしても耐えられないほどではありません。趣味はスポーツ、音楽、料理、食べること、キャンプ、ハイキング、そして友達と出かけることです。つまり私は大体なんでも好きで、「何をするにも楽しくすること」が趣味のようなものです。

これから国際交流員として、北川村の皆さまに異文化について紹介することや小学生たちに楽しく有意義な英語教育を提供できるように頑張ります。また、海外の観光客に北川村のすばらしさを知ってもらえるように、観光協会の翻訳と通訳のサポートをしたいと思っています。

ここでしか経験できないことがたくさんあると思っていますので、まずは村の歴史を学び、村内の特徴あるスポットを巡りたいです。また、住民の方と仲良くなり、村のイベントに参加したいです。皆さま、これから私を見たらぜひ声をかけてくださいませ。たくさん面白いことを経験しましょう。

これからよろしくお願いいたします。



地域おこし協力隊日記

① 地域交流の魅力発信!!

地域おこし協力隊の長友美智子です。学校の夏休み期間中に子どもたちが楽しめるように、放課後子ども教室の夏休み体験企画を教育委員会とともに実施しました。

今回は、日常生活で利用するものを使って「ミニトレー作り」と「スライムと粘土の人形作り」をしました。

ミニトレー作りでは、パーツの大きさをどう配置するかは指示せず個々の自由に任せたので、どのような仕上がりになっているかドキドキでしたが、風船の表面にボンドを塗り、パーツを乗せてボンドが乾くと、カラフルな作品が出来上がりました。

子どもたちが大好きなスライムを使った人形作りでは、液体が固まってきた段階でとても興奮して大喜び。スライムの感触に夢中になっていました。コーンスターチとリンスで粘土を作り、スライムとそれぞれ別に風船へ詰めて人形を作り、詰めるもので変化する感触を楽しんでもらいました。スライムと粘土と一緒に詰める発想をする子どもがいて興味深かったです。

どちらも子どもならではの自由な発想が楽しい体験企画にすることができました。



② 元農業研修生、ゆず農家として修業中!!

地域おこし協力隊起業家農業研修生を9月末で卒業しました山田高義です。10月は稲刈りに始まり、メイン収入である「ゆずの収穫」と忙しい時期に突入していきます。どんな仕事も体が資本です。体調を崩しては農作業に支障が出てしまいますので、体調管理には十分注意して、頑張っ

て稼いでいきたいと思っている次第です。
まずは、起業家農業研修生としてやってきた3年間、和田地域の方々をはじめ、師匠や園地を貸していただいた方々、役場の方々には大変感謝いたします。これからも迷惑をかけることもあるかもしれません。そのときは、ご指導とご鞭撻をいただければと思います。今年、私が管理したゆず栽培の良しあしは収穫の結果で示されます。今年の結果を次につなげられるようなゆず農家になれるよう頑張ります。



新しい地域おこし協力隊員をご紹介します!

【起業家農業研修生 宮本^{こうへい}康平さん、知里^{ちさと}さん】



皆さん、初めまして。9月より着任しました、宮本康平・知里と申します。

出身は、大阪府（康平）と兵庫県（知里）で、以前は同じ会社に銀行員として勤めていました。現在は島地区に住んでおり、これから3年間指導農家さんのもとで、ゆず農家として研修をさせていただきます。

2人とも自然の中で生活したいという想いがあり、農業を仕事にすることを目標に移住を考えていました。そこで、北川村のホームページにたどり着き、移住支援の制度が整っていることやゆず農家としての生活に魅力を感じ、移住体験をさせていただきました。そして、北川村の自然や、ゆずを使った料理、住民の方々の温かさに心をひかれ移住を決めました。

初めてのことばかりで、周りの方々に教えていただくことが多く、勉強の毎日です。受け入れてくださった住民の皆さんに恩返しができるよう、一人前のゆず農家を目指して頑張りますのでよろしくお願いいたします!

..



【地域コーディネーター 兼 教育支援員 山本^{れいね}麗音さん】

9月より着任した、山本麗音です。以前は京都市で教員をしておりました。北川村の温かい皆様、豊かな自然、おいしい野菜、早くもたくさんの魅力を感じる毎日です。少しでも子どもたちが楽しく、興味を持てるような学習の場を作っていけるよう、頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

..



【地域コーディネーター 兼 教育支援員 北川^{あいみ}愛美さん】

同じく9月より着任した、北川愛美です。以前は京都市で教員をしておりました。毎日家の窓から見えるキラキラと輝く素敵な景色に感動しています。北川村の皆さんとの出会いを大切に、子どもたちをはじめ、北川村の皆さんが笑顔で元気に過ごせるよう精いっぱい頑張ります。よろしくお願いします。

北川村の給与・定員管理等について

1 総 括

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

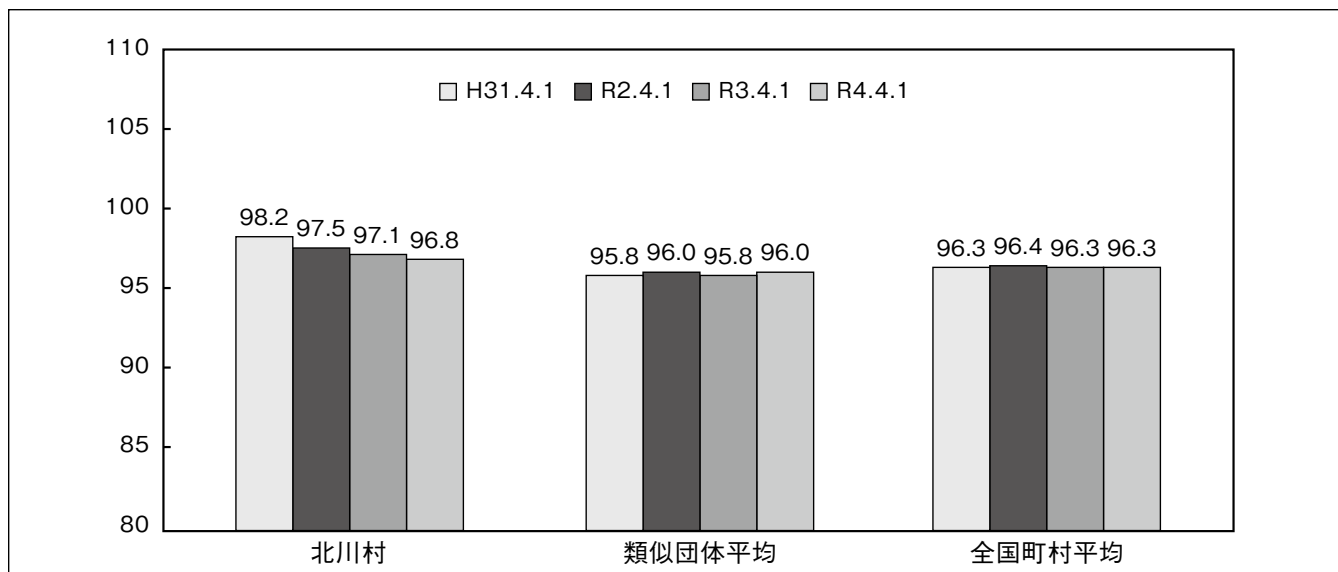
区 分	住民基本台帳人口 (令和4年1月1日)	歳出額A	実質収支	人件費 B	人件費率B / A	(参考) 令和2年度の人件費率
令和3年度	1,230人	2,312,281千円	174,980千円	516,403千円	22.3%	21.7%

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数 A	給与費				(参考)一人当たり 給与費B / A	(参考)類似団体平均 一人当たり給与費
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
令和3年度	45人	159,648千円	22,578千円	60,637千円	242,863千円	5,397千円	5,377千円

- (注) 1 職員手当には退職手当を含まない。
2 職員数については、令和4年4月1日現在の人数である。また、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))及び会計年度任用職員を含まない。
3 給与費については、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれているが、会計年度任用職員の給与費は含まれていない。

(3) ラスパイレス指数の状況



- (注) 1 ラスパイレス指数とは、全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数(構成)を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表(一)適用職員の俸給月額を
2 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものである。

(4) 給与制度の総合的見直しの実施状況について

① 給料表の見直し

[実施] 未実施]

(給料表の改定実施時期) 平成29年4月1日
(内容) 国基準による見直しを実施

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況 (令和4年4月1日現在)

①一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国比較ベース)
北川村	42.1歳	307,678円	352,164円	337,311円
高知県	42.2歳	310,609円	375,118円	331,518円
国	42.7歳	323,711円	— 円	405,049円
類似団体	40.8歳	294,774円	337,489円	324,022円

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和4年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均である。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。また、「平均給与月額(国比較ベース)」は、比較のため、国家公務員と同じベース(=時間外勤務手当等を除いたもの)で算出している。

(2) 職員の初任給の状況 (令和4年4月1日現在)

区 分		北川村	高知県	国
一般行政職	大 学 卒	182,200円	186,400円	182,200円
	高 校 卒	150,600円	152,300円	150,600円
技能労務職	高 校 卒	— 円	154,500円	— 円
	中 学 卒	— 円	140,900円	— 円

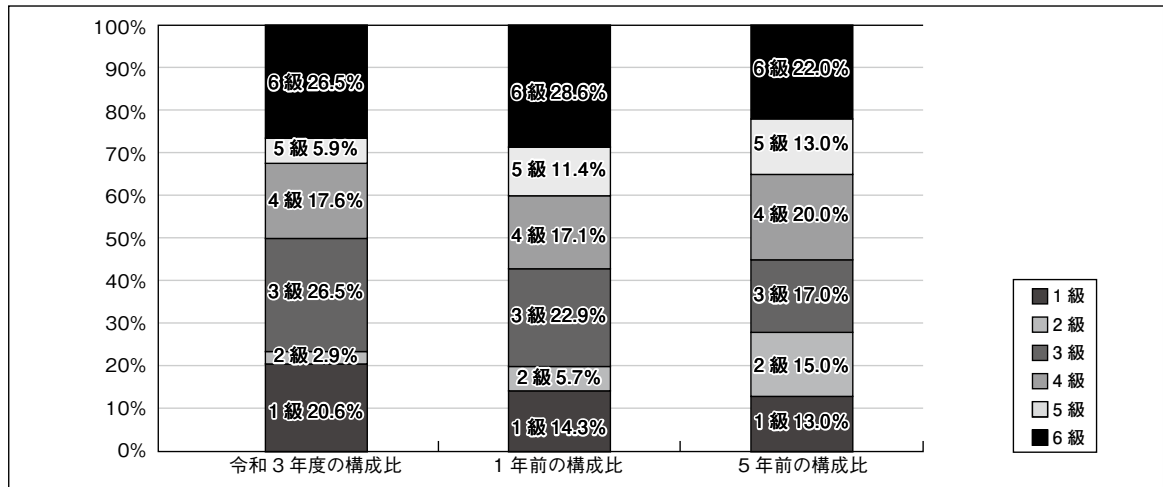
3 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数及び給料表の状況 (令和4年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
1級	主事	7人	14.3%	144,100円	247,600円
2級	主任主事	1人	5.7%	194,000円	304,200円
3級	主幹	9人	22.9%	230,000円	350,000円
4級	係長・主監	6人	17.1%	263,000円	381,000円
5級	課長補佐・保育所長・副参事	2人	11.4%	288,900円	393,000円
6級	課長・議会事務局長・会計管理者・教育次長・参事	9人	28.6%	319,200円	410,200円

(注) 1 北川村の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。

2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。



4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

北 川 村	高 知 県	国
1人当たり平均支給額 (令和3年度) 1,416千円	1人当たり平均支給額 (令和3年度) 1,515千円	—
(令和3年度支給割合) 期末手当 2.55月分 (1.45月分) 勤勉手当 1.90月分 (0.90月分)	(令和3年度支給割合) 期末手当 2.55月分 (1.375月分) 勤勉手当 1.65月分 (0.825月分)	(令和3年度支給割合) 期末手当 2.55月分 (1.45月分) 勤勉手当 1.90月分 (0.90月分)
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・ 役職加算 5%~15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・ 役職加算 5%~20% ・ 管理職加算 10%~20%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・ 役職加算 5%~20% ・ 管理職加算 10%~25%

(注) () 内は、再任用職員に係る支給割合である。

(2) 退職手当 (令和4年4月1日現在)

北 川 村			国		
(支給率)	自己都合	応募認定・定年	(支給率)	自己都合	応募認定・定年
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分	勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分	勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分	勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(割増率2～20%)			その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(割増率2～45%)		

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、2年度に退職した職員に支給された平均額である。

(3) 時間外勤務手当

支給実績(令和3年度決算)	8,543 千円
職員1人当たり平均支給年額(令和3年度決算)	259 千円
支給実績(令和2年度決算)	5,587 千円
職員1人当たり平均支給年額(令和2年度決算)	159 千円

(注) 職員1人当たり平均支給額を算出する際の職員数は、「支給実績(令和3年度決算)」と同じ年度の4月1日現在の総職員数(管理職員、教育職員等、制度上時間外勤務手当の支給対象とはならない職員を除く。)であり、短時間勤務職員を含む。

(4) その他の手当 (令和4年4月1日現在)

手当名	内容および支給単価(月額)	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(3年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(3年度決算)
扶養手当	配偶者 6,500円 子 10,000円 上記以外の扶養親族 6,500円 扶養親族のうち満15歳に達する日以後の年度初めから満22歳に達する日以後の年度末まで子1人につき 5,000円加算	同	—	5,499千円	289,391 円
住居手当	1. 借家、借間居住者基礎控除額 16,000円 最高支給限度額 28,000円 2. 単身赴任手当受給者で配偶者の借家、借間 1.の1/2 3. 単身赴任手当受給者で配偶者のない扶養手当支給対象の子の借家、借間 制度なし	同 同 異	国は3. 単身赴任手当受給者で配偶者のない扶養手当支給対象の子の借家借間は1.の1/2支給	1,892千円	210,200 円
通勤手当	1. 交通機関の利用者 定期券等の価格による一括支給、最高限度額55,000円 2. 自動車等利用者 片道2km以上から60km以上までの細分化、最高支給限度額24,500円	同	—	3,869千円	138,160 円
管理職手当	課長及び相当職に当たる職員 32,000円・24,600円	同	—	3,345千円	371,645 円
単身赴任手当	公署を異にする異動等に伴い転居しやむを得ない事情により配偶者と別居し単身で生活することを常況とする職員	同	—	—	—

5 特別職の報酬等の状況 (令和4年4月1日現在)

区 分		給 料 月 額 等	
給料	村 長	698,000 円	(参考)類似団体における最高／最低額
	副 村 長	607,000 円	
報酬	議 長	300,000 円	828,000 円／500,000 円
	副 議 長	240,000 円	667,000 円／478,000 円
	議 員	220,000 円	318,000 円／203,000 円
			258,000 円／130,000 円
期末手当	村 長	(令和3年度支給割合) 3.15 月分	
	副 村 長	(令和3年度支給割合) 3.15 月分	
退職手当	村 長	(算定方式) (1期の手当額) (支給時期)	
	副 村 長	給料月額 698,000円×500／100×任期4年 任期ごと 給料月額 607,000円×300／100×任期4年 任期ごと	

(注) 1 給料及び報酬の()内は、減額措置を行う前の金額である。

2 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額である。

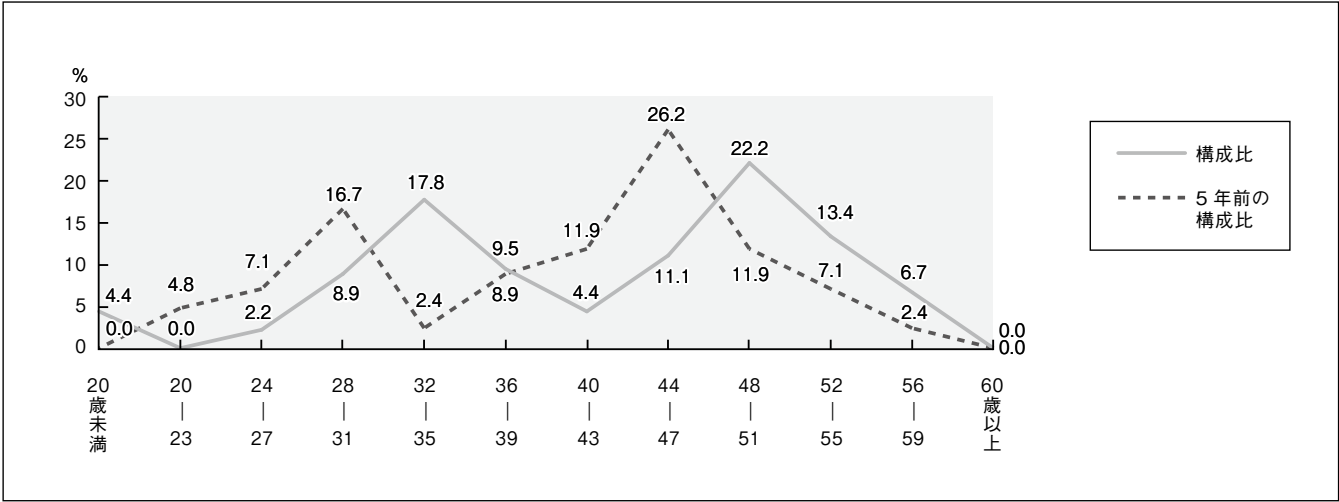
6 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部 門			職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
			令和 3 年	令和 4 年		
普通会計部門	一般行政部門	議 会	1	1	△1 1	
		総 務	10	10		
		税 務	2	2		
		農林水産	5	5		
		商 工	3	2		
		土 木	4	4		
		民 生	10	11		
		衛 生	2	2		
		計	37	37		<参考>人口1万人当たり職員数 300.81 人 (類似団体の人口1万人当たりの職員数 196.63 人)
	教育部門	8	8			
	小 計	45	45		<参考>人口1万人当たり職員数 365.85 人 (類似団体の人口1万人当たりの職員数 232.09 人)	
公営企業等 会計部門	そ の 他	0	0			
	小 計	0	0			
合 計			45 [48]	45 [48]	[]	<参考>人口1万人当たり職員数 365.85 人

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数である。
2 [] 内は、条例定数の合計である。

(2) 年齢別職員構成の状況 (令和4年4月1日現在)



区 分	20歳未満	20歳～ 23歳	24歳～ 27歳	28歳～ 31歳	32歳～ 35歳	36歳～ 39歳	40歳～ 43歳	44歳～ 47歳	48歳～ 51歳	52歳～ 55歳	56歳～ 59歳	60歳以上	計
職員数	2人	0人	1人	4人	8人	4人	2人	5人	10人	6人	3人	0人	45人

(3) 職員数の推移

(単位:人・%)

部 門	年 度	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	過去5年間の増減数 (率)
一般行政		35	37	35	36	37	37	△2 (5 %)
教 育		6	7	9	9	8	8	2 (25 %)
普通会計計		41	44	44	45	45	45	4 (9 %)
公営企業等会計計		1	1	1	1	0	0	△1 (0 %)
総合計		42	45	45	45	45	45	3 (7 %)

(注) 1 各年における定員管理調査において報告した部門別職員数。

モネの庭のお知らせ

夜間開園【モネのナイトキャンパス】開催!!



開催日
10月21日(土)～12月10日(日)
の土・日・祝日

開催時間
17:00～20:30(最終入園20:00)

入場料
一般1,500円・小中学生500円

夜の庭をキャンパスに見立て、光でペイントする「モネのナイトキャンパス」。今年はモネの名作「しだれ柳」の配色をイメージし、前半は涼やかな寒色系、後半は「水の庭」を温かみのある暖色系の光でライトアップします。

さらに、ハーブやドライフラワーなどの自然素材を活かした光の演出も加わり、庭全体が幻想的な光景となります。

心躍る夜の庭をどうぞごゆるりとお楽しみください。

☆イベント内容につきまして、詳しくはHPをご覧ください。

ナイトキャンパス EVENT

10月21日(土)・11月25日(土)の2日間限定
モネの冬花火&カフェモネの家特別BBQ

※花火の打ち上げ時間や特別BBQの内容及びご予約方法につきましては、HPをご覧ください。

モネじいからの挑戦状★謎解きゲーム

夜の庭にちりばめられた謎を解いて合言葉を見つけよう!

ブラックナイト

ポルディゲラの庭と遊びの森のライトを10分間消灯します。
頭上に広がる満天の星空をお楽しみください。



10月の見ごろのお花

・熱帯性睡蓮 ・夜咲き睡蓮(写真右)
・ダリア ・フジバカマ ・アスター
・サルビア ・コスモス ・セージ
・シュウメイギクなど...



☆旅をする蝶「アサギマダラ」を10月中旬ごろ見ることができます

【お問い合わせ】

北川村「モネの庭」マルモッタン

〒781-6441
高知県安芸郡北川村野友甲1100番地
☎0887-32-1233 ☎0887-32-1243
<https://www.kjmonet.jp>
★10月の休園日：10月4日(水)



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～ 中芸地域の日本遺産魅力発信便り Vol.75 ～

日本遺産
第3号認定
登録番号051



第1回全国森林鉄道サミットin高知&中芸日本遺産フェスティバル開催のお知らせ

11月3日(金)から5日(日)に、中芸を舞台にした一大イベントを開催いたします。

森林から伐り出した木材を運ぶ専用鉄道である森林鉄道がかつて日本各地で走っていた時代がありました。今回、森林鉄道の保全活動や森林鉄道を利用した地域振興活動等に取り組む全国各地の団体が中芸に集結します。

サミットでは、歴史紹介や劇、基調講演、各団体による活動発表、パネルディスカッションなどを実施し、フェスティバルでは、ゆず料理をはじめ地元グルメが味わえる100年フードグルメイベントや、中芸地域での大写真展やデジタルスタンプラリーなど、さまざまな催しを予定しています。どなたでも参加いただけますので、この機会に、森林鉄道の歴史に触れ、地域の日本遺産を知る3日間をお楽しみください。

また、最新情報に関しては、協議会HPやSNSなどで随時更新していきます。

イベント日程

- 11月3日(金) 森林鉄道研究会 会場:馬路村集会センターうまなび
- 11月4日(土) 森林鉄道サミットin高知&中芸日本遺産フェスティバル
(写真展やフードイベントなど)
会場:田野町ふれあいセンター
- 11月5日(日) 遺構めぐりバスツアー 会場:中芸地域

問い合わせ先:

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局(安田町役場日本遺産推進室内)

TEL: 30-1865 FAX: 30-1866

メール: yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP: <https://yuzuroad.jp/>

Q ゆずとりんてつ 検索

HP



Facebook



Instagram



北川村観光協会 NEWS ニュース

NEWS

1

高知県観光説明会に参加しました

9月12日（火）に東京で行われた高知県観光説明会に参加しました。東京の旅行会社へ向けて各市町村がPRを行う説明会で、昨年参加したときとは違って今回はテーブルのパーテーションもなく、参加人数が増えており、たくさんの旅行会社の方にPRする機会をいただきました。北川村を旅行商品として取り扱ってもらえるように、村内の観光素材や特産のゆずなどについて15社に紹介しました。

朝ドラの「らんまん」効果もあり、高知を旅行先を選ぶ方が増えているとのこと、らんまんの放送が終わった後も引き続き北川村に足を運んでもらえるように、今後も活動してまいります。

また、9月は東京での観光説明会以外にも5日（火）にFMはつかいち（広島）に電話出演、16日（土）、17日（日）に安芸市で行われた「まきのボタニカーニバル」、23日（土）にイオンモール岡山で行われた「高知フェア」に参加し、村内のゆず商品等の販売を行いました。



NEWS

2

今後の予定

コロナ禍が落ち着いて各地のイベント等が復活し、観光協会として県内外のイベントへの参加が多くなってきました。

- 9月30日（土）～10月1日（日） 「高知マルシェ」 大阪府 長居植物園
 - 10月7日（土）～8日（日） 「東海岸グルメまつり」 高知県安芸市
- に参加する予定です。

北川村観光協会 TEL & FAX 0887-30-1972 / 080-8638-6211（スタッフ直通：橋本、山脇）

中岡慎太郎先生顕彰会だより

中岡慎太郎先生顕彰会 0887-38-2413

中岡慎太郎館 秋期企画展 「幕末志士の筆跡－漢詩・ 和歌にあらわれる感情－」開催

幕末に活動した人々は和歌や漢詩を詠んで短冊や大きな紙に揮毫しました。

それらの内容を見ると、世の中の動きに対する危機感や自らの信条を訴えるものから、家族との別れに涙し、そして恋しい人に思いをはせる歌などさまざまな感情が表されています。今回の企画展は、当館が所蔵する史料から、幕末期に活動した人物の遺墨約41点を展示します。

開催期間 令和5年10月4日（水）～11月19日（日）

開催場所 中岡慎太郎館 2階多目的ホール

開催期間中の11月17日（金）13:30～14:30まで講演会および展示解説を実施します。

皆さまお誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。



慎太郎とゆずの郷祭り

例年『慎太郎とゆずの郷祭り』では慎太郎館周辺が第2会場となり、柏木地区は多くのお客で賑わいを見せてくれます。今年の開催（11月5日（日））では『中岡家・慎太郎食堂』で『ゆずの郷祭り』にちなんでゆずを使ったメニューを中心に営業いたします。

夜間学級の生徒を募集します!

内容	令和6年4月に入学する 高知県立高知国際中学校夜間学級(夜間中学)の生徒を募集します。 中学校の卒業資格がほしい方、もう一度中学校の学習内容を学び直したい方のための、 公立中学校夜間学級です。 学校は、JR高知駅から徒歩約8分(高知市新本町)にあります。 令和6年4月に入学する生徒の募集を10月2日(月)から開始します。
対象	高知県内にお住まいの義務教育の年齢を超えた方で、国籍にかかわらず、 卒業まで継続して通学できる方のうち ●中学校を卒業した方で、不登校や病気等の理由で十分学校に通えなかった方 ●小学校や中学校を卒業していない方 ※状況により、中学2年生、3年生からスタートすることもできます。 ただし、大学や高校等に在学中の方は除きます。
募集期間	令和5年10月2日(月)～令和5年12月1日(金)
募集案内 配布場所	●お住まいの市町村(学校組合)教育委員会 ●高知県教育委員会事務局高等学校課 ●高知国際中学校夜間学級 ※高知県教育委員会のホームページからダウンロードもできます。 高知県 夜間中学 検索 
入学希望申請書 提出方法	募集案内配布場所に持参または郵送
問い合わせ先	高知県教育委員会事務局高等学校課 電話:088-821-4907 メールアドレス:311701@ken.pref.kochi.lg.jp 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52

| 全 | 国 | 地 | 域 | 安 | 全 | 運 | 動 |

10月11日(水)～10月20日(金)

安全で安心して暮らせるまちづくりを目指して、全国一斉に実施される「全国地域安全運動」。この期間中、安芸地区地域安全協会と安芸警察署では、地域安全推進員をはじめとする地域の防犯団体等と連携して「**みんなで つくろう 安心の街**」をスローガンに、各種地域安全活動を推進します。

皆さんもこの機会に、地域の安全や家庭の防犯について確認しあい、事件・事故のない安心安全な街づくり・家庭づくりに取り組みましょう。

安芸地区地域安全協会・安芸警察署



四国南東部広域観光連携協議会

イベント情報コーナー Vol.07

10月各地のイベント情報をお知らせします。

開催地	イベント情報	期 間	問い合わせ先
安芸タイガース球場 駐車場・安芸駅周辺 (高知県安芸市)	高知東海岸 グルメまつり&鉄道の日	10月7日(土) 10月8日(日)	ごめん・なはり線 活性化協議会 0887-32-0322
琴ヶ浜野外劇場周辺 (高知県芸西村)	竹灯りの宵(琴ヶ浜)	10月28日(土)	芸西村竹あかり実行委員会 (芸西村企画振興課内) 0887-33-2114
道の駅 鷺の里 (徳島県那賀町)	なかまつり オープニングイベント	10月29日(日)	那賀町観光協会 0884-62-1198



(一社)高知県東部観光協議会
高知県東部イベント情報



(一社)四国の右下観光局
徳島県南部イベント情報

南国年金事務所のご案内

1000 年・金・だ・より

受付時間 ○火曜日～金曜日 8:30～17:15
○月曜日または週明けの開所日 8:30～19:00
○第2土曜日(10月14日) 9:30～16:00

休業日 土・日・祝日

ご連絡・予約先 ☎088-864-1111(ナビダイヤル)※長時間お待たせすることがないように、予約をおすすめします。

◆出張年金相談日程

10月 5日(木) 10:00～12:00/13:00～15:00
安芸市総合社会福祉センター(南国年金事務所へ申し込み)

10月26日(木) 11:00～12:00/13:00～15:00
室戸市役所(室戸市役所☎22-5131)または南国年金事務所

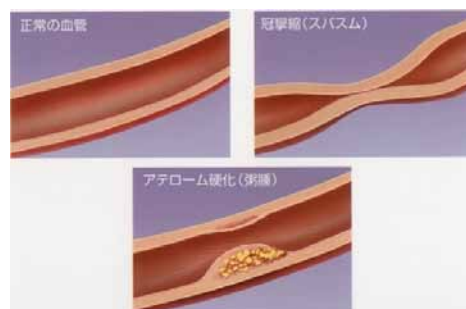
狭心症について

その4

田野病院の循環器科の三宅です。今回は狭心症の治療についてお話しします。

狭心症のほとんどは労作性狭心症で、これは心臓を養っている血管である『冠動脈』が動脈硬化のために内腔が細くなり、血流が不足するために起きるものです。

ですから、治療として細くなった血管を拡張させて血流を増加させるということになります。具体的には3つの方法があります。

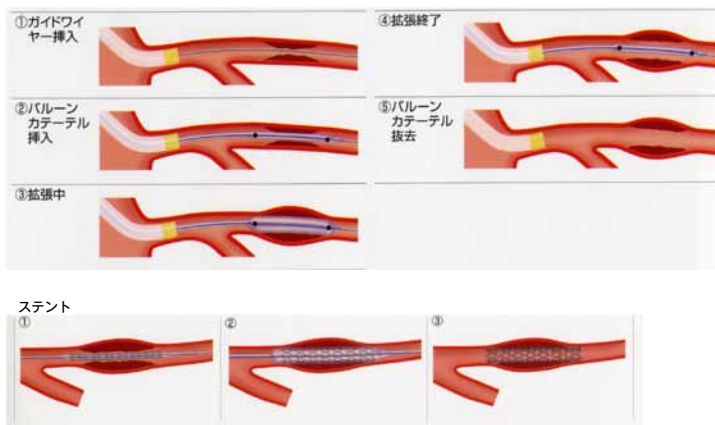


1 薬剤により血管を拡張させることで血流を増やす

内服薬または注射薬で血管を拡張させます。効果は内服より注射の方が強いのは、他のお薬と同様です。しかし、注射の方が強いとはいえ、効果は限定的です。血管に動脈硬化が起こり、血管壁が物理的に厚くなって狭くなるわけですので、それを広げるといってもお薬で広がる程度には限界があるということです。病態が軽い間は内服薬である程度コントロールできますが、基本的には「一時しのぎである」と理解しておく必要があります。病態が進んで2番または3番の治療が必要になった際の時間稼ぎに入院して持続的な点滴をする、という意味ではとても有効ですが、病気の本質は全く治っていないので、やっぱり「一時しのぎ」です。

2 物理的に血管を拡張させることで血流を増やす

血管を風船で膨らませて、広げる方法です。カテーテル治療になります。厚くなった壁を風船で無理矢理押しつけて広げるようなイメージです。それだけではすぐに再発しますので、“ステント”と言われる筒みたいなものを広げた部位に留置して再発を防ぎます。この“ステント”の進歩とともに再発率が格段に減少し、この病気の治療の主力になっています。手や足の血管から細い管を挿入して行う治療ですので、体にも優しくとても良い治療ですが、万能ではなく、病気の部位や状況によってはできない場合があります。その際には3番の治療を選択することになります。



3 新しい血流路を作って十分な血流を供給する

この方法は開胸手術で、冠動脈バイパス手術と言います。ご自分の体から採取した血管を用いてバイパスを作る方法です。病気のある血管はそのままにしておき、狭い所の下流に新しい道をつけて、狭いところのない血流路を作成するということです。開胸して行う手術ですので、体への影響は大きくなりますが、ほぼ全ての病態に対応できますので、2番の治療ができない状況の場合にはこの方法が唯一の治療方法となります。

2番と3番は根本的な治療となりますので、狭心症の治療が得られます。

しかし、狭心症の元凶となる動脈硬化を治しているわけではないので、他の部位に狭心症が再度発生することはありますし、動脈硬化を元にした他の病態も発生してくることもあるでしょう。この点は区別して理解しておく必要があります。

次回から各々の治療について、もう少し詳しく解説していきます。

田野病院 循環器内科 心臓血管外科 三宅 陽一郎

保健だより



10月17日（火）から10月23日（月）までの1週間は、「薬と健康の週間」です。この機会に、改めて、薬の正しい使い方について確認しましょう。

（1）用法・用量、飲むタイミングを守る

飲み薬は決められた量よりも多く飲めばさらによく効く、というものではなく、逆に副作用や中毒などが現われる危険もあります。薬を飲むタイミングについても同様です。特に高齢の方や妊娠中・授乳中の方、小児などの場合は、薬の種類や使用する用法・用量に注意する必要があります。医師や薬剤師などの専門家から十分に説明を受け、正しく使用しましょう。

Q.薬を飲むタイミングって？

用法の指示のうち、「食前」「食後」「食間」とは次のタイミングをいいます。

「食前」：食事の約1時間～30分前（胃の中に食べ物が入っていないとき）

「食後」：食後約30分以内（胃の中に食べ物が入っているとき）

「食間」：食事の約2時間後（食事と食事の間）※食事時の服用ではありません。



Q.もし、薬を飲み忘れたら？

気づいた時にすぐに飲みましょう。

ただし、次の服用時間が近づいている場合は、その分は飲まずに次回からいつものように飲みます。

決して2回分を一度に使用してはいけません。

なお、薬の種類によっては、飲み忘れたときの対応が異なる場合があります。

薬を受け取るときに、医師や薬剤師などの専門家に確認してください。

Q.薬を飲むときの水の量は？

コップ1杯の水(または、ぬるま湯)が目安です。

少量だと薬がのどや食道などにはりついて炎症や潰瘍^{かいよう}をおこすおそれがあります。なお、医師から水分摂取の制限を指示されている場合は、その指示内容に従ってください。

（2）薬の形状（錠剤・カプセルなど）に注意

治療効果の向上や副作用防止のため、錠剤やカプセルといったさまざまな形状に工夫されています。これらの中には、薬に含まれる有効成分が少しずつ溶け出す、あるいは胃ではなく腸で溶けて効くように工夫された薬もあります。そのため、むやみにかんだりつぶしたり、またはカプセルをはずしたりしてはいけません。どうしても飲みにくい場合は、医師や薬剤師などの専門家に相談しましょう。

みどり保育所

PHOTO通信



9月7日(木) プールじまい



9月7日(木) 誕生日会

ひんにちは
1歳になりました

松崎さんご一家
れお
怜想くん(令和4年9月22日生まれ)
お父さん、お母さんから一言
「元気いっぱい大きくなってね。」



行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・備考
乳児健診	10月4日(水)	(受付) 12:45～13:15	奈半利町防災センター
野友介護予防教室	10月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	9:30～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	10月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	10月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	10月5日(木)・12日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	10月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	9:15～	野川交流センター
長山せせらぎ会	10月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	10月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	10月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	9:30～	小島集会所
小川ふれんど	10月10日(火)	10:30～	菅ノ上集会所
ぺちやくちゃ会	10月4日(水)	10:00～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00～	ゆずの花
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00～	ゆずの花