



高知県北川村役場
広報

またがわ

2

No. 654

Feb 2021



1月3日(日) 成人式

Contents

成人式	2
どんど焼き	3
学校通信	4~5
中岡慎太郎先生顕彰会	6
モネの庭からのお知らせ	7
保健だより	11
みどり保育所PHOTO通信・予定表	12

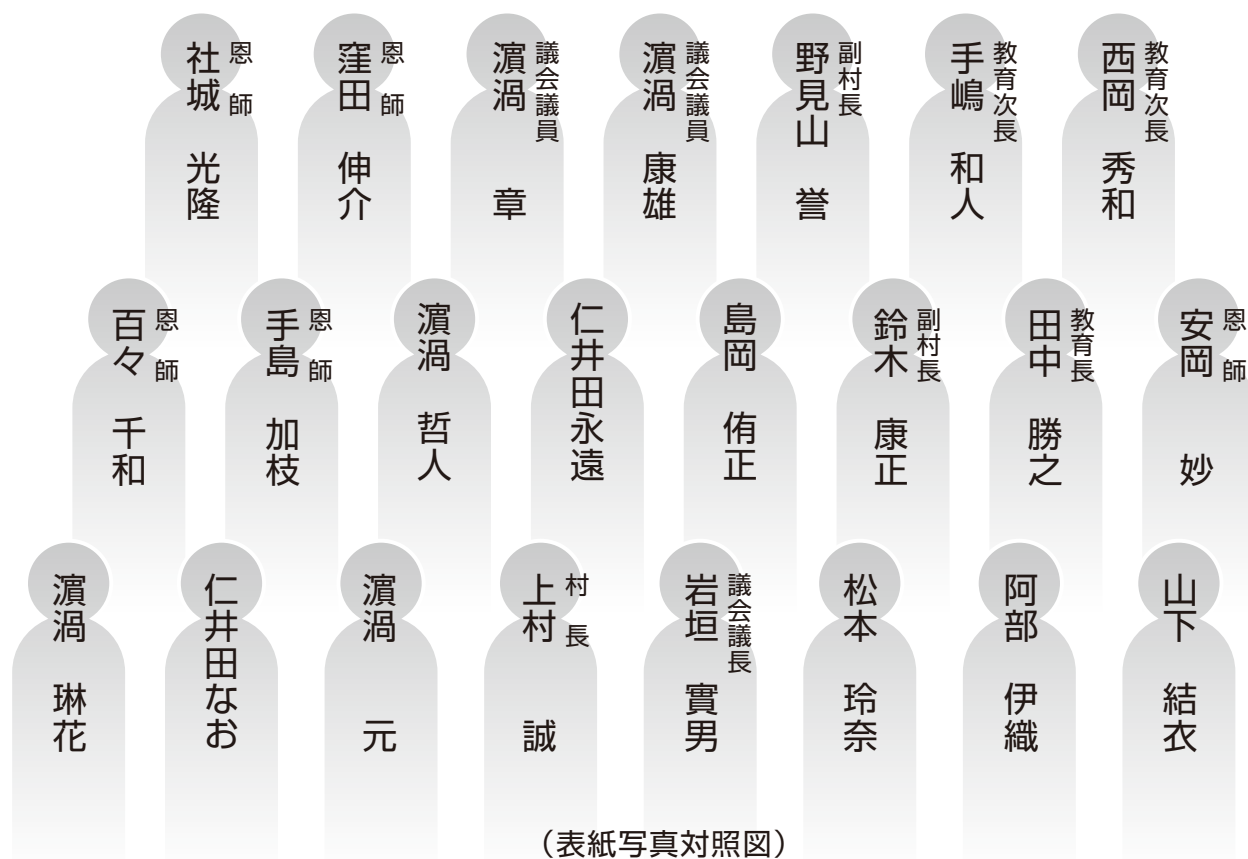
北川村の人口・世帯数

令和2年12月31日現在 ()は前月比

人口	1,247人 (+3)
男	593人 (+4)
女	654人 (-1)
世帯数	605戸 (+1)
昨年同期の総人口	1,270人 世帯数616戸

成人おめでとうございます!!

令和3年 北川村成人式



(表紙写真対照図)

令和3年1月3日に北川村成人式が、北川村「モネの庭」マルモッタンにて挙行され、新成人のご家族や関係者、来賓の方々が見守るなか、華やかな着物姿やスーツ姿の9名が新成人の仲間入りをしました。

今回は、新型コロナウイルス感染症対策としてマスクの着用や手指消毒などの対策を図っての実施となりました。

式典では、上村村長からの式辞、岩垣議長からの祝辞をいただいた後、祝福を受けた新成人を代表して松本玲奈さんが、家族や恩師、地域の方々への感謝の気持ちや成人を迎え社会の一員となった決意を込め、謝辞を述べました。

式典を終えた後、記念撮影を行い、久しぶりの仲間との再会に和やかな雰囲気の中、成人式は終了しました。



式辞を述べる上村村長



祝辞を述べる岩垣議長



新成人代表の松本玲奈さん

濱渦 颯平さんに感謝状の贈呈



令和2年末まで20年以上にわたり加茂地区の代表者を務めていただいた、濱渦 颯平さんに北川村から感謝状が贈呈されました。

濱渦さんには、地区長として長年地区をまとめていただいたことだけに留まらず、行事への参加や村政への協力など、地域力や地域防災力の向上に貢献いただきました。

濱渦さん、本当にありがとうございました。

みどり保育所保護者会から空気清浄機寄贈



新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況から、保育園の生活がよりよい環境になるようにと、みどり保育所保護者会から加湿式空気清浄機2台をいただきました。

みどり組とあか、き組に設置しました。大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。

どんど焼き

1月10日(日)、10時から小学校グラウンドで「どんど焼き」が行われました。当日はこの冬一番の寒波が到来するなか、多くの方が正月飾りやお守りなどを持ち寄ってくださいました。その後、やぐらに集めて火にかけ1年間の無病息災を願いました。今年も無事に伝統行事を終えることができました。



ご冥福をお祈りします

氏 名	年 齢	地 区	死亡月日
山崎 淑久	91 歳	宗ノ上	11 月 15 日



小学校

1 学習発表会

1年間の学習の成果を保護者の皆さんの前で発表する学習発表会が体育館で行われ、各学年が1年間の学習の成果を発表しました。

今年も昨年に引き続き中山間指定事業を研究しているなかで、生活科や総合的な学習での発表が多かったですが、どの学年も4月からの学習の様子をコンパクトにまとめわかりやすく発表しました。

わずか15分の限られた時間の中では、これまでしてきた学習内容をすべて盛り込むことは難しいですが、発表の形態を工夫するなどして自分たちの時間を有効に使っていたように思います。

感染症対策として入場者数の制限をさせていただくことになった関係で、例年のようにたくさんの方に見ていただくことはできませんでしたが、制限を設けてご来場いただいた保護者の方や、学習を進める中でお世話になった方々の前で各学年とも精いっぱい発表でした。

これからの3学期の学習の中で次の学年に学習内容がつかないでいけるよう、2学期までの課題ややり残したことを明らかにし、年度末には大きな成果を得られるようがんばっていきます。



2 修学旅行

初めの計画では5月の実施でしたが、コロナウイルス感染症の影響で半年遅れの11月下旬に行った今年の6年生の修学旅行。

例年の行先から、今年はコロナ感染へのリスクを考え四国内での旅行となりました。行く先々では、その土地の「歴史」や「産業」、「理科・科学」、「民俗」、「文化」、「特別活動(レクリエーション)」などそれぞれのテーマ別に各施設をまわり、実際に見て、聞いて、触れて、味わって、体験しての二泊三日の旅行でした。

自分達で立てた行動目標や約束をどれだけ守って活動できるか、基本的には自分のことは自分であることを大切にしながら集団生活をおくること。また、3日間寝食を共にすることでこれまで気が付かなかった友だちの様々な面を知り、助け合い、協力して3日間を過ごすなど、普段の学校生活では得られない貴重な経験ができた旅行でした。親元を離れての集団生活を通して、どの子も出発前より成長したことを感じる旅行となりました。

一日目は愛媛県のマイントピア別子、愛媛総合科学博物館、タオル美術館へ行きました。マイントピアでは、別子

銅山の施設跡の見学と砂金堀り体験、博物館ではプラネタリウム体験等を行いました。また、今治市の地場産業である繊維産業のタオル美術館では、普段何気なく使っているタオルについて様々な角度から学習でき、勉強になりました。

二日目は香川県。全階段を制覇した金比羅宮と、リズムに乗って楽しくこね、家へのおみやげになったうどんづくり体験やイルカショーを間近で見られた四国水族館へ行きました。

三日目はお待ちかねのニューレオマワールドでの班ごとの自由行動。他の学校もたくさん来ていましたが、お目当ての遊具にも乗ることができて納得、満足の4時間半でした。

出発前に見学・学習場所の事前学習を行い、予備知識を持って見学できたことで、それぞれへの理解が深まり、どこの見学場所でも貴重な体験ができました。

これまでの修学旅行とは時期も旅行先も違うものとなり、また、感染症対策をとりながらの旅行でしたが全員元気に帰校することができました。

例年以上に思い出深い旅行になりました。



3 中山間地域における学校づくり推進事業 第7回北川中学校公開授業

12月15日(火)、中学校1年生の総合学習の授業が公開されました。「だれもが元気になる村づくりを考えよう」をテーマに、社会福祉協議会の方々や地域の皆様方にも協力していただきながら、百歳体操、配食サービス、コミュニティ・カフェゆじゅんなどの様々な活動を行ってきました。

それらの活動を通して、「地域の方の思いや願いを知り、応える活動」「地域と協働した活動」そして、「健康」「安心」「結びつき」「役立ち感」等の視点を持ち、さらに持続可能な取組について考えました。今回の授業では、自分の案を班で共有し、最も良い案について検討しました。その後ワールドカフェ方式で他の班との意見交流をし、再度自分の班でさらに良い案にするための話し合いをしました。



4 体育の授業

保健体育の授業で、バレーボールに取り組んでいます。アンダーパスやオーバーパスの練習をペアでしました。バレー部員に手の使い方などのコツを教えてもらっていました。それからサーブをどんどん打つ練習もしました。「腕が痛い。」との声も聞こえてきますが、だんだん慣れて、楽しくゲームができるようになってきています。



5 新生徒会役員活動スタート

12月16日(水)に生徒会役員選挙が行われました。その結果7名の新しい執行委員と専門委員長が選出されました。続いて2学期末、任命式が行われ、正式に新生徒会が発足しました。旧役員の皆さんはこの1年間、様々な活動に意欲的に取り組んでくれました。本当にお疲れ様でした。ありがとうございました。



1月12日(火)は、新生徒会役員の皆さんにとって初めての全校集会の運営・進行となりました。少し緊張した様子でしたが、全校生徒の皆さんを前に、しっかりと責任を果たすことができていました。今後も生徒会のスローガン、「Create Kitagawa Culture ~ 2nd Edition More Challenge ~」のもと、各委員会が目標を設定し、よりよい北川中学校を創っていくよう積極的に活動してくれることと思います。今後も先輩方の築いてくれた伝統を引き継ぎ、さらにより良い方向に北川中学校を導いてくれる意欲ある活動に大いに期待しています。

生徒会新聞より

新役員の皆さんの
意気込みを
紹介しています。

- 生徒会長
- 生徒会副会長
- 生徒会書記
- 代表委員長
- 図書委員長
- 報道委員長
- 保健体育委員長

新しい取り組みも実施し、規律ある学校にしたいです。
全校生徒での総合的な学習を取り入れていきたいです。
自分ができることを精一杯し、今よりもより良い北川中学校にしたいです。
各自、自分の仕事を最後までやりきる学校にしたいです。
本の魅力を伝えるために、図書室を明るい雰囲気 にしたいです。
報道活動で、もっと多様な情報を発信したいです。
新しい取り組みも行いつつ、メディア調査も徹底的に行いたいです。



中岡慎太郎先生顕彰会だより



特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413

昨年末からまた、全国的にコロナ感染者の数が増えた影響で、各地で様々な活動の制限が求められていますね。

当会では1月に新年を祝う「初釜」慎太郎茶会の開催を予定しておりました。開催を中止するという選択もありましたが、「初釜」は茶道の新しい年の最初の行事であり、新年を祝う釜入れを行う事でその年のお茶会を催す事が出来る大切な行事ですので、集客を目的とした催事ではなく、茶道の新年の行事として開催をさせていただく事にしました。

チラシやポスター等の広告物の印刷配布は行いませんでしたので、お訪ねくださるお客様は少ないだろうと茶会亭主と覚悟はしておりましたが、当日は村の方々を中心に地域の方が多くお訪ねくださって、とても嬉しい初釜茶会となりました。

今年もコロナ禍の影響は続くとは思いますが、世情を考慮しながら『慎太郎茶会』を開催していきたいと考えております。

子ども達の書道作品展示

令和2年度開催の『第31回中岡迂山記念全国書展』の会場ロビーに、本年度も知原志津先生が夏休みに開催した書道教室で地域の子ども達が生かした書道作品が展示されました。

知原先生から、書展閉幕後も子ども達の作品を皆さんに鑑賞してもらいたいと要望をいただき、1月から慎太郎生家に展示させていただく事にしました。

子ども達の12点の作品を展示しておりますので、機会がございましたらぜひ鑑賞ください。

■展示期間：2021年3月末まで



土佐の町家ひなまつり



ひな祭りの季節に県東部7会場(北川、奈半利、田野、安田、魚梁瀬、安芸、吉良川)において合同で開催する『土佐の町家ひなまつり』の令和2年度(本年3月)の開催は中止する事となりました。

当会では毎年、慎太郎生家で「木工細工のお雛様」を展示しておりました。

本年度は「北川村のひな祭り」展示は中止いたしますが、桃の節句を祝い、ご来場の皆さまに少しでも季節感を味わっていただけるよう、七段飾りのお雛様を展示いたします。

コロナ禍で、まだまだ油断の出来ない日々が続いておりますので、皆さまお気を付けてお過ごしください。

モネの庭のお知らせ



ただいま冬期メンテナンス休園中

休園期間 2021年2月28日(日)まで
☆2021年3月1日(月)開園☆



モネの庭のカレンダー
フォトコンテスト結果発表

昨年、20周年記念企画として、フォトコンテストを開催したところ素敵な作品をたくさんご応募いただきました。入賞作品はHPにてご紹介しています。また、その作品を使って2021年版のモネの庭の営業カレンダーを制作しました。HPからダウンロードしてお楽しみいただけます。

ぜひご活用下さい。



<https://www.kjmonet.jp/news/2020/12/14/2960/>

新春オープンイベント 「チューリップ、チューリップ」



モネの筆致をなぞるように植えられた約3万本の早咲きチューリップがモネの庭の「春の開園」を彩ります。園内で色とりどりのチューリップが次々と咲き誇る春をお楽しみに。

開催期間

2021年3月1日(月)
～4月11日(日)

※イベントは新型コロナウイルス感染状況により変更となる場合があります。最新情報はHPをご確認ください。

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 FAX 0887-32-1243

<https://www.kjmonet.jp/>

※メンテナンス休園期間中のお問い合わせは、平日9:00～17:00まで受付しております。



ご存じですか？

～将来受給する年金を増やすために～

1000 年・金・だ・より

国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます(国民年金の任意加入はお申出日からとなります)。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は70歳になるまで任意加入することができます(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)。

詳しくは住民課または、年金事務所までお問い合わせください。

出張年金相談開設日程(南国)

2月 4日(木)10:00～12:00 / 13:00～15:00

安芸市総合社会福祉センター
予約制(南国年金事務所へ申し込み)

2月25日(木)11:00～12:00 / 13:00～15:00

室戸市役所
予約制(室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み)

南国年金事務所における年金相談時間は下記のとおりです。

○平日の年金相談

- ・月曜日(月曜日が休日の場合は翌開所日になります)
8:30～19:00
- ・火曜日～金曜日 8:30～17:15

○週末の年金相談

- ・2月13日(第2土曜日)
9:30～16:00(通常の業務日より相談ブース数は若干少なくなっています)

年金相談の予約相談のお願い(南国年金事務所)

年金相談・お手続きの際は、
予約相談をご利用ください。

予約受付専用番号:0570-05-4890(ナビダイヤル)

受付時間:8:30～17:15(土日祝日及び年末年始を除く)



ハーブサミット事前 イベント配信のお知らせ

今年、10月開催予定の全国ハーブサミットの事前イベントとして動画をYouTubeチャンネル『第27回全国ハーブサミットin中芸』で2月下旬に配信予定です。

内容としては、吉武利文氏による基調講演、ハーブフェスティバル2021の体験プログラムの紹介、応援メッセージを予定しています。

最新の情報は「中芸ハーブサミットHP」でご確認ください。

人物紹介：吉武利文氏(写真)。別府大学客員教授 一般社団法人日本スパ協会理事 富山県立立山博物館外施設「まんだら遊苑」や宮城県大崎市「感覚ミュージアム」の香りの企画・演出。コニカミノルタプラネタリウムの満天(サンシャインシティ)、天空(東京スカイツリータウン)、有楽町プラネタリアなどのヒーリング番組の香りのプロデュースなどを手がける。

＝ 第6回ゆずFeS開催のお知らせ ＝

日本遺産の認定を機に、中芸地域の魅力を体験していただこうと開催している「ゆずFeS」。今回は令和3年2月14日(日)から3月14日(日)まで開催されます。

2018年2月のスタート以来、90プログラムに延べ800名ほどの県内外の方々にご参加いただきました。

奈半利川と安田川、ゆずやナスなどの農産物、銘木魚梁瀬杉、清流で育まれた鮎や日本酒、中岡慎太郎のふるさと。中芸5町村には、温かい人や自然、文化、歴史など、誇りある素材がたくさんあります。

期間中、限定の無料特典などもございますので、ポスターやガイドブックを是非ご覧ください。

プログラムの変更や追加または中止させて頂く場合もありますので、最新の情報は、ゆずFeSのフェイスブック、当協議会のHP、東部観光協議会のHPで発信していきますので、ご確認ください。



お問い合わせ：中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局(中芸広域体育館内)

☎0887-30-1865

Mail: yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP: <http://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索



親子運動教室を 開催しました

11月23日(月祝)、結いの丘ドームにて小学生親子を対象に「親子運動教室」を開催しました。

会場内では十分な感染対策を行ったうえで、卓球やバレーボール、フリスビーを使ったディスクッター(的当て)などを親子で自由楽しんでもいただきました。難しくてもうまく出来なかったり転んだりということもありましたが、結いの丘ドームには終始賑やかな声が響き渡りました。

大人も子どもも運動不足や肥満傾向にあるなか、今回運動のきっかけ作りとして開催しましたが、保護者と子どもと一緒に楽しく参加することで、開催後のアンケートでは多くの方から「運動を始めてみようと思う」という回答を得られました。



また、運動と合わせて、子どもの頃から「正しい食習慣を身につけること」、「バランスよく食べること」は、丈夫な身体作りのためにとても大切です。運動教室の最後にはレシピの載った野菜習慣のパンフレットなどを配布しました。全てを十分に実行するのはなかなか難しいですが、まずはいろんな情報を取り入れて「知る」ことが大切と考え、村ではこれからも継続して健康づくりの働きかけを行っていきます。



相続登記無料相談会

高知県司法書士会では2月を「相続登記はお済みですか月間」として、相続登記に関係する無料相談会を開催します。相続登記、法定相続情報証明、遺言、遺産分割協議、空き家問題等につきましてお気軽にご相談下さい。

※コロナの感染状況により中止になる場合もあります。相談を希望される方は、1月20日以降に当会への電話や当会のホームページで相談会開催状況の確認をお願いします。なお、期間中は各会員事務所でも無料で相続登記に関する相談をお受けします。

- 相談日時 2月6日(土)10時～13時
- 相談会場 安芸市総合社会福祉センター(安芸市寿町2番8号)
- お問合せ ☎088-825-3143

高知県司法書士会 <https://www.kochi0888253131.com/>

短歌教室

はじめて 録画機きてて うれしいな
テレビのババ抜き 何度も見たよ

土佐路にも 初冠雪と いう知らせ
晩秋の日の 陽なたのぬくもり

雨風に火の降るなかをさまよい歩き
生きて来たぞや 九十八歳

一歳を 加えただけの 事なのに
すべてが違ふ 七〇歳代とは

おたがい 身近整理の 歳なのに
「使つてね」と 又荷が届く

橙の 鱗を照らす 流れ雲
寒さ忘れし 心しらぐ

桜をば 見る会ならば 散りぬべき
時知りてこそ 人も人たるヨ

今年から 年賀状を やめようと
電話もありて 齢後期に

デイに行き 送り迎えを 車イス
お陰様にて 毎日好き日に

パソコン・英語・美術等、私たちと一緒に学んでみませんか？



もう一回高校の内容を
勉強してみたいなあ

それなら
中芸高校の聴講生は？
10代～70代までの幅広い人が
楽しく勉強しているよ



科目や受講料などは
どうなっているかな？



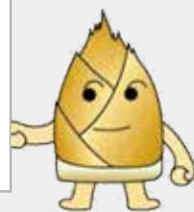
●聴講生は、自分の興味や関心がある講座を選び、その授業だけを勉強します。規定時間数以上を出席し、一定の成績を修めれば修了証をもらえます。15歳以上(中学生以下は不可)であれば、高校を卒業していなくても聴講することができます。

●「社会と情報」、「書道」、「美術」など、下表にあるとおり、いろいろな講座が開講されています。

●1単位あたり、年間1,740円。

例えば、書道Iだと2単位(週2時間)ですから、年間3,480円になります。

ただし、教科書代や教材費、成績郵送料などは実費が必要になります。



詳しくは、担当までお問い合わせください。(13時以降にお願いします。)

高知県立中芸高等学校 夜間部 ☎0887-38-2914(担当 戸田)
〒781-6410 高知県安芸郡田野町1203-4

■2021年度 聴講生募集 ※科目によって、希望者が定員をこえる場合等、聴講できない場合もありますのでご了承ください。

資 格	15歳以上(中学生以下は不可) 学歴不問			
科目(単位数)	国 語 総 合(2)	現代文、古典の基礎的な内容	現 代 文 B(4)	現代文の基礎的な内容
	世 界 史 A(2)	世界史の基礎的な内容	現 代 社 会(2)	現代社会の基礎的な内容
	日 本 史 A(2)	日本史の基礎的な内容	科学と人間生活(2)	自然と人間生活、科学の役割
	生 物 基 礎(2)	生物の基礎的な内容	化 学 基 礎(2)	化学の基礎的な内容
	数 学 I(2)	高校数学の基礎的な内容	家 庭 総 合(2)	家庭科の基礎的な内容
	生活産業情報(2)	パソコンを使った基礎的な実習	コミュニケーション類I(2)	高校英語の基礎的な内容
	情 報 処 理(4)	情報処理の知識と技能の習得	社会と情報(2)	情報社会の基礎的な知識技能
	書 道 I(2)	書道の基礎的な実習・創作	書 道 II(2)	書道のやや高度な実習・創作
美 術 I(2)	美術の基礎的な実習・創作	美 術 II(2)	美術のやや高度な実習・創作	
開 講 期 間	2021年4月～2022年2月(生徒と一緒に勉強しますので、生徒と同一の時間割です)			
開 講 時 間	月～金曜日の午後5時55分～9時10分(1回の授業は40分) ※学校行事等により休講や時間の変更があります。 ※希望者には米飯給食(1食 約300円)もあります。(予定)		「授業時間割」は4月8日の登録時まで 未確定のため、お問い合わせに応じる ことができません。	
費 用	1単位あたり 1,740円(これ以外に教科書代や教材費、成績郵送料などは実費)			
出 願 そ の 他	出 願 期 間	3月5日(金)～3月23日(火)午後5時まで(郵送可、ただし必着)		
	出 願 方 法	本校所定の「聴講願書」に必要事項を記入し、提出してください。 「聴講願書」は、本校で3月5日(金)から配布します。		
	登 録・手 続 き	4月8日(木)午後6時30分～ 本校2階視聴覚室(印鑑必要)		
	入 講 式	4月8日(木)本校2階視聴覚室にて登録・手続き終了後		
	聴 講 開 始	4月15日(火)～ (予定)		

保健だより



歯は「食べる」「話す」「表情をつくる」などの生きていくための役割を果たしていますが、それだけでなく、歯の健康は身体の色々な病気に関わってくるとも言われているので、歯を守ることはとても大切なことです。症状がないとついついケアを怠りがちですが、いつも歯を大切にするよう心がけましょう。

世代別の「こころがけるポイント」

幼児期

生涯を通じた歯の健康のため、歯を大切にする習慣を身につけましょう。

学童期・思春期

永久歯が5歳～12歳頃までに生えます。虫歯を予防し、丈夫な永久歯を育てましょう。



歯ぐきからの出血は、
歯周病のサインかも知れません

成人期

将来の自分のために歯周病予防を徹底しましょう(歯周病は30代から発症する怖い病気です)。



歯周病は、高齢になったときに
歯が抜ける原因となりますが、
生活習慣病や血管の病気を
悪化させることもわかってきました

高齢期

誤嚥性肺炎を予防しましょう。お口元気でいきいき生活を送りましょう。



「食べる力」が弱まると十分な
栄養が取れず、寝たきりや
要介護の引き金に!?

世代別のケア

- ①口の中をきれいに掃除する習慣を身につけましょう
○食後に楽しく歯磨きをする
(10歳までは保護者が仕上げ磨きを)
- ②歯を強くしましょう
○フッ化物の使用
- ③基本的な食習慣を身につけましょう
○甘い物を飲みすぎない、食べすぎない
○よくかんで食べる
○バランスの良い食事を心がける
※甘い食品を飲み食べる回数が多いほど虫歯になりやすくなります

よく噛むことは、
脳への刺激や
肥満予防につながります



- ①口の中をいつも清潔にしましょう
○食後の歯磨きをする
○歯間の汚れも「歯間ブラシ」などを使っていつもきれいに
○週に1回は鏡を使ってお口の中の観察を
- ②たばこはやめましょう
○たばこ習慣は歯周病や歯が抜ける原因になります
- ③食習慣に気を配りましょう
○バランスの良い食事をとる



- ①口の中をいつも清潔にしましょう
○歯磨きや歯間の汚れ落とし、入れ歯の清掃を丁寧に
- ②口周りの老化予防に努めましょう
○舌や頬、口の周りの運動をし、筋力低下の予防を
○耳の下やあご周囲の唾液腺をマッサージし、「だ液」がよく出るように
○よくかんで食べる

虫歯のなりたち



ミュータンス
菌がそれを
エサにして
酸を放出



歯周病のなりたち

歯に残った
食べ物の
かすなどが
原因で、
歯ぐきの
炎症が起きる



炎症が拡大し、
歯の周りの骨が溶ける

歯の周りの
組織が破壊
され、歯が
抜ける

☆どの年代でも歯の定期検診を受けましょう



みどり保育所

PHOTO通信



クリスマス会

12月25日(金)

三つにちは
1歳になりました



かえて
松本 楓さん

ご家族からのメッセージ
「元気にすくすく
育ってね!」



りく
松岡 利来くん

ご家族からのメッセージ
「すくすく育ってね」

こうき
坂本 煌樹くん

ご家族からのメッセージ
「思いやりのある元気な子に育ってね」



行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
野友介護予防教室	2月4日(木)・2月18日(木)・2月25日(木)	9:30～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	2月5日(金)・2月12日(金)・2月19日(金)・2月26日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	2月3日(水)・2月10日(水)・2月17日(水)・2月24日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	2月4日(木)・2月18日(木)・2月25日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	2月3日(水)・2月10日(水)・2月17日(水)・2月24日(水)	9:30～	野川交流センター
長山せせらぎ会	2月2日(火)・2月9日(火)・2月16日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	2月4日(木)・2月18日(木)・2月25日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	2月5日(金)・2月12日(金)・2月19日(金)・2月26日(金)	9:30～	小島集会所
小川ふれんど	2月16日(火)	10:30～	菅ノ上集会所
島バラ会	2月18日(木)	10:00～	北部集会所
ぺちやくちゃ会	2月3日(水)	10:00～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00～16:00	ゆずの花
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00～	ゆずの花