



高知県北川村役場
広 報

またがわ

11

No. 663

Nov 2021



モネのナイトキャンパス

Contents

学校通信

2 3

ゆずと森林鉄道日本遺産協議会 4

モネの庭からのお知らせ・中岡慎太郎先生顕彰会 5

地域おこし協力隊日記 6

各種お知らせ 7 8

保健だより 9

みどり保育所PHOTO通信・予定表 10

※今月号の食育だよりはお休みします

北川村の人口・世帯数

令和3年9月31日現在 ()は前月比

人 口	1,227人 (-3)
男	586人 (-1)
女	641人 (-2)
世帯数	606戸 (-5)
昨年同期の総人口	1,240人 世帯数602戸



1 児童会運営委員 あいさつ運動

小学校

今年は運営委員を中心に年間を通して「いつでも元気にあいさつをしよう」という目標で取り組んでいます。この日も早朝から玄関で登校してきた児童と気持ちのよいあいさつを交わしていました。あいさつはコミュニケーションの第一歩。「いつでも・どこでも・だれとでも」あいさつができるようになりたいですね。



2 6年生 総合的な学習の時間

9月22日、6年生が総合的な学習の時間で地域学習を行いました。今年のテーマは「北川村の伝統を受け継ぎ、広めよう」。

これまでお弓祭りについて調べたり、宮司さんや総代さんにインタビューをするなど、見学や体験等を通して歴史やお祭りに関わる人びとの思いや願いを理解し、お弓祭りを存続させるために自分たちができることを考えてきました。授業では、自分たちが考えた案について友だちと意見を交流し、優先順位を考えました。最後は新井さんと浜渦さんから、感想やアドバイスをいただきました。自分たちの考えを理由も含めてわかりやすく伝えようと頑張る姿が印象的でした。

児童の感想



- 自分たちができることを決めました。劇と体験に決めました。体験のことで気をつけてほしいところや楽しむところなどのアドバイスがもらえました。2つのグループで話し合いをして、納得することたくさんありました。これから、自分たちができることをどんどんやっていきたいです。
- 今日は、自分たちが考えたピラミッドチャートを発表しました。Bグループと違う意見もあったけど、お互いの理由を言えたのでよかったです。これから、浜渦さんが言ってくれたことに気をつけて体験をやりたいです。



3 知原先生・書道教室(5、6年)

文化の秋。毎年、北川小学校では、知原先生を講師に迎え、3年生から6年生が書道教室を行っています。9月27日には、5、6年生が作品づくりに熱心に取り組みました。小筆の使い方に慣れる練習や名前の書き方、難しい課題にも挑戦していました。村展に展示する予定ですのでご期待ください。



4 北川中学校生徒会より村民の皆様にご協力のお願い

北川中学校生徒会は、被災地の学校を支援するために自分たちでできることはないかと考え、昨年度からベルマークの収集・寄付に取り組んでいます。集まったベルマークをこれまでに三回、ベルマーク教育財団に寄付しました。しかし、中学校だけの取り組みでは思うように集まらないのが実状です。

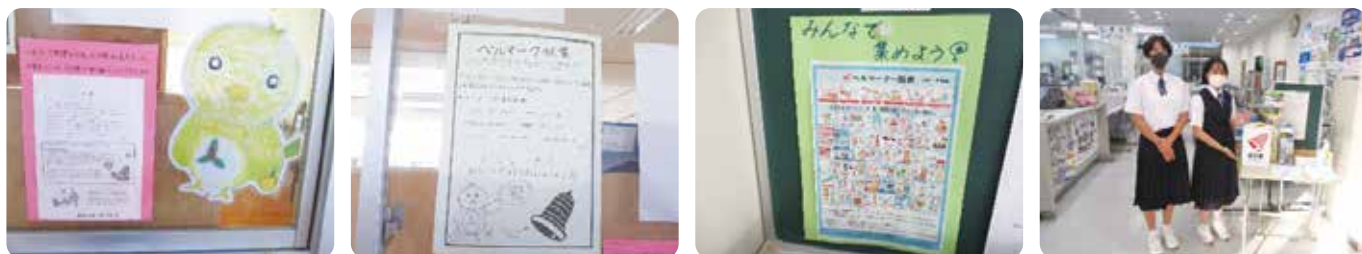
そこで、村民の皆様にご協力をお願い申し上げます。

【ベルマーク収集の手順について】

- ①商品に付いているベルマークを切り取って集めてください。ベルマークがどのような商品に付いているかは、ベルマーク一覧表をご覧ください。ベルマークの一覧表は10月末に全戸配布します。
- ②集めたベルマークは、役場、村民会館、社会福祉協議会に設置させていただいている回収箱に入れてください。

5 お礼の手紙が届きました

ベルマーク教育財団より、ベルマーク寄贈のお礼の手紙が届きました。ベルマーク運動は特別支援学校、災害被災校等を支援したり、自分たちの学校に必要な教材や設備を購入するなど、さまざまな教育援助活動に使われます。



6 教科委員会

教科委員会の活動として定期テスト前にテスト予想問題を作成しています。今回の中間テストは5教科と技術家庭があります。教科委員さんは担当の予想問題作りに一生懸命取り組んでいます。



7 執行委員会・専門員会

定例の執行委員会・専門員会の様子です。

- 【執行委員会】各集会の企画・運営、ベルマーク収集など、生徒会の中心的役割を担う活動をしています。
- 【代表委員会】月目標の設定・反省、家庭学習調べ、生活点検などの活動を通して、よりよい学校・学級作りに協力して取り組んでいます。
- 【図書委員会】毎日昼休みに開放し、みんなが利用しやすい図書室になるよう、ポップ作りや飾りつけを工夫しています。
- 【報道委員会】放送の前に練習をし、聞き取りやすい放送を昼食時と終学活時に行い、行事黒板の記入や、掲示物の貼りかえなどにも取り組んでいます。
- 【保健体育委員会】体育館の管理・昼休みの開放、ゴミ出し、自転車点検などに取り組み、みんなが健康に過ごせるように活動しています。





中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.50～

日本遺産
第3号認定
登録番号51



令和3年度日本遺産ガイド養成講座【日程変更】のお知らせ

当初は9月スタートの予定でしたが、コロナ禍により下記の日程に変更しました。
人数に余裕がありますので、ガイド講座に興味のある方は事務局までご連絡ください。

平成29年度、文化庁が地域の歴史的魅力や特色を通じて日本の文化・伝統を語るストーリーを認定する「日本遺産」に、高知県東部の中芸5町村のストーリー「森林鉄道から日本一のゆずロードへゆずが香り彩る南国土佐・中芸地域の景観と食文化」が認定されました。

このたび、中芸5町村を通し、ストーリーを語るうえで欠かせない構成文化財をワークショップ形式で学び、地域の活性化を図ることを目的としたガイド養成講座を開催いたします。全5回の講座のうち、4回目または5回目の講座を含む3回を受講していただいた方には修了証を発行いたします。歴史や文化に興味のある方や、ガイドをしてみたい方の参加をお待ちしております。

主 催：中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会 開催日：12/4(土)、12/25(土)、1/8(土)、1/29(土)、2/26(土) ※全5回
受講料：無料 講 師：溝渕 博彦氏(株式会社AREA 代表取締役・高知文化財研究所 代表)
開催会場：奈半利町・安田町(会場定員20～30名程度)
申込・問合せ先：中芸のゆずと森林鉄道日本遺産事務局 TEL:0887-30-1865 FAX:0887-30-1866
メール：yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

講座の日程および内容【変更版】

番号	日	時 間	会 場	テーマ/内容
1 回目	12/4 (土)	13:30～16:30	奈半利町町民会館(2Fホール) TEL:0887-38-8188	日本遺産と地域の活性化 ①日本遺産とは何か、文化財の活用と保存 ②各班で講座概要説明・自己紹介 ③各町村ガイドコース計画・各班の計画発表
2 回目	12/25 (土)	13:30～16:30	中芸広域体育館(第2会議室) TEL:0887-30-1865	地域の魅力と観光ガイド ①地域の魅力をガイドで発信 ②各班で1時間のコース計画とポイントガイド ③各班ごとの各自5分トークガイド
3 回目	1/8 (土)	13:30～16:30	安田町文化センター(1Fホール) TEL:0887-38-5711	ガイド組織とSNS連絡網 ①スマートフォンによるSNS活用 ②各班ごとのLINE活用練習 ③各班での連携構築と連絡練習
4 回目	1/29 (土)	13:30～16:30	中芸広域体育館(第2会議室) TEL:0887-30-1865	日本遺産48の構成文化財 ①日本遺産48の文化財内容 ②各班ごとの全体コース別(1日)文化財ガイド練習 ③ガイドポイント画面を背景に各自1カ所5分ガイド
5 回目	2/26 (土)	13:30～16:30	中芸広域体育館(第2会議室) TEL:0887-30-1865	観光地域づくりと地域経済 ①観光地域づくりと地域組織の連携 ②日本遺産1日コースのガイド練習 ③ガイドポイント画面を背景に各自1カ所5分ガイド

お問い合わせ：中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局(中芸広域体育館内)

☎0887-30-1865

Mail:yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP:http://yuzuroad.jp/「ゆずとりんてつ」で検索



短歌教室

「ゆずみどり」始めて行った「菅の上」
川がきれい 交流たのしいな 山崎 昌子

コスモスが一面に咲き秋の空
トンボも一緒に 風に揺れてる 田中 照喜

人さまのお陰様にて デイに来る
手足動かず 車イスにて 大寺 一子

モネの庭の柵にもたれて 見下ろせり 浜渦 静子
花も美し 人もうつくし

病人を残して帰る むなしさよ 浜渦 美恵子
老後の長さ 友は嘆きぬ

得たとして 与えられても是非はなし 中村 武志
生み出す志が 時を継ぐらん

中秋の刈り田の畔の 彼岸花 内藤 明信
娑婆に未練の 吾はまだ此岸に

モネの庭のお知らせ



夜間開園

【モネのナイトキャンパス】開催中!!

夜の庭をキャンパスに見立て、光の絵具でペインティングする「モネのナイトキャンパス」を毎週末に開催しています。シーズンごとにライトアップのテーマカラーやオブジェを変えてお楽しみいただけます。ライトアップだけでなく夕暮れ時の美しい夕日や幻想的な空、そして暗くなれば星空も楽しめ、クイズラリーや特別ディナーも人気です。コロナ禍でも安心して楽しめるように、感染症対策に細心の注意を払って開催します。(ご来園時の検温・手指消毒・ソーシャルディスタンスの確保・飲食時以外のマスク着用にご協力ください) ※詳しくはモネの庭HPをご覧ください。



《モネのナイトキャンパス》

◆開催期間

12月12日(日)まで

期間中の土・日・祝日開催

◆開催時間

17:00～20:30

(最終入園20:00)

◆入場料

一般1,500円 小中学生500円

村民の皆さまは無料

☆2ndシーズン(10/30～)は「コバルトブルーとハーブの世界」

☆Finalシーズン(11/21～)は「シャンパンゴールドと紅葉の情景」



◆11月の見ごろの花

サルビア・セージ・皇帝ダリア・キバナコスモス・

レモンマリーゴールド・ツワブキ・

紅葉(ドウダンツツジ、メタセコイア、モミジなど)

◆◇12月の開園日のお知らせ◆◇

通常12月から冬期メンテナンス休園に入りますが、今年も美しい紅葉をお楽しみいただけるように12月の第2週までの週末のみ開園いたします。

ぜひモネの庭の紅葉をお楽しみください。

12月の開園日(9:00～20:30)

12月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)

※同日、モネのナイトキャンパスも開催します。

※冬期メンテナンス休園 2021年12月1日(水)～2022年2月28日(月)

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン

〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 ☎0887-32-1243

<https://www.kjmonet.jp/>

★2021年11月は無休 ※イベントの内容は変更となる場合があります。



中岡慎太郎先生顕彰会だより

特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413

●154回忌 中岡慎太郎命日●

毎年、中岡慎太郎の命日である11月17日に『中岡慎太郎先生墓前祭』を開催しています。昨年は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、規模を縮小しての開催となりました。

154回目の命日の本年こそは通常通りに…と願っておりましたが、様々な状況を鑑みて本年度も昨年同様に参列者を限定して柏木松林寺の中岡家墓地に建つ慎太郎遺髪墓前で神事を執り行います。神事終了後から15時までは祭壇をそのままにし、一般の方やファンの方々の参拝を受入れます。

「慎太郎食堂」は通常メニューのランチをお休みし、軍鶏鍋の振る舞いをご用意します。

慎太郎生家では『慎太郎茶会』を開催します。

いずれも、新型コロナウイルス感染症拡大予防のための対策を行って開催しますので、参加される皆さまにご協力をお願いすることとなりますが、ぜひ、慎太郎の命日に生誕の地で、しばし慎太郎に想いを馳せていただけたら嬉しく思います。

詳細は下記のとおりです。

【中岡慎太郎先生顕彰会事務所】

慎太郎食堂: 通常メニューはお休み。軍鶏鍋の振る舞いをご用意します。

中岡家: 通常営業9:00～16:30(売店・カフェ)

【慎太郎茶会】

日時: 令和3年11月17日(水) 10:00～15:00

会場: 中岡慎太郎生家 亭主: 中村 武志 一服: 300円(茶菓子付き)

※事前ご予約不要



地域おこし協力隊日記

①地域交流魅力発信!!

地域おこし協力隊の長友美智子です。

毎月1回のペースで開催されている「きたがわマルシェ」に集荷と販売で関わらせていただいています。9月の集荷業務では、自然の茗荷(みょうが)を収穫するお手伝いをしました。

これまで、生鮮食品売り場でしか目にすることがなかったのですが、土の上にそのまま生えていることに驚きました。秋茗荷

の収穫時期であったので(そもそも時期によって夏茗荷・秋茗荷と違いがあることも知りませんでした…)、白く柔らかな花をつけているものも散見されました。茗荷を選別するコツを教わりながらの収穫は大変でしたが、興味深い体験となりました。

地域の方からお預かりする新鮮な野菜などはいつも好評で、毎回マルシェを楽しみにしてくださっているお客様がいらっしゃいます。どうぞお気軽に出品してください。



②農業研修生ゆず農家を目指して修行中

皆さん、こんにちは。昭和43年兵庫県生まれの三木恭路(みききょうじ)と申します。昨年10月に野川地区に移住し、柚子研修を開始しました。

幼い頃から「ものづくり」に興味があり、大学卒業後は化学メーカーで医療や工業業界に携わってきましたが、全く違う業種・土地で心機一転、ものづくりに関わりたい気持ちが強くなり、50歳を節目に移住・転職を決意しました。

前職は仕事柄出張がとて多く、津々浦々様々な食べ物を口にしました。なかでも、高知の素朴で美味しい食べ物にいたく感動し、移住先として即決しました。

高知県に移住後、高知市で有機栽培やハウス農家で勉強させていただいたのですが、自ら本格的に柚子栽培をやってみようと思い、北川村の人・風景に惹かれ、研修生の応募に至りました。

師匠の期待を上回る農家として自立するのは勿論、こんなに自然の豊かな所に来たからには川・海・山と遊びの達人も目指したいと思ってます。どうぞよろしくお願いします。



ジョブカフェこうちのオンライン相談をご利用ください

高知県就職支援相談センター(ジョブカフェこうち)ではオンライン相談を行っています。WEB面接の練習にもお気軽にご利用ください。

相談日時: 年末年始を除く毎日、午後、1回30分程度(3営業日前までに要予約)

内容: キャリアコンサルタントによる就職相談、WEB面接練習

※就職相談の他にも、職場体験などのメニューで若者から就職氷河期世代(35～50歳)の就職を支援しています。

問合せ先

高知県就職支援相談センター(ジョブカフェこうち)

【本部】高知市帯屋町2丁目1-35 TEL 088-802-1533

詳しくはこちら



ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	地区	死亡月日
田中 澄男	87歳	角木	9月7日
前田 玉子	96歳	東郷	9月10日

安芸税務署からのお知らせ

令和3年以降の年末調整説明会、開催取りやめについて

税務署主催で実施していた年末調整説明会は、令和3年以降実施しないこととしました。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページに「年末調整特集ページ」の作成を予定(11月に掲載予定)していますので、こちらのページをご覧ください。

消費税インボイス制度説明会について

説明会の開催日程

説明会は**事前予約制**ですので、お電話による申込みが必要です。

開催日	開催時間	定員	開催場所
令和3年11月18日(木)	14:00~15:00 (60分)	15名	安芸税務署 (安芸市矢ノ丸四丁目5番地7)
令和3年12月15日(水)	10:30~11:30 (60分)	15名	安芸税務署 (安芸市矢ノ丸四丁目5番地7)

お問い合わせ先

〒784-0001
安芸市矢ノ丸四丁目5番地7
安芸税務署 調査部門
電話 0887-35-3115
電話によるお問い合わせ等は、
自動音声案内により案内して
いますので、「2」を選択(プッ
シュ又はダイヤル)してください。

※1 新型コロナウイルス感染症まん延防止の観点から、定員に達した場合はご参加いただけない場合があります。

2 新型コロナウイルス感染症の状況等により、延期もしくは中止となる場合があります。その場合は、ご予約いただいた連絡先へ電話により連絡いたします。

11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です! 年・金・だ・より

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、国民の皆さんに公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みを行っています。

皆さんもご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し、高齢期の生活設計について考えてみませんか?この機会に年金記録の確認や年金見込額を試算できる「ねんきんネット」をぜひご利用ください。ねんきんネットのご利用登録は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

出張年金相談開設日程 ※事前予約制(市町村役場または南国年金事務所へ申し込み)

11月 4日(木) 10:00~12:00 / 13:00~15:00 安芸市総合社会福祉センター
11月 18日(木) 11:00~12:00 / 13:00~15:00 東洋町役場
11月 25日(木) 11:00~12:00 / 13:00~15:00 室戸市役所

○平日の年金相談

- ・月曜日(月曜日が休日の場合は翌開所日になります) 8:30~19:00
- ・火曜日~金曜日 8:30~17:15

○年金事務所への相談について

相談の際は、事前の予約をおすすめしています。予約がない場合は、長時間お待たせすることがありますので「ねんきんダイヤル(0570-05-1165)」へ予約のうえ、来訪ください。

予約のお願い

年金相談・お手続きの際は、**予約相談**をご利用ください。(0570-05-4890(ナビダイヤル))
《受付時間》8:30~17:15(土日祝日及び年末年始を除く)

「かいごの日 就職面談会」開催

※新型コロナウイルス感染症の
状況等により、中止となる場合があります。

下記の日程で就職面談会を開催します。芸西村、安芸市の介護・福祉事業所が参加予定です。面談会といっても堅苦しいものではありません。介護・福祉の仕事に関心のある方は、ぜひご参加ください。仕事内容や資格取得についてのご相談もお受けしています。

日 時：令和3年11月11日(木) 13:30~15:00

場 所：安芸市総合社会福祉センター 3F 大会議室

問合せ先：安芸福祉人材バンク(安芸市社会福祉協議会内) 0887-35-2915

ハローワーク安芸(安芸公共職業安定所) 0887-34-2111



北川村に、あの「ライザップ」が来ました!

10月5日、保健センターにて「第1回RIZAP健康セミナー」を開催しました。「健康的に痩せたい」「筋肉をつけたい」「運動不足を解消したい」などの思いを持った方が村内外から集まり、熱い一時間となりました。

教室の内容

筋肉量、脂肪量やそのバランスなどの測定

↓
カラダレベルチェック

↓
ストレッチ・筋力トレーニングの実践

- 効果的なスクワットの方法
- 上半身(大胸筋)トレーニング
- 腹筋・背筋トレーニング など

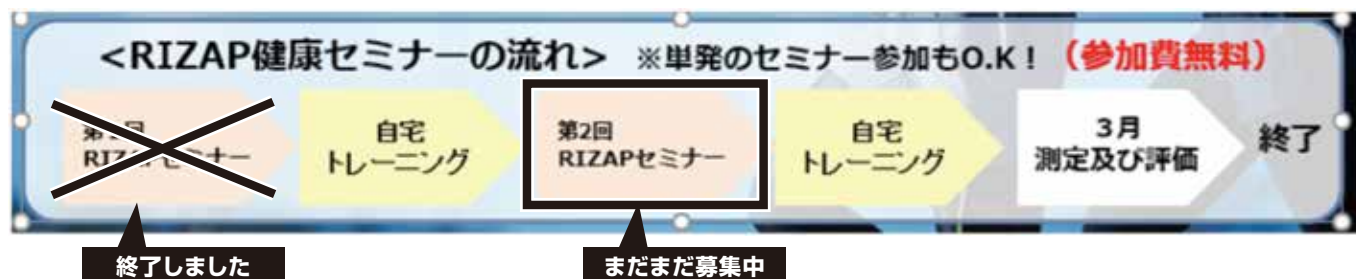


- 参加者の声
- インストラクターの指導が上手で、楽しかった。
 - RIZAPと聞き、すごく負荷をかけるのかと思っていただけ、種目も時間も継続するにはちょうどいいと思った。
 - 測定することで、からだの目に見えない部分が数字でわかってよかった。
 - 2か月後にまたあるので、体の変化がどうなるか今から楽しみ。
 - 1回30分を週2回すれば体型も変化すると聞き、それぐらいなら継続できそうだった。



今回参加された方にはご自宅でのトレーニングを頑張っているいただき、次回「第2回RIZAP健康セミナー」に参加して体の変化を体感していただく予定です。第2回目だけの単発の参加や見学のみの方も募集しています。RIZAP式トレーニングに興味のある方は、ぜひ覗いてみませんか?

お問い合わせ:住民課(☎0887-32-1214)



北川村観光協会 新任スタッフ 着任のお知らせ

令和3年11月1日付で、山脇綾子(やまわき あやこ)さんが着任しましたので、お知らせいたします。コロナ禍というまだまだ不安定で先の見通しが立ちづらい状況下ですが、北川村の観光PR・地域振興等に向けて協会一同尽力いたしますので、今後ともよろしくお願いします。



山脇からひとこと

「長年東京で働いていましたが、この夏高知にUターンしてきました。
亡き母の故郷で、小さい頃から何度も訪れている北川村の力になれるように頑張りたいと思いますのでどうぞよろしくお願いします。」

保健だより



日本では糖尿病の方が年々増え続けており、特に近年は生活習慣の変化から、子どもや若年層にも増えてきました。また、世界中でみると6秒に一人が糖尿病に関連する病気で命を失っているといわれています。糖尿病はひとたび発症すると完治はしません。正しく知って予防しましょう。

1. 糖尿病とはどんな病気？

「糖尿病」とは、インスリン※というホルモンの働きが悪くなり、血液中のブドウ糖（血糖）が高くなる病気です。

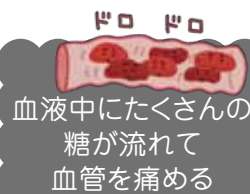
主な原因

遺伝、加齢、肥満、偏った食生活、
食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足、
ストレス、すい臓の障害 など

A インスリンの効き目が悪くなる

B インスリンが十分に出なくなる

※「インスリン」とは、すい臓から出るホルモンで
糖の細胞への取り込みを助けます。



2. 高血糖が続き血管を痛めるとどうなるの？

血管は全身に張り巡らされているので全身に影響を及ぼします。糖尿病の三大合併症は「神経障害」「網膜症」「腎症」ですが、他にも脳卒中や狭心症、心筋梗塞などの命に関わる病気にもつながります。

3. 予防のポイント 基本は「肥満を避ける」「体を動かすこと」「適正な食事」

食 事

- 一日3回、規則正しく食べる
- エネルギーのとりすぎに注意し、栄養バランスの良い食事をする
塩分、甘いもの、油物は
控えめに食物繊維はしっかりとる
- ゆっくりよくかんで腹八分目を心がける



運 動

- 運動には血糖値を下げる効果あり
「有酸素運動」「筋トレ」「バランス運動」を適度に行う



その他の生活習慣

- お酒の飲み過ぎに注意
- たばこを吸っている場合は禁煙を考える
- よく眠り、ストレスは溜めないよう心がける

年に1回は健診を受け、数値の変化に気をつけましょう。
病院にかかっている方は医師の指示に従い、適切な
治療を受けましょう。

村では国保加入者で糖尿病悪化のリスクがある方に、病院と連携した保健指導
などの声かけをしています。

田野病院 新任医師 着任のご案内

令和3年9月1日付で、三宅(みやけ)陽一郎(よういちろう)医師(循環器内科部長・心臓血管外科部長)が着任しましたので、お知らせいたします。

今後とも、より一層充実した地域医療の発展に向けて力を注いでまいりますので、よろしくお願いいたします。

三宅医師より一言

「長年、高知医療センター心臓血管外科にて勤務しておりましたが、地域の方々とのより密接な治療に関わりたいという思いから、田野病院にて勤務することとなりました。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。」



《専門医・資格》
日本心臓血管外科学会修練指導医
日本心臓血管外科学会専門医
日本外科学会専門医

みどり保育所

PHOTO通信



運動会

10月2日(土)



三つにちは
1歳に
なりました

土居さんご一家
かずなり
和徳さん(令和2年10月23日生まれ)
お父さん、お母さんから一言
「優しい男の子になってね。」



行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
野友介護予防教室	11月4日(木)・11月11日(木)・11月18日(木)・11月25日(木)	9:30～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	11月5日(金)・11月12日(金)・11月19日(金)・11月26日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	11月10日(水)・11月17日(水)・11月24日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	11月4日(木)・11月11日(木)・11月18日(木)・11月25日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	11月10日(水)・11月17日(水)・11月24日(水)	9:30～	野川交流センター
長山せせらぎ会	11月2日(火)・11月9日(火)・11月16日(火)・11月30日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	11月4日(木)・11月11日(木)・11月18日(木)・11月25日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	11月5日(金)・11月12日(金)・11月19日(金)・11月26日(金)	9:30～	小島集会所
小川ふれんど	11月16日(火)	10:30～	菅ノ上集会所
べちゃくちゃ会	11月10日(水)	10:00～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00～	ゆずの花
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00～	ゆずの花