



高知県北川村役場
広報

またがわ

1

No. 617

Jan 2018



12月13日（水）もちつき

Contents

- 新年のご挨拶 ②
- 第47回文化祭 ③
- 移住フェア、安芸・室戸パシフィックライド ④
- 学校通信 ⑤
- マイカ・ラビノウィッツです！ ⑥
- 中岡慎太郎先生顕彰会だより ⑧～⑨
- お知らせ ⑫
- みどり保育所PHOTO通信 ⑭

北川村の人口・世帯数

平成29年11月30日現在（ ）は前月比

人口	1,319人（-4）
男	615人（-2）
女	704人（-2）
世帯数	630戸（-1）
昨年同期の総人口	1,350人 世帯数634戸



謹賀新年



北川村村長
上村 誠

新年明けましておめでとうございます。

村民の皆様におかれましては、平成30年の新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、村政に対し格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、議長をはじめ議員の皆様のご協力により、国において北川モデルと呼ばれる農業基盤整備事業を創設していただけることとなりました。この事業を活用し、各地区が生き残り、北川村が存続しなければなりません。村内では、既に竹屋敷集落が消滅し、土地は荒れ果て、なんの価値もなくなっております。今を生きる私たちが継承してきたそれぞれの地区を、次の世代に受け渡すために「どうあるべきか」を考えなければなりません。それぞれの地区に住む皆様が、それぞれの地区が消滅しないように、みんなで協力し、考え、取り組むことが大切です。

平成30年度に、この事業に着手する地区は、既に事業申請に向けた準備に取り掛かっています。これらの農地整備が完了できしだい、耕作面積が少ない方には規模を拡大していただき、新規に就農される方には徐々に必要な面積を耕作していただくなど、農業で生計を立てられるよう農地整備を進めてまいります。農業が好きになり栽培技術を身に付けると、サラリーマンの全国平均収入より高い収入を得ることも可能です。街で暮らすより、豊かな暮らしが可能です。平成31年度後半からの順次完了を見据え、まずは村民の皆様のご家族やご親族、次にゆかりある方、そして、移住者の順に周知等を図ってまいります。

子どもや孫、あるいは、ゆかりある方が帰ってきたり、残っていただけることが決まれば、皆様の気持ちにゆとりが生まれます。さすれば、精神的にも元気になります。住み慣れた地区で、住み慣れた家で暮らし続けるためには、自分の身の回りのことが自分でできることは重要なことです。それに、楽しみや安心が加われば、村が力を注いでいる保健指導の充実や病気の予防・早期発見と相まって、より健康を保持できるようになります。年齢に関係なく生きている間は「元気に、健やかに」です。みんなで日本一元気な長寿村を目指しましょう。

また、皆様や皆様の子ども、孫に北川村での子育てを選んでもらえるよう、個性や特性をおもんばかり、さらに激しくなる競争社会で耐え抜くことができる理想的な教育の検討を開始しました。新たな教育につきましては、国や県と協議を重ねる中で、学習指導要領などの改定が控えているため、二度手間三度手間とならないようにとアドバイスをいただきましたので、開始年度を繰り延べ、課題をできる限り抽出し、それらを鑑みた教育プログラムやカリキュラムの素案を平成30年度中に作成することとしました。そして、その素案を基に新しい学習指導要領等との調整を図った上で、中学校卒業まで15年間の一貫した教育に取り組むたいと考えています。

このように地方創生総合戦略での産業構築につきましては、ようやくスタート地点に立つことができましたが、それ以外はまだまだその域ではありません。戦略のどの部門も速やかにスタート地点にたどり着けるよう、しっかりと現状の把握と将来を見据えた創造性を持って取り組んでまいります。

本年も、村民の皆様とともに、北川村の未来に向けて邁進してまいりますので、一層のお力添えをよろしく願いたします。

新春の門出にあたり、村民の皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

平成30年1月1日



北川村議会議長
岩垣 實男

新年明けましておめでとうございます。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

村民の皆様には、それぞれの感慨をもって新たな年を迎えられたと存じます。

旧年中は村民の皆様のご温かいご支援、ご協力により円滑な議会運営ができましたことを心より感謝し、厚くお礼申し上げます。

今年は、まち・ひと・しごと創生事業が、3年目を迎えます。

「北川モデル」といわれる、中山間地域で実施可能な新たな基盤整備事業の創設によるゆず園地を中心とした圃場整備事業に取り組み、「千人の家族が子どもを育むゆず王国北川村」の実現を目指して、オール北川村で、引き続き、住民の皆様が、誇りをもって豊かで、安心安全に暮らしていける村づくりに議会も精いっぱい努力してまいります。

昨年は、中芸地区が、「森林鉄道から日本一のゆずロードへ」として日本遺産に認定されました。リニューアルオープンしましたモネの庭のレストランも好評で、「志国高知 幕末維新博」の開催と併せて、北川村にたくさんの観光客をお迎えしました。

また、改修工事のため、休業中の北川村温泉が、今年6月のオープンを予定しています。

「志国高知 幕末維新博 第2幕」も始まり、観光振興とさらなる交流人口の拡大に努めてまいります。

今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願いいたしますとともに、新しい年が、皆様にとって幸多いものでありますよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

平成30年1月1日

明けましておめでとうございます

議会議員一同・役場職員一同

北川村

第47回

文化祭開催

第47回文化祭文化部門作品展が11月18日(土)から23日(木)まで、北川村民会館にて開催されました。

地域の方々から、短歌や写真、書道などさまざまな力作を展示していただいたほか、保育園児・小中学生の作品も多数展示していただきました。

11月23日(木)には芸能発表会が行われ、各文化クラブが日ごろの練習の成果を披露しました。また、恒例の婦人会による「ゆず食堂」やみどり保育所のたいこまん、PTAのバザーなど駐車場で売店も賑わいを見せていました。



東京、大阪の 移住相談会に参加!!

12月16日(土)~17日(日)の両日、東京会場(16日)、大阪会場(17日)の2会場で「高知暮らしフェア」が開催され、北川村も参加してきました。このフェアには、34市町村が参加しており、それぞれがポスターや支援策などで趣向を凝らしたピーアールを行っていました。

北川村ブースでの相談者は、移住先や、就農先について、そして、実際に北川村へ移住したい方は、村の住宅や、保育園、小中学校、働き先などの状況を詳しく聞いていました。

相談者の方々とは、連絡先などの交換も行っていることから、今後も情報提供などを行い、移住・定住につなげていきたいと考えています。



相談状況



趣向を凝らした展示

安芸・室戸パシフィックライド2017が開催されました!

今年で3回目を迎えます「安芸・室戸パシフィックライド2017」が12月3日(日)に開催されました。

この安芸・室戸パシフィックライド2017は、地域の自然を楽しみながら、自転車で走るサイクリング・イベントとして開催されました。コースは、安芸市をスタートし、北川村から東洋町へ抜け、室戸岬を回って安芸市に戻る全長145km。当日は、天候にも恵まれ、375人の方々が県内外から参加しました。

北川村では、スタートから40km地点にある小島集会所が休憩場所となっており、湯けむり会が前日から準備したイノシシ鍋や安田町の田舎寿司が振る舞われました。参加者からは、地元の方々の鍋の振る舞いや、手作りの看板、声援などに大変好評をいただきました。



続々とライダーが到着



シシ鍋や田舎寿司に舌鼓

パシフィックライドに関わってくださった方々、応援していただいた皆さまには、ありがとうございました。





1 園児と児童の交流（お互いに育ち合う交流学習） ～秋のおもちゃまつり～

みどり保育所と北川小学校では、保育期から学童期へのスムーズな移行のための連携教育の研究を進めています。

4月に本校に入学してくる児童が、これまでの保育所の環境と違うことから起こるさまざまな不安やとまどいをどうすれば克服したり軽減させることができるのか、定期的に保育所代表者と小学校代表者が集い話し合っています。

今回、保育所年長組さんの6人が小学校を訪れ、生活科の授業をいっしょに行いました。これまでの年長組さんを招待して体験してもらう学習から、いっしょに体験する中で共に考えたり話し合うなどのコミュニケーション活動を行うことで、園児が主体的に活動できる場を設けるようにしています。

交流の中でルールを守ることや、いろいろな発見をしたり、それを友だちどうして伝え合う姿も見ることができました。

小学校に入学するすべての1年生が、笑顔のあふれる4月のスタートがきれよう、これからも、保小が連携して研究を進めていきます。



小学校



学校通信

School communication



中学校



2 北川村美化活動

12月6日(水)に北川村教育連絡協議会の主催による美化活動が行われました。この活動は、清掃活動を通して自分たちの住む地域に関心を持ち、地域を愛し大切にしようとする心を育てることや、道徳心、ボランティア精神を育むことを目的に毎年行われています。

今年度も保育園児から小学生、そして老人クラブや婦人会、ボランティアの皆さん方の参加により、中学生は県道のカーブミラー磨きやモネの庭の清掃を行いました。

北川中学校では他にも、モネの庭オニヴァ会清掃活動・中岡慎太郎マラソン大会・24時間TV募金活動・総合文化部地域清掃・生徒会あいさつ運動・プルタブ・エコキャップ回収などのボランティア活動を実施しており、地域とかかわる体験や地域の中での活動を通して、「自分や地域に誇りを持ち、積極的に社会と関わる力」の育成に取り組んでいます。今後とも保護者・地域の皆さんのご協力、ご支援をどうぞよろしくお願いいたします。





日本人はなぜ英語を学ぶか



北川村の皆さん、明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。大掃除を済ませ、親戚と共におせち料理を食べ、良い新年を迎えましたか。

新たな年の始まりは、新しいことにチャレンジしたり、できなかったことをリベンジしたりする良い機会ですね。1月からダイエット、マラソンのトレーニング、新しい趣味など、新年の決意に挑戦する人が日本にもアメリカにも多くいます。日本でよく聞く決意は「今年は英語を話せるようになる」というものです。これを聞くと嬉しくなります。しかし、日本人の気になるところは全員最低でも3年間(中学生の時)は英語を勉強しているのに、「今度こそ使えるようになる」というような言い方をすることです。そして、日本の英語教育文化について考えてしまいます。

「日本人はなぜ英語を勉強していますか?」と教師に聞くと「国際業界での競争力を身に付けるため」とか「国際社会に参加するため」などと答えるはず。その答えはもちろん、理論的に間違っていない。しかし、一般の日本人は高校などを卒業した後、英語に関わる生活が終わります。そう考えるとその人は受験以外に英語を学ぶ理由がないということです。

国際舞台の扉を開けるカギなのか、はたまた学生時代の難題に過ぎないのか、英語とは一体何でしょう。基本的に英語はコミュニケーションツールです。アメリカ人であれ、日本人であれ英語とはコミュニケーションの道具です。ネット以外、世界で一番使われている人間と人間をつなぐ道具なので、英語圏や国際舞台で活躍したい人は英語を学ぶべきです。たしかに、国民の全員に国際舞台で活躍する機会を与えるため、文部科学省は皆さんに英語を勉強させているように思えます。素晴らしいことに間違いありません。しかしながら、「コミュニケーション」という英語の実用性を忘れてしまうと、どれほど勉強しても、どれほど良い点数を取っても、英語は学校時代の難題という枠を超えられません。

英語の代わりにバイオリンのことを考えてみましょう。「バイオリンとは何ですか」と尋ねられたら、答えは当然このようになるでしょう。「バイオリンは楽器だ。楽器は音楽を奏でる道具だ。それ故に、バイオリンは音楽を奏でる道具だ」。これはバイオリンを実際に使うときの話です。しかし、それを忘れて、試験に受かるために何年間もバイオリンについての知識を暗記させられたら、バイオリンについて知るようにはなりますが、使えるようにはなりません。これは具体的な例なので、実践と学習の区別が分かりやすいと思います。その二つを区別できないまま、「勉強しゆうのに、英語全然、使えん」とへこたれる学生もいると思います。

文部科学省によると、2020年度から小学校の3・4学年には35時間の外国語活動授業を入れる上、5・6学年では外国語活動は教科の一つになります。中高校と違って、小学校の外国語活動はコミュニケーションに基づくカリキュラムになると文部科学省は述べていました。素晴らしいと思いますが、外国語活動の場面で「コミュニケーション」の定義は何でしょうか。一昨年から小学校の教師と共にいくつかの新たな外国語活動に対する講座や会議、公開授業などに参加させていただきました。授業の形と私の新しい役割が明らかになり、勉強になっています。この場面でコミュニケーションという言葉に何の意味があるかまだきちんと理解できていませんが、教わる機会はたくさん残っているはず。



簡単に言うと生徒や先生に英語教育に対して、複雑に考えないでほしいです。受験するため、社会に出てから実践で生かすためとか区別しなくてもいいかもしれません。目的が英語を話せるようになることなら、人間と人間をつなぐコミュニケーションツールという点が一番大切ではないかと思います。「日本人はなぜ英語を勉強しているの?」という質問に同じ答えは返ってきません。なぜなら、人によって目的が違うからです。しかし、日本人は全員英語を勉強するので、実際に使えるようになることが大切です。今教えている北川村の子どもたちもそうなれるよう、これからも頑張りしたいと思います。

小松の協力隊日記

私は以前、兵庫県高砂市に住んでいる時に、阪神淡路大震災に遭いました。早朝の出来事であり、まだ睡眠中でしたが、家のきしむ大きな音で目が覚めるも、これが地震によるものか自覚するのに少しの時間を要しました。地震であると認識してからすぐに、隣に寝ている2人の子どもに覆いかぶさりながら、早く収まれと願うことしかできませんでした。当地は震度4程度でも、水屋と下駄箱が転倒しました。寝室には、大きなタンスがあり、これが倒れていたらとぞっとした思い出があります。

北川村では、家具の転倒防止対策に補助が出る事業を今年度行っております。百歳体操時に時間をいただきご案内をさせていただいておりますが、地震への備えとして、ご検討されたいかがでしょうか？



地域おこし協力隊
小松 智三

公用携帯 ☎080-2979-0690



観光協会からのお知らせ

中岡慎太郎先生の砂像を展示しています!!



北川村観光協会
林 孝行

昨年の11月17日の中岡慎太郎先生の墓前祭で、「中岡慎太郎の砂像」が完成し、披露されています。この砂像を制作したのは、黒潮町在住の「砂の彫刻家、松木由子さん」です。松木さんは、以前から中岡慎太郎先生顕彰会の方々と交流があったことから、今回の企画が実現しました。高知県東部では、このような大型の砂像の制作・展示は、初めてのことで、新聞社やテレビなど多数のマスコミで紹介され、県内外から多くの観光客が訪れています。

この砂像は、今年の2月末まで設置していますので、近くに来られた折は、ぜひ、村民の方々にも見ていただけたらと思います。

北川村観光協会 ☎32-1221 (役場内)



中岡慎太郎先生の砂像





中岡慎太郎先生顕彰会だより



特定非営利活動法人 中岡慎太郎先生顕彰会 ☎38-2413

1. 『京都墓前祭』

昨年11月15日(水)、『京都墓前祭』へ行ってきました。慎太郎先生と龍馬先生の墓前にて、顕彰会も副理事長の濱渦純章さんより祭司を読み上げさせていただきました。墓地の周辺は、たくさんの方に囲まれ身動きが取れないほどでした。

一昨年、慎太郎のコスプレをしていて声を掛けさせていただいた小島登志子さん☆ 今回はコスプレしていませんでしたが、元気なお姿を拜見できて嬉しかった反面、もっともつと慎太郎ファンとコミュニケーションが取れるように工夫しないとイケないなと改めて痛感しました。



京都高知県人会
通常総会・懇親会



2. 『第150回中岡慎太郎墓前祭』



昨年11月17日(金)、『第150回中岡慎太郎墓前祭』を開催いたしました。11:00より遺髪墓地にて神事を行い、北川村副村長をはじめ、たくさんの方々にご参列いただきました。今年度は、砂像アーティストの松木由子さんに中岡慎太郎の砂像を手掛けていただき、墓前祭と同時開催ということもあり、賑やかな墓前祭となりました。

司会進行役には、地域おこし協力隊の小松智三さん、しゃも鍋販売には『なはり浦の会』の皆さま、販売ブースでは田中商店、高橋商店の田舎寿司、長田商店のペビーカステラなど出店していただき、ステージ演目では大林幸二さんのコンサートに餅投げ、中岡慎太郎館では豊田満学芸員さんによる講演会など、たくさんの方のご協力があり、無事に終わることができました。ご来場いただいたお客さまや地元の方から「賑やかで良かったです」「お餅いっぱい拾えて楽しかったわあ」「次は何のイベントがある？」など、嬉しいお声をいただきました。たくさんの方々に楽しんでいただけ、中岡慎太郎先生も喜ばれたのではないのでしょうか☆ ご来場いただいた皆さま、ご協力してくださった皆さま、本当にありがとうございました。お疲れさまでした☆





みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう 違いを認め合う心～

国連は、「世界人権宣言」の採択を記念して、毎年12月10日を「人権デー」とし、世界中で人権尊重の記念行事を行うことを呼びかけています。日本では、12月4日から人権デーまでの1週間を「人権週間」とし、全国的な啓発活動が行われています。

12月7日(木)に中芸地区の人権擁護委員が合同パレードを行い、メッセージの伝達式が行われました。



モネの庭からのお知らせ



北川村「モネの庭」マルモッタン

謹んで初春のお慶びを申し上げます

年始は1月2日(火)より開園いたします。
冬のお庭散策やお食事など、どうぞお楽しみください。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

◎年末年始休園◎
2017年12月26日(火)～2018年1月1日(月)

◎冬期メンテナンス休園◎
2018年1月9日(火)～2月28日(水)

内原野陶芸館×モネの庭 コラボ企画 塗り窯で焼くMYガーデン鉢づくり

4月の春のガーデニング教室に使用するマイ鉢を内原野陶芸館で作ってみませんか?

日時: 1月27・28日(土・日)

9:30～12:00

料金: 3kg 2,500円

5kg 3,500円

定員: 各日20人

場所: 安芸市 内原野陶芸館

講師: 内原野陶芸館 西邨出先生



ご予約はモネの庭まで。
詳細はHPでご確認ください。

2018年3月1日(木)～4月15日(日) チューリップ、チューリップ開催!!



5万本のチューリップが丘の上から、花の庭から、モネの庭にやってくる!

3月31日(土)・4月1日(日)には特別イベント開催☆ お楽しみに♪

【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 ☎0887-32-1243

http://www.kjmonet.jp/

営業時間 10:00～17:00 定休日: 毎週火曜日



～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

1000 年・金・だ・よ・り

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えでつくられた仕組みです。

国民年金は20歳以上、60歳未満の方は加入することが義務づけられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう!

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年度6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

◆出張年金相談開設日程(南国)

1月5日(金)

10:00～12:00 / 13:00～15:00

安芸市総合社会福祉センター

(2階中会議室)

予約制(南国年金事務所へ申し込み)

1月18日(木)

11:00～12:00 / 13:00～15:00

室戸市役所

予約制(室戸市役所または南国年金事務所へ申し込み)

◆南国年金事務所における年金相談時間は下記のとおりです。

○平日の年金相談

・月曜日(月曜日が休日の場合は翌開所日になります)

8:30～19:00

・火曜日～金曜日

8:30～17:15

○週末の年金相談

・1月13日(第2土曜日)

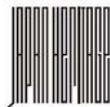
9:30～16:00(通常の業務日より相談ブース

数は若干少なくなっています)



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.6～



JAPAN HERITAGE

日本遺産

日本遺産
Story #051

プロデューサーに赤池慎吾氏就任!

11月16日、中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会プロデューサーとして、ブランド部会長である、高知大学地域連携推進センター特任講師/地域コーディネーターの赤池慎吾氏が会長から委嘱されました。赤池プロデューサーには、協議会の事業全体の進捗管理および調整をお願いし、事業の円滑化を図っていきます。

赤池プロデューサーを中心に、協議会一丸となって、日本遺産事業をより一層推進していきたいです。

「中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会」プロデューサー就任のご挨拶

このたび、「中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会」の総意で、プロデューサーという大役を仰せつかることになりました。身に余ることとは思いますが、一所懸命、地域住民や協議会の皆さまと中芸地域に関わる人々が幸せで豊かに暮らせる施設を目指し、陣頭に立ちたいと決意しております。

中芸地域の日本遺産は、皆さまの先祖から現在まで当たり前で営まれてきた暮らしが、日本を代表する歴史的の魅力や特色のあるストーリーとして認定されたものです。中芸地域に関わる一人ひとりが「日本遺産」という劇場の主役であり、世代を超えて受け継がれていく文化・環境・景観を映し出した「暮らしの物語」といえるでしょう。日本遺産は、これからも皆さまが主体となって育てていくものだと考えております。

私の役割は、中芸5町村の個性を活かしつつ、住民・企業・行政等がそれぞれの立場を超えて、地域のために活用できる土台をしっかりとつくることだと考えています。そのためには、現場で汗をかき、現場の意見を聞き、一つひとつの取り組みに全力で取り組み、皆さまと成功を喜び合え、さらにはさまざまな方々に勇気と自信を与える機会を一つでも多くつくることだと考えております。

日本遺産の取り組みは、今、始まったばかりです。ぜひ、一緒に中芸5町村の日本遺産を育てていきましょう。

平成29年11月吉日

赤池 慎吾



お問い合わせ

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局
(安田町役場中山支所内) ☎0887-39-2008

facebook



北川村合併処理浄化槽 設置補助について

水洗トイレに換えて清潔・快適・安心・安全な生活をはじめませんか!!

私たちの身近な生活環境や、川や海などの自然を守るため、生活排水などの汚水はきれいな水にすることが大切です。このため北川村では、し尿や生活雑排水をきれいにする、合併処理浄化槽の設置を推進しており、その費用の一部を補助しています。

設置をご検討されている方は、北川村役場住民課へご相談ください。

お問い合わせ先 北川村役場住民課
☎ (8)32 - 1214



相続登記相談の お知らせ

高知県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか」月間と定め、相続登記、法定相続情報証明制度の他、遺産分割、遺言など、相続に関するさまざまなご相談に司法書士がお答えする無料相談会を開催します。

北川村近隣の会場は、下記のとおりです。予約不要ですので、ぜひお気軽にご利用ください。

日時 2月3日(土) 10:00~15:00

場所

- ・安芸市総合社会福祉センター
(安芸市寿町2番8号)
- ・室戸市保健福祉センターやすらぎ
(室戸市領家87番地)

お問い合わせ先

高知県司法書士会総合相談センター
☎ 088-825-3143

放送大学 4 月 入 学 生 募 集

放送大学はテレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成30年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

募集学生の種類

- 教養学部 -
 - 科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
 - 選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
 - 全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
- 大学院 -
 - 修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
 - 修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

出願期間

平成29年12月1日~平成30年2月28日、
3月1日~3月20日
(インターネット出願も受け付けております)

資料請求(無料)・お問い合わせ先

〒780-8072 高知市曙町2丁目5-1(高知大学内)
放送大学高知学習センター
☎ 088-843-4864
放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

短歌教室



大西 豊

震災のおそれありて工事する
基礎練り込みてやつと安堵す

浜渦 静子

ゆず誇るわが村なれど年々に
人口減りて千三百人余

社城 芳子

柚子採りが終りてもほっとする間なし
はやも年末正月がくる

大寺 一子

年寄ると月日の流れの早いこと
気がつくともう正月はそこ迄

浜渦美恵子

風の丘風に向かえばおだやかに
海面を染めて冬の日は落つ

田村猪世子

退院の日を待ちくらす朝の冷え
季節は師走寒さひとしお

ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 地区 死亡月日

安芸 福茂 88歳 西長山 10月17日

保健だより

＋北川村健康チャレンジとは？＋ (対象:北川村に住民票のある、18歳以上の方)

村民の健康意識向上と健康行動の継続を目的として、日頃から健康づくりの取り組みを行っている方に対して、ポイントシールをお渡しし、特典と交換していただける事業です。



黒毛和牛

＋ポイントシール数に応じていろいろな特典と交換できます＋

ポイントシール10枚ではゴミ袋(10枚入)や中芸地区共通商品券など、70枚では黒毛和牛や電動歯ブラシなど、そのほかさまざまな健康グッズからもお選びいただけます。



＋参加方法は？＋

- ①チャレンジシート(記録紙)を使用します。住民課窓口でのお渡し、郵送で取り寄せ、HPからダウンロードもできます。
- ②下の表から選んだコースについて、1カ月間取り組みます(複数コース選択可、ただし対象者に該当するかを事前にご確認ください)。
- ③住民課窓口にて、チャレンジ記録シートを提出します。達成状況に応じたポイントシール(緑)をもらいます。

コース分類	項目	達成基準	対象者(18歳以上) ただし休肝・禁煙は20歳以上	シール枚数
運動・食事コース	運動	30分以上の運動を週2回以上、1カ月間実施すること	特になし	達成した場合 :10枚
	食事	ひと月の8割(24日)以上の記録があり、就寝前2時間以内食べない日が24日以上あること	就寝前2時間以内に食べる習慣のある方	
休肝・禁煙コース	休肝日	休肝日を週2日以上設定し、1カ月間実施すること	飲酒習慣のある方	達成できない場合 :5枚
	禁煙	1カ月間禁煙を継続すること	喫煙習慣のある方 (3カ月連続で禁煙チャレンジに成功した方は対象外)	
測定コース ※現在の体重や腹囲を記入する必要はありません	腹囲測定	1週間に1回以上の測定記録し、自身で設定した目標値を達成すること	男性80cm以上 女性85cm以上	
	体重測定	ひと月の8割(24日)以上の測定記録し、自身で設定した目標値を達成すること	BMI※体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) 23.0以上の方(減量の対象) 20.0以下の方(増量の対象)	
	血圧測定	ひと月の8割(24日)以上の測定記録があること	特になし	

＋特典申し込み方法＋

- ①住民課窓口で、ポイントシール数に応じた、特典を申し込みます(特典の申請は個人での応募です。家族などによるポイントシール合算の申し込みは不可とします)。
- ②後日、連絡を受け、特典を受け取ります。

私の健康チャレンジ宣言



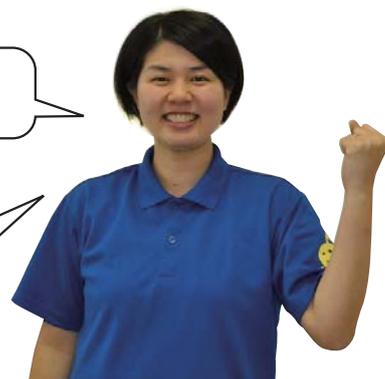
村長 上村 誠

私は「運動」に取り組みます！
今年の抱負は「3kg減量」です！

お問い合わせ先
住民課 ☎32-1214

担当の南です！

たくさんのご参加
お願いします！



みどり保育所



PHOTO通信



お庭の日（やきいも）

12月4日(月)



もちつき

12月13日(水)



人権相談所
行政相談所
開設の

ご案内

今回の開催日

日時 1月10日(水)
10:00~15:00
場所 北川村総合保健福祉
センター 相談室

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児健診	1月10日(水)	(受付)12:45~	田野町保健センター
1歳6カ月・3歳児健診	1月24日(水)	(受付)12:45~	田野町保健センター
野友介護予防教室	1月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	10:00~	北川村保健センター
加茂介護予防教室	1月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	10:00~	北川村農業センター
久府付介護予防教室	1月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)	10:00~	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	1月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	13:30~	柏木交流センター
野川さくら会	1月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)	9:30~	野川交流センター
長山せせらぎ会	1月9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)	9:30~	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	1月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	13:30~	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	1月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	9:00~	小島集会所
小川ふれんど	1月16日(火)	10:30~	菅ノ上集会所
島バラ会	1月18日(木)	10:00~	北部集会所
べちゃくちゃ会	1月10日(水)	10:00~	北川村保健センター
親子ふれあい広場	毎週月・木曜日	9:00~16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日		北川村保健センター

平成30年1月31日は集合村税第8期の納期限です。お忘れなく！