



高知県北川村役場
広 報

またがわ

1

No. 641

Jan 2020



文化祭 やまなみ子ども太鼓

Contents

- 新年のご挨拶 ②
- 学校通信 ④～⑤
- 移住相談会、パシフィックライド ⑥
- 迂山展、地域興し協力隊 ⑦
- 中岡慎太郎先生顕彰会 ⑨
- モネの庭からのお知らせ ⑩
- 各種お知らせ ⑫
- 保健だより ⑬
- みどり保育所PHOTO通信・予定表 ⑭

北川村の人口・世帯数

令和元年11月30日現在 ()は前月比

人 口	1,272人 (-7)
男	599人 (-3)
女	673人 (-4)
世帯数	617戸 (-2)
昨年同期の総人口	1,303人 世帯数627戸

謹賀新年



北川村村長
上 村 誠

新年あけましておめでとうございます。

村民の皆様におかれましては、令和 2 年の新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、村政に対し格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、国において創設された「北川モデル」と呼ばれる農業基盤整備事業に着手し、今春から新たに整備された園地での新植が始まります。効率的な園地 100ha の整備に向けて、次の候補地も選定が始まっております。耕作面積が少ない方は規模拡大を、新規就農者の方は徐々に必要面積の耕作を、相当の耕作面積を耕作されている方は、効率的な園地に切り替えていただき、稼げる起業家農業者を目指していただきたいと思います。

また、農作物の輸送時間の短縮に欠かせない道路整備につきましては、小島トンネルがいよいよ本年 12 月に開通予定となりました。また、懸案であった野根～安倉間では、国の直轄代行工事に必要な調査が行われておりますので、これまで以上に強い思いを持ち、早期に整備着手していただけるよう関係者一丸となって実現に努めてまいります。

そして、北川村で育つ子どもたちが激変していく社会で生き抜けるよう、個性や特性を慮ったより良い教育を実現するための道標として「子育て教育ビジョン」の策定を鋭意進めております。今春より一年一年積み重ね、北川村で進めるべき教育像を具現化してまいります。

更に、村民の皆様が、健やかに元気で長生きをしてほしいと願い準備を進めている健康長寿にかかる計画も着々とその様相が整いつつあります。年齢に関係なく村民の皆様保健指導や病気の予防・早期発見に気を配っていただき、生きているかぎり「元気に、健やかに」暮らすことができる、日本一元気な長寿村をみんなで目指すことができるよう期待しています。

このように、地方創生総合戦略については、次の段階へ踏み込む時期がやってまいりました。第 2 次地方創生総合戦略を速やかに策定し、更に前進できるよう取り組んでまいります。

今年は、夏に東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。そして、北川村「モネの庭」マルモッタンが 4 月に開園 20 周年を迎えるとともに、オリンピックの聖火リレーが 20 周年記念に花を添える予定となっております。村民の皆様とともに、節目の年をお祝いできますことを願っております。

本年も、北川村の未来に向けて、今取り組まなければならないことを一つ一つ着実に充実させながら、邁進してまいりますので、一層のお力添えをよろしくお願い致します。

新春の門出にあたり、村民の皆様のご多幸をお祈り申し上げます。



北川村議会議長
岩 垣 貴 男

新年明けましておめでとうございます。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

村民の皆様には、それぞれの感慨をもって新たな年を迎えられたと存じます。

旧年中は村民の皆様のご支援、ご協力により円滑な議会運営ができましたことを心より感謝し、厚くお礼申し上げます。

昨年は、平成から令和へと御交代となり、新たな時代の幕開けとなりました。

昨春の村議会議員選挙では、村民の皆様のご支援をいただきました。我々議会は、決意を新たに、村民の皆様のご代表としての責務と役割の重大さを自覚し、安全安心に住める明るい未来ある村づくりと議会の活性化に取り組んでまいります。

昨年 7 月には小規模多機能施設「ゆずの花」が開所の運びとなり、福祉施策も充実してまいりました。これからも日本一元気な長寿村づくりをめざし取り組んでまいります。

観光拠点施設である「モネの庭」「中岡慎太郎館」「北川村温泉」でも県内外より多くのお客様をお迎えし観光振興に取り組んでまいりました。さらに今年 4 月に「モネの庭」が開園 20 周年を迎えます。「中岡慎太郎館」「北川村温泉」とともに、観光振興に力を注いでまいります。

また「北川モデル」といわれる、園地整備事業でも就農者が決まり、新たなゆず園地が整備されます。「千人の家族が子どもを育むゆず王国北川村」の実現を目指してまいります。

今年は、まち・ひと・しごと創生事業が、2 期目に入ります。

住民の皆様が、誇りをもって豊かで、安心安全に暮らして行ける村づくりと議会の活性化に取り組んでまいります。

今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い致しますと共に、新しい年が、皆様にとって幸多いものでありますよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和2年1月1日



明けましておめでとうございます

議会議員一同・役場職員一同



北川村

第49回

文化祭開催

第49回文化祭文化部門作品展が11月18日（月）から24日（日）まで、北川村民会館にて開催されました。

地域の方々から、短歌や写真、書道など様々な力作を出展して頂いたほか、保育園児・小中学生の作品も多数展示して頂きました。

11月23日（土）には芸能発表会が行われ、各文化クラブが日ごろの練習の成果を披露しました。また、恒例の婦人会による「ゆず食堂」やみどり保育所によるたいこまん、PTAによるバザーなどの売店も賑わいを見せていました。

出 店



売 店



やまなみ子ども太鼓



詩吟 茶月流



「フォー・ユー」社交ダンス同好会



日本舞踊



芸能クラブ



カラオケ



氏名	年齢	地区	死亡月日
中 孝子	92歳	島	9月6日
朴木佐與志	94歳	野友下	10月9日
大寺 榮一	91歳	野川中村	10月7日
野川きよ子	70歳	東長山	10月6日
濱渦 兆	89歳	柏木	10月13日
島岡 榮	84歳	久木	10月5日

ご冥福をお祈りします

懸命に 太鼓打つ子ら 恍惚と
秋の光も 打ち返しおり
浜渦 美恵子

田村 猪世子（平成25年12月作）
紫の ラッキョウの花 咲く畑の
今朝の寒さよ 霜よけの草

思わず両手を合し 健康を祈る
あの有難さ 今も頭に（野根山頂の日の出）
大寺 二子

柚子取りの 終わりし山峡 静かなり
人影もなく 今日暮れゆく
社城 芳子

境内に 訛なつかし 男居て
軍鶏鍋しゃもなべ 声はり上げて
浜渦 静子

洪柿を 夜昼皮はぐ 四百個
軒に吊せば はやも食べたし
太西 豊

短歌教室





小学校

1 演劇鑑賞

年に一度のお楽しみ、生の演劇を今年も鑑賞することができました。今年は、劇団俳小さんによる「トキワ荘の夏」が上演されました。

日本のマンガは、日本を代表する文化として、今や世界中の人びとに影響を与えるようになっています。

この演劇は、日本の漫画の歴史をつくった漫画家の「手塚おさむ」さんや、「石ノ森しょうたろう」さんらをモデルにしたもので、若かった彼らが後に漫画（家）の聖地と言われるようになる「トキワ荘」で、他の漫画家たちと時にはぶつかり合いながら、時には支え合っていく中で、漫画の腕を磨き、日本でも有数の実力を持つ漫画家として成長していく様子を表したものでした。

テレビや映画と違い、すぐ目の前の舞台で演じる姿からは、その息づかいやほとばしる熱気みたいなものが伝わってきて、テレビの画面や映画のスクリーンとは違う迫力を感じることができました。



劇に出演した6名の児童の皆さんの演技も素晴らしいかったです。

演劇時間はちょっと長かったですが、最後まで集中して観賞でき、感想交流でも自分の意見を自分の言葉で言えたこともとても良かったと思います。次の舞台観賞が待ち遠しいですね。

2 美化活動

晴天に恵まれて、村内美化活動が行われました。

この日は、保育所、村教委、老人クラブ、婦人会の皆さんといっしょに小中学校児童生徒全員で、野友、加茂、久府付方面の道路周辺の掃除を行いました。

また、6年生による慎太郎生家の掃除や、中学生のモネの庭の掃除、道路に設置されているカーブミラー磨きも行いました。

みどり保育所園児と小学生はいくつかのグループに別れ、村内の道へ。歩道際を中心に、落ちていたゴミを一生けんめい拾いましたが、予想されていたほどのゴミはなく、村民の方の美化意識が年々高まっていることを感じました。

ここ数年、大型台風の襲来で、甚大な被害が出ている日本各地。台風の大型化する理由の一つとして考えられている地球温暖化の問題や、プラスチックゴミが海に流れ出し、マイクロプラスチックゴミとして海の生物に蓄



積されたものを人が食べ、人体への悪影響が心配されている海洋汚染問題など、環境問題対策は待たなしの状況と言えます。

年に一度とはいえ、自分の手で村をきれいにする活動の大切さを、今まで以上に感じた今回の取り組みとなりました。

3 文化発表会

11月16日(土)に北川中学校文化発表会が開催されました。午前中は総合的な学習の時間の各学年の取組発表からスタートしました。1年「地域の魅力を伝えよう～北川村のここがすごい～」、2年「北川プロジェクト～PRと貢献～」、3年「豊かな地域社会の創造～自分の将来設計と地域社会への貢献～」とそれぞれのテーマで学習・活動内容について、グループで発表しました。どの学年も、パワーポイントを活用し、情報が分かりやすく整理され、自分たちの学習・活動内容が伝わるよう工夫が凝らされたものでした。参加者の皆さんも興味・関心をもって、熱心に聴き入る発表でした。どの学年の取組も北川村への郷土愛に溢れ、北川村の魅力を再発見、発信し、村を活性化させようとする意欲が強く感じられる内容でした。今後の生徒の皆さんの継続した活動に大いに期待しています。



続いての音楽発表会では、各学年の合奏や合唱、全校合唱、総合文化部合奏が披露されました。忙しい中、練習を積み重ね、どの発表も努力の結果、十二分に力を発揮することができました。「一生懸命に取り組む姿勢、素晴らしい合奏・合唱にたいへん感動した!」と、観客の皆様方からお褒めの言葉をいただきました。



う～みさん公演

う～みさんは命の大切さについて、ご自身の実体験を通してのトーク、ライブパフォーマンスを熱演してくれました。失敗は成長には欠かせない、苦境に立たされたときこそピンチはチャンスです。勇気をもって前に進むことが大事と私たちを勇気づけてくれました。最後は全員でう～みさんと楽しく「翼をください」を合唱し、心に残る時を過ごしました。



生徒の感想より

- う～みさん自身のつらい経験や苦しかったことが、今の幸せな自分をつくっている。今は何回失敗してもいい。でも、最初からあきらめてやらないのはダメ。う～みさんの演奏や話で、後ろ向きではいけないと勉強になった。
- 指が少ししか動かない時があったとは思えないほど、音色がなめらかで、すごく心地よかったです。過去に辛いことがあっても、それを乗り切れば、必ず良いことはあるんだなと思いました。
- 千と千尋の神隠しの曲をう～みさんが歌っていたとは知りませんでした。ピアノも歌も上手で、とても感動しました。う～みさんの今までの体験したこと、私たちにいろいろなことを教えていただきました。

高知暮らしフェア2019冬に参加！

11月30日大阪、12月1日東京で「高知暮らしフェア2019冬」に参加してきました。今回は、地域おこし協力隊員の募集をメインに行ってきました。残念ながら大阪会場は全体的に来場者が少なく、北川村ブースには1名の相談者が訪れました。

東京会場では、18名の来場者が訪れました。北川村ファンの方に北川村のゆず酢が1番好きと言っただけでした。今回は、久江ノ上のゆず農家さんにゆず玉を分けていただき、テーブルに置くと優しいゆずの香りと綺麗なゆずに惹かれたかのように着席していました。欲しいと言う方には差し上げ、喜んでいただきました。相談者の中には、今年から募集している教育分野を中心に活動していただく地域おこし協力隊にたいへん興味がある方がいらっしやり、こちらからの説明を熱心に聞いていただきました。まずは一度、北川村に来ていただけたらと思っています。その他、就農に関してなどの相談なども多くあり、他のブースから「北川さん大人気や。」と言っただけになりました。今後も情報提供などを行い、就農・移住・定住につなげていきたいと考えています。

移住相談員 中村理恵



安芸・室戸

パシフィック ライド2019開催!



12月1日(日)、高知県東部地域の自然を楽しみながら自転車で走るサイクリングイベント「安芸・室戸パシフィックライド2019」が開催されました。

当日は雨も心配されましたが、午前7時に安芸市をスタートし、北川村から東洋町へと抜け、室戸岬を回って安芸市へ戻る全長139kmのコースを、県内外から参加した469名の方々が走り抜けました。

北川村は小島集会所が休憩場所となっており、参加者の皆さんには、湯けむり会の方たちが前日から準備したイノシシ鍋や近隣市町村の特産品が振る舞われました。参加者からは地元の方の振る舞いや手作りの看板、沿道での声援に大変好評をいただきました。

パシフィックライドに関わって下さった皆さん、応援して下さいました皆さんありがとうございました。



第30回 中岡迂山記念全国書展について

令和元年11月30日から12月8日にかけて、北川村民会館にて、第30回中岡迂山記念全国書展を開催しました。

中岡慎太郎が「迂山」という号で優れた書を残したことにちなんで開催されるこの書道展は、今回で30回目を迎えました（今回の展示総数165点）。全国から公募された作品のうち、一般の部の第1位は原島如水さん、高校の部の第1位は森川愛梨さんが受賞されました。

出品作品のなかでも高校生の作品は審査員の先生方をはじめ来場者の方々から好評で、「非常に力強くレベルが高い。彼らの今後の成長が楽しみである」という声をたくさんいただきました。

その高校の部に北川村民が2名入選し、うち一人が入賞しました。彼らの成長を見守っている私たちにとって、大変喜ばしいです。来年も力作が寄せられることを心よりお待ち申し上げます。

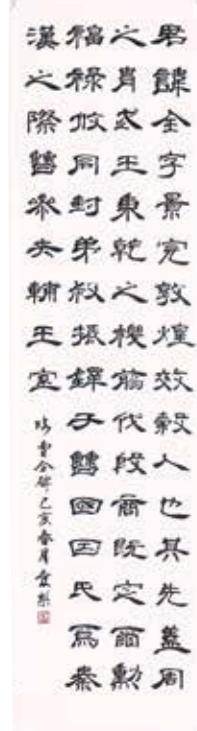
【一般の部】中岡迂山賞

原島如水（東京都）「臨楊淮表紀」



【高校の部】高知県教育長賞

森川愛梨（愛媛県立三島高等学校）「臨曹全碑」



【高校の部】褒状

春名凜（高知県立安芸高等学校）「臨送裴將軍詩」



地域おこし協力隊日記

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

早いもので、私が北川村に来まして、3回目のお正月を迎えることとなり、協力隊としての任期も、残り半年となりましたが、引き続きよろしくお願いいたします。

さて、「きたがわマルシェ」では、今年も1月開催時に、お客様への感謝を込めて、会場にて餅つきを行い、「ぜんざい」を無料で振舞う予定としております。

最近では、パンを沢山焼いてきて下さる、出品者がおられ、それを目当てに来られるお客様も増えてきております。11月は、北川村ならではの、柚子酢や、柚子玉の出品もありました。

毎月、開催日前には、案内放送も流れますが、今後も出品のご協力と、お買い物にもお越しください。

（協力隊 小松公用携帯 080-2979-0690）





ポラー・ベア・ディップ



冬は世界中で祝われるポラー・ベア・ディップ、またはポラー・ベア・プランジ(白熊の飛び込み)という伝統があります。1月1日によく行われるこの行事は慈善のために寄附を募ったり、新年を祝ったりするために行います。毎年とても楽しくて、コミュニティの絆を強めるのに役立ちます。

参加者は、朝早くに桟橋か砂浜に行きます。ほとんどの参加者は12月から寄付を行ってきているが、当日に寄付する人もいます。それからポラー・ベア・ディップが始まります。水の近くに並び、参加者は次々と飛び込んでいきます!1月なので、水は氷のように冷たいです。飛び込んでからしばらく泳ぎまわる人もいますが、ほとんどの人はすぐに水から上がります。参加者の人数により、数時間も続く時もありますが、飽きないように音楽家や芸人もいたりします。

皆上がって温まった後、コミュニティがたまに参加者のためにパーティーを主催します。ホットココアやチリー(辛い豆のシチュー)、ご褒美が出ます。楽しいパーティーをすることで行事を楽しく終えることが出来ます。皆さんも、もしポラー・ベア・ディップをする機会があったら、是非参加してみてください!

「北川村子育て・教育ビジョン(案)について」

北川村教育委員会

北川村では、今年度中の策定を目指して子育て・教育ビジョンの案を作成し、保護者をはじめとする関係者の皆様とともに議論を進めているところです。このビジョンの内容については、今の子育て世代だけでなく、これからの村のあり方にも大きく関わってくることから、村民の皆様にも情報提供し、幅広くご意見を募集したいと思います。

北川村子育て・教育ビジョン(案)の構成

〇ビジョン作成の背景

- ・社会環境の変化(グローバル化、IT化、高齢化、人口減少等)
- ・教育改革の始動(来年度より小学校でプログラミング教育開始、英語教育本格実施等)
- ・守りたい北川村ならではの地域資源
- ・村の教育環境の変化(年少人口減少による複式学級化、部活動の縮小)

〇ビジョンの基となる15才までに育てほしい子どもの姿

中学校卒業時まで、「確かな学力」「規範意識」「コミュニケーション力」「自尊感情」「自立心」などをしっかりと身に付けた「ふるさとへの愛着と誇りを持ち、学ぶ意欲にあふれ、未来を切り拓く、社会性豊かな子ども」に育てほしいと考えています。

〇ビジョンの4つの柱

1. 保小中一体化教育 ※小中一貫校を目指します。
 2. 北川学 ※活動を充実させ、PR活動を強化します。
 3. 地域ぐるみ教育 ※住民参加の学校運営を目指します。
 4. 子育て支援 ※子育て支援のさらなる充実を目指します。
- (※は来年度からの開始等を目指す重点的な取組で、村民の皆様にも知っていただきたい事項です。)



詳しい資料は村ホームページにも掲載しております。また、ご希望があれば教育委員会で配布もいたしますので、ぜひ一読ください。

また、教育委員会公式Facebookや公式LINEでも随時情報発信しておりますので、ぜひご登録をお願いします。掲載内容については今後のご意見等を踏まえ充実させてまいります。

北川村子育て・教育ビジョンHP



公式Facebook



公式LINE



お問い合わせ先 北川村教育委員会 Tel:32-1223 E-mail:kyouikumadoguchi@vill.kitagawa.lg.jp



中岡慎太郎先生顕彰会だより



特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413



明けましておめでとうございます



新年、明けましておめでとうございます。昨年も、当会にお力添えいただき、誠にありがとうございました。特に8月に新しく運営を始めました「慎太郎食堂」への地域の方々の温かいご支援には深い感謝と共に、勇気を頂いたと感じています。

本年もNPO法人中岡慎太郎先生顕彰会を宜しくお願い致します。

令和二年 初釜慎太郎茶会

節目ごとに慎太郎生家で開催しております「慎太郎茶会」。本年最初の茶会<初釜>を1月13日(月・祝)に開催いたします。

<初釜>とは

新年に初めて釜をかけることで、新しい年を祝う茶道の新年会のようなものだそうで、新しい年を迎えた後最初に行われるお茶会のことでもあるそうです。

一般的には1月10日頃に行われます。成人の日に開催する「初釜慎太郎茶会」にぜひご参加ください。

■時 間 10時～15時

■体験料 一服300円(茶菓子付き)

難しい作法などは問いません。

慎太郎の生家で、亭主が点てるお抹茶とお茶会の雰囲気をお楽しみください。

第5回慎太郎学習会

昨年開塾した「慎太郎塾」のプログラムの一つ、『慎太郎学習会』。

中岡慎太郎館の豊田満広学芸員を講師に、慎太郎について学んでもらう学習会の第5回目を1月18日(土)に開催します。

今回のテーマは<時勢論解説(慎太郎の国家ビジョン)>。時勢論について、豊田学芸員が解り易く解説してくれます。ぜひご参加ください。

■時 間 13時30分～14時30分

■参加料 無料

■会 場 中岡慎太郎館 2階

皆さまのご参加をお待ちしております。



令和元年慎太郎の生誕日・4月13日に開設した「慎太郎塾」。この塾では、中岡慎太郎について学んでいただくこと、慎太郎の故郷北川村の歴史、文化、また日本の伝統文化に気軽に触れたいという事を目的に年間を通じて様々な「学び」を用意していきます。慎太郎塾の「学び」のメインともなる「慎太郎学習会」にぜひご参加ください。

第五回 『時勢論』解説 令和2年1月18日(土)
(慎太郎の国家ビジョン) 13:30～14:30

■講 師: 中岡慎太郎館 豊田満広学芸員

■場 所: 中岡慎太郎館

■登 台: 中岡慎太郎先生顕彰会事務所(慎太郎館前)

※ご事情により開塾時間に間に合わない場合は慎太郎館窓口で「学習会参加」の紙をお返し頂き、直接会場へお越しください。

■参加料: 無 料

○事前ご予約不要でご参加いただけますが、会場確保のため事前にご連絡を頂けるとよりがります。下記、会場迄まで(お名前、ご参加人数、ご連絡先)をお知らせください。当会や専用申込フォームからお申し込みいただけます。

※「中岡慎太郎先生顕彰会」で検索

【次回以降のテーマ】

第六回 慎太郎が生まれた時代の北川村(慎太郎の原点を探る)

／(令和二年3月開催予定)

中岡慎太郎先生顕彰会 0867-38-2413(FAX同)※火曜定休日
info@kenshokai.org

モネの庭のお知らせ

謹んで初春のお慶びを申し上げます

北川村「モネの庭」マルモッタン



本年も、北川村「モネの庭」マルモッタンをどうぞよろしくお願いいたします。

春の開園は3月1日です。

3月、早咲きチューリップで皆さまのご来園お待ちしております。モネの絵画の風景を再現します!!

ただいま冬期メンテナンス休園中

期間 2020年2月29日(土)まで
～春の開園 3月1日(日)～

「モネの庭」20周年にむけて。

2020年4月、モネの庭は開園20周年を迎えます。記念事業として進められている「光の庭」リニューアル。現在、工事が進められ、ヤシの植栽なども始まっています。昨年11月には当園のスタッフ2名が渡仏し、本家モネの庭で研修・交流を行い、「光の庭」のモチーフとなる絵画が描かれたリビエラ地方ボルディグエラを視察してきました。

生まれ変わる「光の庭」は、2020年4月25日グランドオープンいたします。

お楽しみに♪



※リビエラ地方の風景

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン

〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 ☎0887-32-1243

<https://www.kjmonet.jp/> 定休日：火曜日、12月～2月

★SNSで日々の庭情報発信中。ぜひご覧ください♪



～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金 1000 年・金・だ・より

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなでお互に支えようという考えでつくられた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務づけられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう!

保険料を未納のまま放置すると、年金を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。

国民年金のポイント

◆将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません!

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

出張年金相談開設日程(南国)

1月 9日(木)10:00～12:00 / 13:00～15:00

安芸市総合社会福祉センター(2階中会議室)
予約制(南国年金事務所へ申し込み)

1月23日(木)11:00～12:00 / 13:00～15:00

室戸市役所
予約制(室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み)

南国年金事務所における年金相談時間は下記のとおりです。

○平日の年金相談

- ・月曜日(月曜日が休日の場合は翌開所日になります)
8:30～19:00
- ・火曜日～金曜日 8:30～17:15

○週末の年金相談

- ・1月11日(第2土曜日)
9:30～16:00(通常の業務日より相談ブース数は若干少なくなっています)

年金相談の予約相談のお願い

年金相談・お手続きの際は、**予約相談**をご利用ください。

予約受付専用番号:0570-05-4890(ナビダイヤル)

受付時間:8:30～17:15(土日祝日及び年末年始を除く)

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.30～



旧柏原邸前庭 (安田町)



千本山(馬路村)



田野八幡宮 (田野町)



北川小学校の5・6年生がフォトコンテスト審査

Instagramを使って当協議会が開催をした、「第1回ゆずとりんてつフォトコンテスト」の審査を北川小学校5、6年生が実施してくれました。このコンテストは、中芸地域の小学生に審査をお願いしました。北川小学校の生徒が最後の審査員達です。集まった写真には、ゆずや森林鉄道の遺構、食べ物など多岐にわたり、その中から自分が良いと思った写真を、理由を考えながら選んでもらいます。「どの写真も良いき選べん!」と言って悩みながら選んでいるお子さんもいて、真剣に審査をしてくれました。先生方のご協力もあり、審査はわいわいと賑やかな雰囲気でも滞りなく終了しました。最後に、記念品をお渡しして、とても喜んでくれました。

これまでの審査を集計し、グランプリ等が決定されます。今後もこのような活動を通して、中芸内外の方々にこの地域の魅力を発信し、中芸地域をこれから担っていく子供たちが、この地域の魅力を確認し、誇りに思ってもらえるよう願っています。



中芸みんなの日本遺産 ゆず鉄5 全プログラムが終了!

10月26日(土)から始まった体験イベント「第5回ゆずFeS」が12月15日(土)プログラムの実施をもって、全プログラムが終了しました。今回も、この地域ならではのプログラム満載のゆずFeSとなりました。北川村では、「モネの庭 坂本シェフのゆずレシピと試食会」、「ミズゴケでテラリウムを作ってみよう!」の2つのプログラムが開催されました。また、残念ながら中止となりましたが、「実生のゆず狩り体験」も企画されていました。「ミズゴケでテラリウムを作ってみよう!」では、北川村にあるサラセニア牧場に副産物として育つミズゴケを収穫し、それを四角のクリアケースの中へ入れて、ビー玉や小さなアヒルの人形などと一緒に飾り付けます。コケは本来生育が難しいものですが、北川村の環境ではとても良く育ちます。水を与えればとてもキレイな緑色になるので、室内のインテリアとしてもとても重宝する事でしょう。



ゆずレシピ試食会



ミズゴケでテラリウム

お問い合わせ: 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局(中芸広域体育館内)

☎0887-30-1865

Mail: yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP: <http://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索



「婚活サポーター養成講座」 参加者募集について

高知県では、出会いや結婚への支援を希望する独身者をそれぞれの地域においてボランティアでサポートしていただく「婚活サポーター」「婚活サブサポーター」を募集しています。令和元年11月末現在で95名の婚活サポーター、25名の婚活サブサポーターの皆様にご協力をいただき、1対1のお引き合わせや情報発信などの活動をしていただいています。本年度も新たなサポーターとしてご協力いただける方を対象に、「婚活サポーター養成講座」を開催します。結婚への支援を希望する独身者を、県と一緒に応援していただける方々の参加を心よりお待ちしております。

日 時 令和2年2月1日(土) 10時～11時30分

会 場 高知会館 3階 「平安」(高知市本町)

参加費 無料

申込締切 令和2年1月31日(金)

問い合わせ・申し込み 高知県少子対策課 出会い・結婚支援担当
☎088-823-9717



相続登記相談のお知らせ

高知県司法書士会では、2月の1ヵ月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、2月1日(土)、県内10箇所で開催する無料法律相談会を実施します。相続登記をはじめとして、法定相続情報証明制度、遺言、遺産分割協議など相続に関する相談に応じ、適切なアドバイスを行います。

日 時 令和2年2月1日(土) 10時～15時

会 場 安芸市総合社会福祉センター(安芸市寿町2番8号)

お問い合わせ先 高知県司法書士会総合相談センター ☎088-825-3143



～絆でつながる新しい家族のかたち～ 田野町里親制度説明会・相談会

「里親ってなあに？」

高知県では、さまざま事情で家族と暮らせない子どもたちを自分の家庭へ温かく迎え入れ、健やかな成長をサポートする大人の存在を必要としています。

里親制度の説明会・相談会を行いますので、興味や関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

日 時 令和2年2月2日(木) 13:30～16:00(受付13:00～)

会 場 田野町ふれあいセンター

申 込 事前のご予約をお願いします

問い合わせ・申し込み 高知県中央児童相談所 ☎088-821-6700
里親家庭サポートセンター結いの実
☎088-872-1012(担当:溝渕)(高知聖園ベビーホーム内)



保健だより



村では、皆さんの健康活動を応援するため、きっかけ作りとしてのイベントや教室などを開催しています。今回はその一部をご紹介します。

ぷち健康まつり

11月23日(土)、村の文化祭に合わせ、小規模多機能施設ゆずの花にて、「ぷち健康まつり」を開催しました。

屋内では骨密度測定や血管年齢測定、見た目では分からない体の筋肉や脂肪などの体成分測定、屋外では体幹の筋肉やバランス力を遊びながら鍛えるスラックレール・スラックラインの体験コーナーを設けました。

当日は、約130名の方にご来場いただき、特に体験コーナーでは子どもたちの楽しそうな声が聞こえてきました。村では今後も健康に関するイベントを開催予定です。ご希望やご意見などがあれば、お知らせください。



◆きたがわフィットネス教室(月2回、金曜夜・土曜朝)

専門のインストラクターによる運動教室を毎月2回開催中です。(内容はストレッチや軽いヨガなど)

運動は体力や筋力の維持向上だけでなく、成長ホルモンによる身体の若返り効果、生活習慣病予防など様々な効果があり、継続して行うことが大切です。

フィットネス教室のアンケート調査(9月実施分)では、参加者全員から「参加して満足」との好評をいただきました。

お子さん連れでの参加OK、予約も不要です。

是非皆さん誘い合ってご参加ください。



今年度の予定表 *3月20日には体組成計測定会を開催します。

金曜日	土曜日
午後7:00～	午前10:00～
1月24日	1月11日
2月21日	2月8日
3月20日*	3月7日

- 対象者／北川村にお住まいの方
- 場所／保健センター
- 持ちもの／飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
- 指導者／健康運動指導士など
- 料金／無料
- 申込み／予約不要

お問い合わせ先

住民課 ☎32-1214

みどり保育所

PHOTO通信



消火訓練

12月3日(火)

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児健診	1月8日(水)	(受付)12:45~13:30	奈半利町民会館
1歳6カ月・3歳児健診	1月22日(水)	(受付)12:45~13:30	奈半利町保健センター
野友介護予防教室	1月9日(木)・1月16日(木)・1月23日(木)・1月30日(木)	10:00~	北川村保健センター
加茂介護予防教室	1月10日(金)・1月17日(金)・1月24日(金)・1月31日(金)	10:00~	北川村農業センター
久府付介護予防教室	1月8日(水)・1月15日(水)・1月22日(水)・1月29日(水)	10:00~	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	1月9日(木)・1月16日(木)・1月23日(木)・1月30日(木)	13:30~	柏木交流センター
野川さくら会	1月8日(水)・1月15日(水)・1月22日(水)・1月29日(水)	9:30~	野川交流センター
長山せせらぎ会	1月7日(火)・1月14日(火)・1月21日(火)・1月28日(火)	9:30~	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	1月9日(木)・1月16日(木)・1月23日(木)・1月30日(木)	13:30~	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	1月10日(金)・1月17日(金)・1月24日(金)・1月31日(金)	9:00~	小島集会所
小川ふれんど	1月21日(火)	10:30~	菅ノ上集会所
島バラ会	1月16日(木)	10:00~	北部集会所
べちゃくちゃ会	1月8日(水)	10:00~	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週木曜日	9:00~16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日	9:00~	北川村保健センター