



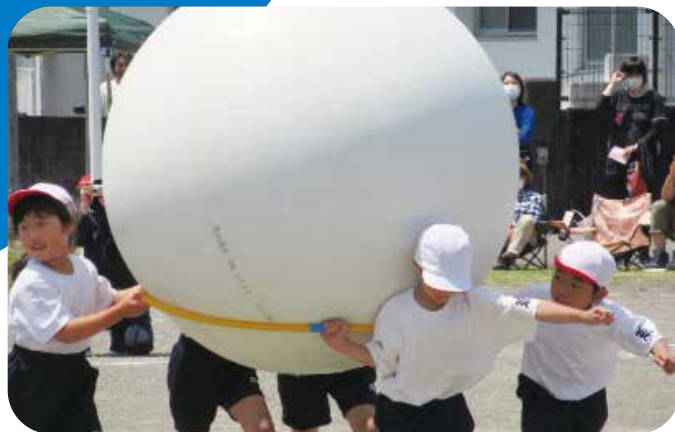
高知県北川村役場
広報

またがわ

7

No. 671

Jul 2022



5月22日(日) 小中合同運動会

Contents

学校通信 ②③

モネの庭からのお知らせ/北川JPC ④

北川村観光協会 ⑤

中岡慎太郎先生顕彰会 ⑥

各種お知らせ ⑦

国際交流員 ⑧

地域おこし協力隊日記 ⑨

食育だより ⑩

保健だより ⑪

みどり保育所PHOTO通信/予定表 ⑫

北川村の人口・世帯数

令和4年5月31日現在 ()は前月比

人口	1,226人(+10)
男	587人(+7)
女	639人(+3)
世帯数	610戸(+3)
昨年同期の総人口	1,232人 世帯数607戸



小学校・中学校

1 小中合同運動会・体育大会

5月22日(日)、小中合同運動会・体育大会を行いました。雨の日が続き、運動場での練習が十分できませんでしたが、限られた時間を有効に使い、競技や係の準備に一生懸命取り組みました。一日遅れの本番当日は晴天に恵まれ、5月の爽やかな風の中、児童生徒の皆さんが競技や仲間への応援、係活動にきびきびと取り組む姿に感動を覚えました。得点発表では、赤168点、白168点の同点という結果に歓声がありました。

この小中合同の行事を成功させた経験を今後も活かし、さらに充実した学校生活を送ってくれることを期待しています。

保護者の皆様方には、温かい声援や親子競技への参加などにご協力をいただき、子どもたちの励みとなりました。また、お忙しい中、テントの片付けなど、お手伝いいただき、ありがとうございました。





児童生徒の感想



- 中学生のオリジナルのよさこいがすごかった。自分たちも中学生みたいにかっこよく踊りたいと思った。
- 係の上級生とかは、旗を上げる時とかにまっすぐ上げていたし、笛も聞こえやすかったからすごいと思った。
- 他の人の応援や係で人と接することがうまくできた。
- 他の人と関わっていく中で、コミュニケーションやきずななど、大切になってくるんだなとわかりました。
- また、応援することが大切だと思いました。
- 北川村ならではの全員の仲の良さが見つけられた。
- 仲間と協力して最後までやりぬく力がついた。

モネの庭からのお知らせ



花々展-光の庭- 2022



木俣 創志、Koharu 小春、牧野 光代、渡邊 智美、小曾根 環の5人展。第一線で活躍する5人のアーティストがモネの庭や花々をイメージした作品を展示します。

- 期 間: 7月17日(日)～9月2日(金)
- 時 間: 9:00～17:00
- 料 金: 入場無料
- 会 場: フローラルホール
- 休館日: 8月3日(水)

エアブラシのワークショップを7月17日に開催。詳しくはHPをご覧ください。



夏はブルービーに会いに行こう!



庭でブルービーを見つけて、スマホやデジカメで撮影した人に「ブルービーのコースター」を先着2,500名様にプレゼント! 撮った写真をチケット売場のスタッフにお見せください。その場で特典をお渡しします。(お1人様1回限り)

【期間】7月1日(金)～8月31日(水)

◆7月の見ごろのお花◆

- ◎パイナップルリリー…(写真上)
- ◎アメリカフヨウ…(写真下)
- ダリア・ユリ・青い睡蓮・温帯性睡蓮・エゾミソハギ・ルドベキア・オミナエシなど
- ※見ごろの花はHP・SNSでもご紹介しています。



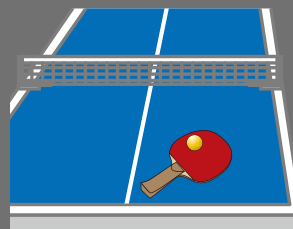
【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441
高知県安芸郡北川村野友甲1100番地
☎0887-32-1233 FAX 0887-32-1243
<https://www.kjmonet.jp/>
★7月の休園日: 7月6日(水)



全農杯 2022年度全日本卓球選手権大会 (ホープス・カブ・バンビの部)県予選会

全国ホープス卓球大会 県予選会



5月15日(日)に県民体育館で行われた全農杯 2022年度全日本卓球選手権大会(ホープス・カブ・バンビの部)県予選会へ、北川JPCから6名の児童が参加しました。

女子カブの部(3～4年生の部)に出場した4年生 阿部結花さんが準優勝という結果を納め、7月28日(木)～31日(日)に兵庫県で開催される全日本選手権(ホープス・カブ・バンビの部)への出場権を獲得しました。

また、同日に開催された全国ホープス卓球大会県予選会(団体の部)へ出場した男子団体が第3位という結果を納め、8月27日(土)、28日(日)に南国市立スポーツセンターで開催される全国ホープス西日本ブロック大会への出場権を獲得しました。

応援してくださった関係者や保護者のみなさま、ありがとうございました。

本戦へ出場する選手のみなさん頑張ってください。



北川村観光協会 NEWS ニュース



NEWS

1 「北川村ゆずいっぱい手帖」を作りました

「ゆずはお風呂に入れる以外使い方が分からない」。県外でのイベントなどで多く聞かれたこの言葉をきっかけに、新たに冊子を作成しました。ゆずを使ったレシピだけでなく、村のゆず栽培を奨励した中岡慎太郎の話や栽培に関わる農家さんへのインタビューなど、さまざまな情報を載せています。

ゆず農家の皆さん、レシピづくりに協力いただいた有志の方をはじめ沢山の協力を得て作り上げた1冊となっています。高知新聞やNHKでも取り上げていただくとともに、SNSでの拡散などにより、高知県内だけでなく、関東や近畿地方からも沢山の問い合わせをいただきました。この手帖を持って県内外に北川村のゆずをPRしていきたいと考えています。



NEWS

2

ラジオで北川村の情報を発信しています

5月25日(水)に地域の情報をお知らせする生放送「市町村ガイド」に電話出演しました。

水曜日の午前10時25分頃から10分間、アナウンサーとの会話形式で北川村の天気や話題についてお伝えしています。今回はモネの庭の花の状況や6月26日に出店する日曜市話題などについて話をしました。

事前に原稿は準備していますが、生放送ということで想定外の質問への受け答えにとまどいながらも、北川村のPRになればと奮闘しています。(この他、FM KOCHIで朝7時50分から7時54分に放送されている「UPDATE KOCHI」でも毎週月曜日に北川村の情報を発信しています。)



北川村観光協会 TEL&FAX 30-1972 / 080-8638-6211 (スタッフ直通: 橋本、山脇)

国民年金の加入手続き・保険料免除申請などの電子申請を開始します ^{100%}年・金・だ・より

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。申請には、マイナンバーカードが必要となります。マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書を作成することができるため、紙の申請書より簡単に作成することができます。

また、申請結果をスマートフォンなどで確認することができます。お手続きの際は、是非ご利用ください。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

出張年金相談開設日程

7月 7日(木) 10:00~12:00 / 13:00~15:00

安芸市総合社会福祉センター
予約制(南国年金事務所へ申し込み)

7月28日(木) 11:00~12:00 / 13:00~15:00

室戸市役所
予約制(室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み)

年金相談の予約相談のお願い

年金相談やお手続きの際は、**予約相談**をご利用ください。(0570-05-4890(ナビダイヤル))
《受付時間》8:30~17:15(土日祝日及び年末年始を除く)

～ 年末調整等に関するパンフレットの送付について～

年末調整の時期に税務署より源泉徴収義務者の方へ「年末調整のしかた」や「源泉徴収税額表」などを送付しておりましたが、本年度からは、これらのパンフレットに代えて、昨年からの変更点や国税庁ホームページなどを案内したリーフレットを送付することといたしました。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

～年末調整等に関するパンフレットは国税庁ホームページをご覧ください～

年末調整等に関するパンフレットは、9月下旬に
国税庁ホームページの「年末調整がよくわかるページ」に掲載いたします。

中岡慎太郎先生顕彰会だより

特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413

あじさい

毎年、梅雨の季節になると村内各地で雨露をまとった紫陽花を楽しむことができ、鬱々とする日々の中で心を和ませてくれる楽しみの風景なのですが、今年、中岡慎太郎館の駐車場に毎年、ボリュームのある姿で咲く美しい紫陽花の、そのボリュームが禍して「看板が見えない」とお客様からのご意見があり移植を検討することになりました。

モネの庭の庭師さんに状態を見ていただくと、どうやら紫陽花は看板設置以前から長く自生しているものだそうで、突如現れた看板にも負けず、成長し続けてきた分、しっかりと根付いていて、移植の作業も結構大がかりになりそうだと。それでも、これまで長く慎太郎館の駐車場で梅雨の癒しの役割を果たしてきてくれた紫陽花を守って貰いたいと思います。紫陽花の植え替えは秋頃が適しているそうです。

無事に移植され、来年も慎太郎館の駐車場で皆さまをお迎えしていることを願います。

さて、7月はお茶会と学習会を開催します。

ぜひご参加ください。

七夕 慎太郎茶会

- 日 時:令和4年7月3日(日)10時～15時
- 会 場:中岡慎太郎生家
- 料 金:一服300円 茶菓子付き
- 亭 主:中村 武志



第2回 慎太郎学習会

今年度のメインテーマは『その時慎太郎は何を考えたか』第2回目は「土佐勤王党に参加した時」
ぜひ、ご参加ください。

- 日 時:令和4年7月17日(日)13:30～14:30
- 講 師:中岡慎太郎館 豊田満広学芸員
- 場 所:中岡慎太郎館
- 受 付:中岡慎太郎先生 顕彰会事務所 (慎太郎館前)
- 参加料:無料 (当日参加可)



【第2回】
『土佐勤王党に参加した時』
開催日時:令和4年7月17日(日) 13:30～14:30
●講 師:中岡慎太郎館 豊田満広学芸員
●場 所:中岡慎太郎館 事務所(中岡慎太郎先生顕彰会事務所) (中岡慎太郎館前)
●受 付:中岡慎太郎先生 顕彰会事務所 (中岡慎太郎館前)
●参加料:無料 (当日参加可)
●会場:中岡慎太郎生家(中岡慎太郎館周辺) 中岡慎太郎先生顕彰会(中岡慎太郎先生顕彰会)※火曜休
〒781-6449高知県安芸郡北川村柏木 HP:中岡慎太郎先生顕彰会

高知県知事来村「再び、濱田が参りました」



濱田高知県知事が県内各市町村に出向く「濱田が参りました」の2巡目となる「再び、濱田が参りました」が5月30日(月)に北川村で開催されました。小規模多機能施設「ゆずの花」や第1期北川モデルほ場整備地(宗ノ上地区)、北部地区の取り組みを視察していただき、知事から「現場を見学させていただくことで、地域の現状や課題を肌で感じ取ることができた」とのコメントをいただきました。また、地域住民と意見交換を行う座談会が行われ、本村からは農業、産業分野に関わっている3名の方を中心に「北川村の産業構築」をテーマに知事と意見を交わしました。3名が意見した内容について知事からは「大変参考になった。私自身も産業振興や中山間地域の活性化に向けて一層の努力と決意を新たにしたいところだ」と感想をいただきました。

法律相談(弁護士)

と き

令和4年8月25日(木) 13時30分～15時30分
 令和4年10月27日(木) 13時30分～15時30分
 令和4年12月22日(木) 13時30分～15時30分
 令和5年2月22日(水) 13時30分～15時30分

ところ

奈半利町立福祉センター
 ※相談無料 1人30分で予約制(先着順)
 ※借金問題、交通事故、離婚問題、相続問題、その他

■問い合わせ 安芸ひまわり基金法律事務所 ☎0887-35-8200

短歌教室

大寺 一子

朝晩にネコ三匹がお母さんと
送り迎えをしてくれますよ

山崎 昌子

久しぶりお母さんの声聞けてうれしいな
わくわくしたしうれしい気持ち

浜渦 静子

山ならし木々鳴らし来る村雨は
モネの庭の白きバラを打ち搏つ

浜渦 美恵子

するべき事したから念は残らずと
喪服つるして夫は畔をぬる

中村 武志

ゆらゆらと揺らめく炎に黄金の
思い馳せるはひとかたの夢

内藤 明信

窯焚きは山ホトトギス初ガツオ
夜通し来れば馳走にあずかる

田中 照輝

橘のたもと黄色くみのつたビワのつぶ
カラスより先味み失礼





トーマス・デービス

Thomas
James Davies

夏本番を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。この暑い天気、生き生きと活動する生き物たちの数が増えてきました。初春のころから村を散歩するたびに、身近に生きている動物や植物を楽しく観察しています。今月は動物についてお話しさせていただきます。

北川村に着いたときの思い出の中で、特にはっきりと覚えているのは、初めて鳶(black kite)を見たことです。イギリス南部では、猛禽類は比較的珍しく、北川村で天空を優雅に旋回する鳶たちが見られるのは本当に素晴らしいと思いました。出身地、海辺のモルドンでは甲高く鳴く鳶よりカモメのクァクアと騒々しい鳴き声がよく聞こえます。昔のロンドンの空には、アカトビの姿がよく見られていたそうです。鳶はシェイクスピアのマクベスの有名なシーンにも言及があります。マクダフがマクベスに妻と子供を全員殺害されたという悲報を聞いたところで下記の言葉を発言します。

All my pretty ones?
Did you say all? O hell-kite! All?
What, all my pretty chickens and their dam
At one fell swoop?

私の幼い子供を皆殺し?
全員って言ったな? おのれ、鬼鳶め!
私の幼いひよこたち、それに親鳥も鳶が襲うように
一撃のもとにやるなんて。



現在のロンドンでは、意外とよく見かける動物がいます。ロンドンには、1万匹のキツネが生息していると推測されています。コロナ禍でのロックダウン対策の間、人影少ない昼間の道でも、この夜行動物の目撃は珍しくないらしいです。同じように、外出禁止の間、ウェールズ北部のスランディノという町にも、ある種類の野生動物が大勢で訪問してきました。120匹ぐらいの野生ヤギの群れがやって来て街を歩き回り、植物も食べていました。近くにある陰しい岬に生息しているこの群れは、人がいなくなった街の花や垣根をごちそうにしました。



北川村を歩くと、イギリスの在来種と全然違った種類の動物をよく見かけます。例えば、美しい鳥に見えるアゲハは、イギリスの蝶々よりとても大きいので、そばをかすめて飛んでくるときは毎回驚きの目で見ずにはられません。それに、カマキリやナナフシやゲジゲジなど、イギリスでは見たこともない動物がたくさんいます。それでは、次の散歩を楽しみしております!



ロバート・ゴメス

Robert
Gomez

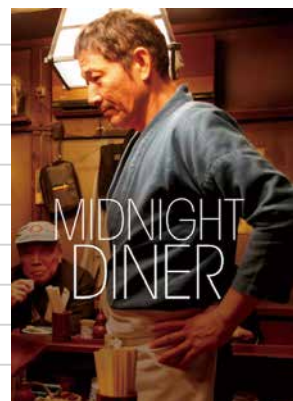
Hello again!

今月は、私の日本語の勉強についてお話しさせていただきます。大学の専攻は英語でしたが、副専攻として日本語も勉強しました。卒業後、日本語を学び続けようとしたのですが、自主学習はなかなか難しかったです。しかし、来日してから日本語の能力が段々高くなっていると気づきました。毎日新しいことを学ぶので、このまま日本語の勉強を続ければもうすぐ本格的な会話もできるようになると思っています。

勉強方法の一つは本や漫画を読むことです。内容が100%理解できなくても、新しく学んだ語彙をちゃんと暗記できるように、その語彙が実際に使える場面を見つけようとします。

もう一つの勉強の仕方は、日本のテレビを見ることです。今は「深夜食堂」という番組を見ている。東京にある夜間しか営業しない飯屋という舞台で、その店に出入りする客たちの交流を描く物語です。日本語の字幕を付ければ、登場人物の会話がよく分かるようになり、会話を聞く良い練習になります。次々に新しいテレビ番組を見ながら勉強するのはとても楽しいです。

日本語の勉強が簡単だとは決して言えません。最近は特に難しくなっていると思いますが、日本人と会話ができたり、新しい言葉や文法を学んだりするたびに安心します。難しいですが、日本語が好きなので一所懸命頑張ります。



地域おこし協力隊日記

①地域交流魅力発信!!

地域おこし協力隊の長友美智子です。

5月中旬から末にかけて、こつも焼きの窯焼きが行われました。

素朴な温かみが器に表れるこつも焼きは、陶芸家の新田文江さんによる、村の土を用いた北川村生まれの陶芸です。木積地区にある拠点では、陶芸を堅苦しく捉えず、おおらかに活動できる場としてここ数年で参加する若者も増え、世代を超えた交流が生まれています。また、新旧を交えた活動が行われており、古参の培ってきた技術と課題に挑戦する意欲的な姿勢は、新参のいい手本となります。私も参加していますが、つたないながらも土と向き合う時間は無心になれて、大変心地よいものです。

土窯を用いた窯焼きは、温度や酸素量の調整が難しく、想像どおりの仕上がりとはいかないのが面白いところ。偶然の産物で思いもよらない風情となり、窯出しして驚くこともあります。火入れは年に一度なので、来年は今年以上に面白いものを作りたいと思います。



②農業研修生 ゆず農家を目指して修行中



こんにちは、三木恭路です。一昨年10月に野川に居を構え研修を始めて以来、あっという間に1年半が過ぎました。非常に大まかではありますが、ゆず農家としての年間の流れ、北川村での暮らし方を実感出来ました。

師匠からはゆず栽培に関する知識はもちろんのこと、一住民・起業家としてここで豊かに過ごす術を常々学ばせてもらっています。また周囲の方々からも、楽しく生活できる知恵を授かりながら毎日充実した日々を過ごしています。

今春に苗を入手し、念願の1から育てる仕事にあたる事が叶い、さらに気が引き締まる思いです。まずは来春の定植(改植)に向けてしっかりと育成できるよう、師匠の指示に基づき頑張りたいです。

実が採れるまでまだまだ先は長いですが、時々の初心忘るべからず真摯に研修にあたりたいと思います。



エソラ×きたがわマルシェプロジェクト、始動!

こんにちは! 村営塾エソラです。今回はついに始まった「エソラ×きたがわマルシェ」プロジェクトについてお伝えします。

このプロジェクトは、教室の外に飛び出してチャレンジをする「挑戦のトビラ」の一つ。どうしたらきたがわマルシェがもっと活発なマルシェになるのか?ということを生徒たちが考え、実際にプロデュースするものです。

先日のキックオフミーティングでは、マルシェとは何か?ということを知り、全国/世界のマルシェの事例を調べました。6月にはきたがわマルシェにお邪魔して、お手伝いやインタビューをする予定です。エソラ通信では引き続き、このプロジェクトの様子をお伝えします。お楽しみに!





北川村食育だより

教育委員会・住民課

■北川小学校における食育活動

小学校では、毎年校内の農園を整備し、菜園活動に取り組んでいます。今年は、さつま芋、パプリカ、キュウリ、プチトマト、トウモロコシ、えだ豆などを育てています。これからも水まきや草引きなど、しっかりお世話をして、今後の収穫につなげていきたいと思います。

＼さつま芋の苗植え／



1年生



＼プチトマト／



＼枝豆の苗植え／



2年生



＼キュウリ／



＼トウモロコシの苗植え／



＼パプリカ／



朝ごはんがもたらす6つの効果 その1

『脳やカラダのエネルギー源になる』

脳や臓器は寝ている間も活動してエネルギーを消費しています。それなのに朝ごはんを食べないと、動くためのエネルギーが不足してしまい、身体が重く感じたり、だるさや疲労感が残りやすくなったりと、体調不良につながります。

特に子ども達は、勉強や運動の低下につながりかねません。朝食をしっかり食べることが、1日を元気に過ごす活動源!!



次回、その2へ続きます。



保健だより



腹痛や下痢、嘔吐などの症状が急に出たとき、疑われるものの一つに「食中毒」があります。その中でも「細菌」が原因の食中毒は、夏場の暑い時期に多く発生します。家庭内で食中毒が起きないように、予防に努めましょう。

■食中毒の原因

食中毒を引き起こす主な原因は「細菌」や「ウイルス」です。

これらは目には見えませんが、至る所に存在している可能性があります。

肉や魚などの食材には細菌やウイルスが付着しているものと考えて取り扱しましょう。

また、きれいにしているつもりでもキッチンやまな板、スポンジ、ふきんなどにも細菌は繁殖するので注意が必要です。



■食中毒予防の三原則

①食中毒菌を「付けない」

- 買い物の際、肉や魚などの生鮮食品はビニール袋に分けて包み、氷や保冷剤等と一緒に持ち帰りましょう。
- 台所は清潔に保ちましょう。
- 調理時には手をよく洗いましょう。特に生の肉・魚・卵を取り扱う前後には、石けんを使いよく洗いましょう。
- 生野菜、カット野菜などもよく洗いましょう。
- 調理の際、生の魚や肉は、果物や野菜などの生で食べる食品と離して置きましょう。
- 生の魚や肉を切った後のまな板・包丁を使用して果物や生で食べる野菜などを調理することは避けましょう。
- 盛り付けには清潔な器具・食器を使いましょう。
- 食事の前には手を洗いましょう。

②食中毒菌を「増やさない」

- 買い物の際には消費期限を確認しましょう。また、鮮度を保つため、寄り道しないで早めに帰り、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう(肉・魚は汁が漏れないよう包んで保存しましょう)。
- 冷蔵庫は詰めすぎると冷蔵効果が落ちます。入れるのは7割程度までに保ちましょう。
- 冷凍しているものは使う分だけ解凍しましょう。
- 調理を途中でやめる際には冷蔵庫に入れましょう。
- 作った料理は室温に長く放置せず、早めに冷蔵・冷凍しましょう。

③食中毒菌を「やっつける」

- 包丁、まな板、ふきん、スポンジなどは、使った後すぐに洗剤と流水でよく洗いましょう。
- 包丁やまな板などは、熱湯をかけると消毒効果があります。
- 加熱調理の際や温め直しの際には十分に加熱しましょう。
- 電子レンジを使う際には均一に加熱されるよう時々混ぜるなどしましょう。



もったいなくても、時間が経ちすぎたり少しでも怪しいと思ったらときには食べずに捨てましょう。



動悸って何だろう??

田野病院の循環器科の三宅です。今回から2回、不整脈のお話です。

“動悸”という言葉があります。『ドキドキする』わけですが、これは何を意味するのでしょうか? “動悸”はどうか2種類に分ける必要がありそうです。

①心拍・脈拍が正常なのにそれを感じることもある ②心拍・脈拍に異常があるために感じる の2種類です。

1番は普段意識したことがない『脈』を感じるので、心配になるのですが、ほとんどの場合は病気が潜んでいることはありません。ただ、正常か異常かの判断が難しいと思いますので、受診して下さって結構ですよ。

2番の場合は病気が潜んでいることが多く、受診をして検査を受ける必要があります。動悸は受診時になくともあるので、ドキドキを感じた時に検脈をして、そのドキドキの詳細がわかると、とても役に立ちます。

例えば、脈が速くてドキドキする。遅いのでドキドキが目立つ。規則正しくないのでドキドキ感じる。脈がとぶからドキドキ感じる。などです。難しく言うと、

1.心拍数、2.規則正しいかどうか、3.どういう時にそれが起きるのか、

という情報です。いずれも、大体のところでもいいです。

心拍数で言うと、1秒1発なら1分で60回、1秒2発なら1分で120回、ですよ? 脈拍数が120くらいまでの速さなら必ずしも病的ではありませんが、その辺りの早さが1つの指標です。続いて規則正しさですが、基本リズムが一定間隔なのかバラバラなのかが大切なところ。規則正しい場合でも、時々とぶ(抜ける)ことがあるのかどうか、というのも重要な情報です。1分間に120回程度の脈拍数でも、契機なく起きるのなら詳しく調べてみた方がいいので、一度受診してください。

検脈の際は手首・首・足の付け根などがわかりやすいので、ドキドキする症状がある時にその場所で脈を触ってみて、その情報を書き記しておいてください。もちろん普段から、ご自分の脈を触ってみて、どうなっているのかをみておくようにするのは、良い習慣だと思います。



みどり保育所

PHOTO通信



クッキー作り 6月8日



カレー作り 6月9日



お弁当の日 6月8日



人権相談所
開設の

ご案内

今回の開催日

日時 7月13日(水)
午後1時～午後3時
場所 北川村総合保健福祉
センター

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児検診	7月6日(水)	(受付)12:45～13:15	奈半利町防災センター
1歳6カ月・3歳児健診	7月20日(水)	(受付)12:45～13:15	奈半利町防災センター
乳がん検診	7月7日(木)	(受付)8:30～8:45	小島集会所
乳がん検診	7月7日(木)	(受付)11:00～15:00	北川村民会館
大腸がん検診(容器回収)	7月7日(木)	(受付)11:00～15:00	北川村民会館
大腸がん検診(容器回収)	7月7日(木)	(受付)8:30～8:45	小島集会所
野友介護予防教室	7月7日(木)・7月14日(木)・7月21日(木)・7月28日(木)	9:30～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	7月1日(金)・7月8日(金)・7月15日(金)・7月22日(金)・7月29日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	7月6日(水)・7月13日(水)・7月20日(水)・7月27日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	7月7日(木)・7月14日(木)・7月21日(木)・7月28日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	7月6日(水)・7月13日(水)・7月20日(水)・7月27日(水)	9:15～	野川交流センター
長山せせらぎ会	7月5日(火)・7月12日(火)・7月19日(火)・7月26日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	7月7日(木)・7月14日(木)・7月21日(木)・7月28日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	7月1日(金)・7月8日(金)・7月15日(金)・7月22日(金)・7月29日(金)	9:30～	小島集会所
小川ふれんど	7月12日(火)	10:30～	菅ノ上集会所
島バラ会	7月21日(木)	10:30～	北部集会所
べちゃくちゃ会	7月6日(水)	10:00～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00～	ゆずの花
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00～	ゆずの花