



高知県北川村役場
広報

またがわ

7

No. 563

Jul 2013



5月26日 中岡慎太郎向学の道マラソン大会開催（関連記事2～5ページ）

Contents

- 中岡慎太郎向学の道マラソン大会 2～5
- 防災訓練 6
- 学校通信 6
- 中岡慎太郎先生顕彰会だより 7
- 保健だより 13

北川村の人口・世帯数

平成25年5月31日現在（ ）は前月比

人口	1,419人（-2）
男	660人（±0）
女	759人（-2）
世帯数	647戸（-1）
昨年同期の総人口	1,431人 世帯数651戸





中岡慎太郎向学の道マラソン大会開催

中岡慎太郎を育んだ
「ゆずの郷北川村」を
約550人のランナーが
駆け抜けた。



5月26日(日)、3年ぶりに「第3回中岡慎太郎向学の道マラソン大会」が開催されました。今回は、村内外より募集定員をはるかに上回る応募があり、当日は天候にも恵まれ、約550人が、ゆず園を縫って走る村内のコースを駆け抜け、北川村でのマラソンを満喫していただきました。

ボランティアスタッフとして、村内外より約300人の方々に協力いただいたほか、村民の皆さまには沿道での応援など、本当にありがとうございました。お疲れさまでした。

今年の大会では、新たにハーフマラソンコースを設定し、6キロコース、小中学生・ファミリーの2・3キロコースを合わせた3種類のコースで実施しました。

その中でも、ハーフマラソンコースの参加者が一番多く、男女合わせて400人ほどの参加がありました。各コースともに、タイムを競う方、景色を楽しむ方、お友達と仲良くゴールを目指す方など、ランナーの皆さんが思い思いにコースを楽しまれました。





このことをきっかけに、ランナーの方々が再び北川村に訪れてくれることを願い、村民との交流や新たな絆が育まれていくことを期待したいと思います。

大会終了後の閉会式では、大会長である大寺正芳村長より「またお会いできることを楽しみにしています」との締めくくりの言葉で、盛会のうちに、無事大会を終えることができました。

今回参加されたランナーの中で最高齢者は、土佐市より参加された91歳男性の青木さん！6キロコースを見事完走されました。

その他にも、ご夫婦での参加は34組。また、今大会で新たに設けたファミリーコースにも4組の参加があり、家族みんなで楽しんでいただける大会になったのではと思っております。

大会終了後のアンケートには、「沿道での村民の皆さまの声援に勇気付けられ、走りきることができました」という声や、「給水所でのゆずジュースがおいしかった」「また来年も走りに来たい」「北川村の皆さんの温かさが伝わる大会でした」など、たくさん喜びの声をいただきました。



参加ランナーの声



大会終了後のアンケートにご協力いただいた参加ランナーの皆さまのご意見を一部ではありますが、掲載いたします。

【アンケート回収数 209枚】

(内容)

・大会に参加して	良かった(193)	普通(14)	良くなかった(0)	無回答(2)
・スタッフの対応	良かった(199)	普通(3)	良くなかった(1)	無回答(6)
・応援について	良かった(183)	普通(26)	良くなかった(0)	
・次回の参加について	したいと思う(179)	まあまあ思う(30)	思わない(0)	など

良かったという意見

- ・23歳 女 高知 とても人が、あたたかかったです。ゆずジュース、最高でした。
- ・58歳 男 高知 コース、スタッフ対応等、満足でした。
- ・28歳 男 高知 手作りの心温まる大会で、参加して良かった。コースのアップダウンが激しくキツイコースでした。
- ・51歳 男 愛媛 楽しかった。来年もお願いします。
- ・28歳 男 高知 暑かったけど、楽しく走れました。
- ・38歳 男 高知 応援を一生懸命してくださっていてうれしかったです。参加賞のTシャツもかわいらしいデザインだと思いました。
- ・40歳 男 香川 2年前は申し込みをしたけど、震災で中止になった。今回参加できて良かった。すばらしい景色に癒やされました。
- ・28歳 男 愛媛 大会がなかったらここに興味を持つことはなかったし、来ることもなかったかもしれない。大会を通じて中岡慎太郎のこと、ゆずのおいしさを知れてよかった。愛媛から来たが来て良かった。
- ・55歳 男 和歌山 村の方が、親切に応援してくれたのががんばれた。
- ・31歳 男 高知 手話通訳もついていて良かったです。ありがとうございました。
- ・64歳 男 高知 ボランティアの対応等良かったと思います。宿毛はやめるそうですが、いつまでも続けてください。
- ・46歳 男 高知 今日は暑かったですが、走りやすく参加して良かったと思います。来年もまた、参加します。
- ・52歳 男 高知 川の風が気持ち良く、村民の皆さんの声援が心に響いた。
- ・46歳 男 高知 参加賞がたくさんあるのでうれしいですが、予算は大丈夫なのかと心配になります。家に帰って、家族に北川村のことを報告、これが私のできることです。
- ・45歳 女 高知 手荷物を預かってくれたので助かりました。
- ・23歳 男 高知 地域が一体になっていて気持ちよく走れた。
- ・38歳 男 高知 ボランティアの方々の応援に胸が熱くなりました。
- ・31歳 男 愛媛 村全体で大会を盛り上げていたことが良かった。機会があればまた参加したい。
- ・41歳 女 高知 村民の方々が優しく声を掛けてくれ嬉しかった。初めての北川村でしたけど、またマラソンも来るし、遊びにも来ます。
- ・37歳 女 香川 給水所にバナナや、りんごがあって良かった。
- ・42歳 女 高知 マッサージが良かった。
- ・41歳 男 広島 コースがおもしろかったのでまた来たい。
- ・34歳 女 愛媛 応援、運営の方の対応が感じが良かったです。
- ・32歳 男 愛媛 特産品のおもてなしに感動しました。普段は自転車競技に参加しているので今回のコースを自転車で走ってみたい。
- ・38歳 男 高知 コースがきつくて走りがいがあった。
- ・54歳 女 高知 スタッフの方が私たちの質問に答えられなくて、その後、知らせに来てくれたのに嬉しく思いました。



改善を求める意見

【時期について】

- ・ 62歳 男 高知 気温、コース共にきつかった。
- ・ 43歳 男 愛媛 もう少し涼しい時期に。
- ・ 38歳 男 愛媛 暑い時期は少しきついですね。

【コースについて】

- ・ 42歳 男 高知 少し砂利があった場所があったので除いてほしい。
- ・ 48歳 女 高知 コースの表示が分かりにくい。周回コースで、コースをまちがってしまった。アナウンスだけでは分かりづらい。
- ・ 38歳 女 高知 2周するコースを改善すべきです。全体的に走りやすかった。
- ・ 74歳 男 高知 コースの設定をもう少し分かりやすくしてほしい。
- ・ 65歳 男 高知 走行・Kmが少し分かりづらい。
- ・ 51歳 男 徳島 周回コースが分かりにくい。もっとスタッフの親切な誘導が欲しかった。
- ・ 36歳 男 岡山 2周はないほうが良い。もっと涼しい季節のほうが良いと思う。
- ・ 47歳 男 高知 周回コースはダメです。コースミスをした人が残念です。
- ・ 34歳 女 高知 スタッフも誰もいない所があり走っていてすごく長く感じましたね。走行距離の看板表示が分かりにくい。他のコースと混じって分らなかった。
- ・ 61歳 男 高知 2周同じ場所はきつかった。

【会場について】

- ・ 72歳 男 高知 駐車場と会場が離れている。
- ・ 49歳 男 徳島 会場までの案内を分かりやすくしてほしい。

【給水】

- ・ 29歳 男 高知 給水所が少ない。10km地点に欲しい。
- ・ 49歳 男 高知 ハーフラスト2kmくらいで最後の給水所があると良い。
- ・ 39歳 女 愛媛 個人的には給水所にウェットティッシュが欲しい。
- ・ 40歳 男 高知 5~12kmと16km~ゴールの間に給水所があれば良い。
- ・ 56歳 男 高知 給水所にスポンジでも置いてくれると良いと思います。

【その他】

- ・ 37歳 男 高知 記録証は総合順位も記載してほしいです。続けてください。
- ・ 39歳 女 高知 1km手前であめを配ってくれてたお年寄りの方がいました。ありがたいですが、コースの中へ中へと入ってきて危なく感じた。
- ・ 37歳 女 高知 完走後のチップ外しの場所までがすごく近く感じられ息が整うまで少ししんどかったです。

高知県総合防災訓練・地域防災フェスティバル

6月2日(日)、奈半利港周辺で高知県総合防災訓練・地域防災フェスティバルが開催されました。

当日は普段見ることのできない南海大地震を想定した救護訓練が行われました。

また、同じ会場で行われた地域防災フェスティバルでは、起震車など体験のコーナーが数多く出展され、参加者も楽しみながら防災知識を深めました。

北川村でも訓練の一環で、南海地震を想定した孤立集落対策訓練として和田自然公園から高知龍馬空港へヘリコプターで住民を輸送する訓練が行われ北川村民3人が参加しました。また、和田地区では土砂災害警戒情報が発令された想定の上での避難訓練の後、和田集会所にて高知県による防災学習会が行われました。

南海地震は、今後30年以内に60%以上の確率で発生するといわれています。地震による犠牲者を少しでも減らすため、それぞれの家庭から災害に備えていく必要があります。

一気にすべての対策をすることはできませんが、みんなで少しずつでも災害に備えていきましょう。



ヘリコプター輸送訓練



消防団積み土のう訓練



和田地区学習会



1



1 読み聞かせ教室
6月13日(木)、1年生・2年生の教室にて読み聞かせ教室が行われました。



小学校

中学校

学校通信

School communication

2 第1回 生き方学び講座

6月11日(火)、田中教育長が講師となり、未来を担う生徒たちに、北川中学校の先輩として、教育長の思いを話していただきました。



2



中岡慎太郎先生顕彰会だより



1. 慎太郎脱藩150年と、第3回「中岡慎太郎向学の道マラソン大会」

今年は、1863(文久3)年9月5日に中岡慎太郎が志をいだって脱藩をして150年にあたります。

熱心な慎太郎ファンが、彼の脱藩ルートを調べたり、実際に歩く人が増えています。

また、慎太郎は、脱藩後4年間で約2万キロを歩いたといわれています。

彼が歩く速さは、超人か天狗かともいわれています。

その「中岡慎太郎」の第3回マラソン大会が、5月26日(日)に開催され、全国から約550人のランナーがゆずの花咲くコースを駆け抜けました。

マラソン大会後も、コースを走ったり、自転車で訪れる方が増えています。

マラソン大会では、皆さま方のご協力・ご声援に感謝をいたします。誠にありがとうございました。



中岡慎太郎像前を駆け抜けるランナー

2. 来店された方々の声を紹介

○高校1年生の歴史の授業で「歴史のおもしろさみせられて」から、その中でも「中岡慎太郎」という人に心がひかれた。高校にあった中岡慎太郎さんに関する本はすべて何度も読み直し、いつか高知県へ出向きたいと思っていた。

しかし、なかなか機会がなく3年の月日が流れ、今年の1月13日に初めて両親に、ここ北川村につれてきてもらった。初めて、中岡慎太郎さんの生家を見て、お話を聞かせてもらい、中岡慎太郎館に入り、知らないことを知れた喜びと感動で涙が流れた。そして今日、中岡慎太郎さんの誕生日であるということで、何があっても訪れたいと思いつい母と共に来させていただいた。今日で3度目になるが、来させていただくたびに、知識も増え、感動も増え、グッズも増える。また、人間関係の難しさ、志を持つ大切さ、あきらめない気持ちも中岡慎太郎さんから学んだ。今、私は看護の道へ進んでいるが、日々迷うことばかりである。少しでも中岡慎太郎さんのような生き方に近づけるよう精進しようと思う。

景色も空気もとてもきれいで、次また訪れる日が楽しみです。いつも感動をありがとうございます。(大阪府：重光さん)

○神奈川県横須賀市より来ました。慎太郎さんのことを調べているうちに、人柄に惹かれました。北川村には、慎太郎さんの資料がたくさんあり、村の皆さまもすごく優しい。とても素敵なところですよ。さすが慎太郎さんの育った村ですね。

次に来る時は、北川村温泉に泊まって、もっともっと北川村を満喫したいです。まだまだ勉強不足ですが、次回にはたくさん知識をつけて来ます。北川村に来て良かったです。たくさんの親切、感動を本当にありがとうございました。(横須賀市：島田さん)

中岡慎太郎先生顕彰会事務局から

中岡慎太郎先生顕彰会事務局 ☎38-2413



事務局前でランナーを応援する



落ち葉を熊手でかき、道をきれいにする

1. 「ホップあきの会」もマラソン大会ランナーを応援

NPO法人ホップあきの会は、顕彰会事務所での職場体験も1年を過ぎ、接客マナーは全員が向上しています。

5月26日(日)も、顕彰会事務所での職場体験を行い、事務所前では、「向学の道マラソン大会」のランナーを大きな声で応援しました。

2. 「向学の道」整備

中岡慎太郎先生顕彰会は、6月4日(火)に、「向学の道」を5人で約6時間かけて、整備をしました。

整備の主な内容は、草刈り、落ち葉を熊手でかきのけて道をきれいにする作業です。

今年は、「慎太郎脱藩150年」にあたり、脱藩ルートを歩く方が増えています。

3. 平成25年度会員募集中

5月の事務所来店客は573人でした。1日平均44人の方がおいでくださいました。現在の日本をとりまく「国際政治状況」や、「幕末史の見直し」からか、中岡慎太郎を訪ねられる方が増えているように感じます。

4月以降の新会員は、12人です。中岡慎太郎先生顕彰会に入会ご希望の方は、「中岡慎太郎先生顕彰会」までご連絡ください。

モネの庭のお知らせ



モネの「花図鑑」～睡蓮の章～

☆ラトゥール・マルリアックの睡蓮展示☆

今回デッキで展示しているのは「モネが購入し描いたといわれる睡蓮」です。Josep Bory Latour-Marliac(ラトゥール・マルリアック)は当時、白色しか存在しなかった睡蓮に黄や赤色などの彩りを与え、次々と新しい品種を創り出し「睡蓮の魔術師」と称された人物です。彼の創った色彩豊かな睡蓮にモネは出会い、購入し自身の池で育て、作品に描いたといわれています。ぜひご覧ください。(開催中～9月16日まで)



ショップ前のデッキで展示中。
間近でお花をお楽しみください♪



睡蓮は午後1時に花を閉じます。
午前中にぜひご来園ください。



押し花展示会「花たちからの贈り物」 ～縁の会代表片岡ゆかりとグループ展～

(開催中～7月15日まで)

高知市の押し花グループ「縁の会」の皆さまの作品を展示しています。押し花で描き出す四季折々の風景はとっても魅力的。果物で作った作品もあります。ぜひご覧ください。



会場：フローラルホール
☆押花体験教室開催☆
7月13日・14日
(予約不要)

♪7月見頃の花々♪

温帯性睡蓮・熱帯性睡蓮・ひまわり・ルドベキア・パイナップルリリー・クレオメ・サルビア・チトニア・アスクレピアスなど…

【お問い合わせ】

北川村「モネの庭」マルモッタン

〒781-6441 高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 ☎0887-32-1243

http://www.kjmonet.jp/ 定休日：毎週火曜日(8月は無休)



平成24年度 電源立地 地域対策交付金 事業完了

電源立地地域対策交付金は、産業の活性化や公共用施設整備など、住民福祉の向上に資する事業に対して交付されています。

平成24年度は、和田地区に農道ヒデジリ線拡幅工事を事業費22,780,800円(うち交付金21,141,000円)で実施しました。

村の基幹産業であるゆず振興のための基盤整備であり、ゆずの品質向上、出荷時間の短縮が図られます。

今後も水力発電に対する地域の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



職員募集

高知大学医部附属病院看護職員募集

採用予定日 平成26年4月1日

職種 助産師、看護師

募集人員 100人程度

※専門看護師、認定看護師も併せて募集しています。

資格 免許所有者または平成26年4月免許取得予定者

待遇 本学規則による

(詳細は本学HPをご覧ください)

勤務 1週38時間45分勤務(4週8休)

応募方法 履歴書(写真貼付)等を右記へ郵送またはご持参ください

募集期間 第1回 終了

第2回 平成25年8月1日(木)

～8月26日(月)まで

第3回 平成25年11月1日(金)

～11月18日(月)まで

試験日 第1回 平成25年7月6日(土)

第2回 平成25年9月14日(土)

第3回 平成25年12月7日(土)

看護宿舎 全室ワンルームマンション形式の個室
(宿舎料無料、ただし共益費個人負担)

応募先・お問い合わせ先

〒783-8505 高知県南国市岡豊町小蓮

高知大学医学部・病院事務部総務企画課人事係
(担当：宮脇)

☎(088)880-2224(直通)



高知県U・Iターン人材 情報システムのご案内

高知県U・Iターン人材情報システムは、高知県へのU・Iターン就職希望者（県外在住既卒者）と県内求人企業の双方に、求人・求職情報の提供を行うシステムです。ホームページから申し込みができますので、ぜひご登録ください。申込書の郵送をご希望の方は下記フリーダイヤルまでご連絡ください。

また、8月15日(木)高知会館で12時から15時まで、U・Iターン就職相談会を開催しますので、ご家族やお知り合いの方にお知らせください。

お問い合わせ先 高知県U・Iターン企業就職等支援センター
高知市丸ノ内1-2-20 高知県商工労働部雇用労働政策課内
フリーダイヤル **0120-103-245** (平日9時~16時)
ホームページ <http://ui-turn.pref.kochi.lg.jp>



使われていない農地や ハウスの情報提供のお願い

高知県農業公社では、使われていない農地やハウスなどを探しています。これらの情報を、新たに農業を始める方や、農業の規模拡大を考えている方などに、就農相談会や高知県農業公社のホームページなどを通じて提供し、マッチングさせることで、使われていない農地や遊休ハウスなどの有効活用を図っていきたく考えています。

売ったり、貸したりできる農地やハウスなどがございましたら、情報をお寄せください。

お問い合わせ先
公益財団法人高知県農業公社
☎ **088(823)8618** ㊚ **088(824)8593**



「婚活サポーター 養成講座」 参加者募集について

高知県では、結婚に関心のある独身者をボランティアで後押ししていただく「婚活サポーター（＝お世話焼きさん）」を登録し、現在県内で81人のサポーターさんに活動していただいています。本年度も新たなサポーターを養成するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。独身者の婚活を県と一緒に応援していただける方々の参加をお待ちしております。※参加費無料

日程

- 香南会場
香南市野市中央公民館
7月20日(土) 13:30~16:30
- 幡多会場
四万十市立中央公民館
7月21日(日) 13:30~16:30
- 高知会場
高知共済会館
7月22日(月) 13:30~16:30

申込締切

7月16日(火)

申し込み・お問い合わせ先

高知県地域福祉部少子対策課
☎ **088-823-9717**
E-mail:060501@ken.pref.kochi.lg.jp



「緑の募金」へご協力を！

時下、皆さまには、ますますご健勝のことと存じます。また日頃から村行政にご協力をいただき、心から感謝いたしております。

早速ですが、現在「緑の募金強化期間」です。皆さま方から寄せられた寄附金は、公益社団法人高知県森と緑の会を通じて、県内の森林の整備、緑化の推進、子どもたちの木や森と

ふれあう機会の提供、公募による森林ボランティアや市町村の緑化活動への助成等、皆さま方の身近なところで活用されています。

緑の募金への寄附は北川村産業建設課で受け付けていますのでご協力をよろしく申し上げます。

平成25年度緑の募金公募事業団体のご紹介

●森林の整備（3件）

No.	事業名	団体名	実施場所
1	里山を守り育てる事業	遠山を守る会	四万十町奈路、数神にある丘陵地帯
2	物部川の水づくり みんなで協同の森をつくろう“新たな広葉樹の森づくり”（初）	物部川21世紀の森と水の会	香美市別府山国有林
3	物部川の水づくり みんなで協同の森をつくろう“新たな広葉樹の森づくり”（初）	物部川21世紀の森と水の会	香美市別府山国有林

●緑化の推進（11件）

No.	事業名	団体名	実施場所
1	森の仕事発見学習	高知県林業普及協会	香美市・大豊町
2	仁淀川の再生をめざして「仁淀川の森と水を考える」シンポジウム	仁淀川漁業協同組合	土佐市高岡町甲730-1 グランディール
3	高知市福祉牧場「おおなる園の桜」の治療事業	高知県緑サポーター会	高岡郡中土佐町大坂地区
4	白髪山・工石山利活用促進事業	汗見川の自然を守る会	白髪山・工石山
5	牧野の森を守ろう！事業	NPO法人土佐の森・救援隊	高知市五台山公園／牧野植物園界隈
6	大座礼山ブナ林への登山道整備事業	社団法人大川村ふるさと村公社	大川村大座礼山
7	「鬼石垣」遊歩道整備事業（初）	横倉山自然の森博物館友の会	越知町横倉山
8	物部の「森林環境学習Ⅱ」	大板中学校PTA	大板中学校、物部町内、白髪山（予定）等
9	土佐山夢産地パークかわせみ散策道整備及び山里ツアー	財団法人夢産地土佐山開発（一般社団法人土佐山アカデミー）	土佐山夢産地パークかわせみ（旧土佐寒蘭センター）及び工石山青少年の家
10	森の写真絵本づくり	高知子ども森林インストラクター養成講座運営委員会	高知県中部及び東部
11	県民の宝三嶺の森をみんなで守ろう	三嶺の森をまもるみんなの会	香美市奥物部三嶺系（カンカケ谷流域林内、カヤハゲ周辺、白髪山・白髪分岐・蕨生越）

申し込み・お問い合わせ先 北川村産業建設課 担当：田所 ☎ **0887-32-1221**



外国人住民の方についても、2013年7月8日から、住基ネットの運用が開始されます。また、住基カードの交付を受けることができるようになります。

○2013年7月8日から、外国人住民の方についても住民基本台帳ネットワークシステム（住基ネット）の運用が開始されます。

〔 住基ネットは、住民の方々の利便性の向上と国及び地方公共団体の行政の合理化に資するため、居住関係を公証する住民基本台帳をネットワーク化した全国共通の本人確認ができるシステムです。 〕

住基ネットの運用開始に伴い、外国人住民の方の住民票に住民コードが記載され、2013年7月8日から、その住民票コードがお住まいの市区町村からご本人へ通知されます。

〔 住民票コードは、住基ネットにおいて全国共通の本人確認を行うにあたって必要不可欠な、無作為の11桁の番号です。 〕

○2013年7月8日から、外国人住民の方もお住まいの市区町村で住民基本台帳カード（住基カード）の交付を受けることができます。

〔 住基カードは、セキュリティに優れたICカードで、「写真付住基カード」は公的な証明書としても使えます。 〕

2013年7月8日から、できるようになることの例

- ・一部の行政機関で、住民票の写し提出省略が可能となるなど手続きが簡略化されるようになります。
- ・お住まいの市区町村以外でも住民票の写しの交付を受けること^(注)ができるようになります。
(注)住基カードまたは在留カード等の提示が必要です。
- ・住基カードの交付を受けている方は、転入届の特例が受けられ、郵送等により転出届を行うことで、引っ越し時の手続きで市区町村の窓口に出向くのは、引っ越し先の一度で済むようになります。
- ・住基カードに電子証明書を格納することで、電子証明書による本人確認を必要とする行政手続きのインターネット申請ができるようになります。
- ・住基カードの交付を受けている方は、一部の市区町村において、コンビニエンスストアでの証明書等交付など、市区町村が行う独自のサービスが受けられるようになります。

※住基ネットに関する詳しい内容につきましては、「[住民基本台帳ネットワークシステムのホームページ](#)」をご覧ください。

※住基カードに関する詳しい内容につきましては、「[住民基本台帳カード総合情報サイト](#)」をご覧ください。

国民年金保険料の免除制度

1000年・金・だ・より

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると、保険料の納付が免除される申請免除制度があります。

申請免除制度には、保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される一部納付があります。一部納付には、4分の1納付、半額納付、4分の3納付の3種類があります。

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部納付が承認されます。

また、退職（失業）を理由とした特例免除制度もあります。特例免除は、申請する年度または前年度において退職（失業）の事実がある場合に対象となり、失業された方の所得を除外して免除の審査を行います。



地域災害支援ナース 育成研修受講者募集

対象者 地域の看護師・准看護師（会員・非会員）

日時 7月7日(日) 9:00~16:00

場所 東部会場 高知県立あき総合病院（やまのホール）

主催 高知県看護協会（安芸・室戸地区）

参加費 無料（当日参加も可）

※高知県内で発生する広域自然災害の際に、地元の避難所や救護所、救護病院等で活躍する看護職を育成する研修です。現在、現場を離れている方、お仕事をされている方、一度も災害研修を受けたことがない方、看護職ならどなたでも参加できます!!

申し込み・お問い合わせ先 下記まで、お電話でお願いいたします。

☎ 0887 (34) 3111 (代表) 地区担当者：平瀬 節子（あき総合病院）
多くの方の参加をお待ちしています!!



中退共制度

国がバックアップする退職金制度があることを、ご存じですか？

それが、「中小企業退職金共済制度」です。

◆掛金の一部を国が助成

◆掛金は全額非課税。手数料も不要

◆外部積立型なので管理が簡単

◆パートさんの加入もOK

お問い合わせ先

(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎ (03) 6907 - 1234

FAX (03) 5955 - 8211

夏季の節電・省エネルギー対策について

～節電へのご協力をお願いします～

今夏、四国電力管内では、安定供給に最低限必要とされる予備率3%以上を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給ができない可能性が懸念されていますので、7月1日から9月30日までの平日(8月13日～15日を除く)、9:00～20:00までの間、節電*へのご協力をお願いします。

*数値目標は設定しておりません。節電をお願いする期間・時間帯において、無理のない範囲での節電をお願いします。

節電メニュー(例)

<空調>

- ・室温28℃を心がける(設定温度+2℃に)。(節電効果10%)
 - ・“すだれ”や“よしず”などで窓からの日差しを和らげる。(節電効果10%)
 - ・無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。(節電効果50%)
- ※熱中症にご注意ください。適切な室温管理や水分補給に注意し、無理のない範囲でご協力ください。

<冷蔵庫>

- ・設定温度を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする。(節電効果2%)

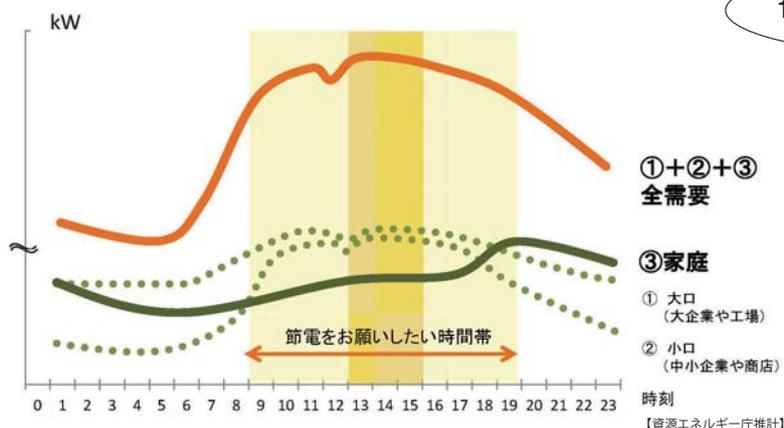
<照明>

- ・日中は不要な照明を消す。(節電効果5%)
- ・照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光灯やLED電球等を選択する。

<電力消費機器>

- ・テレビを省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、不要な時は消す。(節電効果2%)
 - ・本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。(節電効果2%)
 - ・電力消費が大きい電気製品の日中(13:00～16:00)の使用をできるだけ避ける。
- 例)アイロン、電気ポット、電子レンジ、食器洗い機、洗濯乾燥機、掃除機など。

◎夏の昼間の電力使用の特徴



環境キャラクター「エコくん。」

◎節電メニュー等、節電に関する情報を掲載しています!!

四国経済産業局 <http://www.shikoku.meti.go.jp>

◎家庭・オフィスで「家庭の省エネ徹底ガイド」を活用し、より一層の省エネを
実践しましょう!!

家庭の省エネ徹底ガイド <http://www.enecho.meti.go.jp/policy/saveenergy/data/kateiguide.pdf>

◎政府の節電ポータルサイト「節電.go.jp」もご覧ください。

節電.go.jp <http://setsuden.go.jp>

国道55号(東洋町野根～室戸市佐喜浜町入木) 大雨時の通行止めへのご協力をお願いします

下記区間は、**大雨の場合落石や土砂崩れの恐れ**があるため、**通行止め**となります。

通行止め時にはこの区間内への進入ができません。

通行止めの解除は、雨がやんでから2時間以上経過し、再び降り出す恐れがなく、パトロールにより安全を確認した後となります。ただし、夜間は十分な安全確認ができませんので、翌朝にパトロールを行い安全を確認した後で解除になります。

皆さまのご協力をお願いします。

◆全面通行止めとなる区間と条件

(通行止め区間)

- ・高知県安芸郡東洋町野根字中の谷
～高知県室戸市佐喜浜町入木字猪崎 (延長：8.9km)

(通行止め条件)

- ・連続雨量が250mmに達した時
- ・パトロールにより危険と思われる時



◆迂回路について

国土交通省が指定する迂回路はありません。 なお、他の道路も大雨による落石や土砂崩れの危険性もありますので、道路情報を十分に確認してください。

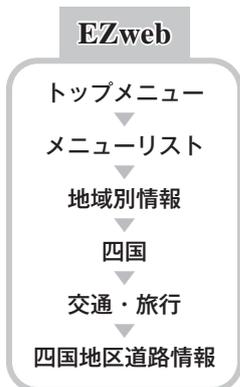
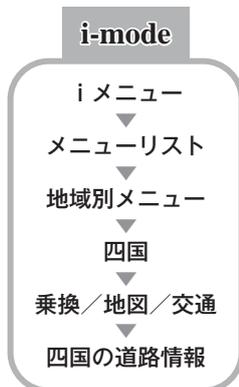
◆道路情報の問い合わせ先

国道55号(東洋町～芸西村)
国道32・33・55・56号
上記以外の国道、県道
高速道路

奈半利国道出張所
土佐国道事務所
高知県土木部道路課
西日本高速道路(株)

☎(0887) 38-4414
☎(088) 884-0359
☎(088) 823-9828
☎(0120)-924863

◆携帯電話での道路情報提供 ※降雨状況も確認できます。



2次元バーコードから
アクセス▼▼▼▼



パソコンでの道路情報
提供▼▼▼▼

<http://www.skr.mlit.go.jp/info/regulate/kyk/its/>

◆国道通行規制情報のメール配信サービス(高知東部メール倶楽部)について

国道55号(東洋町～芸西村)、国道493号の通行規制情報をメールで素早くお知らせします。

「tosaka83@skr.mlit.go.jp」に空メールを送るだけで簡単に高知東部メール倶楽部へ登録できます。

問い合わせ先：国土交通省奈半利国道出張所 ☎(0887) 38-4414

登録にあたっての注意

- ・メールは通行規制が実施された後に送信されることをご了承ください。
- ・国道55号の通行規制情報は国土交通省奈半利国道出張所(tosaka83@skr.mlit.go.jp)、国道493号の規制情報は高知県安芸土木事務所(aki-jikkannri@ken3.pref.kochi.lg.jp)から送信しますので迷惑メール設定をしている方は受信可能に設定願います。
- ・本サービスに基づいて遂行された活動において発生したいかなる損害に対しても一切補償は負いません。
- ・本サービスはシステム障害、メンテナンス、天変地異その他やむを得ない事由により遅延または中断する場合があります。これに起因する利用者または第三者が被った被害についても一切補償は負いません。
- ・頂いたメールアドレスは奈半利国道出張所および安芸土木事務所でEメールにて相互共有しますが、善良な管理をもって保管し、第三者へ開示・提供することはありません。また通行規制情報提供以外の目的には使用しません。



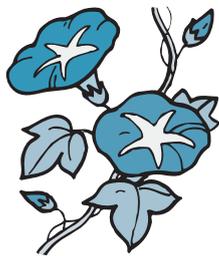
クッキー作り

6月12日(水)



親子歯磨き教室

6月13日(木)



人権相談所
開設の

ご案内

今回の開催日

日時 7月10日(水)
午前10時～午後3時
場所 北川村総合保健福祉
センター 相談室

行事予定表

事業	実施年月日	実施時間	実施場所・引き取り場所
乳児健診	7月10日(水)	4カ月、6・7カ月児 13:00～ 10カ月、12カ月児 13:15～	田野町保健センター
肺がん検診・特定健診・ 肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診	7月31日(水)	(受付) 8:30～	北川村保健センター
野友介護予防教室	7月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	10:00～	北川村保健センター
加茂介護予防教室	7月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	10:00～	北川村農業センター
久府付介護予防教室	7月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏木・崎山介護予防教室	7月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	13:30～	柏木交流センター
野川さくら会	7月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)	9:30～	野川交流センター
長山せせらぎ会	7月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)	9:30～	長山交流センター
宗ノ上介護予防教室	7月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	13:30～	宗ノ上集会所
中部けんこうクラブ	7月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	9:00～	小島集会所
小川ふれんど	7月11日(木)	10:30～	菅ノ上集会所
島バラ会	7月18日(木)	10:00～	北部集会所
親子ふれあい広場	毎週月・木曜日	9:00～16:00	北川村保健センター
ゆずみどり	毎週木曜日		北川村保健センター

平成25年7月31日は集合村税第2期の納期限です。お忘れなく！