高知県北川村役場
広報

きたがわ

8
No. 624
Aug 2018

7月6日（金） 生活リズム表彰式

Contents

学校通信 ❷～❸
バドミントン大会 ❹
マイカ・ラビノウィッツです! ❺
モネの庭からのお知らせ ❼
各種お知らせ ❽～⓬
保健だより ⓭
みどり保育所PHOTO通信 ⓮

北川村の人口・世帯数

平成30年6月30日現在 （ ）は前月比

人 口	1,319人（+1）
男	616人（±0）
女	703人（+1）
世帯数	630戸（+2）
昨年同期の総人口	1,326人 世帯数633戸

学校通信

School communication

小学校

1 広がれ、あたたかい心

相手の立場に立って思いやりの心を育むために取り組んでいる手話学習。今年も、7月2日の5･6年生の授業から手話教室が始まりました。

北川小学校ではこの学習が始まって今年で20年目を迎えます。これまで長い間勉強してきたことがよき伝統となって先輩から後輩へ受け継がれてきていることを手話教室に参加している子ども達を見ていると感じます。それは、上村さんからお習いする手話教室だけのことではありません。先日から始まっている今年の運動会で披露する「よさこい鳴子踊り」の練習でもわかります。練習は、毎年、1年生に6年生が体育の時間や休み時間などの時間を使って教えています。6年生にとっても久しぶりの踊りなので不安もあるのですが、1年生に対する思いや責任感をもって練習に臨んでいます。こういった他人への思いやりや6年生としての責任を果たすことなど、様々な活動を通じて先輩から子ども達に受け継がれて来ているのです。

これから2学期にかけて、各学年で取り組まれる手話学習の成果を、是非、来年1月27日（日）にご覧いただきたいです。

2 外部講師による講習会が開かれました

夏休みを控えた7月、期末テストも終わり生徒にとっては何かしら心躍る時期です。そんな時期に北川中学校では外部講師をお招きし、全校生徒対象に「救急救命法講習会」、「エッセイ講座」（文章の書き方）、学年ごとに「非行防止教室」、「喫煙防止教室」、「薬物乱用防止教室」が開催されました。

中でも日本赤十字社高知県支部から講師をお招きした救急救命法講習会では、大きな被害が出た集中豪雨の直後だけに、みんな自分のこととして真剣に取り組むことができました。心肺蘇生法やAEDの使い方などの講義を受けるとともに、実際に胸骨圧迫（心臓マッサージ）や電気ショックなどの応急手当を体験でき有意義な時間でした。

応急手当に限らず中学生は緊急時に、助ける側の人にもならなければならない場合もあるということを、これからも忘れることなく自覚し、万が一の場合に自信を持って行動してほしいと思います。

◀▲「救急救命法講習会」全校

▲「非行防止教室」1年生

▲「薬物乱用防止教室」3年生

◀「喫煙防止教室」2年生

村内バドミントン大会開催

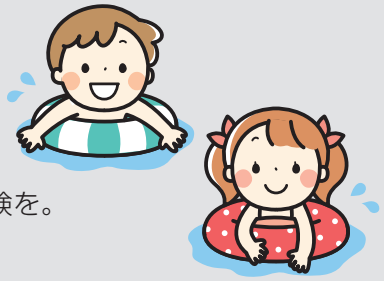
去る6月15日（金）午後7時から、北川中学校体育館で中学生以上を対象としたバドミントン大会が開催されました。

初心者をはじめ17名の参加者が集まり、ダブルスでリーグ戦を行いました。皆、一生懸命にシャトルを追いかけ白熱した試合の連続に大変盛り上がりました。

主催の北川村体育会バドミントン部では、現在部員の募集をしています。毎週金曜日の午後8時から10時まで中学校体育館で練習をしていますので、興味のある方は教育委員会事務局（TEL32−1223）までご連絡をお願いします。

水難事故に注意!! 安芸警察署

例年、**釣りや遊泳中**に水難事故に遭い、お亡くなりになる方がおられます。
このような痛ましい事故を起こさないよう下記の5点に注意して、楽しい夏をお過ごし下さい。



1　水の怖さの再確認を!
水難事故に注意を要するのは、子どもだけではありません。
釣りに興じる大人の方も水難事故に多数遭っております。

2　危険な場所の点検を!
流れの速い場所や急に深くなっている場所など、危険な場所がないか点検を。

3　子どもだけの水遊びには注意を!
海や川で子どもだけで水遊びをしている場合は危険なので、声をかけましょう。

4　ライフジャケットの着用を!
釣り等の際にはライフジャケットを着用しましょう。

5　幼児から目を離さない!
一瞬目を離しただけで姿が見えなくなることがあります。幼児からは絶対に目を離さないで下さい!

※過去2年間の水難事故発生状況

件数等＼年			平成29年 総数	平成29年 うち子供	平成28年 総数	平成28年 うち子供
年間発生件数			17	3	31	4
水難者	水死者（人）	死者	8		21	2
		行方不明者	1		1	
		合計	9		22	2
	負傷者（人）		5	2	4	1
	無事救助		3	1	5	1
	合計		17	3	31	4

※年齢層別発生件数・水死者数

年齢層別＼年		平成29年 件数	平成29年 水死者（人）	平成28年 件数	平成28年 水死者（人）
総数		17	9	31	22
子供	未就学児童	1		1	1
	小学生	2		2	1
	中学生			1	
	合計	3		4	2
高校生又はこれに相当する年齢の者				1	1
高校生卒業以上に相当する年齢以上		9	4	13	8
65歳以上の者		5	5	13	11

注：各表は高知県内の水難事故発生件数等であり、安芸署管内では平成29年中は発生がなく、平成28年中に3件（死者2名）の発生があり、いずれも大人の方の釣り中の水難事故となっています。

国際交流員 マイカ・ラビノウィッツ

また今度!!

北川村の皆さんこんにちは！これは私の最後の広報きたがわとなります。あっという間に、ここで過ごした2年間が経ってしまいました。皆さんがこれを読んでいる時、私はもう村に居ないと思います。7月26日まで国際交流員の仕事して、それから前に住んでいた長野県に顔を出して、8月3日に帰国してワシントン州のシアトル市に引っ越す予定です。北川村のおもてなしと明るさのおかげで、この2年間でたくさんの勉強ができて色々な面で成長することができました。北川村を出る前にお世話になった皆さんと会う機会がないかもしれませんが、心の底から感謝しています。仕事を通してずっと日本と繋がりたいと思います。そして、いつか日本と北川村に戻りたいけれど、今は次の一歩に飛び込まなければならないと思います。

私は8月3日に出身のメンフィス市に戻ります。そこで親戚や友達は歓迎してくれそうです。久しぶりなので、実家にゆっくりしたいのですが、その暇がなさそうです。荷物だけではなく、ずっと実家の車庫にとめてある車も8月15日までにシアトル州に届けなければならないです。メンフィスからシアトルまではほぼ5,000ｋｍで運転は43時間もかかります。皆さんはアメリカが広いともう知っていると思いますが、この説明でその広さはもっと具体的に感じられるでしょう。途中でカリフォルニア州に住んでいる親戚に会う予定もあるので、全部で5日か6日かかると思います。親切さが溢れている母親は私と一緒に旅してくれるみたいです。ハードと思いますが、2人で運転の負担を負えると思うと安心します。

「なぜシアトルに行くが？」と思っている読者は居ると思います。日系人の人口と日本会社が多いからです。そして来年度からワシントン州立大学院に日本語と国際ビジネスを専攻で入学したいと思います。しかし、アメリカは州外と州内の2段学費制がありますので、すぐに入ったら学費は高くなります。ワシントン州ではなく、テネシー州が出身なので、今年度に入学すると私は州外学費を払わなければならないです。これを書いている時の私はまだまだ就活最中ですが、シアトル市に引っ越して、1年働いて、そして入学したら州内学費を払うことができます。実家から距離は結構ありますが、シアトル市に住んでいる友達は何人も居ますので、初めての場所ですが、不安はありません。北川村のようにシアトルはいつか私のホームになると思います。

次の一歩を楽しみにしていますが、やはり、日本国を出ることは悲しく感じます。留学時代を含んだら、社会人として私はアメリカより日本の方が長く暮らしています。実家を出てから自分自身成長できたのは日本と日本に出会った人のおかげです。だから、アメリカで勉強して、もっと成長して、いつか日本に戻りたいと思います。「さようなら」は苦手なものなので、いつか、どこかでまた会えることを信じることにします。その時まで、皆さんは元気でよい生活を過ごしてくださいね。直接言えず広報で伝えるのはものたりないのですが、ありがとうございます！この村とここで会えた皆さんはいつも私の心に残ります。またよろしくおねがいします！

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.13～

JAPAN HERITAGE
日本遺産
日本遺産
Story #051

日本遺産
ゆずとりんてつ

高知大学留学生の北川村モニターツアー!

高知大学の留学生26名、日本人学生4名の計30名が6月23日、北川村で外国人観光客を想定した初のモニターツアーを日本遺産協議会の地域学習事業の一環として実施しました。モネの庭では庭園責任者の川上さんの案内で園内を巡り、睡蓮など美しい花々が織り成す景観は「絵画の中にいるみたい」という感想が出てくるほどでした。その後小島集落の集会所に移動し、田舎寿司づくり体験を行いました。地元女性部の指導の下、ぎこちないながらもお手本を参考に思い思いの田舎寿司を完成させ、皆でおいしくいただきました。昼食後には北川村についてインタビューも行い、北川村の魅力から地域社会の変化まで様々なことを勉強中の日本語で尋ね、一つ一つの質問に丁寧に回答をいただき、一生懸命耳を傾けていました。最後は中芸の日本遺産構成文化財の一つである小島橋や実生のゆずなどをガイドさんと散策し、中芸地域の歴史や文化を見て、聞いて、触れて、肌で感じていました。

今回のモニターツアーでのアンケートの結果は高知大学から提供していただき、今後の日本遺産の観光づくりにおいて活用していきます。

中芸の日本遺産サブストーリーの発掘!

中芸の日本遺産サブストーリーの発掘を目的とした高知大学国際社会実習がスタート。今回は北川村平鍋集落をフィールドに、学生によるインタビュー形式で実施しました。中芸の日本遺産の文化を構成するサブストーリーを掘り起こし、地元への報告会はもちろん調査資料をまとめることで、新たな魅力の発信や今後の事業を進める際に活用することができます。この日、協力してくださった平鍋集落の方々は、学生たちが準備してあった質問に、当時に想いを馳せながら答えてくれているのが印象的でした。

今後もこのような取り組みを実施することで、中芸地域の文化がどのようなサブストーリーと共に形作られてきたのかを学生たちと一緒に探っていきます。

お問い合わせ ——— 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局（中芸広域体育館内）
☎0887-30-1865
Mail:yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp
ホームページ：http://yuzuroad.jp/

ゆずとりんてつ　検索

Facebookが新しくなりました。
ログインはこちらから→

facebook

モネの庭からのお知らせ

熊本応援コラボ企画
「前田博史天然写真展」阿蘇、変わらぬ風×「くまモンとブルービーの大冒険」絵本原画展開催中!!

くまモンの絵本の原画約20点、前田さんの阿蘇の写真約50点を展示しています。見ごたえあります。

◆開催中～ 2018年9月2日(日)まで
◆入場無料(庭への入園は別途要)
◆会場　フローラルホール
◆時間　9:00 ～ 17:00
◆前田さん在廊日　8月11日・9月2日

←ショップでは、阿蘇高原絵本美術館のかわいいブルービーグッズを販売しています。

シリーズになった絵本も販売しています♪ →

夏休み☆こつも焼の陶芸家　新田文江さんの陶芸教室 ～モネの庭の土で鉢をつくろう～

モネの庭でとれた粘土をつかって鉢をつくってみませんか?
講師は北川村こつも焼の陶芸家新田文江さん。世界に一つだけのオリジナルの植木鉢ができます。焼きあがった鉢には、ぜひモネのお花を植えてください♪親子での参加もOKです。

◆開　催　日:8月5日(日)12日(日)
※日程が変更になりました。
◆開催時間:①10:30 ～、②13:30 ～
◆料　　金:2,000円
◆会　　場:モネの庭ギャラリー 1階
◆持 ち 物:エプロン、タオル
※作品は新田さんに焼いていただき後日、モネの庭で引き渡し致します。

予約不要
当日受付
各回定員5名

モネのビアガーデン

開　催　日 : 8月11日(土)・8月18日(土)
開催時間 : 18:00～20:00
料　　金 : アルコール飲み放題プラン4,500円
ソフトドリンク飲み放題プラン4,000円
☆完全予約制／各日定員50名

好評予約受付中♪

【お問い合わせ】
★FBで日々の庭情報発信中。ぜひご覧ください♪
北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781−6441　高知県安芸郡北川村野友甲1100番地
☎0887−32−1233　FAX 0887−32−1243
http://www.kjmonet.jp/　定休日：毎週火曜日

中岡慎太郎先生顕彰会だより

特定非営利活動法人　中岡慎太郎先生顕彰会　☎38−2413

『夏休み親子歴史教室』開催

7月18日より中岡慎太郎館では、幕末維新博関連企画として『四国の戊辰戦争』の企画展を開催しております。この企画展に因んで、今年の歴史教室は竹製水てっぽう作り、作った水てっぽうで的当て大会を実施します。的当て大会では順位を競い、1位から3位のお子様は何か貰えるかも!?その他にも竹ぼうき作り、竹とんぼ作りと手作り体験が充実!!夏休みの工作にも持って行けるので、すごく有難い企画☆体験終了後、中岡慎太郎館へご招待し、学芸員の豊田満広氏が解説付きでご案内☆工作作りに悩んでいる親子の皆さん!自主学習に悩んでいるお子様たち!是非ご参加下さい☆

日　　程

日　時:平成30年8月4日(土)
9:30～12:00
場　所:中岡慎太郎生家
対　象:小学生(親子)
定　員:20名(予約制)
※必ず保護者同伴でお願いします。
参加費:お子様1名につき500円

お問い合わせ

中岡慎太郎館　:☎0887-38-8600
中岡慎太郎先生顕彰会:☎0887-38-2413

中岡慎太郎館周辺景観整備

8月の周辺整備は8月25日(土)7:00～9:00を予定しております。ご迷惑をお掛け致しますが、ご協力をお願い致します。

◆マイナンバーによる手続きが開始されました

平成30年3月5日から、市区町村及び年金事務所の窓口では、国民年金の加入手続きや国民年金保険料の免除申請、老齢基礎年金の請求の手続きがマイナンバーを使用して行えるようになりました。

マイナンバーで手続きを行う時は、マイナンバーカード等のマイナンバーが確認できる書類、本人の身元が確認できる書類を市区町村又は年金事務所の窓口に提示する必要がありますので、確認できる書類を窓口に持参してください。

※マイナンバーの記載が困難な場合は、引き続き基礎年金番号を使用して各種手続きを行うこともできます。
※国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書等、一部マイナンバーを使用できない手続きもあります。

◆マイナンバーで手続きを行う際は、以下の書類を持参してください

【本人が年金相談・届出等を行う場合】

本人のマイナンバー、身元が確認できるマイナンバーカードを持参してください。

※マイナンバーカードをお持ちでない方は、①のマイナンバーが確認できる書類、②の身元が確認できる書類、の両方を持参してください。

①通知カード、個人番号が記載された住民票の写し
②運転免許証、旅券（パスポート）、在留カード等

【代理人の方が年金相談・届出等を行う場合】

本人のマイナンバーが確認できるマイナンバーカードの写し（コピー）、代理権が確認できる委任状等、代理人の方の身元が確認できる書類、の3種類を持参してください。

※マイナンバーカードが確認できる種類、身元が確認できる書類は、ご本人が手続きを行う場合の書類と同じです（上記①及び②をご確認ください）。

※その他の確認書類の詳細は、最寄りの年金事務所にお問い合わせください。

出張年金相談開設日程（南国）

8月　2日（木）10:00～12:00／13:00～15:00	安芸市総合社会福祉センター 予約制（南国年金事務所へ申し込み）
8月23日（木）11:00～12:00／13:00～15:00	室戸市役所 予約制（室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み）

南国年金事務所における年金相談時間は下記のとおりです。

○平日の年金相談
・月曜日（月曜日が休日の場合は翌開所日になります）
　8:30～19:00
・火曜日～金曜日　8:30～17:15

○週末の年金相談
・8月11日（第2土曜日）
　9:30～16:00（通常の業務日より相談ブース数は若干少なくなっています）

年金事務所への相談について
相談の際には、事前の予約をおすすめしています。予約がない場合に、長時間お待たせすることがありますので、「ねんきんダイヤル（0570−05−1165）」へ予約の上、来訪ください。

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

限度額適用・標準負担額減額認定証のご案内

現在お住まいの世帯全員が住民税非課税の方は、申請により交付された**「限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）」**を医療機関や薬局に提示することで、窓口での医療費の自己負担額や入院時の食事代が軽減されます。

減額認定証が必要な方は、お住まいの市町村の後期高齢者医療担当窓口で申請をしてください（申請した月の1日から有効となります）。

対象となる方

区分Ⅱ：世帯全員が市町村民税非課税で、区分Ⅰ以外の方

区分Ⅰ：世帯全員が市町村民税非課税で、かつ各所得が必要経費・控除額（年金の控除額は、80万円として計算）を差し引いたときに0円以下となる方

申請に必要なもの

印鑑、被保険者証

区分Ⅱの方で、長期入院の方は、申請により食事代がさらに軽減されます

長期入院の対象となる方

区分Ⅱの減額認定を受けている期間（※）において過去1年間で91日以上入院された方

※後期高齢者医療制度に加入する前の入院日数も加算できます。（ただし、加入前の保険（国保など）で区分Ⅱ、または区分オの減額認定証を持っていた場合のみ）。

長期入院該当の申請に必要なもの

印鑑、現在お持ちの減額認定証、91日以上入院したことが確認できる領収書等

●申請は住民課窓口で受け付けしています

問い合わせ先 北川村役場　後期高齢者医療係　☎32-1214

レクダンスの活動を行っています。

地域の健康づくりを目的に、音楽にのせた体操“レクダンス”を各集会所で行う活動を、健康づくり婦人会と社会福祉協議会が協力し、すすめています。

”レクダンス”は懐かしのメロディーにのせて、座ったまま踊る体操で、楽しみながら体を動かすことができます。

各集会所のあったかふれあいセンター事業に健康づくり婦人会が参加しますので、一緒に楽しみながら健康になりましょう。

島でのレクダンスの様子

短歌教室

充分に　生きたよと　言うような
おだやかな顔を　胸にしまいぬ
内藤　明信

目覚めには　うぐいすの声　遠しくて
夕暮れは淋し　ほととぎすなく
大西　豊

お医者様は　神様です　安心して
頑張りました　九十六歳です
大寺　一子

柚子のなか　小枝とびくぐ　黄蝶ひとつ
朝のひかりに　姿ととのう
浜渦　静子

早苗のぶ　田の面ながめて　思うこと
何とか今年も　田植おわると
社城　芳子

五十余年　歌詠みつづけし　先輩の
「読めんなった」と　笑うさみしさ
浜渦美恵子

目覚めたる　夜半の時間の　長きこと
植えし畑の　乾きを思う
田村猪世子（H21・7作）

放送大学入学生募集のお知らせ

○放送大学は、2018年10月入学生を募集しています。
○10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学高知学習センター☎**088-843-4864**までご請求下さい。

出願期間 第1回が8月31日まで、第2回が9月20日まで

無料法律相談のお知らせ

高知県司法書士会では、県内各地で無料法律相談会（予約制）を開催しています。
相続や遺言のこと、仕事のこと、借金の問題、訪問販売や家賃の滞納といった日常生活のトラブルに関することなど、様々なご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

高知会場 高知県司法書士会館
毎週土曜日13時～17時
毎週水曜日18時30分～20時（多重債務・成年後見相談）

安芸会場 安芸市総合社会福祉センター
第1・第3土曜日10時～12時

須崎会場 須崎市立市民文化会館
第1・第3土曜日13時～17時

四万十会場 四万十市社会福祉センター
毎週土曜日13時～17時

※高知・四万十会場の土曜日15時以降及び高知会場の多重債務相談は法テラス法律扶助相談（資力要件あり）です。

問・予約 高知県司法書士会総合相談センター
☎**088-825-3143**

安芸広域公園の都市公園計画区域の見直し（素案）に対する意見公募について

意見公募の期間 平成30年8月1日（水曜日）から平成30年8月30日（木曜日）まで

閲覧方法 高知県公園下水道課ホームページ　URL：http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171801/

安芸広域公園は安芸市街地北部の安芸川沿いに位置した都市計画公園としており、平成4年に143.3haの計画面積で都市計画決定された公園です。
しかし、少子高齢化や人口減少の進行、防災・減災への住民意識の高まりなど、近年の社会情勢の変化に伴い、公園に期待される役割も変化してきているため、県民の皆様の意見を取り入れた公園整備を行うよう、都市公園計画区域の見直しを行うこととし、それに対する意見を募集することとしました。
詳しくは高知県公園下水道課のホームページでお知らせします。

夏休みの学校閉庁日のお知らせ

学校閉庁日　8月9日(木)～15日(水)

教職員の多忙化解消の一つとして、今年から夏休みに日直等を置かず、学校として対外的な業務を行わない閉庁日を設けます。関係する皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
なお、事故や災害等緊急を要する場合は北川村教育委員会(☎**0887-32-1223**)まで連絡をお願いします。

ゆずキララ食堂

6月19日(火)に北川村総合保健福祉センターにて、食生活改善推進協議会が「ゆずキララ食堂」を開きました。

毎年、この食堂は地域食育推進事業の食育イベントの一環として、食育の日(6月19日)に合わせて開催され、今年も50人を超える方々が、食改さんの栄養と愛情たっぷりのお料理を楽しみました。また、1日に必要な野菜の量(350g)や減塩のポイントなど栄養に関する話をお知らせしました。

たくさんのご参加ありがとうございました。

家庭教育講演会

6月21日(木)村民会館研修室にて、高知市で「たんぽぽ教育研究所」を主宰し、教育に関する様々な悩みを聞いている大崎博澄先生による「子どものいたみ・親のいたみ」～子どもたちの気持ちに寄り添う子育て～と題した講演が行われました。

子育ては、家庭・学校・地域社会で行い、自己肯定感や自尊感情を意識したサポートが必要であり、子供達にとっては生活体験の積み重ねが大切であることを熱心に講演してくださり、参加者は、家庭や地域での子育てについて理解を深めていました。

大阪の移住相談会に参加

6月30日(日)に「高知暮らしフェア2018」が大阪会場で開催され、北川村も参加してきました。このフェアには、30市町村が参加しており、それぞれがポスターや支援策などで趣向を凝らしたピーアールを行っていました。

北川村ブースでも相談者は、移住や、就農について、北川村のことをHP等で勉強して来られて、「ゆず栽培についての村長の言葉に賛同しました。」と言う方もいらっしゃいました。

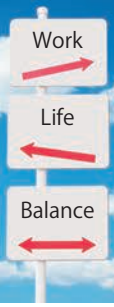
今回は、高知県知事も参加され各市町村ブースを周りに声を掛けておられました。

また、須崎のゆるキャラしんじょう君も参加。来場者は大喜びでした。

相談者の方々とは、連絡先等の交換も行っていることから、今後とも情報提供等を行い、移住・定住に繋げていきたいと考えています。

高知県働き方改革推進支援センター

飛躍への挑戦！ 高知県産業振興計画



平成30年4月開設!

働き方改革推進支援センターは（公財）高知県産業振興センターが高知労働局から委託を受けて設置した公的な相談窓口です。

経営者の皆さま!!労働条件や雇用環境の改善による魅力ある働く場づくりを進めましょう!!

〈国の働き方改革の目指すもの〉

・我が国は、「少子高齢化に伴う生産年齢人口の減少」「育児や介護との両立など、働く方のニーズの多様化」などの状況に直面しています。
・こうした中、投資やイノベーションによる生産性向上とともに、就業機会の拡大や意欲・能力を存分に発揮できる環境を作ることが重要な課題になっています。
・「働き方改革」は、働く方一人ひとりがより良い将来の展望を持てるようにすることを目指しています。

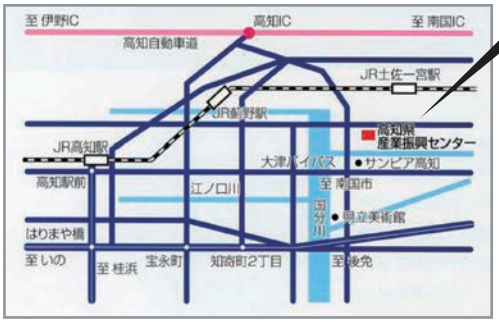
〈高知県では〉

・人材の育成・確保・定着が大きな課題となっています。
・現在、企業の皆様の経営ビジョンを実現するための事業戦略や経営計画の策定と実行の支援を行っており、この取り組みに「働き方改革」に向けた支援を融合させることで、将来にわたって安定した経営基盤のもとで課題解決を図り、誰もが働きやすく、そして、働き続けられる魅力ある働く場づくりを積極的に応援します。

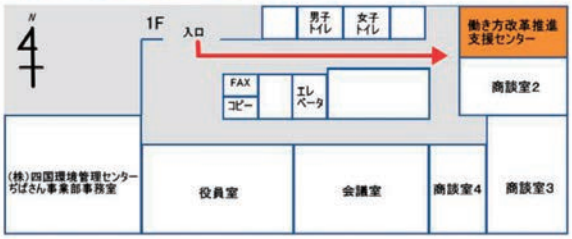
経営者の皆さまへ!!

①当センターは国と県との連携により運営していますので安心してご相談いただけます。
②当センターへのご相談は全て**無料**ですので、お気軽にご相談いただけます。
③労務管理等の実務に精通した社会保険労務士が**秘密厳守**でご相談を承ります。

高知県働き方改革推進支援センター　アクセスマップ



高知県働き方改革推進支援センター【（公財）高知県産業振興センター内】



・開所時間は、8：00～17：15（土日、祝日、年末年始を除く）です。
・ご相談は下記フリーダイヤルまたはメールへお願いします。
・ご来所による相談は、予約者を優先しますので、可能な限り事前予約をお願いします。

センター長

山岡　希

秘密厳守を徹底し対応しますのでお気軽にご相談ください。

魅力ある働く場づくりコーディネーター

【常　駐】

今村　陽二

島津　友喜

【地域訪問】

石川　悠樹

竹内　隆志

田村　豊

三本　憲佳

森澤　正守

横山　亮祐

※コーディネーターは、全員、社会保険労務士で、上記体制となるようローテーションを組んで対応します。

〈センターの体制〉

高知県働き方改革推進支援センターでは毎日以下の体制で業務にあたります。

・高知県働き方改革推進支援センター長	1名
・魅力ある働く場づくりコーディネーター（センター常駐）	1名
・　〃　（地域訪問）	3名
・事務職員	1名

（公財）高知県産業振興センター内　高知県働き方改革推進支援センター

住所：〒781-5101　高知県高知市布師田3992-2（高知県中小企業会館1F）
☎：088-846-7087　フリーダイヤル：0120-899-869
FAX：088-846-3077　✉：hatarakikata@joho-kochi.or.jp

8月 ～災害に備えて！！～

保健だより

災害はいつやってくるかわかりません。そのため、日頃からの備えが大切です。

下記のチェックリストを参考に足りない物はないか確認してみましょう。特に、普段から飲んでいる薬が切れないようにしてくださいね。

必要物品チェックリスト

夜間に発災し、停電した場合は、明かりの確保が重要です。懐中電灯は暗がりでも見つけられるように枕元に置くなど、置き場所を工夫しましょう。

[災害時にすぐ持ち出す物]

医薬品等	☐ 現在服用している薬（7日分（最低3日分））
介護用品	☐ 紙おむつ等（必要な方）
身分証等 （予備をコピーして備えましょう）	☐ 医療保険証等 ☐ おくすり手帳（薬の内容を記載した用紙・処方箋の写し）
日 用 品	☐ 懐中電灯　☐ 携帯ラジオ　☐ 予備の電池 ☐ 防犯ベルや笛　☐ メガネ、補聴器
身を守る物	☐ 履物（底の厚いもの）　☐ ヘルメット・防災頭巾
そ の 他	☐ 現金（小銭が重宝）　☐ 貴重品

[非常用に準備しておく物]…3日間以上、自活できるよう準備

衛生用品	☐ 救急セット（きず薬、脱脂綿、包帯、ばんそうこう等） ☐ ティッシュペーパー　☐ マスク　☐ ビニール袋
介護用品	☐ 紙おむつ等
食 料	☐ 火を通さなくても食べられるレトルト食品や缶詰等 ☐ クラッカー、ビスケット、乾パン等 ☐ 水（一般的には1人1日3リットルが目安）
日 用 品	☐ メガネ、補聴器、入れ歯等　☐ タオル ☐ 防寒具　☐ 着替え（衣類・下着類） ☐ 寝具（毛布や寝袋、アルミシート等）　☐ 洗面道具 ☐ ポリタンク、バケツ　☐ 使い捨てカイロ ☐ 調理道具　☐ 卓上コンロ、ガスボンベ、固形燃料等

広報きたがわ
8月号
2018
NO.624

発行／北川村役場
〒781-6441 高知県安芸郡北川村野友甲1530
TEL 0887-32-1212
FAX 0887-32-1234
編集／総務課

みどり保育所 PHOTO通信

プール開き
7月2日(月)

生活リズム表彰式
7月6日(金)

こんにちは 1歳になりました

松本勝也さん、愛美さん(下神田)
志歩(しほ)さん(平成29年6月14日生まれ)
お父さん、お母さんから一言
「これからも元気にすくすく育ってね!
生まれてきてくれてありがとう!」

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児健診	8月8日(水)	(受付)12:45~13:30	奈半利町保健センター
1歳6カ月・3歳児健診	8月22日(水)	(受付)12:45~13:30	奈半利町保健センター
野友介護予防教室	8月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)	10:00~	北川村保健センター
加茂介護予防教室	8月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)	10:00~	北川村農業センター
久府付介護予防教室	8月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)	10:00~	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	8月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)	13:30~	柏木交流センター
野川さくら会	8月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)	9:30~	野川交流センター
長山せせらぎ会	8月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	9:30~	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	8月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)	13:30~	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	8月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)	9:00~	小島集会所
小川ふれんど	8月21日(火)	10:30~	菅ノ上集会所
島バラ会	8月16日(木)	10:00~	北部集会所
ぺちゃくちゃ会	8月1日(水)	10:00~	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週月・木曜日	9:00~16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日	9:00~	北川村保健センター