



高知県北川村役場
広 報

またがわ

11

No. 651

Nov 2020



運 動 会

Contents

- 学校通信 ②③
- 中岡慎太郎先生顕彰会 ⑤
- 金婚夫婦祝福式典 ⑦
- モネの庭からのお知らせ ⑨
- 保健だより ⑩⑪
- みどり保育所PHOTO通信・予定表 ⑫

北川村の人口・世帯数

令和2年9月30日現在 ()は前月比

人 口	1,240人 (-2)
男	583人 (+1)
女	657人 (-3)
世帯数	602戸 (+1)
昨年同期の総人口	1,283人 世帯数620戸



小学校・中学校

運動会・体育大会

今年の運動会・体育大会は、これまでとは違い規模を縮小し、時間の短縮をはかって行われました。

新型コロナウイルス感染症対策のため、1学期からさまざまな学校・学級行事が影響を受けてきた中、運動会・体育大会も例外ではありませんでした。

昨年までのようなかたちでの実施はできなくても、今できる範囲の中で子どもたちの頑張りを保護者の方にご覧いただくことができました。

出場した各種目での個々の力いっぱいの走りや、4年生以上の児童・生徒の係の仕事での頑張り、小学1年生～中学3年生の例年にも増して、工夫し、頑張った応援は、様々な制約のある中での開催となった運動会でも、『コロナに負けないぞ』という気持ちが現れたものとなっていたように感じました。

また、今年は初めて小中学校児童生徒が一緒になってリズム「北川よさこいソーラン」が行われました。少ない練習時間でしたが、小中一体となった迫力あるリズムの演技をご覧いただけたことは良かったと思います。

これまでとは違う、人との3密を避けながらという「新しい学校生活」の中での運動会・体育大会でしたが、困難な状況でも、運動会・体育大会を成功させたことでついた一人一人の力や成功体験を、今後の学習や生活に生かし、さらに充実した学校生活をおくってくれることを期待しています。

保護者の皆様には、各競技への応援や親子競技への参加など、今年も熱い声援をいただき、子ども達には大きな励みになりました。

また、テント撤収作業でも積極的にお手伝いいただきました。

ありがとうございました。





北川JPCから高知県チャンピオン誕生!!

あべ ゆいか
阿部 結花さん(2年生)

高知県小学秋季卓球選手権大会(バンビの部) 優勝!

にい せりな
新井 芹菜さん(2年生)

高知県小学秋季卓球選手権大会(バンビの部) 準優勝!

10月18日(日)に県民体育館で開催された高知県小学秋季卓球選手権大会へ北川JPC(ジュニアピンポンクラブ)より児童8名が出場しました。

バンビの部(小学2年生以下の部)へ出場した女子2名が優勝、準優勝と素晴らしい成績を納めることができました。

ご協力いただいた保護者の皆さま、関係者の皆さま、ありがとうございました。



◎◎◎子どもの予防接種費用を助成します◎◎◎

北川村では、子どもたちの健康の維持及び子育て世帯の負担軽減のため、季節性インフルエンザ、おたふくかぜ、ロタウイルスの予防接種費用を助成しています。

■対象者：●季節性インフルエンザ(概ね1歳～中学生)

●おたふくかぜ(概ね1歳～中学生)

●ロタウイルス(令和2年4月1日以降、接種した方)

※ロタウイルスは、令和2年8月1日以降生まれた方で、令和2年10月1日以降接種する方は、定期接種の対象となり、無料で受けられる予診票をお渡しします。

■補助内容：

●季節性インフルエンザ：年1回接種の場合、上限3,500円
年2回接種の場合、上限6,000円

●おたふくかぜ：対象期間内通算2回接種、1回につき上限 5,400円

●ロタウイルス：対象期間内通算3回接種、1回につき上限14,000円

■助成対象となる接種期間

季節性インフルエンザ：毎年度10月1日～12月31日まで

※おたふくかぜ、ロタウイルスは期間の定めはありません。



■請求期間及び請求方法

令和3年3月末までに、領収書や接種済証明書等を住民課へ持参する

■お問い合わせ先

北川村役場

住民課(32-1214)

短歌教室

刈りすすむ田の面ながめてひとりごと
いつ迄守れる その後は思わず 社城 芳子

国の為 召されて夫は 七十五年 大寺 一子
残命生きる 吾は九十八才

さてどこかだと思いつつ言葉にぐす
見えなくなると あっ!あの時の 田村 猪世子

テレビ見てわんこコーナーでいやされる
いろんな芸が でおもしろいな 山崎 昌子

草むらに置いて忘れしゴーヤ二個
ゴッホの黄色で 輝いており 浜渦 美恵子

退職し 白衣を脱げば なんとまあ 浜渦 静子
身軽くなりし 後期高齢者

曼珠沙華 黄泉と現世の 間に 中村 武志
とわの面影 景色うつらん

秋風は 稲穂をゆすり 頬をさする 大西 豊
振り返り見て 風にバイバイ

秋告げるコスモス咲いたピンク、白、赤
だれかに告げたい この思い 田中 照喜

しきしまの 玉心もて しろしめす 内藤 明信
仲むつまじき 御世は八千代に



中岡慎太郎先生顕彰会だより



特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413

【153回忌 中岡慎太郎命日】

毎年、中岡慎太郎の命日である11月17日は『中岡慎太郎先生墓前祭』を開催しておりますが、今年は昨今の状況を鑑み、規模を縮小しての開催と致します。

例年どおり柏木松林寺の中岡家墓地に建つ慎太郎遺髪墓前での神事は執り行いますが、参列者を限定いたします。神事終了後から15時までは祭壇をそのままにし、一般の方やファンの方々の参拝を受入れいたします。

今年は命日が火曜日で、通常、当会事務所・店舗、慎太郎生家、慎太郎館は定休日ですが、3施設共に通常営業いたします。

ただし、「慎太郎食堂」は通常メニューはお休みさせていただきます、軍鶏鍋の振る舞いを用意させていただきますのでお気軽にお立ち寄りください。

慎太郎生家では『慎太郎茶会』、慎太郎館では『慎太郎学習会』を開催致します。

いずれも、コロナウィルス感染拡大予防のための安全対策を行っての開催といたしますので、ご参加の皆さまにはご協力をお願いする事となりますが、ご理解いただき、ぜひ、慎太郎の命日に、生誕の地でしばし、慎太郎に想いを馳せていただけたら嬉しくございます。

詳細は下記のとおりです。

中岡慎太郎先生顕彰会事務所

- 慎太郎食堂：通常メニューはお休み。
軍鶏鍋の振る舞いをいたします。
- 中 岡 家：通常営業9:00～16:30
(売店・カフェ)

慎太郎茶会

- 日 時：令和2年11月17日(火)
10:00～15:00
- 会 場：中岡慎太郎生家
- 亭 主：中村 武志
一服300円(茶菓子付き)

第2回慎太郎学習会

- 『手紙からみた志士の人物像
—中岡慎太郎を中心に—』
- 日 時：令和2年11月17日(火)
13:30～14:30
- 参加料：無料

※茶会、学習会共に事前の
ご予約は不要です。

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.40～



遺構紹介

国指定重要文化財(建造物)2009.6指定

エヤ隧道(1911(明治44)年建造)

安田町にある延長約33.2メートルの石造隧道。
明治44年建造の隧道には川下から順に番号がつけられていました。東西両側ともに、隅石右側の下から6石目の表面に「I(ローマ数字の1)」の刻印があり、開通当時の建造を証明しています。



日本遺産フェスティバルin今治に参加しました



2020年10月10日(土)と11日(日)日本遺産フェスティバルin今治(日本遺産サミット)に参加しました。

今年はコロナ禍の中での新しい生活様式の中での開催となり、また台風14号の接近により開催されるかどうか直前まで心配されましたが、規模を縮小するという形で開催されました。当協議会も昨年までとは違う環境で、どのようなPRが出来るのかを模索しつつの参加となりました。

今回の日本遺産フェスティバルは、初めての試みでもありますが日本遺産検定が実施されました。

検定の対象は小学校5・6年生で3択クイズで実施されました。

参加した子供たちも、興味津々でたくさんの質問もいただき、日本遺産について少しでも興味をもっていただけたのではないかと思います。

令和3年度は石川県の小松市で開催予定となっています。



お問い合わせ: 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局(中芸広域体育館内)

☎0887-30-1865

Mail: yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP: <http://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索



令和2年

金婚夫婦祝福式典

9月17日(木曜日)、金婚夫婦祝福式典が村民会館大ホールで開催されました。今年対象となる方は昭和45年に結婚されたご夫婦で5組の方が申請され、式典には2組の方が出席されました。

例年敬老会と一緒に金婚式を開催していましたが、今年は新型コロナウイルス感染予防のため、残念ながら敬老会は中止となり、金婚夫婦祝福式典のみの開催となりました。

式典では、村長と議長から祝辞が述べられ、金婚夫婦を代表して上村尚幸様から「結婚した当時は昼夜を問わず仕事に追われ会社人間、企業戦士であることが評価される時代であり、家庭のことは妻一人に押しつけて随分苦勞を掛けてきた。こんな機会はめったにないので、日頃の感謝をこめて“ありがとう”と言いたい。またこれからも二人揃って元気で暮らしていきたいので、皆様今後ともよろしく願います」と謝辞を述べられました。

今年金婚式を迎えられたご夫婦の皆様おめでとうございます。



金婚夫婦

岩崎 勇平 様・珂恵子 様 ご夫婦

前田 博道 様・昭子 様 ご夫婦

上村 尚幸 様・孝子 様 ご夫婦

和田 拓司 様・芙美 様 ご夫婦

田中 静夫 様・千壽恵 様 ご夫婦

交通安全母の会

■ドライバーサービス、交通安全・防犯教室

9月28日(月)野友橋東詰で通勤時間にあわせて交通安全を皆さんに呼びかけるドライバーサービスを行いました。ドライバーの皆さんにお菓子の詰め合わせと交通安全啓発グッズを渡しながら、シートベルトの着用など交通安全への呼びかけを行いました。

また、今年の10月には100歳体操やミニデイ等の場をお借りして、高齢者の方向けの交通安全・防犯教室も開催させていただきました。



今年は県内で交通事故や詐欺による被害が例年より増加しております。こういった被害にあわれる方が少しでも減るよう今後も活動していきたいと思っておりますのでよろしくお願いします。



外国語指導助手 ディビッド・クラッテンバーグ



トリック・オア・トリート



カナダのハロウィンは、日本とは違ったことをします。確かに私たちは、みんな衣装を着て仮装し、お菓子を食べますが、お菓子をどうやって手に入れるかが違います。私たちには、「トリック・オア・トリート」という伝統があります。10月31日には、子どもたちが仮装して近所を歩き回ってお菓子を探します。これは、かなり変に聞こえるかもしれませんが。アイルランドで始まったこの伝統は、何度も形を変えてきましたが、中世から続いており、今では子どもたちだけのものになっています。

その日、子どもたちは午後6時30分頃から「トリック・オア・トリート」を始めます。子どもたちは仮装して菓子を入れるものを持ち、近所の家を一軒一軒家を訪ね歩きます。家に着くと、ドアをノックして「トリック・オア・トリート」と言います。子どもたちは、家の人からいくつかのお菓子をもらって次の家へ移動します。

この伝統は、ご近所との親睦を深めるための最高の機会ですし、地域社会を一つにしてくれます。しかも、とても楽しいのです。

昨年の8月から外国語指導助手 (ALT) として、中学校に勤務していただいておりますが、11月13日をもって退職し、カナダへ帰国することとなりました。約1年3ヶ月の短い間ではありましたが、この経験を糧とし、今後のご活躍を願っております。

【ディビッドのあいさつ】

私は、今年の 11 月にカナダに帰ることにしました。コロナウィルスが世界中で拡がり、家族と離れていることが辛く、家族のもとに帰るときだと思いました。北川村での時間をとても楽しんでできました。ここでしてくれたことに本当に感謝していますし、ここで出来た友達や学生、同僚と離れるのは寂しいです。この村は、とても住みやすい場所でした。また、来たいと思っています。また、ここに来て良かったと思うようにしてくれた皆さんに感謝しています。ありがとう。

..... ディビッド・クラッテンバーグ

納めた年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です! 1000 年・金・だ・より

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和2年中(令和2年1月1日から令和2年12月31日)に納められた保険料の全額です(令和2年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

発送時期	対象者
令和2年11月上旬	令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
令和3年2月上旬	令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は除きます。)

なお、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけではなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう!

出張年金相談開設日程(南国)

11月 5日(木)10:00~12:00 / 13:00~15:00 安芸市総合社会福祉センター 予約制(南国年金事務所へ申し込み)

11月26日(木)11:00~12:00 / 13:00~15:00 室戸市役所 予約制
(室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み)

南国年金事務所における年金相談時間は下記のとおりです。

○平日の年金相談

・月曜日(月曜日が休日の場合は翌開所日になります)
8:30~19:00
・火曜日~金曜日 8:30~17:15

○週末の年金相談

・11月14日(第2土曜日)
9:30~16:00
(通常の業務日より相談ブース数は若干少なくなっています)

年金事務所への相談について

相談の際には、事前の予約をおすすめしています。予約がない場合に、長時間お待たせすることがありますので、「ねんきんダイヤル(0570-05-1165)」へ予約の上、来訪ください。

2020年	4月	5月	6月	7月	8月	9月
寄附件数	361(件)	364(件)	323(件)	323(件)	227(件)	433(件)
寄附金額	2,913,000(円)	2,949,000(円)	2,741,000(円)	2,688,000(円)	1,863,000(円)	3,113,000(円)

上半期合計 2031件 16,267,000円 【参考:前年度】上半期合計 1039件 9,831,000円

※皆様からの応援メッセージ※

- 日本の農産物を応援しています。口コミを見て、おこもり生活が続いている父にプレゼントしようと思いました。楽しみにしています!
- モネの庭へ行ってみたいと思いました。モネの薔薇がずっとほしかったので、新苗ですが大事に育てます。来春、花を楽しみにしますね。
- 私もサラセニアを育てているので、サラセニア牧場にいつか行ってみたいです。ミズゴケは植物の栽培でよく使われますが、保全のことを考えて私も自分で育てたものを使おうと思います。
- とても美味しく香り高い柚子商品の数々。お勧めなので、お世話になっている知人に送りたいと思いました。
- ゆず大好きです。昨年も応援しました。微力ですが、北川村の発展にお役立てください。
- 母に送る鉢を探していたのですが、素敵な寄せ植を見つけて自分用にほしくなりました!趣味で絵を描いていますが、モネが1番大好きで、マルモッタンもとても好きな美術館です。そのイメージにぴったりのお花、とっても楽しみです!
- お花の寄せ植えは四度目のお願いになります。毎回素敵なお花が届くので、今回も楽しみにしております!

- GWにモネの庭に行く予定でした。自粛期間が明けるのを楽しみにしています。なんとか持ちこたえてください。応援しています。
- モネの庭がいつまでも続きますように。故郷北川村を応援しています。
- 外出自粛が終わったら、真っ先に訪れてみたいと思ってます。素敵な街作り、これからも応援しています。
- 高知県へは何度か行った事があります。柑橘類の種類が多くて美味しいですね。柚子胡椒は九州のを買ってました。北川村も作っているのですね。楽しみにしています。
- 3年ほど前にモネの庭へ伺いました。今もありありと美しさと感動を思い出すことができます。今年こそ再訪と計画をしていましたが、このご時世ですので思うようにはいかず。美しい庭と自然を保つため、少しでも力になれば幸いです。
- 歴史上で一番好きな人が中岡慎太郎で、資料館にも何度か足を運んだことがあります。応援しています!
- 柚子ソーダ家族そろって大好きです。応援しています!
- 最初は旅行で訪問した際に購入したのですが、とてもおいしくて何度も買っています。絶妙な味です。
- ゆず茶が好きなので、これからもぜひ作り続けてください。
- これからも美味しいアイスクリームを。応援しています。

モネの庭からのお知らせ



光のフェスタ inモネの庭2020

モネの庭の冬の夜の恒例イベントとなりました「光のフェスタ」。
今年はエリアを広げ、10月31日より開催致します。

「水の庭」では、紅葉や水辺の草花を青や黄色のモネが好んだ色でライトアップ。光と水、木々が美しく幻想的な光のアートな空間を創り出します。気温が下がり透明度が増した池は奥行きが生まれ、水鏡には幽玄な世界が広がります。さらに、今年は水の庭に加え、今春オープンした「ボルディゲラの庭」を、モネの絵画のイメージでライトアップします。夕暮れ時には水平線に沈む美しい夕日もご覧いただく事ができます。イベントについて、詳しくはモネの庭HPにて随時更新します♪

◆開催期間:10月31日(土)～12月13日(日)の期間中の土・日の14日間

◆ライトアップ時間:17:00～20:30(最終入園20:00)

◆入場料(村民の皆さまは無料):一般1,000円・小中学生500円



※フェスタ開催日はカフェとショップは夜間も営業します。カフェは夜の特別メニューを予約制でお楽しみいただけます。

《11月の見ごろの花》

サルビア・セージ・皇帝ダリア・キバナコスモス・レモンマリーゴールド・ツツブキ・紅葉(ドウダンツツジ、メタセコイア、モミジなど)



◆12月の開園日のお知らせ◆

通常12月から冬期メンテナンス休園に入りますが、今年は美しい紅葉をお楽しみいただけるように12月の第2週までの週末のみ開園致します。

ぜひモネの庭の紅葉をお楽しみください♪

12月の開園日(9:00～20:30)

12月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)
※同日、光のフェスタも開催します。

◇冬期メンテナンス休園◇

2020年12月1日(火)～2021年2月28日(日)

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 ㊟0887-32-1243

<https://www.kjmonet.jp/>

定休日:毎週火曜日(4～6月無休)



◇具体的なバランス改善例(※カロリー及び塩分は目安です)

①糖質・脂質が多い:高カロリーで、ビタミンやミネラルが不足しています。

おにぎり+ラーメン+ギョウザ

○カロリー:合計880kcal ○塩分:合計7g



おにぎり+ギョウザ+野菜サラダ

○カロリー:合計500kcal ○塩分:合計3g



もう一品追加するなら



おでん

ビタミン・ミネラル・たんぱく質を足しましょう

②嗜好品のための食事:糖質ばかりをとり過ぎています。菓子パンは食事にはなりません

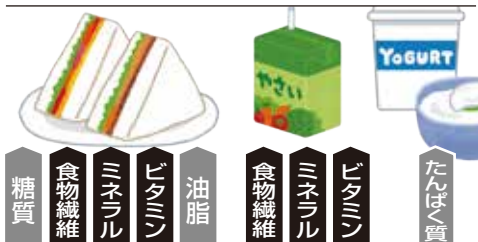
菓子パン+コーラ

○カロリー:合計400kcal ○塩分:合計0.4g



野菜サンドウィッチ+
野菜100%ジュース+ヨーグルト

○カロリー:合計400kcal ○塩分:合計2.5g



もう一品追加するなら



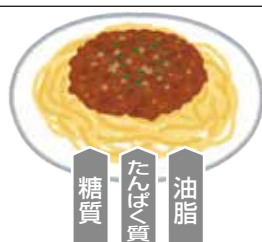
たまごスープ

たんぱく質を足しましょう

③単品の食事:なるべく品数の多い食事にしましょう。

ミートソーススパゲッティ

○カロリー:合計600kcal ○塩分:合計3.7g



幕の内弁当

○カロリー:合計700kcal ○塩分:合計3g



もう一品追加するなら



野菜スープ

ビタミン・ミネラルを足しましょう

④油分多めの食事:揚げ物を食べる場合には一品までにしましょう。和食をなるべく取り入れましょう。

カツサンド+唐揚げ+ポテトサラダ

○カロリー:合計723kcal ○塩分:合計3.9g



白米+唐揚げ+野菜の煮物

○カロリー:合計560kcal ○塩分:合計3g



もう一品追加するなら



野菜のおかず

ビタミン・ミネラルを足しましょう

保健だより



昔と違い、今はスーパーなどでお惣菜やお弁当、レトルトの食品などがたくさん売られています(それらを食べる食事形態を「中食(なかしょく)」といいます)。忙しい方や高齢の方、料理が苦手な方には大変助かりますね。しかし、中食は偏った食事となりがちなので、注意しながら賢く利用しましょう。

中食の良い点

- 手軽
- いろいろな種類の料理から選べる
- 一人分から購入できる

中食の欠点

- 揚げ物が多く味も濃いめなので、脂質や塩分が多くなりがち
- つい自分の好きな食事に偏りがちで栄養バランスが崩れやすい

一日の塩分摂取量の目安

- 男性・・・7.5g未満
- 女性・・・6.5g未満
- 高血圧の方・・・6g未満

◇脂質をとりすぎると・・・

肥満につながります。
血液はドロドロになり、脂肪が血管の壁にくっついて、心筋梗塞などにつながります。

気をつけたい食品

脂身の肉、揚げ物、カップ麺など

◇塩分をとりすぎると・・・

高血圧になります。血管に高い圧力がかかりつづけると、血管が痛んで心筋梗塞などの原因となります。また、がんにもなりやすくなると言われています。

気をつけたい食品

ウインナーなどの加工食品、
麺類の汁、漬物など

◇食事のバランスが偏ると・・・

いろいろな栄養が不足すると体調を崩しやすく、病気にもかかりやすくなります。

不足しがちな栄養素

ビタミン、ミネラル、
カルシウム、タンパク質など

◇お惣菜の選び方

- エネルギー・塩分・脂質のとりすぎに気をつける
- 栄養バランス良く、主食・主菜・副菜を組み合わせる

◇主食:ごはん、うどんやラーメンなどの麺類、パンなど

脳など身体のエネルギーの源となります。

食事をする際には、一番先に主食から食べ始めると血糖値が上がりやすいので、野菜やスープなどの後に食べましょう。

◇主菜:肉・魚・大豆製品・卵など

身体をつくるタンパク源です。

いろいろな種類をバランスよく取り入れましょう。

特に肉類は脂質も多く含まれているのでとりすぎないようにしましょう。

◇副菜:野菜・キノコ・芋・海藻

ビタミン・ミネラル・食物繊維は体の調子を整えます。

意識しないと不足しがちになるので、積極的に取り入れましょう。

(可能なら野菜のおかずを2～3品そろえましょう)

●カルシウムもとる

砂糖や添加物に含まれているリンをとりすぎると、体内のカルシウムが排泄されてしまいます。
意識してカルシウムをとりましょう。



みどり保育所

PHOTO通信



外遊び



室内遊び



運動会練習風景



行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
野友介護予防教室	11月5日(木)・11月12日(木)・11月19日(木)・11月26日(木)	9:30～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	11月6日(金)・11月13日(金)・11月20日(金)・11月27日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	11月4日(水)・11月11日(水)・11月18日(水)・11月25日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	11月5日(木)・11月12日(木)・11月19日(木)・11月26日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	11月4日(水)・11月11日(水)・11月18日(水)・11月25日(水)	9:30～	野川交流センター
長山せせらぎ会	11月10日(火)・11月17日(火)・11月24日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	11月5日(木)・11月12日(木)・11月19日(木)・11月26日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	11月6日(金)・11月13日(金)・11月20日(金)・11月27日(金)	9:30～	小島集会所
小川ふれんど	-	10:30～	菅ノ上集会所
島バラ会	-	10:00～	北部集会所
べちゃくちゃ会	11月4日(水)	10:00～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週火曜日	9:00～16:00	ゆずの花
ゆずみどり	毎週火曜日	9:00～	ゆずの花