



北川村温泉ゆずの宿からのお知らせ

村民の皆様には大変お待たせをいたしました。
6月26日に、「北川村温泉ゆずの宿」がグランドオープンいたしました。
自慢の温泉では、美肌の湯として評判のとろとろのお湯で心も身体もあたためていただき、レストランでは地元の「海」「山」「川」の恵みで作る心の込もった料理をお楽しみいただければ幸いです。

入浴料:700円(村民パスポート持参で300円)
宿泊料:平日(1泊2食付き)12,000円(税別)/人～
営業時間:日帰り入浴 11:00～21:00(20:30止め)
レストラン 11:30～20:00

※現在、日帰りのお客様のレストランご利用ができず、ご迷惑をおかけしております。ご利用が可能となる日はあらためてお知らせいたします。

定休日:毎週火曜日(宿泊は受付)

村民の皆様にも末永く愛される温泉となりますよう頑張っておりますので、ぜひご来館をよろしくお願い申し上げます。

【お問い合わせ】



〒781-6451 高知県安芸郡北川村小島 121 番地
☎ 0887-30-1526 FAX 0887-30-1527
ホームページ <https://www.yuzunoyado.net/>



今年初開催のイベントです!!

モネの庭 からのお知らせ

熊本応援コラボ企画
「前田博史天然写真展」阿蘇、変わらぬ風×
「くまモンとブルービーの大冒険」絵本原画展

高知在住の天然写真家前田博史氏は熊本地震前後の2015～2016年に阿蘇に通いつめ撮影をされていました。この度、熊本復興の応援企画として、写真展を開催する事となりました。前田氏と繋がりのあった阿蘇高原絵本美術館館長葉山祥鼎氏は絵本作家でブルービーの絵本を書かれています。阿蘇高原絵本美術館では、当園にも夏に見ることが出来るブルービー(青い蜂)が訪れます。そんなつながりで、今回のコラボ企画展が実現しました。7月15日にはくまモンも遊びに来てくれます。皆さま、ぜひお越しください。

【写真展×絵本原画展】
2018年7月1日(日)～9月2日(日)
◆入場無料(庭への入園は別途要)
会場:フローラルホール
時間:9:00～17:00

【前田氏×葉山氏トークショー】
2018年7月15日(日)開催
時間:14:00～14:30

☆くまモン登場!☆
2018年7月15日(日)
時間:14:30～15:00
※詳しくはHPにて。

A HAPPY BLUE DAY
幸せは青色をしている

開催日: 2018年7月22日(日)
時間: 9:00～17:00(出店は10:00～15:00)

青いイベントを楽しもう!モネが夢見た青いスレン。幸せを呼ぶ青いハチ。そして平和な青い空。この日のモネは幸せの青い色をテーマに楽しいイベントを開催します。おみくじ神社やブルービー絵本展、青いスレン鉢販売など、青い楽しみ満載のハッピー day。
☆詳しくはHP、ブログをチェックしてください。

予約制 モネのビアガーデン

開催日: 7月14日(土)・8月11日(土)・8月18日(土)
開催時間: 18:00～20:00
☆完全予約制/各日定員50名 ※詳しくはお問い合わせください。

☆夏休み陶芸教室開催☆
北川村こつも焼の陶芸家 新田文江さんが教えてくださいます。
開催日: 7月29日(日)、8月5日(日)、19日(日)
※詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ】 ★FBで日々の庭情報発信中。ぜひご覧ください!
北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441 高知県安芸郡北川村野友甲1100番地
☎0887-32-1233 ☎0887-32-1243
<http://www.kjmonet.jp/> 定休日: 毎週火曜日

北川村温泉の落成式を開催しました!

北川村温泉の工事が5月末に完成し、6月16日には尾崎高知県知事をはじめ、ご支援いただいた多くの方々にご参加いただき、盛大に落成式を開催いたしました。

新しく生まれ変わった「北川村温泉」は、CLT工法で建設された国内初の温泉施設として、村産材をふんだんに活用しております。

1階をロビー、レストラン、大浴場とし、2階を宿泊室(14室、収容人員:46人)としております。奈半利川と赤鉄橋の眺望をお楽しみいただけるよう、主な機能は川側に向けています。

6月26日からはグランドオープンとなっておりますが、村民パスポート持参で入浴料が300円(通常700円)となりますので、今後とも村民の皆様のご利用をよろしくお願いいたします。



北川村役場 産業課

☎0887-32-1221

国民年金保険料の「後納制度」について

1000 年・金・だ・より

国民年金保険料は、納付期限から2年を過ぎると時効により納付することができません。
しかしながら、法律改正による時限措置として、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができます「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。
後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。
詳しくは、お近くの年金事務所または「ねんきん加入者ダイヤル」(0570-003-004)へお問い合わせください。

出張年金相談開設日程（南国）

7月 5日(木)10:00～12:00／13:00～15:00 安芸市総合社会福祉センター
予約制(南国年金事務所へ申し込み)
7月26日(木)11:00～12:00／13:00～15:00 室戸市役所
予約制(室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み)

南国年金事務所における年金相談時間は下記のとおりです。

○平日の年金相談
・月曜日(月曜日が休日の場合は翌開所日になります)
8:30～19:00
・火曜日～金曜日 8:30～17:15
○週末の年金相談
・7月14日(第2土曜日)
9:30～16:00(通常の業務日より相談ブース数は若干少なくなっています)

年金事務所への相談について

相談の際には、事前の予約をおすすめしています。予約がない場合に、長時間お待たせすることがありますので、「ねんきんダイヤル(0570-05-1165)」へ予約の上、来訪ください。

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、2018年10月入学生を募集しています。
10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学高知学習センター☎088-843-4864までご請求下さい。

出願期間 第1回が8月31日まで、第2回が9月20日まで

後期高齢者の皆さんへ

健やかな生活を送るために、後期高齢者健康診査を受診しましょう。

後期高齢者健康診査では、血液や尿検査などを実施しており、みなさまの健康状況を知る良い機会となっています。
生活習慣病などが発見された場合は、早期に、適切な治療を受けることで、病気の重症化を予防することができます。

対象者 高知県後期高齢者医療の被保険者の方
※ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外となります。

受診方法 村実施の集団健診、または、医療機関で受けられます。
医療機関で受ける場合は、役場から受診券と問診票を発行しますので、お問い合わせください。

検診結果 健診結果は、後日、郵送されます。

その他 健診結果は、保健指導などに活用されます。
お問い合わせ先 北川村住民課 ☎(8)32-1214

☆平成29年1月よりセルフメディケーション税制(医療費控除の特例)がはじまりました。
健康診査等を受診されている方が、対象となる市販薬を購入した際、所得控除を受けられる場合があります。健康診査結果通知書の添付が必要など、控除を受けられるための条件がありますので、確定申告を行う税務署等へ事前にお問い合わせください。



対象 県内在住の方

スポーツフェスティバル2018

競 技 名	開催期日	会 場	申込みについて
フ ェ ー ク ダ ン ス	6月24日(日)	高知県立県民体育館 主競技場	6月24日(日) 当日会場にて申し込んでください。
ゴ ル フ	8月31日(金)	錦山カントリークラブ	8月17日(金)までにゴルフ場へ直接申し込んでください。
ターゲット・バードゴルフ	9月16日(日)	高知県立春野総合運動公園 多目的広場	8月2日(木)までに在住又は在勤の市町村教育委員会に申し込んでください。
ア ク ア ス ロ ン	9月17日(月)	高知県立春野総合運動公園 陸上競技場補助競技場 高知県立春野総合運動公園 水泳場(50mプール)	
陸 上 競 技		高知県立春野総合運動公園 陸上競技場主競技場	
ボ ウ リ ン グ	9月27日(木) 30日(日)	ラウンドワン高知店	8月30日(木)までに在住又は在勤の市町村教育委員会に申し込んでください。
スカッシュバレー	9月30日(日)	高知県立春野総合運動公園 体育館(大・小アリーナ) 高知県立青少年体育館	8月16日(木)までに在住又は在勤の市町村教育委員会に申し込んでください。
ソ フ ト ボ ー ル		高知県立春野総合運動公園(ソフトA・運動広場A・B・C)	8月9日(木)までに在住又は在勤の市町村教育委員会に申し込んでください。
ゲ ー ト ボ ー ル		高知県立春野総合運動公園 屋内運動場	
弓 道		高知県立弓道場	
ラグビーフットボール		高知県立春野総合運動公園 多目的広場	
テ ニ ス		高知県立春野総合運動公園 テニス場	
グラウンド・ゴルフ		高知県立春野総合運動公園 運動広場D	
柔 道		高知県立武道館	
剣 道		高知県立青少年センター 体育館小アリーナ	
バ ウ ン ド テ ニ ス		高知市総合運動場体育館 主競技場	
サ イ ク リ ン グ		いの町 吾北周辺	9月10日(月)高知県サイクリング協会(088-831-9614)まで参加料を振込みのうえ申し込んでください。
ソ フ ト テ ニ ス	10月 7日(日)	高知市東部総合運動場 テニスコート	8月23日(木)までに在住又は在勤の市町村教育委員会に申し込んでください。
フ ッ ト サ ル		高知市総合運動場 多目的ドーム	
ペ タ ン グ		香美市香北グラウンド	
バ レ ー ボ ー ル		高知県立青少年体育館	
スポーツチャンバラ		高知市総合運動場体育館補助競技場	
水 泳		高知市東部総合運動場 屋内競技場(くろしおアリーナ25mプール)	
バ ド ミ ン ト ン	10月14日(日)	高知県立県民体育館 主競技場	8月30日(木)までに在住又は在勤の市町村教育委員会に申し込んでください。
武 術 太 極 拳		高知県立武道館	7月6日(金)までに高知県武術太極拳連盟(088-840-7450)まで参加料を添えて申し込んでください。
ク レ ー 射 撃	10月21日(日)	ミロク高知射撃場(安芸郡芸西村)	9月6日(木)までに在住又は在勤の市町村教育委員会に申し込んでください。
ラ ー ジ ボ ー ル 卓 球		高知県立春野総合運動公園 体育館(大アリーナ)	
パ ー ク ゴ ル フ	11月 1日(木)	小草パークゴルフ場	9月13日(木)までに在住又は在勤の市町村教育委員会に申し込んでください。
ディスクゴルフ	11月 4日(日)	高知工科大学	
ボ ッ チ ャ	11月23日(金)	高知県立春野総合運動公園 体育館(大アリーナ)	10月11日(木)までに在住又は在勤の市町村教育委員会に申し込んでください。
軟 式 野 球 1・2 回 戦	11月25日(日)	高知県立春野総合運動公園 運動広場A 高知市東部総合運動場 多目的グラウンド(全面) 秦山公園野球場(土佐山田スタジアム) 城ノ平運動公園多目的広場	
軟 式 野 球 3・4 回 戦	12月 2日(日)	高知県立春野総合運動公園 運動広場A 秦山公園野球場(土佐山田スタジアム) いの町総合運動場 野球場	
軟 式 野 球 5・6 回 戦	12月 9日(日)	高知県立春野総合運動公園 運動広場A 城ノ平運動公園多目的広場 高知市東部総合運動場 多目的グラウンド(全面) いの町総合運動場 野球場	
スキー・スノーボード	本年度は開催を見合わせます。		

お問い合わせ・お申し込み先 在住又は在勤の各市町村教育委員会

大会に出場するためには、参加料が必要となります。詳しくは大会要項及び各競技要項を参照してください。

総合案内：高知県文化生活スポーツ部 スポーツ課 ☎088-821-4649
ホームページ：高知県HP→文化生活スポーツ部→スポーツ課→生涯スポーツ「県民スポーツフェスティバル2018」
主催 高知県・高知県教育委員会・生涯スポーツ推進県民会議・公益社団法人高知県体育協会

平成31年度県立農業大学校推薦募集

～目指せ農業のスペシャリスト～

試験日	8月29日(水)	対象	高等学校卒業見込の方
出願期間	8月1日(水)～15日(水)	募集人数	園芸学科45人・畜産学科5人
募集案内	ホームページからダウンロード可	修業年数	2年
出願方法	2,200円分の県収入証紙を貼付 持参、郵送(書留)	お問い合わせ先	〒781-2128 吾川郡いの町波川234番地 県立農業大学校 ☎088-892-3000

監査委員表彰

この度、北川村監査委員の尾崎一マ氏が、監査功労者として、高知県町村等監査委員協議会より表彰されました。
尾崎氏は、平成23年5月から北川村の議会選出の監査委員を務めており、会計や事業等について監査を行い、その間北川村の行財政執行に多大な尽力をされております。
平成30年5月の監査委員協議会定期総会に於いて、永年の功績が認められ受章に輝きました。



高知県自治会館

小島集会所で健診結果説明会を行いました！

6月5日、小島集会所にて、健診結果を正しく理解し、今後の生活の見直しに役立てていただくため、説明会を行いました。
結果の見方や、生活改善のための栄養や運動の方法について学び、希望される方は、保健師や栄養士など専門職による個別の相談を受けました。
また、多くの方が体組成計での測定を行い、部位別の筋肉量や、脂肪量を測定しました。
昼の部は15名、夜の部は4名のみなさまにご参加いただき、和気あいあいとした雰囲気、健康を楽しく学ぶ機会になりました。
たくさんのご参加ありがとうございました。

【紹介】参加者の皆さまからの声

- ・自分自身の健康について、よく考えるきっかけになりました
- ・実践できることを少しでもやってみます
- ・体組成計で測定してみて、自分の体のことがよく分かり良かった。



南部でも集団検診実施後に行います。
たくさんのご参加をお待ちしています。

保健センター(南部)での 健診結果説明会の予定	日 程		時 間	場 所
	8月3日	金	【昼の部】13:00～ 【夜の部】19:00～	保健センター
	8月4日	土	【昼の部】13:00～	

相続登記相談会のお知らせ

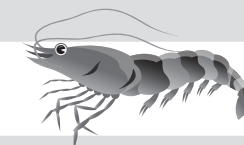
8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、高知県司法書士会では(県内各地で)相続登記相談会(予約不要)を開催します。
遺言、遺産分割、法定相続情報証明制度、名義変更などの相続登記に関する様々なご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

日 時	8月3日(金) 10時～15時	お問い合わせ先	高知県司法書士会総合相談センター
会 場	安芸郡北川村野友甲710-2 北川村総合保健福祉センター相談室・ボランティアルーム		☎088-825-3143

テナガエビ類の保護について

県内の河川などの内水面では、資源の減少が心配されているテナガエビ類を保護するため、平成30年9月1日から平成31年3月31日までの間、高知県内水面漁場管理委員会指示によりテナガエビ類の採捕が禁止となります。
テナガエビ類の資源回復に向けた皆様のご理解、ご協力をお願いします。

お問い合わせ先 高知県漁業管理課(高知県内水面漁場管理委員会事務局)
TEL:088-821-4608 FAX:088-821-4527



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、下記のとおり「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も電話相談をお受けします。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でも御相談ください。

実施期間	平成30年8月29日(水)から9月4日(火)までの7日間	電話番号	0120(007)110 ※フリーダイヤル ※IP電話からは接続できません。
受付時間	午前8時30分から午後7時まで ただし、土曜日・日曜日は 午前10時から午後5時まで	受付時間	いじめ、体罰、児童虐待等の子どもをめぐる人権問題
開設場所	高知地方法務局人権擁護課(土・日は高松法務局人権擁護部)	開設場所	相談は無料、秘密は厳守します。
		※以上の記事に関するお問い合わせは 高知地方法務局人権擁護課(☎088-822-3503)まで	

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。
同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として10万円。29年度参加者以外は、複数回の応募ができます。
日程等の詳細は、日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521まで。お申込は、お住いの各都道府県遺族会へ。

<実施地域>			<特定地域>
(広域地域)	⑦マリアナ諸島	⑭フィリピン(2次)	①西部ニューギニア
①旧満州	⑧トラック・パラオ諸島	⑮中国	②東部ニューギニア
②旧ソ連	⑨フィリピン(1次)		③ミャンマー
③ビスマーク諸島	⑩ソロモン諸島		
④東部ニューギニア	⑪ミャンマー・タイ		
⑤西部ニューギニア	⑫台湾		
⑥北ボルネオ・マレー半島	⑬マーシャル・ギルバート諸島		
			担当: 高知県遺族会事務局 山岡、今井 ☎088-884-8700 FAX 088-884-8823

平成30年度『自衛官募集』案内

自衛隊には多様な働き方(コース)、多くの職種・職域があり、自分の興味や得意分野を活かしながら様々な形で社会に貢献できる、幅広いフィールドがあります。

募 集 種 目		資 格	受 付 期 間	試 験 日
航 空 学 生		高卒(見込含) 21歳未満の者	7月1日～9月7日	1次 9月17日
一 般 曹 候 補 生		18歳以上 27歳未満の者	7月1日～9月7日	1次 9月22日
自 衛 官 候 補 生	男 子		年間を通じて実施	学 科 9月22日 口述等 9月27・28・29日 (いずれか1日)
	女 子		年間を通じて実施	9月16日
防 衛 大 学 校 学 生	推 薦	高卒(見込含)21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め学校長が推薦できる者	9月5日～9月7日	9月22・23日
	総 合 選 抜	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日～9月7日	1次 9月22日
	一 般		9月5日～9月28日	1次 11月10・11日
防 衛 医 科 大 学 校 医 学 科 学 生		高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日～9月28日	1次 10月27・28日
防 衛 医 科 大 学 校 看 護 学 科 学 生 (自衛官候補看護学生)		高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日～9月28日	1次 10月20日

資料請求、お問い合わせは

自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所 までご連絡下さい。

安芸市本町3丁目11-5(すまいるあき前2F)
電 話 0887-35-2749
E-mail kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.12～



安芸桜ヶ丘高校の生徒と新商品開発の打合せ

5月18日(金)、安芸桜ヶ丘高校の生徒から中芸の日本遺産をコンセプトにした新商品開発について相談を受け、中芸の日本遺産ストーリーやその暮らしを支えた文化についてお話させていただきました。夢中でメモをとる姿に新商品開発に対する強い意気込みが感じられました。

今回開発される新商品は、「森が見えるアイス」をキャッチフレーズに、今の中芸を支えるゆずと、昔を支えた林業をイメージした抹茶餡を安田町で古くから続く酒蔵である南酒造場の酒粕で繋いで作られる和風アイスです。試食もいただき、上品な甘さの抹茶餡と酒粕の調律にゆずピールが心地よい、まさに林業から農業への物語が口に広がる仕上がりでした。

中芸地域の歴史や食文化が詰められたこのアイスは「商業高校フードグランプリ2018」に【森愛す】として出品される予定です。昨年開催された同大会では「なすプリン」で見事グランプリを受賞しており、連覇への期待が高まります。



取り組み事例発表@産業振興計画シンポジウム

高知県産業のさらなる飛躍を目指す産業振興計画のシンポジウムが安芸市で5月21日(月)に開催されました。尾崎正直知事から産業振興計画の考え方や目指す将来像の実現に向けた戦略など、具体例を交えた発表がありました。当協議会の取り組み事例として、織田信長や村上海賊、桃太郎など日本遺産に認定されている他の地域は知名度やブランド力の高いものをもっていることが多く、中芸地域の魅力を伝えるのは一筋縄ではいかなかったことや、中芸の日本遺産が認定されるまでの経緯やストーリー作成の苦労話など、来場の方々の関心が高い発表となりました。

今回のシンポジウムは中芸の日本遺産について知ってもらう良い機会になりました。今後も協議会として高知県と連携して事業を進めていきます。



お問い合わせ ——— 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局(中芸広域体育館内)

☎0887-30-1865
Mail:yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp
ホームページ:http://yuzuroad.jp/

ゆずとりんてつ 検索

Facebookが新しくなりました。
ログインはこちらから→

facebook



7月 ～食中毒を防ぐ3つの原則・6つのポイント～

保健だより

食中毒は年間を通じて発生していますが、気温や湿度が高く細菌が発生・増殖しやすい6～8月は、カンピロバクターやサルモネラ、O-157などの細菌を原因とする食中毒が、特に多く発生する時期です。家庭での食中毒予防は、食品を購入してから、調理して、食べるまでの過程で、どのように、細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける(殺菌)」を実践していくかにあります。そして、この3原則からなる具体的な方法を6つのポイントでご紹介します。



1. 買い物

- 消費期限を確認する
- 肉や魚などは汁が他の食品に付かないように分けてビニール袋に入れる
- 肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に買い、寄り道をしないで、すぐに帰る



2. 家庭での保存

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ
- 冷蔵庫や冷凍庫に詰めすぎない(詰めすぎると冷気の循環が悪くなる)

3. 下準備

- 調理の前に石けんで丁寧に手を洗う
- 野菜などの食材を流水できれいに洗う
- 肉、魚、卵などを取り扱うときは、取り扱う前と後に必ず手指を洗う
- 生肉や魚を切ったまな板や包丁は必ず洗って熱湯消毒する
- 包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用と別々にそろえて使い分けると安全
- ラップしてある野菜やカット野菜もよく洗う
- 冷凍食品の解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで行う
- 冷凍食品は使う分だけ解凍し、冷凍や解凍を繰り返さない
- ふきんやタオルは熱湯で煮沸した後しっかり乾燥させる



4. 調理

- 肉や魚は十分に加熱。中心部分の温度が75℃で1分間が目安

5. 食事

- 食べる前に石けんで手を洗う
- 清潔な食器を使う
- 温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに食べる



6. 買い物

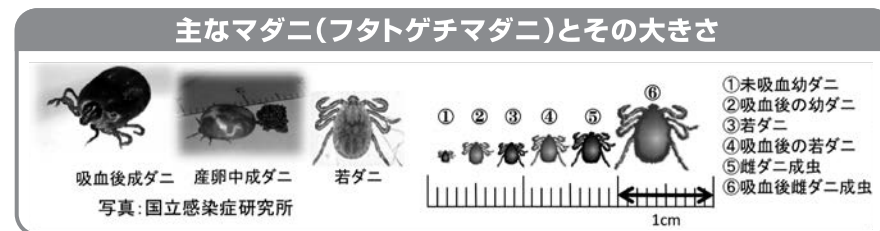
- 保存して時間が経ちすぎたものは思い切って捨てる
- 温め直すときは十分に加熱する

マダニによる感染症に注意!!

マダニによる感染症は春から秋にかけて増加します。マダニに咬まれないよう注意しましょう!!

マダニとは

1. 森林や草地などの屋外に生息する比較的大型のダニです。
2. 春から秋にかけて活動が活発になります。
3. シカ・イノシシなど野生動物の出没する環境に多く生息しています。(飼い犬が咬まれたりして持ち帰る場合もあります。)
4. 皮膚の柔らかいところ【腋下・足の付け根・手首・膝裏・頭頸部など】に咬みつки、数日間かけて吸血します。
5. 咬まれることにより「日本紅斑熱」「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」に感染することがあります。



マダニに咬まれてうつる感染症

病名	病原体	症状	重症化して、死亡するケースもあり
日本紅斑熱	日本紅斑熱リケッチア	高熱、発疹など	
重症熱性血小板減少症候群	SFTSウイルス	発熱、消化器症状(下痢、吐き気等)	

予防(マダニに咬まれない)のポイント

感染予防にはマダニに咬まれないようにすることが重要です。



- 農林業やレジャー等で屋外で活動する際は
1. 長袖・長ズボン・手袋・靴下等を着用し、裾や袖口は靴下・手袋の中に入れるなど、皮膚の露出を少なくする事が重要です。
 2. 忌避剤(防虫スプレー)の使用も効果的です。
 3. 帰宅後は、ダニを家の中に持ち込まないようにするとともに、入浴してダニが付いていないか(咬まれていないか)確認しましょう。
※咬まれても痛みや痒みはあまりなく、気づかない事も多いです。

もしマダニに咬まれたら

1. 無理に引き抜こうとすると、マダニの体液を逆流させてしまったり、マダニの一部が皮膚内に残ってしまい化膿することがありますので、医療機関で適切な処置(マダニの除去や消毒)を受けて下さい。
2. 野山に出かけた後(数日から2週間程度)に、発熱等の症状が出た場合は速やかに医療機関を受診してください。
3. 受診時に野山に入った事(ダニに咬まれた事)を申し出て下さい。

マダニに関する相談

マダニによる感染症やその予防対策等は最寄りの福祉保健所(保健所)にご相談ください。

機関名	電話番号	機関名	電話番号
安芸福祉保健所	0887-34-3173	須崎福祉保健所	0889-42-1999
中央東福祉保健所	0887-52-0004	幡多福祉保健所	0880-35-5982
中央西福祉保健所	0889-22-1286	高知市保健所	088-822-0577

みどり保育所

PHOTO通信



親子歯みがき教室

6月5日(火)



カレーパーティー

5月11日(金)



人権相談所
開設の

ご案内

今回の開催日

日時 7月11日(水)
10:00～15:00
場所 北川村総合保健福祉
センター 相談室

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児検診	7月4日(水)	(受付)12:45～13:30	奈半利町保健センター
1歳6カ月・3歳児健診	7月25日(水)	(受付)12:45～13:30	奈半利町保健センター
肺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・前立腺検診	7月12日(木)	(受付) 8:30～10:30 13:00～14:00	北川村民会館
肺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・前立腺検診	7月13日(金)	(受付) 8:30～ 9:00	北川村民会館
大腸がん検診(容器配布)	7月12日(木)	(受付) 8:30～11:00 13:00～14:00	村民会館
大腸がん検診(容器配布)	7月13日(金)	(受付) 8:30～11:00	村民会館
野友介護予防教室	7月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	10:00～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	7月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	7月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	7月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	7月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	9:30～	野川交流センター
長山せせらぎ会	7月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	7月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	7月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	9:00～	小島集会所
小川ふれんど	7月17日(火)	10:30～	菅ノ上集会所
島バラ会	7月19日(木)	10:00～	北部集会所
べちゃくちゃ会	7月4日(水)	10:00～	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週月・木曜日	9:00～16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日	9:00～	北川村保健センター