



高知県北川村役場
広報

またがわ

4

No. 560

Apr 2013



3月15日 北川中学校卒業式

Contents

学校通信 ②

子ども会駅伝 ③

北川村観光開き2013 ④

中岡慎太郎先生顕彰会だより ⑥

なぜ日本人は…? (アンジェラ) ⑦

保健だより ⑬

保育園PHOTO通信 ⑭

北川村の人口・世帯数

平成25年2月28日現在 () は前月比

人 口	1,430人 (+2)
男	666人 (+1)
女	764人 (+1)
世帯数	653戸 (+1)
昨年同期の総人口	1,470人 世帯数655戸

1 お別れ遠足

3月1日(金)、6年生との思い出づくりを目的に、お別れ遠足が行われました。雨のため社会体育館となりましたが、5年生が司会進行をして楽しいひと時となりました。



2 卒業式

3月20日(水)に卒業式が行われました。6年間の思い出や感謝の気持ちを、手話を付けた合唱や太鼓演奏を通じて伝えていました。



小学校



学校通信

School communication



中学校



3 卒業式

3月15日(金)、卒業式が行われました。卒業生にとっては、3年間慣れ親しんだ校舎や先生、そして長い年月をともに過ごしてきた仲間との別れの日でした。たくさんの思い出を胸に、これからの人生を力強く歩いてほしいと思います。



就学前児童交通安全教室

3月4日（月）、北川村交通安全母の会が4月から小学校に入学するみどり保育園の園児に交通ルールを学んでもらおうと、安芸警察署・交通安全指導員・交通安全協会のご協力のもと、交通安全教室を行いました。

お巡りさんから道路に出たときの交通ルールの説明を受けた後、実際に道路に出て、交差点など道路の状況に応じた交通方法を指導してもらいました。途中には横断歩道があったり、車が通るなど障害物がたくさんありましたが、お巡りさんの指示を守って交通ルールを学ぶことができました。

4月からは1年生が小学校に歩いて通うようになります。皆さんも車など運転する際は、気をつけるようにしましょう。



第30回中芸地区子ども駅伝大会

2月17日（日）に第30回中芸地区子ども駅伝大会が田野町ふれあいセンター周辺コース（5区間）で行われ、中芸5力町村から総勢22チームが参加しました。北川村からは昨年の11月から放課後の時間を使って練習を続けてきた2チームが参加し、子どもたちはチームのタスキをつなげるため、最後まで諦めることなく懸命に走りました。

また当日は、選手一同が互いに声を掛け合い、沿道から声援を送っていました。応援いただいた保護者の方々や役員の皆さん、ご協力ありがとうございました。

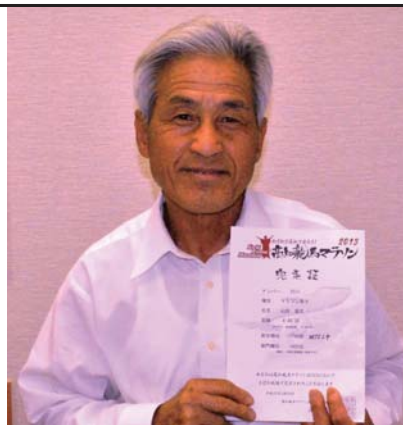


山田 英忠さん

高知龍馬マラソン完走！

和田地区の山田英忠さんが、今年2月24日開催の高知龍馬マラソン2013に参加、4時間46分で完走しました。

59歳でマラソンを始められ、昨年3月には全国47都道府県で行われるマラソン大会を制覇されました。今年は茨城県の大会、高知龍馬マラソン、浦戸湾健康マラソンに参加され、4月には石川県で行われる大会に参加されるとの予定です。



北川村観光びらき2013 in モネの庭 開催

3月3日(日)北川村モネの庭におきまして、北川村観光びらき2013が行われました。

当日は天候にも恵まれ2000人以上の来客があり、やまなみ太鼓からスタートし、高知学芸高校の演奏や大橋通り踊り子隊によるよさこい踊りなどたくさんのイベントが行われ、売店やモネの庭も賑わっていました。



賑わう売店



Rinnさん



北川小6年生によるやまなみ太鼓



クロパン クロボン



やまなみ太鼓



くろしおくと中岡慎太郎



芸能クラブ



高知学芸高校



大橋通り踊り子隊



中岡慎太郎館コーナー



坂野志麻さん

土佐の町家雛まつり

土佐の町家雛まつりは、中岡慎太郎生家で2月28日から3月4日まで開催されました。

今年は中岡慎太郎館でも2月15日から3月15日まで雛飾りを展示しました。

3月3日は200人以上の方が訪れ、夜はやまなみ太鼓の演奏から始まり、コーラス、お琴の演奏、キャンドルライトアップも行われました。



モネの庭のお知らせ

モネの「花園鑑」～春から初夏へ～

5月31日まで開催中

水の庭の散策路沿いの特設花壇で展示しています。

流木でかたどった自然に溶け込んだ花壇に、モネの庭で育てた苗を植えこみました。本家フランスのモネの庭から頂いたお花もあります。普段は花に名前を付けていませんが今回は図鑑のように名札付きで展示しています。モネの庭ならではの目で見えて感じる「花園鑑」をお楽しみください。



ローダンセ



スカビオサ



モネの「花園鑑」

～バラの章～

4月24日～5月31日

バラの香りに包まれる園内で優雅な一日を過ごしませんか？

バラ苗や美しいバラグッズ等の販売も行います。バラは4月下旬からお楽しみいただけます。



【お問い合わせ・ご予約】

北川村「モネの庭」マルモッタン
〒781-6441

高知県安芸郡北川村野友甲1100番地

☎0887-32-1233 FAX 0887-32-1243

<http://www.kjmonet.jp/>

定休日：毎週火曜日



中岡慎太郎先生顕彰会だより

1. 父^{たんじ}旦爾^{たん}の志を受け継いだ尾崎旦

戊辰戦争後、北川村に帰ってきた尾崎旦爾は、明治初年に野根山岩佐関所の役人になりました。彼は、子どもたちに「中岡慎太郎の英傑ぶり」を話して聞かせ、子どもの教育にも力を入れました。旦爾は、昭和4年4月8日に83歳で亡くなりました。

尾崎旦は、旦爾の三男に生まれ、幼少より学問をよくしました。大正2年3月31日に慶應義塾大学理財科を卒業して、4月から父親がならなかった内務省の役人になりました。

旦は、台湾総督府勤務後に退職して、東京で出版社「陽明社」を設立しました。旦は、彼の弟、卓爾の伝記本『中岡慎太郎先生』を発行して助けました。

また、旦は父親が交流のあった板垣家とも親交を深め、昭和5年に板垣家から板垣正を養子に受け入れました。

旦は、昭和7年6月4日に44歳で亡くなりました。

(文責：尾崎雅洋)



慶応大学時代の尾崎旦
(明治43年1月7日撮影)

2. 盛況だった柏木地区の「北川村観光びらき」

3月3日(日)は、「北川村観光びらき」でした。柏木地区でも、中岡慎太郎館では「収蔵品展」、生家では「土佐の町家ひな祭り」などを開催しました。

中岡慎太郎先生顕彰会は、NPO法人ホップあきの会、地区住民の方々と売店を開き、柏木地区を訪れた観光客をお迎えしました。

この日、中岡慎太郎先生顕彰会事務所、売店を訪れた観光客は、173人でした。

また、夜は、生家でキャンドルライトアップ、お琴演奏やコーラスなど催しを行って、にぎわいました。



「顕彰会売店」を訪れた観光客

中岡慎太郎先生顕彰会事務局から

中岡慎太郎先生顕彰会事務局 ☎38-2413

1. 今年は「脱藩150年」。「向学の道」を整備しました

中岡慎太郎先生顕彰会は、2月21日(木)に、6人で「向学の道」を整備して、歩きやすくしました。

今年は、中岡慎太郎先生が志を抱いて脱藩してから150年がたちます。

多くの方に「彼の想い」を感じながら歩いてほしいと思っています。

2. 春の観光に向けて「生家周辺」を美しく

中岡慎太郎先生顕彰会は、2月23日(土)に、「生家周辺清掃」を行いました。

3月3日の「北川村観光びらき」や、観光客が少しでも気持ちよく過ごせるために、皆で気持ちを込めて顕彰公園や生家周辺を美しくしました。



道の草を刈る濱渦光雄さん

3. 柏木に「中岡慎太郎先生顕彰会事務所」がある意義

中岡慎太郎先生顕彰会は、中岡慎太郎館前に事務所を開き、生誕祭、幕末村、墓前祭や諸イベントを開催して、柏木地区を訪れる観光客にガイドや販売活動をしています。

中岡慎太郎先生顕彰会事務所を訪れた観光客から、「この事務所が開いているので、にぎわいがあって、いろいろな情報が得られます」とよく言われます。

これからも中岡慎太郎先生顕彰会は、中岡慎太郎先生を顕彰するとともに、諸行事を開催して、中岡慎太郎先生や北川村をPRしていきますのでご支援・ご協力をお願いいたします。



顕彰公園下を美しくする会員たち

4. 4月13日(土)は、中岡慎太郎先生の誕生日

4月13日(土)は、中岡慎太郎先生の175回目の誕生日です。中岡慎太郎先生顕彰会は、生家座敷に、お祝いの祭壇を設け、観光客に应对をいたします。



国際交流員 アンジェラ・チェン

なぜ、日本人は・・・？パート3



日本人にとっては当たり前すぎて考えてもみないことでも、外国人にとっては不思議がいっぱいだと思います。そこで、日本、台湾とオーストラリア3つの国のいろいろな「なぜ」を比べてみたいと思います。

日本人はなぜ、他人と話をする時、いちいち相槌を打つのか？

日本人が話を聞いている時、相手が言っていることに「うんうん」と言うのは、「賛成です」ではなくて「あなたの言葉をちゃんと聞いてますよ」という意味だと思っています。台湾もほぼ同じのように対応しますが、人によって相槌を打つ程度も違います。オーストラリアの場合はいちいち相槌を打つのではなく、アイコンタクトで静かに話を聞いて、「^{アイシー}I see」（なるほど）や「^{インタレストイング}Interesting!!」（面白い）などと表現します。いちいち「うんうん・えーえー」など声が出ているのは、うるさく感じたり、関心を持っていないと思ってしまいます。



最近気がついたのは私も「^{アイシー}I see」から「うんうん」に取って代わってしまいました。（笑）

日本人はなぜ、よく「仕方がない」と答えるのか？

外国人にとって、「仕方がない」という答えはなかなか納得できない返事だと思っています。どうしても「何とかできるでしょう」と最後まで日本人の同僚にやかましく聞くことはよくあると思います。台湾も同じような形なので、私にはそんなに理解できない言葉ではないけれども、他の外国人にとって「仕方がない」文化はたくさんあると思います。「仕方がない」と聞いたら、それ以上聞くと迷惑かけるのでやめたほうがいいと覚悟をします。しかし英語の場合は「仕方がない」というより「^{アイウィルシーワットアイキャンドウー}I will see what I can do」（何とかしてあげよう）と答えるのが普通です。相手が頑張ってくれる気持ちをもって来て、それでも最後の答えが「仕方がない」と返事されたら、なんとなく納得できると思います。ネガティブな表現を切り替えしたら気持ち的には明るくなるでしょう？



日本人はなぜ、「ホンネ」と「タテマエ」を使うのか？

日本人の丁寧な姿は世界中によく知られたことだと思います。日本に来てからもうすぐ3年がたちますが日本人の「ホンネ」と「タテマエ」はまだよく分からないことが多く、時々確認しなければなりません。例えば、せっかく作った料理を食べてみたら、ものすごくまずかったとしても正直に「まずい」って言う人はいないと思います。台湾では人によって「ホンネ」と「タテマエ」を使いますが、ほとんど「悪くない」や「微妙な」などの意見を返事する人が多いです。オーストラリア人はわりとストレートなので、相手のために「ホンネ」を言ってあげる人が多いと思います。先の料理を例えると、「^{イツ ナット バッド バット ユー キャン トライ ジス}It's not bad, but you can try this」（悪くないけど、これもやってみたらどう？）や「^{イツ ミッシング サムシング}It's missing something」（何か足りない物がある）を意見として返事します。

自分の周りに当然な文化認識があると思いますが、外国人に説明してあげるとなかなかうまくできない時があります。でも、こんな「なぜ・・・」の話題から楽しく交流をしながら、異文化を深く理解できると思います。

行政相談委員の紹介

北川村担当の行政相談委員に、本年4月1日付で阿部貴和子さん(野川)が再委嘱されました。



行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、住民の皆さんからの相談をお聴きする民間有識者の方です。

委員は、①国の仕事、②JR、NTT等の特殊法人の仕事、③県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事などについて、住民の皆さんからの相談を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

相談は、北川村総合保健福祉センターで定期的に開設される相談所などで受け付けています。

お問い合わせ先

高知行政評価事務所 行政相談課
☎ 088-824-4100

募集案内

平成25年度

『予備自衛官補』募集

非常勤の特別国家公務員として、それぞれの職業に従事しながら年間5日～10数日の訓練に参加し社会(国)に貢献できる制度です。

◎受験資格

一般公募：18歳以上34歳未満

技術公募：18歳以上で保有する技能により53～55歳未満

◎受付期間

第1回：4月3日(水)まで

第2回：7月16日(火)～9月30日(月)

注：第1回で採用予定数に達した場合、第2回は実施しない場合があります。

◎試験日

第1回：4月12日(金)、13日(土)、14日(日)、15日(月)

第2回：10月12日(土)、13日(日)、14日(月)、15日(火)

注：いずれか1日を指定されます。

詳しくは

自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所

までご連絡ください。

安芸市本町3丁目11-5 (Smile Aki 前 2F) ☎ 35-2749

URL <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

携帯サイト <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm>

お知らせ

予防接種について

平成25年4月1日から、予防接種の対象者が変更されます。

BCG(結核)

BCGの定期の予防接種の対象者が「生後6カ月に至るまでの間にある者」から「生後1歳に至るまでの間にある者」に拡大されます。なお、病気にかかりやすい時期を考慮して「生後5カ月に達した時から生後8カ月に達するまでの期間」に接種を行ってください。

日本脳炎

- 平成17年5月30日から平成22年3月31日にかけて積極的勧奨の差し控えにより日本脳炎の定期の予防接種を受ける機会を逸した「平成7年6月1日から平成19年4月1日までの間に生まれた者」に「平成7年4月2日から5月31日までの間に生まれた者」が追加され、4歳以上20歳未満の者が定期の予防接種の対象者となります。
- 平成25年度に18歳となる者(平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者)について、第2期の積極的勧奨が再開されます。

麻しん風しん

中学1年生と高校3年生相当年齢の者への定期接種が平成25年3月31日をもって終了します。

お問い合わせ先

中芸広域連合保健福祉課 ☎ 38-8301



あなたは地震、津波などの災害に備えて準備をしていますか??

地震への備えはまったなし! 今すぐ☑チェックしてみましょう!

◎普段からの対策として・・・

- ☐ 1、家具等の転倒、落下防止をしていますか?
- ☐ 2、地域の防災訓練に積極的に参加していますか?
- ☐ 3、地震発生時、慌てずに行動できるように家族で「避難場所」、「連絡方法」など、事前に話し合っていますか?
- ☐ 4、非常持出品(懐中電灯、ラジオ、電池、ヘルメット etc...)の準備をしていますか?
- ☐ 5、家の「耐震診断」を受けていますか?
- ☐ 6、あなたの住む地域で発生が予想される災害、被害について知っていますか?
- ☐ 7、昔起きた地震について勉強をしたことがありますか?



事前の備えが大切です。
できることから実行を!!



中芸広域連合消防本部 予防係

平成24年度 電源立地 地域対策交付金 基金事業完了

電源立地地域対策交付金は、産業の活性化や公共用施設整備など、住民福祉の向上に資する事業に対して交付されています。

平成24年度は、平成23年度に産業活性化対策として計画していました林道久保裏線舗装工事を事業費15,004,500円（うち交付金14,850,000円）で実施しました。

村の基幹産業であるゆず振興のための基盤整備であり、ゆずの品質向上、出荷時間の短縮、また、林業面については、育林作業や木材搬出時の安全性の向上が図られます。

今後も水力発電に対する地域の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



「大阪いつ得きつぷ」

発売期間 2013 2/18 ~ 2014 3/31
有効期間は4/10まで

プラス100円で
高速バス往復乗車券と
大阪市交通局の
1日乗車券がセットに
（地下鉄・ニュートラム・バス）

一宮高知営業所～大阪
+ 大阪市交通局1日乗車券
10,700円
(通常大人往復運賃10,600円)

高知駅BT～大阪
+ 大阪市交通局1日乗車券
10,900円
(通常大人往復運賃10,800円)

棧橋高知営業所～大阪
+ 大阪市交通局1日乗車券
10,900円
(通常大人往復運賃10,800円)
※いずれも大人のみ発売です

バスでラクラク！大阪行っく？

発売期間 / 2013年2月18日～2014年3月31日（有効期間：2013年2月18日～2014年4月10日） 発売金額（往復・大人のみ発売） / 一宮高知営業所～大阪 10,700円、高知駅BT・棧橋高知営業所～大阪 10,900円 発売窓口 / 【土佐電鉄】はりまや橋サービスセンター、高知駅バスターミナル、棧橋高知営業所、ごめん町サービスセンターの4箇所 【高知県交通】一宮高知営業所、岡岡出張所、長浜出張所、高知西南交通、高知東部交通、高知高陵交通、嶺北観光自動車の7箇所

短歌教室



大西 豊

ひたたきが鉄の音きき飛んでくる
頭を下げて寄り来るかわいさ

飛崎 幸子

梅の花今年も咲いたとうぐいすが
枝から枝へと飛びかいあそぶ

浜渦 静子

差し交はす枝移りとぶ青き鳥
八つか十かいやそれより多し

田村猪世子

店内は一変春の色となる
流行に縁なき我も足止む

大寺 一子

何一つ心配もせず安閑と
暮せる我が身余生の幸せ

杜城 芳子

十両や万両そのほか赤き実を
小鳥つえばみ見るかげもなし

浜渦美恵子

メロディも言葉も無いのにこのふしぎ
太鼓の余韻で坂道下る

ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 地区 死亡月日

前田 光 84歳 野友角木 1月13日

国保からのお知らせ

こんなときは必ず 14 日以内に届け出を

国保に加入するとき

こんなとき	手続きに必要なもの
他の市町村から転入してきたとき	他の市町村の転出証明書、印かん
職場の健康保険等が切れたとき	職場の健康保険でなくなった証明書、印かん
職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者でなくなった証明書、印かん
子どもが生まれたとき	母子健康手帳、印かん
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん

国保を脱退するとき

こんなとき	手続きに必要なもの
他の市町村に転出するとき	保険証、印かん
職場の健康保険等に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証（後者が未交付のときは加入したことを証明するもの）、印かん
職場の健康保険等の被扶養者になったとき	
死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん
生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、印かん
一定以上の障害により後期高齢者医療の対象となったとき	障害者手帳、印かん

その他

こんなとき	手続きに必要なもの
退職者医療の対象になったとき	保険証、年金証書、印かん
同じ市町村内で住所が変わったとき	保険証、印かん
世帯主や氏名が変わったとき	
世帯を分けたり一緒にしたとき	
保険証をなくしたとき（あるいは汚れて使えなくなったとき）	本人であることを証明するもの（使えなくなった保険証）、印かん
修学のため、子どもが他の市町村に転出するとき	学生証等、保険証、印かん

保険証は大切にしてください

詳しい内容については、
北川村役場住民課国保係へお問い合わせください。
☎ 32-1214

協会けんぽ加入の被扶養者の皆様へ

協会けんぽに加入している被扶養者の方も、中芸地区内で実施されている集団健診（特定健診）を受診することができます。受診するには、協会けんぽが発行している「受診券」が必要となります。受診券をお持ちでない方は、受診券の発行申請が必要です。協会のけんぽ高知支部までご連絡をお願いします。なお、健診の予約申し込みは、事前に北川村住民課にご連絡をお願い致します。

【問い合わせ先】

全国健康保険協会高知支部 ☎088-820-6020
北川村住民課 ☎32-1214

産業建設課からのお知らせ

○土木に関する情報

（１）道路の掘削許可等

道路を掘削したり、道路に工作物を設置したりする場合は、占用許可申請（占用料等が発生する場合があります）が必要です。

（２）村単集落整備事業

地域活動支援のため、各団体が行う集落施設整備に対して、その材料費に対する補助を行っています。

補助対象経費

経費の補助は、事業に要する材料費のみとし、限度額は25万円以下、1000円未満の端数は事業主体の負担となります。

○災害復旧に関する情報

（１）小災害復旧事業補助金

事業費 5 万円から40万円以下の小災害について

は、村単独の災害復旧事業補助金があります。この補助金の採択基準は、下の表に該当する事業となります。40万円を超える災害については、国の補助を受けて実施します。その際にも受益者の負担は発生しますのでご了承ください。

事業名	事業費に対する補助率	備考
農道災害復旧工事	95%	
頭首工災害復旧工事	95%	揚水施設を含む
水路災害復旧工事	95%	
農地災害復旧工事	80%	
がけくずれ災害復旧工事	95%	人家に被害を及ぼす箇所

●詳しい内容、お問い合わせは

役場 産業建設課建設係 まで ☎(8)32-1222

○学生納付特例申請の簡素化について

平成24年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成25年度も引き続き在学予定の方へ、3月下旬に基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学する場合は、このハガキに必要最小限の記載事項を記入するだけで申請ができます。この場合は、在学証明書または学生証は不要です。なお、初めて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり在学証明書等が必要です。

また、平成25年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所にご連絡ください。

○国民年金保険料の納付は、口座振替がおトクです

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用されますと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

○こんなときには届け出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届け出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届け出されなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れない場合もありますので、必ず届け出をしましょう。

届け出が必要なとき	異動の内容	持参するもの	届け出先
20歳になったとき (厚生年金や共済年金加入者を除く)	第1号被保険者となります。	・印かん (本人自署の場合は不要)	住所地の 市区町村
退職したとき (厚生年金や共済年金加入者の場合)	第2号被保険者から第1号被保険者になります。 (第3号被保険者に該当する場合を除く)	・印かん (本人自署の場合は不要) ・年金手帳	住所地の 市区町村
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたとき	第3号被保険者から第1号被保険者へ	・印かん (本人自署の場合は不要) ・年金手帳	住所地の 市区町村

観光協会からのお知らせ

こんにちは。観光協会の松本です。3月3日(日)に「モネの庭」を会場に今年で2回目の『北川村観光びらき』を開催いたしました。

当日はお天気に恵まれたこともあり2000人を超える来場者がありました。昨年、大変好評をいただいた高知学芸高校吹奏楽部の生徒さんに今年も出演していただき、昨年同様に多くの方々から「良かったよ」とお声をかけていただいたことも嬉しかったのですが、今年は開催日間際に急きょ、北川小学校6年生が『やまなみ太鼓』の演奏で出演してくれることが決まり、力強く軽快な太鼓演奏を披露してくれた、その様子を見た観客の方から、高知新聞社に「小学生のやまなみ太鼓が本当に素晴らしかったですよ」とお電話があったとの連絡を受け、喜びが倍增しました。村の子どもたちが北川村をアピールする場に参加してくれることも嬉しいですし、その姿を見て「良かった」と喜んでくださる方がいて、そのお気持ちを他の誰かに伝えてくださるとい嬉しい連鎖が広がっていくことがありがたいし、嬉しくて、6年生の出演を提案してくださった「北川村やまなみ太鼓」の皆さんと、出演をご承諾くださった先生方、ご家族の皆さまに感謝です。昨年から新しく始めた高知県立大学との共同事業で村を応援してくれている県立大学の学生が8人、ボランティアスタッフとしてお手伝いもしてくれました。終始笑顔で来場者を迎えてくれて、休憩する間もない激務を課してしまいましたが、「楽しかったあ。また来年もきます」と笑顔で言ってくれました。学生や子どもたちの元気な姿や笑顔がもっと見られる村になるように、このく縁が途絶えることがないように、これからも活動が続けていきます。

観光びらきにご来場をくださった村民の皆さま、ご協力をくださった皆さま、本当にありがとうございました。また来年も多くの方にご来場をいただき、北川村を楽しんでいただけるように頑張ります。

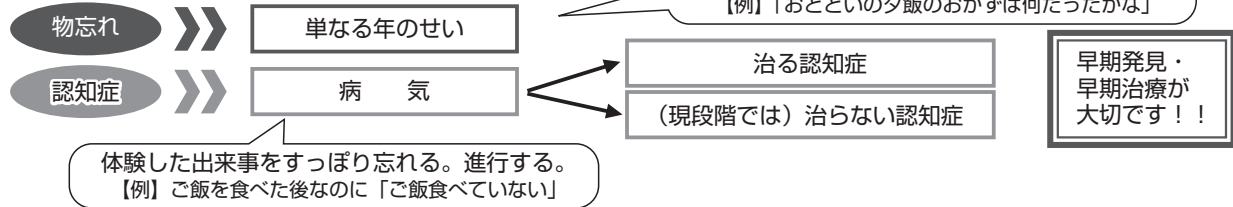
平成25年度に北川村が実施する補助事業一覧

事業名	事業内容	対 象	補助内容	担当課
家具転倒防止対策費補助金	地震発生時における家具の転倒等による被害を軽減するため、自宅の家具転倒を防止する措置を行う器具の購入費を補助する。	村内に住所を有する者	購入費の2分の1 (上限10,000円)	総務課
家具転倒防止金具等取付事業	高齢者等の世帯に対し、地震等により転倒が予想される家具に転倒防止金具等を取り付ける事業	北川村に住所を有する以下の者 (1)満65歳以上の高齢者のみの世帯 (2)身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けた者がいる世帯 (3)介護保険の要支援、要介護認定を受けた者がいる世帯 (4)母子世帯	最大4台までの家具の取付を行う。 ※転倒防止器具の購入は申請者負担	総務課
木造住宅耐震診断士派遣事業補助金	昭和56年以前の木造住宅の耐震診断を行う事業	家が北川村にあり、昭和56年5月31日以前に着工された2階建て以下の木造住宅	自己負担3,000円	総務課
非木造住宅耐震診断士派遣事業補助金	昭和56年以前の非木造住宅の耐震診断を行う事業	家が北川村にあり、昭和56年5月31日以前に着工された非木造住宅	1棟につき30,000円	総務課
住宅耐震改修費等補助金	昭和56年以前の木造・非木造住宅の耐震設計、工事費の補助を行う事業	住宅に住んでいるまたは、住む予定の住宅所有者	耐震設計最高 200,000円 耐震工事最高 1,200,000円	総務課
ブロック塀等対策推進補助金	避難路に面している危険性のたかいコンクリートブロック塀等の撤去又は安全な塀への改修費を補助する	ブロック塀の所有者	最高200,000円	総務課
人材育成事業補助金	村の将来を担う後継者及び指導者を育成するために必要な支援を行い、産業の振興と地域の活性化を図るため必要な経費を補助する	北川村に住所を有する以下の者 (1)中学生以上70歳以下の者 (2)個人対象者で構成された任意団体	研修に関する経費に対して10分の9、限度額450,000円、研修後の実践活動に要する軽微な資材経費に対して10分の9、限度額135,000円	総務課
タクシーチケット交付事業	公共交通機関のない地域に居住している方に、必要な移送手段を確保するため、タクシーチケットを交付する。	北川村に住所を有し、村営バス運行路線の沿線から概ね1km以上離れた地域に居住している方で、独自に移送手段を確保できない方	年間12往復分のタクシーチケット ※利用料の1割は自己負担	総務課
結婚祝金	若者の定住化を促進することで本村の後継者を育成することを目的とし、村内在住の新婚夫婦に祝い金を交付する。	住民基本台帳に登録され、引き続き5年以上本村に居住することが確約できる35才未満の新婚夫婦	5万円	総務課
北川村出合いのきっかけ応援助成事業	結婚を望む若者の出合いのきっかけを応援するため、地方公共団体若しくは地方公共団体が組織する協議会などが実施する出合いのきっかけを応援する事業(イベント)に参加する費用を助成する。	左記の事業(イベント)に参加された方	助成金は5,000円上限	総務課
電動生ゴミ処理機設置補助金	生ゴミの減量を目的として電動生ゴミ処理機の購入に補助	村内に住所を有する方	最高30,000円	住民課
在宅介護手当支給事業	長期にわたり介護を要する寝たきり高齢者、重度な認知症の者を常時介護する者に対し、在宅介護手当を支給する。	村内在住で、概ね65歳以上の高齢者で3カ月以上常時臥床している者等を常時介護している者	月額8,000円を、6月、9月、12月、3月の4期に分けて、3カ月に1回支給する	住民課
外出支援事業	在宅の要介護高齢者に対し、在宅と医療機関等へタクシーを利用して外出する場合、その料金の一部を助成する。	村内在住で、下肢が不自由で一般の交通機関の利用が困難な者や療育手帳の交付を受けている者等	年間12往復分のタクシーチケットを交付。利用料のうち収入に応じた一定割合を助成	住民課
配食サービス事業	在宅の要介護高齢者等に対し、食事を配るサービス事業を実施し、利用者の自立と生活の確保を図る。	北川村在住の高齢者のみの世帯、またはそれに準ずる世帯	週に1回配食サービスを行う(利用者負担1食400円)	住民課
緊急通報体制等整備事業	緊急時に迅速かつ適切な対応をとるため、緊急通報装置を貸与する。	北川村在住の高齢者のみの世帯、またはそれに準ずる世帯	緊急通報装置の貸与	住民課
中芸広域連合家族介護用品支給事業	介護者の介護負担軽減を図るため、介護用品の支給を行う。	中芸地区在住で、要介護4または5であり、住民税非課税世帯及び均等割のみ課税世帯の高齢者を在宅で介護している者	紙おむつ等の消耗品の支給(年額6万円)	住民課
日常生活用具給付等事業	日常生活の便宜を図るため、要介護高齢者及びひとり暮らし高齢者に対し、日常生活用具を給付または貸与する。	概ね65歳以上の高齢者(用具によって異なる)	給付(電磁調理器、自動消火器)	住民課

保健だより

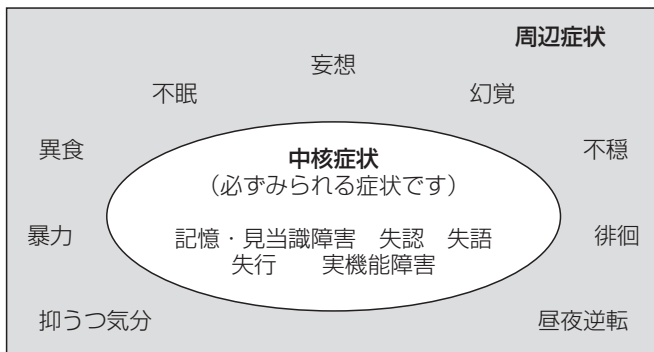
脳や身体の疾患を原因として、記憶・判断力などの障害が起こり、生活に支障がでてきている状態です。

＋認知症は単なる“もの忘れ”ではありません！＋



＋認知症の症状＋

中核症状：脳の細胞の委縮などによって直接起こる症状。
周辺症状：すべての方に出現するわけではないが、外の反応に対して示す症状。



＋認知症の前兆！こんな症状でお悩みの方はいませんか？＋

- 今までできていたのに
- ・今までできていた仕事や作業がこなしくくなる。
- 今何時？ここはどこ？
- ・時間や場所の感覚が不確かになる。
 - ・慣れているところで道が分からしくなる。
- 記憶があやふや
- ・同じことを言ったり、聞いたりする。
 - ・人と会う約束やその日時を忘れる。
 - ・大切な物をなくしたり、置き忘れたりする。
 - ・水道締め忘れや鍋焦がしが目立つようになった。
- 性格が変わった？
- ・ささいなことで怒りっぽくなった。
- どうもやる気が…
- ・今まで好きだったものに対して興味がなくなった。
 - ・服装がだらしくなる。身だしなみに気をかけなくなった。
 - ・日課をしなくなった。

*周辺症状は、環境や接し方、体調の調整によって改善されます。

＋体調の調整の方法（糖尿病、心臓や腎臓など病気のある方は、医師と量や程度を相談しましょう。）

脱水予防	1日1,500mlの水分補給。
十分な栄養	1日1,500kcalのお食事を、バランスよく摂りましょう。
快便	便秘の予防。
外出をすること	週2回は適度な体操や運動をしましょう。
趣味・外出・交流	趣味をもつこと、なじみの関係があること。

北川村あったかふれあいセンター事業への参加をお勧めします！！
年齢は問わず、誰もが参加できる身近な居場所です。一緒に、いきいき百歳体操をしたり、お茶やコーヒーを飲んだり、お話をして、ゆったりとした雰囲気を楽しんでいます。
ぜひ、お問い合わせの上、ご参加ください！

＋環境や接し方の工夫

まずは、見守る。
相手の言葉に耳を傾けて、余裕をもって、ゆっくりと話をきく。
声を掛ける時は、一人で声掛けしましょう。
後ろから急に声を掛けないようにしましょう。
目線を合わせて、穏やかに、はっきりした滑舌で話しましょう。

たとえば、こんな認知症の方の症状がみられたら…

事実の誤り（事実の取り違え）

財布などを取られたと疑う
実際に存在しないものが見えたり、聞こえたりする
人をとりちがえるなど

事実の誤りに対する対応の原則

- ・否定しないこと（逆らわない）
- ・話題・場面を変え、関心をそらせる
- ・認知症の方の認識に合わせる

失敗行動

失禁
徘徊
不潔行動など

失敗行動に対する対応の原則

- ・叱らない、説得しないこと（禁句）「ダメじゃない」「いけません」
- ・失敗しないような状況（環境）をつくる
- ・行動の動機や背景を考え、それを満たす

悩まず、ご相談ください。
住民課、中芸広域連合地域包括支援センター、
または医療機関へ

認知症の方は、その人なりに自分の感じ取った世界で懸命に生きてきます。ただ、脳の障害によって、健康な人とは表現の仕方、行動の仕方にズレが生じてきます。認知症の方ご本人も、自信を失い、強い不安感や喪失感をかかえています。そして介護をしている家族の方は、介護の負担が大きく悩んでいらっしゃる方がたくさんいます。

いつでもご相談ください。

みどり保育園 PHOTO通信



交通安全教室
3月4日(月)



北川村温泉へ
3月14日(木)

平成25年度 北川村役場人事異動 (4月1日付)

氏 名	新 所 属	旧 所 属
松 本 年 広	教育委員会次長	総務課長補佐
浜 渦 朋 裕	総務課長補佐	税務係長
吉 田 宗 明	総務課 (3月1日付)	産業建設課
川 田 美 加	総務課	こうち人づくり広域連合
清 岡 歩	住民課	中芸広域連合
濱 渦 千 尋	中芸広域連合	総務課
伊 藤 歩 夢	産業建設課	(新採職員)
小 松 佐也香	みどり保育所	(新採職員)
松 本 靖 志	退職 (3月末日付)	住民課
森 友 哉	退職 (3月末日付)	教育委員会

行 事 予 定 表

事 業	実 施 年 月 日	実 施 時 間	実施場所・引き取り場所
乳 児 健 診	4月10日(水)	4カ月、6・7カ月児 13:00～ 10カ月、12カ月児 13:15～	田野町保健センター
1 歳 6 カ 月 健 診	4月17日(水)	(受付)13:00～	田野町保健センター
野 友 介 護 予 防 教 室	4月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	10:00～	北川村保健センター
加 茂 介 護 予 防 教 室	4月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	10:00～	北川村農業センター
久 府 付 介 護 予 防 教 室	4月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	10:00～	北川村農村婦人の家
柏 木・崎 山 介 護 予 防 教 室	4月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	13:30～	柏 木 交 流 セ ン タ ー
野 川 さ く ら 会	4月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	9:30～	野 川 交 流 セ ン タ ー
長 山 せ せ ら ぎ 会	4月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)	9:30～	長 山 交 流 セ ン タ ー
宗 ノ 上 介 護 予 防 教 室	4月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	13:30～	宗 ノ 上 集 会 所
中 部 け ん こ う ク ラ ブ	4月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	9:00～	小 島 集 会 所
小 川 ふ れ ん ど	4月11日(木)	10:30～	菅 ノ 上 集 会 所
島 バ ラ 会	4月18日(木)	10:00～	北 部 集 会 所
親 子 ふ れ あ い 広 場	毎週月・木曜日	9:00～16:00	北川村保健センター
ゆ ず み ど り	毎週木曜日		北川村保健センター