



高知県北川村役場
広報

またがわ

1

No. 653

Jan 2021



12月5日 国道493号 小島トンネル開通式

Contents

新年のご挨拶	2
学校通信	4～5
中岡慎太郎先生顕彰会	6
中岡迂山記念全国書展	7
モネの庭からのお知らせ	8
各種お知らせ	10
保健だより	11
みどり保育所PHOTO通信・予定表	12

北川村の人口・世帯数

令和2年11月30日現在 ()は前月比

人口	1,244人 (+2)
男	589人 (+2)
女	655人 (+0)
世帯数	604戸 (-1)
昨年同期の総人口	1,272人 世帯数617戸

謹賀新年



北川村村長
上 村 誠

新年あけましておめでとうございます。

村民の皆様におかれましては、令和3年の新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、村政に対し格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの流行が発端となり、また、緊急事態宣言の発出を機に、新しい生活様式が求められるようになりました。そうしたことに加え、東京オリンピックの延期に代表されるように、日本中の催事が延期や中止になり、観光・飲食業に携わる施設や店舗の閉鎖・休業を余儀なくされるなど、日本経済に様々な影響が及んだ1年でした。北川村におきましても多方面に影響があったことは言うまでもありません。

さらに、師走にかけて巻き起こった第三波の襲来により、安芸福祉保健所管内においても感染者が確認される事態となりました。ワクチンの開発が進むなど、わずかながら明るい兆しも見え始めておりますが、まだまだ完全なる終息が見えるまでには時間を要すると考えられます。引き続き、3密を避け、手洗い・うがい・手指消毒といった予防対策と外出時のマスク着用を徹底してください。そして、もし近所で感染者が出た場合でも、慌てず、風評に惑わされることなく、冷静な対応をお願いします。これまでも取り組んでこられて、まだ続くのかと思われる方もおられると思いますが、今しばらく、みんなで耐え、我慢し、健康に気を配ってまいりましょう。

さて、今年は丑年です。丑年は「つまづきの年」と云われることがある反面、先を急がず一步一步着実に物事を進めることが大切であるということを知らしめています。

先月の国道493号小島トンネルの開通式において、濱田省司高知県知事は「阿南安芸自動車道路の1日も早い全線開通へ精一杯努力する。」と挨拶されました。私たちは、その言葉に呼応できるよう、「北川モデル」と呼ばれる農業基盤整備事業を軸に産業構築を着々と遂行し、生きているかぎり「元気に、健やかに」暮らすことができる日本一元気な長寿村を成すべく取り組み、誰もが羨ましがれる教育環境を整え、永続できる村となるために「北川村まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、着実に前進しなければなりません。

前進する歩幅は、年によって異なりますが、牛歩のように地に足をつけ、たゆまず将来に向けて進んでまいります。本年も村民の皆様とともに、北川村の未来に向けて邁進してまいりますので、一層のお力添えをよろしくお願いいたします。

新春の門出にあたり、村民の皆様のご多幸をお祈り申し上げます。



北川村議会議長
岩 垣 貴 男

新年明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

村民の皆様には、それぞれの感慨をもって新たな年を迎えられたと存じます。

旧年中は皆様方の温かいご支援、ご協力により円滑な議会運営ができましたことを心より感謝し、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、村内の行事が延期あるいは中止となり、いままでの生活様式が一変される衝撃的な年となりました。そのなかであって、9月には金婚夫婦祝福式典が開催され、ご結婚50年を手を取り合いともに歩んでこられたお二人をお祝いできる機会を得ました。また、12月には、平成26年の台風による集中豪雨で発生した地滑りにより被災した国道493号の復旧工事が進み、小島トンネルが開通の運びとなりました。

そして、「千人の家族が子どもを育むゆず王国北川村」の実現を目指し、まち・ひと・しごと創生事業も、2期目に入り、新たなゆず園地の整備を受け、新たな就農者が起業家農業者として一步を踏みだしました。

本年は、コロナ禍であって、皆様の生活環境も厳しいなか、互いに寄り添い支え合う、未来につなげる地域づくりを、そして、豊かで、安心安全に暮らして行ける村づくりを目指すとともに、議会の活性化に取り組んでまいります。

今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い致しますと共に、新しい年が、皆様にとって幸多いものでありますよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和3年1月1日



明けましておめでとうございます

議会議員一同・役場職員一同



国道493号 小島トンネル開通

12月5日、国道493号小島トンネルが開通しました。開通式には濱田知事をはじめ約20名が出席し、開通を祝いました。

小島トンネルは、平成26年の大規模な地すべりにより通行止めとなっていた国道493号を復旧するため、防災上の安全性と経済性に優れた延長約1kmの「バイパスルート」により、平成29年10月に高知県が着工しました。

また、小島トンネルは四国8の字ネットワークを構成する阿南安芸自動車道の一部として供用できるよう、現在整備中の北川道路と同じ道路規格で整備されています。災害時の命を守る道としての役割、経済や文化交流等地域活性化も期待されるトンネルの開通となりました。



北川JVCが東部ブロック秋季大会で第3位!!



11月15日(日)に中芸広域体育館で開催された第32回小学生バレーボール東部ブロック秋季大会において、北川JVC(ジュニアバレーボールクラブ)が女子の部へ出場し、第3位という成績を納めることができました。

対戦成績は1勝1敗ながら、夏場の厳しい練習を乗り越えてつかんだ現チームでの公式戦初勝利となりました。

当日、応援に来られた保護者の皆様、ありがとうございました。

短歌教室

田村 猪世子

紫の ラッキョの花咲く 烟の
今朝の寒さよ 霜よけの草

大寺 一子

後二年 元気で行けば 百才
デイの皆様 どうか宜しく

社城 芳子

初ひまご 春になったら 連れゆくと
知らせ届きぬ 元旦の朝

浜渦 美恵子

奥山に 穫られぬままの 柚子あまた
星降る夜は銀河鉄道

浜渦 静子

たい焼きを 買ってスーパを 出する時
思へば不要 不急のくらし

山崎 昌子

ゆずとりの 季節になると とつたり運んだりして
つかれるな外で 食へるときもちい

大西 豊

いずこより 香り来るぞ 蘭の花
入賞あの日 今だわすれじ

田中 照喜

北川に 一步入れば ゆず香る
どこを見ても 黄金の玉

中村 武志

三月月の 白む夜空に 月影の
山肌浮かびし 今日(けふ)も終わりに

内藤 明信

コロナとも 共存するは 敷島の
道ならばなれ 造化にかへるか



小学校

1 村内美化活動

晴天に恵まれ、村内美化活動が行われました。

この日は、保育所、教育委員会、老人クラブ、婦人会の皆さん、保小中学校運営協議会の皆さん、ボランティアの方々といっしょに小中学校児童生徒全員で、野友、加茂、久府付方面の道路周辺の清掃を行いました。

また、6年生による慎太郎生家の掃除や、中学生のモネの庭の掃除、道路に設置されているカーブミラー磨きも行いました。

みどり保育所園児と小学生はいくつかのグループに別れ村内の道へ。

道沿いを中心に落ちているゴミを拾いましたが、予想されていたほどのゴミはなく、年々ゴミが少なくなっていることを感じました。

毎年日本のどこかで、「何十年に一度の雨量。」「ここに住んで〇〇年になるがこんな大風や大雨は初めて。」という住民の声をそれらの被災地からのTVが伝えていて、その原因の一つとして地球温暖化が取りざたされています。

ただ、地球温暖化が巨大な台風や短時間に集中的に降る雨などの異常気象の原因だというのははっきりとした科学的裏付けがなされているわけではないようですが、どうもここ数年の気候はおかしい、原因は?という声はあちらこちらで聞かれます。

昨年7月からレジ袋の有料化もされましたが、環境問題に対する注目度は私たちの身の回りでも確実に上がってきており、年に一度とはいえ、自分の手で村をきれいにする活動の大切さや必要性をこれまで以上に感じた今回の取り組みとなりました。

参加していただいた皆さん、ありがとうございました。



2 持久走大会

運動会が終わり、2学期の体育的行事の締めくくりとなる校内持久走大会が11月6日に行われました。

運動会の100m競走などの個人競技は、個々の頑張りには比重が置かれますが、運動会は集団競技や係の仕事、応援での盛り上がりなど体力向上を図ると同時にそういった集団の結束力や団結力、協力などにも重点が置かれます。

持久走大会は、運動会と同じ体育的行事ですが、集団的要素の大きい運動会とは違って、走りの中での個人の頑張りが要求されるものです。

持久走では、長い距離を最初から最後まで同じスピード、力配分で走りとおさなければなりません。体力と同時に、その学年の発達段階に応じた持久力が求められ、最後まであきらめない強い精神力も必要となります。

北川小学校では、大会に向け、毎日コツコツと取り組む大切さを子どもたちと共有し、長い距離を走りとおせる強い体を作るため、全校での取り組みとして、これまで同様持久走カードを使い、練習で走った距離が視覚的に確認できるようにし、子どもたちの目標の設定と各自のやる気を促しています。また、毎日、朝ランタイムという全児童で決まった時間に運動場を走る練習を続けることで、体力がアップすることを体感させることも行ってきました。個人で、朝早く来て自主練習を行う児童も毎年多く見られます。

当日は、練習の成果を発揮してこれまで以上の記録を出した児童、また少し緊張して力を充分に出すことができなかった児童もいましたが、どの子も沿道の保護者、地域の皆さん、北川中学校生徒の皆さんの温かい声援を背中を受け、最後まで走ることができました。素晴らしい頑張りでした。

当日の交通整理、ご声援、ありがとうございました。



3 校内文化発表会 11月14日(土)

「総合的な学習の時間」の各学年の取組発表は、1年生「だれもが元気になる村づくりを考えよう」、2年生「ゆず産業の課題解決に向けて考えよう」、3年生「Our Future Project」とそれぞれのテーマで学習・活動内容について、グループで発表しました。また、音楽発表では、1年生合奏「リコーダー四重奏曲【Arrietty's song】」、2年生合奏「箏曲【さくら】」、3年生「合唱【手紙～拝啓十五の君へ～】総合文化部「合奏【空も飛べるはず】」が披露されました。

生徒会新聞より

皆さん、11月14日の校内文化発表会、お疲れ様でした。今年は、例年とは違い体育館での開催となりましたが、総合学習の発表では、今までの活動や自分たちの考えをまとめて発表し、音楽発表は、聴いている人の心に残る合唱・合奏だったと思います。1年生のリコーダー四重奏は、ソプラノ・アルト・テノール・バスの4つのリコーダーの音が合わさり、きれいなハーモニーが奏でられていました。2年生の琴の演奏はくっきりとして華やかな音色で、日本の伝統音楽を味わうことができました。3年生の合唱は、3つのパートの音が合わさったときのハーモニーが美しく心地よい音色でした。総合文化部さんの合奏は、うっとりするような音色で、5月から今までの練習の成果を発揮していて、楽しみながら聴くことができる演奏でした。前日の準備から当日の片付けまで、お疲れ様でした。



4 6年生体験入学 11月30日(月)

6年生が中学校での1日体験入学に参加しました。開会後、校舎内の見学をしながら、5校時目の授業を参観しました。2年生の音楽の授業では、箏曲「さくら」で歓迎演奏をしてくれました。3年生は難しい図形をパズルのように組み合わせていました。1年生は英語の授業で、6年生といっしょに辞書を引きなぞ解きをしました。6校時は、1年生の社会の授業で6年生を交えたグループで、地図を見ながらの国名しりとりや歴史上の人物カルタを楽しくすることができました。放課後は、部活動に参加するなど、中学校での生活を少し体験し、来年4月からの生活をイメージしてもらいました。





中岡慎太郎先生顕彰会だより



特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413



明けましておめでとうございます

新年明けましておめでとうございます。昨年も当会の各事業にご協力賜りありがとうございました。本年も中岡慎太郎先生顕彰会を宜しくお願い申し上げます。

令和2年は「新型コロナウイルス」に翻弄された1年でした。

本年は「コロナ」と付き合いながら新たな活動の方法を創り出していく必要があると感じています。



慎太郎茶会～初釜～

令和3年の成人の日、1月11日(月・祝)に初釜『慎太郎茶会』を開催致します。「初釜」とは年が明けて最初に行われる茶会のことです。まだまだ新型コロナウイルス感染症対策環境での開催となりますが、こんな時だからこそ、ご来場くださった方に、ほっと一息していただける時間になるようお迎えいたします。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

■日 時:令和3年1月11日(月)(祝日)

午前10時から午後3時

■場 所:中岡慎太郎生家

■参加費:一服300円(茶菓子付き)

■亭 主:中村 武志



新型コロナウイルスに関する相談先

発熱や咳などの健康
受診などに関すること

■新型コロナウイルス健康相談センター

【受付時間】9時から21時(年中無休)

電話:088-823-9300(FAX:088-873-9941)

新型コロナウイルスにともなう
こころのケアに関すること

■高知県立精神保健福祉センター

【受付時間】8時30分から17時15分(平日)

電話:088-821-4966

その他の
コロナウイルスに関する相談

■新型コロナウイルス問い合わせ窓口

【受付時間】8時30分から17時15分(平日)

電話:088-823-9024(FAX:088-823-9253)

第31回 中岡迂山記念全国書展について

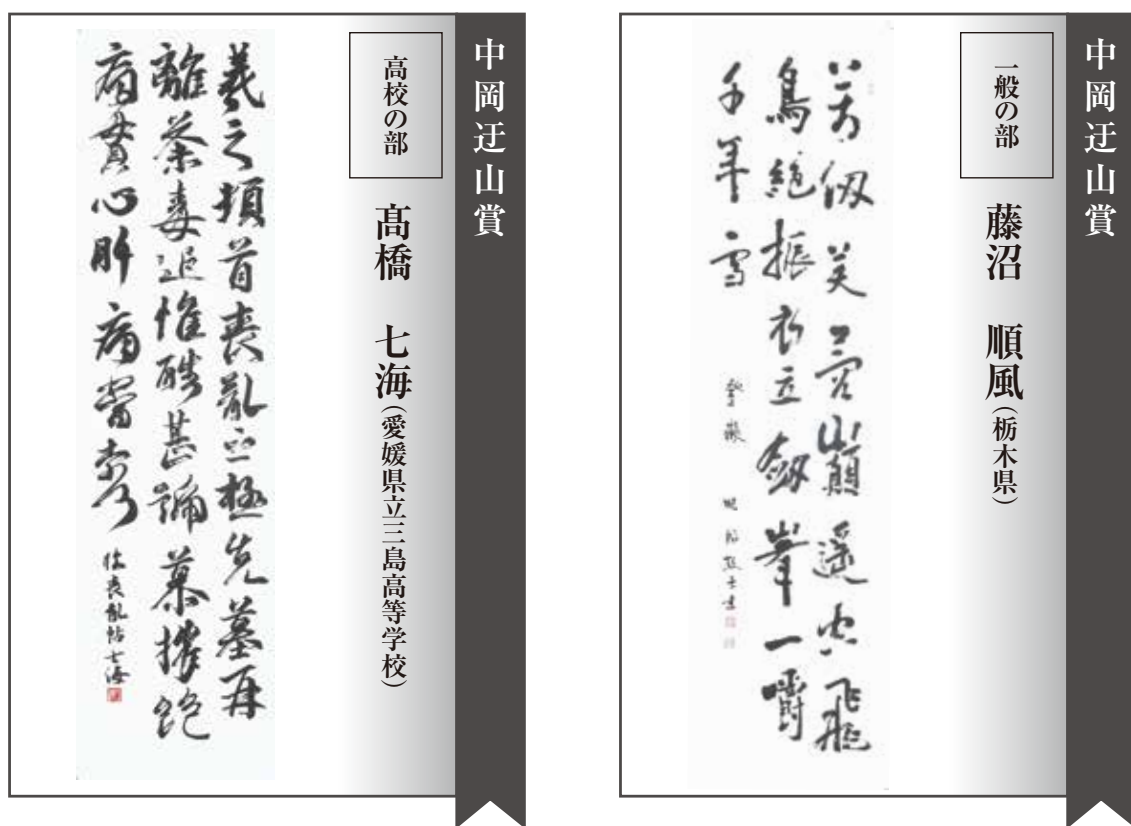
令和2年11月28日から12月6日にかけて、北川村民会館にて、第31回中岡迂山記念全国書展を開催しました。

中岡慎太郎が「迂山」という号で優れた書を残したことにちなんで開催されるこの書道展は、今回で31回目を迎えました(今回の展示総数189点)。全国から公募された作品のうち、一般の部の第1位は藤沼順風さん、高校の部の第1位は高橋七海さんが受賞されました。

今年はコロナ禍による活動自粛のため、出品数が減少するとおもわれましたが、応募総数は前回よりも20数点増加しました。

また、審査員の先生方からは、力強く貫禄があるもの、スケールの大きい作品ぞろいである。前回よりもレベルが上がっている。という評価をいただきました。

展示作品は来場者の方々から好評で、「今年もバリエーションに富んだ作品が並び、見応えがあります。」という声をたくさんいただきました。



第11回中岡慎太郎マラソン大会の中止について

令和3年5月開催予定の第11回中岡慎太郎マラソン大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止及びランナー、ボランティアの安全を第一に考え中止することと致しました。

開催を楽しみにして下さっていた皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

モネの庭のお知らせ

謹んで初春のお慶びを申し上げます

北川村「モネの庭」マルモッタン

本年も、どうぞよろしくお願いいたします。



ただいま冬期メンテナンス休園中

期間 2021年2月28日(日)まで

～春の開園 3月1日(月)～

◆休園中の庭の様子や作業風景などをSNSで発信しています。



2021年3月1日より入園料と
休園日を改定いたします。

コロナ禍による非常事態宣言後の2020年5月にオープンした“ボルディゲラの庭”が北川村オリジナルのモネの庭の新しい魅力として加わり、クロード・モネの芸術性と世界観を一層広く深く表現し続け、お客様にその魅力を心行くまで楽しみ味わって頂くこと、そして何より、ウィズ/ポストコロナのニューノーマルな行動様式を踏まえたお客様の安心、安全を第一に優先させた施設運営を行なっていくために、入園料の改定をさせていただきます。

■改定後の入園料(税込)

大人(高校生以上)……1,000円(団体900円)

小人(小中学生)……500円(団体450円)

小学生未満……………無料/年間パスポート 3,000円

※無料・免除の要件については変更ございません。

※北川村村民パスポート持参で入園料無料です。

■改定後の休園日

6月～10月の第1水曜日・12月1日～2月末日

【お問い合わせ】

北川村「モネの庭」マルモッタン

〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 FAX 0887-32-1243

<https://www.kjmonet.jp/>

★SNSで日々の庭情報発信中。ぜひご覧ください♪



産前産後の国民年金保険料が 免除になります

1000 年・金・だ・より

平成31年4月から産前産後期間の保険料が免除される制度が始まりました。

この制度は、国民年金保険料を月額100円引き上げることにより、国民年金の被保険者全体によって支えられています。

出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヶ月間の国民年金保険料が免除になります。

届出は出産予定日の6ヶ月前からできますので、お早めの届出をお願いします。

届出の用紙は、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)から印刷をするか、役場の窓口または年金事務所に備え付けています。

出張年金相談開設日程(南国)

1月 7日(木)10:00～12:00 / 13:00～15:00

安芸市総合社会福祉センター
予約制(南国年金事務所へ申し込み)

1月28日(木)11:00～12:00 / 13:00～15:00

室戸市役所
予約制(室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み)

南国年金事務所における年金相談時間は下記のとおりです。

○平日の年金相談

・月曜日(月曜日が休日の場合は翌開所日になります)

8:30～19:00

・火曜日～金曜日 8:30～17:15

○週末の年金相談

・1月9日(第2土曜日)

9:30～16:00(通常の業務日より相談ブース数は若干少なくなっています)

年金相談の予約相談のお願い

年金相談・お手続きの際は、**予約相談**をご利用ください。

予約受付専用番号:0570-05-4890(ナビダイヤル)

受付時間:8:30～17:15(土日祝日及び年末年始を除く)

光のフェスタでハーブサミットのPRをしました



「光のフェスタinモネの庭2020」が北川村「モネの庭」マルモッタンで12月13日(日)まで毎週土日に開催されました。

メイン会場の「ボルディゲラの庭」では、来年に延期になりましたハーブフェスティバルのPRをさせて頂きました。3種類のハーブティーに、ゆず茶をペアリングした試飲を行いました。それぞれのハーブの香り、効能を美しい風景を眺めながら体験していただきました。

ブルーベリーはゆずを入れると色が変わり、小さなお子様など不思議そうな顔をしていたことも印象的でした。

どのハーブティーも大変好評で、ゆずの香りを堪能していただき、寒い日の温かいハーブのドリンクは身体も暖まるとお言葉も頂戴しました。来年の本番に向けてこれからもPRを続けていきたいと思っています。



日本遺産プロモーションイベントの開催

令和3年2月13日(土)から2月21日(日)まで、高知市にあります高知城歴史博物館にて中芸日本遺産のプロモーションイベントを開催する予定です。旧魚梁瀬森林鉄道の写真展や中芸のグルメ出店、最終日にはシンポジウムも予定しており、その模様はオンラインでの配信を予定しています。このイベントは四国遍路との共催も計画しています。

ゆずFeSも2月14日(日)から3月14日(日)まで開催することが決まりました。こちらも高知城歴史博物館でのPRを皮切りにスタートする予定になっています。

詳細が決まりましたら広報でお知らせしたいと思います。よろしくお願いいたします。

お問い合わせ：中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局(中芸広域体育館内)

☎0887-30-1865

Mail:yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP:http://yuzuroad.jp/「ゆずとりてつ」で検索



安芸税務署からのお知らせ

確定申告会場への来場を検討されている方へ

新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため以下の取組を行っておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●入場整理券が必要です！

確定申告会場の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。入場整理券の配付方法は、次の2通りあります。

確定申告会場で **当日配付**

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

又は



オンラインで **事前発行**

LINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加してください。

●感染症対策のお願い

来場の際は、マスクを着用していただき、入場の際の検温の実施にご協力をお願いいたします。37.5度以上の発熱が認められる場合等は、入場をお断りさせていただきます。なお、確定申告会場内の混雑を回避するため、待合スペースを最小限とさせていただきます。

確定申告会場の開設期間等について

- 開設期間 2月16日(火)から3月15日(月)までの平日
- 受付時間 午前8時30分から午後4時まで
注)入場整理券の配付状況に応じて、受付を早めに締め切ることがあります。
相談開始午前9時から

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合もあることから、**ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告等作成コーナー」を是非ご利用下さい。**

詳しくは、国税庁ホームページへ <https://www.nta.go.jp>

国税庁



申告書の作成・送信はスマートフォンから！

自宅で

給与所得、雑所得(年金など)、一時所得(保険金など)のみの方は、スマートフォンでの所得税の確定申告書作成・送信が便利です！



←スマホでの確定申告書の作成はこちらから!!



- ①スマホやパソコンから送信する場合は、マイナンバーカードかIDパスワードが必要です。
- ②マイナンバーカードを使って送信する場合、スマートフォンがマイナンバーカードの読み取りに対応している必要があります(対応端末は国税庁ホームページにてご確認ください。)
- ③IDパスワードは、税務署で即日発行します(申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。所要時間約10分)

【お問い合わせ先】安芸税務署 TEL.0887-35-3115

(自動音声によりご案内しておりますので、相談内容に応じて該当の番号を選択してください。)

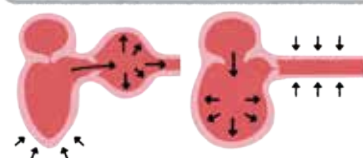
保健だより

日本人には高血圧の方が多く、私たちにとって身近な病気です。高血圧が続いたからといってすぐに症状が現れるわけではありませんが、命に関わる病気につながるため注意が必要です。冬は特に血圧が上がりやすいので意識しましょう。



高血圧の何がいけないの？

血圧とは、「心臓が全身に血液を送る力」のことです。
血圧が高くなると、血管の壁に負担がかかり徐々に血管が傷んでいきます。



健康な状態

竹輪のような
しなやかな血管



高血圧
が続く

痛んで
竹のような
硬い血管に



さらに
血管が
傷む

全身に栄養を運べず老化が
進むだけでなく、
脳卒中や狭心症・
心筋梗塞などの重大な
血管の病気を引き起こします



どうして血圧が上がるの？

遺伝などの体質もありますが、生活習慣が主な原因と言われています。

生活習慣

塩分の多い食事

運動不足

ストレス

睡眠不足

アルコール

野菜不足

肥満

たばこ



体質（遺伝）

ほかの病気の影響

老化など

高血圧を改善するには

- 上記の生活習慣を改善しましょう。特にバランスの良い食事や運動習慣は大切です。
- 血圧を測定しましょう。（朝：起きて1時間以内の排尿後 夜：寝る前）
- 血圧が高い場合は放置せず、治療を受けましょう。（家庭血圧を測定し、病院に提出しましょう）



家庭血圧の目標値

- ☐ 75歳未満の方
☐ 腎臓病で蛋白尿のある方
☐ 糖尿病の方

125/75mmHg 未満

☐ 75歳以上の方 …………… 125/75mmHg 未満

※健康状態により目標値は異なります
持病のある方は主治医に確認しましょう

塩分摂取の目標値（成人一日あたり）

- ☐ 男性 …………… 7.5g 未満
☐ 女性 …………… 6.5g 未満
☐ 高血圧の方
腎臓病の方 …………… 6g 未満

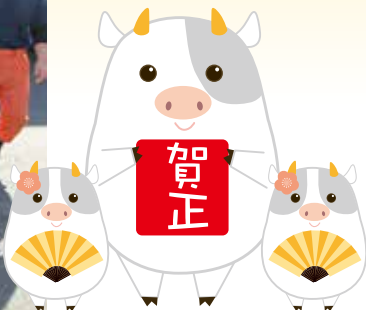
7・8月の村の検診時の国保の方の
推定塩分摂取量の **平均は9.1g** と
ややとりすぎ傾向でした。



※健康状態により目標値は異なります持病のある方は主治医に確認しましょう

みどり保育所

PHOTO通信



親子避難訓練

12月4日(金)

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
野友介護予防教室	1月7日(木)・1月14日(木)・1月21日(木)・1月28日(木)	9:30～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	1月8日(金)・1月15日(金)・1月22日(金)・1月29日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	1月6日(水)・1月13日(水)・1月20日(水)・1月27日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	1月7日(木)・1月14日(木)・1月21日(木)・1月28日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	1月6日(水)・1月13日(水)・1月20日(水)・1月27日(水)	9:30～	野川交流センター
長山せせらぎ会	1月5日(火)・1月12日(火)・1月19日(火)・1月26日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	1月7日(木)・1月14日(木)・1月21日(木)・1月28日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	1月8日(金)・1月15日(金)・1月22日(金)・1月29日(金)	9:30～	小島集会所
小川ふれんど	1月19日(火)	10:30～	菅ノ上集会所
島バラ会	1月21日(木)	10:00～	北部集会所
ぺちやくちゃ会	1月6日(水)	10:00～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00～16:00	ゆずの花
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00～	ゆずの花