



# またがわ

10

No. 566

Oct 2013



8月24日 北川村納涼祭・24時間テレビ

## Contents

- 防災訓練・納涼祭 ②
- H25年度敬老会・ふれあいコンサート ③
- 国際交流員だより ④
- 中岡慎太郎先生顕彰会だより ⑤
- 学校通信 ⑥
- モネの庭からのお知らせ ⑦
- 観光協会からのお知らせ ⑧
- 保健だより ⑩

## 北川村の人口・世帯数

平成25年8月31日現在 ( )は前月比

人口	1,418人 (-1)
男	660人 (-1)
女	758人 (±0)
世帯数	647戸 (+1)
昨年同期の総人口	1,434人 世帯数652戸



# 自主防災訓練実施!!!



平成25年9月1日(日)、高知県下一斉の自主防災訓練が行われ、北川村でも地震が起こったことを想定して、村内全域で自主防災訓練を行いました。

当日は、村内に組織されている自主防災組織が、それぞれ独自に避難訓練や防災倉庫の点検を実施し、全体で341人が参加しました。

避難訓練のほかに、久府付地区では木造住宅耐震についての学習会、長山地区では放水訓練、和田地区では救急救命訓練を、他の地区でも非常食の調理・試食など、それぞれの組織で必要と思われる訓練を実施し、災害に備えました。

南海地震は、今世紀前半にも起こるといわれています。行政、地域の力を結集して取り組み、「地震による被害者ゼロ!」をめざしましょう。



## 2013 北川村納涼祭 & 24時間テレビ開催

平成25年8月24日(土)、北川村納涼祭が24時間テレビとともに開催されました。

祭りは、参加者全員による踊りでスタート、芸能クラブ、Jパワーグループ、小中学生、PTA、みどり保育園保護者会、役場などの団体も参加し、活気に満ちあふれました。

その後、やまなみ太鼓の演奏、保育園児のかわいらしい踊り、恒例のもち投げなどが次々に行われました。

祭りの最後には、今年も「お楽しみ大抽選会」が行われました。各団体から多くの商品が用意され、番号が読み上げられるたびに喜びの声が上がり、大いに盛り上がりました。

また、24時間テレビでは、今年も多くの方が募金してくださり、336,105円の募金が集まりました。皆様からのご協力本当にありがとうございました。





# ふれあいコンサート



8月17日(土)村民会館において、声楽家中村隆太さんによるふれあいコンサートVol.2が行われました。童謡からイタリアのオペラ、また柳澤緋奈子さんのダンス、中村依里子さんのピアノ演奏をゆっくりと楽しみました。コンサートのあとは、ヨガ教室が開催されました。

平成25年度

## 敬老会

● 崎山  
濱渦 義明  
信子

● 宗ノ上  
濱渦 徳正  
光子

● 加茂  
西岡 和洋

● 野友角木  
中村 慶一  
冴子

金婚夫婦の  
ご紹介



9月7日(土)、北川村敬老会が村民会館大ホールで開催されました。式典では、来賓の方々やみどり保育園児、北川小学校児童、北川中学校生徒から祝辞やお祝いの歌・演奏・踊りなどが敬老の皆様に贈られました。今年はお笑いグループ、エルシャラカーニさんのお笑いトークやじゃんけん大会が行われ、会場は大盛り上がりでした。



午後からは、恒例のグループによる演芸が行われました。どの団体も趣向を凝らし、参加者を楽しませてくれました。今年度、金婚を迎えられるご夫婦の皆様、おめでとうございます。敬老会へは、ご夫婦3組が出席されました。



## 2カ月目の北川村

「村の生活はどう?慣れましたか?」村の人々と話しをするとき、よく聞かれる質問です。北川村に来てから6週間を過ぎて慣れていないこともたくさんありますが、だんだん慣れてきています。

私はオーストラリア人ですが、アジア系ですから、育ってきた文化は日本文化と似ているところがあります。例えば、お年寄りに孝行することを教えられてきました。子孫は家族の集まりがあると、必ず最初に挨拶するのは祖父祖母です。オーストラリアはお年寄りに対する孝行をあまり気にする文化ではないので、9月7日に北川村の敬老会に参加できて本当によかったです。どんな年齢になってもお年寄りに、感謝の気持ちを伝えるのは大事なことだと思います。

JET参加者(英語指導助手及び国際交流員)の先輩が高知県に大勢いることもとてもありがたく心強いです。8月に3日間高知市ではかのJET参加者とオリエンテーションと研修に参加して、先輩から外国人として右も左も分からずに高知県で暮らした日常生活や職場のことを説明してもらえてよかったです。

そして、オリエンテーションから北川村に帰ってきて、早速、中芸地区にいるJET参加者(中芸国際交流団体)の6人と一緒に中芸各町村で小学生を対象とした夏休みイベントツアーを行いました。安田町ではお化け屋敷で肝だめしをして、他の町村は料理教室でした。イベントが終わった後はJET参加者のなかで新人が4人もいるので、各町村でどんな歴史や産業があるかを理解できるように、観光ツアーもしました。

北川村の料理教室は8月26日に保健センターの調理室で行い、10人の小学生が参加してくれました。カルボナーラ・パスタを作って、生地から作ったピザを焼きながら、オーストラリアのゲームを紹介しました。子どもたちは楽しそうに料理を作って、食べて、ゲームをしてくれたので、とてもうれしかったです。料理教室のあと、中岡慎太郎館とモネの庭にツアーで行きました。JET参加者のなかには、英語しか分からないメンバーがいたので、日本語から英語の通訳もしました。忙しいときに協力してくださった保健センター、中岡慎太郎館とモネの庭の職員の皆さまのおかげで、国際交流員として初イベントは成功しました。これからも色々な文化交流できるイベントを企画したいと思います。





# 中岡慎太郎先生顕彰会だより

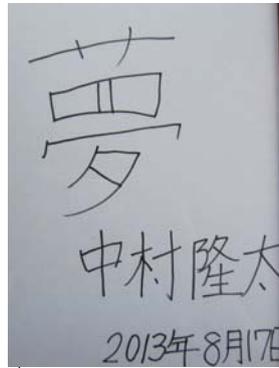


## 1. 大盛況だった「中村隆太・ふれあいコンサート」



熱唱する中村隆太くん

8月17日(土)、村民会館で「中村隆太・ふれあいコンサート」が行われ、約200人の観客が訪れて大盛況でした。



隆太くんが書いた色紙「夢」

コンサートで隆太くんは、「波浮の港」・「百万本のバラ」・「夏の思い出」など広く知られた歌を歌って、身近に感じるコンサートでした。

大林幸二さんの曲「維新の若虎」をコンサートで披露してくださいましたが、声・歌詞ともなかなか味わいがあって良かったです。

また、当日、『夢』と色紙に書いていただきました。若いお二人です。『夢』があることは良いことです。ぜひお二人の『夢』が実現することを祈念しています。

## 2. 北川村納涼祭で「慎太郎PR」

8月24日(土)、「北川村・納涼祭」で、中岡慎太郎先生顕彰会は、ホップあきの会と共同で出店して、中岡慎太郎先生をPRしました。



顕彰会売店のようす

売店で販売した顕彰会の商品は、「中岡慎太郎 Tシャツ」・「中岡慎太郎タオル」・「中岡慎太郎ハンカチ」と、CD「維新の若虎」等でした。

## 3. 「慎太郎袖園」で一休み

中岡慎太郎先生顕彰会が借りて整備を進めている生家上の「慎太郎袖園」も看板・テーブル・ベンチ等設置をして環境も整ってきています。

時には、ベンチで昼食をしている観光客もいらっやいます。

ベンチに腰掛け、黄色く実った柚子を眺めながら、慎太郎が村民に栽培を勧めたことに想いをはせるのも良いですね。



整ってきた「慎太郎袖園」

## 中岡慎太郎先生顕彰会事務局から

中岡慎太郎先生顕彰会事務局 ☎38-2413

### 1. 1日平均32人来店

中岡慎太郎先生顕彰会事務所・売店への来客数は、4月5日～8月25日まで2,078人で、1日平均は32人でした。これも中岡慎太郎先生顕彰会員、ホップあきの会、中岡慎太郎ファンや皆様方のお陰さまです。

幕末の困難な時に、敵対する相手にも直接面接して、交渉し、説得して協力者にする「中岡慎太郎先生の交渉力・説得力」を学ぼうと「生家周辺を訪れる方」は、多くいます。

中岡慎太郎先生顕彰会は、そのような方々の要望に応えるべく、学習しガイド力も高めていく所存です。

また、2020年東京五輪祝福・諸物価高騰に抗して、10月より中岡慎太郎先生顕彰会売店の「慎太郎扇子」等、数点の商品を値下げして販売します。

### 2. 大林幸二さん出演「歌謡演芸大博覧会」のご案内

大林幸二さん出演の『歌謡演芸大博覧会』が、10月15日(火)安芸市民会館で、午後2時と午後6時から行われますので、ご案内いたします。

### 3. 上川隆也さん・浅丘ルリ子さん出演、演劇『渴いた太陽』のご案内

上川隆也さん出演の演劇『渴いた太陽』が、12月12日(木)高知県立県民文化ホールで午後2時より行われますので、ご案内いたします。

### 4. 11月の行事予定お知らせ

(1)「中岡慎太郎とゆずの郷祭り」は、11月2日(土)に行われます。中岡慎太郎先生顕彰会は、柏木生家で抹茶体験・和弓体験や出店等を開店いたしますので、ご来店ください。

(2)中岡慎太郎先生の命日にあたる11月17日(日)は、11時から「墓前祭」、午後には、大林幸二さん公演。夕方には「シロクマ楽団」演奏会と「メモリアルキャンドル」を行いますので、ご来場ください。



浅丘ルリ子さんと上川隆也さん

# 「山の大賞」受賞（般社団法人高知県山林協会 児童・生徒作文募集）

高知県山林協会が主催する平成25年度「森や自然についての子ども達の作文コンクール」におきまして、北川小学校5年・坂本雅治くんが『山の大賞』を受賞しましたので紹介します。

## ゆずとり

北川村立北川小学校  
5年 坂本 雅治

多くの家では冬になるとゆずとりが始まります。ほくも毎年その手伝いをしています。ゆずはほくの家だけでもすごい量があるけどみんなで作業すると一か月ほどで終わります。そしてほくは一人でコンテナいっぱいにするのとアルバイトとして少しだけおこづかいをもらえます。けどコンテナをいっぱいにするのは子どもだけではたいへんです。

まず、どの木にするか木を決めてその木から全部とり終えると、次にへたを取ります。へたが長ければしばらくの時に機械につまることがあるからです。一本の木のゆずを全部とるのにも一人では一時間くらいかかることもあります。でもお父さんは木にのぼって、あつという間に全部とってしまいます。けどほくは、ずっとゆずとりをしています。とつかれてへこんでしまいます。お兄ちゃんには、いくらやってもまったく手をとめません。ほくもお兄ちゃんを見ならわなければいけないと思いましたが、

じいちゃん、今年で九十才になります。もうすぐおじいちゃん、ゆずとりができなくなるかもしれない。これからはおじいちゃん、がんばります。

次の仕事は、とったゆずをしぼることです。これがほくとお兄ちゃんのゆいゆいの楽しみです。機械のかがゆずを入れると、ころころと転がってあなにすぼっと入って、そしてむこうがわのあなから皮がでてきます。そしてお好み焼きのヘラのような物でかき出してパケツの上にあみを置いてそのあみで種がとまってしるだけがパケツに落ちるしくみになっています。お兄ちゃんがしるをとる係、ほくは、ゆずをかがに入れる係です。とつたしるをお父さんが味みをして、すっぱくて顔をしかめたのがおもしろかったです。

こうしてほくたちの仕事が終わります。北川村はゆずが有名なので、もっと北川村のゆずを広めていきたいです。



## 小学校



# 学校通信

School communication

## 中学校



## 2 敬老会

9月7日(土)、村民会館大ホールで、北川村敬老会が開催され1年生が合唱・合奏のお祝いをしました。

## 1 秋季選手権大会結果報告

8月31日(土)に高知県中学校男女秋季ソフトボール選手権大会、高知県中学校バレーボール秋季選手権大会が行われました。結果は下記のとおりです。

### ソフトボール選手権大会

北川中 5 対 上分中 12(5回コールド)

### バレーボール選手権大会

1回戦 北川中 2-0 土佐塾中  
2回戦 北川中 2-1 伊野南中  
3回戦 北川中 0-2 一宮中



## 祝 北川村敬老会

# モネの庭のお知らせ



## 【支配人から皆様へ】

2013年9月、北川村「モネの庭」マルモットン支配人に就任いたしました。北川村に広がる山の緑、空の青をキャンパスとして、また、四季折々に花々が彩る「生きた美術館」として、風景を五感で感じていただける庭造りに取り組んでまいりたいと思っています。

今後も全従業員一丸となって、モネが見た風景を大切にしながら、夢と希望の花を咲かせていきます。

引き続きご指導ご協力の程よろしくお願ひします。

北川村「モネの庭」マルモットン 支配人 前田 正隆



クロード・モネが夢見た熱帯性睡蓮は10月下旬頃まで美しい花を咲かせてくれます。



## モネの花図鑑～七花の章～開催中!!

期間 9/18(水)～12/1(日)

秋の七草にかけたモネの庭の七花(ナナカ)。「秋」と「七」をキーワードに展開いたします。

ぜひ、秋を感じにいらしてください。



### 【お問い合わせ】

北川村「モネの庭」マルモットン

〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 FAX0887-32-1243

<http://www.kjmonet.jp/>

定休日：毎週火曜日



## やさいたっぷりモーニングサービスが行われました



8月31日(土)は「や(8)さ(3)い(1)の日」にちなんで、北川村総合福祉センターで「やさいたっぷりモーニングサービス」を北川村食生活改善推進協議会の皆さんが行いました。当日は、たくさん村内の方々が食堂に生まれ、食改さんの心のこもった野菜たっぷりの朝食を食べながら、楽しいひとときを過ごされていました。

1000 年・金・だ・より

### ご存じですか?国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

詳しくは、市(区)役所または町村役場、年金事務所にお問い合わせください。

# 観光協会からのお知らせ

こんにちは。事務局の松本です。

今年の8月で、事務局が発足してから丸3年が経ちました。村の観光振興にはまだまだ貢献できていませんが、少しずつ、活動に対する反応も増えてきました。村の観光に関する情報を村外に発信することも大事な活動の一つですが、その発信方法として主に活用しているのがインターネットです。

インターネット上で村の様々な情報を文章と画像で発信していますが、日本国内だけではなく、世界中の方に見ていただくことができるので、海外に住む日本の方からの反応もあり、海外から村の観光資料の請求が来たりします。実際に北川村に来てもらうことは難しいとは思いますが、いつか、日本に帰国して、足を運んでもらえたら嬉しいなあワクワクします。

昨年末には東京にお住まいの男性から、「北川村を紹介している写真を見て、小学生の時の恩師を思い出しました。お元気でいらっしゃいますか?」と問い合わせがきました。小学1年生の時、室戸の羽根小学校で北川村出身の先生にお世話になったそうです。お元気で北川村にお住まいと確認できましたのでお知らせすると、大変喜んでくださいました。

その半年後、「恩師に会いに行くことを決めました!」とご連絡があり、今年9月8日に「モネの庭」で再会していただけるよう、協会で両者をお取り次ぎしました。35年ぶりの再会です。観光協会で発信する村の情報が、観光に関することだけでなく、このようなご縁のきっかけになれるなんて、思いがけず本当に嬉しい出来事でした。

北川村に興味を持っていただいて、足を運んでいただけるよう、これからも様々な情報発信を続けていきたいと思います。

## きたがわさんぽ ー北川村観光協会ー



# ICカードですか! 平成25年 10月1日スタート!

## 乗継割引サービス

### “ICカードですか” 利用でさらにお得に!

従来のポイントサービスに加え、乗継割引が始まります。  
下記指定ポイントで、公共交通機関(電車・バス)を乗り継ぐと運賃(2乗車目以降)の割引が受けられます。

**当日有効**

**50円割引+10%割引**

**安芸ポイント**

土佐電ドリームバス  
↓  
東部交通バス

乗継割引安芸ポイント(50円割引+10%割引)

例) 室戸⇒安芸(営)⇒はりまや橋を乗車の場合

乗継ポイント

2乗車目の運賃(安芸(営)⇒はりまや橋:1,030円)が  
(1,030-50)×90%=880円となります。

★「空港連絡バス」は全てのポイントで「乗継割引対象外」となります。

お問い合わせ 株式会社 **ですか!** 〒780-0822 高知市はりまや町1-5-1 TEL (088) 882-6366

## お知らせ 北川村合併処理浄化槽 設置整備事業について

私たちの身近な生活環境や、川や海などの自然を守るため、生活排水などの汚水はきれいな水にすることが大切です。このため北川村では、し尿や生活雑排水をきれいにする、『合併処理浄化槽』の設置を推進しており、その費用の一部を補助しています。

設置をご検討されている方は、早めに北川村役場住民課へご相談ください。

お問い合わせ先 北川村役場 住民課 環境衛生係 ☎ (8)32 - 1214



土佐の豊穰祭 安芸会場  
県東部の美味しい食が一堂に集まる食の祭典



日時 **10月12日(土)・13日(日)**  
10:00~15:00(土曜日は16:00)  
会場 安芸市役所駐車場周辺  
県安芸総合庁舎駐車場  
安芸観光情報センター駐車場  
安芸駅(13日の鉄道の日のみ)

# 高知東海岸グルメまつり&鉄道の日

## グルメ

南国市	トマトカレー、米粉うどん、基石茶うどん他。
香南市	香南ニラ塩焼きそば、土州焼き、土佐ジンリック唐揚げ他。
芸西村	カツバーガー、ピーマン味噌他。
安芸市	土佐ジロー串焼き、土佐ジローコロケ、なすっこ他。
馬路村	から揚げ井ゆず風味他。
田野町	田舎寿司、蔵人のお菓子他。
奈半利町	マグロ加工品、野菜・果物他。
安田町	田舎寿司、マンゴー大福他。
北川村	ゆずサイダー、焼きそば柚子胡椒風味他。
室戸市	海洋深層水塩使用の塩麴付きの焼き鳥他。
東洋町	こけら寿司、豆乳プリン、ボンカンゼリー他。
須崎市	鍋焼きラーメン他。
阿南市	ハモ天丼他。
大野市	福井県大野市の特産品。

※会場にごめん・なはり線を利用してきてくれた方には、グルメまつりエリアで使える100円クーポンを安芸駅でプレゼント。(商工フェア会場、じゃこサミット会場、鉄道の日イベント会場では使用できません)

## ステージ

太鼓、紙芝居、阿波踊り、フラダンス、イリュージョン、ちりめん井早食い競争、餅投げ、キャラクターショー、豆電球ライブ、はちぎんガールズライブショー、龍マックス、ベリーダンスほか

## 関連イベント

- ☆全四国ご当地じゃこサミット2013in 安芸  
内容：四国4県のご当地じゃこ料理が集結し、来場者による投票でグランプリを決定します。  
日時：10月12日(土)10時~16時(投票終了15時)  
10月13日(日)10時~15時(投票終了14時)  
会場：安芸市役所南側駐車場
- ☆商工フェア  
内容：安芸市及び周辺地域の特産物、製品、植木や苗木など商品の展示販売を行います。  
日時：10月12日(土)・13日(日)  
場所：安芸観光情報センター駐車場
- ☆イベント列車  
土佐茶香る和カフェ列車 ~お茶と甘味と音楽の旅~  
実施日時：10月13日(日) 10:50 ~高知駅集合・受付  
参加費：3,000円 参加資格：ペア20組(40名)  
申し込み・問い合わせ：NPO ごめん・なはり線を支援する会  
☎ 088-834-1313

- ☆安芸まち歩きガイド  
安芸の市街地を歩くガイド付きミニウォーキング  
実施日時：10月12日(土)・13日(日)  
参加費：200円/人(傷害保険付き) 所要時間：90分  
申し込み：当日、本部ブースにて申込・受付

駐車場が少ないため、公共交通をご利用ください。

■高知東海岸グルメまつりに関するお問い合わせ  
安芸釜あげちりめん井楽会(安芸市商工観光水産課) ☎ 0887-35-1011



## 『鉄道の日』イベント (もう知ってる!?ごめん・なはり線の秘密)

10/13 (日)



安芸駅では、2代目キャンペーンレディを1日駅長に迎え安芸駅発11:13・11:31の2便の出発式を行います。

また、日頃応援・支援していただいている皆様に感謝の思いを込めて「ボランティア表彰式」を行います。

さらに、この日は「ごめん・なはり線」の秘密を大公開! 安芸駅北側にある車両基地内で、車両洗車体験、車両説明や車両床下見学、車両綱引き、目覚まし時計ならぬ自動起こし機体験、軌道モーターカー乗車体験などなど、普段は体験できないものばかり。

他にもちびっこ広場を設け、綿菓子やかき氷、くろしお鉄道オリジナル輪投げなど小さいお子さんも楽しめるイベント内容となっておりますので、ぜひお越しください。

## 車両基地のイベント内容

- ボランティア表彰式
- 第3回フォトコンテスト表彰式 10:30~11:00
- キャンペーンレディ1日駅長 委嘱状授与式・出発式(駅ホーム) 11:00~11:35
- ごめん・なはり線クイズ 11:45~12:00
- ごめん・なはり線鉄道グッズ即売会 13:30~14:00
- 車両洗車体験・車両説明・車両床下見学 ①10:00~10:30 ②11:00~11:30 ③13:00~13:30 ④14:00~14:30
- 車両綱引き ①10:30~10:45 ②11:30~11:45 ③13:30~13:45 ④14:30~14:45
- 運転台見学・車掌放送体験 10:00~15:00(随時)
- 軌道モーターカー乗車体験 ①10:00~12:00(随時) ②13:00~15:00(随時)
- 起こし機体験 ①10:00~11:30(随時) ②13:00~14:30(随時)
- ちびっこ広場 10:00~15:00
- キャラクター着ぐるみショー 13:00~

などなど

■鉄道の日に関するお問い合わせ：土佐くろしお鉄道安芸総合事務所 ☎ 0887-34-8805

お知らせ

10月「里親月間」です

～あなたを必要としている  
子どもたちがいます～

さまざまな事情によって家庭で生活できない子どもたちがいます。そのような子どもたちを皆さんの家庭に迎え入れ、愛情を持って養育していただく制度が「里親」です。人のつながりを感じることができる家庭の温かい雰囲気の中で、子どもの健やかな成長をともに見守っていただけませんか。里親に関心のある方は、北川村役場または高知県中央児童相談所までお問い合わせください。

お問い合わせ先

北川村住民課 ☎(8)32-1214

高知県中央児童相談所  
☎088-866-6791

お知らせ

行政相談週間を  
実施します

総務省では、10月21日(月)から27日(日)までの1週間で「行政相談週間」と定めています。

これに合わせて、高知行政評価事務所では、10月23日(水)の10時から15時まで、高知市旭町のイオン高知旭町店で、「1日合同行政相談所」を開設します。福祉や年金、道路、相続問題など、さまざまな相談に、国や県、高知市、弁護士などが無料で相談をお受けします。申し込みは不要です。当日会場へ直接お越しください。

なお、高知行政評価事務所は、行政相談をいつでも受け付けています。直接事務所に訪ねていただくのはもちろん、電話や手紙、FAX、インターネットでも受け付けています。また、各市町村には行政相談委員を配置していますので、お住まいの市町村でも相談をお受けできます。

村の相談員は、阿部貴和子さん(野川)です。

詳しくは、

高知行政評価事務所 ☎088-824-4100  
までお問い合わせください。

なお、北川村の行政相談所の開設日は11月13日です。

お知らせ

JICA「青年海外協力隊」および「日系社会青年海外ボランティア」  
平成25年度秋募集要領

独立行政法人国際協力機構(以下「JICA」)は、下記の要領で「青年海外協力隊」および「日系社会青年海外ボランティア」の平成25年度秋募集を行います。

青年海外協力隊とは、開発途上国の人々と共に生活し、相互理解を図りながら、技術や経験を活かして人々の自助努力を促進させる形で協力活動を展開していく海外でのボランティアです。

日系社会青年ボランティアは、青年海外協力隊とほぼ同じ制度で実施されていますが、中南米の日系人・日系社会への協力を通じてその国の人々や社会へ貢献するボランティアです。

**募集期間** 10月1日(火)～11月5日(火)〔消印有効〕

※海外から応募する場合は、11月7日(木)必着

**応募資格**

満20歳(2014年4月1日時点)から満39歳(2013年11月5日時点)の日本国籍を持つ方

〔以下の方は応募できません〕

※禁固刑以上の刑に処せられ、その執行を終えるまで、または受けることがなくなるまでの者

※成年被後見人、被保佐人または被補助人

※暴力団員その他の反社会的勢力に属する者

※派遣中のJICAボランティア

〔以下の方は応募前に必ずJICA青年海外協力隊事務局募集課までご連絡ください〕

※二重国籍の方

※裁判が係属中である方

※破産手続き中の方

**体験談&説明会**

9月中旬から10月下旬まで全国各地で「体験談&説明会」を開催します。応募資料の配布、活動紹介映像の上映、概要説明、JICAボランティア経験者の体験談、個別応募相談等を行います。説明会の会場・日時については、JICAボランティアウェブサイト等でご案内します。

**JICAボランティアメールマガジン**

JICAボランティアメールマガジンでは、応募を考えている皆様のために役立つ情報を配信しています。JICAボランティアウェブサイトから登録することができます。

JICAボランティアウェブサイトアドレス

☎<http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>

# 保健だより

中芸広域連合 介護サービス課

介護予防事業のお知らせ

## パワーリハビリテーション

パワーリハビリテーションとは、老化や障害により低下した身体や精神面の活動性を回復させ、自立心の向上と元気な時の生活に復帰できることを目指す運動プログラムです。

機械を使って行いますが、筋力増強トレーニングとは違い、軽い負荷の運動(お風呂に入るよりも少ない負荷です)を反復して実施することで、運動性の低下を改善していきます。3カ月を1クールとして行い、9月から2クール目を開催しています。その後は、地域の活動に参加し、運動が継続できるようにします。



- 対象者** ・障害により低下した運動機能の回復が望まれる方  
 ・活動性の低下により外出が困難となっている方  
 ・ひとりで外出することが難しく、地域の集まりに参加できなくなっている方 など
- 場 所** なかよし交流館(田野町 福田寺となり)
- 曜 日** 月・木コース 火・金コース
- 時 間** 9:30~11:30
- 利用料** 1回:500円



### サポーターさんも募集しています!!

あわせて、体操のお手伝いをしてくださるサポーターさんも募集しています。機械への乗り降りのお手伝いや、体操中の声かけ等をしていただき、参加されている方にとっても大変心強い存在になっています。ただ、5カ町村の参加者に対しサポーターさんの登録が少ないのが現状です。

興味のある方はぜひ一度見学にいらしてください。皆さんのお越しをお待ちしております。

◎サポーターについてのお問い合わせは

中芸広域連合地域包括支援センター ☎ 32-1244 小島 までお願いします。



### 短歌教室

連日のつづく猛暑日ほしい雨  
 実も葉も枯れる山峡の柚木

社城 芳子

大正と昭和を生きて平成だ  
 後もうひと息頑張れ婆や

大寺 一子

待ち待ちし夕立さえも降りもせず  
 カラカラ天気土用二の丑

田村猪世子

田の土を丸めて遊びしかの孫が  
 青年となりてわが前に立つ

浜渦 静子

雨待ちて今日か明日かと明け暮れし  
 久方の雨に柚子よみがえる

大西 豊

マー君の十九連勝負見届けて  
 灯りおとせば虫の音しきり

浜渦美恵子

ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 地区 死亡月日

西尾 福恵 92歳 小島 7月26日



みどり保育園



PHOTO通信



納涼祭

8月24日(土)



納涼祭

8月24日(土)



敬老会

9月7日(土)

住まいから 描く日本の 未来地図

平成25年 10月1日(火)

住宅・土地統計調査



総務省統計局 都道府県・市区町村 からののお知らせです



一定の統計上の抽出方法に基づき選定された調査対象世帯に、調査員がお伺いします。ご回答いただいた内容は、統計法によって厳重に保護されますので、安心してご回答ください。調査の結果は、皆さまの暮らしに役立てられます。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

総務省統計局ホームページ <http://www.stat.go.jp/>

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児健診	10月9日(水)	4カ月・6・7カ月児 13:00~ 10カ月・12カ月児 13:15~	田野町保健センター
1歳6カ月健診	10月23日(水)	(受付)13:00~	田野町保健センター
野友介護予防教室	10月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)	10:00~	北川村保健センター
加茂介護予防教室	10月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	10:00~	北川村農業センター
久府付介護予防教室	10月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)	10:00~	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	10月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)	13:30~	柏木交流センター
野川さくら会	10月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)	9:30~	野川交流センター
長山せせらぎ会	10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)	9:30~	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	10月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)	13:30~	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	10月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	9:00~	小島集会所
小川ふれんど	10月10日(木)	10:30~	菅ノ上集会所
親子ふれあい広場	毎週月・木曜日	9:00~16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日		北川村保健センター

平成25年10月31日は集合村税第5期の納期限です。お忘れなく！